

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་གི་
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

༢༠༢༡

༡༡། །མརྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་དང་མདོ་སྒྲགས་
གྱི་གཞུང་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་ལོར་བུའི་སྒྲིང་
ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་སོགས་བཞུགས་སོ།།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

པཎ་ལེན་བླ་མ་གསལ།

<https://gelukdigitalstore.com>

དཀར་ཆག

༡༡། མཐུང་གི་ཁྲིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཞིར་བཤེས་ཅུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཅུ་མོར་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་
བཏོད་པའི་ལམ་ཡིག་སོགས་བཞུགས་སོ། གྲ

མཛད་པ་པོའི་ནུས་ཐར་ཁུང་བསྟུས།

༡༢། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་མདོ་སྨད་ཤར་སྡེའི་མཛད་དགེ་སྨད་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་
བྱམས་དང། ཡུམ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྩི་ལོ་༡༧༥༢ ལོར་སྐུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་
མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱུས། མཚན་དགོན་མཚན་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མའི་ཁེས་བསྟུས། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྲོག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཀྱི་མད་སྦྱོར་གྲོག་དང་སྒོ་འཛིན་སོགས་ལེགས་
པར་སྦྱང་བཅོན་མཛད་ཅིང། རིམ་གྱིས་ཆད་མ་དང་པར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནུས་གསལ་སྦྱོང་གིས་ཐུགས་སྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་དང་སོག་པོའི་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་མཁྱེན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ས་ཁྱི་སྐྱེ་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་ཡུལ་དབུས་རྩ་ཐུན་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་འབས་སྦྱངས་སྒྲོ་མང་གྲྲ་ཆད་གི་ཆོས་གྲུར་
ཁྱུགས། ཉར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཐན་དུ་བསྟེན་ནས་དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་སོགས་གསལ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཞུང་པོད་ལ་
བརྟམ་ཤ་ཆོད་པར་གྱུར། པར་ཕྱིན་ཐོམ་དང། མཛོད་ཐོམ། འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སྐབས་དེར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༧༨༢ ལོར་ལྷོ་རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་དུ་བསྟེན་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཚྭ་པ་བཞེས། དགྲུང་གངས་ཉེར་
གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་རྩ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། དབུས་སྐུ་ལོ་བཅུ་ཙམ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྨད་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང། དབུས་གཙང་གི་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
ལྔ་ལ་ཕེབས་པ་མེ་རྩི་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༤ ལོར་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་སྟུ་ལ་ལྷགས་པས་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྲི་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྨད་སྒོ་བྱང་གི་ཆོས་གྲྲ་ཆེན་པོ་རྩམས་སུ་འཆད་
ཚོད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང། བཀའ་ཚུམ་ཡང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྟུས་ནོར་བུའི་ཐོང་བ།
དྲང་ངེས་རྩམ་འབྲེད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་ཡང་སྟེང། པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཆན་འབྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ། ཟབ་མོ་རྩ་
བའི་ཟེན་བྲིས་ཐར་ལམ་སྤང་བ། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སྟག་པའི་རྩ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།
རྩེ་བཅུན་དགོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས། ཉམས་སྦྱོང་ཐན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིག་རྒྱུང་
དམར་ཁྲིང། རྒྱུས་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྲ་བའི་རོལ་ཅིང། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་དབྱར་སྐྱེས་སྒྲ་བརྒྱ། རྩེ་ཤིང་བསྟན་བཅས། རྩོམ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་སོགས་མདོ་དང། གསང་
སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། རྩམ་ཐར། སྟན་ངག་སོགས་ལེགས་བཤད་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྗོད་བྱེད་སྟན་འཛིགས་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྩེམ་པོ་ཉི་བཅུ་གཅིག་
སྟག་མཛད། དབལ་མིང་པལྟེ་ཉ་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒོ་བ་མ་མཁས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༨༢༣ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

རྩམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་དབལ་མང་པལྟེ་ཉ་མཛད་པའི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་ལས་རྒྱུ་པར་བྱ།

༣༡། །མཚུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲོད་དང་ཞི་བ་ཡི། །ལེགས་ཚེགས་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྤྲོད་ནས་
འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲོད་མཛོད། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུངས་བཅས་སྤྲོད་ཆ་ལྷ། །དབང་
ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །མཚན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་། །
དྲི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབས་འབྱེད་ཅན། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འབབ་པའི་ལྷང་། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་སུ་འདྲན་ལ་སྒྲོ། །
འཇིག་རྟེན་སྤུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆགས་ཚུལ་ཤེས། །སྤྲོད་འབྱོར་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་རིག། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི།
ཁོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་དེ་དག་འདིར་ཞུགས་ཤིག །

དེའང་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་འགོ་ལ། །བསྟན་པ་སྤྱིའི་འཇུག་སྒྲ་སྐྱབས་འགོ་དང་། །ཐེག་ཆེན་
ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། །ཐེག་པ་སྤྱོད་པ་དྲོ་སེམས་བསྐྱེམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད།
ཆོགས་གསོག་པ་མཚུལ་གྱི་ཁྲིད། །བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་བཞི་ལ་སྟོན་འགོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིའམ། །སྟོན་འགོ་འབྲེལ་བ་ཅན་
བཞིར་གྲགས་པ་ལས། །འདིར་མཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །ངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ལག་
ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱད་དགོད་པ། །མཚུལ་གྱི་དོ་བོ། །དེའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤྲོད་ལས། །མེ་ཏྲག་གི་རྣམ་པའམ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པའམ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ། །ཡོངས་
སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
བཟང་པོ་སྤྱོད་པར། །མཚན་པ་གང་རྣམས་སྤྲོད་ཆ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །ཞེས་སོགས་དང་། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་
པའི་རྒྱལ་བོ་ལས། །རིན་པོ་ཆའི་རི་རྣམས་དང་། །ཐང་ལས་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བསྟན་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། །གསེར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་རྣམས་ན་རོ་དང་རེག་པ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་ཞག་དང་། །བདུད་རྩིའི་ལྷ་གྲ་
དང་། །མ་རྩིས་མ་བཟབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་དང་། །བྱང་གི་སྤྱོད་མེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ན་ཡོད་པ་མཆོག་ཏུ་
ཉམས་དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་དབུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆོགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་བསྟོར་བར་གསུངས་པས་མཚན་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉར་འཛིན་རྒྱར་བསྟོར་བ་བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་བཟང་བསྐྱེད་དག་སྤེལ་བཞིས་བསྐྱས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་པལ་ཆེར་མཆུལ་གྱི་ཁྱད་སྲུ་འགོ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
མདོ་ལས། རྩ་བཅས་མྱེ་བ་སྤྱིན་པ་སྟེ། ཁྱེས་པ་ནས། པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་འདི་ནམས་ཉིད། རྩུབ་པའི་མཆུལ་བྱས་པས་ཐོབ། ཅེས་སོགས་མཆུལ་འབུལ་
ཆུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྟོན་པའི་ཁྱད་སྲུ་ལ། གཙུག་པོར་ཆོས་བྱའི་གངས་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ཁྱད་སྲུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། འདུས་པའི་རྩ་
རྩུད་ལེན་བརྟུན་པ་ལས། ཁྱེད་འདི་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་
རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཁྱེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་འདི་ཁྱེས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉ་བྱ་རྩུད་
གཅིག་པའི་མཚོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྟུན་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མ་མཐའ་མཚོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་གཅིག་གི་འདུལ་ཁྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
མཛོད་ལས། སྤྱིང་བཞི་བ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཁྱེས་པ་ཉར། རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་ཅེ་མོར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
བཟང་དང་བཅས། མཐའ་སྐོར་དུ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྟུན་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བྱ་བཅོ་ལྔ་བསྟན། རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཁྱེས་པས་
རྒྱལ་མིང་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་བསྟན་ལ། སྟོན་གསལ་ལས། པ་རྩེ་ལྟ་དང་། མི་རྩེ་ལྟ་དང་། བེ་རྩེ་དང་། མཁའ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་།
བྱ་རྩེ་ཁྱེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ། ཁྱེས་རིན་ཆེན་བདུན་འདྲེན་ཆུལ་བྱར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་པ་ནི་མདོ་གཞན་ནས་འབྱུང་
བའི་བཤད་པའི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། གཙུག་པོར་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སོགས་མཁོ་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
ཡིན་པས། རྩེ་མའི་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པས་བརྟུན་དེ་ཆོས་བྱ་ཉར་གསུམ་མ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
མང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱང་སྟན་བརྟུན་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་ནམས་ལ་བཤད་སྟུབ་
བྱེད་པའི་ཆེ་མཆུལ་ཉར་གསུམ་མ་ཕྱགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གཙུག་པོར་མཛོད་དོ། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ཁྱེས་པ་མཁས་པའི་དོན་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་མཁས་ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་དུ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་
ཀྱང་བསྟེན་ན་རྒྱལ་མིང་བདུན་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བས་ཀྱང་ཆོགས་རྩོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
བར་བསྟོན་མེད་དུ་རྟུག་པས། སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་མའི་ཆུལ་གྱིས་མཛོད་པའི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་སྟོ་མཁས་པ་ལ་བྱའོ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྤྱིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་གི་ ཁྱེས་པ་ལྷ་བདུན་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་མཐའ་ཁྱེས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་
གསུང་བ། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱེས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། ཁྱེས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྟེ་མ་བཞེན་ཆུལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
རྩེ་སུ་འགོ་ཕྱོག་མི་འབྱུལ་ཁྱེད་། ཁྱད་པར་བྱང་འབྱུག་རྩུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུག་པ་སྟེ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པས། རྩུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་
པོའི་གཞུང་དུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ཁྱེས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཁྱེས་པ་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། སྟོན་གསལ་
ལས་ཀྱང་། དེའི་མན་ངག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པར་འདོད་པས། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་ཅན་ཁྱེས་པ། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་
སྟོ་མང་ཡང་གཙུག་པོ་རྩེ་ལྷ་བདུན་གསལ་པའི་ཤེས་རབ། རི་སྟེང་པ་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། ཡུལ་ལ་བྱུར་ན་རི་ལྷ་བདུན་གསལ་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སྟེ་མ་ཆོས་སྤྱིར་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་། རི་སྟེང་པ་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟེ་མ་སྤྱིང་ཁྱེད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྟུབ་པའི་སྟུབས་
གནས་གཅིག་ལུར་མཐོང་། མཛོད་པ་ལ་བྱུར་ན་རི་ལྷ་བདུན་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྩོགས། རི་སྟེང་པ་
རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་པན་ཡོན་དང་མཐའ་ཡས་པར་སྟོ་ཆུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། མཆུལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྟུབས་གནས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

མཐའ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིན་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྟན་བློང་པའི་ཆོ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་དང་འཛོལ་བ་སྟོབ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་ནོར་གཅེས་ཤོས་དེ་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཕུལ་ནས་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་པ་ཉམས། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཚན་འབྲུབ་པ་སྒྲིན་མ་ལོ་ན་ལ་སྟོན་པས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་མཚུལ་དུ་སྟངས་ནས་འབུལ་ལུལ་སྒྲིན་མ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲིན་གསལ་ལས། ལྷ་རྣམས་དང་སྒྲིན་མའི་ཐུན་མོང་གི་མཚན་པར་བསྟན་ནས། སྒྲིན་མ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དང་། དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ། སྒྲིན་མ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྩིས་དབུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མཚན་ཡིན་ན་ལྷ་མའི་མཚུག་དུ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བྱི་ལ་སྟུར་བ་དང་མེ་འགལ་ལམ་སྟུང་ན། དོགས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་མའི་ཕྱིར་གྱིས་སེལ་བར་མཛད་དེ། སྒྲིན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སྒྲིན་མ་གཅིག་ཕྱིང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་པར་བརྟེན་དེ་དེ་ལ་དབུལ་ཞིང་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུལ་གཅིག་ལ་ཕུལ་ན་འང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མ་ལ་མཚན་པར་འདི་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཉམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྟུང་དུ། དེ་སྒྲིན་མ་གཅིག་ཕྱིང་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིན་མ་མཁན་བཟང་པོས་ཁྱེས་པ་ལས། བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཚན་བྱེད་ན། རྟོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ནི་མཚན་འབྱུར་ཏེ། འདི་ཉམས་དེ་དག་དང་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ར་དང་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཕུལ་བས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བར་འགྲོ་བ་ནི། འབུལ་བ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་ཤིང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཁྱེས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་རབ་དུ་བྱེ་བ་སོགས་ལ་སྟོང་བ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ར་ཉའི་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཕྱིར། ར་དང་པར་ནི་བསྐྱེད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེན་པ་ན། ཐུགས་རིམ་ལས། འཁོར་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གུང་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཉམས་ཡིན་པས་མེ་ཆོག་གི། སྟོང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་པར་གཏུགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པོ་རྟེན་པ་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིན་མ་ལ་ཕུལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྲུང་བ་བཀའ་བྱིན་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས་ཕལ་པ་ལའང་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ཉམས་མཚུལ་དབུལ་བ་དེ་རྟག་པར་དུས་དྲུག་དུ་མ་ཆག་པ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར། ཉེན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེན་རེར་ལན་རེ་དབུལ་བ་ལྷ་བྱ་མེན་ཏེ། འདིའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་མ་ལྷ་བསྟུ་པར། མཚོག་དུ་དང་པས་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོས། སྟོན་པ་སྒྲིན་མ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ཞབས་ལ་བྱི་བོས་ཕྱག་བྱ་འོ། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མཚུལ་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་པ་དབུལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ན་འང་། ལྷ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་རྩོལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་ཞེས་འབྲུང་བས། ཉེན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་ལའང་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་དྲུག་དུ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཅ་ལྷང་རྣམ་

བཤད་ལས་ཀྱང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ལན་དུག་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དམ་ཚིག་གཞན་ནམས་ལའང་མཚན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ།

གཉིས་པ་མཆུལ་གྱི་ངོ་བོའི་དོན་ནི་མཆུལ་ཞེས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་མའི་སྒྲིན་ལས་དྲངས་ནས་མ་ཅུ་ས་ར་ཞེས་པ་སྟོང་བོ་དང་། ལའི་སྒྲིན་ལས་དྲངས་ཏེ་ལྷ་ལི་ཏ་བྱས་ན་འཛིན་པ་རོལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག། ལའ་ཏི་ན་བྱས་ན་ལེན་པ་དང་འདུས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་བསྟོན་ན་སྟོང་བོ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ན་དམན་མཚོག་གི་སྟོང་བོ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དགྲིལ་ནི་སྟོང་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། འདུས་པ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ། ཅེས་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུ་སྦྱར་ཏེ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་བོ་མཚོག་ལེན་ཅིང་གཙོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དབང་བཞི་གང་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་རྩིས་མི་འདྲའང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་རྒྱུའི་སྟོང་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲ་བས། རས་བྱིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྦྱར་ཏེ་ལས་ལེན་ཅིང་གཙོད་པ་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་དོན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཅེས་དྲི་བ་བཀོད་ནས་ལན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དང་འཁོར་ལོའི་དོན་སོ་སོར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བསྟུས་ནས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་བོ་ལེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་གཙོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་གཉིས་ནམ་བཤད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ། རམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་དོན་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་ན་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་པའི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། འདི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་བོར་གསུངས། ཞེས་པ་ཚོག་རིས་ལྷ་མ་དང་ཆ་འདྲའང་དོན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བོར་བཞག་སྟེ་དེ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་མཚན་ལས་དང་བོ་བས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྒོ་སྒྲིབ་སྟེ་ཕུལ་བ་ལ་མཆུལ་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་སྐབས་བོ་ཆེའི་སྟོང་བོ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མིང་མཆུལ་འདྲའང་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྟོང་བོ་འདུས་ཚུལ་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བཏགས་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་གི་དོན་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྟོང་བོ་དང་ཡང་སྟོང་རིམ་པར་སྒྲངས་ཏེ་མཐར་བཏོད་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོང་བོ་ལེན་པ་ལ་གཞིལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་སྟོང་གསུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཅི་ཙམ་རྒྱ་ཆེའང་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་ལོ་རྟོག་སྟེ་ཤེས་ན་གཏན་བཏོད་ཞིང་ས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སྟེད་པ་གང་ལའང་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གསུངས་པའི་དོན་སྦྱི་ཆགས་པ་དགོས་ཀྱི། དེའི་སྦྱི་མ་ཤར་བར་ཁ་ནས་རི་རབ་སྒྲིབ་བཞི་ཞེས་ཅི་ཙམ་སྦྱས་ཀྱང་མཆུལ་སྟོང་གི་འབྱུང་དེ་ཙམ་ལས་དམིགས་པའི་འཕྱེར་སོ་གཞན་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཆུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱིའི་མཆུལ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་གི་མཆུལ། ཤར་དབང་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བའི་མཆུལ། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་བཞི། དང་བོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་མཆུལ་ཏེ། སྦྱིར་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྣང་གི་མཆུལ་ནི། བཀས་པ་རབ་མཛོས་གསེར་གྱིས་གཞིའི་སྟོང་། །ཐུག་ཆེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་ཐག་མེ་རྟོག་

ཕང་ཕྱང་ཆོས་བྱུང་། ཡན་ལག་ནམས་ལས་སྒྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་
བརྟེན་པའི་རྩེ། མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། མིག་གཉིས་ཐུན་ལེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། སྒྲིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །
དབང་བོ་ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷ་མའི་འདྲ་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། ཁེས་པ་ལྷར་གཞན་རྣམས་གོ་སྤོང་། ཡན་ལག་
དང་ཉིང་ལག་འབྲེད་ཚུལ་ནི། ཀླང་ལག་གི་རྩ་གསུམ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡན་དང་། ལག་པའི་མཐོག་མ་དང་རྒྱང་པའི་བྲེ་མོ་ལོང་གི་མཚམས་ནས་
བྲེགས་ཏེ་མགོ་གཉིས་གཉིས་སུ་གཤག་པ་ཉིང་ལག་ཏུ་བྲེད་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གསང་དབང་གི་དགོས་པ་ཅ་ཁམས་སྒྲིང་བྲེད་ཡིན་ལ།
མཚུལ་དེའང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། ཕྱིའི་ལུས་རགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་ཡུལ་སྤྱོད་དུག་
དབང་བོ་ཡུལ་སྤྱོད་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་རགས་པ་སྒྲིན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་བྲེ་བས་ཅ་རྩོད་ཕྱག་བདུན་ཅ་རྩ་གཉིས་ཕྱིའི་ལུས་
རགས་པའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ནང་གི་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་སྤྱོད་བའི་མཚོག་གི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚུལ་དུ་བཀོད་པ་
དགོས་སོ། ཚུལ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚུལ་འབུམ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིང་ཟླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསམས་
ཏེ། བགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ལྷག་ཆུའི་བྱུགས་པ། སྤུལ་ཆོགས་རིའི་རྒྱལ་བོ་རི་རབ། ཡན་ལག་བཞི་སྒྲིང་བཞི། ཅ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ།
ཉི་མ་ལྷར་དམར་བ་གསེར། ཟླ་བ་ལྷར་དཀར་བ་དདུལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷ་དང་མའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། སྒྲིང་མ་གཏོགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་
ལ། སྒྲིང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་དང་དུག སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་བདེ་བའི་ཆ་དང་བདུན་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་ཆུ་བདུན། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་
གྱི་སེམས་འབབ་པ་འདྲོད་འཛིན་བ། ལུས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག རྩ་དབུག་བསམ་གྱི་ཤིང་། གཞན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
དབུག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཟས་གོས་དང་། འབྲུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྤྱོད་ལུས་ནང་དུ་
བསྒྲུབས་ནས་ཆུར་འབུལ་བར་གསུངས་པ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ནང་གི་མཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་མེན་པས་དེ་ལྷར་དགོས་པའི་ངས་པ་
མེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལགས་པར་སྤྱང་དོ། འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཀུན་གཟིགས་ཡུལ་པའི་སྤྱོད་མཚུངས་ཆོག་ལང་། འབྲུང་བ་བཞི་འདུས་ལུས་
གྱི་ས་གཞིའི་སྒྲིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་འཛིན་དབང་བོ་ལ། བྱང་ཁམས་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར། སྤྱོད་མཚུངས་བཅུ་གཉིས་སྒྲིང་བཞི་
སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད། རྩོ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཚན་མའི་མགོན། དབང་བོ་ཡུལ་གཏེར་ཆེན་བུ་པ་སྤྱོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
མར་འབུལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཁེས་གསུངས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལས་གཞུང་ཡང་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་
བཞག་པ་ལྷར། རང་གི་ཕྱང་ཁམས་ཕྱ་རགས་སྤྱོད་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་ཕུལ་
ནའང་ནང་གི་མཚུལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་འབྱོར་ལས། བདག་ལུས་དག་ཡིད་ཕྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཚུངས་
རྣམས། ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་སྟེ། འདྲོད་དགུའི་ཕུན་ཆོགས་གཏེར་གྱིས་གང་བ་འདི། ཟླ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་གུས་པས་
འབུལ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་པལ་ཆེར་སོ་སོར་བྲེ་སྟེ་འཛིག་མ་བྱུང་བར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་བཤད་དེ། འཇམ་མགོན་ས་
པཎ་གྱིས་ཀྱང་། གསང་བ་བྱུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཚུལ་ནི་དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ལས། རང་སེམས་ཟླ་མར་སྤྱང་བ་དེ། གཉིས་མེད་སྤྱོད་དཔོན་དམ་
པ་འོ། ཁེས་བཤད་པས། རང་གི་སེམས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་པའམ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ཡིན་པས།

མཚུལ་ནི་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེ་སྤོང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མ་བཤམ་བ་ཆུང་བྱུགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། དེ་ལས་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་བ་ནི་སྤོང་བཞི། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ།
གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་འདོད་འཛིན་པ། ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིན་པ་དང་བཤམ་པ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཉྟག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། འབྲུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གསང་བའི་མཚུལ་དུ་བཏགས་
ཀྱང་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པའང་དེར་བསྐྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱར་མེད་དོ། ཀྱུན་གཟིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོས། རྩེ་རྩེའི་ལྷས་
ཀྱི་གསེར་ལྗན་ལྟ་བུ་ན། མཉམ་སྦྱར་རྩེ་རྩེ་པ་ལྷའི་སྤྱན་པོ་མཆོག་ བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རི་མཆོ་སྤོང་བཞིས་བསྐྱར། དབྱ་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱ་
ལམ་དུ། རྩེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། སྤྱོད་མའི་ལྷས་སུ་ཐང་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བྱང་འཇུག་བྱམ་བཟང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་
སོགས། དཀྱིལ་འཁོར་མགོན་པོ་དཔལ་ལྗན་སྤྱོད་མར་འབུལ། ཞེས་གསང་བའི་མཚུལ་དང་། སྤྱི་བཤམ་རང་སེམས་དག་པའི་ས་གཞི་ལ། རང་བཞིན་
གདོད་ནས་སྤོང་བའི་ས་འཛིན་ཆེ། མེད་ཀྱང་རྒྱུན་པར་སྤང་བའི་སྤོང་བཞི་སོགས། ཁྲི་ལམ་ཡུལ་གྱི་རྩ་པ་ཐེ་བཞིན་འབུལ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཚུལ་དུ་མཛད་པ་དགོངས་པ་དྲངས་ནས་བཤད་ཆོག་ཀྱང་དངོས་ཟིན་དེ་ཙམ་མི་གསལ་བས། འདིར་རྩེ་སྤོང་མའི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་དང་ཐང་སག་པ་སོགས་ཀྱི་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
དབང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རི་རབ་སྤོང་བཞི་
མཁོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་འབུལ་བ་ལ་མཚུལ་བྱི་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་ཤིང་། འབུལ་བའི་
ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་རྩ་ཆེད་ཀྱིས། སྤོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་བསྐྱར་རྩ་པ་ལས། ཟག་མེད་ལྷན་སྟེས་དགའ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི། སྤོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པས་མཉམ་གྱུར་ཅིག་ བཅས་དང་། བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རྩལ་གྱི། མཆོད་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་
སྤང་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས། གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྤོང་པར་ངེས་རྟེན་པའི། བྱང་འཇུག་སྤོང་མེད་མཆོད་པས་མཉམ་གྱུར་ཅིག་ བཅས་སོ། དེ་ལྟར་ན་
མཚུལ་བྱི་མ་གཉི་ག་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རི་སྤོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་ཁྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་
སྤམ་ན་འདི་ནི་ཤ་ཞིང་ཆེས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར།
གསུངས་པ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རུང་ཡང་། ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་ཙམ་དང་། སྤོང་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བསྐྱས་སུ་རྒྱུད་དྲངས་པ་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་
གཅིག་བྱ་ཉིད། གཅིག་སྤྱིའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། གསུངས་པ་བཞིན་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
འཕྲུལ་ཡིན་ཀྱང་དབང་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་གང་འདོད་དུ་སྤུལ་ཞིང་སྤྱོད་
བར་བྱེད་མི་རུས། མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་ཐར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རུས་པ་གཅིག་དུ་རྫོགས་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་
རུས། དེའི་གནད་ཀྱིས་དེ་དང་བསྟན་པའི་མཆོད་པ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་དོ། སྤྱོད་མ་རྣམས་མཆོད་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དབང་བཞི་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་རྟེན་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱང་དུ་
འཇུག་ཆུལ་མཐར་ཐུག་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

རང་ལུགས་རིམ་པ་བཞི་པ་མན་ཆད་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲི་མའི་སྒྲི་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རེས་འཇོག་ཙམ་
ལས་མི་འབྱུང་བས་བདེན་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་སུ་འབྱུང་བ་ལུ་ག་ན་ད་སྟེ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་
སོང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལྟ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། ན་རྒྱུད་གཞིན་ཏུ་མིག་ཡངས་པ། གཟུགས་བཟང་
གཞིན་པས་བརྟན་པ་ནི། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་རྟེན། །བྱོལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཅེས་པ་འདིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་གསལ་ལས། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་ཡངས་པའོ། །ཞེས་དང་། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་པ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་མདོར་
བསྟུན་ན་སྒྲི་འོད་གཉིས་སམ་སྒྲི་ཐུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། །ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། །ཁམས་ལྔ། །དབང་པོ་ལྔ། །ཡུལ་ལྔ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་
ཉེར་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟེན་ལས་ཁམས་བཞི་དབང་པོ་དུག་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། སྒྲིན་གསལ་
རྣམ་དེས་སོགས་ལས་མཚན་གྱི་ཆོག་རིས་སོར་བཞག་པ་ཀུན་དང་འགྲིག་གོ། །དེ་རྣམས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་སྟེ་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དང་གཅིག་གིས་
གཅིག་ཅིས་ཟེན་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། །ལྔ་མའི་རྩལ་རྒྱན་དང་ཐོག་ཆ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། །དེ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་དང་རྩས་པ་དང་
བྱེད་ལས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙ་རྒྱུད་ལེན་གཉིས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། །ལུས་སེམས་
ལྟ་བུ་དང་། །སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱེད་ཅིག །ཅེས་པའང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཆབས་
ལ་སྒྱར། །སྒྱོད་བསྐྱུས་གྱིས་དེ་ལས་གོང་དུ་སོང་སྟེ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ལ་སྒྱུར་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་མི་འགལ་བས།
རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་འདིའི་དོན་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གང་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
ཤར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །དེའང་ཡུལ་
དུས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དང་ཆོག་ཏུ་གང་བརྩོན་སྟར་འགྲུབ་རྩལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་ལེགས་
བཤད་ཡིན་ཏེ། །བདེ་མཚན་ཙ་རྒྱུད་ལས། །ཀུན་ཏུ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལྷན་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་སྒྲིན་ལྷན་དབྱེད་དང་ཞལ། །ཀུན་ཏུ་གསན་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ན།
།ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཞེས་ཕུང་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་ཕྱག་གི་བྱ་བ་ལེན་ཅིང་འཇིན་པ། །ཞབས་ཀྱི་བྱ་བ་
འབྱོན་བཞུགས། །སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་གཟིགས་པ། །ཞལ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་སྟོན་པ། །སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲི་གསན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། །དེའི་ཙ་བ་ནི་དཔེར་
ན་ནི་འོད་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་ཀུན་ལ་རྟོད་དང་སྐྱེམས་པ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་གཡོགས་ནས་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བྱེད་པ་མ་
ཆང་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲི་ཉག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་བསེག་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་རྩལ་ཚུལ། །མཚན་བརྩོན་ལས། །སྒྲི་ཡང་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱང་གཟིགས་
སོ། །དེ་སྟར་མཚན་རེ་རེས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྒྲི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་འདིར་འབབ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིབ་ཚུལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་ལྷགས་

སུ་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བར་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པར་བྱིན་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་ལ་དེ་ཉམས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་ཚད་བར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ཐུགས་ཁྱད་མེད་
དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དུས་རྒྱུ་མའི་སྐར་ལྷང་བ་སྟགས་བྱེད་མི་ལུས། རྒྱུ་མའི་སྐར་
ལྷང་བ་ན་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་གཞུག་ལས་གཡོ་དགོས་པས་དུས་ཉི་ཆོ་བ་དང་རིས་འཛིག་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྤུལ་བསྐྱར་
སྟགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིན་བྱེད་འོད། མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་མཛོམས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། རྟག་དུ་སྟོད་པའི་ཅེ་དགའ་
མི་གཏོང་ཡང་། བྲིད་ཞིའི་དངོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ས་ལེར་འབྱེད། བཅས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཟད་བྱེད་ཐུགས་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྩེ་མས་
ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཐུགས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་དག་གི་གནད་དོན་དང་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིན་གསལ་ལས།
འདིའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་ལས་ཀྱང་དགོངས་པས་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། སྐ་ཙམ་ཁྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ནི། རྣམ་མང་གསྐྱའི་སྤྱང་
གི་བྱེ་སྟེད་བཞུགས། ཁེས་བྱ་བ་དང་། རྩལ་གཅིག་སྟེད་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱུ་རྣམས། སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་ ཁེས་བྱ་བ་
གསུངས་པས་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་རྟོ། ཁེས་དང་། འདིའི་དགོངས་པ་བཞིན་དབུ་མ་འཇུག་པར་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་
གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། རྩལ་གཅིག་ལྷལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
མཐའ་ལས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྩལ་སྟོན་མོད། རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་ཕྱར་མི་འགྱུར། ཁེས་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་སར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལས་པ་
ཤོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་རྩལ་གཅིག་གིས་འོན་པ་སྟགས་བཞེད་པ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཁེས། ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་དང་། ཆོག་
དུ་གང་བཞེད་ཉམས་འགྲུབ་ཐུབ་པ་འདི་བྱང་འཇུག་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གསལ་གྱི་མཆན་ལས། འདི་འདྲ་བས་གོ་གཅིག་མནན་པས་གཞན་
བཞུགས་པ་ལ་གོ་མི་འགོག་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱབ་སྟེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྟེས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་ལ། པར་བྱིན་ཐེག་པར་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་མོད། ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གཟིགས་ཐུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
མཐའ་ལས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་མཛད་ཆོག་པའི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་འདི་ལ་ཐུག་གོ། རྩ་བ་བྱང་འཇུག་ལ་དེ་ཉམས་ཁྱད་ཆོས་
ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དེའང་ཐུ་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཉམས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཇུལ་ཉམས་ཆོའང་རང་གི་
ལག་གི་མཇུལ་དེར་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རི་སྒྲིང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དགོད་ཅིང་། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་རྩལ་རེ་རེ་ལའང་ནམ་མཁའི་
མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་བཞུགས་པ་སྟགས་
ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འབྱམས་ཀྲུས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ད་ཉམས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐམས་
ཅད་ཉམས་ཅིག་བཏོད་ནས་དུས་ཀྱང་ཉི་ཆོ་བར་མ་སོང་བས་ཐུ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པར། བྱིན་བྱ་ལ་སྟགས་མི་དམིགས་
ཀྱང་། བྱིན་སྟགས་ཐ་མལ་ཉིད་ཀྱང་པ། བདག་མེད་ཐ་མལ་མི་གཞོམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་མཆོག་ལ་དེ་ཡོད་མིན། ཁེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཤུནྱེ་པའི་འབྲེལ་བ་
ལས། ཕྱོགས་དུས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཁེས་དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། ལུལ་དུས་ཕྱོགས་རེ་
བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ན་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་མདོ་ལ་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོད་རྣལ་འབྱོར་མེད་པས་ཐུགས་དང་གཉི་ག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགོ་ལྷགས་གཅིག་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལ་དབང་མ་འབྱོར་པས་བྱུང་འཕྱག་དང་གཉི་ག་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན། ཚུལ་བཞིའི་ནང་གི་མཐར་ཐུག་ལ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་བྱུང་འཕྱག་གི་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་རྩ་བའང་འདི་ལ་ཐུག་གོ། ། འདི་དག་གི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་ན་ཟ་མ་རྟོག་བཞུགས་པར། བདུད་ཆེད་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བསྐྱེད་ཁུངས་ལ་རེ་ཡང་སྒྲོད་བསུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་བྱུན་རས་གཟིགས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་པར་བྱུང་འཕྱག་བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གོ་དགོས་ལ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ་དུས་བྱིད་གཅིག་ལས་ཅུ་མ་ནས་ཐོན་པའི་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལྷ་བཅུར་བྱས་འཆལ་ཞིང་བསྟོད་པར་གསུངས་པའང་བྱུང་འཕྱག་གི་མཐུ་ཡིན་པར་གོ་བས། མདོ་ཐུགས་གཉིས་སྐྱས་ཀྱི་གདངས་བུ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་དག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚུལ་ཆོས་བྱ་སོགས་འདུ་བའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་རི་ཁྱར་འབུལ་བའི་བྱས་ལེན་དང་དམིགས་རྣམས་སྒྲོང་ཚུལ། མཐུག་པན་ཡོན་དན་པས་དགའ་བ་སྦྱང་ཅིང་བཟོ་བས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་བོ་ལ། མཚུལ་གྱི་རྒྱ་རབ་གསེར་དབུལ། འབྲིང་ལི་ཟངས་མཁར་བ། ཐ་མ་རྩོལ་བ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། རྩེ་སྐུ་མས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བསག་སྦྱང་མཛད་པའི་ཆེ་དོ་ཆེན་པོ་དོས་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་མཚུལ་མཛད་དེ་བྱས་དང་གྱིས་བྱིས་ནས་སྦྱ་མཆོལ་བྱང་བའི་རྩེས་ད་ལྟའང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་བྱའང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས། འབྲིང་འགོན་བྱ་དང་འབྲུ་གཙང་མ། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་དཀར་གོང་གི་བྱེ་མས་ཀྱང་བྱུང་ལ། འབྱོར་པ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་གང་དན་ལ་མཛོད་པ་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བོ་རྟོ་བས་གསུངས་སོ། ། ཆོད་བྱ་གང་ཡན་ཆད་བྱ་བར་སྒོལ་དཔོན་ཀླུ་ལའི་མཚུལ་ཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་སོ། ། དབྱིངས་ཀྱང་ཀླུ་ལ་དང་ཨ་རྩུས་ལས་མཐུན་གྱི་དབྱིབས་རྩུམ་པོ། བྱ་གསུམ། ཟླ་གམ། བུ་བཞི་རྣམས་འདམ་གར་གསུངས་ལ། གཞན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་གང་བྱང་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ། ། མཚུལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་ཤིང་འབྲུ་སོགས་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་ཐུགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། བཤད་གཅི་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པའམ། རྒྱལ་བ་མཛོད་ཕྱིར་རྟོག་པར་རབ་ཏུ་བྱ། ཞེས་པའི་བཤད་གཅི་བྱུང་ལྟ་དང་། རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བཟང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྦྱབ་གནས་ལ་བྱུགས་པར་བསྟན་པས་མཚུལ་ཡང་གོ་དགོས་ལ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཕྱིང་བ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་ཉེ་བར་བྱུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་བྱུང་ལྷག་མའང་མཚོན་པས་བྱུང་ལྷས་བྱུག་གོ། ཞེས་སྐུ་དོན་ཀུན་གསལ་དུ་གསུངས་སོ། ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་མཚུལ་གྱི་ཆོག་དོན་གཞན་མ་བཤད་པར་བྱུང་འཕམ་ཚུལ་དང་བྱུག་ཚུལ་སོགས་ཁོ་ན་ཞིབ་མོར་བཤད་སྤང་བས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཇོ་བོ་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་པས་བྱུང་དང་དེ་བཟང་གི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། ཇོ་སྤྱོད་ལྷོ་ཞེས་པས་མེ་རྟོག་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། ཇོ་སྤྱོད་རི་ཁེ་རྩྱ་ཞེས་པས་མཚུལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། འབྱིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོམས་གཙོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དངོས་སུ་བཀའ་ཡོད་

ན་དེས་འབུས་ལ། མེད་ན་དམིགས་རྟེན་དུ་མཚོན་པའི་མཚུལ་ལས་མཐོ་བའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཚུལ་ཚོམ་བྱ་ཐོག་དཔེ་དབུས་སུ་སྒྲིན་ལ། ཤར་དུ་ཡི་
དམ། རྟོར་སངས་རྒྱལ། ལུབ་ཀྱི་ཚོས། བྱང་དུ་དགོ་འདུན་གསལ་བཏབ་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་མཚུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་འདི་གཙོ་
བོར་ལག་ལེན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་དང་དམིགས་རྟེན་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པ་འབྲུ་དང་བཅས་པས་མཚུལ་བཟུང་། གཡམས་པ་འབྲུ་དང་
བཅས་པའི་ལག་ངར་གྱིས་མཚུལ་གཡམས་སྒྲིང་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ན་དེའི་ངོས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཙམ་ཡོད་པས་ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བ་དང་
བྱམས་སྒྲིང་རྩིས་རྒྱུད་བཟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ལ། དམིགས་པ་ཞིང་ཁམས་དེར་འདམ་རྩལ་རྩོག་པེ་གསེག་ཚར་མ་སོགས་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་
རྣམས་བསལ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པར་བསམས་ན་ཞིང་དག་སྒྲིང་བའི་
ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་ལ། རྟེན་ལ་དག་པར་སྦྱབ་པ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་
ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། བཅས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟོང་བ་སོགས་སུ་སྟེ་གའི་དགོན་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་དགོན་པ་སོགས་སུ་ཕྱིན་པ་
ན་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཚུལ་གསུངས་པས་མཚོན་རྩོགས་སྒྲིན་རྒྱུངས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཐོམས་ཆེན་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །ཕྱིས་
ཚར་མ་ཐག་ལག་པ་གཡམས་པའི་ནང་གི་འབྲུ་དེ་མཚུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད། དབུས་སྟོང་པར་བཞག་ན་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྒྲེ་བར་གསུངས་ཏེ།
འགྲོ་བ་གཞན་མེད་པ་མིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མི་འབྱོན་པའི་མེ་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེད། རྟེན་པ་ཞིང་ཁམས་
འབུལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་སྟན་མནན་ལ། ཇོ་བཏྲ་རྩུ་མི་ལྷ་མོ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་འོག་གཞི་དང་རིན་པོ་ཆའི་མེ་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་པ་སེལ་མར་
བཀམ་པར་བསམས་ལ་ཐོག་ཁྲབ་པར་མེ་རྟོག་འགྲེམ། ཉེར་གསུམ་མ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན། ཇོ་བཏྲ་རེ་ཁེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པས་ཕྱི་ལྷགས་རི་སྟེ་
ཁྲུང་། ཇོ་རྟོ་སྟེ་མ་རྩུ་མེ་མེ་རྣམས། ཞེས་པས་དབུས་སུ་རི་རབ་སོགས་བཀོད་ལ། སོ་བདུན་མའི་འདོན་ཆ་ལྟར་བྱེད་ཆོ། ཇོ་བཏྲ་རེ་ཁེ་ལྷ་མོ། ཕྱི་
ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཅེས་བཅོད་པའི་ཆོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་
མཐའ་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་སོ་སོའི་མཐའ་ལྷགས་རི་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་མཚུལ་གྱི་མཐའ་སྐྱར་ལ་མེ་རྟོག་
གིས་གཡམས་སྐྱར་དུ་བསྐྱར། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི་འོག་གཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་གསེར་
དཀྱིལ་གསུམ་བཅེགས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་གསུམ་ཆགས་པར་འདོད་པ་ས་སྟེའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། མཛོད་ལྷགས་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་རེ་རེ་
ལ་དེ་དག་བཅེགས་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་ཡོད་པས་སྟོང་གསུམ་ལྷགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱར་ཚུལ་མེད་དོ། །རྒྱན་ལྷང་དུ་མཛོད་ཀྱི་ལྷང་དངས་པ་ལས། དེ་
སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྒྲིན་མེད། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ལྷང་
བ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་གང་ཅུང་ལ་མཆན་དཀྱུས་ཤོར་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བར་མཛོད། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་དགོད་ཅིང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འཕངས་
དཔག་ཚད་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པས་བརྒྱུད་ཁྱི་རྒྱ་མཚར་ལུབ་ཅིང་། བརྒྱུད་ཁྱི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ། བང་རིམ་བཞི་ཅན། ནང་མ་ནང་མ་མཐོ་བའི་
གསེར་རི་བདུན་བེ་ནང་དུ་བེ་བརྟག་པ་ལྟར་བྱས་པའི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་བདུན་དང་བྲེལ་མར་ཡོད་པ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་སུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས།
དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་འོད་འབར་བ། མཐའ་སྐྱར་དུ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སོགས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།
ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱང་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་གཞུལ་མེད་ཁང་དང་། ལྷའི་བདུད་རྩི་དང་། ལྷའི་གོས་པ་ལྷུ་ལི་ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འཕྲུང་བ་བཅོད་གྱིས་མི་

ལང་བ་དང་། ལྷའི་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲིགས་པ་སོགས་མཚན་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ། བང་རིམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། གནོད་
སྒྲིན་གནོད་ཐོགས་སོགས་དང་། རོལ་མཚོ་བདུན་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་བསམས། རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་
རྩ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་འདྲའང་། རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ་མཚན་རང་འགྲེལ་ལས། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དུལ་གྱི་
རང་བཞིན་དང་། བེ་རྩུའི་རང་བཞིན་དང་། ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རོས་བཞི་དག་ཏུ་གངས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བྱང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་
གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་མདོག་དང་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའི་མདོག་མཚུངས་དགོས་པས་ཤེལ་ཞེས་པ་ཤེལ་དམར་པོར་མཆིམས་མཛོད་ལས་
བཤད་དེ་བསྐྱར་སྟག་ཡིན་ནོ། །ས་སྤེར་བེ་རྩུ་དང་ཤེལ་གྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིག་སྟེ་འབྲུང་བས་རྟེན་སའི་མདོ་རེ་ཡོད་པར་མངོན་ལ། གང་གས་པ་ལས་ཤར་
ཤེལ་སྟོ་བེ་རྩུ། རུབ་དུལ། བྱང་གསེར་དུ་གསུངས། དན་བ་ཉེར་གཞག་ལས། ཤར་དུལ། སྟོ་བེ་རྩུ། རུབ་གསེར། བྱང་ཤེལ་དཀར་པོར་གསུངས་
ལ། འདིར་རི་རབ་གྱི་དཔངས་དང་སྤྱིང་གི་ཚད་མངོན་པ་གཉིས་ལས་སྟག་པ་རེའང་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་གྱི་ཆོད་དང་དབྱིབས་ཁ་དོག་རའི་ཡོད་
ཚུལ་རྣམས་འདི་དང་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་
པོ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ་ཤར་དུ་ཆོམ་བྱ་དགོད་ཅིང་ཤར་ལུས་འཕགས་པའི་སྤྱིང་དབྱིབས་སྒྲིབ་བཟེད་པ་ཉྩ་བ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་
དོག་དཀར་བ། མི་རྣམས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སེམས་རྒྱད་འཇམ་པ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་གང་བ་གསལ་གང་བ། སྟོ་འཇམ་བྱའི་
སྤྱིང་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ་སྤྱོར་ཆོམ་བྱ་དགོད་ཅིང་། སྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་དབྱིབས་ཤིང་ཏྲ་ཉྩ་བྱའམ་གྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་
ཅད་ཁ་དོག་སྟོ་བ། རུབ་པའི་གནས་མང་པོ་དང་། མཚན་རྣམས་མང་པོས་གང་བ་གསལ་གང་བ། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ཅེས་བཅོད་པའི་ཆོ་རུབ་དུ་ཆོམ་བྱ་
དགོད་ཅིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དབྱིབས་མཐུལ་ཉྩ་བ་སྒྲིམ་པོ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བ། འོངས་སྤྱོད་ཆད་མེད་པ་
དང་ཐན་པ་གསལ་གང་བ། བྱང་སྒྲིམ་ཉྩ་བ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཆོམ་བྱ་དགོད་ཅིང་། བྱང་སྒྲིམ་ཉྩ་བ་གྱི་སྤྱིང་དབྱིབས་གྱུ་བཞི་བ། ས་གཞི་དང་
བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་བ། མི་རྣམས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འོད་དང་ཐན་པ། འོངས་སྤྱོད་ལྟ་དང་མཉམ་པ། མཚན་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པས་འོངས་སུ་གང་བ་གསལ་གང་བ། སྤྱིང་སོ་སའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆད། མཛོད་ལས། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་སྟེ་རོས་གསུམ་ལ། རྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་
ཏྲའི་དབྱིབས། གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིབ་གམ་འདྲ། རོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། དཔག་ཆད་སུམ་
བརྒྱ་ཉྩ་བ་ལྟ་ལོ། །བ་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱིང་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། རྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ཉྩ་བ་བརྒྱད་གྱུ་བཞིར་མཉམ། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། སའི་
དངོས་གཞིར་སྟོ་སྤྱིང་གི་རོས་རྒྱུང་ཤོས་ལ་དཔག་ཆད་ཉྩ་བ་བརྒྱ། ཤར་སྤྱིང་གི་རོས་བྱང་པར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡོད་པར་གསུངས། དན་ཉེར་སྟོ་རུབ་
ཤར་བྱང་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། སྤྱིང་གཞན་གྱི་མའི་ལུས་ཆད་ཀྱང་
ཏྲ་ལ་བདུན་སོགས་སུ་གསུངས་པས། མཛོད་ལས། འཇམ་བྱའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། ཁྱུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་དང་བ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ནི།
བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་འབྱུར་སྟེད། ཅེས་པ་དང་ཆེས་མི་འདྲོ། སྤྱིང་ཕན་ནི་སྤྱིང་དེ་དང་ཙ་བ་མཚོ་ནང་ན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་ཕན་དུ་
བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕལ་ཆེན་ལས་སྤྱིང་བཞི་ལ་སྤྱིང་ཕན་བྱེ་བ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་ཡང་། དབྱིབས་དང་འོངས་སྤྱོད་མའི་
ཤ་རྒྱགས་སོགས་སྤྱིང་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱུང་དམན་ཡང་ཆ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་ཕན་ཆེ་ཤོས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ་
ཤར་གྱི་ཆོམ་བྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བྱ་རེ་དགོད་ཅིང་དེའི་སྤྱིང་ཕན་གཉིས་བསམ། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ཞེས་བཅོད་དེ་སྟོའི་ཆོམ་བྱའི་

གཡས་གཡོན། གཡོ་ལྗན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུ་གྱི་ཚུ་བུའི་གཡས་གཡོན། སྒྲི་མི་སྟན་དང་སྒྲི་མི་སྟན་གྱི་སྒྲི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
བྱང་གི་ཚུ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚུ་བུ་རེ་བཀོད་ལ་སྒྲིང་རང་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིང་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་བྱང་བར་བསམ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤར་སྒྲིང་གི་ཚུ་བུའི་ནང་ལོགས་སུ་ཚུ་བུ་ཞིག་བཀོད་དེ་སྒྲིང་དེའི་འབྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་རི་དབངས་མཐོ་ལ་ངོས་
ཡངས་པ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ལྷ་ཚོགས་འཆར་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཇམ་བྱ་པོ་ལྟའི་ལྷན་པ་ཅེ་མོ་དགྲང་
ལ་བསྟེགས་ཤིང་གོས་དང་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་པས་སྤྲད་པ་བསམ། འདྲོད་འཛོམས་བཞེས་རྒྱུ་གྱི་ནང་དུ་འོ་མའི་རྒྱན་ཟད་པ་མེད་པ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་སྤྲུལ་
པའི་བྱ་བསམས། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲག་ཅེས་བྱང་གི་ནང་དུ་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པར་སྒྲེས་པའི་ལོ་ཏྲག་རོ་བཅུད་ལུས་སུ་ཚོགས་པ་སྟེ་སྒྲིང་རང་རང་གི་
ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསལ་གདབ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྟའི་ཐོ་རངས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷའི་དབང་པོས་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྒྲིན་པར་གསུངས་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཤར་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རིའི་ཚུ་བུའི་ནང་ལོགས་སུ་ཚུ་བུ་ཞིག་དགོད། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོའི་ནང་ངོས་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་བྱ་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་སྟོའི་སྒྲིང་ཕྱན་གཉི་གཉི་བར་གྱི་ནང་
ལོགས་སུ་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་བྱ་བྱ་ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་བྱང་དུ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་འདྲོད་དགྲའི་ལོངས་སྤྱོད་འབད་
མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་དགོད། རྒྱལ་སྤིང་སྤྱ་བདུན་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྩེ་སྒྲིང་མཐོ་ ཇམ་
བུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་ལོགས་བྱས་ཤིང་། རྩིབས་སྟོང་ལྗན་པའི་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱ་པ། རྩི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱར་མཁར་འཕགས་ཏེ། དཔག་ཚད་
འབུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། རྩིས་སོགས་མདོ་དམ་པ་ཉེར་གཞག་གི་དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་དང་། མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ལྷ་
རྩས་ལས་བྱས་ལྷེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། རྩིས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ལོགས་པར་ངོས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་རྣམ་གསལ་ཐེབས་པ་བྱ། དེར་མ་
ཟད་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། དམ་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། རྩིས་སོགས་ལྷར་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས།
རིན་ཆེན་བདུན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་གིས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། རྩིས་སོགས་དབང་ལམ་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་ཀླ་མ་རྟེ་རྩས་
སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དམ་པ་ལས། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྟག་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲང་པོ་མཚོག རྩིས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ལམ་
གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱར་བའི་མཚན་དོན་ལོགས་པར་ངོས་ན་དེའི་ཚོད་གྱིས་སྟོ་འཁྱལ་ཚབས་ཆེ་བ་འབྱུང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
རེ་རེ་ཅུ་མིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱ་བདུན་རེ་རེའི་མཐར་དེ་དང་དེས་གང་བར་བསམས། རྩིས་འབྱུང་བས་
བགང་ལས་འདས་པ་བསམ་དགོས་སོ། དེའང་མཛོད་ལས། གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། དེ་དག་སྒྲིང་གཅིག་སྒྲིང་གཉིས་དང་། །
གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། ཤས་བསུ་རང་འགྲོ་གཡལ་བཤམས་དང་། །མཚན་བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་གཞོད་པ་མེད། རྩིས་ཟངས་ལྷགས་གྱི་
འཁོར་སྐྱར་གཉིས་གཞན་ལ་བསད་རྣམས་སོགས་གྱི་གཞོད་པ་མི་དགོས་ཀྱང་གཡལ་བཤམས་པ་དང་མཚན་བརྒྱམས་པ་ཅུ་མི་པོ་འདུལ་
བར་འཇུག་བས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོས། གསེར་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བས་གཡལ་བཤམས་པ་ཅུ་མི་པོ་དགོས་པས། འདིར་འཁོར་ལོ་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུངས་ཀྱང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གྲངས་སུ་དམག་དཔོན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོད་ལྗན་ཆོས་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་
ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ལྷང་བ་མང་བས། དེ་དག་གི་གཞོད་པས་མི་བཞི་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲི་མ་ལ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

ཕུལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་གཞག་ཏུ། བྱིས་བདག་མི་འདྲན་པར་དམག་དཔོན་དང་སློན་པོ་གངས་རེ་རེར་འདྲན་པ་ལ་རིན་ཆེན་གཅིག་
ཆད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་འདྲན་ཚུལ་དེ་དག་མི་འགལ་ཏེ། བྱིས་བདག་ཅེས་མ་སྒྲིག་ན་འདྲན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ཞེས་བགྲང་བའི་ཆོ་
སློན་པོས་བྱིས་བདག་དང་གཉི་གའི་གོ་ཆད་པས། མངོན་འབྱུང་གི་མདོར། བཟོད་ལྷན་མཚུངས་པའི་བྱིས་བདག་ནོར་ལྷན་དེ། སློན་པོ་རིན་ཆེན།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁིང་འདི་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཞེས་པས་དངོས་ཟེན་གྱི་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་སློན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ཞེས་འདྲན་ན་
བྱིས་བདག་སློན་པོའི་ཁོངས་སུ་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། སློན་པོ་དང་བྱིས་བདག་ཅེས་འདྲན་ན་དམག་དཔོན་སློན་པོའི་ཁོངས་སུ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། སློན་
གསལ་ལས། བྱད་མེད་དང་། སྦྱིས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། སྒང་པོ་དང་། ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཆན་
ལས། རལ་གྱི་འཛིན་པའི་དམག་དཔོན་ཞེས་གསལ་པ་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། རྟེན་སྒྲིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོས་བཞིའི་ནང་དུ།
སྦྱིག་མོ། འཕྲེང་བ་མ། སྦྱ་མ། གར་མ་བཞི་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྒང་པོ་སྐོས་བཞིའི་ནང་དུ། མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྦྱོས་མ། སྒང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་དགོད། དེ་དག་ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མས། ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྦྱིན་ལེགས་གཟུགས། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ཞིང་། །
བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛོས་པ་འཕྲོག། བྱུང་ལ་སྦྱོར་བའི་མིག་ཅན་མཚུ་སྒྲིས་དམར། །ཞེས་སྐོས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་
མོ་རང་རང་གི་མཆོད་རྒྱས་དེ་དང་དེ་ཐོགས་པ་བསམ་ཞིང་། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་
ཀྱང་རེ་རེ་ཅོམ་མིན་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བ། རང་རང་གི་མཆོན་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་རྒྱས་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ནི། རྟེན་གསུམ་མའི་སྤྲེང་དུ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་འདི་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་སྤིང་ལྷ་བདུན་ལུས་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས་འགོད་ཚུལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ནང་གི་གྲུའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྐོས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིའི་
གྲུའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ཉ་མོ་དང་། བར་མོ་དང་། མངགས་གཞུག་མ་དང་། གསོལ་ཁ་མའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ནག་པོ་བའི་དགྲིལ་
ཆོག་སྐོས་སུ། སྦྱིག་དང་བཅས་པས་འཕྲེང་བ་འཕང་། །ཞེས་སྐོས་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་གསང་ཐུགས་ཟབ་མོའི་འདོད་ཡོན་ལམ་
བྱེད་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་དུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྟེན་ཉི་མ་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རི་རབ་ཀྱི་ཆོས་བྱའི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་
བྱ་རེ་བཀོད་པ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྦྱོང་ཆ་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཡར་འཕགས་པ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་བྱེད་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་མཆོམས་
རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྩེ་མོ་དང་མཉམ་པའི་ཐད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཙུ་
གཅིག་པ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་པ། གཉིས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤིང་དང་
སྤིང་ཕན་རྩལ་མཆོའི་བར་སྐོས་མཐའ་དག་གི་ཕུན་པ་སེལ་བ། རྒྱད་པར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ལོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་བས་ཆ་
གདུང་སེལ་བར་བསམས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་གི་ཞིང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་གསུམ་ཀའི་ཕུན་པ་སེལ་བར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའང་ཡོད་ལ། ཉི་
མའི་འོད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་སྤིང་གཉིས་ཅོམ་ལས་ལྷག་ཁྱབ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའང་ཡོད། སྦྱིར་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་སྒྲ་འོད་མི་མངོན་ཡང་།
སྐབས་འདིར་གཉི་གའི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཉི་མ་ཕུན་པ་དབྱངས་ནས་འབྱིན་པའི་

གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟུན་པ་དྲུངས་ཕྱང་སྤེ་སྤང་མཐའ་འགོག་པ་དང་། ཟླ་བ་
བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆ་གཏུང་སེལ་བ་ལྟར། ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲོད་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་རང་གཅེས་འཛིན་བསལ་ཏེ་
གཞན་པན་ལྟར་བྱེད་པས་ཞི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེན་པ་དགོས་ཤིང་།
ཐུགས་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། རོ་གཅིག་དངོས་པོའི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྒྲིག་ཅིག་གི་ངོ་བོར་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
སྒྲིག་གི་རྩལ་དང་ལྷན་ཞིང་གོམས་པ་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་འདྲིའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འཆར་བས་
ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཟབ་གནས་མ་ཕྱས་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ནུས་སོ། །དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཚམ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚམ་བུ་རེ་དགོད་ཅིང་། རིན་པོ་
ཆའི་གདུགས། ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྩོམ་གསུང་གི་སྤེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ། རྩོན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་གདུགས་ཕྱལ་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུ་བ་བེ་རྒྱུ་དང་། གདུགས་ཁེབས་གསེར་ལས་བྱས་པ། དར་གྱི་
ཤམ་བུ་ཉི་ལེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་གསུང་གིས་ཐུགས་པའི་མེ་ཤེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་བྱ་བ་ས་གསུམ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་ཤེལ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་སོགས་སེལ་བ་དང་། སྤེལ་བུ་གཡེར་ཁ་རྣམས་སྟན་པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་
འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་བསྟོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སོ་སོར་གང་འདོད་ཀྱི་ཚམ་སྟོན་པ་སོགས་དོན་
གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསམ་པར་གསུངས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གངས་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཤར། གདུགས་ནི་གཏུང་བ་སྒྱུབ་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་
བས་ཆེན་གདུགས། ཨ་ཏ་པ་ཏྱི་གཏུང་སྒྱུབ་ཅེས་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་གདུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཆེན་ལའང་གཏུང་བ་སྒྱུབ་པའི་དོན་ཆང་སྟེ། འདོད་འཛོ་
ལས། ཆེན་འགྲོམ་པར་བྱེད་པས་གདུགས་ཏེ་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་སོ། །བྱང་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་ནི་རྩེ་སྒྲ་མས། མཛོས་པའི་སྟོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་
ཀྱི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་མདོར་ཡང་། སེང་གེ་རྒྱུང་པ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉ་སྟུ་རྒྱས་པ་སོགས་སྟོག་ཆགས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་གཟུགས་ཁྱད་པར་
བས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་མཚན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མེད་པ་བ་དན་དུ་འཛོག་ལ། གཉི་གའང་དར་
ཕྱེ་གསུམ་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཕན་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཤར། བ་དན་དང་ནི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དམག་དར་ཅ་དར་ཞེས་དེ་
བཞི་ཀ་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པ་སྒྲིབ་ཡངས་དོག་ཡིན་པས། གང་ལྟར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་པས་
རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཡིན། འདི་ནི་རང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གདུགས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱད་པའི་ཆ་གཏུང་ལས་སྒྱུབ་པའི་མགོན་དང་སྒྲུབས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟར། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དབུས་སུ་ཚམ་བུ་ཞིག་ལྷུང་
བར་བཀོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱས་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ས་དང་
བར་སྤང་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ཕྱལ་བར་བསམས་ལ། དབུས་སུ་རྩ་དང་མའི་དབལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་
པར་དག་པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་གསུང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཀྱོད། ཕྱགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། ཕྱགས་ཀྱི་རྟོན་རྒྱལ་ཤར་རང་ངོས་ལ་རྟོན་པ། འབུལ་ཡུལ་ལ་རྟོན་པ། གཉི་ག་འདམ་ངར་མཛད་པ་དང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

དངོས་པོ་ལ་རང་འཛུལ་སྤོང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིན་རང་ལ་སྒྲིན་པ་སྟགས་སྒྲིན་ཆོགས་ཡོད་ནའང་། འབུལ་རྒྱའི་རྩིས་གང་ཡིན་ཀྱང་འབུལ་ལྟལ་དེ་ལ་ཁ་
བསྟན་ནས་འབུལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལྟགས་ཡིན་པས་ཤར་འབུལ་ལྟལ་ལ་བསྟན་ན་ལྟགས་ཞེས་སྒྱབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་
གསུངས་སོ། །དེའང་དང་པོར་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ལྟགས་པར་གསལ་གང་བ། གོམས་པ་ན་བརྟུ་བརྟུ་སྒྲིན་སྟགས་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་
བཏང་སྟེ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབུལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་དང་པལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྒྲིན་གསུམ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་མཆོམས་སྦྱར་དང་། དེ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུད་དང་པོ། དེ་གྱི་བ་ཕྱག་
བརྟུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུད་བར་མ། དེ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུད་གསུམ་པའམ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲ་གིས་བརྟུན་
པའི་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་ཁམས་སུ་འཛོག་ཅིང་དེ་ནི་སྤུལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུར་མོས། ཞིང་གི་དབྱིབས་བཞོད་
ཀྱང་མདོ་ལྷེ་ས་བརྟུ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཐ་གྱུ་ཆེ་བ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། རགས་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། འཛོལ་
བ་དང་། སྟོང་གཡོགས་མེད་ཅིང་གཞི་ཕྱལ་བ་དང་། འཇུག་པའི་བྱིམ་ཅན་ཞེས་སྟགས་དང་། མདོ་ལྷེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་ན་ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྤང་། །ལ་ལ་རྒྱུམ་པོ་ལ་ལ་བྱར་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལ་ཕྱོགས་ནི་གྲུ་བཞིར་གནས། ཞོར་བྱ་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བརྟུད། ཀྱུན་
ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཆོས་རྣམ་པར་བྱིས། ཞེས་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱིབས་བཞོད་རྒྱ་ཕྱོན་སྟགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲིན་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་
བཞིན་བསམ་དགོས། འོན་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆ་མི་བསམ་པར། དག་པའི་ཞིང་ལྟར་སྒྲིན་བརྟུད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུ་ཆོགས་པར་
བསམ་དགོས་ཏེ། འདིར་ཞིང་འབུལ་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱལ་ཏེ་འདིར་བཞུགས་ནས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག ཁུར་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཤྱེ་ལ་སྤྱོད་ལའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་མན་ངག་ལས། རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་གཞུལ་ཡས་ཁང་། ཁཛེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་
བསམ། དེ་དབྱས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྟུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སྤུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱུན་དྲངས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
དགོངས་ཏེ་སྒྱབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། བྱས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབུལ་ལྟལ་གྱི་ཞིང་ལ་
བཤད་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ། ཞིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དངོས་སུ་སོང་བར་བསམ་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །
བྱས་ན་ལྟགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་མཐུ་ཆེར་གོམས་པ་ན་ཕྱོགས་བརྟུད་ཞིང་རབ་འབྱམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཆོད་པའི་དངོས་པོར་
འོས་པ་གང་ཡོད་མཐའ་དག་སྒོས་བསྐྱངས་ནས་འབུལ་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་འཇུག་ལས། རམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར། །
ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱུན། སྒོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་བྱབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག སྤུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྟགས་འབུལ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །མདོ་ཕྱགས་ལ་འདི་ལས་གོང་མར་གྱུར་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐུགས་ཕྱགས་ཀྱི་
དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞིང་རབ་འབྱམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ད་
ལྟར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤར་བྱང་ཟེན་པ་དང་སྤར་འབྱུང་འབྱུར་ཚུན་ཆད་བཞོད་དེ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་སྤར་མ་ལས་ཆས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

གསུམ་པ་མཚུག་ཏུ་ཕན་ཡོན་དྲན་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིང་བསྟོན་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ། མཚུལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས། བ་ཡི་ཕྱེ་བ་ཆུར་
བཅས་སྒྲིན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། སྒྲིན་དང་གོག་སྤྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བཅོན་འབྲས་
ཏེ། ཏེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བ་འོ། རྒྱབ་པའི་མཚུལ་བྱས་པ་ཡིས། ལ་རྩེ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲུག་
ཐོབ། ལགས་ཀྱི་མདོག་འབྱར་འདི་དག་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་འབྱུར། ཁྲི་བ་ལྷར་མཛེས་གསལ་བ་ཡིས། ལྷ་དང་མི་ནི་དམ་པར་སྟེ། །
མོར་དང་གསེར་ནི་འབྱོར་པ་ཡི། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྤྱེ་བར་འབྱུར། ཁེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་མཐའ་དག་འབྲུབ་པ་དང་།
གཙོ་བོར་འདིའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཀ་ཆང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཆང་ན་མདོན་མཐོངས་ལེགས། དོན་གཉིས། བསྐབ་པ་གསུམ། ཆོགས་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་མཐའ་དག་དེའི་ཁོངས་སྤྱེ་འབྲུབ་འགོ་བར་མདོ་ལྷོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་དྲུག་གི་གངས་ངེས་
སྤྱབ་པའི་སྐབས་སྤྱེ་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། ཏེ་ལ་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཚུལ་གྱི་ཆོག་ལུང་འདི་དྲངས་ཀྱང་ལུང་ཁྱད་ལུང་མ་སྟོས་ལ། ཨ་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་
གཞུང་ལམ་དུ་དྲངས་པ་ལས། རྒྱ་བཅས་ཕྱེ་བ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་བྱུགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། གྲོག་སྤྱར་ཕ་སེལ་བཟོད་པ་སྟེ། ཁེས་སོགས་རྒྱུང་པ་
དང་བོ་དྲུག་ཀའང་ཆོག་བྱང་དུ་འབྱུང་བས་འབྱུར་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱ་མ་དང་འདྲ་ལ། ལུང་ཁྱད་ལུང་མཚུལ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ཁེས་
གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ལུང་དྲངས་པ་ཕྱི་མ་དང་འདྲ་ཞིང་ལུང་ཁྱད་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁེས་གསུངས་པས་
གང་ལྟར་མདོ་ཆོག་ཡིན་འོ། ཕྱི་མས་དྲངས་པའི་ལུང་གི་མཚུག་ཏུ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་ནས་ཡོངས་སྤྱེ་ཞིང་ཁམས་དག ཁེས་གསུངས་པའང་ཤིན་ཏུ་
དོན་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཞིང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་མོས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། དགེ་ཙམ་རྣམས་
དེའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་
བ་སྟེ། ཞིང་གི་རྒྱུ་ཆོགས་བསགས་ནས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པའོ། ཁེས་དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
ཞིང་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་བྱ་འབྱུར་གྱི་ཞིང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འོ། །
ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟ་མ་ཏོག་ལྷ་བུའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། མཚུལ་མེ་ཏོག་བཅས་བྱེད་པ། འགོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། ལྷ་ཆོགས་ནད་ཀྱི་
འཇིགས་ལས་གོལ། ལག་ཡིན་དེ་ཡིས་སྐྱད་ཅིག་ཐོབ། བདེ་གཤེགས་མཚུལ་བྱེད་དེ་དག ལ་རྩེ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཐོབ་འབྱུར། ཁེས་གནས་སྐབས་ཆེ་
རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་སོགས་མདོན་མཐོང་ཡོན་ཏན་དང་མཐར་ཐུག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྒྲིན་ནས་ངེས་ལེགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དང་བོ་མདོན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས། ཕྱིས་ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། ལག་ཕྱིར་
མདོན་པར་མཐོང་བས། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་། ཁེས་པ་ལྷར། མདོན་མཐོང་ནི་ངེས་ལེགས་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིན་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་དགོས་སོ། རང་ཅན་རྣམས་ཁ་ནས་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིམ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་བ་རེའི་རྒྱར་བསྐྱོས་ན་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་དབང་
ཆེ་བས་དགེ་ཙམ་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱེ་འབྱུར་བ་མང་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་སྒྲ་མས། ཤེས་ཀྱི་ཁོ་འདོད་པ་དང་གཤགས་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་
དང་བཀྱར་སྟེའི་རྒྱར། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིན་པར། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག ཁེས་གོལ་ས་རྣམས་རྩེན་པར་བྱང་ནས་
གསུངས་པ་བཞིན་བསྟོན་པ་ལོག་པའི་སྒྲིན་རྣམས་རིང་དུ་དོར་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་།

ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་བཟོ་བ་སོགས་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་
མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྒྲིན་པ། དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཁོ་དགའི་ལོངས་སྟོང་རི་སྒྲིང་ཁོར་ཡུག་ཅན། བྱང་ཆེན་མཁར་བསྟེགས་དགེ་བའི་
རྒྱན་པོར་བཅས། ཁྲ་མ་མཚན་གསུམ་མཚན་དོ་བཅེ་བས་སྦྱངས། རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པའི་ས་བོན་དང་། ཁྱིའ་གི་མཐུ་བརྟེན་ཆོགས་
བསགས་བྱོད་གཤེར་གཉིས། ཡུ་བྲལ་གྱུར་ལ་འབྲས་བྱ་མི་སྒྲིན་པས། བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ལྡན་དག། འདུན་ལྡན་སྒོ་གྲོས་དགའ་ཚལ་
ལས་འབྱུངས་པ། མཛད་བྱང་ལེགས་བཤད་དཔག་བསམ་གསར་པའི་སྒྲོན། ཁྲི་བཞིན་སྦྱབ་པས་ཡོངས་སྒྲིན་བསོད་ནམས་ཀྱི། སྟེ་མ་མི་ཟད་གཡུར་དུ་
ཟ་བར་ཤོག། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་སྟོང་གིས། ཁྱིའ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། ཁེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བྱས་ནས། །
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་མཛུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་ཇ་སག་ཐུལ་པོའི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་ལྡན་དགོན་
མཚན་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱང་བར་བརྟེན་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
མེས་ཐེ་སྟོང་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱབས་ཁྲིད་ཉན་ཟ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉན་གསུམ། རྟོར་སེམས་བསྒོམ་བསྐྱས་དང་མཛུལ་ཉན་རེ་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་སོག་
སྐབས་མཛུལ་ལ་བཤད་པ་བཅིས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་བའི་དབང་བོ་དུས་འཁོར་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་
དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚན་ཀྱན་དགའོ། །

༄༅། ཁདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བསྟོད་པའི་ལམ་ཡིག་

སྔགས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་ཚལས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲུན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་སྤྱི་གར་གྱིས་རྣམ་རལ་ཙེང་ཁ་པ། རྒྱལ་གྲུབ་ཁྲུན་སྒྱུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་གཤམ་
 རྒྱུ་ལ་གཤམ་དབྱེར་མེད་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་པར་ལ། ཁྲུན་པས་བདུད་དོ་བཅེ་བས་རྒྱུ་ལ་བྱངས། རྒྱུ་བར་བཏགས་པས་མངོན་སྲོལ་ཚངས་པ་
 དང་། ཁེངས་དྲུགས་འབྱོར་པས་གཡེང་བའི་འདྲོད་སྒྲིལ་རིགས། མ་ཡིན་སྒོ་གསལ་རྒྱལ་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན། རྒྱལ་གཉེར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པར་
 འདྲོད་རྣམས་ལ། གཤམས་དག་རྒྱུང་ཟད་བྱིན་ནོ་ཉོན་ཅིག་ཨང་། རྒྱལ་བའི་ཉེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། མཚན་ལྡན་བཤེས་དང་ཆོས་
 མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཐུན་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་འཛུལ་པ་འདི་འདྲ་བ། ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། བྱི་བཤེལ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་
 བོ་ལོངས་ཤིག་ཨང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་པ་ལུལ་ཉེ་དུ་ཁྲུན། བཞག་སྟེ་རྒྱུང་རིང་ལུལ་དུ་སོང་ན་ཡང་། རྒྱུས་མེད་ལུལ་ནས་དོན་མེད་མཇེལ་
 བཤེས་སོགས། བསྐྱེས་ཏེ་རྣམ་གཡེང་བྱེད་པ་སྒྱུར་པ་ཡིན། འདྲེས་དོན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་སྤྱིམས་ཤིག་ཨང་། རྒྱལ་གསུམ་དགེ་ལ་སྤྱར་བྱིར་མིང་དང་
 དོན། མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དགེ་ཤན་དུ། བསྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི། རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ཉེན་
 འབྲེལ་འགོ་ནས་འགྲིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། སྤྱི་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་རྩ་ཅན་མི་འབྱུང་གིས། གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་ཐོལ་གྱིས་འཇུག་བསྟན་ནས། རྩ་
 རྟོག་གཡེང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། ལས་ལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་གྲོགས་ཡིན་པས། འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། ཆ་རྒྱུན་ཡོད་
 ན་མི་བཟོད་སྤྱར་དུ་བསྐྱེད། མེད་ན་མི་བཟོད་བྱ་ལོན་སྟོང་འཇལ་བྱེད། ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གཤམས་སུ་འགོ་བ་འདི། གྲོགས་དན་འདྲུ་འཆོགས་མང་བའི་
 རྒྱུན་ཡིན་པས། བསེ་རྩ་ལྷ་བྱར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། མིང་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཟེར་ཡང་ཆོས་བྱོགས་ལས། ཉམས་བྱེད་འདྲོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་
 གཡལ་བོ་སྟེ། འདྲོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས། རྒྱལ་བས་མ་མཐར་དོན་གཉེས་རྩེར་སོན་པས། འཕམ་ལུགས་ཁེ་ཉེན་གང་ཆེ་དབྱོད་
 ཅིག་ཨང་། གཤོལ་སྤྱོད་བྱིས་པའི་རྒྱུས་འཇུག་གཡོ་ཁྲམ་མཁན། ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་ཐན་སྟེ་མགོ་འཕང་མཐོ། རྩ་རྒྱ་གོས་དུལ་ཐོས་དང་རྒྱལ་ཁེམས་
 ཀྱི། བཅུད་ལྡན་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་ཡང་། གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་འདྲ་འདྲ་མིན་ནོ་ཨང་། རྒྱལ་ལ་གྲུས་མཐོ་ལ་སྤྱུག་དོག་མེད། རྣམས་ལ་བཅེ་
 སོགས་ནང་ནས་དུལ་གྱར་ན། བྱི་བསྐྱེས་ཙལ་རྒྱུང་སྟེ་བོས་མངགས་ཚད་ལ། མི་ཉན་གྱིང་པོར་སྤང་ཡང་སྟོན་མེད་པས། བྱི་འཇམ་ཁོང་རྩལ་སྤྱོད་པ་
 སྤོངས་ཤིག་ཨང་། མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྲན་གྱི་རྒྱ། བསྟེན་པའི་གཞི་མ་སྤྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁེམས་འདི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྤྱུག་
 ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། བསྐྱེས་ཁེམས་འཆོག་མེད་པར་སྤངས་ཤིག་ཨང་། ཀྲན་སྤྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་
 དུ་འཐད། རྒྱལ་བ་ཉུང་བས་སོག་སྤྱུག་གཡེང་བ་མེད། རྒྱུ་བཙོན་དུན་ཤེས་བཏན་བོས་ཉེན་རེ་བཞིན། ཡོན་ཏན་ཡར་ཆོས་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་འཇུག་
 བས། རྒྱལ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རྒྱུ་བོ་ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་མ་སྤྱར་ན། ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་མཚང་དང་། རྣམ་

བྱང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་སོགས། ཁྲིང་དོར་ཇི་ལྷར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། །ཐོས་པས་སྒོ་མེག་སྤངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དོན་གྱི་མན་པོ་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་གཞུང་ཆོག་སྒོ་འཛིན་མི་བྱེད་པར། །དཔེ་སྟོག་ཙམ་དང་དག་སྒྲིས་ཐན་ཐུན་གྱིས། །ཉིན་རེ་འགྲོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། །དཔེ་འཛིན་སྒྲིར་སྤངས་ལུན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །གཞུང་ཆོག་མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་ཆོས་སྟོག་དང་། །ཅེ་ཆོད་འདོན་པ་ལྷ་བྱ་བ་ཆུ་ཆར་གྱིས། །བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། །དོན་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཀྱན་བྱང་འཇུག་ཐོག་ཚུལ་ལ་མ་སྤངས་ཤིང་། །ཆོགས་གྱི་དབྱས་སུ་སྒྲ་མཁས་དཔལ་འདོད་ན། །ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྦྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲས་པས། །དཀའ་སྦྱོར་ལྷག་ཅུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཉིན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་དྲན་བཙོན་འགྲས་ཚོམ། །ཞུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆོ་རྒྱུ་མེད་གཡེང་བས་བྱིར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །བཙོན་པ་ཆུ་བོདི་རྒྱན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་། །དཀོར་དང་སྤྱིབ་པས་བྱིང་ཞིང་སྤྲུགས་པའི་སྟེང་། །ད་དུང་ཟས་དང་གཉིད་གྱི་ཆོད་མི་རིག །ལང་ཤོར་སྒོ་དན་འཕྲོ་ཞིང་སྟོད་པའི་ཐོག །བྱི་བྱིར་འཆལ་གཏམ་དུ་མས་གཡེང་བ་སོགས། །དགག་བྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མ་འཛིན་ཨང་། །སྒྲིན་ཡོན་སྤང་དོར་རང་གིས་མི་བྱེད་པར། །གྲགས་སྐམ་འུང་གྱི་རྒྱུ་སུ་འབྱང་ན་ཡང་། །ཉིས་སྒྲིན་སུ་ཡིས་ལག་པས་མི་སེལ་ལ། །ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་ཅུ་མི་ལྷག་པས། །སྒྲན་པོ་ཆུ་ལྷ་གར་ཁིད་མ་བྱེད་ཨང་། །ཟབ་ཟབ་མན་དག་ཟེར་དགུ་ཆོལ་བ་དང་། །ཐོབ་ཐོབ་མང་པོདི་རྣམ་གངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་སྟན་སྟན་རྩིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ། །གཞུང་ལྷགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། །རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཨང་། །རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་དོན་སོགས། །མ་མཐོང་ཤགས་འགྱུར་ཆོག་འཁྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་པས་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་གྱི། །བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བདར་ཤ་མི་ཆོད་པས། །གོ་རིགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཨང་། །འབྲེལ་བལ་གཞུང་རེ་དེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་རྣམས་དེ་དང་སྦྱར་ཏེ་དཔྱད་པ་ལས། །གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱུ་སུ་འབྱངས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་ལྷགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དབྱེད་པས་དེས་པ་ལམ་ཙམ་རྟེད་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་སྡེ་ཞིང་། །འཁྲིག་འཁྲིག་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་སྦྱེད་པས། །དབྱེད་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་འཁྲིལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པའི་དབྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །མ་རིག་སྟན་སེལ་ཐོས་པའི་མེ་སྤར་ཡང་། །ད་རྒྱལ་དུ་བའི་ངོ་བོར་འཁྲིལ་བ་ཡིས། །བྱི་བྱིར་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་བ་སྤྱིབ་བྱེད་ལ། །ཆོས་སུ་སོང་ན་ཤེས་རྒྱུ་དུལ་དགོས་པས། །སྟེ་མ་ཡོང་བ་མགོ་འཕང་མ་མཐོ་ཨང་། །མཐོན་པོདི་སྤང་ལ་ཆུ་བོ་མི་ཆགས་པས། །དམན་ས་བཟུང་སྟེ་གུས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས། །ཆོས་མཐུན་སྒོ་ཁ་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒོ་སྦྱེད་གང་ལོན་བྲེ་སོག་ལུལ་སོག་གིས། །སྒོ་འདོགས་འཕལ་དང་འཕལ་དུ་ཆོད་ཅིག་ཨང་། །དབྱ་ཆད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྟ་བ་དང་། །ཆོས་མངོན་མཛོད་དང་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒོམ། །བརྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས། །མ་ཆང་བསྐྱབ་གསུམ་ཡ་བལ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་ཆང་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཨང་། །དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་ལོར་བྱ་ཡང་། །བརྗོད་དེས་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་འཛོམས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྤིང་ནས་སྟོང་པར་ཐོག་བྱིད་པས། །རྒྱན་དུ་གོམས་འདིས་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གང་ཤེས་བརྗོད་པ་མེད་པར་སོགས་ཤིག་ཡང་། །སྟིགས་དུས་སྒོ་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་བྱིར། །རྟག་པའི་ལྟ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ། །རྟེན་ཅིག་གསོལ་འདེབས་ལྷག་མཆོག་མཚུལ་སོགས། །ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྦྱོང་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཞིང་གི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

གསང་ཆེན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་ཏྲུག་རྣམས། སྒྲོར་བར་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་པ་སྟགས། ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་ལྷགས་ཆེ་རྣམས་ཡལ་བོར་ནས།
མཉན་དག་ཁོ་ནར་དགའ་བ་གནས་མེན་པས། རྩེ་བཤད་སྒྲུར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་ཆོལ་ཅིག་ཨང་། གསང་ལྷགས་དེ་ཡང་འཕམ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ལམ། རྩེ་དང་
ནོར་སྐྱབ་དབང་སྐྱེད་མངོན་སྒྲོལ་སྟགས། རྩེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འཁྱེར་བ་ནི། ས་མཆོག་ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་འདྲ་བས། རྩེ་གྱིས་དན་སོང་
བསྐྱབས་པ་མ་བྱེད་ཨང་། ལྷགས་གཞུང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སུ། རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་ཏྲུག་པའི་བཀའ། དངོས་གྲུབ་རྩེ་བ་
དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བ་འདིར། འབབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པས། གཏུན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རྒྱུད་པར་རྩེ་བ་སྟགས་
མའི་གནས་སྐབས་འདིར། དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་མཁས་སྒྲོལ་བྱེ་བོ་ཡི། རྩེ་མེད་ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཡང་། བསོད་རྒྱུད་ཤེས་འཆལ་
རྣམས་ཀྱི་རྩར་འགྲོ་བས། རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྩེ་སུ་མ་རྒྱགས་ཨང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་པ། རྩོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། གསར་བཤད་ཕ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་དེས། ཤན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བས་སྒྲིམས་
ཤིག་ཨང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོར་བསྐྱགས་པ་ཙམ་མེན་པར། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་གཞུང་དཔང་པོར་བཞུགས་
པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན། གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་བཟང་འདིར། རྩོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་འཇམ་ཤིག་ཨང་། གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིས་
སྒྲོན་བྱེད་པ་བཞིན། དང་པོ་ཉིང་ནས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀྱན། སྤིང་པར་འཁྱེར་བའི་དམ་ཆོད་སེམས་ཀྱི་རྟ། འདི་ཉིང་གསུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་
འཁྱེར་བ་ཡིས། ཐོས་བསམ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་སྐབས་འདི། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་
དུས་ཡིན་པས། འཁོར་གསུམ་སྒྲོར་བའི་ཐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ངེས་རྟེན་ནས། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དགེ་
སྒྲུར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རྩེ་གྱི་རྩེ་བ་བསམ་པའི་བཟང་དན་ཡིན། རྩེ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་རྩམ་དག་ཐོས་པ་ཡིན། རྩེ་སུ་སོང་ཆད་འདི་སྐད་ཞེན་ལོག་
ཡིན། རྩེ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡིན། རྩེ་ལ་ཆོས་བཞིན་སྒྱུར་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རྩམ་མང་གཞུང་ལྷགས་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་གཉེར་
ལས། རྩམ་དག་ཐོས་པའི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། རྩམ་པར་བཤད་པའི་མིག་སྒྲོན་ཐུར་མ་ཡིས། རྩམ་གོལ་དོན་གཉེར་ཡོངས་ཀྱི་མིག་བྱེ་བྲེ། རྩམ་
ཀྱན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་དེང་སང་
བསྟན་པ་སྟགས་མའི་མཐར་སོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཐོས་པ་ཐེ་རྩེ་
བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྟགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྐད་བས། འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱི་འདུན་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དར་ཏན་བའི་ལའི་ཤོག་ནས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་དགོན་
མཆོག་དོ་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་དོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤར་བའི་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་ཀྱང་། སྤུ་མ་གོང་མ་ཞིག་གི་མིང་ཙམ་ལ་སྐབས་སུ་མ་ཆེ་བར་གྱ་རྒྱང་
དཀྱིས་མའི་ལྷགས་བཞིན་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སྤྱུག་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་རང་སྤོང་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་རིམ་ཞིག་བྲིས་པའི་མཆོམས་སུ་ད་ལྟ་པར་པར་སྤོང་གུང་གོ་
བ་དགོན་པར་སྐད་བས་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟམ་ནས་བཞག་པའི་ཆོ། བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་པའི་སྤྱུག་བསམ་དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་དགོན་པའི་ཁྱི་ཐོག་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
པས་འདིའི་འཕྲོ་བསྐྱང་སྟེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་གནང་བ་བཞིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བཞུས་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་
རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྤྱི་མ་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤོང་དང་བཅས་རྣམས་ལ། རྩམ་དག་དང་པས་ལན་བརྒྱར་བྱས་
ནས། སྤང་སྤང་རྩམ་གཞག་འགའ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྩམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། གནད་ལ་པན་པ་རང་ལ་རག་ལས་པས། བྱ་བ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

གང་ལའང་ལས་འབྲས་དབང་བཞག་ནས། རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །དལ་བ་བརྒྱད་ལྔ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཕྱད། མཚན་ལྔ་སྒྲིན་མེད་པ་དག་དང་མཇལ། །ད་ལན་འདྲ་བ་སྒྲིན་ཚད་ཚད་དཀའ་བ། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་དལ་བ་འབྲས་ལྔ་འཛམ། །ལས་སྒྲངས་བཅས་མཚམས་སྤྱར་གས་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་ཉན་བསམ་པ་ཐག་པས་འབད་བྱས་ན། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བས་རབ་བཟུགས་ལམ་བཟང་ཡང་། །རང་རང་ལག་ན་གནས་པས་འབད་པར་འཛམ། །ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་མཉན་ན་ཡང་། །ཁ་བཤད་ཅམ་ལ་འཕྱན་ན་ཕན་དཀའ་བས། མཐའ་དག་རང་རང་བསམ་པ་དང་སྒྱར་ནས། རྣམ་ཉན་ལག་སྒྲུབ་བྱ་བ་མན་ངག་གནད། །ཟླ་ཆར་མཚན་ལྔ་སྒྲིན་མེད་པ་བཅལ། །སྤྱད་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་ཚད་བར་མཉན། །ཐ་མར་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཉམས་སྒྲངས་ན། །སངས་རྒྱས་སར་ཆས་སྒྲལ་བཟང་ལྔ་པ་ལགས། །བསམ་རྒྱ་མ་མང་གང་བརྩམས་པ་མཐར་བསྟུལ། །སྒྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་སྤྲངས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་ནས་སྤངས་སྤང་བྱ། །འབད་པ་འབྲས་དང་བྲལ་ལ་ངལ་བ་སྤངས། །གཞན་ལ་བསམ་ངན་འཆང་བས་རང་རང་ཉམས། །འཆལ་གཏམ་སྤྱོད་པ་མང་བས་བྱ་བ་འཆག །ད་རྒྱལ་ཆགས་སྤང་ཅན་ལ་དགྲ་སྤང་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་གང་ཕན་བརྟག་ནས་བྱ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བརྩམས་པས། །རྟག་པར་གཞན་ཕན་བསམ་པ་སྤྲངས་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བུས་གདབ་བྱ། །ཟུར་བསགས་ལས་ངན་མཐའ་དག་འབད་པ་བརྟུས། །བཤགས་ནས་གཡང་ས་ཉམ་ང་དགག་པ་དང་། རྣམ་དཀར་གང་བྱས་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་སྤྱད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཚམས་སྒྱར་བྱ། །ལྷགས་བྱང་སྒྱབ་ཚུལ་གཞུང་ལྷགས་ཉུང་བསྟུས་སྟ། །འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་པར་གྱིས་བྲིས་འདི་ཡིས། །ལྷགས་ཉེས་འབྱེད་བྱེད་ཡི་ཤེས་གཏེར་རྟེན་དེ། །སྟོབས་སྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་མགོན་པོ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་བྱ་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་སྤྱོད་ལྔ་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཇིགས་མེད་གསུང་པས་བསྟུལ་རོ། །ལ་བུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དབྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༥ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་དང་པོའི་མགོན། །པ་སྒྲིན་སྤྱོད་གི་ཟེའུ་འབྲུང་བཞགས། །གནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཐོག་མ་མེད། །སྒྲིན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བཙོན་དོང་དུ། །བཟོད་མེད་གྱི་སྤྱུག་བསྟུང་སྤྱོད་ནས། །དུས་ད་ལན་དལ་བའི་རྟེན་ཅིག་རྟེན། །ཆོ་མེ་རྟག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཚུང་ལ། །དོན་མེད་ཀྱི་དགའ་སྤྱུག་མི་ལམ་འཇུག །སྒྲིབ་དུ་སང་དུས་ངན་སོང་གི་ཆར་དོང་དེར་ཡོད་ན་ཅི་རང་བྱེད། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །མགོན་སྒྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་བཙལ་ན་ལེགས། །འཇིགས་ཡེར་རེ་གཤིན་རྩིས་ཀྱི་པའི་ཆོ། །སྒྱབས་མེད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱོད་སྟུལ་འདོན། །དྲོ་འཇམ་གྱི་གོས་དར་འཛིན་ན་ཡང་། །དེ་ལུན་རིང་གྱོན་གྱི་རང་དབང་མེད། །རབ་འབར་གྱི་སྤྱུགས་སྤྱེག་ལེབ་མོ་དེ། །གྱོན་མ་དགོས་ཅམ་ཞིག་མཛད་ན་ལེགས། །ཟས་ཞིམ་མངར་འཛིན་པའི་དགོར་ནག་ལ། །འཛིན་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དྲོད་པོ་ཁྱོད། །ལོ་བྱེ་བ་འབྱམ་སྤྱུག་སྤྱོད་གི་བར། །ཟངས་ལྷན་གྱི་ཁུ་བ་འཕྱང་རུས་སམ། །གཉིན་མཛའ་བཤེས་མང་ཡང་ཟ་གྲོགས་ཡིན། །ལམ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་འཕྱང་དུ་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ། །ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་རང་གིས་སྤྱོད་། །འདི་སོམས་ལ་མཐུན་འཇུག་གཡེང་བ་སྤྱོདས། །ཕྱོགས་ཐག་རིང་མགོན་པོའི་ལམ་ཞག་འདྲ། །འདི་སྤྱང་ཀུན་དོན་མེད་བསྟོན་བྲིད་ཡིན། །ཆོ་བྱེ་མར་ཕན་པ་གཞན་མེད་པས། །རང་རུས་པ་གང་ཡོད་དགེ་ལ་སྒྱུར། །ཆོས་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། །དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་བསྟུང་བ་འདི། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་དང་། །གཏན་འདུན་གྱི་སྒྱབ་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན། །བསྟོན་ན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟོན། །བསམ་ན་ནི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོམས། །བྱེད་ན་ནི་དམ་པའི་རྩ་ཆོས་གྱིས། །དུས་ནམ་ཡང་བསྟོན་པ་མེད་དོ་གྱེ། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྱུ་རྩ་སྒྲངས་པ་ཡི། །གཏམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡི། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

ལམ་གོགས་མེད་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོ་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན་པ་འཛིགས་མེད་མཁས་མཚན་གིས་བསྟུལ་ངོར་ལ་བརྩོན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ མགོན་ཕྱགས་མའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། །བོད་ཕུར་རྒྱལ་འདྲེན་པ་དགོན་མཚན་འབངས། །དུས་ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
ཟླ། །ལྷ་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས། །བོད་ཆེན་པོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་འདིར། །མ་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱང་བསྟན་ལ་རག། །ཆོས་བསྟན་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན། །འདི་བསམ་ཁེངས་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་ནས་དྲན། །སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །
ཡོངས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཀུན། །མགྲིན་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་རིམ་ལྔ་མཛད། །ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། །
གནས་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁེངས་ལམ་ཡོད། །ཁེངས་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབས། །ཆོས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དོན་
དུས་ངན་དང་། །ལས་སྒྲིག་ལ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་མཐའ་འདིར། །ལྷ་སྦྱང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་མིན་པ། །དང་ཉམ་ཐག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་བྱ། །ཆོས་
མདོ་ཐུགས་བསྟན་པ་ཉི་མའི་འདྲ། །དེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་དགོན། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དག་པོ་མང་། །དུས་སྒྲིགས་མའི་
རང་མཚང་མཚོ་ལྷར་དོལ། །འདི་བསམས་ན་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲོ། །སེམས་སྒྲོ་ཡང་ལས་ངན་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །དང་གདུངས་པའི་འོ་དོད་རྒྱུང་ནས་
འབོད། །ལྷ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གསན་ལགས་སམ། །སྒྲོས་ཆོ་མུང་ནམ་འཁོར་ཆ་མེད་ལ། །ཉིན་དེ་རིང་ཡུན་ཆད་གདོན་གྱིས་སྒྲོས། །ལས་དོན་མེད་སྒྲིག་
པས་རང་རང་ཕྱང་། །དང་འགྲོད་ཀྱང་འགྲོད་པ་འཕྱིས་ནས་གདུང། །མི་ཆུན་གཞོན་མེད་པར་འཆི་བ་ལ། །ཁྱེད་མེད་པར་རང་གིས་མདོན་སུ་མཐོང་།
།དང་རང་རང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བུར་དུ། །འཆི་མེད་གོས་སྒྲོ་ཆེ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རི་ལུང་པ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ན་ཡང་། །རང་འཆི་དུས་རྩལ་ཙམ་འཁྱེར་དབང་
མེད། །གཟུངས་ཡིག་དུག་ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་། །དེ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཡིན། །ཆོས་གཅིག་ལ་བྱིན་སྐབས་ཆེ་བ་དེ། །ཐུགས་གཟུངས་
མཚན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཡིན། །ཁོང་བྱིས་པ་རྩེན་ཆད་ཤེས་པ་དེ། །དེད་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པའི་རྟགས། །མི་སྒྲིག་ཅན་བཙན་ཐབས་འཚང་རྒྱའི་ཆོས། །
དགོར་བག་ཆགས་ངན་པ་སྦྱང་བ་ལ། །ཆོས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྦྱང་གནས་ཡིན། །འདིའི་ཕན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དུས་དང་སང་
ངན་ལ་མགོ་མཐོ་ཡང་། །ལམ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བཀལ་བའི་ཉིན། །དག་གཤམ་རྩེའི་དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པའི་མི་དེ་
སྦྱང། །འཕྲང་ཡ་ངའི་འཛིགས་པ་སེལ་འདོད་ཅིང་། །མར་ངན་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོད་འདོད་ན། །ལྷ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འཕགས་ལ་འཇུག། །དུས་ཉིན་
མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དང་། །མར་ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་དུ་འགོ། །དུས་ད་ལྟ་འཇམ་ཁ་རང་གི་ལག།
མཚན་འདི་ལས་འདས་ན་ཐར་པ་དགའ། །ཁོ་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་ཁྱིད་པའི་སྐབས། །མིང་གོས་དཔལ་རྩལ་སྒྲོབས་འབྱོར་སོགས། །རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཆེ་
ཡང་པན་པ་མེད། །པན་དེས་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །ཞོར་ལོངས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་སྦྱང་ཆེ་འདྲ། །སྒྲིག་རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །
གཉེན་མཛའ་བཤེས་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །དུས་རིང་པོར་མི་སྦྱང་གྱེས་ནས་འགོ། །གཟུགས་ལང་ཆོ་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ། །ཞག་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་རིམ་གྱིས་ཡལ། །ལས་སྦྱང་ཐུག་ཐག་མཁན་རྒྱུ་ལྟུང་འདྲ། །གང་དར་བའི་ཐ་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །གནས་འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །མཐར་
མི་བསྐྱུ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་སོམས་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་གྱིས། །དུས་ནམ་ཞིག་བཅའ་རིག་བྲལ་
བའི་ཉིན། །ལྷ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཕྱུར་ནས། །བྱ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས། །མགོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཁྱིད། །དོན་དེ་བྱིར་སྒྲོ་
གསུམ་དགོ་ལ་འབད། །དགོ་གང་བསགས་དེ་ཡི་དོན་དུ་སྒྲོས། །དེ་བྱས་ན་མི་ལུས་དོན་དང་ཐུན། །ཆོས་བསྟན་དང་མཇལ་བའི་དགོས་པ་འབྱུབ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པའི་དགེ་བས་ཀྱང་། ཁྲོད་ཡོན་མཚན་སྒྲིན་ཚས་ལ་བསྒྱུར། ལས་དཀར་པོ་དགེ་ལ་རྟག་སྤྱད་ནས། མཚན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཁྲིམ་སྤྱད་གནས་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཁེ་བསྐྱལ་བའི་མགུར་དབྱངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་གནས་པ་
དག་སྤྱོད་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཚན་གསུང་པའི་སྒྲིན་མེས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཀེང་རུས་གཙལ་བཀའ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། ལང་བཟང་ཉམས་དགའ་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་གཉིས། ཀེང་ནས་བསྐྱས་ཀྱང་ཆགས་
བལ་རྒྱར་མཚུངས་ཀྱང་། ཁང་པ་འདས་ལ་སྤེད་བཞིན་མོངས་པས་བསྐྱས། ཁང་ཤེས་རྟ་དང་སྤང་བོ་གསེར་དུལ་དར། ཁང་དང་ལུ་རམ་བཟའ་
བཅའ་བཏུང་བ་སོགས། རིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་པ་ལ་འཁུ་ཡང་། ཉིང་དགོས་སྤྱོད་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། ཉིང་ཉིང་ཤག་གི་སྒྲར་བཅས་རི་
སྤལ་ལམ། ཐང་སྤོང་ཡངས་པོར་བག་མེབས་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ཁྲོད་ནི་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་སྟམ་དུ། ཁང་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་དེ་སྤྱོད་པའི་མཚན།
པང་ན་གནས་པའི་ལོ་ལྷ་རིན་ཆེན་ཡང་། ལངས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པར་བཏང་བྱས་ཏེ། ལང་མཛོད་མཐའ་དག་སྤོང་པར་བྱེད་ལུས་ན། ཁང་པོས་
འབྲུ་ཡང་རང་དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཁ་པ་ཡི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད། ཁྲོད་ལ་མ་རྟོར་འདི་འདྲར་མཇལ་དུས་སྤྱ། མཛོངས་སྤྱད་དེ་བཤུ་བ་ཤར་
འབྲེད་དུས་ཡིན་པས། ལམ་མང་བཞིན་དུ་རང་མགོ་མ་སྒྲར་ཅིག ཁྲོད་ས་གཤིན་པོར་ས་བོན་བཏབ་པ་བཞིན། ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་དཀོན་མཚན་ག་
མཚན་པར་ལུ། ཁྲོད་བར་ངས་པ་འཆི་བའི་དགྲ་ཡིན་པ། ལུང་ཡང་བསམས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སོ་ཆེས་མཛོད། ཁང་ཉིང་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ན་ཡང་།
ལང་ཤོར་སྒོ་ངན་འདི་ཡིས་ལུང་དུ་འཇུག ཤིང་ལྟར་གྱོད་བའི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་བཏུལ་ན། ལངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེ་ཡང་ཐག་མི་རིང་། ཁྲོད་འགྲོས་
ཙམ་གྱི་ཀ་མད་སྤུམ་ཅུ་ལ། ལང་ཡིག་སོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྱ་རྒྱུད་འདི། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དཔེན་པའི་རི་སྤལ་ནས། དཀོན་མཚན་གསུང་པའི་
སྒྲིན་མེས་སྤྱ་རྒྱུ་ཐངས། །

༦ ཀལ་ལེ་གཞུང་ལྷགས་མང་དུ་ཐོས་ན་ཡང་། ལ་བཤད་སྐམ་པོ་རྒྱ་ནང་དོ་བ་བཞིན། ཀལ་ལེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱུར་བས། ཁྲོད་འགྲོད་དེ་
རང་ལ་ལེ་ཞིག་བདེ། ཁྲོད་རིས་བཞིན་དུ་ལ་འཁུམ་ལག་འཁུམ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལ་གཞོག་སྤོང་གིས། རྒྱ་མར་རྒྱམ་སོགས་རི་ཙམ་
འོངས་ན་ཡང་། ཉ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སེམས་འདི་བརྒྱག་དུས་མེད། ཁྲོད་རས་གསེར་དུལ་གོས་དར་རྟ་དང་ལོ་རྩ། ཐ་ན་དུང་ཙེ་དོག་གཅིག་ཡན་ཆད་
ཀྱང་། ཁྲོད་ལོ་སོག་དུས་དགོས་དགོས་འདྲ་བ་ལ། ཁྲོད་འཆིས་བཙམ་ཉིན་ཕན་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད། ལ་ཉ་ལྟར་འཁྱོག་འདི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི། ལམ་མཐར་མི་
ཕྱིན་དལ་འབྱོར་སྤོང་པར་ཟད། ལམ་ལང་ཉིན་དང་ཁྲོད་པར་མ་དོད་ན། མམ་ལ་བྱ་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། ཁྲོད་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆ་སྤོངས་
ཤིང་། ཁྲོད་རྒྱུང་རྒྱུན་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར། རྒྱ་ཡིའི་བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་པས། ལམ་ལེར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འགྲིབ་ནས་
ཐལ། ལུ་སེར་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཐན་ལྟས་སྤྱ། ཟ་ཆོག་མཁན་པོ་དང་དང་འདྲར་ཡང་། ཁྲོད་ཀྱགས་པས་མི་རྣམས་སྤྱབས་འཆོལ་ཏེ། ལམ་རེ་
དང་འོ་མཛོ་སྤེལ་གཡང་བསྐྱར་འདྲ། རྒྱ་གདེངས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་གས་ཤིང་། ལམ་ལུང་སྤེལ་བའི་པོ་ཉ་གངས་མང་ལ། ཤ་ཟ་མ་མའི་གཞོད་པ་
མཐུ་ཆེ་བས། ལམ་སྤེད་ལུ་རིང་སྤོང་པའི་རེ་བ་མེད། ཁྲོད་ཅང་རྟག་འཛིན་མ་ཆེ་སྤྱ་བསྐྱངས། ལམ་རྟོ་ལམ་རྟོ་ངས་པར་འབྲིས་འདུག་གོ། ལམ་རྟོ་ལ་ལ་
མ་གྱུར་སེམས་ལ་བྱུངས། ཁང་ལྷག་རང་གིས་ཐོབ་ལ་སྤོང་ལུར་ཆོགས། །

༧ ཀལ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བར་གཤེགས། ལམ་ལྟ་གོགས་མཚན་ཕལ་ཆེར་འདས་ན་ཡང་། ཀལ་ལེ་སོས་བདེར་སྤོང་པའི་མདོ་མེད་པོ། ཁྲོད་
རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། ཁྲོད་ཙེ་དོན་མེད་གཏམ་གྱིས་སེམས་རྩ་དཀྱགས། ཁྲོད་མཚར་དཀྱའི་བསྐྱ་བྱིད་སྤེད་པས་བཅིངས། རྒྱ་སོགས་

༥ ཨ་ཨ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ངོ་མཚར། ཨི་ཨི་འདི་ནས་སྤྱང་ན་འགྲོ་ས་ངན་སོང་རང་ཡིན་ནོ། ཨྱ་ཨྱ་མ་ཀེར་སྤྱང་
ཕྱིན་ཐར་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་དོ། རི་རི་མེ་རི་འབར་པའི་སྐབས་དེར་ཅི་འདྲ་བྱས་སྡོད་པ། ལི་ལི་ལས་ངན་ལུས་ལ་སྦྱིན་ན་བྱ་ཐབས་དང་བལ་ལོ།
ཨེ་ཨེ་གནས་དེར་མི་སྤྱང་ཐབས་ཤིག་ད་ལན་རང་བྱེད་དགོས། ཨོ་ཨོ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ན་སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རང་ཡིན་ནོ། ཨོ་ཨ་བསམ་སྒོ་
གཏོང་སའི་འགག་མདོ་འདི་ཀ་རང་རེད་ཨེ ༡༥ གེ་ལ་ཤ་འམ་རྩ་རི་སྐྱག་པོ་ཡི་མགུལ་དུ། ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་མེད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱ་བཞིན། ཁེ་
སར་དྲི་བསྐང་འབྱལ་བའི་རྩེ་དང་ལ་སྦྱོམས་ཤིང་། རྡེ་རང་གཅིག་ཕྱར་བག་ཡངས་རྒྱ་བ་ཞིག་བྱང་ན། ཅེ་སྐང་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་འདི་
སྤངས་ཤིང་། ཆེ་མཐོའི་ཆ་ལྷགས་སྡེ་དཔོན་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དོར་ཏེ། རྩེ་རིང་རྩེ་རིང་དབེན་པའི་བས་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་ནས། ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་འབྲེལ་
ཐག་ཆད་པ་ཞིག་བྱང་ན། ཉེ་ལྷ་རྒྱ་རོའི་རྣམ་ཐར་འཁྱོད་བ་ཅུ་དཀའ་ཡང་། བེ་གཏོགས་གྲོས་བསྐྱར་མང་པོའི་བྱ་བྱེད་འདི་བཞག་ནས། རྡེ་ན་འདི་
ན་མེད་པ་སྦྱི་སེར་གྱི་སྐང་བཞིན། ཁེ་དུ་གསེང་སྤང་སྤྱོདས་གང་དགར་སྐུལ་བ་ཞིག་བྱང་ན། བེ་རྩར་དགོར་མཛོད་བསྐང་འདྲའི་གཉེར་ཁ་ཡང་མ་
དགོས། བེ་ར་རྒྱག་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་དགོས། བེ་དུ་ལྷག་ཚུན་ཆད་བོར་བསྐྱར་དོགས་པ་ཡང་མ་དགོས། བེ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་
བས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱང་ན། ཅོ་ནེ་ལངས་པ་ཁོ་ནས་གཞིས་རྩེགས་ཀྱི་འགྲོ་བདེ། ཆོ་འདི་གང་སྤྱོད་པ་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡི་འདུག་བདེ། རྩེ་རེག་པོག་ཐུག་
མེད་པར་ཀུན་སྦྱོམས་ཀྱི་འགྲོགས་བདེ། བེ་རྩར་གར་ཡིབ་མི་ཤེས་སྐབས་བདེ་ཞིག་བྱང་ན། ཞེས་ངོ་འཛིན་དགོས་པའི་དཔོན་པོ་ཡང་མེད་ལ། ཅེ་
བ་ཡར་འཐེན་དགོས་པའི་གཡོག་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྡེ་གཞོད་དོགས་པ་དགོས་པའི་དགྲ་པོ་ཡང་མེད་པར། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཆོགས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་
ཞིག་བྱང་ན། རྡེ་ཐག་བཅད་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱང་སྐྱར་དུ་བྱས་ལ། བེ་ལོ་སྤངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་
རྒྱལ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། ཁེ་མས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་རུས་ཤིག་བྱང་ན། ཉེ་ཉེ་ཡིད་སྦོན་རྩར་གྱི་སྐལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཨི་མ་དེ་ལས་སྐྱག་པའི་
དགའ་རྒྱ་ཞིག་ཅི་ཡོད། ཨི་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཤིག་སྤངས་ཏེ། ཨི་མི་ཟུང་འཇུག་ས་ལ་བོ་བརྟུང་ཞིག་བྱའོ། རྡུངས་གསལ་གྱི་མགུར་མ་འདི་
ཡང་ས་སྐལ་སྦྱོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཐའི་ཉེན་པེས་འབྱུང་སྐུ་ལྷ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ཏེ་སྐྱག་བྲིས་སྐུ་བཀྲིས་པའོ། །

30

གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། ཀཏན་བདེའི་ཅ་བ་འཇུག་ན་དེ་ལ་དགོངས། བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ལས་འབྲས་
དབང་པོར་ཞོག རེ་དྲགས་ཀྱན་ལ་སྟོན་མེད་ཐོག་རྩིས་ཐོངས། སྒྲིང་ཐུག་ཀྱན་ལ་ལམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་བཅོལ། སྐྱབ་ཚུགས་མཐའ་ཏུ་སྒྲོལ་ན་དེ་ལ་
དགོངས། འདྲོད་ཡོན་ཀྱན་ལ་བདུད་གྱི་གཡལ་མོར་བྱངས། སྟན་ཐགས་ཀྱན་ལ་བྲག་ཅའི་གདངས་སུ་སྟམས། ཀཏན་བཤེས་ཀྱན་ལ་ཚོང་འདུས་
མགོན་པོར་སྟོན། ཚེས་བརྒྱད་འཁྲི་བ་གཙོན་ན་དེ་ལ་དགོངས། སྤྱི་ལུང་ཀྱན་ལ་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་འཛོམ། དྲག་ཚྲགས་ཀྱན་ལ་བྲེ་གསོག་ལུལ་
གསོག་མཛོད། སྒྲིང་ལམ་ཀྱན་ལ་དཔེ་ཤེས་བག་ཡོད་སྟེན། ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ན་དེ་ལ་དགོངས། ཚེས་མཛད་ཀྱན་ལ་མོས་གྲུས་དག་སྒྲུང་
སྒྲིངས། ཀཏན་རབ་ཀྱན་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། འཇུག་ཐོག་ཀྱན་ལ་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དཔྱད། ཉེས་སྒྲིང་སྒྲོ་མོ་འགོག་ན་དེ་ལ་དགོངས།
ཁྲིང་འབྱོར་ཀྱན་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རྩིས་ཆགས་བྱང་ཚུབ་སེམས། འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཞེན་བཟུང་བྱ་བ་སྟེ། ཉམས་
ལེན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་ན་དེ་ལ་དགོངས། མདོར་ན་ཐོས་དོན་བསྐྱབས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ལྷང་དོར་དོ་སྟོན་མེད་ན་བཅུན་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གདོན་
གསུམ་ལུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འདྲོད་ན་དེ་ལ་དགོངས། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་བྱ། མ་སོང་བོ་བའི་སྒྲུ་
བཞིན་དོན་མེད་པས། ཀཏན་ཤེས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དུ། སྒྲིར་བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱངས། དེ་སྐད་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་
དགོ་བའི་མཐུས། རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོས་སུ་འཁྱུལ། སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་མཐར་བྱིན་ཏེ། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་
བྱེད་ཤོག བེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བེས་པའོ།

༥ རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ལེགས་ཚྲགས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་བྱ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟེན་བྱེད་ཅིང་།
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་སྦྱ་བའི་ཚུལ། བསམས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྦྱུའི་གདོང་མེད་པས། སྐྱབས་
འགྲོ་ལས་འབྲས་སྒྲིང་དོར་ལ་འབད་ཅིང་། ཁྲིང་ལས་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་གྱིས། ཐུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད་པར་བྱ། མ་
རྣམས་གཅེས་འཛིན་སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་མཚོག་གིས། ལྷབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྒྲིང་པའི་གཞུང་བསྐངས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་བཟུང་སྒྲིང་པ་
ཉིད། སྒྲུ་སྐྱབ་དགོངས་པ་རྩེ་བཞིན་བཅལ་བར་བྱ། སྒྲོ་འགྲོ་བུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཏེ། འཇུག་སྒྲོ་རྣམ་དག་དབང་གིས་སྒྲིན་བྱས་ནས། རང་
དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་དམ་ཚིག་ཐོན། མིག་གི་འབྲས་བུ་རྩེ་བཞིན་བསྐང་བར་བྱ། རྒྱུད་ཐེ་གཞན་གསུམ་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། ལྷ་
མེད་ལམ་ལ་ངེས་པ་མཚོག་རྟེན་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ཤར་པས་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྟོམས་ཏེ། སྒྲི་ཤི་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་ཐར་བར་བྱ། ལུས་དབེན་
སྒྲུ་ཡི་རྩེ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གཞིར། ལྷང་ཐུགས་མཉམ་སྒྲིར་རྩེ་རྩེ་བསྐྱས་པའི་མཐུས། དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། དཀའ་བཞིའི་
ལམ་གྱིས་འོད་གསལ་འཕྲེན་པར་བྱ། དེ་ཡི་ངང་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་སྒྲོང་པར་བཅུག་པ་ཡིས། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཡེ་
ཤེས་མདོན་གྱུར་ཏེ། ཁྲིང་པའི་ཅ་བ་བྱངས་ནས་འབྲིན་པར་བྱ། དཀའ་ཅིང་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ཀཏན་འདུལ་གཟུགས་སྒྲིའི་
སྒྲུང་བ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། འགོག་མེད་ཉག་འཆར་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བཞེ། ལྷང་འཇུག་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་ཀྱན་
དགོངས་པའི་བཅུད། ཚང་ལ་མ་ཞོར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་དང་། མཇལ་བའི་དགོས་དོན་ལག་ཅེར་སོན་པ་ཡིས། འཇུར་མེད་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ས་
ཟིན་པར་ངེས། རང་ལ་ཉམས་སྒྲིང་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་། རྩེ་བཞིན་ཉུང་ཅུའི་ཚྲིག་གིས་བསྟན་པའི་དགོས། འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

ཚྭ་གསུང་མཐར་ཁྱུ་པ་དང་། རང་གཞན་མཐའ་དག་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་འདིལ་བའི་བསྟན་བྱ་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་པ་གྱི་སྒྲིན་བཟང་ཆོ་འཕེལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཆོགས་བཅད་ཉུང་དུར་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༥ དོན་གཉིས་ལྷན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དབྱིད་འཛི་བ། བསྟན་མེད་སྒྲིབས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོག་གསུམ་ལ། ཀྲུས་པས་བཏུད་ནས་ལྷགས་བྱུང་དང་
འབྲེལ་བའི། བསྟན་བྱའི་སྤང་པོ་མདོ་ཅན་སྟེལ་བར་བྱ། མཚོག་འབྲིང་དམན་པའི་སྒྲིབ་པོ་གང་ལ་ཡང་། ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དབྱིད་པ་
ནི། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆ་བར་འཇུག་བའི་ཕྱིར། སྤང་སྒྲང་མ་ལོར་ལག་ཏུ་ལེན་པར་གཅེས། ཁྱུང་པར་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། འཇུག་
དོགས་གསལ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིས་ནི། བཤད་སྟབས་བསྟན་པ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ཚུལ་
བྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། མང་ཐོས་སྤང་ཅིས་གཏམས་པའི་བསྟོད་དེ། དེགས་ཐུན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷན་ཆོགས་
བྱང་བའི་འཕྲེང་བ་ངང་གིས་འདུ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་རྩེ་སྤྱོད་སྟོན་ལ། མི་བྱེད་དང་པའི་མིག་ཡངས་གྱུན་དུ་གཏོད། བསྟན་སྟབས་ལྷག་གི་གར་
ལྷགས་སྒྲིང་ན། དོན་གཉིས་དག་བའི་གཏོས་བཟང་འཛིན་པར་དེས། སྒོ་གསུམ་སྟོད་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། སྟོན་བྱེད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
རྩེས་སྟོབ། རྣམ་གཡེང་བག་མེད་བྱ་བ་རིང་ལྷངས་ཆོ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྟབས་ལའང་དཀའ་བ་མེད། ལྷལ་དུས་སྟེ་བོད་སྟོ་དང་མཐུན་
འཇུག་གིས། ཉེ་རིང་བར་མ་ཀྱུན་གྱི་སེམས་གཟུང་ཞིང་། རང་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་མི་སྟོད་པ། གང་དེ་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ཡིན། །
ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་གཙོ་བོར་ཇུག་པ་ཡི། ལན་པར་སྒྲིབ་བའི་དག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཆོས་མེད་གཏམ་གྱི་རྩེས་སྟེ་མི་འབྲང་བའི། བཟང་དན་གྲོགས་
ཀྱི་འགྲོགས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། མདོར་ན་ལྷ་ཆོས་ཆ་བ་དང་པ་ཡིན། མི་ཆོས་ཆ་བ་ཀྱུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ཆ་བ་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་
ཡིན། ཆ་བ་དེ་གསུམ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། ཁྱུང་པར་ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ལས་ལྷ་ཆོས་དང་། འདི་བྱི་གཉིས་ལས་བྱི་མ་གཙོར་བྱེད་པ། དེ་ཡི་བྱ་
བ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། འཕྲལ་དང་ལུན་དུ་ཕན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ། དེས་ན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་
རང་རྒྱུད་བཏུལ། གཞན་ལའང་ཐར་པའི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བཙོན་པ་རྒྱུ་ཆགས་མཛོད། མདོར་ན་རྒྱུ་དུ་རང་གི་
སྒོ་གསུམ་ལ། བརྟག་སྟེ་སྤྲིད་ཅིག་ཅན་ཡང་མི་སྟོད་པར། ཉིན་མཚན་དོན་ཡོད་ཆོས་གྱིས་འདའ་བྱས་ན། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་
འབྲུབ་པར་འཇུག། ལྷགས་བྱུང་འདབ་མའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཡི། བསྟན་བྱ་མཐའ་འགྲོ་དཀར་བོའི་འཕྲེང་བ་འདིས། ཁྱོད་ཕྱགས་མ་དོས་སྟུང་དུ་
ཅེན་པ་ལས། ལེགས་བྱས་སྟབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚན་སྒྲིགས་མཐན་ཆེན་སྟལ་བའི་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་འདི་
འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་བརྟེན་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༦ རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དུས་མཐར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་བསྟེང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཐུན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་རྣམ་རོལ་
བ། ལལ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་ཞབས་ལ་འདུད། དམ་པའི་སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་མདོ་ལྷགས་ཀྱི། ལམ་བཟང་སྟབས་ཚུལ་བསྟན་བྱ་དགོས་སོ་བློར།
གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསྟན་བྱ་བྱེད་པ་པོ། རང་ཉིད་བསམ་ཞིང་རང་ལ་ཡིད་སྟུག་སྟེས། འདི་བྱའི་སྟབས་སྟེ་སྒྲིབ་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། བདེན་ཁ་རང་
གིས་བཟུང་བ་ཡིད་རེ་སྟུག དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་བེར་བཞིན་དུ། དོན་མེད་སྟོང་པར་གཟད་པ་ཡིད་རེ་སྟུག ཁོར་རྒྱན་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཐོན་བྱེད་ཀྱང་། མི་རྒྱུ་གཤིན་རྩེའི་ཐོན་མེད་ཡིད་རེ་སྟུག སྒོག་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འཛོལ་བའི་ཁྱལ་བྱེད་ཀྱང་། མདོར་ན་ཀྱི་འཆི་བ་མི་མཐོང་ཡིད་
རེ་སྟུག ཉིས་སྟོད་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱག་བཞིན་དུ། བདེ་འགྲོའི་རི་ཅིར་བྱིན་འདོད་ཡིད་རེ་སྟུག བདེ་འགྲོར་མ་ཟད་བདེ་བ་ཅན་འདོད་ཀྱང་། དཔུལ་

པའི་གཏིང་དོ་བྱེད་པ་ཡིད་རེ་མུག། སྦྱིད་སྟུག་འདམ་དབང་ཡོད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དུ། བཟ་མེད་བཙོན་རར་འཇུག་པ་ཡིད་རེ་མུག། ཀལ་ལ་འདི་
 བྱིད་སྟུག་འཇུག་ལས་ལེན་ཡང་། རང་ཉིད་གར་འགྲོ་མེད་པ་ཡིད་རེ་མུག། བཟན་འཛིན་གོང་མའི་གལ་དུ་འཛང་ན་ཡང་། བཟན་པའི་སྒོ་རུ་མ་
 རུང་ཡིད་རེ་མུག། སྦྱོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཏེར་ལ་བྱེ་བ་ལས། ཉེས་སྤང་རྟོག་རྒྱ་ལོ་པ་ཡིད་རེ་མུག། ཁོ་ལ་བ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཟེར་བཞིན་དུ།
 བེད་མཁོས་བྱི་བྱིར་འཛིང་བ་ཡིད་རེ་མུག། བཟར་འདོད་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱར་སོང་ཡིད་རེ་མུག། མིག་རྩ་ནོར་ལ་
 ཀཏང་དེ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི། ཀཏང་མས་ངག་བློ་བའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་རེ་མུག། དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ལ་འདི་བྱི་གང་དུ་ཡང་། བཟ་མེད་ཤ་སྟུག་བྱི་སྟུག་ཡིད་རེ་
 མུག། ཅི་གཅིག་དང་པས་རྒྱ་ནོར་བསགས་བསགས་ཀྱང་། འཆི་ཆེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་དགོས་ཡིད་རེ་མུག། འདི་བས་འདི་དགོས་མང་སྟེ་བཤོལ་བའི་
 འོས། དམ་ཆོས་གཅིག་ལུར་བབ་པ་ཡིད་རེ་མུག། བཟན་པའི་བྱ་བར་བཏགས་ནས་ཐེ་དགོན་བསྐྱངས། ཆགས་སྤང་རུ་མར་སོང་བ་ཡིད་རེ་མུག། བྲ་
 སྒོབ་སྦྱིན་བདག་དན་པ་ཡར་འཐེན་པས། རང་ཉིད་ཐུར་དུ་སྤང་བ་ཡིད་རེ་མུག། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལྷགས་ལྟ་བའི་མིག་བགྲང་ནས། ལྷང་དོར་ལག་
 རོམ་དགོས་པ་ཡིད་རེ་མུག། འཕྱིག་འཕྱིག་ཆོས་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། བཟན་གྱིན་གྲོགས་གྱི་ཞེ་ཞེས་ཡིད་རེ་མུག། ཀལ་སྦྱ་འཕྲལ་ལ་གཞན་
 གྱིས་མ་ཤེས་ཀྱང་། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིད་རེ་མུག། སྦྱིང་རྗེའི་ཉམས་བདོད་རང་མཁོ་ཕྱགས་སུ་བཅུག། བྱི་ལའི་འཇམ་སྐད་འདོན་
 པ་ཡིད་རེ་མུག། དགེ་སྦྱོར་བྱས་གྱིན་སེམས་དང་མི་ལྟས་ཚུན། ཇི་ཐུང་ཐུར་འགྲོ་བ་ཡིད་རེ་མུག། མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མལ་ས་ནས། འུད་
 འགྲོའི་བེམ་པོ་བྱུང་ན་ཡིད་རེ་མུག། ད་ལྟ་གདེང་ཡོད་ལུལ་གྱིས་སོས་བདེར་བཟང་། འཆི་ལ་སྟུག་སྟུག་ཤོར་ན་ཡིད་རེ་མུག། མདོར་ན་འཁྲལ་བ་མེད་
 པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྦྱོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་དང་རྣམ་པར་ཐར། འཁོར་འདས་སྦྱོར་ཡོན་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལ་བཟན་ན་ཡིད་
 རེ་མུག། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ད་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས། དམ་པར་བཀུར་བས་རང་རྒྱས་ཤེས་བཞིན་དུ། སྦྱོང་ལུར་ལང་བས་དམ་པའི་ཁུར་འཛིན་ཅིང་། དེ་
 ཡི་རྩུན་འགེབས་གཡོ་སྦྱེ་ཅི་ཡང་བྱས། རང་གི་ངང་རྩལ་འདི་ཡིས་རྗེས་དཔག་ན། སྦྱིགས་དུས་སྒྲ་སྟུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། བྲགས་པའི་ཁྲོད་
 རའང་བྱི་ནང་གོ་འཛིལ་བ། ད་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟུལ་དུ་དོགས་པ་སྦྱེས། མཆོད་གལ་ཐེར་བཙོ་རྩ་བའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། བཙོས་མའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བའི་སྦྱ་
 སྦྱའི་རིགས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འབག་གྱོན་གར་མཁན་རྣམས། ཀལ་ལ་མགོ་འདོན་པའི་སྦྱོན་ལ་རང་མགོ་ཐོན། དང་རྩལ་དང་པོར་སྦྱས་པའི་
 བདེན་གཏམ་འདིས། མི་རྣམས་རང་སེམས་ལྟ་བུའི་མིག་འདེན་དུ། ཁོང་སྟེ་སྦྱོར་ཡོན་སྐད་དོར་དོས་ཟེན་ནས། ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་རྒྱར་
 བྱར་ཅིག། ཅིས་པ་འདི་ནི་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཅེ་དབང་སྟུལ་སྦྱ་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་རྩར་བྱི་བར་བརྩམས་པའི་ཆེ། ཀལ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་རང་
 ཇི་འདྲར་སོང་འདུག་སྟུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་རྩར་སྦྱོ་སྦྱའི་ཚུལ་དུ་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟན་པའི་སྦྱོན་མེས་འཕྲལ་དུ་སྦྱས་པའོ།

༥ ཀྱ་ཡེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ཐུན་སྒྲེས་བྲུ་ནམས། ཁ་ཙམ་མེན་པ་རུ་ཚས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ན། ཀྱ་ལེར་བྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། ང་ཡིས་བསྐོ་བ་བཞིན་སྦྱར་བར་ཉམས་སུ་ལོང་། ཅ་ཙ་ལོང་གཏམ་གྱིས་ཉེན་ལག་རྒྱུད་གཞོན་ཞིང་། ཆ་ལུགས་གསོག་བྱུན་གྱིས་དམ་ཐོམ་ངོ་ཆ་འདལ། ཇ་སོགས་ཟས་གོས་གྱི་སྲེད་པས་བསྐྱ་ཞིང་འབྲིང། ཉ་སྟོ་བ་བཞིན་དུ་འབྲི་བ་བཅད་ན་ལེགས། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡི་བསྐྱན་པ་ཉེན་བཞིན་འབྲིབ། ཐ་ཆད་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་རང་མཆང་མཚོ་ཉྱར་དོལ། ཊ་ནི་མི་ཆོ་ཡང་པལ་ཆེར་སོང་བྱེན་པས། ཋ་འཆིས་མ་སྒྲེབས་གོང་བསྒྲིམས་ཏེ་འབད་ན་ལེགས། ཌ་ར་མི་ཏ་ཡི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་ཡང་། ཌྷཔ་རོལ་ཤགས་འབྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་མེན་པར། ཎ་སྤ་གཡོ་བ་ཡི་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། ཏ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་འབོད། ཚ་བ་ཁས་སྦངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་དང་གཅིག ཛ་གང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་དང་གཉིས།

ཇོ་ལང་སྤངས་པ་ཡི་ཞི་དུལ་སྦྱོང་དང་གསུམ། །མ་ལེར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །ཞུ་གོས་མཚར་མཚར་འདི་སྒྲིན་མའི་བསྟན་བྱིང་ཡིན། །ཟ་
འདོད་གོང་ཆོག་འདི་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་ཡིན། །འ་ཁུར་གྲགས་སྐམ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་ཡིན། །ཡ་མཚན་སྟིང་པོ་དེ་ཆོས་ལས་གཞན་ན་མེད།
།ར་གདེངས་འཆི་བདག་གི་པོ་ཉས་མ་ཟེན་གོང་། །ལ་ཁུར་སྟིང་སྟོབས་དང་བཙོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། །ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་གཡུ་
པོ་འདིས། །ས་གསུམ་རྟེན་དཀའ་ཡི་ལམ་བཟང་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ཏ་ས་བརྗེ་སྟགས་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཨ་མི་ཏ་འདྲ་ཡི་གདམས་པའི་
བདུད་རྩི་ཕྱང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འཛིན་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །ཐར་བའི་བཙན་ས་ཞིག་ཨ་ཟེན་འབད་བ་གཅེས། །མདོར་ན་སྦྱིད་སྟག་གི་
འདམ་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །འདུན་པ་འཕྱག་མེད་ཅིག་དགོས་སོ་གྲགས་པོ་དག །གཏམ་འདི་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡང་། །འགོ་ཀུན་
བྱང་ཚུབ་ལ་གཞོལ་བའི་རྒྱ་རྩ་བཟོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བེས་པའོ།

།

༥ རྩེ་སྒྲིན་མེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྦྱབ་པར་འདོད་ན་གཏམ་འདི་ཉོན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ། །འཇིག་སྒྲིན་འཇིག་
ནམ་འཇིག་ཆ་མ་མཆིས། །ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་པན་པ་ཆོས་ལས་མེད། །འདི་གོ་བས་མི་ཆོག་ལག་ཏུ་ལོངས། །ཐར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་དོན་མེད་དུ། །རྟེན་ཐོས་
ལ་གཏང་བར་མི་འགྱོད་དམ། །ལས་ཐུག་པ་མང་བས་དན་འགྱོར་འགྲོ། །དེའི་སྟག་བསྟུལ་བཟོད་དང་བཙོན་ཐབས་མེད། །འཆོས་འདོད་ན་ད་ཉ་
བཙོན་སུ་ཡོད། །འདི་སྦྱིད་སྟག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡིན། །སྒྲིན་ཐར་མེད་དན་འགྱོད་སྒྲིན་འཇུག་པ། །རྟེན་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་མ་ལགས་སམ། །
རང་ལས་འབྲས་ལོག་པར་མ་བསྐྱབས་ན། །ཉ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མི་བསྟུ་བས། །ཅི་བྱང་ཡང་ཁོང་ལ་སྟོ་སྟིང་གཏོད། །གང་བྱེད་ཀྱང་ལས་
འབྲས་དབང་པོར་ཞོག །རང་བསམ་བཞིན་གཡང་སར་འཕྱོང་བཞིན་དུ། །ཡར་འཐེན་གྱི་རེ་བ་གོ་ལོག་ཡིན། །ངས་འབྱུང་དང་བྱུང་སེམས་ཉ་བ་
གསུམ། །འདི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིན། །དུས་ད་ལན་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་དགོས། །མི་བསྐྱམས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་མི་འདེབས་སམ། །སྟོ་ཆོས་སུ་
པར་ལ་མི་འཇུག་པར། །ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཡོང་རེ་ཉམ་པ་ཆེ། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁེམས་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཡིན་བྱས་པས་མི་ཆོག་ཡིན་བཞིན་སྟབས། །རྟེན་འཛིན་པའི་དུས་འདིར་མི་སྟབ་ན། །དག་གཤེན་རྩེས་ཟེན་ཆོ་འགྱོད་
ཀྱང་ཕྱིས། །ད་བཤད་བཤད་མང་བའི་ཁ་ན་མེད། །ཆོས་ཤེས་པ་མང་སྟེ་སྟབ་པ་དགོན། །ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་པན། །དོན་མ་
བསྐྱབས་མང་ཡང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་ཞེས་པ་སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པ་ཡིན། །དེ་སོམས་ལ་སྟོ་སྟིང་ན་དུ་སྟོར། །རང་ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་ཁ་བགད་
སྟུས། །གཞན་སྟོ་སྟེ་བསྐྱར་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མགོན་དམ་པའི་གསུང་སྟོས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །འདིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁུལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཨ་བ་ག་དུ་པའི་ཤོག་ནས་དང་བཙོན་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བསྟུལ་བྱ་སེམས་ལ་གཟེར་བཏབ་པ་ཉ་བ་སྟེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ཉ་བ་མཚང་འབྱེད་ཚུལ་དུ་ལ་བཙུན་
པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བེས་པའོ། །

༥ མ་མོ་ཡེ། །རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྐབས་མདོན་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲིན་མེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀ་ཡེ་རྩེ་རྒྱལ་འཛིན་
སྟིང་བྱེ་ཕྱོགས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་མདོ་ཁམས་སྟུང། །ག་ཏུ་ཐོའུ་ཐོའུ་ཉེ་འཁོར་མཛོ་དགེ་སྟུང། །ད་ཡི་རྟེ་ཁྲག་འཕོ་བའི་ས་ཆ་ཡིན། །ཅ་ཅའི་
རྩེན་གཏམ་གྲགས་པ་མཆེད་པ་དང་། །ཆ་ལེ་ཆོ་ལེ་རང་ཡང་ཁ་སྒྲིན་ཤིང་། །ཁ་ལག་འགའ་ཞིག་དོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིས། །ཉ་མོ་རྩེ་གསུམ་ཀུན་དངས་
བཞིན་ས་འདིར་སྟུས། །ཏ་སྟེ་ག་ཏའི་བསྟན་པའི་སྟོར་ལུགས་ཀྱང་། །ཐར་མལ་བག་མེད་བྱིས་པའི་སྦྱོང་བ་བསྐྱངས། །ད་ཉ་བསམ་ན་སྦྱོང་ཚུལ་འགའ་

ཞིག་ནི། རྩ་ཆོད་སྒྲིན་པ་འི་དུས་ལས་དགའ་བའང་སྤང་། བུ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྷག་བསམ་མེད་ན་ཡང་། བུ་རོལ་བསྐྱེ་བྱིར་ལྷག་བསམ་ཆེ་མདོག་
 བསྐྱར། བུ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཟེར་ནས་མིག་བཙུམ་བྱེད། རེ་ན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཆད་ནོར་བྱིར་ཡང་། རྩ་གང་ལྷང་
 དུ་བསང་ནས་གྲོང་ཆོག་ལུ། རྩ་ཡའི་བསྐྱར་བ་འཛིན་སྦྱང་བྱས་སོ་ལོ། བུ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་འི་ནམ་ཐར་ཡིན། ལྷ་སེར་བསྐྱར་བ་སྐད་པོ་ཆེ་
 འདི་ཡང་། ཟུ་ཆོག་མཁན་པོ་ང་འདྲས་འཛིན་དགོས་ཆེ། འུ་འུར་གྲགས་པ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ན་ཡང་། ཡུ་མ་བསྐྱེ་ཞིག་མིན་པ་ཡོང་ས་མེད། རྩ་ལྟར་གྲོང་
 བའི་སེམས་འདི་མ་ཐུལ་ན། ལུ་ལྷང་དབེན་པར་བསྐྱད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། ཤུ་ཐུད་དཀོར་ཟས་བག་མེད་སྦྱོད་བཞིན་དུ། ལུ་ལམ་བགྲོད་པ་འི་རེ་བ་
 ཨ་ཙ་མ། རྩ་དྲ་མགོ་འཕངས་རྒྱང་ལས་མཐོ་བ་འདི། ཨ་ཨ་འཛིག་རྟེན་མར་ཇི་འདྲ་ཡིན། བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་རང་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། འདི་ནི་གཞན་མང་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེས་མ་བྱུང་བས་རྟེན་བྱས། རྩ་རྩ་འགྲོ་བཞིན་པ་འི་སྐབས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྤོ་
 ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱས་པའོ། །

༩ མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲིན་དངོས། །པ་སྒྲ་མ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་ཞབས་པད་ལ། །དུས་བྱང་
ཐུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མདང་ཐུན་གསུམ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་ན། །སློང་གཤམ་སྟུག་གི་རིམ་ཅི་ཡང་སྤང་། །དུས་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་རྩན་དུ་གདའ།
ཁྱེན་དེ་ཡིས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཕྱས་ཞག་འགའ་གཡར་བའི་མགོན་ཁང་ལ། །ལར་ཕན་གཙོད་ཀྱི་རེ་དོགས་མང་བ་ལས། །ང་ཟེར་བའི་གཅེས་
སྟུག་འདི་ཐོག་ཏུ། །གཏན་སྒྲིད་སྟུག་ཅི་འབྱུང་མཚོ་བསམ་ཐོངས། །ཁོར་ལོངས་སྟོང་མི་ལམ་གསེར་གྱི་རི། །འདི་ཡིན་སྐྱམ་སྒྲོམ་སེམས་དྲེགས་པ་སྐྱེས།
གཉིད་ཡེར་གྱིས་སང་ཆོ་སྟོང་ཉང་དེ། །དེ་འདྲ་མ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉེན་མོ་འབྱུང་། །དཀོར་ཉ་ལའི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཟས་ཞིམ་མངར་བོ་བ་
སྟོང་བཞིན་སྟོང། །དུག་སྒྲིན་ཆོ་དྲག་བོའི་གཟེར་རྟོད་ཀྱིས། །ཕྱས་དུམ་བུར་གས་ན་བཟོད་སྟགས་མེད། །ཁོས་མདོག་ལེགས་འཇའ་ཚོན་ལྷར་བཀྲ་བས།
ཕྱས་མི་གཙང་ལུང་བོ་གཡོགས་ན་ཡང་། །དུས་མི་རིང་སྟོང་བཅུད་གཉི་ག་ཡི། །མཚང་འགུན་པ་བཞིན་དུ་བཞུན་ནས་འོངས། །བྲེ་སྟོང་པ་སྟགས་
ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཁར། །སྟེང་སྒྲ་ལུལ་གྱི་བདེ་སྒྲིད་ཡོད་སྐྱམ་བྱེད། །སྐྱུ་མིག་འཕལ་བཤིག་ཆོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །གཞི་ཁང་བྱིམ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན། །འབྲུ་བསེ་
བོ་གུང་ལ་འཛོགས་པ་དེ། །ཕྱིར་སྤང་གིན་སུན་མེད་སྟུག་ཐག་ཆད། །དོན་མེད་པར་མ་ཤེས་སྒོངས་པས་བསྟུས། །མིང་གོ་ས་མཐོ་འདོད་དེ་དང་འདྲ།
མཚན་སྟན་གསུམ་སྟོང་སྟོང་འབྲུག་གི་སྒྲ། །ལས་བསོད་ནམས་སྒྲིན་ལུང་ཡལ་བའི་རྒྱ། །ཅོལ་རུང་གི་ཤིང་ལོ་རྒྱང་ཁྱེར་དེ། །མཐར་སྤང་བའི་རྩབ་ཏུ་
འབྲུག་ཉེན་ཡོད། །ལར་ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན། །སྤར་མ་བསྐྱབ་དུས་ན་མཁོ་མཁོ་འདྲ། །བྲུབ་ཟིན་ཆོད་གོས་མེད་རྒྱང་པར་གོ། །དོན་སྟོང་བོ་
མེད་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། །ས་སྟོ་བྱང་མགོན་བོ་ཚོང་ཁང་དུ། །ཞག་འགའ་ལ་དགའ་དགའ་ལྷར་དུ་འགྲོགས། །སྤར་གྱིས་ནས་གཏན་དུ་སྤང་བ་མེད།
ཁོགས་མཇའ་བཤེས་འདུས་པ་དེ་དང་འདྲ། །ལུལ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་བྱོགས་བྱོགས་ནས། །དོན་མེད་པར་འདུས་པ་གཉིན་དུ་སྒྲོམ། །ཕན་
བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་བལ་བ་ཡི། །སྟུག་སྟོང་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་འགོ། །ཡར་བཏགས་ན་ཅི་བྱས་སྟོན་པའི་གར། །གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་
པའི་ཁྱར། །རང་ལུང་བའི་དག་བོ་རང་ཡིན་ན། །ཕྱགས་བདེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ག་ན་ཡོད། །ཕྱགས་སྒྲིད་འདོད་སྒྲིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ། །འབྲུག་དཀའ་བ་
བརྒྱ་ཕག་སྟུང་ན་ཡང་། །དོན་སྟོང་ཁོམ་མེད་པར་ལ་རོལ་འགྲོ། །དེ་འདི་སྟུག་ཕྱི་སྟུག་མ་ལགས་སམ། །ཉམ་རུང་གི་བྱིའུ་སྟུག་ཐང་འཁྱམས་དེ། །ལས་
ཉོན་མོངས་དཔྱ་རྟོད་བྱིས་པས་བཟུང་། །གང་དུན་ཚད་སྟུག་ལས་སྤྲ་དགྲ་ཡིས། །ཅོ་འདྲི་ཡང་མི་བཟོད་རང་དབང་མེད། །གཞན་ཚས་ལ་གཞུག་པའི་
སྒྲ་མ་ཚང་། །སྒྲ་དོན་དང་ཐུགས་བྲེལ་མང་བ་འདི། །བཙན་ཚོད་ཀྱིས་ཚས་ཤིག་མ་གནང་ན། །བཙན་གཙོད་ཅིག་བྱུང་ཆོ་སྐྱོ་ཆོགས་ཡིན། །མི་རང་

ཐོག་ཏུ་མི་འོང་ངེས་ཤེས་པ། རྟོག་སོག་པོའི་མཐའ་ཡི་འདང་རྒྱལ་ལས། རང་ཐོག་ཏུ་འོངས་ངེས་མཐའ་རིང་པོ། ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་ཐོན་ཞིག་གིས།
།རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བའི་སྒྲུ་འདི་ཡང་། འུས་ཡུང་ཙམ་གྱི་འཆར་སྒོ་ལགས་ན་ཡང་། ཁེམས་རྟ་ཚོད་ཁ་ལོ་འཆུན་དཀའ་བས། རྟོན་མེད་གྱི་ཐང་
ལ་དཀྱུས་ནས་འགྲོ། རྟོན་དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱིས། སྒོ་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་བར་
ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲོ་ཤས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུན་གསང་དུ་བྲིས་པ་འོ། །

༥ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་བསམས་ན། རྟོན་མེད་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་འཕང་ངོ་། རྟམ་འཆིངས་མེད་དང་བསྐྱོག་མེད་བསམས་ན།
།བག་མེད་སོས་དལ་དུ་སྤྲོད་པ་འབྱུལ་ལོ། བཟོད་དཀའ་ཐར་མེད་གྱི་ངན་སོང་བསམས་ན། སྐྱབས་ཤིག་དེ་རིང་རང་མི་བཙལ་ཐབས་མེད། ལམ་
འབྲས་ངེས་པ་དང་འཕེལ་ཚུལ་བསམས་ན། དཀོ་སྤྱི་ཤ་མོར་ཡང་བག་ཐོན་བྱེད་དགོས། འཁོར་བ་མཐའ་ངན་གྱི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས། དེས་
འབྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒོལ་པར་བྱེད་དགོས། དྲིན་ལན་འཁོར་མེད་གྱི་མ་ནམས་དོན་དུ། ཁེམས་བསྐྱེད་བྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་ལ་སྒོལ་དགོས། ཁྱད་པར་
མཐའ་བལ་གྱི་རྩ་བས་རྒྱས་བཏབ། ཟབ་ལམ་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་སྒོན་པ་འདེབས་དགོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན། བསྟན་ཚུལ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་འགྲིག་དགོས། ཞེས་པ་འདྲ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

༦ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བའི་དབང་གུར་ཏེ། བྱ་དཀའ་སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་གོམས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྟོགས་སྒྲོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད། སྒྲ་
མ་སྐབ་པའི་དབང་པོས་དུས་ཀུན་སྒྲོངས། དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། དམ་པས་རྩེས་བཟུང་མཐུན་གྱིན་འཛོམས་པའི་དུས། །
དོན་མེད་གཡང་བས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱས་པར། རྟམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་པར་རིགས། ཡམ་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས། །
གཏིང་ཟབ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོའདིར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་གིས་རབ་བདས་ཏེ། དབང་མེད་ཐོ་ཆུན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །
ཁྱད་པར་སྤྲུགས་ཐོག་འབར་བའི་དཔྱལ་ཁང་དུ། བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གི དང་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་གནས་པ་ལས།
།དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ད་ལན་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གཉིས་གྱི་སོ་མཆོམས་འདིར། སྤྱོད་སྤྲུག་འདམ་ག་རང་ལ་གཏད་པའི་ཆོ། བཙོན་པ་
དཀྱུ་པོས་བཙོན་ས་མ་ཟེན་ན། སྤྲུང་ཡང་དཔྱལ་བའི་གནས་དེར་འཁྲིད་པར་ངེས། རྒྱུད་ནང་མར་མེ་རྩ་བུར་གཡོ་བའི་སོག་ སྤྱོན་ཆད་མ་འགགས་
སྒྲུ་མ་རྩ་ཡི་དྲིན། དེ་དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་བའི། སྤྱོད་གདེང་མེད་ཕྱིར་བྱི་བཤོལ་ག་ལ་རིགས། གཉེན་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་འཛོམས་ན་ཡང་། །
མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། བྱི་མར་འགྲོ་ཆོ་ལུས་དང་གི་བམ་བཞིན། རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དཀའ་རྟུག་ལས་འབྲས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བག་
ཡོད་དུན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། སྤྱི་རྒྱུད་ཤ་མོ་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་བ་དང་། དང་དང་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་ཤུགས་དཀྱུ་གིས། སྤྱོད་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་
ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་སོར་ཐར། བདེ་གཤེགས་གཞུང་ལམ་བྱང་སེམས་སྤྲོས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་གསང་
སྤྲུགས་དམ་ཆོག་གསུམ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ཆོས་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། སྤྲོས་གསུམ་མིག་འབྲས་རྩ་བུར་བསྐྱུང་བ་ལས། ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོ་
གཞན་མེད་པར། རྒྱལ་ཀུན་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པས་ན། བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས། རང་གིས་སྤྱོད་གསུམ་དགེ་
བ་གང་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྩམ་དག་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། འདི་རྣམས་བརྒྱུད་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱུང་པར། སྤྱོད་ལས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཟེན་
པ་གཅེས། མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དངོས་འཛིན་རྩ་བལ་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་
ཏེ། ཤེག་མཆོག་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བར་བྱ། མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

ཉིན་བཞིན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པ་དང་། །བཟླ་སྒྲིན་དགེ་བའི་མཚམས་སྒྲིན་ནན་ཏན་བྱ། །སྒོ་དང་བཙན་པའི་ལུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །སྒྲིན་རབས་དམ་པའི་རྩེ་ལུ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་བཟང་སྟེ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའང་དོན་མེད་འཁོར་བ་དེའི་རྒྱུ། །མི་སྒྲིན་ཁོ་སྟགས་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞིམ་པར། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་གང་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙན་སྒོ་དང་ལྡན་པ་བྲག་ལྱང་རི་ཁྲོད་པ་དགོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དགེ་སྒྲིན་ལ་བསྒྲུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟན་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་དོར། །ལ་བཙན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༥ །མད་བྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཉིན་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲ་སྒྱར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྱི་མཚན་ལས་སྒྲིབ་པའི། །དེད་དཔོན་མཚོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྒྱོང་གྱུར་ཅིག། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །འཁྲུལ་བཤམ་བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་མཚོག་དང་མཇལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀྱན་ལན་གཅིག་འཛུམས་དུས་འདིར། །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་པོར་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་ལམ་མཚོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་བཤམ་གཉེན་ཏེ། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་ཡིན། །དང་པོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །ཐེག་གསུམ་ལྱང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གནས། །གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒོ། །སྒྲུབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་མ་སྟེ། །ཡི་དམ་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབྲལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །ཁྱོགས་བཅུའི་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཀྱན་དུས་དུག་ཏུ། །དེ་ལ་མཚོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བར་གསུངས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །རྩེས་སུ་སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་དུན་པ་ཡིས། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ལྱང་བརྒྱུད་ཁྲི་གསུངས་པ་ཡང་། །སྤྱི་སྒྱོད་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་ཡི་དོན། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ། །ཐིག་ལྷང་སོ་སོས་རྣམ་སྤེན་བཟོད་དཀའ་བ། །བསྐྱེད་ཅིང་ས་ལམ་བཟོད་ལ་གེགས་བྱེད་བྱིར། །ཐིག་པ་ཀྱན་ལས་སྤོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི། །ཉེས་རྣམས་ཐོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅེས། །མདོར་པར་མཐོ་དང་ཐེག་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ། །གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཀྱང་། །མང་གཞི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ། །སྟོན་པར་རྒྱལ་ཀྱན་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས། །དེ་བྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལས་ལྷག་པའི། །ཉམས་ལེན་སྤྱི་པོ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་མདོ་ཐུགས་ལམ་རིམ་ལ། །དབྱེད་འཛིག་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྲི་བཞིན་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཀྱི། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །རང་སེམས་དགེ་བའི་སྒོལ་དུ་བཅུད་བྱས་ན། །ཅི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱར་འགྲོ་བས། །གཅིག་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མན་ངག་སྤྱི་པོ་ཡིན། །མདོར་ན་སྤོམ་བྱོན་དམ་པ་སོ་སོ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །རྩ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་མ་འདས་པས། །རྣམ་ཡང་བརྟེན་མེད་སྤྱི་པོ་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །རང་ལ་ཉམས་སྤོང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་ཐུས། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁོལ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་རྒྱངས་དོད། །མ་ཉམས་བདུད་ཅི་ཐར་པའི་སྟོག་བྱངས་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་དཔུང་པ་མི་དམན་པས། །ལྱང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་བསྒྲུལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་སུམ་རྩེན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འདན་མ་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་པོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་བཞིན། །ལ་བཙན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

༥ མཚོག་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩེ་སྒྲིན་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྩེ་སྒྲིན་མ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དོན། རྩེ་གུང་ཏུ་གོ་སྒྲིབ་སྐྱེ་
རུ་ལེན། རྩེ་སྒྲིན་གྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་འདོད་ན། རྩེ་གུང་གི་རྩེ་ཆར་མི་གཡོ་བའི། རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མ་མཐའ་ཡངས་པ་ལ། རྩེ་མ་བྱིན་རྩེ་བས་
སྒྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་དགོས། རྩེ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན། རྩེ་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་
ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། རྩེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་གར་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྩེ་གོས་ཁོལ་པོར་ཟད་པ་ཡིས། རྩེ་འགྲོ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པས་སྒྲི། རྩེ་
ཐུན་བྱེད་ན་དམ་ཆོས་ཁོ་ནར་འབད། རྩེ་སྒྲིན་ལ་དུ་སྒྲིད་ཁོལ་ག་ལ་ཡོད། རྩེ་སེམས་པ་ནང་གི་སྐུལ་ཕྱག་ཡིན། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་
ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། བཟོད་མེད་དང་ཐར་མེད་ཀྱི་བན་སྐང་དུ། རྩེ་ལུབ་ཀྱང་མི་ལྟང་གདེང་མེད་པས། རྩེ་སྐྱབས་ཤིག་བཙལ་ན་
བཙལ་རན་ཡིན། རྩེ་བྱེད་དངོས་གཞི་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཡིན། རྩེ་བསམ་བཞིན་དུལ་བར་མཚོང་ཆུལ་མེད། རྩེ་བ་སྒྲི་འགྲོས་མ་བྱེད་ཅིག །
དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། རྩེ་སྒྲིན་མར་བདེ་འགྲོའི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱང་། རྩེ་ལན་བཞིན་སྒྲོང་པར་ཟད་གྱུར་ན།
ལྷུག་གི་ཐག་རིང་བ་ཁྱེད་མེད་པས། རྩེ་མས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀྱི་ལས་ཐར་པ་བདེ། རྩེ་སྒྲིད་པས་རང་རང་བཅིངས་པ་ཡིན། རྩེ་ཀྱན་ལ་ཞེན་ལོག་
ངེས་འབྱུང་དགོས། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། མ་རིག་སྒྲེད་ལེན་ཞེན་པ་ཡིས། རྩེ་སྒྲིད་པའི་ས་བོན་
བཏབ་པ་ལས། རྩེ་ག་བསྐྱེད་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས། རྩེ་བཏབ་ཅིང་བཅས་ཏེ་ཡང་བཏབ་པས། རྩེ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་མཐར་བྱིན་དུས་མེད། ཐར་པའི་
དགོན་པར་བྱོས་ན་ལེགས། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། སྒྲིན་བྱ་མི་གཙང་དྲི་ལ་འཁོར་བ་བཞིན། །
གཙང་བདག་བདེ་དང་རྒྱག་འཛིན་གྱི། རྩེ་ལས་ཉེས་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་བས། ཉེས་ཀྱི་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ན་བདེ། རྩེ་ཐོབ་བྱེད་ཡང་དག་
རིགས་པའི་ལམ། རྩེ་ལོ་ཆ་བ་རྣམ་དག་ཆུལ་ཁྲིམས་ཡིན། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། མ་ཞན་ལོང་བ་
གཙན་གཟན་གྱི། རྩེ་བོར་ནས་བྱོས་ན་ཁོལ་མེད་ཡིན། རྩེ་ག་རང་གིས་འཁྱུར་བའི་གོ་བོས་ན། རྩེ་རབས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་གངས་སུ་འགྲོ། རྩེ་
ནས་བྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི། རྩེ་བཙས་མཐའ་རུ་འདོན་པ་གཅིས། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། རྩེ་
འཁྱུལ་དོར་ང་ཞེས་ཆོགས་བྱུང་འདྲ། གཅིག་མིན་གཞན་མིན་གྱི་སྒྲིད་ཆུལ་མེད། རྩེ་དབྱེད་ན་འགའ་ཡང་མི་རྩེད་པས། རྩེ་བ་ཙམ་ལས་རང་
བཞིན་མེད་པར་ངེས། རྩེ་སྒྲོང་འགལ་མེད་གོགས་གྱུར་འདྲ། རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་
སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། གཞུགས་ཙན་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལྷ་བྱའི་འཕྲེང་། ལུན་མིན་ཡང་ཡན་ལག་ཆོགས་
པ་ལ། བཏགས་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་མ་བྱུང་པས། བཏག་མེད་གཉིས་སྒྲོང་གཞིའི་ཁྱེད་ཙམ་ལས། གཞན་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་གིས་ཤེས། རྩེ་
ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། བྱན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་བྱངས་ཏེ། རྩེ་དག་དབང་གི་སྒྲིན་བྱས་ནས། རིམ་
གཉིས་རྣམ་འབྱོར་ལ་འབད་ན། རྩེ་གཉིས་དགའ་སྒྲོན་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོང་། རྩེ་ལོ་ཆ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་འདུན་འཕྱག་པ་མེད་
པར་མཛོད། རྩེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། རྩེ་སྒྲིན་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་ཨང་། རྩེ་ལོ་ཆ་བ་སྐད་སྒྲིན་པའི་དགོ་པ་ཡིས། རྩེ་གུང་ཏུ་དལ་
འབྱོར་རྩེ་ཐོབ་ཅིང་། རྩེ་མ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བས། རྩེ་ལམ་སྐྱབས་བཞིའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤིག རྩེ་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒྲོང་ཐུན་པ་རྩེ་ལམ་
དཔོན་པོ་དགོན་མཚོག་ཆོས་འབྱོར་དང་དགོ་སྒྲིད་ཆུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་པའི་སྒྲིན་མས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་རྩེ་ལྷ་ནུའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

༥ གྲུ་མ་གྱི་དུང་བསམ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོར། ཡེང་མ་ཡེང་ལ་སྒྲོད་ཐབས་ག་ན་ཡོད། ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། རང་མགོ་རང་གིས་
འདོན་དགོས་ཨ་ཙ་མ། འཇིགས་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཟེན་པ་ན། རིག་རིག་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་ན་ཡང་། ཁྲུམ་ཁྲུམ་སྒྱོ་བའི་
གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེད་རྩེད་དགའ་བ་སྒྲིད་བྱེད་གང་ཡང་མེད། བསགས་བསགས་འབྱོར་པ་སོག་མའི་ཕོན་ཐག་ཆད། འབྲིག་འབྲིག་ཁ་བཤད་
བི་མང་རྒྱད་ཐག་ཆད། མཁོ་མཁོ་མང་བོའི་སེམས་ཀྱི་རེ་ཐག་ཆད། འདར་འདར་ཡ་ངའི་འཕྲང་དུ་ཨ་ཐང་ཆད། ཅི་དྲག་ཅི་དྲག་སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་མཆོག། མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུངས། བྱུངས་ཤིག་བྱུངས་ཤིག་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྱོབས། སྒྱོབས་ཤིག་སྒྱོབས་ཤིག་སྒྲ་
མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འདིའང་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་གསང་ཞིག་ཏུ་སྦྱེལ་བའོ། །

༦ སྒྲུབས་གནས་བསྟན་མེད་མཆོག་གསུམ། སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱང་རྒྱབ་སྒྲིང་བོའི་བར་དུ། རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །
འདི་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲིན། མཆོན་ཐུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། བསམ་སྒྱོར་དག་པས་སྒྲེན་ཅིག རྟེན་དཀའ་
དོན་ཆེད་དལ་འབྱོར། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ། སྒྲོན་ཆད་སྒྲོད་པར་བྱེད་པས། རྩེ་ལྷག་དོན་ཐུན་གྱིས་ཤིག སང་བྱ་གནངས་བྱེད་ངང་ལ། །
འཆི་བདག་དག་བོས་འབྱོར་བས། བྱ་བ་ཀུན་ལས་ཐོག་མར། རྩེ་ཆོས་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག མཆོག་གསུམ་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ། མཇལ་བ་དལ་ན་
ཙམ་ཡིན། སྒྲོམ་སེམས་གཡོ་སྒྲུབ་མ་བསྟན། བྱུག་མཆོད་ཆོགས་བསགས་རེམས་ཤིག སྒྲོ་རྩལ་སྒྲོབས་འབྱོར་འཛོམ་ཡང་། སྒྲིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་
འབྱོར་སོ། དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་འབྱོར་བས། དེ་ཉིད་དབང་བོར་ཞོག་ཅིག སྒྲིད་འབྱོར་རིམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། དུལ་ཙམ་འབྱོར་དབང་མེད་ལ། །
རྩམ་སྒྲིན་བྱ་བཞིན་འབྲང་བས། དོན་མེད་ཐིག་པ་མ་གསོག ཟབ་ཟབ་གདམས་པ་མང་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན། མི་བསྐྱང་རང་དབང་
མེད་པ། ལས་སྒྲངས་རྩལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་སྒྲོན་ནས། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བོར་བྱས་ན། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། ཡང་
ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་ལོ། འོན་ཀྱང་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་སེལ། ཐོས་པའི་སྒྲིན་མེ་མེད་ན། སྒྲིང་དོར་བྱ་ཐབས་བལ་བས། སྒྲོབ་གཉེར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག
ལ་བཤད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ན། རྩེ་ནང་དོར་བ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱད་སྐམ་བོར་ལུས་པས། ལག་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྱོར་ཅིག མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྱོད་པ། ཅི་
བྱས་ཆོས་དང་སྒྱུར་ཏེ། འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཀྱང་། འབྱོད་པ་མེད་པ་གྱིས་ཤིག ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་བྱ། རྒྱང་འདུས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་། སྒྲན་
གོང་ལྷུངས་མ་བྱེད། སྒྲིང་གི་དཔལ་བུའུ་ཆོངས་ཤིག དེ་སྐད་བསྟན་པའི་དགོ་ཆོགས། སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྩམས། རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ཐུན་པ་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་དང་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཐུན་པའོ། །

༧ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྒྲིང་དོར་རིམ་བཞིན་འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་གི་
རྒྱ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། སྒྲོ་ལ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོམ་པ་འོད་
པ་མང་ཡང་བསྐྱང་བ་དགོན། བསྟན་བྱ་ལྷ་བ་མང་ཡང་སྒྲོབ་པ་ལྷང་། ལེགས་ལན་དཀའ་ཡང་དད་ཐུན་སྒྲོབ་མ་ཡིས། སྒྲིང་ལ་འཆིང་རྒྱུད་བསྟན་
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། ཉན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་གཡར་ངོ་མ་ཆོག་པར། བསྟན་བྱའི་གནད་འགའ་ཐོལ་བྱང་རྩལ་དུ་སྒྲིང་། བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལས་འབྲས་དཔང་
བོར་ཞོག སྒྲིད་སྒྲུག་ཅིར་ཡང་མཆོག་གསུམ་སྒྲོ་གཏང་གིས། ལེགས་ལྷགས་ཀུན་ལས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་དང་། ཉམས་ལེན་ཀུན་ལས་རྩལ་ཁྲིམས་
གཙོ་བོར་བྱུངས། འདི་ཉིད་བསྟན་པ་བྱི་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་ཏེ། འདི་ནི་བརྩེད་མེད་སྒྲིང་ལ་བཅང་བར་འོས། ཐོ་རངས་ཐུ་བར་ལང་ཆོ་མདང་གི་དུས། མ་

ཤི་ལང་རྒྱ་བྱུང་བ་མཚན་གསུམ་དྲིན། འདྲ་ཚམ་དཔུལ་བར་གནས་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད། འདྲ་ཚམ་གྱིས་དོན་ལྡན་བྱའོ་སྟུམ། འདྲི་ནི་དང་པོར་འཕེན་
 པ་གཏོང་ཚུལ་ཡིན། འདྲ་ལང་བརྟེན་མེད་སྟེང་ལ་བཅང་བར་འོས། འདྲ་ཀོར་ཟས་སྦྱོང་ཆོ་ལྡན་གྱི་གདོང་མེད་ན། རྩལ་གས་གོང་འབར་བ་འདྲ་བར་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། འདྲ་གོ་སྦྱོང་བྱིན་པའི་ཚུལ་དང་འདྲུ་ཤེས་བསྟ། ཁེམས་དཔའི་གཞན་དོན་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཚུལ། འདྲི་ནི་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན། འདྲ་ལང་མ། གོས་ནི་བཟའ་དན་མཐའ་ཅུ་མ་རྩུང་ཞིང་། རྒྱ་སྟོགས་རུང་བ་བཞོ་ལྷགས་ཚུལ་དང་མཐུན། རང་གི་སྒྲ་མ་རྩལ་མཚན་
 རྩལ་སྟ། འབྲེས་ན་རང་གཞན་ཚོགས་རྩོགས་སྦྱིབ་པ་བྱང་། འདྲི་ནི་གོས་དང་གནས་སྟོགས་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན། འདྲ་ལང་མ། གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་
 བག་མེད་སྦྱངས། མང་པོའི་ནང་དུ་དག་གི་སྦྱོན་ཡོན་རྟོག རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད། རྩོ་གསུམ་སྦྱོང་བ་མཐའ་དག་ཚས་དང་བསྟན།
 འདྲི་ནི་རྒྱན་དུ་བྲན་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་ཡིན། འདྲ་ལང་མ། གཉེན་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། འདྲ་ལ་ཏ་ཅང་ཁོན་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། གསར་
 འགྲོགས་མི་ཆེ་བྱི་ཐག་བསྐང་བ་དང་། རྟོག་ཐུག་མི་མང་སྟེ་ཐག་མ་ཤོར་བྱ། འདྲི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་རབས་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན། འདྲ་ལང་མ། འོན་མེད་
 རྩལ་ཅན་གནས་སྟེ་མི་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོ་ཆོ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་འདུལ་བར་བསྟན། འདྲ་བ་ཅན་སྟོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟ། འགྲོ་འོ་སྟུམ་པའི་
 འཕེན་པ་གོམས་པར་བྱ། འདྲི་ནི་འཕམ་ལུན་དགོས་པའི་དོན་དང་ལྡན། འདྲ་ལང་མ། སྦྱོང་ཀྱང་མི་སྒྲིམ་དགོན་མཚན་དྲིན་དུ་སྟ། རྩལ་ཀྱང་མི་
 འཁང་རང་གི་ལས་སྟེ་བསམ། འབྲོང་ལ་མི་དགའ་བསོད་ནམས་ཉམས་བྱེད་དང་། རྩལ་ལ་མི་ཁོ་ཕྱི་པའི་ཕྱགས་མར་བསྟོམ། འདྲི་ནི་ཆོས་བརྒྱན་
 མགོ་སྟོམས་གདམས་པ་ཡིན། འདྲ་ལང་མ། ཉལ་ཁ་ཉིན་དེར་དགོ་ཕྱི་གད་བྱུང་བ། འབྲོགས་ཏེ་དགོ་བ་མང་ན་དགའ་བ་སྟོམ། ཕྱི་པ་མང་ན་རང་
 ལ་གྱོད་བརྟེན་ཏེ། བྱིར་བཙོས་བཀྱིས་ནས་ཞག་ཏུ་འགྲོགས་མི་བྱ། འདྲི་ནི་ཉེས་རྒྱུང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཚན་ཡིན། འདྲ་ལང་མ། མཚན་ལྡན་བཤེས་
 གཉེན་གཞུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟན། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་བཟང་གི་མ་བཞེན་དུ་འགྲོགས། མི་དགའི་བཤེས་དང་ཕྱི་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། སྦྱིན་མའི་
 འཇུམ་དང་ཏ་ལའི་དུག་བཞེན་སྦྱངས། འདྲི་ནི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་མགོ་འདོན་ཡིན། འདྲ་ལང་མ། ཆོས་ཚུལ་སྟུན་གྱི་མང་ཅམ་ཤེས་པ་ཡིས། ཉེན་
 མངས་གདུང་བའི་ནད་རིམས་མི་སེལ་བས། གད་ཤེས་རང་གི་རྒྱུང་ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། གསོལ་འདྲི་
 སྟུན་རྒྱབ་བསེར་བྱ་མ་མཛད་པར། ཁྱི་བཞེན་ལག་ཏུ་ལོངས་ཤིག་སྟུལ་ལྡན་རྣམས། ཞེས་པ་འདྲི་ནི་ཏལ་ཏུ་རྩེ་ཆོན་མའི་བྱ་རིགས་དང་བཙོན་ལྡན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་
 གྲུལ་གྱིས་བསྟུལ་དོར་ལ་བརྟན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འཕམ་ལུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱགས་རམས་པ་དགོན་མཚན་ཀུན་དགའོ། །

༥ བདེ་དགོ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུས་གསུམ་དུ། ཁྱི་སྟེང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དྲིན། སྒར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གསོལ་འདེབས་
 བ། རྣམ་དཀར་སྟོན་པ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྩལ་བསྟེན་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་པའི་རྟེན། འདྲ་འབྱོར་གྱི་གཟུངས་རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །
 སྒར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གསོལ་འདེབས་བ། འོན་ལྡན་སྟེང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཁྱན་གཞན་ངེས་མེད་འཆི་བ་མཐོང་བ་ན། རང་
 ལ་བག་ཐོན་སྦྱོར་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། སྒར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གསོལ་འདེབས་བ། འབྲུལ་མ་ནང་ནས་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདྲ་ཀོར་
 མཚན་ལས་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རུང་ཟད་རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། སྒར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གསོལ་འདེབས་བ། རྒྱང་དོར་ཚུལ་
 བཞེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལྷག་བསྟེན་ལས། ཐར་འདོད་བག་ཅམ་སྦྱོར་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། སྒར་ཡང་བཀའ་དྲིན་
 དུན་པས་གསོལ་འདེབས་བ། འཇུང་རྣལ་མ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཁོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་ཕྱགས་ཀྱི། རྩོམ་གསུམ་ཚང་བར་ཐོབ་
 པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། སྒར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གསོལ་འདེབས་བ། འདྲ་ཆོག་ཚུལ་བཞེན་བསྟུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྒྱལ་སྟུང་བའི་གཞི་

ཉིན་མཆོག་བསྟེན་ལ། ཡིད་སྒྲོན་འདུན་པ་སྟེན་པ་སྒྲིན་པ་མའི་དྲིན། སྒྲུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ཐེག་མཆོག་ཅ་བ་ཚུགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱིད་ཅ་གཙོད་བྱེད་ཟབ་མའི་ཉ་བ་ལ། སྒྲི་བྱུང་བའི་ཙམ་འཇགས་པ་སྒྲི་མའི་དྲིན། སྒྲུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་
འདེབས་ན། ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིན་སྒྲོབས་གཏེར་གྱུར་ལྷ་ཕྱགས་དུ་མ་དང་། མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་སྒྲི་མའི་
དྲིན། སྒྲུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ཟབ་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟང་ངན་རྒྱེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་
ཡང་། ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་འདོད་སྒྲི་མའི་དྲིན། སྒྲུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ཉམས་ལེན་མཐའ་ཅུ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། མ་འོངས་དུས་ན་ས་ལམ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་སྟེན་ཆོད་ཡང་སྒྲི་མའི་དྲིན། སྒྲུང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །
འགོ་ཀྱན་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉལ་སྐྱེ་བྱུ་པའི་ཤོག་ནས་སྟག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱད་ལུ་བྱུང་བ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་
སྒྲིན་ལས་གྱིས་བསྟུལ་དོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

༥ རྩོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། དཔྱེས་བཞད་ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེད། བཞེད་དགོངས་བཤད་
སྒྱབ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་མཆོག སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་གང་འདུལ་སྐར་སྟོན་པའི། འདྲེན་པ་མཚུངས་མེད་གཏན་གྱི་སྒྱབས་གཅིག་ལ། ཁྱོད་ལས་གཞན་
ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། བཅུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལུང་སྟོང་པོའི་དོན། ཆང་ལ་མ་ནོར་མདོ་ཕྱགས་ལམ་བཟང་ཀྱན། ཇི་བཞིན་གང་མས་
ཤིང་རྩེས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཐར་པའི་ས་མཐན་མཆོག ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་འཁོར་བའི་
འཇིགས་ལས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་མཐའ་ལ་བདེ་ཆེན་འོད་ལུང་མཐའ་ལ། དག་པ་རབ་
འབྱམས་བཏན་གཡོའི་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས། ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བཅུད་དང་ཟུང་འཇུག་གི། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟེན་པ། ཁྱབ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡི་དམ་ལྷ། ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་
ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱགས་རྩེ་གཅིག་བསྟུངས་ནས། འགོ་སྒྲོལ་གང་འཇམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་བསྟན་ཏེ། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཀྱན་སྟོལ་བའི། ཐེག་གསུམ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ཁྱོད་
ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །
ཁྱད་པར་མི་འགྱུར་ལྷན་སྟེན་དགའ་བ་མཆོག སྟོན་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱིད་ཅ་བྱུངས་ཕྱད་ནས། ཟུང་འཇུག་
རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་གྲུང་ལ་དུ། ཉེ་བར་འཁྱིད་མཛད་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོའི་གཙོ། ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་
འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། གང་གི་བྱིན་སྒྲོབས་དབང་པོའི་རྩི་རྩེ་ཡིས། རྒྱ་ཕྱགས་
ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ས་འཛིན་རྒྱུད། བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་བསྟན་སྤང་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ། མི་བྱེད་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ། ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་
པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། མདོར་ན་དེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་གྲུས་མཛད་ནས། ལམ་གྱི་བར་ཆད་
མཐའ་དག་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་གྲུབ་པ་ཡི། མགོན་དང་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་རེ་བའི་གནས། ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་བྱ་གསོལ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷ་མི་
ཆེན་ཤོག་ནས་དང་བཅོན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དཀའ་བཅུ་དགོན་མཆོག་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བསྐལ་དོར། །ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ། །

༥ དབྱིངས་སྒྲིན་དང་བལ་བའི་ལྷ་ལམ་ངོས། །ཡུལ་ཀུན་རྫོང་ལྷང་བའི་འཇའ་ཆོན་དབུས། །གདན་པ་དང་སྒྲ་ཉི་མའི་དགྲུལ་འཁོར་སྟེང་། །པ་དྲིན་
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་རྩོམ་འཛིགས་མཛད་ཆེ། །སྟེང་ཞལ་དགྲ་འབར་བའི་ཁམས་གསུམ་ཟ། །ཕྱག་སོ་བཞིས་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་
འཛིན། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་བགྲང་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །གཡང་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ཡས་སྒྲོལ་བ་ཡི། །མགོན་ཁྱོད་མེན་རེ་ས་གཞན་མེད་དོ། །ཕྱགས་བཅེ་
བས་བདག་གི་མགོན་མཛད་ལ། །དག་ཕྱི་ནང་གཤེན་རྩེའི་གཡུལ་ལས་སྒྲོབ། །རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་བསྟན་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །རྩར་སྒྲིག་གི་གར་མཁན་ཙོང་ཁ་བ། །གསུམ་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩེ། །ཁྱོད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །དཔལ་ཆོས་
སྲུང་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་བྱ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤང་སྐྱབས་མེད་བདག་གི་སྐྱབས་མཛད་ཅིག །སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
དཔལ་འཕྱོར་ཀྱང་། །མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རོལ་བ་འདྲ། །ཐབས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདོར་དགོས་པའི། །ཆོ་འདི་སྤང་བྲིས་པའི་ཅེད་འཛི་ཡིས། །
གཏན་འདུན་ལ་བསྐྱབ་བའི་སྒྲོ་བ་ལྷ། །གདོན་ཁོང་ན་གནས་འདི་བྱངས་ཕྱང་སྟེ། །ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱང་ལུས་པར། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལྷ། །རང་སྟོག་ལས་འཕང་བའི་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས། །ལན་གངས་མེད་བསྐྱངས་པའི་མ་ཁན་རྣམས། །ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་ངང་
ཚུལ་ལ། །ཤས་མི་བཅོད་སྟངས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །ཡོངས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཁུར་བཟུང་ནས། །སྐྱབས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཁེམས་བཅོས་
མེན་ལྷར་དུ་སྒྲིབ་བྱ། །རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལྷ། །དུས་ཡུལ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །བཅོད་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་སྟོང་ལྷར་ཀྱང་། །
ད་དུང་ཡང་རང་སྟོག་མི་འོང་བས། །དེའི་ཅ་བར་ལྷར་པ་ངར་འཛིན་གདོན། །ཡུལ་སྟོང་པའི་དངོས་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི། །བདག་གཞན་དུ་ཕྱི་བའི་ཕུང་
ཁོལ་གཞི། །སྒོ་འབྲལ་པའི་རང་མཆོང་རྟོགས་ལུས་པར། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལྷ། །ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཤི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་གསེར་
འབྲུར་ཅིས་བཟན་ཏེ། །རྟེན་བརྟེན་པ་དག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདངས། །དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་བྱ་བ་ཡིས། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་རབ་ཐུས་ཏེ། །
དཔལ་བྱང་འབྲུག་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །དུས་རྟག་ཏུ་དགའ་བས་སྦྱོར་བྱ། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལྷ། །དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་
མཆོད་པར་འབུལ། །རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྤྱང་མ་ལུས་བཤགས། །ལར་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་
སྟོན་སྟོལ། །འདིས་མཆོན་གྱི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །དུས་དང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་བའི་བར། །རྩེ་སྒྲ་མས་འབལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །མཆོག་
དང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷ་མི་ཆེན་ཤོག་ནས་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསྟེན་ནམས་གྱིས་བསྐལ་དོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ། །

༥ ལྷ་བའི་མགུར་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། །དབྱིངས་སྒྲིན་བཟུང་ངང་དུ་རྩལ་པ་ཡིས། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་དབྱགས་འབྱིན་པ། །རྩེ་ཟླ་མའི་
ཞབས་རྩལ་གཙུག་གིས་མཛོད། །གནས་འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་ཡོད་དོ་ཅག། །དབྱ་བདག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་དབྱངས་ནས་འབྱིན་
པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །བྱ་ཐར་འདྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་ཀྱང་ཕ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ། །དོན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་ཐུ་རྩལ་ན། །ཆེས་རགས་
པའི་མི་རྟག་སྟག་བཟུལ་དང་། །སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་རེམ་པ་མང་། །ན་ཤུག་གཞིན་མེད་པར་སྟོབ་ཕྱི། །སྟེན་དུ་མས་འཆི་བ་མཐོང་
བཞིན་དུ། །རང་འཆི་སྟམ་སྟོང་ཡང་མི་སྟེན། །ལམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་ག་ལ་སྟེ། །རྟེན་གཅིག་ལ་ལོ་སྟེ་རེ་རེ་ཡང་། །སྟེན་སྟག་དང་འབྱོར་རྒྱུ་དེས་
མེད་ཚུལ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་ལ། །སྟོང་པ་འབྱུང་རྣལ་མའི་རེ་བ་དགའ། །ཁོང་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པའི། །ཆོས་ལྷ་བྱའི་སྐས་
ལ་མས་རེམ་བཞིན། །ཡར་མ་འཛོག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས། །ཆོས་མཐོན་པོའི་སྤར་འཛིན་སྟོང་ལྱད་ཡིན། །ལར་བདག་ཅག་རང་རང་སྤང་བ་འདིར། །ཐོ་
མ་རིག་བདེན་པ་སོར་བཞག་གི། །སྒྲོས་བཙུག་པའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་འདིས། །ཁོ་སྟེན་སྟེས་སྟེ་མཁར་བརྟན་དུ་གཏོང་། །མིང་དབྱ་མར་བཏགས་ཀྱང་
རང་ཅག་རྣམས། །སྒྲིའི་ངོ་ན་བདེན་སྟོང་མཐར་ཐུག་གི། །མཚམས་འདི་ལས་ཕྱ་ཞིང་ཟབ་པ་ཞིག། །ཁོང་དོན་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་ཏེ་མཆོ། །གཅིག་
དུ་བཟུལ་ལ་སོགས་གཏང་ཆོགས་ཀྱིས། །ཆོས་བདེན་མེད་ལ་ཡིས་སྟབ་ན་ཡང་། །སེམས་གཏང་སོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི། །བདག་ཕྱོགས་ཅན་
སོགས་ཀྱང་མཚར་དུ་ཆོ། །ཁོང་དོན་སྟེ་དོན་གྱི་ས་ལོ་སྟེ། །བདག་རགས་པའི་གཡའ་དང་བཟུལ་ཤུལ་ན། །དོན་བདེན་གྲུབ་དངོས་པོའི་རང་མདངས་
ཤིག། །ཚུར་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཡོད་དོ་ཟེར། །དེ་བཀག་སྟེ་རྣམ་རིག་སྟོབ་པ་རྣམས། །ནང་འཛིན་པའི་ཕྱི་དངོས་འདི་ན། །ཡུལ་སྟེ་ཆོགས་མདངས་
བྲུ་བག་ཆགས་ཀྱི། །ཆོན་བདེན་པའི་ཤས་ཅིག་ཡོད་པར་སྟེ། །ཁོང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་མི་དམིགས་ཀྱང་།
།སྟགས་རྩོད་དང་ཕྱད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། །མེ་འབྱུང་བ་སྟག་བྱེད་རང་མཚན་ཟེར། །དཔལ་སྟེ་སྟབ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། །བྱད་མེ་ལོང་ངོས་ལ་
ཤར་བ་བཞིན། །སྤང་ཅན་པོ་མ་གཏོགས་བྱེ་ནང་ན། །དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགར་ཡང་མེད། །སའི་དུམ་བུར་དབྱ་དང་ཕྱག་གོ་ཞེས། །མིང་བཏགས་
ཀྱིན་བཙུག་པ་ཆོགས་ཅན་ན། །ལར་བཏགས་ཉམས་མེད་པར་རང་ངོས་ནས། །ཚུར་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་ཡང་ག་ལ་བདེན། །དེ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་པའི་རྟེན་
འབྱུང་གིས། །ལས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གཞིར་འཇུར་ཏེ། །སྟེན་ཆོགས་པས་ཁང་བྱིམ་ཆ་བྱད་སོགས། །ཀྱན་དགོས་པ་སྟབ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད། །
མགོན་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རང་ཅག་བར། །ཀྱན་བདེན་མེད་བཟོད་པའི་ཆོག་འདྲ་ཡང་། །སྒྲིའི་འཆད་ཚུལ་ཤར་ལུབ་བཞིན་གྲུར་པས། །ལམ་སོ་སོ་
རང་རིག་སྟོང་ཡུལ་གསུངས། །གང་སྟེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེར་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེན་གཞན་ལ་སྟེས་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཞེས། །
གསུང་དེ་ལས་སྟག་པའི་སྟོན་ཚུལ་མེད། །སྟེན་ཆོགས་བསགས་སྟབ་སྟོང་གནད་སྟོན་ལ། །དེ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བ་རྟོགས་ལུས་ཏེ། །མི་ཕལ་ཆེར་སྟེས་བྱེར་མི་
སྟེས་ཞེས། །ཆོག་དངོས་ཟེར་འགལ་བ་ལྷ་བུར་གོ། །སྟོན་སྟོང་ཕྱོགས་བསམ་པས་སྟོང་ཚུལ་རེ། །འཆར་སྟེ་ཡང་ཉེན་དང་གོལ་ས་ཆོ། །ལྷགས་འོག་མ་

ཀུན་ཀྱང་རྟག་པ་ཡི། །མཐའ་སྟོང་པས་སེལ་བར་མགིན་གཅིག་སྟེ། །སྤང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འདི་བསམ་པས། །དོན་སྟོང་པ་ཤར་ན་ཡ་མཚན་རྟེ། །
ཀུན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་དེ་ཡིས། །བྱིར་བདེན་འཛིན་གཞོན་ལུས་སྐལ་བ་བཟང་། །འབྲས་རྒྱ་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ། །ཡོངས་དངོས་པོར་
སྤྲོ་བ་ཀུན་འདོད་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་བུར་སྟོན་ཤིང་དག་གཉེན་སྟགས། །ཀུན་པན་ཚུན་སྟོན་པའི་བཏགས་ཡོད་འདི། །ཡུལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ལ། །སྟོ་ཀུན་ནས་སྦྱར་རྟེ་དབྱེད་པ་ཡིས། །དུས་དང་སང་སྤང་ཚད་བདེན་ཞེན་འདི། །གོ་བསྟོག་པས་གང་སྤང་སྟོང་པར་འཆར། །དུས་དེ་ཆེ་ལྟ་
བའི་དབྱེད་པ་རྩོགས། །དཔལ་ལྷན་ལུ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་རྟེད། །གཡང་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །མགོན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས།
།དོན་དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཅོ། །གཞི་དང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་ས་ལ། །ལྷ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་ཆུབས་དྲོད་ཕེབས་ཤིང་། །རྒྱ་ངེས་དོན་དཔྱོད་པའི་ས་བོན་
བཏབ། །རྟེན་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཆུ་ལྷད་བཟུ། །ལམ་གོལ་བའི་སྤྲོ་དང་ལྷུ་བསལ་ན། །གནད་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུའི་ལོ་རྟག་འབྱུངས། །རང་
ཉམས་སྦྱོང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་སྟུག། །གཞན་ཆོས་ལ་འཁུལ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །པ་མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མའི་གསུང་སྒྲོས་པའི། །དགེ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསུང་བྱེད་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བེས་པའོ། །

༥ བསྐབ་བྱ་སྒྲིག་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སྒྲིན་ཡོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བཞིན་བཤད་ན། །མཐོས་རྒྱལ་དམས་རྒྱལ་ལ་གཏོང་ངོ། །གེ་སར་སྤྱང་སྤྱུ་ལ་ཉལ་བཞིན། །དགའ་མདོག་སྤྱག་མདོག་
རེ་གྱིས་དང་། །ཉམས་ལེན་གནད་འདི་ལ་ཞིག་བྱེད་ན། །ཙ་བ་ཀུན་སྤོང་ནས་རྒྱལ་ས་དགོས། །གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ན། །ལ་ཟིན་ལྷ་ཟིན་ནས་
སྒྲིམས་ཤིག །སྤྱབ་པ་མཐར་ཐོན་ཞིག་བྱེད་ན། །མདུན་མ་ལྷ་གཅིག་ལ་གཏོང་དགོས། །ལྷ་སྤྱན་ཕྱག་མེད་དུ་སྤྱར་ན། །འཕྲལ་ལ་ཆ་དྲག་རང་ཐོངས་ཤིག
རི་ཁྲོད་དཔེན་ངེས་ཤིག་བྱེད་པར། །འདུ་འཛིན་གཏན་ཚད་རང་དགོས་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་གྲོང་ཡུལ་དུ་གཏན་ན། །རི་ཁའི་སྤྱང་གི་དང་འདྲ་ལོ། །ལུས་
བདེ་སེམས་བདེ་བྱ་འདུག་ན། །རང་ཤོང་སྤྱི་བྱ་བྱ་བསྐྱང་ཆོག །དལ་དུ་བ་ཟིན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །ཁང་ཆུན་ཞིག་འཆོས་ལ་རེམས་ཤིག །མཐོ་རིས་
ཐར་པའི་ལམ་ཆོལ་ན། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས། །བྱི་ཐུར་ནང་སྟོང་གིས་ཆོག་ན། །གཤམ་སྐམ་སྒྲ་ཆེན་རེར་འཇུག་ཤིག །མགོན་སྤྱབ་ས་
བསྐྱེད་ཅིག་བཞེན་ན། །སྤྱིད་སྤྱག་དགོན་མཆོག་རང་མཁུན་གྱིས། །མགོ་ལུས་གཉའ་གཞོན་ཞིག་དགོས་ན། །ཁྲེལ་མེད་རྩེ་དཔོན་ལ་སྟེན་ཅིག །སོས་
བདེ་གུ་ཡངས་ཤིག་འདོད་ན། །ལྷ་ཐག་རང་མགོ་ལ་དཀྱིད་དགོས། །མི་ཁོས་སྟོང་འུར་ལ་གཟུང་ན། །ཆེ་ཆེ་མཐོ་མཐོའི་རྩེ་རྒྱལ་ཅིག །གདོན་བཀའ་གས་
ཉེར་འཆོ་ཀུན་བསྒྲིག་ན། །སྤྱབ་ས་འགོ་ལས་འབྲས་ལ་ཕྱགས་གཏོང་། །བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་དུ་གཏོང་ན། །རྩམ་རྟོག་ཙམ་ཙམ་རང་གྱིས་ཤིག །རེ་བ་
དོན་ལྡན་ཞིག་བྱ་ན། །དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་དགོས། །ཆོགས་ཆེ་དོན་རྒྱུད་ཞིག་བྱེད་ན། །ཕྱག་པོའི་ངོ་འཛིན་ལ་འབོད་ཅིག །ནམ་ཕྱགས་
ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་ན། །ལས་འབྲས་ལག་རྟེན་དུ་བྱེད་དགོས། །རང་གིས་རང་སྤྱོད་ཞིག་འབེབས་ན། །ཉ་ཅང་སྟོ་སྟོད་པོ་གྱིས་ཤིག །འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་
སྤྱིད་ཅིག་འདོད་ན། །དགེ་བ་བྲེ་ཕུལ་གྱིས་གསོག་དགོས། །འདི་སྤྱག་བྱི་སྤྱག་ལ་གཏོང་ན། །ཁེ་ཆོང་བུན་ལོག་ལ་རེམས་ཤིག །བསྟན་འཛིན་གྲལ་
མཇུག་དུ་སྟོང་ན། །རང་རྒྱུད་བསྐབ་གསུམ་ལ་ཆོག་གྱིས། །མི་འཛིན་བཤིག་པ་རང་དགའ་ན། །དུས་དང་ཚུལ་བསྟན་ལ་ལག་ཞོག །ཉེས་ལྷང་མཆོན་
རྩོན་གྱིས་འཇིགས་ན། །དན་ཤེས་གོ་ཆ་རང་སྟེན་དགོས། །མཐོ་རིས་སྟོག་འཆད་ལ་མི་འཛོམ། །ཁྲེལ་མེད་གཅེར་རྒྱལ་རང་གྱིས་ཤིག །བྱི་བཙུན་ནང་
བཙུན་ཞིག་བྱེད་ན། །དགག་སྤྱབ་འདུལ་བ་དང་བསྟན་དགོས། །མིག་ཐར་མཛོས་ཆོས་གྱིས་ཆོག་ན། །སྒྲར་སྒྲར་ཁྲུམ་ཁྲུམ་རང་གྱིས་ཤིག །དང་པ་
གཏིང་ཁུལ་ཞིག་སྟེས་ན། །བཙོན་པ་སྟོང་མེད་ཅིག་སྟེབ་ཡོང་། །རི་བོང་ཅལ་རྒྱལ་གི་དང་པས། །ཕྱག་འཆོལ་རུལ་གཙུབ་རང་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྡན་རྩམ་
དགའ་གྱི་ལས་ལ། །སྟོ་བ་བཙོན་འབྲས་གྱི་དོན་ཡིན། །དོན་མེད་སྤྱག་ལས་ལ་ཐོད་བཙུགས། །སྤང་ཆུན་ས་གཤེག་རང་ཡིན་ནོ། །རྩམ་འབྲེད་ཤེས་རབ་
རང་ཡིན་ན། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་དགོས། །འཕྲལ་ལ་ཤེས་མདོག་གི་སྟོ་ཡང་། །སྟོ་འོད་དོན་རྩེ་ན་མི་གསལ། །འཆད་ཉན་རྩམ་དག་དུ་
འགོ་བ། །སྟོ་སྟོབ་མཆོན་ལྡན་ཞིག་འཛོམ་དགོས། །ཆོས་མེད་དད་མེད་གཉིས་འཆོགས་ན། །ཉིན་ཁའི་ཁ་བདལ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དོན་ལྡན་ཅིག་
བགྱིད་ན། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྦྱོར་དགོས། །མཁས་པ་དོན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །ཐ་སྟོང་ཆོག་སྐམ་རང་སྤྱགས་ཤིག །ཆོས་པ་ཆད་ལྡན་རང་ཡིན་
མིན། །རང་སེམས་དཔང་པོ་བྱ་འཛོག་དགོས། །གཞན་མགོ་སྟོར་ཐབས་གྱིས་ཆོག་ན། །མིག་བཙུམ་ཁ་འཇམ་རང་གྱིས་ཤིག །གསང་ཐུགས་ཚུལ་བཞིན་

དུ་སྐྱབ་ན། །དམ་ཚིག་ཐོས་པ་ལ་གཟབ་དགོས། །མི་ཕུང་བདག་བསྟན་ཅིག་བྱ་ན། །བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིན་རང་སྟོན་ཅིག །ཉིན་མཚན་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་ན།
།རྒྱན་དུ་རང་སེམས་ལ་བརྟ་དགོས། །མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་ན། །དོན་མེད་དག་འཁྱུལ་རང་ཤོད་ཅིག །ཞག་གཅིག་སྟོང་དེས་ཀྱང་མེད་པས། །འཚི
ཁར་ཕན་དེས་ཤིག་བྱ་དགོས། །ཡང་ན་གཏད་ཡོད་བཞིན་གྱིས་ལ། །ལོ་བརྒྱའི་ས་བཅད་རང་ཁྲོམས་ཤིག །ཕྱིར་འབྱོན་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན། །ཡར་
འགོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས། །མིན་ན་འབྱོན་མདོག་གི་ཤོམ་ར། །ཤེས་བཞིན་རང་གིས་རང་སྐྱུས་ཤིག །རིགས་དུག་གང་རུང་གི་གནས་སྤྱ། །སྐྱེ་ཞིག་
དེས་པར་ནི་སྐྱེ་བས། །དེ་དུས་ཕན་དེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག །ད་ལྟ་བསྐྱབས་ན་རང་ཨ་དགའ། །སྐྱ་སྐྱེ་བཟུན་དོན་དུ་བྱོན་ན། །བཤད་སྐྱབ་ལག་རྩེས་ཤིག་ཡོད་
དགོས། །འཁོར་བའི་ཐོང་རྟེན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ། །བཅན་ཕྱག་ལུ་པོ་རེས་ལོས་ཆོག །མནན་གྱིན་མཐོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་སྦྲོབ་པ་ལ་སྐར་དགོས། །
བཏེག་གྱིན་དམའ་བ་ཞིག་བྱེད་ན། །བརྒྱུ་ཆོས་མགོ་རྒྱལ་ལ་ཐོངས་ཤིག །གཞན་ཕན་རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱབ་ན། །སྟོན་ལ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་ལ་དགོས། །ཆོང་
ཐོང་དབང་བསྐྱར་ལ་བྱེད་རྒྱུ། །ཆོས་ལ་དྲེད་གྱིན་རང་ཁམ་ཆེ། །མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས། །རྒྱ་མེད་
འདྲེ་མཐོང་གི་ཅལ་ཅལ། །སྟོན་པའི་ཕྱགས་མ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྟོན། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་ཅུ་འགྲོ་དགོས། །ཆགས་ཐུང་
ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ལོག །ནད་གྱི་ལ་སྟོན་ལས་མེད་དོ། །སྐྱེ་རྒྱུ་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་བྱེད་ན། །འགྲོ་དུག་སྤྱི་བོ་ཅུ་འཁྱུར་དགོས། །ཀྱན་གྱིས་ཞེན་ལོག་ཅིག་ཉོ་
ན། །གཞན་ལ་བརྟན་སྟོང་རང་ཐོངས་ཤིག །བྱ་བ་འཆུག་མེད་ཅིག་སྐྱབ་ན། །རང་དཔེ་གཞན་དཔེ་གཉིས་སྟོར་དགོས། །མིན་ལོག་རྒྱབ་འགལ་རང་
གཏོང་ན། །རང་འདོད་གཅིག་ལུ་ལ་གཙུག་ཤིག །གཞན་གྱི་ཆོས་ཐོག་ཏུ་སྟོང་ན། །དོན་ལུང་ཁོག་དང་ཞིག་བྱེད་དགོས། །ཀྱན་གྱིས་བརྟན་པ་ཞིག་བྱ་
ན། །ལ་མང་རྒྱུ་ཤོབ་རང་ཤོད་ཅིག །མི་རུང་མི་རུང་རང་བྱས་ན། །རུང་བའི་དོན་སྟེང་ནས་མི་འཇུར། །ཅི་སྟོན་ཅི་སྟོན་རང་བྱས་ན། །འདི་སྟོན་
དཔུལ་བ་ནས་བཟུན་ཡོང་། །ཤམ་པས་མནར་མེད་དུ་འཕེན་པས། །མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་འཛུམ་དགོས། །མིན་ན་ཞོག་གི་དོན་དུ། །སྟོན་པ་གཏོར་
རྒྱག་རང་གྱིས་ཐོངས། །ཕྱག་པོ་སྟོང་བའི་ཞིག་དགའ་ན། །ཆོག་ཤེས་བང་མཛོད་ལ་བརྟེན་དགོས། །དབུལ་པོ་གང་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །མཁོ་ཆེད་སྐྱེ་རལ་
དེ་ཟེད་ཅིག །ཁོར་རྩལ་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་ན། །སྟོན་མེད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས། །ཅི་ཅིའི་རྣམ་ཐར་ལ་མོས་ན། །ཐུག་བསོག་ཐུག་བསོག་རང་
གྱིས་ཤིག །བྱ་ལོན་མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན། །དད་གཤེན་དགོར་རྩལ་ལ་འཛུམ་དགོས། །ལན་ཆགས་གང་ཆེ་ཞིག་འགྲན་ན། །གང་ཆོག་ལེན་ལ་རྒྱག་
ཅིག །ཀྱན་ཡོད་ཟེན་པ་ཞིག་འདོད་ན། །འདྲིས་མེད་དབེན་པ་ཅུ་ཐུང་དགོས། །གཅིག་བཟུང་གཉིས་ཤོར་རང་དགོས་ན། །དུས་ངན་མི་ངན་གྱི་ངོ་རྒྱུངས།
།ཉམས་དགའ་གུ་ཡངས་སུ་སྟོང་ན། །དག་མེད་གཉེན་མེད་ཅིག་བྱ་དགོས། །རེ་དོགས་ཆོར་མལ་དུ་ཉལ་ན། །ལ་རྒྱ་ཕྱོགས་རིས་ལ་སྤྲིམས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་
ང་ཆེ་ཞིག་འདོད་ན། །སྟོན་མེད་ཆོག་ཐུབ་གྱི་རེར་སྟོང་། །ཡང་ན་ཁས་ཐེར་དང་ལག་ཡོང་། །ཀྱན་གྱིས་མངག་བདེ་ཡི་གཡོག་གྱིས། །མདུན་མ་སྐྱབས་
བདེ་ཞིག་དགོས་ན། །བྱ་བ་རང་ཆོད་ལ་དཔག་དགོས། །མི་ཐེག་ཐུག་འོག་ཏུ་འཇུལ་ན། །དན་ཆད་དེ་མ་ཐག་ཚུམས་ཤིག །དགས་ཀྱང་ཐོན་བྱེད་ཅིག་
ཡོང་བར། །ཆོག་གཅིག་དོན་སྟེང་དུ་སྟོང་དགོས། །གཉེན་ཡང་ཁོ་ཆད་ཅིག་བྱེད་ན། །སྤྲོ་ལོག་སྟོན་ལོག་རང་གྱིས་ཤིག །གཞོད་བྱེད་ཁྱི་མང་གིས་
གཅོས་ཀྱང་། །ལ་རོག་ཚོག་འདུག་ལ་སྟོན་མེད། །དལ་མེད་ཅུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ན། །སྤང་དབྱུག་དག་སྟོར་དུ་གྱིས་ཤིག །ཆེན་པོ་ཕྱགས་བརྟན་ཞིག་བྱེད་
ན། །ཡ་རབས་སྟོལ་བཟང་གི་འཕྲོ་སྟོངས། །མཛོ་སྟེལ་གཡང་རྒྱུད་ཞིག་བྱེད་ན། །མ་རབས་གྲོགས་ངན་ལ་སྟེང་གཏོང་། །ཉལ་བཞིན་དག་ཆེན་ཞིག་བྱེད་
ན། །གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་སྟོན་དགོས། །ཆགས་ཐུང་རྒྱལ་ཤམ་ལ་མཉན་ན། །ཐིག་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་ཡོང་། །ཆོས་སྤྱི་རི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
ཀྱང་། །དོ་ཆ་ཁེལ་ཡོད་འདི་གལ་ཆེ། །ཁེལ་མེད་པོ་ཆོད་དུ་སྟོན་ན། །ནམ་ཕྱགས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བཟུན་ཡོང་། །གོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ། །ཀྱན་ཀྱང་

སྒྲིན་དུ་ཤར་ཡོད། མིན་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏྲི། བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱག་མཛོད་དུ་ཅིག་ཅིག གྲུན་རྩོམ་བཤད་བཤད་ཀྱིས་མི་ཆར། ཤིང་སྒྲོ་རྩོ་བསྐྱལ་གྱིས་
རི་འཛོད། ཤོ་རིམ་ངེས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མེད། ཤ་ཟེན་སྤྱ་ཟེན་ནས་བཤད་ཡོད། སྒྲི་སྒྲིང་འདུག་ན་ནི་ལོངས་ཤིག ལ་བརྒྱག་དཔེ་འཐེན་ཡང་བྱས་ཆོག །
བསམ་བཟང་ཡིན་ཁྱལ་དུ་ཡོད་པས། འག་འབྱལ་དུ་མི་འགོ་ལས་ཆེ་ཨང་། །འདི་ནི་ལ་བརྒྱན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པ་ལགས། དེའང་འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་ཀྱི་མཁུར་མ་པལ་ཆེར་སྒྲིག་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟང་ངན་གཉིས་རེ་སྤྱགས་ཏེ་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ལད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། ལད་མོ་ཞིས་པའང་བཤད་ལུགས་དབྱིབས་མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་
གྱི། འགའ་ཞིག་ལྟར་ཆོག་བརྟུས་པ་དང་དོན་གཡམ་བ་ནི་མིན་ནོ། །

༥ ས་སྟག་ལྷ་༩ ཆོས་༧ ལ་ཐུན་གསེང་དུ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མགོ་བོ་འཁོར། སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་ཞེན་ལ་ལོག ལ་འབྱལ་སྐྱུག་པ་འཆར་
ཉེ་བས། རང་རང་གི་ན་བཟའ་པར་ལ་འཐེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གདེངས་ཆོས་པས། རང་མགོ་སྤྲོས་པ་ཨ་ཙ་
མ། རྣོ་ཕྱགས་གཅིག་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལ། འབད་ཚལ་གྱི་རྟ་རྟོད་ལ་ཡན་པོ། བྱ་བའི་ཐང་ལ་རྒྱག་ཆོས་ན། གཡང་དུ་རྒྱུད་བ་ཨ་ཙ་མ། ཐུབ་མཐུར་
ཞིག་ཡོད་ན་ཆོག་པ་ལ། རྒྱ་རོར་གྱི་གོ་རེ་ཅུང་དོག་དེ། བརྒྱབ་སེམས་སྦྱར་ཅིས་གསོ་བ་ཆོས་ན། ཆལ་བར་འགས་པ་ཨ་ཙ་མ། ཟ་བདེ་ཞིག་བྱུང་ན་
ཆོག་པ་ལ། སྤྱོ་མཁས་ཀྱི་དཀར་ནག་ལྷེ་གཉིས་པོ། གང་འགྲིག་ལ་སྒྲིག་བཞིན་འབྲུག་ཆོས་ན། རྩེ་མོ་འཆག་པ་ཨ་ཙ་མ། ལྷེ་གཅིག་རང་ཡིན་ན་ཆོག་
པ་ལ། མཛོད་གཙུག་གི་གྲོགས་མཆོད་འཕང་འགོ་བྱུང་། ཆོད་མེད་ཀྱི་མཐུན་ཆབས་ཆེད་གསུང་ན། མཉམ་དུ་བུལ་བ་ཨ་ཙ་མ། འཕྲོགས་ལུགས་ཤིག་
བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ། མིང་གོ་ས་སྐམ་པོའི་ཤིང་སྒྲོང་ལ། རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་འཛོག་ཆོས་ན། སྤྲས་ནས་ཆག་པ་ཨ་ཙ་མ། རྟོད་པ་བུ་བསྐྱུད་ན་ཆོག་པ་
ལ། བྲགས་སྐམ་གྱི་བོན་པོའི་རྩེ་ལོག་དེ། ཆོད་མེད་དུ་ཤིང་གྱིས་བརྒྱུད་ཉེས་ན། གཞུང་རལ་དུ་འགོ་བ་ཨ་ཙ་མ། སྒྲི་རྩོད་པོར་བྱས་ན་ཆོག་པ་ལ། །
མཆོན་སྟར་པོའི་རམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མ། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་ཉེས་ན། ཐར་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ཨ་ཙ་མ། འཛུམ་དམོལ་ལེ་བཞུགས་ན་
ཆོག་པ་ལ། ཆོས་སྤིང་གྱི་འཕྱོར་པའི་ཉེ་སྒྲི་གཉིས། གནམ་གང་ལ་ཕྱུན་ཅིག་འཛོམ་ཆོས་ན། ལུན་ནག་དུ་འགོ་བ་ཨ་ཙ་མ། འན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་
ཆོག་པ་ལ། བྱ་བཞག་གི་མདུན་གྲོས་གཙུབ་ཤིང་བྱུང་། ས་མཆོམས་མེད་པར་བཅར་ཆོས་ན། གཉིས་ཀ་འཆོག་པ་ཨ་ཙ་མ། རྩོས་ཐོག་ནས་བཞག་
ན་ཆོག་པ་ལ། བསོད་རྒྱུད་གི་མིང་ན་དེའུ་མོ། ལ་དྲག་དབང་ཆའི་མངལ་སྤྱུམ་ན། རང་གཤེད་དུ་འགོ་བ་ཨ་ཙ་མ། ཤ་ཡང་དུ་བསྐྱུད་ན་ཆོག་པ་ལ།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་འོ་མ་ཞིག བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོ་བཙལ་ཆོས་ན། བཤད་དྲི་ལ་བ་ཨ་ཙ་མ། དཀར་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་ན་ཆོག་པ་ལ། འོ་དོད་
འབོད་པའི་སྤང་བྱ་དེ། སྒྲིན་གྱི་ས་སྒྲིག་འཐེན་ཆོས་པ། རང་ཐོག་དུ་བབ་པ་ཨ་ཙ་མ། ལ་རོག་བསྐྱུད་ན་ཆོག་པ་ལ། གཏམ་འདི་ཀུན་ལ་འཕོག་གྱུར་
ཅིག ཐོག་ནས་གོ་སྒྲི་གྱུར་ཅིག བྱི་མ་ཅུང་ཟད་བསམ་གྱུར་ཅིག སྤང་དོར་ལག་དུ་ལེན་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལུགས་རྩོམ་མཛོད།

༦ འཛམ་དཔལ་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྤ་མ་ཡིས། རྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུད་པོའི་བར། འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛོན་
གྱུར་ཅིག བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ལུན་འདོད་དོན་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྤིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་
བཟུང་དུ་གསོལ། མ་འོངས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། རྩོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། འབྲལ་མེད་
ཐུགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྒྲི། རྩོད་ཞབས་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་ལས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། བདེ་
སྐྱོད་ཉིད་དུ་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག སྤྱོ་མའི་སྤྱོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བསྟར་བྱས། འགོ་ཀུན་དགེ་ལ་སྒྲིང་པ་ཡིས། རྩོགས་ལུན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

དཔལ་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཅིག། །ཅེས་པ་འདིའང་སྤྱི་ཤོག་ནས་དང་ཕྱི་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་
སྒྲོན་མེས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

༥ བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་
རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྒྱབས་སུ་
མཆི། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ཀྱན་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཕྱིན་སྒྲུབས་ལྷགས་ཀྱིས་དྲང་དུ་གསོལ། །མི་བཟང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛིང་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཁྱད་པར་འཆི་ཆོ་འདི་སྤང་ཞེན་ཆགས་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །དང་གུས་དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནད་གཅོད་སྤྱུག་
བསྐལ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་བསལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་ལྷག་པའི་སྒྱུ་བཞིའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དུག་གསུམ་རང་མདངས་གཡང་ས་གསུམ་
ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྱོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བདེ་བར་དྲང་དུ་གསོལ། །
འཛིགས་རུང་གཤིན་རྩེའི་པོ་ཉའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིད་པར་འདྲེན་པའི་ཆགས་སྤང་ཀྱན་རྟོག་བསལ་དུ་གསོལ། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་
མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཟང་མདོན་གྱིར་ཅིང་། །སྟན་པའི་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་དགའ་དང་
ཤུགས་དྲག་སྐྱེས། །དེ་ཡིས་ས་མཁན་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སུ། །འདབ་སྟོང་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ་སྤང་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་
དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོག། །ཅེས་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་དང་ཕྱི་རབ་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐེས་པའོ། །

༡༡། ཁི་རྟག་པ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་བདེ་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། རྒྱ་གང་འདུལ་བཀོད་པའི་སྤྱིན་དཀྱིགས་ཏེ། ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པ། རྩེ་སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། འདུས་ལན་གཅིག་རྗེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། འོན་མ་གྲུབ་ལག་ནས་འཆར་ཉེར་གདའ། འདམ་བའི་ལམ་སྤྱ་བསྟེགས་རེ་
 རན། འོན་དེ་ཕྱིར་སྐལ་མའི་ལྷག་འདི་བྱངས། ལོ་སྒྲ་བ་འདི་ལ་འདི་སྤང་གི། ལས་བྱ་བྱེད་ཆགས་སུ་རྟུང་བྱས་ནས། རྣམ་གཙང་མའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་
 རྒྱལ་པ། འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་འདྲེ་ཡིན། ཆོ་འདི་སྤང་བ་བ་རྒྱ་གཉེར་འདྲ། གཅིག་འདས་རྩེས་གཅིག་གིས་མནན་ནས་འོངས། འདི་བསྐྱེད་
 གྱིན་བསྐྱེད་གྱིན་མང་དུ་འགྲོ། འདམ་ཅན་ཐབས་སུ་བཅད་ན་མི་ལེགས་སམ། ཆོས་བྱེད་གྱི་སང་ཉིན་འཆར་གྱི་བར། འཆི་དུས་གྱི་དེ་རིང་སྟེབས་ཉིན་
 ཆེ། འདམ་ཅན་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱོར་བར། ཆོས་བྱེད་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་གྱིས། རྩོན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། མཛད་འཕྲིན་གྱིས་ས་གསུམ་
 ལྷབ་ན་ཡང་། རྒྱ་མི་བཅུགས་མཚན་ཙམ་སྟག་མར་ལུས། འདི་གུན་ཀྱང་མི་རྟག་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། རྩོད་པས་འབྱོར་གྱིས་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆོགས། འདི་
 ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྤང་བ་ངོམས་ཆེ་ཡང་། མ་བརྟག་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ། ལམས་གསུམ་དུ་འཐོར་ཏེ་ཤུལ་ན་མེད། རང་ཉིད་དང་སྤར་ནས་འདྲིས་པའི་
 རྟོགས། ཆོ་སྟག་དང་སྟོབས་མཚུངས་པལ་ཆེར་ཡང་། རྩོ་བྱར་དུ་འཆི་བདག་དགས་ཁྱེད་ན། འདམ་ལ་མི་འཛིགས་གདོང་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 སྟེན་པ་ལྷག་གིས་ཀྱང་། རང་རིགས་རྒྱལ་བཤན་པས་གསོད་མཐོང་ཆོ། རྟེན་འདར་ན་གཞན་དཔེ་རང་སྟེང་དུ། རྩོར་མི་ཤེས་པ་དེ་བྱུགས་ལས་
 རྒྱན། འདས་མེད་དུ་འཆི་བ་གཟུགས་གྲུབ་འདི། འདོས་སྟོབས་དང་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར། མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་མི་ཤེས་པ། འདི་མིང་ལ་ཅེ་རེ་
 ཡོང་ཞེས་གསུངས། གཞེན་ཉེ་དུ་གཡོག་འཁོར་འདུས་པ་ཡང་། རྒྱང་ཆེན་པོས་ཤིང་ལོ་སྤྱངས་པ་འདྲ། འདར་ཅིག་ནས་རི་སྤང་གུན་ཏུ་འཐོར། རྣམ་
 མི་འཛོམ་འདུས་པའི་ཐ་མ་ཡིན། རྟོགས་ངེས་མེད་འདུས་པའི་ཁྲོམ་ཆོགས་ཀྱང་། རྩོན་ནམ་མཁུག་འཆད་ཁའི་སྤང་བྱ་འདྲ། འདུས་ཙམ་ནས་གྱེས་
 ཤིང་ཡལ་ཏེ་འགྲོ། བསམ་ཤེས་ན་མི་རྟག་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། བྱི་འབྲུང་བའི་སྟོང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། འབྲུང་དགུན་གྱི་མིང་བཏགས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱིས། འག་
 བཅུ་གྲངས་ཙམ་ནས་རི་སྤང་གུན། མཛོག་འབྲུར་ཞིང་འགྲོ་དེ་མི་རྟག་པ། རྒྱ་སྟོན་མོ་སྟེངས་གྱི་གར་མཁན་མ། རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་སྟོག་པ་དེ་ཡང་ནི།
 འདུན་འབྲུག་རོམ་སྐབས་སུ་རྟུང་པ་ན། རྒྱ་ཤུབ་བྱས་སྟེ་ཐགས་འདོན་པ་བཞིན། ཆལ་ཡངས་པོ་སྟེ་དགུ་དགའ་བ་ན། རྒྱ་དུག་གི་སྤང་ཐུན་འདབ་
 བརྒྱའི་ཆོགས། རྩོན་བ་མོས་བཙོམ་པའི་ལྷ་ངམ་ཐང་། རྒྱ་མེར་གྱིས་གདུང་བས་ཤུགས་སྤྱེ་ལེན། ཉིན་མཚན་གྱི་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས། ཆོ་འཆིང་
 ཐག་གི་རྩ་ཕུང་རེས་གྱིས་ཟ། འདར་མ་ཟད་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་། འདྲ་འཆི་བདག་གི་བྱང་དུ་བསྟེགས་ནས་འགྲོ། རྒྱ་དཀར་ཞིང་གཞུ་ལྷར་གྲག་པ་
 ཡིས། རྣས་འཁོགས་གྱི་པ་མས་འདར་བཞིན་དུ། ལུ་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་དུར་འདེབས་ན། རྣན་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་སུ་ཡིས་བཅི། རྣོར་ལོངས་སྟོང་སྟེ་མའི་
 གང་བྱ་ཡང་། རྟེན་དན་གྱི་མེར་བས་བརྟུང་བ་ན། རྣར་རང་གིས་གསོས་པའི་གཡོག་གི་སྟོར། རྣང་ལྷ་བས་ཨང་ལན་ལྷག་པར་དཀའ། འདུས་དེ་
 རིང་ཡིད་གཞུགས་གྲོགས་པོ་ཡང་། ཆོག་ལེགས་ཉེས་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས། རྩོ་བཏགས་ནས་སང་ཉིན་དྲངས་མའི་དག། ཉེ་རིང་གི་འཛོན་པ་དེ་

ནས་ཆོད། བྱུང་དཔལ་དུ་སྒྲིན་པའི་སྤྱིང་འབྱོར་གྱིས། བྱེ་ལེབ་ལ་མར་མེ་ཁང་བཟང་བཞིན། མཛེས་མཛེས་ལྷར་སྤང་བའི་བསྐྱེ་བྱིས། ལྟ་ན་བདེ་བའི་སྒྲིན་ཆ་གཙོད་བྱེད་ཡིན། འོན་ཏེ་འུ་ན་ལྷ་ལྷ་འོང་ངེས་ཤིང་། འུ་ན་ནས་ཞིག་འོང་བ་ཆ་མེད་ལ། མཁ་སྤོབས་ཆོ་སྒྲིན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། དག་འཆི་བདག་བདུད་གྱེ་ཁར་ཆུད་ཆོ། འུ་ན་ལྷ་ལྷ་འོང་འགྲོགས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། མལ་དྲོན་མོར་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། འོར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་དང་འཁོར་གཡོག་ལ། བྱེ་ལེག་གྲང་བཟ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཆོ་སྤྱོད་པོར་ངལ་མེད་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པའི། དག་འུལ་དང་གཉེན་སྦྱོང་བྱ་བ་གྱུན། འཕྱོ་བཤལ་ལེ་བཞག་སྤེ་དག་སྤྱིག་གི། ལྷར་བཀུར་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་འགྲོ། ལམ་རྒྱས་མེད་བཤོད་དཀའ་བར་དོའི་འཕྲང་། དག་གཤེན་རྩེའི་དམག་གིས་བཀག་པའི་ཆོ། སྤྱིང་འབྱོར་པས་དགོས་དུས་བསྐྱེ་བའི། མཆང་སྒྲོན་པར་ཤེས་ཏེ་འགྲོད་གྲང་འཕྱིས། ལམ་རྒྱས་མེད་གྱི་ས་མཁར་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་བཤུལ་རིང་གི་ལམ་རྒྱགས་ཆོས་ཡིན་ལ། ལམ་བཤོད་དཀའ་འདྲི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཡིན་པས། འུ་ན་ད་ནས་སྒྲིན་གསུམ་ཆོས་ལ་སྤྱོར། དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། ལྟ་ན་བདེ་བའི་བཙན་ས་མ་ཟེན་ན། དབྱུགས་འགྲོ་འོང་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་ཆོ། རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུས་ཤིག་འོང་། འོན་ཏེ་ཕྱིར་མེ་རྟག་སེམས་པ་འདི། འུ་ན་ཐོག་མ་བར་དང་མ་མ་བྱ། སྒོ་ཆོས་ལ་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། ལམ་དབུ་མ་སྤང་སེལ་ཆེན་པོར་གསུངས། སེམས་དེ་ལྷར་ཆོས་ལ་འཁུལ་བ་ན། ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་ཅན་མང་ན་ཡང་། མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། རྩེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག་ཆོས་མདོ་ལྷགས་བཤད་རྒྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི། ལམ་ངོ་བོ་གངས་དང་གོ་རིམ་སོགས། ལྟ་ན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་ཡོངས་རྒྱགས་ལ། འུ་ན་ཉན་བཞིན་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས། བཤར་སྒོམ་ལ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་བྱས། འདི་སྤྱོད་དང་མཐུག་གི་རིམ་པ་ཡང་། རྩེ་སྒོ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱབ་སྤྱོ། འུལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་འཆོལ། རྩེ་ལ་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུས། བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱན་དང་། ལྷལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཕྱི་དབུང་བཙམ་བྱས་ཏེ། འུལ་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བཟུང་པའི་ཞབས་དབང་དག་དབང་གསུམ་པས་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ལྷ་མཆོད་ཆ་དང་བཙམ་ཆ་འཕྲིག །
བཟུ་ཤིས་པའི་རྩེ་རྩེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཙམ་མེ་རྟག་པ་སྒོམ་རྩེལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ཆོགས་ལུ་བཙད་པ་ཞིག་དགོས་རྩེལ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དག་མདོན་བཙོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བཙེད་བར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲིན་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འབོལ་རྩེལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡང་སྤྱོད་དགུ་རྟེན་མས་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་བྱོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། བྱུང་བ་དང་མཁས་བྱུང་བ་སྟན་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་བའི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱུང་། རྩེ་བཙན་དམ་པ་མཁས་པ་དང་བྱུང་བ་བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིན་མའི་ཉག་གསུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་བྱ་མཚན་དང་དོན་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟན་པ་སྤྱུལ་སྤྱུང་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ལ་གདམས་པའི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱུ་སྤྱུལ་བ་ནི། དམན་པའི་ས་བྱངས། ཉུལ་བའི་གོས་གྲོན། ཟས་གོས་སྟོག་འཛོལ་མེད་ལ་བརྟེན། རང་གི་འོག་ན་འགྲོ་བ་ཆུ་ལས་མེད་པ་གྲིས། ཡང་སོ་ཐར་འདི་བསྟན་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ནན་ཏན་ཞིག་མཛོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྤྱིང་བོར་བྱངས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཐུ་སོར་བདེ་སྐབས་ང་རང་གཉིས་ཡང་ཡང་ཕྱད་ཆེ་གདམས་ངག་མཚང་ལ་སྐྱེལ་བ་མང་དུ་སྤྱོད་ཡོད་པས་དུས་དང་དུས་སྤྱད་པར་མཛོད་མཛོད་ཅེས་བ་སྟེ། ཞལ་གདམས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐབས་དང་འབྱོར་ཅིང་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

དེང་རང་ཅག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བ་ལ། ཐར་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་བ་དགོས་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་དུ་བསྟན་ན་ཐར་པ་ལ་རྒྱབ་གྲིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འོབས་ཉྱར་མཐོང་སྟེ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔལ་ལ་མ་ཆགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་ཆེའི་ཐེལ་བ་ཉྱ་བྱུང་འདི་ལྟར་གི་བདེ་འབྱོར་མཐོག་རྒྱང་འདི་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པར་ཐུར་པ་ཞིག་གི་གཏམ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ཉྱ་བྱུང་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཉྱ་ཅི། ཆགས་པའི་རྣམ་དབྱེའང་ཆེར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྤྱོད་ལུས་དྲི་དང་། བྱེ་མ་ལེགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཉྱ་བྱུང་ཞིག་གང་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཆགས་པ་དེ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱོད་དགོས་པས། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ཞེན་པ་འདི་ཉིད་གཙོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆུལ་འདི་སེམས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉྱར་འཐད་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། སྤང་དོར་གྱི་ཆུལ་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིན་བྱ་ཉག་ཅིག་ཕྱར་བྱུར་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཐེ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་ཤེས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྐབས་སྤྱོད་པར་རྩོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ། གཞི་དང་མདོ་ཆ་བར། གནས་རྣམས་བརྩོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་གཞི་དང་ཉིན་དུ་བྱུར་པས་ན་གནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོར་འབྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཟས་གོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་རིམ་པས་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། གོས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་དང་རྣམ་བརྟག་གི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དུ་མས་འགོག་པར་མཛོད་དོ། །འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་དང་། དལ་ཞིང་དུབ་པ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆུལ་བ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་བ་ལ་གོས་འབུམ་རི་བ་སོགས་གནང་

ཡང་། དྲེགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་སྒྱུད་པར་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ཆོ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་
རྩེ་ཐང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཉམས་པོ། སྒྲིན་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུས་སེམས་པར་གསུངས་པའང་
གཙོ་བོར་སྟེང་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་
ཏེ་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་བཞིན་ནོ། རྟེན་མ་ཟད་གླིང་ཁེས་པ་བྱང་ཐང་དུ་སྒྲོང་མོ་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དགེ་སྒོང་ལ་གཅེས་པའི་མདོར། དགེ་བ་སྒོང་
དང་ཟས་སྒོང་དང་། ཁེས་སྒྲིབ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པར་བཏེན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཁེས་པ་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས་དགེ་སྒོང་དུ་
བསྐྱར་བར་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དགེ་སྒོང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་འཆོ་ཅན་གྱི་འཆོ་བས་ཆོག་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་ལུ་ཞིག་དགོས་སོ། ཆོས་
མདོན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྒོང་སྟེང་པ་སྒྲིབ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་ཆ་དང་ཉམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲེའོ། གནས་པ་ན་
གནས་སོ། མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་མདོན་པར་ཞེན་ཏོ། ཁེས་དང་། རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་
ཁས་འཆེ་བའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཅས་སོ། བཞི་པས་ནི་ལས་བཅས་ཏེ།
ཁྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁེས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མཉམ་པར་
དོན་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ཁྱེད་བྱིངས་སུ་བསྐྱར་བས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་པ་དཔུ་
མ་བ་ཉམས་ལུ་ཞིག་གྱི། རྒྱ་ལ་རིགས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དག་སྟེ།
ཁེས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་ཟེན་པ་དེ་ལ་སྟོས་སོ། རྟེན་མ་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་
བའང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱས་པའི་སྒྲོམ་ཡང་རིགས་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། སྤངས་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། ཁེས་དང་།
འདོད་ཞེན་ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
འཕགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། གང་གིས་འཆོ་བ་དེ་ནི་ཚུལ་ཏེ། ཟས་དང་སྟོམ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དེའི་
ཆེད་ཀྱི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཚུལ་ནི་ཚུལ་པོ་ལ་བཏེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོ་རྟོ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་
ཁེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་དུ་མས་ཟས་ནོར་སྤྱབ་པ་འཁོར་བ་པའི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས། ཐར་པ་འདོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་
སྟེ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་སེམས་པས། ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐུ་མ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལྷུར་བ་དགོས་སོ། ཐོས་
སོགས་ཐར་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྱུར་བའང་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
ཕན་པ། ཁེས་པའི་དོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས། ཚུལ་གནས་ཁེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ཚུལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་ནི་འདུ་འཛི་མེད་
པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་དང་། ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཁེས་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་
གང་ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ཐོས་པ་དེ་འཛིན་ཅིང་འདོན་པར་བྱེད་དོ། ཁེས་རྟེན་དང་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཐོས་པ་ཉམས་
འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཕན་པས་བཀོལ་ནས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་མདོན་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཐུག་གོ། མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་བྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་བྱ་བ་ཉམས་ལུ་ཞིག་ཏུ་མང་ལ། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ། ཉེ་ཁྱིལ་སྤྱི་འདོད་ཆེན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ནུ་རྟོག་བདུན་ནུ་བ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་ནི་ནུ་བ་དགུ་སྟེ། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་གསལ་གཞུག་སྒྲོལ་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་སོགས་ལོག་པའི་འཛོལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཚུལ་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་བྱངས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ནི་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན། ཞེས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་ལ། བཞི་པའི་ཡོངས་སྒྲོལ་དུ། རྟགས་གནས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དང་། སྦྱང་བ་ཡང་དག་ཐོམ་བསྟེན་དང་། ཞེས་པའི་དགོངས་པའང་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་དངོས་ཟིན་ལྟར་དགོན་པར་གནས་ཤིང་། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོར་བའང་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངེས་ཆོག་ཀྱང་གསེར་ཕྱེད་ལས། བལ་མ་བཤིག་མ་མེལ་པ་ན་སྦྱང་པ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་རུང་བ་བཞིན་དུ། བསོད་སྦྱོམས་ཆོས་གོས་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཆངས་སྦྱོང་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་རུང་དུ་སྦྱོང་བས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ཐུང་དོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བའང་འདི་ཡིན་པས་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ་དུ་གྲུབ་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བར་ལྟར་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་ཤིང་གོམས་པ་ངང་དུ་ལྟར་པ་ན། འོག་ན་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཁེངས་པ་དོར་ནས་དམན་པའི་ས་བཟུང་བས་གཤོང་དམའ་བར་རྒྱ་བོ་འདུ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་འཇུག་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། བྱང་བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གང་ལ་སྦོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྡེ་མ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞིག་སྤྱིད་པར་འབྱུངས་པ་དང་ཐར་པར་འགྲོ་བ་བོ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉེས་པའི་ལམ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འཛིན་པ་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་སྟེ་ཆོས་ནི་འདི་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལས་དང་བོ་སོ་ཐར་ནི་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་སྟེ་ནུ་བ་འབྱེད་ལས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། གཞིར་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ལས་དང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་རང་ལས་ཆེ་བའི་ཁ་ཟེན་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སོ་ཐར་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་ཐུགས་པ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་རྟགས་དང་ཆོག་ཙམ་མ་གཏོགས་སོ་ཐར་བཞིན་སྦོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་རིས་སུ་མི་འབོར་བར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་སྤང་དོར་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་བ་འབྱུང་བས་རྒྱུད་བའི་སྒྲོ་དང་པོ་གཉིས་ཁེགས་ལ། དེ་ནས་སྦྱིར་བུན་ཤེས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་བྱི་མ་གཉིས་ཁེགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་པས། དེའི་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གཞོལ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ནུ་མ་ཁལ་དང་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་དུ་འང་མི་ཟད་པར་འཇུག་བ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་

པས་བསྟན་པ་དང་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་བཞིན་ཡིན་པས། གང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་དགེ་བའི་སྒྲིན་པ་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།
།འབྲོམ་སྒྲིན་འདའ་ཁར་པོ་རྟོ་བ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་གྲིས་བྱ་བ་བསྐྱུང་ཏེ་གསུངས་ལ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་མི་འཕེལ་
གྱང་འདིའི་སྒྲིན་པ་བཞག་གོ། །སེམས་འདི་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པའང་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་
བཤད་ལ། སྒྲིན་པ་ལས་གཤེལ་གྱང་ཉན་རང་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱར་བ་པོ་ནི་ཉོན་
དམ་པ་ཞེས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེག་བསྟུན་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་བཅེ་བ་ཆེས་ལྷག་པ། རང་གི་ངོས་ནས་ཅི་ཡང་བཟོད་
གྱང་། སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པས་ཆོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་འདོད་པས་ནི་ཐུགས་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷགས་སྟུག་
ཏུ་སྟུལ་བཅུག་པ་འདྲ་བར་ཟང་ཐལ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དོ་རྩེའི་དཔུལ་བར་འཛད་པས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་དུས་ལས་གྱང་བཞུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟབ་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་འདིའམ་བཅུ་དུག་ལས་མི་
འགྱུར་བར་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱང་ཆོས་འདི་ལ་གསང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་ལ། ད་ལྟ་ཆོང་འདུས་གྱི་ཐོང་བཞིན་གྱུར་ཏེ་ཆོས་གྲིས་
རྟེན་པ་བསྟུབ་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། གཏན་གྱི་ཁེ་ཉན་བསམས་ཏེ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་འདོན་པ་སྒྲ་མའི་
གདམས་ངག་མ་བརྟེན་པར་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་དང་གདམས་པའི་མཆོག་མཆང་ལ་སྐོལ་ཞིང་
མཆང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པས་ཁྱོད་གྲིས་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལ་ཞུགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་འདི་བྱུང་ཞེས་པའང་མཆང་ལ་སྐོལ་བ་ཡིན་པས།
ཉན་པ་པོས་གྱང་རྒྱལ་བྱ་སྒྲ་བའི་སྟེས་རབས་བཞིན། རང་གི་རྒྱུད་རྟེན་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། །འབྱོར་བའམ། རྒྱུད་བའམ། བདེ་བའམ། ཐུག་
བསྟུལ་བའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པའི་གཉེན་པོས་སྟེབས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཤད་
པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་པའི་མཆོད་ཡོན་སྟེབ་ལེགས་ཆོག་གི་རྩ་ཡབ་རྩེས། །མདོན་པར་འཐོར་བས་འཕལ་ལ་
སེམ་པ་མཆོག་རྟེན་ཡང་། །གཞུང་བརྒྱའི་བཅུད་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷག་པར་བཏུང་བ་ཡིས། །སྒོ་གོས་ལུས་རྒྱས་ཐར་ལམ་བཤོད་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །
ཞལ་གདམས་དེ་ཉིད་ཆོགས་བཅད་དུ་སྟེལ་བའི་བསྟུབ་བྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྟུལ་བའི་སྟུ་རང་ནས་བསྟུལ་མ་བྱུང་ཡང་། །གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་
རྟེན་པ་ཞིག་དཀའ་བར་མཐོང་སྟེ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོག་སྒྲིར་ཐུངས་ཏེ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་དྲན་ཆོད་གྱི་ཐོ་ཅམ་འཕལ་
ལ་སྟུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། །

༡༡། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ངེས་འབྱུང་མཚན་གྱིས་སྤང་ཤས་དྲ་བ་བཅད། གནས་ལྷགས་ལྟ་བུས་སྤོང་པའི་བཙོན་ར་བཤེགས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། གྲུབ་པའི་དབང་བོ་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྷ། འབྲེན་པ་གང་གིས་སྤུལ་བ་ཡི། མན་ངག་སྟོང་བྱན་རེ་རེས་ཀྱང་། སྤོང་པའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བ་འདི། ལྷུང་ཟད་འགྲེལ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་རི་པའི་སྤྲོངས་འདྲིར་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་མཚན་རྩེ་ལྷེད་ཅིག་བྱོན་པ་ན་མས་ཀྱི་ནད་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉླ་ཉླ་བྱར་གྱུར་པ། ཆོ་གཅིག་ཉིང་ལ་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིང་གྱིས་རང་གི་ལྷགས་སྤངས་ལྟ་བུ་རས་རྒྱུང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནད་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་ཚད་བ་མེད་པའི་གདམས་པའི་ཐ་མ་འདྲིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བྱ་སྤྲོང་དང་འབྲུ་བའི་རས་རྒྱུང་བ། ལ་ཆེམས་གདམས་ངག་སྒྲུ་འདི་ཉོན། ཞེས་པ་བཤད་པའི་སྤྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྤོམ། ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྤོང་པའི་སྤངས་ཤོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རི་ཉར་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་སྤྲོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐྱིག་པོ་ཆེ། ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་རས་རྒྱུང་བ། ཞེས་འདོད་ལམས། གཟུགས་ལམས། གཟུགས་མེད་ལམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདྲིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲུམས་ཤིང་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྤོང་སྤོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་སྤངས་པའི་སྤྲོ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ངའོ་སྤྲོ་དུ་ཞེན་པས་བདག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་། དེའི་སྤོང་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་སྤོགས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤྲོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐྱིག་པོ་ཆེ་དེ་ཉིང་འཚོ་སྤྲོད་གི་དོན་དུ་ལྟོ་གོས་སྤོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཞེན་པ་དག་པོའི་སྤྲོ་ནས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་ཏེ། བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྲོ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལས། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤོངས་ཐོངས་དུས་མེད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ངེས་པར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ན། ལམས་གསུམ་འཁོར་བར་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤོག་མའི་ཁྲིམ་པོ་པོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་སྤོངས་ཐོངས་ཤིག ཁྲིམ་རས་རྒྱུང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་སྤོགས་སྤྲོལ་ལྟན་གྱི་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་རྩེས་སྤྲོ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་ཤོག་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཆོ་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པ། འཆི་ཁའི་དབང་དུ་བྱས་པ། བར་དོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིང་ཁྱེར་ན། རང་སེམས་དངོས་མེད་ཐྱིག་པོ་ཆེ། ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་རྩེས་སྤྲོ་

འབྲངས་འབྲངས་ནས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། ཁེམས་ཉིད་བདར་ཤ་ཆོད་ཅིག་རས་རྒྱུད་བ། ཁེམས་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་ཆོད་འདུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ལྟ་བུ་འདྲིའི་རང་སེམས་ཀྱི་ཁྱུ་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གནས་པའི་
སྐབས་འདྲིར། སེམས་རང་ཉིད་དབྱིབས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པས། ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱིས་པན་གཞོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གཡར་བོ་ལྟ་བུ་ལ་གཏན་དུ་བར་འབྲལ་བའི་ཕྱིག་བོ་ཆེ་འདྲིས། ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་བོ་མི་རིང་བར་འདྲིའི་དགོས་པ་
འདི་ཉིད་ལ་ཞེན་པས་རྩེ་སྤྱ་འབྲངས་འབྲངས་ནས། དེའི་འཆོ་སྒྲིང་གིས་གཡེང་སྟེ། སེམས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་ནས་
ཡང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གད་དར་ལ་མི་གཡེང་བར། རང་སེམས་ཀྱི་བདར་ཤ་ཆོད་ཅིག་ཁེམས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བཅ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིག་བོ་ཆེ། སྒོ་བུར་ཀྱི་རྒྱུན་ཁ་འགྲིམས་
འགྲིམས་ནས། སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། སྒྲེ་མེད་བཙན་ས་བྱུངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་བ། ཁེམས་གསུངས། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་
རྫོགས་ཏེ། བཅ་རིག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲལ་བ་འཆད་པར་ཉེ་བའི་སོ་མཆོམས་འཆི་སྤྱད་པ་མའི་དུས་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མ་
འོད་གསལ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་དོས་མ་ཟེན་པར་སྤྱད་པའི་བག་ཆགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིག་བོ་ཆེ་དེ་ཉིད།
སྒར་ཡང་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་ཏེ། སྒོ་བུར་ཀྱི་རྒྱུན་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། སྤྱིད་པ་
གཞན་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད་པས། དེས་ན་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་
སྒྲུང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། མ་དག་པའི་སྤྱད་པ་གཞན་དུ་མཆོམས་མི་སྒྱུར་བའི་བཙན་ས་བྱུངས་ཤིག་ཁེམས་པའོ། །

གསུམ་པ་བར་དོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ན། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱིག་བོ་ཆེ། ལུས་མེད་ལུས་དང་འགྲོགས་
འགྲོགས་ནས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག་རས་རྒྱུད་བ། ཁེམས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་
འགགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་མ་རྟེན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ན་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱ་འབྲངས་པའི་ཕྱིག་བོ་ཆེ།
རགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་སྤྱད་པ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། སྒྲེ་བའི་སྤྱད་པ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་འབྲལ་ཏེ་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད་པས། དེས་ན་བར་དོ་ལ་བར་དོའི་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲལ་སྒྲུང་བཟུང་བའི་རྩེ་སྤྱ་མི་འབྲང་བར་གང་སྒྲུང་ཐམས་
ཅད་བར་དོ་དང་མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཁེམས་པའོ། །

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་འབྲལ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ལས་ངན་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཆོན་བོ་ཆེ། ཆགས་སྒྲུང་རྩེ་སྤྱ་
འབྲངས་འབྲངས་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་བ། ཁེམས་གསུངས། དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲེ་གནས་
ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ། སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱུད་མ་ནས་བརྒྱུད་མར་འབབ་པ་འབྲལ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
གཤིན་རྩེའི་བཙན་ར་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་། སྒྲེ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་སྤྱ་ལས་
ངན་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཆོན་བོ་ཆེ་བསགས་པ་དེའི་རང་མདངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ངན་པའི་རྩེ་སྤྱ་འབྲངས་འབྲངས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་པ་ཡིན་པས། སྒྲན་ཆད་ཀྱང་སྤྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུངས་འབྱིན་པ་ལ། རང་གཞན་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་ལ་ཡན་དུ་བཏང་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་དུས་མེད་པས་ཆགས་སྒྲུབ་སྤངས་ཤིག་
ཁྱེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཤས་བསྟོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། མཚན་གཞི་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དོན་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་
སྒྲིལ་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྒྱན་མཁན། །དྲང་དོན་གྱི་བསྟུ་
བྱིད་གསུངས་གསུངས་ནས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྟོང་སྤངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་མངོན་པར། །ནམ་མཁའ་ཉ་ལུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྟོན་བྱས་པུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་གནད་ཁོ་ནར་འབབ་ཀྱང་། །ཞལ་ནས་རྒྱན་པ་སྟེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་སྟེ་
རྫོགས་སྟོན་མཁན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་བའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་སོགས་དྲང་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་
དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བསྟུ་བྱིད་ཉ་ལུང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་
དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་གསུངས་ཆད་སྟེ་ཇི་བཞིན་དུ་བབྱང་ན་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད་པས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །ཐུབ་
པའི་དབང་ཐུག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་རྩེ་སུ་འབྱངས་ཏེ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
མ་སོན་པའི་ཐ་སྟོང་དམ། །དྲང་དོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤོང་བར་གྱིས་ལ་གནས་ལུགས་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོ་སྟོམས་ཤིག་ །ཁྱེས་པའོ།
།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །རྩ་བ་སྟོམ་པ་སྟོང་བ་
གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འདྲིས་སུ་རྒྱགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་བྱས་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པ་ན། རྒྱ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་མ་ཆང་བར་ཉ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས། རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྟེ་བ་
སྟོང་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ན་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་རྩིས་ཟིན་པའི་རྫོགས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ། །ཁྱད་པར་དུ་
གདུལ་བྱ་སྟོ་མཚོག་ཏུ་ཀྱུར་པ་རྣམས་ཟབ་མོའི་ཉ་བ་དེ་ཉིད་དང་། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་དགོས་
སོ། །རྫོགས་བསགས་པའི་ཁིང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོང་ན་མེད་པ་ནི་མཚོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱབས་གཞན་
མི་འཆོལ་བར། །དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དོ་བོར་བར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྫོགས་གསོག་
པ་དང་བྱིན་ལྟེན་འཇུག་པའི་སྟོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ཉ་བ་སྟོང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་
རིགས་པས་དཔྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉ་བ་དང་། །ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཆ་གང་ཉ་ལུང་མ་སོང་བར། །ཉ་ཐོག་ནས་སྟོམ་ཆོལ་
ཁིང་། །སྟོམ་ཐོག་ནས་ཉ་བ་ཆོལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཉ་བའི་གོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་བཅིངས་གོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ལ་ངེས་པ་ཇི་བརྟན་
དུ་འགོ་བས། །ཉ་སྟོམ་སྟོང་པ་གསུམ་གའི་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཁོངས་སུ་གསུམ་ག་ཆང་བར་འདུ་བ་དེ་ཉ་ལུང་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་
ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ །ཁྱེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཉམ་བ་སྒྲིང་བ་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མ་དག་པའི་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཐའ་དག་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་གཉུག་མའི་སེམས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་སྒྲིང་ནས་ཉམ་བ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འཁྱར་དང་། དེའི་ངང་ནས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུས་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ཞེས་པ་སོགས་སྒྲིག་སྟེང་ལམ་འཁྱར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མོས་འཛིན་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་དབེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྒྲིང་དངོས་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་ལས་ཁ་སྒྲིལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྒྲིང་རྩོགས་པའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་ཏེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བེད་པ་ཐེར་འབུམ་འབྱེད་པ་འབྱུང་ལ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོ་འདི་རང་ནས་སངས་ཀྱི་དང་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་ཚུལ་བསྟེན་བསྒྲིལ་དགའི་མན་ངག་བཞིན་ཡིན་པས། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་གཞིའི་སྒྲིག་སྟེང་ལམ་གྱི་སྒྲིག་སྟེང་སྒྲིལ་བའི་དམིགས་པ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ད་ཉམ་ནས་སྒྲིལ་གསུང་པར་འདྲིས་སྒྲིལ་ཆུགས་ཤིག ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་མཚུག་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སྒྲིལ་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་གདམས་ངག་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན། ཁ་ཆེམས་ཀྱི་མཚུག་མ་ཡིན། རྟོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་རྒྱུད་ལ། དེ་ཉམས་སྒྲིལ་ཡོངས་ཤིག་པ་ཡི་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འདྲིས་སྒྲིལ་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི། རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་མ་སྒྲིང་ལྡན་མང་པོ་ལ་སྒྲིལ་ཆོ་ཉིལ་པོར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་བྱ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་ཡང་མཚུག་མ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་འབབ་ས་དེ་ལས་ལྷག་པ་པ་ཆེན་མེ་ལ་རས་པ་བདག་ལ་སྒྲིལ་བྱ་མེད་དོ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉམས་སྒྲིལ་ཡོངས་ལ་པ་རྩེས་བྱ་ཡིས་ཟེན་པ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་བའི་ཆོག་གིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིལ་པ། དོན་ཟབ་སྒྲིང་ཆེའི་བཅུད་ལྡན་བ་ཀྱི་ལ། རྣམ་འབྲེལ་བདུད་ཆེའི་གཟེགས་མས་ཕྱེ་བ་འདི། སྒྲིལ་བཟང་ལྟ་བུའི་བྱ་ལྟ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁྱུང་པའི་དགའ་ཆལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙན་སྒྲིང་ལྡན་པ་དགོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཙན་པའི་སྒྲིན་མས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྱུར་བའོ། །

༡༢། ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མཚན་མའི་འབྲུལ་འཁོར་སེལ་བའི་ཚྭ་གཞིས་བྱ་བ་དང་།

འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ། ཐུགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ནི་མི་རྒྱུ་ཡ། ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མཚན་མའི་འབྲུལ་འཁོར་སེལ་བའི་ཚྭ་གཞིས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མེག་གཅིག་ཉི་མའི་གཉེན། མི་མངོན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་འི་ཕག་ཏུ་འཆེལ། །
དེ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་འོད་དམར་ཆེས་གསལ་ཡང་། མཁས་རྣམས་བསྟན་པ་ཉམས་ཞེས་མུ་བཞུགས། འོན་ཀྱང་སྒོ་བཟང་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་དེས། རྩོད་ས་
པའི་ཐུན་སེལ་བདུད་ཅིང་མཚན་སྒྲིན་སྒྲིན། འདྲི་སྒྲ་བའི་འོད་ཀྱང་སྒྲོད་དུ་འགྲིབ། འཇམ་དོན་ཐུན་པའི་སྒྲིན་གི་གུང་ལ་སྒྲེབས། རྟུག་བསམ་དཀར་
བའི་མདངས་ཐུན་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས། འདབ་མེད་སྒྲིན་མའི་ཆུ་འཛོན་སྒྲིན་པོས་བསྒྲིབས། སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་མཐུ་ཆེན་རེ་རེ་ཅམ། འདྲི་ཉིད་སྒྲིན་
པར་རྒྱས་པའང་མཚན་དུ་ཅི། ཐར་པའི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་པ་འབྱུང་པོའི་གཙོ། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱོར། རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་
འཕགས་པའི་ནོར་འཕྲོག་པའི། རྒྱན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐྱོགས་དང་ཐྱོགས་མཚམས་ཀྱིས། ཆོས་བརྒྱད་ལང་ཚོར་གཡེམ་ལ་རྩེས་ཆགས་པའི། སྒྲིན་བྱ་
རྣམས་ནི་བག་མེད་དགའ་མགུར་སྟོང་། རྣམ་པོའི་ཐྱོགས་ལ་མངོན་དགའ་སྒྲིན་བྱའི་ཆོགས། རྟུག་དན་གད་མོ་དགའ་བའི་དབྱངས་སྒྲིན་སྟོང་། ཐུག་
དོག་ཁོང་ཁྲོའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཡི། རྩ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱིས་དན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་། ཐུང་ཞིང་གཏུག་པའི་སྒྲིན་པོ་མི་བསྐྱུན་པའི། འདྲི་པའི་ཆོག་
མདའ་ལྟག་མའི་དར་སྒྲིན་སྟོང་། འོན་མེད་རྒྱ་རྒྱུང་འཐབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱང་། རྩུ་རྩུ་ཐུང་བས་འཛིགས་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིན། སྒྲིན་ལ་བརྟན་པའི་
རྒྱན་དན་ནགས་ཁོང་དུ། རྣམ་ཞིང་ཀྱིས་བས་ཚུལ་ཐིམས་གོས་དང་བྲལ། གཞོད་སེམས་ཚར་མའི་དོང་དུ་རྒྱུང་བ་ཡིས། རྒྱན་ཅིག་ཅམ་ཡང་བདེ་
བའི་གོ་སྐབས་མེད། སྒྲིན་ལ་གནས་བཅས་སྒྲིན་མའི་ལྟ་བུ་བཞེན། བྱི་རྩལ་རྒྱུད་པའི་ཐུན་པ་བྱི་བྱིར་འཐེབས། རྟན་དང་གཞོད་པའི་ཆུན་གྱི་གང་
དང་ཀྱང་། རྒྱན་ཅིག་རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་གདོན་གྱི་མདངས་སྒྲིན་ཤར་བ་ཡི། བྱ་དང་བྱེ་བྱས་ཐར་སྒྲིན་ཆོགས་སྟོང་། རྩ་
འདྲེའི་གཅན་གཟན་དུ་མར་འབྲུལ་བྱེད་པའི། མོ་ལུང་རྒྱན་མའི་ཆོག་སྒྲིན་ཐིག་སྒྲིན་མང་། རྒྱན་ཅིག་བདེ་བའི་སྟོག་ཐུན་འབྲུ་བ་ཡང་། མོད་ལ་ཡལ་
བས་ཤིན་ཏུ་ཐུན་པར་བྱེད། སྟོད་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི་བུ་མི་ཡི་གཟུགས། ཐུག་དོག་ཁོང་ཁྲོའི་ཆར་རྒྱུད་དག་པོས་གཙོ། འགྲོ་བའི་མཐུ་མེད་སེར་སྒྲིན་སྟོག་
གིས་བཅིངས། སྒྲིན་པའི་འདམ་དུ་འདྲེད་ཅིང་བདེག་འཆའ་ལ། གང་དུ་རྒྱུད་ན་ཐར་པའི་གནས་མེད་པ། འདྲི་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འཛིགས་
སྒྲིན་ཏུང་། འཕྲོས་པར་འདོད་ཀྱང་ཞི་བའི་ལམ་མི་མཐོང་། འོ་དོད་བོས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་མགོན་མ་མཆིས། གཏོ་ལ་མེད་རེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུ་འབྲུམས་ན་
ཡང་། ལས་ཀྱིས་མི་གཏོང་ཁོང་པའི་ནད་བྱ་བཞེན། གང་གང་དབང་པོའི་སྒྲིན་པོས་ཀྱིས་པའི་སྒྲིན་པ། ཀྱུན་ཡིད་གཏུང་བའི་དུག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད།
ཞེས་པའི་ཐུན་ཅན་མ་ལ་ཐུག་དོག་གིས། འགོ་དང་ལེགས་པའི་ཆ་ཀྱང་བྲོས་པ་བཞེན། འཕྲལ་ཡུན་གཞོད་པའི་དབྱང་གི་ཆོགས་བསྒྲིན་ཏེ། ཉམ་
ཆུང་ཡིད་གྱི་དགའ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། མཐུན་འཇུག་ཐུག་གི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། སྒྲིན་གསུམ་དགེ་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མས། འདོད་

པའི་འཁྲི་ཤིང་ཆ་བར་རྟེན་བཅས་པས། རྒྱ་དང་ན་བཅས་འཆི་འཕོ་ཐོགས་པས་གདུངས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་སྤངས་སྟབས་གར། བསྐྱར་བ་
རང་གི་ལུས་ཀྱང་མཐོང་མེན་ན། རིགས་མཐུན་ལོང་བས་ལོང་བ་འཁྲིད་བྱེད་པ། བདེ་འགྲོའི་སྒྲི་ཡང་ན་བར་མི་སྟན་ནམ། རང་དགར་སྤྱོད་པའི་
བདུད་ཀྱི་ལོ་ཉ་བ། མེ་ཁྱེར་ནམས་ནི་སྤང་བའི་མཛོད་དུ་སྒྲིམ། སྒྲུག་བསྐལ་གང་རེག་རྒྱས་པའི་འགོ་བ་དང་། རྩན་ཅིག་རྒྱལ་ནམས་སྤོང་ཐེའི་སྤྱི་
ལོང་འཛིན། སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་སྒྲུག་ཆེན་འདྲེས་པ་ཡིས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་གསུམ་བ་བཞིན། ཀྱེ་མ་མི་བཟད་རྒྱད་པའི་མཚན་མོ་འདི། །
ཐུན་ཆོད་བརྒྱ་དང་ལྷན་བཞིན་ཟད་པ་མེད། མ་འོངས་དུས་ན་བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། ཐེག་གསུམ་བསྐྱོའི་དགའ་ཚལ་འབྱེད་དོ་ཞེས། ཆོད་
མར་གྱུར་པའི་ལྷང་ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། རིགས་ལྷན་རིགས་ལས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེས། ཁྲ་ལྟ་ལྟ་
བ་མཚན་མའི་སྤྱ་མེན་མ། དུས་བཟང་པའི་དམར་འོད་ཆགས་པ་ཡི། སྒྲུ་རེངས་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིང་། རྒྱོངས་པ་མེན་པའི་སྤིན་མོ་
ཆགས་སྤང་གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདངས་པའི་ལ། སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆི་མཆེ་བའི་བྲག་རི་སྒྲུག་བསྐལ་ཁྲག་གི་སྤྱང་འབབ་པར། ཇི་སྤྱིད་ལས་ཀྱི་རོ་རུས་མ་ཟད་
དེ་སྤྱིད་སྤྱང་ཞིང་ལྡན་བྱེད་དེ། རང་སེམས་མི་དགེའི་ཆ་བ་ལས་ཐོན་འཁོར་བའི་འཕྱལ་འཁོར་སུ་ཡིས་ཤེས། ཀྱེ་ལྟ་སྤྱང་གྲུང་འཛོམ་པའི་སྤྱིང་སྤྱོབས་
ཅན། ཁྲང་དོར་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་པ་འགའ་མཆིས་ན། དོན་མེད་གཡེང་བའི་སྤྱོས་པ་ཀྱུན་བསྟལ་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁོ་ན་བསམ་པར་རིགས། །
དང་པོ་གནོད་པའི་ལུས་སྤྱིར་དག་དེ་གང་། དེ་ཡིས་བརྗེ་བ་མེད་པའི་གནས་དེ་གང་། དེར་ནི་གོགས་མེད་བཟོད་པའི་ལམ་དེ་གང་། དེ་ཉིད་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གང་། དེ་དེ་རྒྱལ་བཞིན་རབ་བསམ་ན། སྒྲོབ་པ་གཞན་དུ་མི་ཆོལ་ཏེ། རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡི། ཐབས་མཁས་འཕྱལ་
ཞིག་མཆིས་སོ་སྟམ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མན་ངག་རྩོམ་པའི་ལྷགས། རང་སེམས་དོ་ཡི་ཁམས་དང་བརྟེན་བ་ཡིས། སྤོན་གོམས་ས་བོན་སྤྱིན་པའི་
མི་སྟག་གིས། དང་པོ་ཐོས་པའི་སྤྱོན་མེ་སྤྱར་བར་མཛོད། རབ་གསལ་ཐོས་པའི་སྤྱོན་མ་ཡལ་གྱུར་ན། ཀྱུན་རྒྱངས་སྤྱན་པ་སྟག་པར་འཐེབ་འགྱུར་
བས། ཡང་ཡང་སེམས་པའི་ཤེལ་གྱི་ཁང་བྱ་བ། བཅུག་སྤྱི་མི་ཉམས་སྤང་བའི་དགའ་སྤྱོན་མཛོད། སྤྱི་ཆོགས་ཐེག་པའི་ལམ་སྤང་བརྒྱ་མཐོང་ཡང་། །
མ་ཞོར་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རྟེན་དགའ་བས། ལམ་མཁན་མཚུངས་བྲལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག བཅོལ་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་
བྱོས། རྒྱངས་སུ་སྤྱད་པས་མི་ཟད་ལམ་གྱི་རྒྱགས། ཉེས་སྤྱོད་དུལ་དང་མ་འདྲེས་སྤྱིན་པའི་བྱེ། དམན་མཆོག་གཏོང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བྱེ་བྱུང་། རྒྱངས་
སུ་བཀའ་བའི་ཉེར་བཞུགས་འགྱུར་པར་གྱིས། སྤོན་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ཆ་གང་རེག་པ་ཀྱུན། སྤྱང་བྱེད་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གོས། བག་ཡོད་
དུན་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྱོག་བྱང་ཅན། ཡུ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་བཞིན་ལེགས་པར་བགོས། རྒྱད་པར་སྤྱིགས་མའི་སྤྱི་བོ་མི་བསྟན་པའི། དུག་གི་ཆོར་
མ་དོག་པའི་ལམ་འཕྲང་དུ། འདུས་པའི་གནོད་པ་ཅིག་ཅར་སེལ་བའི་ཐབས། སྤྱི་མཁྱེགས་བཟོད་པའི་མཆིལ་སྤྱི་བགོ་བར་རིགས། ལེགས་བྲས་
འདུན་པ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གོས་བཟང་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། དུན་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱོབས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟམས་པ་ཡི། ཁྲ་བས་ཆེན་
བཙོན་པའི་སྤྱི་རགས་འཆིང་བར་མཛོད། ཀུར་བཙུགས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། དང་ལ་ཐེམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྤྱིད་
ལམ་དུབ་ལ་ངལ་གསོའི་བདེ་སྤྱིར་བ། ཉེར་ཞིའི་བསམ་གཏན་འཁར་བ་ལག་ཏུ་ཆོངས། སྤྱིད་ཞིའི་གྲོང་དང་དགོན་པའི་སོ་མཚམས་ན། ཞི་བའི་
མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་མང་མཆིས་པས། ཀུན་སུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚན་རྟོན་བསེལ། དེ་
ལྟར་ཐར་བའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། འཕུག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ན། བྱི་བཤོལ་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བར་ལམ་དུ་ཆོས། འདི་
སྤང་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མི་འོབས་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལུབ་མའི་རྒྱ་དོང་སྟགས། ལམ་གྱི་གོལ་ས་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

གཞུང་ལམ་དང་པོར་འཇུག་འཛུལ་ལོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དཀའི་ལམ་རིང་བཤོད་པ་ན། །སྒྲོང་ལ་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །དང་མོས་བྱམས་
དང་སྙིང་རྩེའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས། །གང་བའི་བུམ་བཟང་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་རྒྱགས། །ཟབ་ཅིང་རྩ་ཆེ་བྱང་རྩལ་སྦྱོང་པའི་ཐང་། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་
པ་མཐའ་མི་མངོན་པས། །སྒྲོ་རྩུང་བྱིས་པའི་བྱིན་པ་འདར་བྱེད་ཀྱང་། །སྐལ་བཟང་རི་སྒྲིམ་བག་ཡངས་ཅིད་འཛོམ་རོལ། །དེ་ན་རིན་ཆེན་སེམས་
མཆོག་ཅང་ཤེས་རྟ། །རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་ནོར་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། །བསྐྱུ་བཞིའི་གོམ་འགྲོས་ལམ་ལམ་བཤོད་པ་ཞིག །མཆོས་ཏེ་ཟེན་ན་བདེ་ནས་བདེ་
བར་འགྲོ། །དུན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲོན་པའི་ཕྱིང་ལྷན་ཡང་དག་སྤང་བའི་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར། །རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུ་བའི་རྟ་བབ་དང་ལྷན་དབང་སྒྲོབས་ཅིག་
པ་མངོན་པར་མཐོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཆེན་བཞི་ལྷན་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་
ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེ། །འབྲིབ་མེད་ཐབས་ཤེས་ནོར་བུའི་རང་འོད་གསལ། །སྒྲོམ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་ཆེན་གདངས་སྟན་འཕྲོལ། །བདེ་སྦྱང་
ཏིང་འཛིན་བྱེད་པའི་དྲི་བསུང་འབུམ། །མངོན་ཤེས་ནོར་བུ་དོ་ཤལ་དྲ་བས་འབེལ། །བརྒྱ་ཕག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྱོར་པས་དབྱེས་
དགུར་ཅེན་པའི་རྒྱལ་ཕྱས་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱབ་སྦྱོར་བ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐེག་གསུམ་སྒྲེ་དགའི་རེ་བ་ཆོམ་པར་མཛད། །ས་བཅུའི་ཁོར་ཡུག་
གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་ལྷར། །རིམ་གྱིས་མཐོ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ལྟེ་བ་ན། །འཕགས་བཞིའི་ཐུངས་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཁམས་བཞི་ལས། །བྲུབ་པའི་པོ་བྱང་
རྒྱན་བའི་མཆེད་ཆེ་ཡོད། །འགྲོ་ལྷིང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ས་བཅུའི་ཁྱོན། །ཡུན་རིང་བསྐྱོར་བའི་ངལ་བ་མེད་པར་ཡང་། །པོ་བྱང་མཆོག་དེར་བདེ་སྒྲག་
འཇུག་ལུས་པས། །རྣམ་དཔྱད་ལྷན་རྣམས་སྙིང་གི་དཔལ་བེའུར་ཆོངས། །དེ་ན་མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
ལོངས་སྦྱོང་ལ། །དབང་འབྱོར་སྒྲོབས་བཅུའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་དབང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་བཞུགས། །དེ་ཡང་དང་པོའི་དུས་ནས་
རང་ཉིད་ལ། །ལམ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། །དེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་གཏོད་པར་འབྱུར། །དེ་
ནས་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཉེར་བདུན་གྱིས། །མིད་པའི་བཙོན་རར་ལུས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱིན། །རང་གནས་འཆི་མེད་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྤངས་ནས། །
ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མཆན་མའི་སྒྲིག་རུམ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་བཤོད་པའི་རྩུལ། །དཔེ་
ཡི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡི། །ལེགས་བྱས་རྟེན་འབེལ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། །ཐོས་བསམ་འཆར་ཀའི་འོད་དམར་གདངས་པའི་ལ། །ཉམས་སྦྱོང་
ཉིན་བྱེད་གཡོ་བའི་རོ་འཛིན་གྱིས། །ཀྱན་རྫོངས་སུན་པའི་དྲི་མ་བཟླ་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྦྱུའི་མཁའ་དབྱིངས་ཁུབ་ཀྱང་ཅིག །

ཅེས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མཆན་མའི་འཕྱལ་འཁོར་སེལ་བའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤིང་
དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའོ། །

༥ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟན་བཞགས་སོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྟུ་ཞིང་། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་འདོད་དུ་འདི་མཆོག་སྟོལ་བ། བད་དཀར་ལྷར་བསྟགས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ།
ཁྱད་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱུང་། རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིབ་པོ་ཟུང་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། གནད་ཀུན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གཞིར། ལེགས་
པར་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འཛིན་པ། འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་བསྟན་པར་བཅས་ལ་འདུད། འུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཨ་མེ་ཏ། མཛོན་
མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟན་པའི་གདུང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལྷུང་རྟོག་མས་དབེན་པའི་ཁྲིམས་འདི་ཡིན། རྟེན་སྒྲིབ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་ཤིག་ཅེས། འདོམས་པ་འདི་ནི་གདམས་པའི་ཡང་ཆེ་དང་། རང་སེམས་ཆོས་འདུལ་སྟོལ་དུ་བཅུད་པ་ནི། བསྟན་པའི་
བྱ་བ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ལུལ། མི་ཤེས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་གསུང་ཡང་། རྟེན་ལྷུང་གི་ལེ་ལུང་མཐར་སོན་པས། ཤེས་ཆེར་མ་གུས་པ་དང་བག་
མེད་པས། བསམ་བཞིན་བསྟན་ལ་རང་དགར་སྟོད་པ་མཐོང་། དགག་སྒྲུབ་གནད་གསུམ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་སྟོགས། རྟོན་དང་གཞིས་བསྟན་བཅས་
མཆོམས་མ་ལུས་པ། ལྷུག་ལྷུག་བཤད་པའི་སྒྲུབ་ཐང་ཆེར་གསལ་ཡང་། གཏིང་མཐའ་ཉེས་ལྷུང་འདམ་གྱིས་གང་འདིས་སྟོ། རྟོན་བྱོན་དམ་པ་
ནམས་གྱིས་མཛད་པ་ཡི། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་ཁལ་སོང་ན་ཡང་། ལྷིགས་དུས་སྟེ་བོད་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ། རྟོན་པའི་འདུན་པ་གཞི་ནས་སྟོར་
བས་ནོངས། རྟོན་གཞི་འདི་ཡིས་འདི་ལྷར་བཀག་གོ་ཞེས། གསལ་བར་སྟོན་བཞིན་རང་གི་སྟོད་པ་ནི། ལྷིགས་མ་བདོ་བའི་དམག་གི་ཐུ་འབྲེན་
ནམས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྩ་རྒྱལ་བྱེད་པ་འདྲ། ཤེས་བཞིན་ལྷུང་དུ་གསོད་པས་རབ་ཞུགས་ན། བཅས་རྒྱུང་ཕྱ་མོར་འགལ་བའི་གཞི་ལས་ཀྱང་། །
བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་རྩ་རྒྱུང་བསྟེད་པ་ཡིས། བཟོད་དཀའ་དོ་རྩེ་དམུལ་བའི་སྟོ་འཕར་འབྱེད། རྟེན་ལྷུང་པའི་གསུང་རབ་ལྷ་མ་ལ། ཁྱི་
བསྟན་སྟོར་བས་ཚོམ་གྱི་ཁྱུང་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལ་བ་འབྱས་ལུར་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་གཅིག་བསྤང་བ་གཅེས། རྟེན་ཞིག་འདི་
སྤང་བསྟུ་བའི་མཛང་རིག་ཅིང་། རང་སོང་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱལ་ལ་སྟོང་ནས་འཛིགས། ལས་འབྱས་བསྟུ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན། རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་
བཅས་པར་གུས་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷུང་མ་ནད་ནས་ཐེབས་པ་ཡིས། རེས་འབྱུང་ཤུགས་ཀྱི་སྟོན་འདུན་སྟེས་པ་ན། འདུལ་བའི་གཞུང་ཀུན་གདམས་
པར་ངེས་འཆར་བས། བསྐྱབ་བྱས་ནམ་ཡང་སོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་སྟུང་དུ། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་དཔང་དུ་ལེགས་
བཞག་སྟེ། མཁན་སྟོན་དགོ་འདུན་བཅས་པའི་སྟུན་ལྷ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཀུན་བསྤང་བར་དམ་བཅས་ཀྱང་། རང་གི་སྟོན་གསུམ་བག་མེད་ཀྱང་
པ་འདིས། ཐེག་གསུམ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་ཅི་དགོས། མཛོན་མཐོད་སྒྲ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་སྟུང་། ལྷུང་བས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་ཤུགས་དྲག་
བསྟེད། རྟེན་ཅི་ཆེ་སྟུག་ཅི་ཚམ་ཡོད་པ་འདིར། བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོད་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་བར། ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ། ཆིག་བྲིལ་
འབད་སྟུང་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ། ཐོས་བསམ་ལ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན། འཁྱུག་སྟེང་རྒྱ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཁ་འཛིན་དུ། མི་གཏོང་རང་
རྒྱུད་འདུལ་ཕྱིར་སྟོར་བ་ནི། གཏུར་འདུན་འཁྱུག་མེད་གས་ཀྱི་ཡང་ཆེ་ཡིན། རྟེན་སྒྲུབ་ན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཞེས། ཤེས་ལྷུང་རིང་ལྷ་ལུར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

གཤམ་དེ་ཡང་། རང་གི་ལག་པའི་ཆེ་མོར་གནས་པའི་བྱིར། རྟེན་པའི་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཟེར། གསལ་ཞིང་ནོ་བའི་སྒོ་དང་བཙན་པའི་
དབུང་། འཛིགས་མེད་སྤོང་སྟོབས་ལ་སྟགས་སྒྲིམ་བུའི་ཆལ། གང་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་བྱས་ན། རྟེན་མཁས་མཛངས་རྒྱལ་པོད་དཔའ་བོ་
ཡིན། རྟེན་ཆོས་མ་བྱུང་སྟག་སྒྲིམ་འདོན་པའི་མི། མང་དུ་སྤངས་ཡང་ཆུ་བ་རང་རང་གིས། མ་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་ཀྱི། བྱས་ནས་མ་
བྱུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། མདོར་ན་མང་དུ་སྤོངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་འཛལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ནས་ལེགས་བརྟགས་ཆོ། སྤོང་ནས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་
སྒྲིམ་ན། རྟེན་ལེགས་ཆོགས་ཆུ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། རྟེན་སྤངས་བྱའི་སྤོང་བོ་མདོར་བསྟུས་པ། སྒོ་བ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་པས། །
སྤོང་སྟག་འདམ་གའི་དབང་ཡོད་གནས་སྐབས་འདིར། རང་གིས་རང་ལ་བཙེ་བ་མ་དོར་ཞིག འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་ནམ་དཀར་དགེ་སྟོན་
སྤོང་མཛོས་པ་དམན་པར་བྱེད་པ་དེས། ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། རྟེན་གྲོལ་ཀྱན་དའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐོ་
རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མདོར་པར་མཐོ་བ་ཏར་ཆེན་མང་གི་ཐོ་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྟན་བྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་། སྤོང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། འདུལ་འཛིན། སྟན་ཐུང་བ། བཀ་
ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བྱ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་འདུག་གཤིས་གསར་དུ་བྲི་མི་དགོས་ལ། ལྟག་པར་དེད་དུས་བསྟན་བྱ་ལ་རྟ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ན་འདི་ལྟར་བཟང་འདུག་གོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་ཁྱེར་ཏེ། བསྟན་བྱའི་འདུན་པ་ཞིག་གཞི་ནས་མ་སྒྲིམ་པས་ལན་འདུག་སྟབས། ཐེ་ཐའི་དོས་འཛིན་སྟགས་མ་སྒྲིམ་པར།
སྒོ་བ་འདོད་རྣལ་མ་ཞིག་སྤོང་དགོས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ། བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་བྲིས་པའོ། །

༥ ལྷགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་མཛོད་བསྟན་བཞགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲེ། ལྷགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་དང་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མོས་ཐུག་པའི་ལྷགས་བཅད་དུ་འདྲི་ལོང་མ་བྱུང་། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིག་ཆ་དང་གཞུང་རང་རང་གི་རྩ་བ་ལྷགས་འཛིན་གནང་། དེའི་སྤྱིང་ནས་ཆོག་འཁྲིམ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ལྷགས་པའི་རྩོད་པ་བདར་ཤ་ཆོད་དགོས། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཅིན་ན་མཛོད་འདུ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དང་པོར་གོ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱིང་ཐོན་པས་ཟབ་རྒྱས་སུ་འགོ་རྒྱུ་མེད། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱིང་པོ་ཡིག་ཆ་འཛིན་ཆོག་དུ་མ་ཆོད་དང་དོན་ལ་ལྷགས་དེར་མ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་པོར་བསྟན་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ན་འདྲིའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ལྷག་འདུག་སྟུང་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ནས་ཡིག་ཆར་ཡོད་ཆས་སྤྱིང་པོ་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་འགྲིག་རྒྱ་སྟོགས་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བསྟན་བའི་མེད་ཀྱི་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། སར་ཕྱིན་ལྷ་བྱ་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་བསྟན་ན་དང་པོར་གངས་འདྲེན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་དབྱེད་ན་མཐའ་དཔྱོད་ཐམས་ཅད་རྣམས་བཤད་གསེར་འབྲེལ་གཉིས་ལ་མ་ལྷག་པ་མེད། དེ་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ལ་མ་འཁྲིམ་པ་མེད་པས་མཆོད་བཞུད་སྟོར་བྱེད་འཕྲོས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སར་ཕྱིན་སྟོར་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་སྟོར་ཐེངས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་དེ་གསོ་བྱེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དབྱ་མའང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ས་བཅད་སྤྱིང་ནས་འབྲེལ་པའི་སྤྱིང་དུ་འདྲིལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དབྱ་མའི་རིགས་པ་གནད་ཆེ་བ་རགས་རིམ་གྱི་དོ་བོ་ཅིན་དེས་ཆོག །དེ་རྩེས་དེའི་སྒྲིན་ནས་འབྲེལ་པའི་དབྱ་མ་རྩ་ཤེས་ཡིན་ལ། ལྷ་སྤྱིང་སྒྲིན་མཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ལ་དོག་གིས་འཛིན་གསུང་དོན་རྩིས་ཤིང་རྣམས་གངས་རེ་རེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བ་དང་པོར་བསྟན་ཆེ་སྒྲིན་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་ལོན་ན་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རིགས་པའི་བྱར་ཇེ་རྩོད་དང་ཇེ་ཟབ་ཀྱིས་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགོ་བས་སྤྱིང་ཤིང་ལ་ཟབ་པར་གསུངས་པ་དེར་ནང་ནས་ངས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། རྩ་ཤེ་ལ་རིགས་པའི་བྱར་རྩོད་རིགས་ཆོགས་གཞན་རྣམས་དགོས་ཤིང་། རྩེས་འབྲེལ་གི་ཁྲོད་ན་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད། མཛོད་འདུལ་གཉིས་ལ་དབྱ་མར་ལྷ་བྱའི་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་མེད། རྣམས་གངས་ངས་པའི་འདྲིས་ཆ་གལ་ཆེ། མཛོད་གནས་དང་པོ་ལྷ་བྱར་བསྟོ་སྤྱིང་བྱེད་ཆོ་ལས་ལེན་ཤོར་བ་ལ་གནས་དང་པོའི་ལུང་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་གོ་མི་ཆོད། གནས་བརྒྱུད་ཀའི་ནང་དུ་རྩེ་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ངས་བྱས་ཡོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་གཞོད་བྱེད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གང་ལའང་རྩ་ཆོག་གི་ལུང་རེ་མེད་མི་སྤྱིང་པས་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཤེས་དུས་མཛོད་ལ་གོམས་ཆ་སོང་བ་ཡིན། འདུལ་པ་མཛོད་རྩེ་མའང་དང་པོར་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཞིན་རྩོད་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འཆར་ཡོང་། མཆོ་རྒྱུ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིང་ནས་གོང་འོག་གནང་བ་ཀུན་དང་ཡན་ལག་ཆོང་མ་ཆོང་གི་ཞིབ་ཆ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱེད་ཆེ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་ནང་དེར་ཞིག་གི་འདུས་ཡོད་པས་རང་རང་གི་རྩ་བ་དང་མཐའ་དཔྱོད་ཡ་མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེ། རྣམས་འབྲེལ་ད་ལྷ་ཀུན་ལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོང་ཡོད་པས་རིགས་པའི་བྱར་ཕྱིན་པ་དཀའ་འང་ལེན་གཉིས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱིང་ཚུལ་སྟོགས་སྤྱི་ཁོགས་ཤིག་ལྷགས་ལ་འཇགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

པ་མེད་མི་རུང་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་བོད་ལྔ་ལ་ཐུགས་གཉེར་དོ་རུས་ཐུག་པ་ཞིག་གནང་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས། དང་བོས་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་སྤྱུག་བཟུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རང་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་མངོན་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་བཤད་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་ཐུག །དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་འདུལ་བ་རང་ཡིན། དེ་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྱུབས་འགྲོ་མས་མཐོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དག་ཅིག་འོང་བ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཐུག །བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཚྭ་ཀྱང་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་བོའི་དགོངས་
འགྲེལ་མངོན་པ་མཛོད་ཡིན་པས་དེའི་སྟེང་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་དགོས། ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་པར་བྱེན་ཡིན་ཞིང་ཤེར་མདོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ཚུལ་མདོ་ལྷན་རྒྱ་
གསལ་བས་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་གནད་ཆེ། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་རིམ་དབྱེ་མར་རག་ལས་པ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བས་ལྷ་མི་དགོས།
བཀའ་བོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་མདོ་ལྷན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བྱུང་ཆོ་འོ་མའི་ནང་ནས་
མར་ལེན་པ་བཞིན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། བསྐྱེད་རྒྱུས་གཉིས། སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་གཉིས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟིང་བོ་དང་ཡང་སྟིང་གི་ཚུལ་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་བོ་དེའི་ཁོང་ནས་ཆ་
ཆོད་བ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་རྟེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། ཚུལ་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོན་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུས་པའི་
མངའ་བདག་གཅིག་ཕྱར་གྱི་འཆད་རྩིས་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་བསྟན་མི་ལུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་མཐར་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྟལ་ལྟན་
གསུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཁྱེད་པའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་མཐོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ།

ལ་འདི་ནི་ལྷགས་སྤྱུལ་ལོར་སྒྱུབས་མགོན་མོའུ་བཀའ་མཚན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུང་སྤྱི་གསུན་སྦྱོང་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཐུགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་བཞིན། ལ་རྩེ་

བཅུན་དོན་འཆང་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་འཕུལ་དུ་སྦྱུས་བཞོ། །

༡༡། རྩོམ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྦྱོང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ནི་ཨིང་ཡ། མཐའ་ཡས་འགོ་འདི་རི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་པན་པའི་ལམ། བསྐྱེད་པས་འདོམས་
མཛད་ལྟ་མའི་སྒྲོན་པ་མཆོག་ རྒྱལ་མང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། རྒྱལ་བསྟན་མེད་གི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་
བཟང་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་གཙུག་ན་མཛོས། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་
གིས། བདག་སྒྲོའི་ཀུ་མུང་ཁ་འབྱེད་པ། ཡབ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡིས། འབྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། གང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོ་མིག་
རབ་གསལ་ཞིང་། དེས་འབྱུང་བཙོན་པའི་ལྷག་གི་བསྐྱེད་མ་ཅན། རྣམ་གོལ་དོན་གཉེར་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་ཡིས། རྩོམ་སྦྱོང་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིར་
བཤད་བྱ། །

དེ་ཡང་སྦྱོང་གུའི་པན་བདེའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཆོས་ཉག་ཐ་བར་གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོག་སྤྱི་
ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཆགས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལ། ཐོས་དོན་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྷར་གྱུར་ཅིང་། ཅུང་ཟད་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་པ་དག་གྱུང་གདམས་པའི་གནད་དོན་མ་ཟེན་པར་རང་གི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་གཞན་གྱིས་ལུས་ལྷན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཐུགས་
ཀྱི་གུངས་གསོག་པ་ཅམ་ལ་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོར་འབྲལ་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཉ་བའི་གོ་ཡུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་བོ་ཞིག་
བསྐྱོར་བ་ལ་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་བར་སྒྲོམ་པ་ཉ་བའི་དབང་གིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱ་གཅིག་གྱུང་མེད་ལ། ཉེས་ལུང་གི་
སྒྲོ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་མི་ཞིགས་པར་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་མི་ཆོ་འདའ་བ་མང་བར་སྤང་བས། སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན། ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གསལ་ཐུགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་པོར་བཞེངས་པའི་ཆོ་ཡང་ཁྱེ་བ་སྤྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་
ལས་གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རང་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། རྒྱུན་པར་ཡང་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ལུས་པའི་ཆོད་ཅམ་ལ་
བཞེངས་ཏེ། ཉལ་སྤྱབས་སུ་མི་གནས་པར་རིག་པ་ཏུར་བསྦྱོང་དེ་གཉིད་ལེགས་པར་དྲངས་སུ་བཅུག། ག་རེ་མདང་མ་ཤི་བར་ད་ནངས་ལང་རྒྱ་བྱུང་
བ་འདི་སྒྲུབ་མ་སྤྱིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ད་སྤྱིར་མ་ཤི་རྒྱུན་དང་ཁྱུང་པར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མ་
གོས་པའི་ངང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྤྱུ་འཕེན་པ་གཏོང་། ཨོ་སྤྱུ་ར་
སྤྱུ་ར། བེ་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་ཏྲུ། ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་བེ་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་ཏྲུ། ཞེས་པའི་འཇུར་ཐུགས་ལན་བདུན་བཅོད། ཨོ་རུ་ཅོ་ར་མ་ཁི་ཐ་
མཏྱ་ཡ་ཏྲུ། ཞེས་ཐོང་ཐུགས་ལན་བདུན་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོང་བ་ལ་བཏབ། དེ་ནས་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་མཐའ་དག་གྱུར། རང་གི་

ཆེད་སྤྱོད་དུ་སྒྲིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཆུ་ལ་མི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེའི་
མཐའ་སྐོར་དུ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ། མི་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ནས་ཨ་ཨ་སྒྲོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཨ་ལི་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་ལ་དོག་
དཀར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་ག་སྒྲིང་། ཞེས་པ་ནས་ཁྲ་སྒྲོའི་བར་གྱི་ཀ་ལི་ལ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པ། ལྷགས་ཕྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
ཏུ། ཡེ་རྟ་ཆུ་ཏེ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་བྲ་མ་ནམ་སྒྲོ། ཞེས་པས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ། ལ་དོག་ཐོན་པོ་དངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
གསལ་གང་བ། དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དབྱངས་གསལ་དང་བཅས་པ་ལན་བདུན་ནམ། གསུམ་མམ།
ཉེར་གཅིག་གང་བྱང་བཟོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ལྷགས་ཕྱེད་གསུམ་མི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལི་ཀ་ལི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲག་ནས་མི་ལྷགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན། དེ་
བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱིང་སྒྲ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚྭ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལུས་བྱིན་ཆུབས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་
གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་ལྷགས་འཕྲེད་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། བྱིན་ཆུབས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མོས་པའི་མཐུ། མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དབྱངས་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས། དེ་
རྣམས་འོད་དང་བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཉེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མི་ལ་ཐིམ། མི་ཡང་འོད་དང་བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་མི་ལ་ཐིམ། མི་ལ་ཐིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
ཐིམ། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ཨར་གྱུར། ཨ་དེ་ཡང་བདུན་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་རང་གི་ཆེ་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་དོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་དྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དག་ལ་ཁྱུགས་པས། དག་
ལུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་དང་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་བཞུབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྩིས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀར་ལ། འཛི་བ་མེ་རྟག་པ། ལས་
དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ། འཁོར་བ་བྱུང་བྱེ་བྱག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཀར་ཏུ་བསམས་ནས། རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་ལ་ཅམ་ཚྭ་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལས་རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་དཀར་པ་བསྐྱོན་བཞིན་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེ་ནས་ཚྭ་དོན་རྣམས་དཀར་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་
མཚད་པའི་ཚྭ་གྲུས་པས་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་དེར་འབྲས་ཤིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ཤར་སྐོམ་ཀྱང་དེའི་སྐོམ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱ།
དེ་ནས་རང་གི་སྒྲ་མཐའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པའི་བསྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་རང་གི་ཆེ་
སྐྱབ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷར་བྱས་ཆབ་སྐྱངས་ལ། འབྲལ་སྤངས་བྱབ་དབང་
གི་སྐྱེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་
རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། ཚས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། མེ་ལ་རིག་པ་
དང་། རིག་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་དང་། རིག་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་། ས་པོན་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་
གཙོད་པ་དང་། གཙོད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཚམས་བཙོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩེན་བཙོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་
དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དགོས་པའི་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱ

ཨ་བཅུ་ཅེ་གསུམ་ལས། དུས་དྲན་བརྟེན་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོ། ཞེས་དུས་དྲན་བརྟེན། ལྷང་བཤགས་ཀྱི་མ་སོ་ཨ་སོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཐའི་སྟིང་པོ་སོགས་རྒྱལ་ཁྲུ་གི་ཚོགས། གཞན་ཡང་སྐྱབས་ལུ་ལ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསམས་ཏེ། ཇི་ན་མོ་མ་ལྷུ་ཤི་ཡེ། ན་མཆུ་ཤི་ཡེ། ན་མོ་ཨ་རྒྱུ་ཤི་ཡེ་སྟུ། ཞེས་ཕྱག་སྟོང་འཁྱུར་གྱི་ཐུགས་དང་སྐྱགས་པས་བརྒྱང་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ལྷང་བཤགས་གཅིག་གམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་ཕྱག་འཚལ། དེ་ནས། ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཇི་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། བརྩོ་སྤ་ར་བྱ་མད་ན། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སུམྟི་བྱང་རྒྱ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཇི་བརྩོ་བརྩོ། མདྲ་བརྩོ། མདྲ་ཏེ་རྩོ་བརྩོ། མདྲ་བཅུ་བརྩོ། མདྲ་པོ་རྩོ་བརྩོ། མདྲ་པོ་རྩོ་མརྩོ་པ་སྤ་ཀ་མ་ཏ་བརྩོ། སརྩ་ཀ་མ་མ་ར་ཏ་བེ་པོ་རྩོ་ན་བརྩོ་སྟུ། ཞེས་མཛད་པའི་ཐྱིན་གྱི་གཟུངས་བརྩོད་བཞིན་དུ། རྒྱ་གཙང་སོགས་གྱིས་མཛོད་པ་དབུལ། མེ་ཏྲ་ག་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན། ཇི་ན་མོ་ལྷ་མ་ཏེ་བརྩོ་གེ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སུམྟི་བྱང་རྒྱ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཇི་བརྩོ་བརྩོ་སྟུ། བརྩོ་སྤ་བརྩོ། སྤ་བརྩོ་ཨུང་རྩོ་མེ། བརྩོ་ཨ་མ་ག་རི་ཏེ་སྟུ། ཞེས་པ་བརྩོད་ཅིང་ཐུགས་འདི་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ཏེ་མརྩལ་གྱི་འབྲུ་ལ་བཏབ་ན་ཡང་བྱེ་བར་འཁྱུར་བར་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷན་ལ་འཁོད་དེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་ལྷན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་
སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱིན་སྟགས་བཞུས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག། ཅེས་སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་དང་། བྲལ་ནས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། བཟོད་དཀའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཐར་
པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་མ་ལྟར། ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོན། བྱམས་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པའང་དེས་འབྲུག། འཕྲོ་ཀྱང་སྤང་ཞིའི་
འཇིགས་པ་ལས་སྦྱལ་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། རྟེན་ནས་བཟུང་ཉེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
བཏང་བཟུང་བར་བཞུ། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་བདེ་གསལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟེན་དག་རིམ་
བཞིན་གནས་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་འཕྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞུ། ཞེས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཆོག་འདི་སྟོན་ཟུངས། དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱང་པ་ལགས་པར་ཐོབ། རྟེན་དེ་
སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱལ་སྐས་སུ་ད་ལྟར་ཏོ། རྟེན་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྟམས་ཏེ། སྟོན་མེད་
བརྟན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འཁྲུང་དེ་ལྟར་བྱ། ཞོང་བས་བྱས་དར་ཡུང་པོ་ལས། རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་
རྟེས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱུན་ལྷར་འཕྲོ་བ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉེད་དང་ནི། བར་དུ་
བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ལ་སྟགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མཇུག་གི་ཆོག་དགའ་བ་བསྟོན་པ་
རྣམས་བྱས་ལ། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱ་སྐྱེས་ཉེ་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། རྒྱ་བའི་སྐྱ་མ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་
འཆང་། སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་གྱིས། རྟོན་དེའི་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཕྱུ། མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱ་
མང་མཛེས། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྒྱས་གོས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྟན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
དུ། སྐྱེལ་ཀྱང་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྟོ་རྟེ་
རྩྭ་པོ་རྟོ་མཉེས་སུ་མེད་པར་ལྟར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། རྟོ་རྟེ་ཅན་ཞབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

པད་ལ་འདུད། བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། འདྲོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལས། བྱང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། རྩ་ཆོགས་མཆོད་
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་
པའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུམ། བྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་ཅི་བཞིན་ཅུར་སྤྱིག་རྣམ་རྩལ་གྱིས། གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་ཅན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་སྒོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་
ལས། ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྟན་པའི། སྒྲ་མ་པ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། མགོན་ཏྲོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་
པའི་རྩེས་འགྲོ་བར། མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཟང་སྟེ། ཏྲོད་མཉམས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། རྟེན་གསོལ་བ་བཟང་པས་
སྒྲ་མ་མཆོག རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་མ་རྩེ་སྒྲར་ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་སྒོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བསྒྲིམ་ཞིང་། དེའི་རང་ལས་སྤྱི་སྒྲར་ཐང་བ་ནི། སྒོང་བརྒྱུད་མཐའ་དག་སྒྲིམ་མ་མི་ལམ་དང་། རྩ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
སྒོང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་བདུན་པར་བཟགས་གྱི། རྩུང་བ་རྩུང་ལས་རྩུང་ལྟར་དུ་བ་བཞིན། བདག་ཉིད་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ།
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྩེ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲིམ་བུལ་གསང་བའི་རྩུང་ཡི། མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཙོམ་ཐོན་འདས་མར་འཁྱུད། རྩེ་
ཅས་རྩེ་དུལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་བྲན་པར་བྱ། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཕུང་པོ་ཅི་མཆོས་པ། མར་
གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྟེན་ནས་འཕངས་པ་མེད་པར་བཟང་བར་བྱ། ཞེས་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་སྒྲིན་པ་གཏོང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་ལ་བསྟོར་བཟངས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མ་རྩུ་ཡི་སྒྲིན་སྒྲ་བྱ། སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི། རང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་གྱུར་པ། བམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། བརྒྱ་གསུམ་ཐང་ལྷང་ལུས་རྩུ་དང་། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བརྩུ་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་དང་
ཉེས་བྱས་ནི། བརྒྱ་རྩ་བརྩུ་གཉིས་བསྒྲིམས་པ་ཡིས། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་རྩ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱེས་ལྷང་བ་སོགས། བཤགས་ཤིང་སྒྲན་
ཆད་སྒྲིམ་པར་བགྱི། རྟེན་བཞིན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པ། རྩུ་བའི་རྩུང་བ་བཙོ་བརྩུད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་
ལ་སོགས་པ། རྩུལ་བྱིམས་གསུམ་དང་བྱིན་དུག་གི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་ཉེས་པ་ཀུན། བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྒྲིམ་པར་བགྱི། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་
འདུལ་བ་ལས། རྩུ་སྒྲང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུག་གི། མི་བསྒྱུད་རིན་འབྱུང་བཞི་བཞི་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་གྲུབ་གྱི། གཉིས་ཏེ་སོ་སོའི་
བརྩུ་དགྲ་དང་། རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། རྩུ་རྩུང་བརྩུ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་བསྐྱེན་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་ལས། འདས་དང་སྒྲིམ་པོ་བརྩུད་
ལ་སོགས། བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྒྲིམ་པར་བགྱི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། རྩུ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོ་ལས། མི་ལམ་དུ་ཡང་
འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་གཅིག་ལུས་ཆོག །
ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་བཞེས་བསྐྱེས་པའི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཅི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། གང་
འཆོམ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། ཞེས་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སོགས་སུ་ཐུན་དུག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་རྩུལ་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྟེན་སྤྱི་ཡིག་རྒྱུས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་སམ། མ་མཐའ་ཡང་བྱིན་སྒྲུབས་སྤངས་ལུས་རྩེ་

བྱེད་ལྟངས་ལམ་ལུ་ཡོངས་རྒྱུ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་དང་། རྒྱལ་ཁོང་གི་དམིགས་སྒྲིམ་རེ་རེ་རྒྱས་པར་སྒྲིངས། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་མོགས་ཀྱང་བྱེད་ན་
 རྒྱ་འདིའི་མཐར་བྱ། དེ་ནས་དོས་ཀྱི་ཆ་བཞེས་བྱུ་ནས་གནས་ཁང་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བྱས། མཚན་པ་གཙང་མ་ལུ། རྒྱ་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལམ་ལུ་གི་དམིགས་རྣམ་ཐུར་བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ། འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆ་ག་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བྱ། ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་ཆེ། དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་
 ལུ་དྲན་བཞིན་པས། ལ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བཀྱི་སྤེ། རྒྱལ་མིར་མ་ལགས་སྤེམས་པའི་མིར་
 མ་ལགས། འཛོགས་མིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་མིར། བཅས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་སེམས་པ་འདུལ་བ་དང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་མིན་བྱ་ད་ལྟ་
 ཟང་ཟེང་གིས་བསྐྱུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤེལ་ཅན་མཐས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་ལའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབས། དེའི་མིར་
 དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་འོངས་སྒྲིམ་པར་བྱའོ་སྤེམ་པ་ལས་མིན་ཐེག་པ་དང་། ཐུགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་ནང་མཚན་དང་། རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་ལྟར་ན་གཏོར་མ་
 བྱིན་ཆུབས་ལྟར་རམ། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་བཏུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཇོ་གུ་བཟོ་བྱེ་མེད་ལྷ་ལྷོ་གིས་སྒྲ་མ་དང་། ཇོ་སའ་བྱུང་རྒྱ་བོ་རྟེ་སྤྱོ་བཟོ་
 བྱེ་མེད་ལྷ་ ལྷོ་གིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཇོ་དེ་མ་ལྟ་གི་རྟེ་སྤྱོ་རྒྱུ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་བཟོ་བྱེ་མེད་ལྷ་ ལྷོ་གིས་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ། ཇོ་ཨ་ག་པིར་ཨ་ཤི་རྩུ་སྤྱོ། ཞེས་པས་ལུང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་དང་། ཇོ་ཏ་རེ་ཏེ་
 སྤྱོ། ཇོ་ཏ་རེ་ཏེ་མཁྱ་བཟོ་ཡམྱེ་ཏེ་ཏ་ར་ཏ་ར་སའ་པ་པོ་མཁྱོ་སྤྱོ། ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་བྱས་ནས་ནང་གི་བྱིན་
 ཐེག་གི་སྒྲོ་ནས་འོངས་སྤྱད་དེ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱ། མཐུག་ཏུ་ལྟག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག ཇོ་ལྷ་ལྷོ་པིར་ཨ་ཤི་རྩུ་
 སྤྱོ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་སྤེལ་ཅན་མཐས་ཅད་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ལུག་འཛམ་ལོ། ར་མཆས་མཆོ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་ཏེ་སྤྱོ་བྱུང་རྒྱ་ལ། ར་མོ་མཆོ་བྱེ་ལ། ཀྱ་སྤ་རྒྱ་ཏུ་ལ་བོ་རྟེ་
 སྤ་ལ་མ་རྒྱ་སྤ་ལ། མཁྱ་ཀྱ་ཏེ་ཀྱ་ལ། ཏུ་ཐ། ཇོ་མི་ར་ལ་སྤེ་མི་རྒྱ་སེ་ཇ་ལོ་ཇ་ལ་ལ་སྤེ་མཁྱ་མ་ཏེ་དཔྱེ་དཔྱེ་རྒྱ་མ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་ལ་སྤྱོ། གཟུངས་
 འདིས་དཀོར་གྱི་ལུང་པོ་རེ་རབ་ཅམ་ཡང་འབྱོར་བར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མདོ་བཏོན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཉེན་ཐུ་མ་ནས་སྤ་གོན་
 བྱས་པའི་འཛིམ་པ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་མམ་བཏུན་སོགས་གདབ། རྒྱུ་རྟེན་དངོས་སམ་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་གསལ་བཏུང་ལ། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལུག་འཛམ་ལོ། ར་མོ་སྤ་ག་མ་ཏེ། རྒྱ་གེ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལ་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་ཏེ་སྤྱོ་བྱུང་རྒྱ་ལ། ཏུ་ཐ། ཇོ་རྒྱེ་རྒྱེ་མཁྱ་རྒྱེ་རྒྱ་བི་ཇ་ལོ་སྤྱོ། འདི་བསྐྱོར་བར་མ་ཟད་ལུག་སྒྲིང་འབྱུར་དུ་ཡང་
 གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱུ་ལའི་ཐུགས་ན་མོ་ད་ཤི་ལྷོ་ཀྱ་ལ་སའ་རྒྱ་ཏུ་ལ། ར་མཆས་དཔྱེ་སྤྱོ་བྱུང་སའ་པ་པོ་ཤོ་རྟེ་མི་སྤྱོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 སན་ཡོན་ཆེ་བས་བརྗོད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལའི་ཐུང་འཛམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས། མདོ་ཐེ་མཛངས་སྤྱོད། ལས་བརྒྱ་པ། འདུལ་བ་ལུང་། ཏྟགས་བརྗོད་
 འདུན་ལེགས་མ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤོང་པོ་བཏོད་པ་སོགས་ཅི་ཅམ་རན་པ་རེ་བསྐྱེད་སྤེལ་སྤེལ་ལང་ཐུན་དྲུག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་སོག

[illegible]

ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་བཙལ་བ་དང་། ལྷུང་ཅན་མི་སྟེར་འཐག་འཇུག་དང་། འདོད་པས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཀོས་སྟགས་བྱིན་པ་འཕྱོག་པ་དང་། དཀོན་པ་འཛིགས་པ་ཆེ་བའི་སར། ལྷམ་ལྷུར་ཞག་དུག་འབལ་གནང་བར། ལྷང་ནས་ཞག་བདུན་
 འབལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཆར་ཁེབས་རས་ཆེན་ནི། བཙལ་ལྷས་སྟེང་པ་འཕྱིས་པ་དང་། དབྱར་རྟེད་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ནས། བཀོ་ལྷས་སྟེང་
 པ་འཕྱིས་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཟོ་བའི་རྩལ། ཀལ་ཟག་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་དང་། ལྷན་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར། བྱན་མཚམས་
 འདས་པ་གསོག་འཛིག་སྟེ། ལྷང་བའི་ལྷང་བ་ལུས་ཅུ་འོ། ཀལ་ཉིས་པ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ནི། རྩན་གྱི་ཆོག་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་སྤྱོན་
 བརྒྱད་དང་། དབྱེ་བྱིར་སྤྲོ་མ་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤྱོར་འདོད་སྤྱོ་སྟགས་དང་། ཉེ་དུ་མིན་པའི་བྱད་མེད་ལ། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་
 དང་། མ་རྩོགས་རྩན་ཅིག་འདོན་པ་དང་། ཀལ་ཞན་གྱི་ཕམ་རྩལ་གནས་ངན་ལེན། མ་རྩོགས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་དགོས་མེད་དུ། མ་
 རྩོགས་འཕགས་མིན་སྤྲོ་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས། རྟེད་པ་རིགས་པར་བསྟོས་པ་ལ། བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་དང་། སོ་
 སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་ལ། བརྟམ་ཐབས་གྱིས་ནི་ཁྱད་གསོད་དང་། ས་བོན་སྟེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། ཁྱད་པའི་དགོ་འདུན་ཞལ་ཏ་བར། ཉེ་
 རིང་བྱས་ཞེས་འབྲུ་བ་དང་། བསྟོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་པ་དང་། རྩུང་འཛའི་གནས་སྤྲོ་མ་ལ་བཤམས་དང་། རྩ་དང་ལོ་མའི་གདན་བཏིང་བ། མ་བསྐྱས་
 མ་བཙལ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷར་གནས་དགོ་སྤོང་སྤོང་པ་དང་། ཇེ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་འབྱུང་ལ་འདུག་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་རྩུང་སྤྱོད་དང་། རིམ་གསུམ་ལས་རྩལ་ཁང་བྱེད་དང་། ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགོ་སྤོང་མར། མ་བསྟོས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསྟོས་ཀྱང་རུབ་
 པར་སྟོན་པ་དང་། དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཟས་བྱིར་སྟོན་ཅས་སྤྲོ་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ཡི་གོས་བཟོ་དང་། ཇེ་ལ་ཆོས་གོས་སྟེར་བ་དང་།
 དགོ་སྤོང་མ་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ། སྟོགས་མེད་རྩུང་གཤམ་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ། ལྷར་ཞུགས་རྩུང་གཤམ་འདའ་བ་དང་།
 དབེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། དགོ་སྤོང་མ་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ། འདུག་པ་དང་ནི་འགྲུང་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ཡིས་བསྟགས་བརྒྱད་ནས།
 སྤྱོར་བརྟག་ཟས་ནི་ཟ་བ་དང་། དགོས་མེད་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ལུ་སྟགས་ཕྱིམ་དུ་ཞག་གཅིག་ཏུ། འདུག་སྟེ་ཟས་གཉིས་ཟ་བ་དང་། ཅི་བདེར་
 བསྟབ་པ་མ་ཡིན་པར། ལྷང་བཟེད་དོ་རྩལ་བྱེད་ལེན་དང་། ཁྱད་རྩུང་ཟས་སྤངས་ཡང་ཟ་དང་། ལྷངས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྟོབ་པ་དང་། དགོ་སྤོང་
 བཞིར་ལོང་འདུས་ཟ་དང་། ཁྱད་མིན་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཀལ་སྟོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མེད་པ་དང་། ཉེ་དང་ཅི་བདེར་
 མིན་པ་ལ། ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྤོང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བྲིམ་པ་སོ་སོ་ཉལ་གཤོམ་སར། ཤེས་བཞིན་འདུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཇེ་བཞིན་གནས་དེར་འགྲུང་བ་དང་། ཀལ་ཅེར་བུ་སོ་སོར་ཟས་བྱིན་དང་། དམག་ལ་རྩ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམག་ནང་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་
 དང་། ཀལ་ལ་བཤོམས་དཀྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཇེ་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། ཀལ་ཞན་གྱི་ཕམ་རྩལ་
 གནས་ངན་ལེན། ཤེས་བཞིན་དགོས་མེད་བཅའས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གཞན་གྱི་ཟས་གཙོད་དང་། མེར་རིག་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འདུན་པ་
 ལུལ་བ་སྤྲར་ལེན་དང་། མ་རྩོགས་རྩན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། སྟོག་རྩ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དང་། ཇེ་འབྲུ་བསྐྱེད་ལ་གཏམ་སྤྲོ་དང་། དགོ་རྩལ་བསྟོལ་
 བ་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་གོས་གྱོན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་སྟོགས་ལ། རིག་ཅིང་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཁླུ་བྱེད་ནང་དུ་ཁྱད་བྱེད་
 དང་། བསམ་བཞིན་དུང་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། ཀལ་ཞན་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀལ་ཡང་འདོད་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་དང་། རྩ་ལ་རྩེ་བར་བ

པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས། གཤེད་མེད་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་
པར་བྱད་མེད་དང་། འཕྲོགས་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་དན་པ་དང་། བཟུངས་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་
མ་ལོན་པའི། བསྐྱབ་བྱར་བསྟེན་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ས་བཞོ་བཞོ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མགོན་དུ་གཉེར་ལས་རང་འདུག་དང་། བསྐྱབ་བྱར་བཞོ་བ་
བསྐྱོག་པ་དང་། རྩོད་སེམས་ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུས་བྱས་ནས། མ་རྩོགས་མ་སྐྱས་འགོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་ལྡན་བཀའ། མ་གུས་བསམ་པས་འགལ་བྱེད་དང་། རྩོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུར་བ་དང་། དུས་མིན་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། མངགས་བཞིན་དགེ་
འདུན་སྐྱུན་ངངས་པ། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བྲིམས་ཤིག་ཅས། མ་བརྗོད་གྲོང་གཞན་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བོའི་པོ་བྱང་མཚན་འགོ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བྱང་
དུ་གསོད་པ་དང་། བ་སོ་ཏུས་པ་ར་རྣམས་ཀྱི། ཁབ་རལ་བྱས་སམ་བྱེད་འཇུག་དང་། རྩོད་ལྷག་ཁྲི་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབང་བའི་
གནས་མལ་ལ། ཤིང་བལ་གྱིས་ནི་བདལ་བ་དང་། གཤིང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་བྱེད་དང་། གཡན་བ་དགབ་པ་ཚད་ལྷག་དང་། དེ་བཞིན་དབྱར་གྱི་
གོས་རས་ཆེན། རྩོད་ལས་ལྷག་བ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ལོ། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཕྱེ་
ཆན་ནི། སྟེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་གྲོང་ལམ་དུ། དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་དང་། བསྐྱོ་བཤམས་ལོག་བྱེད་དགེ་སྤྱོད་མ། མ་བསྐྱོག་གྲོང་དེར་ཟས་ཟ་
དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས། བསྐྱམས་པའི་བྱིས་ལས་ཟས་ལེན་དང་། འཛིགས་བཅས་མ་བསལ་བྱིས་པ་ལས། སྤངས་ཏེ་འཛིགས་
སར་ཟ་བ་སྟེ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་དག་གོ། བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཕྱེ་ཆན་ནི། མཐང་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བཞོས་དང་། རྩོངས་དང་འཛོལ་དང་ནར་
བ་དང་། རྩོབས་དང་ཕྱར་དང་འཕྱང་བ་དང་། རྩོད་གཡོགས་རྒྱུ་པོར་མ་བཞོས་དང་། ཏ་ཅང་རྩོངས་དང་འཛོལ་བ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་
འགོ་བའི་ཆོ། ལུས་ངག་ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བཞོས་དང་། ཅ་ཅོ་དང་ནི་གཡང་ལྟ་དང་། འདྲོམ་གང་ལས་ལྷག་
ལྟ་བ་འམ། འདྲོམ་གང་ཅམ་དུའང་མི་ལྟ་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་གཡོགས་དང་། འདྲོམས་ནི་སྤང་བར་གོས་བརྩེས་དང་། ཐུག་པ་གཉིས་
ཀར་གོས་གཟར་དང་། ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། མཚོང་བ་དང་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱམས་དང་། རྩོག་ཕུས་འགོ་དང་བྱང་འགོ་དང་། བྱ་མོ་བརྒྱུད་ཏེ་འགོ་བ་དང་། ལུས་ནི་གཙུ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་གཡུག་ཅིང་འགོ་བ་དང་། མགོ་པོ་
བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ཐུག་པ་སྤྱད་དེ་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་སྤྱེལ་ཏེ་འགོ་བ་དང་། བྱིས་པས་མ་བསྐྱོས་སྟན་འདུག་དང་། མ་བརྟགས་འདུག་
དང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་པ་བསྐྱོལ་དང་བསྐྱོལ་དང་། ལོང་སྤྱོད་ལོང་བྱ་བཞག་པ་དང་། ཁྲི་འོག་རྒྱང་པ་དཔྱག་པ་དང་། རྒྱང་པ་སོ་སོར་
བརྒྱུད་པ་དང་། འདྲོམས་ནི་སྤང་བར་འདུག་པ་དང་། ཟས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྤངས་དང་། ཁ་ད་ཆད་དུ་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ནི་
ཆོད་མ་དག མཉམ་པོ་ཉིད་དུ་སྤངས་པ་དང་། མཐར་ཆགས་སུ་ནི་མ་སྤངས་དང་། ཡིད་མ་གཏད་པར་སྤངས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་
བ་རྣམས། མ་འོངས་སྤྱང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་ཅི་རིགས་པ། ལྷག་འདྲོད་པན་རྒྱུན་འགྲེལ་བ་དང་། ཟས་སྤྱང་སྤྱང་བཟེད་
བཟེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་རྒྱུ་མཐུན་མ་ཟོས་དང་། ཁམ་ནི་ཏ་ཅང་རྒྱུད་པ་དང་། ཁམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཁམ་ནི་རན་པར་མ་ཟོས་དང་། ཟས་
མ་འོངས་པར་ཁ་གངས་དང་། ཁ་ནི་བཀའ་རྟེ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩོག་རྩོག་དང་ནི་ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་ནི་ཕ་ཕ་དང་། རྩོད་ཕྱིར་བྱེད་ཟ་བ་
དང་། འབྱུ་ནི་རེ་རེར་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་ནི་འཕྱ་བ་དང་། མཐུར་བ་གཡལ་གཡོན་སྤོ་བ་དང་། རྒྱན་སྤྱོད་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁམ་
འགོ་བཅད་ནས་ཟ་བ་དང་། ལག་པ་ཐུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་བཟེད་སོར་མོས་འབྱོག་པ་དང་། ལག་པར་ཟས་ཟོས་སྤྱག་པ་དང་། ཟས་བཅས་

ལྷ་བཟེད་སྒྱུ་ལ་དང་། ཟས་ལ་མཚན་ཏེན་གཟུགས་བྱས་ཏེ། ཀཤམ་པར་བྱེད་ཅིང་བ་དང་། ཀཤམ་གྱི་ལྷ་བཟེད་ལ་འབྲུ་དང་། ལལ་ལ་ཟས་
 གྱིས་གོས་པ་ཡིས། རྒྱ་སྒྲིབ་དག་ལ་རེག་པ་དང་། འབག་ཆུས་དགེ་སྦྲང་ལ་འཐོར་དང་། བྱིས་བདག་དག་ལ་མ་དྲིས་པར། འབག་ཆུ་ཅི་བདེར་
 འདྲོར་བ་དང་། ཟས་ལྷག་ལྷང་བཟེད་ནང་ལྷགས་དང་། ལྷང་བཟེད་གཞི་མེད་འཛོག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་གད་ཁར་འཛོག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་
 ཀལང་སར་འཛོག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་དཀའ་གཟར་འཛོག་པ་དང་། འབྲེང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་གད་ཁར་བཟུ་བ་དང་།
 ལྷང་བཟེད་གལང་སར་བཟུ་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་དཀའ་གཟར་བཟུ་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་གྱིས་ནི་འབབ་ཆུད་རྒྱན། བསྐྱོག་སྟེ་ཆུ་ནི་གཙུ་བ་དང་།
 ཉན་པ་པོ་ནི་འདུག་པ་ལ། འབྲེང་སྟེ་ཆོས་ནི་འཆད་པ་དང་། ཉལ་ལ་འདུག་སྟེ་འཆད་པ་དང་། ཉན་པོ་ལྷན་ནི་མཐོན་པོ་འཇ། བཟང་པོ་དག་ལ་
 འདུག་པ་ལ། ལྷན་ནི་དམའ་བའམ་ངན་པ་ལ། འདུག་སྟེ་ཆོས་ནི་འཆད་པ་དང་། ཉན་པོ་མདུན་ནས་འགོ་བ་ལ། བྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་འཆད་
 དང་། ཉན་པོ་ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ། ལམ་གྱི་འགམ་ནས་ཆོས་འཆད་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དང་། གོས་ནི་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པ་དང་།
 ལྷག་པ་གཉིས་ཀར་གོས་གཟར་དང་། ལྷག་གཉིས་གཉའ་བར་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། རྡོ་ཀར་ཅན་དང་ལྷ་གྱོན་
 དང་། མགོ་ལ་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་དང་། བྲེང་བ་བཅིང་དང་ཐོད་དཀིས་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་ཞིང་ཉན་པ་དང་།
 རྟོགས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་སྟམ་གྱོན་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལྷག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷག་
 ན་གདུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་། ལྷག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལྷག་ན་དགྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་ཞིང་
 ཉན་པ་སྟེ། རྡོ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། འབྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་། བཤད་གཅི་མཆིལ་སྟམ་སྟུགས་པ་སོགས། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་
 འདྲོར་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་སྟེན་པའི་ས་དག་ཏུ། བཤད་གཅི་ལ་སོགས་འདྲོར་བ་དང་། དགོས་མེད་འདྲོམ་གང་ལས་མཐོ་བའི། ཤིང་ལ་འཛོག་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། རྡོ་རྩར་བསྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། བག་ཡོད་པ་དང་
 ལུས་པ་དང་། རྡོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། རྩན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། རྡོ་རྩང་བ་དང་བྱ་བ་རྩང་། རྩེ་གཅིག་དབེན་པ་བསྟེན་པ་
 ཡི། སྟོག་བཞིན་གཅིས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། ཞིས་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དཔྱད་ཞིང་རྩོམ་སེམས་བྱ། དེ་ནས།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི། ལྷན་ཁྲ་ལས་སྒངས་དམ་བཅས་པའི། རྒྱལ་སྐུ་ཐོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས། རྩ་བའི་ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
ནི། རྟེན་དང་བཀྲ་སྒྲིམ་ཆགས་པ་ཡིས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་མགོན་མེད་གུར་པ་ལ། ཁེར་སྤེལ་ཆོས་ནོར་མི་ཉེར་
དང་། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འདྲར་སྤར་སྟོན་པ་
འོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲིག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་བྱེད་པ། རྒྱལ་གྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྟོང་ལའང་། རྩར་སྒྲིག་འཕྲིག་དང་
བརྟེན་པ་དང་། བཅོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་ཕབ་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། འོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་
དང་། ཁོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་དང་། ཁྲོ་སྤང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་དག །
རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྟོག་པ་དང་། ཁོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཁྲོལ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྟོང་
བར་འགྱུར་བ་མེན་ཞེས་འཛིན། བར་ལོ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྲ་སྒྲིེད་དང་། ཆོགས་
བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོད་དང་། བདག་གི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། འོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲེལ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་ཆད་པས་གཙང་འཇུག་དང་། དཀོན་

མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་གནས་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། ལ་
ཏོན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤངས་པ་སོགས། རྩ་ལྷུང་ཀུན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། ལ་
འདྲོད་པའི་སེམས་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག རྒན་པ་རྣམས་ལ་གྱས་མི་བྱེད། ཁྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། གསེར་
ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། ཆོས་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱེད། རྩེ་ལ་བྱིས་པ་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདྲོར། ལ་རོལ་དང་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། སེམས་ཅན་
དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་། སྟིང་བཅེར་བཅས་པར་མ་བྱས་དང་། འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་གློད་ལ་སོགས། འཁོར་བར་གཅིག་ལུ་
བགྱོད་པར་སེམས། གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་དང་། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་བྱེད། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་
བར་འདྲོར། ལ་རོལ་ཤད་གྱིས་ཆགས་པ་སྤོང་། ཁྲོ་བའི་སེམས་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག རྟེན་བཀྱར་འདྲོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤུད། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་
མི་བྱེད། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། བསམ་གཏམ་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། བསམ་གཏམ་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་
ལྟ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། རང་ཆུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཙོན། བཙོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཙོས་བཙོན། བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་
དགའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོང། ཆོས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཁྲོ་སྤོང་དང་ཡི་གེ་རྟེན། དགོས་
པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། རན་པའི་རིམ་གྱོ་བ་སྤོང་། སྤྱུག་བཟུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། བྱས་ལ་ལན་དུ་
ཕན་མི་འདོགས། གཞན་གྱི་བྱ་བར་སེལ་མི་བྱེད། རོར་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱེད། འཁོར་རྣམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། གཞན་གྱི་སྤོང་མཐུན་མི་
འཇུག ཡོན་ཏན་བཟུགས་པ་སྤོང་མི་བྱེད། རྟེན་དུ་འཚམ་པར་ཆར་མི་གཙོད། རྩ་འཕྱུལ་སྤེགས་སོགས་མ་བྱས་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གིས། སྤྱོད་བར་འོས་པ་ལ་བསྐྱངས་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཁོན་འཛིན་ཞིང་། རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་བྱེད། དམ་པ་མ་བསྟེན་ཐོས་
བསམ་དོར། ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཞན་དོན་བསམ་པས་མ་བློན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། མ་བློན་ནག་ཆོས་མ་
སྤང་ཞིང་། དཀར་ཆོས་བཞེ་ལ་མ་བསྐྱབ་དང་། གཞན་དོན་བཙོན་པར་མ་བྱས་སོགས། འགྲོ་ཀུན་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། བསྐྱས་པའི་ཉེས་ལྷུང་
མཐའ་ཡས་པ། སྤོན་བྱས་མཐའ་དག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཁྲོ་སྤོང་དང་བསྤོས་ཏེ་བསྤྱང་། ཞེས་བྱང་སེམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་
ཟེ་བ། ལས་སྤང་དམ་ཆོག་སྤོང་པ་ཞེས། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུར་པ། ཁྲོ་དང་འགལ་བྱས་ལྷུང་བ་ནི། དཔལ་ཕྱན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ། ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། མཚུལ་མེ་ཏོག་བཅས་ཕུལ་ནས། དུག་ནི་འཚོལ་བར་མ་བྱས་དང་། དཔོན་སློབ་འབྲེལ་བ་མ་བརྟགས་པར། ཆོས་ལ་ཉན་
བཤད་བྱས་པ་དང་། སྤོང་མ་ལ་བརྟེན་སྤོང་པ་དང་། སྤོང་མའི་བྱུགས་ནི་དཀྱུགས་པ་དང་། ཡིད་འོང་ཡོན་ནི་མ་ཕུལ་དང་། ཏོག་ཏུ་དམ་ཆོག་མ་
བསྐྱངས་དང་། ཏོག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་མ་མཆོད་དང་། ཏོག་ཏུ་སྤོང་མ་མ་མཆོད་དང་། སྤོང་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། ཐུང་དང་པར་ནི་བསམ་པ་དང་། ལ་
སྤོང་མའི་བྱེད་མ་ལྷན་དང་སྤོང། བཞོན་པ་སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང་། བཀའ་བསྟོན་གྱས་པས་མ་ཉན་དང་། མི་ལུས་ཤད་སྤྱང་འོས་པ་ལ། ཤད་སྤྱང་
དག་ནི་མ་བྱས་དང་། སྤོང་མའི་རྩེས་ལ་སྤོང་བཞིན་དང་། འཁོར་ལ་གཉེན་བཞིན་མ་བསམ་དང་། བྱང་དུ་མལ་སྤོང་ལ་འདུག་དང་། བསྟོན་པ་མ་
ཐོབ་སྤོང་འགྲོ་དང་། སྤོང་མ་ལས་སྤོང་སྤོང་གྱི་སྤོང་། རྒྱུ་པ་འཛོག་པ་བྱ་བྱངས་བྱེད། སྤོང་མ་བཞེངས་ཆོ་ཉལ་དང་འདུག བཞུགས་པ་དག་ནི་ཉལ་
བ་དང་། སྤོང་མའི་བྱང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས། ཁྲོ་དང་རྒྱུ་པ་བྱོང་བ་དང་། འཚག་དང་ལ་སྤོང་པ་འགྲོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་
དང་། སྤོང་དང་རོ་མོ་བྱས་པ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་རྣམས་སྤོང་པ་དང་། རྩེ་འཕྱུག་གྱས་པར་མ་བྱས་དང་། སྤོང་མའི་བྱང་དུ་ཕུས་གཙུ་དང་། ཀྱ་

བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁོར་མའི་ཆོགས་ནི་འཐེན་པ་དང་། ཁྲིལ་ཕྱི་སྒྲི་མཉེ་ལ་སོགས་ལ། རྟོག་མཐར་ཕྱག་ནི་མ་བྱས་དང་། འཁྱུང་ཕྱུང་
པ་མ་བྱུང་བར། ཁྲི་མའི་མཆན་ནས་སྒྲིན་པ་དང་། གཤམ་དག་གསུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་མ་བཟོད། རྟོན་དང་ལྷང་པ་ལ་
སོགས་ལ། ལག་པས་ལ་ནི་མ་བཀའ་དང་། བྱ་བ་ཟེན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། ཆོག་གི་བདེ་ནི་མ་བྱུང་དང་། མཐུན་དུ་དུལ་བས་མི་འདུག་དང་། ཁོས་
སོགས་ཚུལ་ནི་མ་བཟུམས་དང་། གསང་ཕྱགས་དམ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ། བྱས་བཅུགས་ཐལ་མོ་བྱུར་བྱས་ནས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་མ་བཏབ་དང་།
།ད་རྒྱལ་སྐྱེག་ཆོས་ཀུན་སྤངས་ནས། འདུལ་ཞིང་བག་ཡོད་མ་བཟེན་དང་། ཁྲི་མས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར། ཁྲི་མ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། རབ་
གནས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེན་སྤྱོད་དང་། སྒྲོབ་མ་སྤྱད་དང་འཆང་པ་དང་། ཁྲི་མའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་མར་བྱས། སྐྱེན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། དེ་ཀུན་
སྒྲ་མར་མ་ལུལ་དང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པས་སྤངས་ནས་ནི། གཤམ་ལ་ཅི་བདེར་མ་བྱས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་ལུལ་དང་། ཁྲི་མས་ཀྱང་ནི་
གང་སྤུལ་པ། དེ་ལ་བཏུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། ལེན་པ་སོགས་ནི་མ་བྱས་དང་། ཁྲི་མའི་དུང་དུ་གཤམ་དག་གིས། བྱག་སོགས་བྱེད་པ་མ་བཟོག་
དང་། རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པས། སྐྱེན་གྱི་རང་སྤྱོད་ལས་འདས་པ། དགའ་བས་པན་ཚུན་མ་བཟོག་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
འདས་དང་། སྐྱེན་ལ་ཁོས་ནས་སྒྲིན་སྤྱོད་དང་། སྐྱེན་གྱི་ཆོས་ཐུན་དག་བཅག་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤངས། སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁོས་
པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། རང་གཤམ་གྱུ་མཐའ་ལ་སྤྱད་དང་། མ་སྤེན་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས། བྱང་པོ་ལ་བརྟན་སྤྱད་
པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་སྤངས་པ་དང་། གཤུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པར་བྱས། སྐྱུ་ཡིས་བྱམས་པ་བཟེན་པ་དང་། རྒྱུན་པར་སྒྲོང་ཉིད་མ་བཟོམས་
དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཆོལ་བར་མ་བྱས་དང་། འད་ཐུན་སྐྱེན་པར་བྱས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲིན་སྤྱོད་
དང་། འཇམ་ཐུང་ཚུལ་བཞིན་མ་བཟེན་དང་། བྱང་མེད་ལ་ནི་སྒྲོང་པ་སོགས། རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བསྐྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་།
དེ་ཡི་བཏུང་ཆེ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེན། སྒྲོང་མེན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། འད་ཐུན་ལ་གཤམ་ཆོས་སྒྲོན་དང་། ཉན་ཐོས་
ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། རྩུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ད་རྒྱལ་བྱེད། འད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྒྲོན་དང་། སྐྱོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། སྐལ་མེན་གསང་
བ་སྒྲོན་པ་དང་། བཟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དགྲིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་པར་
འདས་པ་དང་། རྩ་ལྷུང་སྒྲོམ་པོའི་རྒྱུང་བ་ལ། སྒྲོམ་སེམས་དུས་དུག་མ་བཏང་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་འགལ་བ་དང་། སྐྱབས་འགོ་དུས་
དུག་མ་གྲུབ་དང་། རྩེ་རྩེ་བྱ་བྱག་གྱ་ཡི། འཇམ་ཆོག་བཟེན་པར་མ་བྱས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུས་དུག་མ་མཆོད་དང་། ཁུང་བེད་མི་འཇིགས་ཆོས་
དང་བྱམས། སྐྱེན་པ་དུས་དུག་མ་བྱེན་དང་། སྐྱེད་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། འཇམ་ཆོས་འཇིན་འདོད་མ་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་ནི་མཆོད་པ་
ལ། དུས་དུག་བཙོན་པར་མ་བྱས་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་མ་གཏོགས་པར། བྱ་བ་མ་ཡིན་མ་སྤངས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མ་མཆོད་
དང་། དགེ་བཅུ་སྐུབ་ལ་མི་བཙོན་དང་། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་བྱས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་
དང་། འྲྀག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་ཆགས་དང་། རྩ་དང་རྩ་མེན་གསང་བ་པ། དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་དང་། བྱག་གྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། མཆན་མ་འགོམས་དང་བོས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དམན་མ་སྤྱི་གི། རྟོན་པ་དག་གིས་བཞེས་པ་སོགས། སྒྲོམ་པོའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང་། རིགས་
ཐུ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལས། འདས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། འདུལ་བ་དང་འགལ་ཉེས་པ་ཀུན། ཁོང་བར་སོང་བའི་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

དུག་བཞིན་དུ། འགྲོད་པ་དག་པོས་བཤགས་པར་བགྱི། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚན་གསུམ། རྒྱགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། བདག་གི་སྒྲིན་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་ཀྱན། བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་ལྷུང་བའི་བསྐྱོད་ལྷུང་རྣམས་དལ་བྱས་བྱེད་ཅིང་། རང་ལ་ཉིན་དེར་བྱང་མ་བྱང་བཟླས་ནས། བྱང་འདུག་ན་བྱིར་བཙོས་དང་ལྷུང་བ་སྤྱི་བཤགས་སོགས་བྱ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ལྷུང་སྤྱང་བའི་བྱིར་བདག་འཇུག་སྒྲང་བ་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱ། བྱང་པར་དུ་དྲ་ལྷ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ནར་སོང་བའི་དབང་གིས་དགོ་སྤྱང་ལས་འཆེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དང་མ་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་སྟག་པའི་བསྐྱང་བྱ་གཞན་མེད་པ་ལྷ་བྱར་གོ་སྤྱང་ལ། མཐང་གོས་སོགས་དང་འབྲལ་སྤངས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མ་ཆོར་འདུག་པས། དེའི་ཤན་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིན་གྱི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་མེད་དུ་སོང་སྟེ། སྤང་ལྷུང་འབའ་ཞིག་གི་ཡུང་པོར་འབྱར་ཞིང་། འཆང་སྤང་སོགས་ལ་ཡང་ཡིད་ཚོན་བྱེད་པ་མི་སྤྱང་མོད། སྤྱིར་ལྷུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་གལ་ཆེ་ལ། བྱང་པར་དུ་དུས་ངེས་པའི་མཐའ་ཙན་རྣམས་ལ་གཟབ་པར་མ་བྱས་ན། ལྷུང་བ་དངོས་དང་དེའི་ཤན་ཡང་འཕེལ་ཁ་སོགས་རིམ་གྱིས་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྷར་བསྟོན་དཀའ་བས། ཉིན་དེར་རང་ལ་ཡོ་བྱད་གསར་པ་བྱང་མ་བྱང་བཟླ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཟོང་གོས་སྤྱངས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་བྱིར་ཡིན་པ། བྱ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སོགས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ག་ནི་སྟེ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་བོ། ཞེས་ལན་གསུམ། འདི་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཆར་ཙན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ཆུབས་འཆགས་སོ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆེགས་ནི། ལྷ་དང་སྐར་པགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་རྣམས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་བོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་རིགས་བསྟེ་བར་བྱའོ། བྱ་གང་དུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་གཅིག་སེམས་བསྟེད་ཅིང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བཅང་ངོ་། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་བྱར་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱིས་བཟླ་སྟེ་བཅང་ངོ་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆེགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འཆང་བའི་བྱ་གང་དུ་མ་ལོངས་པའི་གོས་ཟོང་གོས་སྤྱངས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་བཟླ་ག་བྱས་ལ་བཅང་ངོ་། བསམ་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གི་དང་། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་བཅང་ངོ་། མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། ལྷ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ཆེད་དེ། བདག་དགོ་སྤྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་བོ། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྟུབ་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྟན་དང་ཤེས་པ་ཆུང་ལུང་ལང་བྱིན་ཆུབས་སོགས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ་འདིར་མ་བྱིས་པས། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོག་དང་། རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་སོགས་སྤྱི་བཟུང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་གིས་གོས་ན་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྤྱང་གི་མཐུན་དུ་བྱིར་བཙོས་བྱས་ནས་སྤང་བྱིན་ཆུབས་བྱ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཐར་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པའམ། དེའི་དོན་བསྟུས་པ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བསྟན་འབར་མའམ། བསྟུ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་གསལ་སྤྱི་སྤྱང་རྣམས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་བྱིར་དགོ་ཆ་རྩེ་སྟེད་བསགས་པ་རྣམས། ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཟོ། ཞེས་དང་། ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གཤགས་པ་དང་། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་དང་བཀྲར་སྤྱིའི་རྒྱུ། སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིན་པར། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
སོགས་དང་། བདེ་བ་ཙན་ནམ་དགའ་ལྡན་ཉླ་བུར་འཕེན་པ་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་སྒྲིན་ཆོག་ཅི་རིགས་སྤྱོད། སྤར་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྤོང་གོགས་མཛད་པའི་
གཏང་རག་དང་། སང་མན་ཆད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་བྱ།
ནམ་གུང་གི་བྱན་ལ་ལྡང་ཁུས་ན་ལེགས་ཀྱང་། མ་སྟོགས་ན་དེའི་དོད་དུ་ཉལ་ཁར་སྤར་ཡང་བྱན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ཆར་གཅིག་བྱ།
དེ་ནས་སང་འདི་ཙམ་གྱི་དུས་སྤྱི་ལངས་ལ་དགོ་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རབ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་དང་། གཞན་
དགོ་བའི་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱིའི་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། མཚན་མོའང་
ཐུན་གྱི་སྤོང་སྤང་འདས་ནས་ནི། མནལ་ཆོའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འཕྱུར་བར། དན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ཉམ་པོ། །

སྟུས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་མཛེས་ཤིང་། བོས་བསམ་འདབ་བྱང་གཡོ་བའི་རྩ་མ་རུ། རྣམ་གཡེད་འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་
སྤྱོད་ཆོལ་དུ། ཁྲོས་འབྱུང་སྤྱད་བྱངས་ལེན་དེ་སྤྱོད་པའི་མཚན། ཁྲོ་ཉླའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་གིས། ཆོས་སྤྱོད་ཇི་ཉླར་བྱ་བ་དྲང་
བའི་ལམ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མ་འདིས། ལམ་གོལ་ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་སངས་པར་གྱིས། སྤྲོགས་དུས་སྤྱོད་པའི་ཆོལ་ལོང་མེད་
ཅིང་། སྤྱོད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཉེས་མང་མཐོག་རྒྱང་བས། བོགས་དག་འབྲས་མེད་ཐུན་པ་མ་འཕྱུར་བར། གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྟུབས་ན་མི་ལེགས་
སམ། རྒྱུག་བསྟུལ་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྲ། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩ་ལྡན་པའི་ཉེན་ཐོབ་ནས། བག་མེད་གཉིད་དང་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བ། །
ངན་སོང་གནས་སྤྱི་ལྡང་ཆོ་མི་འགྲོད་དམ། ཟུམ་ལོར་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། གཉེན་མང་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ། མཐོན་
བའི་མཐའ་རྒྱད་སྟེས་པ་ཀུན་འཆི་ན། ཐོན་མེད་བདེ་བར་སྤོང་པ་ཁྱོད་ཁོམ་མམ། ཁྲོ་བས་ནམ་མཁུག་འཆད་ཀྱི་ཕྱང་བ་དང་། ལོང་མེད་དགུན་
ཉི་ཉླ་བུའི་ཆོ་ཕྱང་འདི། བདེ་དང་རྒྱུག་བསྟུལ་ཇི་ཉླར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བསྟུབས་ན་ལེགས། འདིར་འབད་དགོ་བས་ཐུབ་
བསྟན་མཐའ་དབྱིངས་སྤྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་གསལ་ཞིང་། བེག་གསུམ་རིགས་ཙན་རིགས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱུ་བ། རྣམ་གོལ་གོ་སར་སྤོང་
བོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་སྤྱར་ཏེ་ལག་ཏུ་བསྟར་བའི་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དོ་རམས་པ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོས་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེད་དུ་དབེན་པའི་རི་
ཁོད་དུ་འགོ་བར་ཆས་པའི་ཆོ་འདི་ཉླ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྟུལ་བར་བརྟེན་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོ་བགང་
སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་
པས་དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཕྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ནས་རྩེ་ཡལ་གསུང་དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་ཆོག་རིས་རྣམས་རང་སོར་
བཞག བར་མཚམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱང་ཟད་སྤོང་དགོས་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤོང་མེས་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་
འབྱེལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཆེར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྤོང་བོ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །པ་མའི་དྲིན་གཞོ་ཚུལ་དང་གཤིན་པོར་མ་ཆི་བསྐྱུལ་བའི་མགུར་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །

པ་རོལ་བྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་གིས། །པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །པ་མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་འབྲེན་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་འདུད། །མ་ལུས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་མོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྦྱོན་མེད་མ་པའི་ཚས། །མ་རོར་ལམ་གྱི་གོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་བཅས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཡ་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས། །མིད་པའི་གནས་འདིར་ཐོ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འཁོར། །པ་མ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཆོ་རང་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱས། །པན་པ་ཆད་མེད་དྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་འཇལ། །དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཆུག། །ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཆུག། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཆུག། །དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཁློང་བཅུ་ཡི་བར་དུ་ལུས་ལ་བཟུང་། །བཅས་ནས་ཉིན་མཚན་ཤ་ཡི་དྲོད་ལ་སྦྱར། །སྤྱན་པར་བོས་ཤིང་བཙེ་བའི་འཇུག་གིས་བསུས། །སོར་བཅའི་ཚེ་ལ་གཡངས་ཏེ་ལུ་ཞོས་གསོས། །གཉིད་དང་སྒོ་བཅག་ཡིད་བཞིན་རོར་ལྟར་བསྐྱངས། །དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཆུག། །ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཆུག། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཆུག། །དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ན་ན་བདག་ལས་ཁོ་རང་ན་བ་འདམ། །འཛིན་བདག་ལས་ཁོ་རང་འཛིན་བ་འདམ། །དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་བའི་སྦྱིང་བཞིན་དུ། །གཅེས་པ་ཆད་མེད་བཟོད་པའི་སྤྲུགས་མ་མཆོས། །བྱ་ལྷག་རྒྱག་པས་གཅེས་ངོ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཆུག། །ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཆུག། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཆུག། །དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཉམ་ཆུང་སྤིན་འབྱེད་པ་མི་ཅ་བྱས། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་བྱིན། །མཚན་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ། །པན་བདའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱན་པའི་སྟོན་བཅུག །འདི་མྱིའི་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བཅུགས། །དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཆུག། །ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཆུག། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཆུག། །དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །སྤྲུགས་པའི་རྒྱ་རྟོར་ལོངས་སྦྱོང་ཡོད་དོ་ཅོག །ལྷག་མ་མེད་པར་བདག་ལ་གཏང་བ་ན། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་འབྲུབ་བཞིན་དགའ་བ་སྟེས། །དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཆུག། །ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཆུག། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཆུག། །དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །བསྐྱབས་པའི་རྟོར་རྩས་བདག་ཅག་ལ་བཞག་ཀྱང་། །བསགས་པའི་ཐྱིག་རྩང་པ་མ་རང་གིས་ཁྱར། །ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་གནས་གང་ན། །སྦྱང་སྤྲུག་ཇི་འདྲ་མྱོང་བ་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཟས་རྟོར་སྐལ་བ་རྩེས་སུ་སྟེལ་ལུགས་མེད། །དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཆུག།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ། ལྷན་ཅིག་འཚོགས་ནས་ཅེ་ཤོད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། གཏུན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་ཕན་པར་རེ་བ་ལ། ཁྲོ་བྱར་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་ཁ་ཕྱལ་ནས། རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་དུ་གཅིག་བྱར་ཁྲིད། དཀར་པོ་དགེ་བ་མ་གཏོགས་ར་མདའ་མེད། དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ། ལན་དུ་ཕན་འདྲིམས་ཀྱིས་པ་དགོན་ན་ཡང་། སྤྲིད་པར་ཡང་ཡང་འབྱམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། བྱ་དང་རི་དྲུགས་གཅན་གཟན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་ལ་བྱམས་པ་བར་གིས་སྒྲེ། རྩལ་དེས་ལན་གྲངས་དཔག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ། རྒྱེ་ཤི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། སེམས་ཅན་རེ་རེས་རང་གི་མ་བྱས་ཏེ། རྩ་ཞོ་འབྱུང་བ་ལྷན་ཅིག་བསགས་བྱས་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལས་ལྷག་གོ་ཞེས། ཀྲན་མཉུན་ཐུབ་པས་གཟིགས་ནས་བདེན་པར་གསུངས། དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ། རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། བདག་ཅག་དོན་དུ་མི་ཆེ་ཕྱིག་ལ་གཟད། རྒྱ་ལོར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མ་ཚོང་ཁིང་། དམ་ཚས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་དེ། ཕན་ལན་སྐྱབ་པའི་རེ་མོས་བདག་ལ་བབས། དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཚོད་པ་ལུལ། ལྷ་མ་དགེ་འདུན་ཟླ་བ་བསྟེན་བཀུར་ལུས། ཆོ་ག་བསྐྱེད་མཛད་མཛད་ཟློག་པ་དང་། བྱུག་སྒྲོར་སྒྲིག་སྤྱུ་དབུ་བོར་སྤྱིན་གཏོང་སོགས། དཀོ་བ་གང་བྱས་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྟོ། དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ། རྩལ་བྲིམས་རྣམ་དག་མང་ཐོས་ཁིང་ས་བཟང་། སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་ས་བོན་དངོས་པོ་གཙང་། མིང་དང་གྲགས་འདོད་མིན་པར་ཕན་སེམས་ཀྱིས། བསྐྱབས་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་དགེ་བའི་འབྲས། ལམ་མ་རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ། རྩལ་བྲིམས་རྣམ་དག་མང་ཐོས་ཁིང་ས་བཟང་། སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་ས་བོན་དངོས་པོ་གཙང་། མིང་དང་གྲགས་འདོད་མིན་པར་ཕན་སེམས་ཀྱིས། བསྐྱབས་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་དགེ་བའི་འབྲས། ལམ་མ་རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། དེ་ཡི་དྲིན་ལན་ཚས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཉུན། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཉུན། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཉུན། དམིགས་ཡུལ་ཐར་པའི་གནས་སྤང་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་དེ་དང་བཅོམ་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཚོག་བསམ་འབྱུང་གིས་པ་མའི་དྲིན་ལན་གཙོ་རྩལ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ། སྤྱིར་རང་གིས་ཚས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབས་ན་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ལ་དྲིན་གཟེད་མཚོག་དེ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་པ་དྲན་ཆད་དང་། གཤིན་པོར་མ་ཉི་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་འབྱུང་བྱེད་འདི་ལྷ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕན་པར་མཐོང་ནས་ལ་བཙན་པ་དགོན་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༡

མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་འབྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་གྲུང་དགའོ། །

བའི་མགྲིན་པར་རྒྱུག་མིན་ཏེ། གཏུང་སེལ་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་ཐང་རེ་རེས་ཀྱང་། འདུལ་བ་དོན་ཐུན་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བྱེད། སྒྲོ་བཏགས་ཚུ་བོ་གྱུན་
དུ་འཛོར་ཡང་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་མ་མཆིས། སྐར་གདལ་མེ་ལྷེ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པས་རང་གི་དགོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེགས། འཕྲུགས་འོས་སྟོང་
པོའི་རོ་བྲལ་ཆོག་གི་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟུན་པའི་མཛོད། སྤངས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཀ་བར་གྱུར་གང་གཏམ་དུ་སྟེང་། འོ་མཚར་
མཛོད་བཟང་མ་ལ་ཡར་སྟེགས་ཀྱི། འབྲུང་ཞིམ་སྟེབ་ལེགས་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཅན། སྐལ་བཟང་གྲུབ་པའི་སྟོང་ལ་བདུད་ཚིའི་ཆར། འདེ་གཤེགས་གཞུང་
ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མའང་ཡིན། མཚན་སྟན་བེ་རྩུ་ཡི་མདངས་ཆགས་ཀྱང་། རང་མཚང་གསལ་བའི་སྐད་དན་འབྱིན་པའི་མ། རང་རིགས་
མོངས་པས་བཀུར་ནམས་བག་བྱིས་དང་། རྣམ་འབྱེད་སྒྲུབ་པའི་འཕེལ་བ་དང་ནས་ཚོམ། མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཏ་མ་ལར། མིག་ཡངས་གྱུན་དུ་
གཡོ་བའི་མདོངས་མཐའ་རྣམས། འདུལ་དང་རོལ་པའི་འཛོ་སྟེག་འཛོན་པའི་སྟེང་། ལེགས་བཤད་དབྱར་ར་དལ་གྱིས་གོད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་སྤྱུ་བཙེ་བའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱ་དཀའ་བའི་སྟོང་
པ་མཐའ་དག་ལ་ཡང་རི་རྩུར་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱའི་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེས་དགུར་གཞོལ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དང་
ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྟེས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཁེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་མཛོད་ཅིང་། མི་འགྲིབ་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་དུས་ཀྱི་སྟོན། འདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་རྣམ་འཕྱལ་དེ་འདྲ་འོ། ཞེས་ངས་པའི་དོན་དུ་
སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་མཛོན་དུ་མཛོད་བྱེན་ཀྱང་། ལུ་
མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་སྒྲ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛོད་
པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་དོ་རྩེའི་གནས་བདུན་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐབས་སྤྱི། རི་རྩུར་བེ་རྩུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། འདེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདེ་རྩུ་
བྱའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་རྩེ་སྤྱུ་དྲན་ཏེ་མི་ཐོག་པའི་དང་པ་སྟེང་པ་ནི། སྟོ་ཐུན་ཆོས་གྱི་རྩེས་
འབྲང་མཐའ་དག་གི་ལུགས་སོལ། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་ན་དེ་རྩུ་བྱའི་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། རི་
སྐད་དུ། དཔལ་ཐུན་དཔའ་བོས། ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྟེག་གྱི་མཚོག་ ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྲུ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོ་གོས་གྱི་ཙམ་དང་ཐུན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་ལ་བདུད་ཚིའི་ཆར་གྱིས་བྲན་པའི་དགའ་
སྟོན་ཅི་ཡང་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། འདེའི་ཕྱིར་བདག་སྟེགས་རྩུ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་འདྲེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ། ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེའི་ས་བོན་དུས་སྤྱི་སྟོན་པ་ལས། སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་སྤྱིད་ལ་བཀའ་ཡི་འཁོར་
ལོས་འདོད་དགུར་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འཇམ་སྟོང་མཁས་པ་མ་ལུས་པའི་བྱར་ཕུད་མཚུར་ཡི་སྟེང་བ་ཞབས་སྟེགས་སྒྲུབ་པ་ལོར་
བྱའི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་མཛོན་པར་གསལ་ཞིང་། གཤགས་སྟུན་མ་ལི་ཀ་ཡི་དྲི་བསུང་མངར་བོར་འབུལ་བས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིན་
ཅིག་ཙམ་འགོངས་པར་མཛོད་པ། དོན་གྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་རིགས་དང་དབྱེལ་འཁོར་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྩེ་བཙུན་དཀོན་མཚོག་འཇིགས་
མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོར་བྱའི་བང་མཛོད་རྩུ་བྱའི་ནང་ནས་རང་གི་སྟོ་རུས་དང་བསྟན་པའི་མཛོད་པ་ཐུན་མོང་བ་ལས་

བཅུམས་ཏེ་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་གི་ཚིག་སྒྲུབ་དར་གྱི་སྤང་བ་ལ་བརྟུན་ཏེ། ཡ་རབས་དམ་པའི་རྩེ་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཡ་རབས་དམ་པའི་རྩེ་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ།

དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གང་དུ་ཐོག་མར་སྐྱབས་པའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་བཅུའི་ཡང་ཚ་མཚོག་ཏུ་དར་བ་མདོ་སྤངས་པ་ཡི་ཐིག་ལེ། འཇམ་མགོན་བཏྲན་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་སྐྱེ་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་གནས་མཚོག་ཚོང་ཁའི་རྒྱུད་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་། རྩོན་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ལོ་པའི་དོ་རྩེ་བྱག་དང་ཁད་ཤིན་ཏེ་བ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཚེས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་ཤེས་པར་བཤེད་པའི་བདེན་ཚིག་མེ་རྟོག་འཛོམས་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་གཟེ་འོད་མངོན་པར་འཕྲོ་བ་སྤང་རའི་གསེར་ཁང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཅི་བཅུད་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་ལོ་རྟོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་གང་བུའི་སྤྱི་མ་གཞུང་དུ་ཟེའི་འཆིང་གཞོན་ཏུ་འབྱེད་ཆལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཏུང་ཅུས་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགོ་བ་བྱང་ཚུལ་ལ། རྒྱ་གར་ནང་སྐྱབས་པའི་བུ་མ་དང་། དགྲ་དན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་འཐབ་པའི་ཚོ། རྒྱལ་བོ་ཅུ་པ་ཉི་དམག་སྟོང་དང་བཅས་པ་བྲོས་ཏེ་འོང་བ་ལས་མཆེད་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩེ། ལྷ་ཅིག་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་ཐུགས་རྩེ་སྤྱི་འཕུལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཏུང་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། ཅུས་ཆེན་བཞིར་གྱུས་པའི་ཡ་གྲུལ་སྤོང་གི་རིགས་དེ་ཉིད་ཕྱགས་སོ་སོར་མང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆ་ལས་གཅན་ཆ་བྱ་བ། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཁྲེལ་གཞུང་དང་ལྷན་པ་ཤས་ཆེ་ལ་ཁྱད་པར་གཅན་ཆའི་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔའ་མཛད་ས་རྒྱལ་པོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ར་མ་རྒྱའི་སྤྱི་མས་པ་འཕྲོག་པར་རྣམས་པའི་དཔའ་སྤྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་དཔེ་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཡང་ཚ་གཙུག་རྟོར་སྐྱབས་ཟེར་བ་ཡང་མས་པོ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་སྟོར་མཇུ་ཤི་སྐྱབས་པའི་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱགས་ཀྱི་བང་མཛད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩེ་དག་དབང་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ཚས་རྩེ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དང་། གསུམ་པ་ནི་དག་དབང་རྣམས་རྒྱལ་བྱ་བ་འདུན་མ་མཁས་ཤིང་རང་བཞིན་དྲང་བ། སྤྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ་བྱེད་ཐག་སྟོང་བ་དཔའ་ཚུལ་ཆེ་ཡང་ཕྱིག་ལ་འཛོམས་པ། བཏྲན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བ་སོགས་ལྷ་ཚོས་མི་ཚས་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཞུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞིག་སྤྱི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ནི་གནམ་སྤྱིད་ཅེས་པ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་དང་ལྷན་ཞིང་། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོམས་པ། སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཚོས་ལ་དཀར་བ་སོགས་བྱུང་མེད་པའི་དང་ཚུལ་ལས་འདས་ཤིང་གཟེ་བྱིན་སྤྲས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་ཀའི་རྒྱའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་ལྷར་རིགས་རྒྱུད་དཀོན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱད་བསྐྱེད་གི་རིམ་གྱའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་ཀྱང་གནད་དུ་མ་བཞེད་པ་ལ། ལོ་ལྷ་མ་འདིར་ཉིད་ནས་དགོངས་བཅད་གྱིས་དེད་སྤང་རར་འོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱ་ལ་རིམ་གྱོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞིས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བདུན་རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱེད་མཚམས་མཛད་པའི་མཐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་དང་བཅས་སྤྱིན་སྤྱིག་མང་དུ་གནད་། སྤར་མཚན་རྟེན་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་པ་འབེབ་ལན་མང་མཛད་དེ་རིམ་གྱོ་པོན་ཆེར་བསྐྱབས། རྩེ་མའི་སྐབས་ཤིག་པ་ཕབ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་གྲུས་ཐང་།

ནད་སོ་ལ་ལྟར་བརྟག་པས། གསེར་གྱི་དྲི་རྩེ་ཞིག་འདུག་པ་རིམ་གྱིས་རེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་མཐར་འོང་བེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་ཚུལ་ཁྱས་པས་ཤིན་
ཏུ་དགུས་ཤིང་ད་དེ་ཀའ་ཡོང་གསུངས། ལྷམས་སུ་ཁྱེད་པའི་དུས་ལྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ། ལྷང་རའི་གསེར་ཁང་ནས་དགོ་འདུན་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོད་རྩེས་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསེར་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཁྲི་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་ཡང་ཡང་
མིས་པ་དང་། ལྷམས་སུ་མ་ཁྱེད་པའི་སྤོན་ཅམ་ལ། ལྷང་སྐར་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་དྲི་རྩེ་ཞིག་འོངས་
ཏེ་མདུན་དུ་བབས་པ་དང་སྐྱ་མ་བགས་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྟར་ནས་གདུགས་སེར་པོ་གཅིག་ཁོང་ལ་ལུལ་ཏེ་འདི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་གཏང་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
ཡང་ལན་གཅིག ལྷོ་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤིན་ལུང་འཁྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐུ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་བ་ལ་ཤར་
ཕྱོགས་ནས་སྐུ་བོ་གྲངས་མེད་པས་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པ་མིས་ཚུལ་གསོལ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བཟན་འཛིན་ལ་གསུངས་པར། ཁོས་དེ་དབྱང་ཚུལ་ཅི་ཡིན་
ཁྱས་པས། རི་ལྷར་དབྱང་ཀྱང་བཟང་བར་འདུག་གསུངས་ཏེ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་མངོན། གཞན་འགའ་ཞིག་གི་
མི་ལམ་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་བའི་ཕྱི་ནས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་རིམ་པ་མང་པོས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་འགོ་བ་
དང་། ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་བཅྱིགས་པ་དང་། ལྷོ་ངོས་ནས་ཤེལ་དཀར་དམར་གྱིས་སེ་རལ་ཁ་བྱས་པའི་བྱ་རོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་
ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སྤེང་དུ་བབས་ཏེ་སྐད་སྙན་པོ་སྒྲགས་པ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དག་སྤང་ཅན་པལ་ཆེར་ལ་
མིས་ལྟས་ལ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་། སྐུ་བཟམས་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་རང་གི་ཁང་སྤེང་དུ་ཉེ་ཆུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་མི་ལམ་བྱུང་
ཁོང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་དེའི་སྒོ་ན། ཡབ་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཟུས་རང་ནང་སོས་དདུལ་ཁབ་མེ་ཏྲོག་གི་རི་མོ་ཅན་
ཞིག་གྱོན་ནས་ཉེ་ཆུ་གཉིས་ཕྱག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་པ་སྒོ་འགྲམ་གཉིས་སུ་བརྒྱངས་ནས་བཟང་ཡོད་པ་ཞིག་མིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་
གྱིས་སྒོ་སྤྱང་མཛད་པའི་ལྟས་སུ་གོར་མ་ཆག་གོ། དེ་ནས་ག་ནི་ཀ་རྣམས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདས་ལོ་དུག་ཅུ་སྐར་ཕྱག་བརྟུ་གཅིག་དང་ཉག་མ་
ཞེ་གཉིས་བཟེས་པ། ལྷོད་འགྲེལ་ལྷར་ན་ལུར་བུ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་རྒྱ་ནག་སྐར་ཐང་དང་བསྟན་ན་ས་ཁམས་སྤེའུའི་ལོ། འཇལ་བྱེད་ནག་པ་ཅན་གྱི་ཆུ་
བའམ། ཏྲར་ཆུ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་གྲལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེ་ཤས་ཀྱི་རང་མདངས་དང་མཐུན་པའི་ཁྲུ་མདོག་
དཀར་ཁོང་བྲི་མ་མེད་པ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཁོང་སྤིན་མ་འཇར་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འབྱེས་ཤིང་དབང་པོ་གསལ་ལ་བཞིན་
འཇུག་བག་དང་བཅས་པ། སྤིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱུག་གི་སྤྱིང་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྷར་བཞུ་བས་ཆོག་མི་ཤས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་
བྱེད་ཡངས་པའི་ལམ་དུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་སུ་རོལ་པའི་འཛོ་སྟོག་བཞིན་དུ་དགོ་མཚན་དུ་མའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་བཟམས་པར་ལྟར་ཏོ། །

སྒྲུལ་པ། ཨེ་མ་སྒྲིན་ལེགས་དབྱིག་གི་སྒོ་གྲོས་མར། རྒྱལ་ལྷན་དབྱེད་གྱི་ལང་ཚོ་སྒྲུལ་པ་ན། འདྲི་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སངས་སོ་ཞེས། རྒྱལ་བཟང་ཀོ་
གི་ལ་ཡིས་སྒྱ་དབྱངས་ལེན། རྒྱང་ཚོ་མངལ་ཁུར་འཛིན་མ་དེ། བྱ་ཚོ་མ་བདེ་བས་མངོན་དགའ་བ། རྒྱུ་མ་པས་བདུད་ཅི་བཏུང་བ་འམ། བསམ་
གཏན་བདེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན། མངལ་གནས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། ར་ཞོན་ལུ་གསར་ཆོས་སྒྲ་བའི་སྒྱ་གྲུ་ཡིས། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་རགས་འཛིང་
བའི་ས་ཆེན་འདིར། འདེམ་ལེགས་གོས་དཀར་སྒྲང་བ་ཅིག་ཅར་བྱིན། རྒྱན་རྟོག་མཚུབ་ཆེའི་པིར་གྱིས་བྲིས་མིན་པར། འདྲི་མཚར་སྒྲན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
མདངས་བཟླ་བ། འདེམ་མཚན་དབང་པོའི་གཞུང་གི་གྲུ་ལང་དུ། ར་ཞོན་ལེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་དང་པོར་འཁྱུངས། །

འབྲུག་དྲགས་ལས་སྐྱུ་བརྒྱམས་པའི་སྐུ་སྟེ་དང་པོ། ॥

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མངས་སྒྲུ་འཕྲོལ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས། ཀྲུ་ལྷོར་གྲུ་གཟིངས་མཐར་བྱེད་ནས་མཁའ་ལྷགས། འབྲུམ་འགྲེད་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་མས། སྒྲུ་ཡང་མི་ཟད་ངག་གི་དཔལ་སྦྲུལ་ཅིག ཏེ་ལྷ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བ་ཀྱུ་ལ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
 རྩེའི་འབྲུམ་ཆང་གཟེགས་མས་བྱེ་བ་ལས། མཛེས་སྤྱིའི་གོ་སར་སྤྱོད་པོ་མངོན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་བ་དང་། ཡབ་ནས་དཔོན་ཐུགས་དགེ་འདུན་བྱ་བ་
 བོས་ཏེ་སྒྲེས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་བསང་མཆོད་རྒྱས་པར་བཏང་ནས་ར་སྒྲེས་ཤིག་ཆོ་ཐར་དུ་ལུལ། བཅས་སྟོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོན་རིན་
 ཆེན་མཁར་དུ་གསོལ། དེའི་ཆོ་ལུམ་གྱིས་སྒྱུ་པར་དུ་བབྱང་སྟེ་སྤྱན་ཟེམ་མེ་བཞུགས་པ་ལས་གཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཡེ་མེད་པ་ལ། རྩོ་ངོས་ནས་སྒྲུ་མ་པཎ་ལྷ་
 གྲོན་པ་གསུམ་བྱང་སྟེ་བཟང་གོས་སེར་པོ་མེ་ཏྲག་མ་ཞིག་གཡོགས་ནས་འདི་བྱིས་པའི་གོས་གྱིས་ཟེར་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེ་འཕྲལ་ཡབ་ལ་སྒྲན་པས།
 བྱ་རྒྱུང་ལ་གེགས་ཤིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་སྤྱང་སྟོགས་གྱིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱངས་པའི་
 མཆོན་མ་ཞིག་གས། ཡང་ན་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུམས་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་མ་རུས་པ་མ་གཏོགས། སྟོན་ལུསྤྱིའི་ཆོལ་དུ་གཞོན་རུ་དོན་ཐམས་ཅད་
 བྱུབ་པ་སྒྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟོགས་པས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་གོ། ཏེ་སྐབས་སྟོང་
 སྐར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཞབས་སྟོང་རྒྱུམས་ལ། དེད་མཆོམས་ཤིག་ཏུ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁང་པའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གསར་དུ་བརྩེ་བ་སྟོགས་ཏེན་
 འབྲལ་གང་ལེགས་སྒྲིགས། སྒྲུ་མསྟོན་པོ་གལ་ཆེན་རེ་བྱུང་ན་དེད་ལ་སྤྱན་ཆོག་གསུངས་ཏེ་བཅད་རྒྱ་གནད་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ། ཡབ་ངག་དབང་རྒྱུ་
 རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་བཅས་རྩེ་ཉིད་ལ་སྒྱུ་ཆ་འབྱུངས་པའི་གཏམ་སྟོན་འབྲལ་བར་སྒྲིབས། དེའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུས་མ་ཐག་མཆོམས་ནད་དེར་
 འབོད་པ་གནད་སྟེ། ད་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་དགྲེས་ཆོར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་དང་བཅས་གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཁ་གང་ཕྱག་བདར་
 བས་དྲས་ཏེ་བྱིས་པའི་གོས་གྱིས་གསུངས། མཆོམས་ནད་དེར་ཆེད་གཏད་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བྱམ་ཆུ་གནད་སྟེ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྒྲུ་སྟོགས་ལ་འབད་
 དགོས་པའི་བསྐབ་སྟོན་ནན་ཏན་དུ་མཛད། དེ་ཡང་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་སྤྱན་ལེགས་པར་བྱེ་ཞིང་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་བྱིས་པ་
 ཐ་མལ་པ་ལྷར་ཁམས་ཉོག་པ་དང་། ཏུ་བ་སྟོགས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱངས། ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུ་བལྟམས་པའི་སྒྲུ་བ་
 དེའི་རྩེས་མའི་ཆོ་བརྟུ་གཅིག་གི་ཉིན། སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཡང་གཟེགས་ཏེ། སྤྱ་སྟོང་གྲུན་དུ་འཕར་ཞིང་ཕྱག་ཐལ་མོ་བདད་ནས་ཐལ་སྐད་ལན་
 གསུམ་བཏང་བས། ལུམ་སྒྲག་ནས་དེ་ལྷར་མི་མཛད་པའི་ཐབས་སུ་ཁང་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་ན་ཉི་འོད་མི་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཕན་དུ་རེ་ནས་
 སྤྱན་དངས་ཡང་ད་དུང་དེ་བཞིན་མཛད། ཕྱགས་དེའི་ལུམ་ལུགས་ལ་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་མ་བདེ་ན་ཞ་ཉེ་བཞུས་ནས་བྱིས་པའི་མགོ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་
 ཏེ་རྒྱ་ནད་དུ་སྒྲགས་ན་གང་གི་རྒྱན་ཡིན་པ་དེའི་གཟུགས་དབྱིབས་འཆར་བས་དེ་ལྷར་བརྟག་སོལ་འདུག་པ་བཞིན་བྱས་པར་ཞ་ཉེ་དེ་ལ་པཎ་ལྷ་སྟེ་
 རིང་གསོལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲོན་ལེགས་པ་གཡས་བྱར་ན་མཆོད་ཏེན་གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། བྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུམས་སུ་མཛལ་བའི་
 ཆོ་རོ་བོ་མ་ཏེ་ཤའི་སྒྱུ་བརྟན་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱུམས་ཟུར་གྱི་ཞ་ཉེའི་སྒྱུ་འདྲ་དེ་རི་རྩ་བར་འདུག་ཅེས་ལུམ་གྱིས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལ་དཔག་ན་དེའི་ཆོ་རྩ་
 ཅིག་དྲི་པ་ཀ་རའི་སྤྱིའི་གཟེགས་སྤང་ཞིག་བྱུང་བར་ངེས་པས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱུ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར། རོ་བོ་ཆེན་པོ་

དེར་མ་ཟད་དེ་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟིགས་སྤང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐངས་དང་དབལ་ཐུན་ཟུ་བོ་སོགས་
 འཕགས་ལུལ་པཎ་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེ་ཐང་རིམ་པར་བཞེས་ཏེ་ལུང་རིགས་སེང་གའི་ང་རོ་བརྒྱད་མར་བསྐྱགས་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་དྲན་པའི་
 ཉགས་སུ་གདོན་མི་ཟའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་རིགས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཉམས་ཐུན་རོལ་གར་ཅིང་འཛོལ་རོལ་
 པ་ན། །ན་ཚིང་གཞོན་ནུའི་ཚུ་མཚར་བརྟེན་པ་ཡི། །ངང་མོ་མགུན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲེལ་མེན་ནས། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པར། །འདི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བས་སུ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་ཞིག་ཤེས་ན་
 སྐམ་དུ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་དུ་བགོད་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་སྤོན་མེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཞིག་རྟོག་ནས་དེའི་ཡོན་ཏྲན་ཤེས་པར་འདོད་པས་
 ཉལ་ཉལ་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆོ། སྤོ་བུར་དུ་གང་ནས་བྱོན་ཆ་མེད་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཉོབ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་སྤོང་
 གི་ཆ་བྱད་ཅན་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཟབ་མོ་གཙོང་གི་སྤོ་ནས་སྐས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱུང་
 དང་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་མཛད་དུ་བརྟག་པས། རུབ་དང་པོར་མནལ་ལམ་དུ་སྒོ་བྱོགས་ནས་འབྲོང་གཡག་ཅིག་འོངས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་
 པ་དང་། དེའི་རྗེས་མར་མི་ནག་པོ་འབྲོང་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་འདི་དགོན་པ་རྒྱབ་བྱག་རི་དང་། མདུན་ཐང་རི་བྱས་པ། ཐུར་ཐང་གུར་ཁང་པ་
 གསུམ་ཀ་འཕུབ་ཐྱོང་བ་ཞིག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱུས་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱོ་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་རེད་གསུངས། དེ་ཡང་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་གྱིས་གནས་དང་ཐུར་
 དགོན་པ་གསར་ཚུགས་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་སོགས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་དབྱད་ན་དེ་ལས་ལྷག་བཤད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་
 རྣམས་དེ་བྱོགས་སུ་དོགས་པ་ཆེར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་དབང་གིས་ངེས་འདོང་ཞིག་མ་བྱུང་བར། སྐུ་ཁང་དག་སྤོང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
 ཁོང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བརྟག་པ་གནང་བརྟག་པས། མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱིས་དྲེལ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆེབས་ནས་བྱོན་ཏེ་བྱིས་པ་འདི་དབལ་ཤུལ་ངག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་གསུམ་འབྱོན་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་མིས་ཏེ། འདི་སྤོ་མང་
 དཔོན་སྤོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་སྐྱ་འབྲེལ་མེད་དུ་འདུག་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་འཆིང་བ་གཙོང་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་སྐུ་ཁང་དག་སྤོང་དེ་གང་བྱུང་ལ་ཡིད་མི་
 ཉོན་པ་ཐུགས་སྐམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་དང་ཁྱ་བོ་ཁྱས་ཐང་ནང་སོ་གཉིས་ནས་སྤོང་སྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིས་པ་འདི་དམ་པའི་སྐྱེ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་
 ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཀྱང་། ས་ཆ་ལུལ་བྱོགས་གང་གི་སྤྱོ་མ་ཞིག་ཡིན་ཐུགས་བརྟག་བཀའ་གསལ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་སྤོང་དགོས་ལུས་པར། སྤོང་སྐྱར་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས། དའི་མི་ལམ་དུ་སྤོང་སྐྱར་དགོན་པའི་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ངེད་ལ་གདུགས་གཅིག་ལུལ་ཏེ། འདི་དབལ་ཤུལ་དཔོན་སྤོ་བ་གྱིས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་
 དབང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གདུགས་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་མིས་གསུངས། དེ་ཅི་ཡིན་དེ་དྲུང་བརྟག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ལུས་པས། དགོ་འདུན་ཟེར་བ་
 གཅིག་ཆང་གི་ཡིན་པར་སྤང་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་གོང་མའི་མི་རྩ་ལ་དབལ་ཤུལ་དགོ་འདུན་སྐབས་ཟེར་བས་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་། མནལ་ལམ་དང་
 པོ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་མ་ཟད། སྐྱ་འཕེང་འདི་ལ་མི་ཏུ་དང་རྟོར་ཕྱེད་སོགས་དབང་ལུང་
 མན་ངག་གི་རྒྱན་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྤེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉགས་སུ་གོར་མ་ཆག་གོ། །ཡང་ལན་གཅིག་
 སྤོང་སྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དའི་མི་ལམ་དུ་ནམ་ལངས་ནས་ཉིན་གུང་གི་ཚོད་ལ་མ་སྐྱེབས་བར་དུ་ཉི་མ་མ་ཤར་ཁིང་། དེ་ནས་ཤར་བའི་འོ

འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པ་ཞིག་མིས་པས་སྤུལ་སྤྱོད་འདི་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་འོང་བར་སྤང་ཡང་རེ་ཞིག་སྤུས་གདན་འདྲན་མི་བྱེད་པ་འདྲ་ཞེས་འབྱུང་
འགྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གསུང་བྱོན། བརྟག་པ་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་སྒྲ་མ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱན་པར་རྩེ་འདིའི་
མཚན་ལ་སྒྲིན་མའི་བཏགས་ནས། སྒྲིན་བདེ་པོ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་འདྲི་བ་སོགས་སྒྲིན་ཆས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་སྒྲ་མ་སྤྱོད་པ་མའི་དུས་
ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །

དགྲུང་ལོ་གཉིས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་སྒྲ་ཆུ་འཛོམ་བ་ཞལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བྱགས་རིག་སྤར་ལས་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་
བར་སོང་། དེའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། སྤང་རིའི་གསེར་ཁང་ན་གསེར་དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིགས་བམ་མང་པོ་འདུག་པའི་སྤྱིང་དུ་འགོམ་ཡུག་
བྱས་པས། ཐང་འཆམ་གྱི་ཆས་དང་། ར་རྩེ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཞལ་འབག་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་ལག་དུ་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་མོ་རང་
ལ་དུག་དུ་བཞེགས་པ་ཡང་ཡང་ཆིས། དེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་འདུག་སྤྱོད་ལྟར་དུ་གྲོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྱིང་གསེར་ལ་གཙང་ནས་མོ་རང་
མ་བྱབ་པའི་རྒྱན་དུ་འདུག་པས། བསྐྱེད་གསོ་གང་མང་ཐོན་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། མོ་རང་ལ་མོ་བདེ་
ཆེན་གྱི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྤར་མིས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དེད་ནས་བྲོས་ཏེ་ཁང་ཐོག་ནས་མཆོངས་པས། སྒྲིན་ནས་
ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་བྱི་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་བཞིས་རང་དབང་མེད་པར་བཟུང་ནས་བརྒྱུང་བཅུང་གྲུས་པ་ལ་བསྐྱང་འདོན་པ་ན་མས་གྱིས་ངོ་ཆེན་
བྱས་ཏེ་གཏོང་བར་ཆིས་པ་ནི་ཆི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་བར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
པའི་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་བ་པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཆོས་སྤྱོད་མོར་བྱེད་མེ་ལོང་རྩལ་འཆང་ན། ཆོས་ཚུལ་
ཆོན་བརྒྱའི་སྤང་བ་འགོག་འགྱུར་ཞེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོས་པའི་གར་གྱི་ཞུ། ཆོས་དབྱིངས་དགའ་མའི་ཆི་ལམ་ཆུ་མཆོར་ཤར། ལྷང་རྟོགས་སྤྱོད་
སྤྱོད་རོལ་པའི་སྒྲ་མ་དང་། མི་འབྲལ་སྒྲིག་གི་རོ་འཛིན་གཡོ་བ་ཅན། ཆོས་སྤང་སྤྱོད་བརྒྱ་མོད་པའི་ང་རོ་འདིས། འདེག་ཐུན་པ་ན་མས་སྤྱོད་མས་པ་ཅིས་མི་
མཐོ། དེ་སྐབས་ཡུམ་སྤུས་གཉིས་བཏགས་པའི་ཁང་པའི་ཤོད་ཀྱི་ལྷམ་གཅིག་དོན་མེད་དུ་ཆག་པ་དང་། ཐོག་ཐུག་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་རྩེ་མ་ཞིག་
ཆལ་པར་གསལ་བ་སོགས་འཛུབ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཟི་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཆེར་མ་བྱུང་། སྐབས་
དེར་ཁང་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་ཆུང་ཡང་ཡང་བབས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱགས་པས། སལ་ཆེར་གྱིས་ཐན་ལྟས་སུ་བཟུང་ཡང་། རྩེ་སོར་གྱི་བྱུང་བ་ཆོ་ལ་དཔག་
ན། འདུག་ཆུང་འདི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལྟ་ལ་བསའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལྟས་ལྟས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཏགས་སུ་མངོན། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་སྐབས་
སུ་ཡང་གིབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ལན་ཁ་ཡང་བྱུང་བའི་གཅིག་གི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། ཡུམ་སྤུས་གཉིས་ཀ་སྤང་སྤྱོད་
ཤིག་དུ་བྱོན་པ། དེ་ན་མོར་ར་ཅན་མང་དུ་འདུག་པས། ཡུམ་གྱི་དགོངས་པར་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་དེད་རང་བསད་པ་དུག་སྤུས་ནས་སྤུས་
ལག་དུ་ཁྱིད་དེ་རེ་ཆུང་ཞིག་འདུག་པའི་ཅར་བྱིན། དེར་ཁྱུང་བྱུང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་ཞུགས་པས། ཡུག་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་སོང་བའི་ནང་སྤྱོད་ནས་
ཅིང་དུད་ཁྱུང་འབབ་པ་ཞིག་འདུག་པར་སོང་སོང་བས་མཆོམས་ཤིག་ནས་དཀར་ཏང་དེ་བྱེད་པའི་པར་སྤྱོད་ན་རེ་འབུར་པོ་གཉིས་མཐོང་ནས་དེའི་བར་
དུ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱས་པས་རེ་ཞིག་གི་རྩ་བ་ན་དགོན་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་འབར་བའི་འོད་གྱིས་སྤྱིང་དེའི་ཁོར་ཡུག་གསལ་ལུས་པ། མདུན་རེ་
སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་ངོས་ལ་ནགས་ཐར་ཐོར་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྩ་བར་ཆུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་འབབ་པ། ས་ཁད་ཡངས་ཤིང་སྤང་སྤྱོད་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་
མཛེས་པ། དགོན་པའི་འདུབས་ནས་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ཞིང་བཟང་པོ་ལོ་རྟོག་ཐུན་སྤུས་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེར་སྤུས་གྱིས། ཨ་མ་

ངའི་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ཤེས་གསུངས་པར་མི་ཤེས་ལྷན་པས། ངའི་ཡུལ་འདི་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མ་འགྲུངས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོས་གདུགས་
རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་རྩལ་ལྷན་པས་བསྟན་པས་ཀའན་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་གྱིན་སྒྲུང་བས། སྤས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་ཚོ་དེད་ལ་བསུ་བ་བྱེད་མཁན་
ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་རིམ་འདི་སྤང་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིན་ལ་འགྲོ་ལྷན་པས། དེ་མི་དགོས་རྩེས་ནས་ཁོང་ཚོས་
ཤེས་ཡོད་མེད་གཤམ་ཏེ་མ་ཤེས་ན་སྒྲུར་ཞོག་གསུངས་པ་ཞིག་ཆིས། དེ་ཕྱིན་ས་ཕྱོགས་དང་དགོན་གནས་མི་ལས་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ནུས་པ་ཡིད་ངོར་རྒྱན་
དུ་འཆར་བ་བྱུང་། ཕྱིས་བཟུ་ཤེས་འབྱེད་དུ་བྱོན་པའི་ཚོ་དགོན་པའི་མདུན་ངོས་ནས་གཟིགས་པ་ན། སྤར་གྱི་རིམ་འབྱར་གཉིས་དང་། དེའི་བར་ན་
ཁུང་བུའི་སྒོ་ཡང་ས་ཚོད་འདི་ཡིན་སྟེ་དུང་ངོས་ཟེན་ཅིང་། དགོན་པའི་བཀོད་པ་དང་རྒྱབ་རིམ་མདུན་རིམ་སོགས་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་གྱི་མི་
ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་འདུག་ཅེས་ཡུམ་གྱིས་འགྲུ་ཞིག་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཐ་མཐའ་བཞིག་ལ་རྩེ་འདིའི་ཡུམ་གྱི་སྐལ་བའང་ཡོད་དཀའ་ལ།
སྟག་པར་གཟིགས་སྤང་དེ་དག་ལ་དཔག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ནུས་འབྱུང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་སྟེ་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གྲགས་པ་པལ་
ཆེར་ལ་དེའི་ཆ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྤྲང་ངོ་། །

དགྲུང་ལོ་ལྔ་པའི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་བོད་ཕྱག་ཅིག་གིས་རྩེ་འདིའི་འབྲམ་པར་འཕྲས་ཏེ་ཐག་བཏོན་པས། ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བ་སྒྲོན་པ་ལ་
ཟོར་ཞིག་བྱས་ནས་དེབས་པའི་སྤངས་ཀ་མཛད་པས། བོད་ཕྱག་ཉིན་དེར་བྲག་ཐོག་ནས་སྤང་སྟེ་ཤིངོ། །དེ་ཡང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། གསུང་
གི་ཀྱལ་ཀ་ཁོ་ན་ཡིས། །འབྲིགས་བྱེད་ས་དང་མཚུངས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བདེན་པའི་ཚིག་ལ་དབང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནུས་ཀྱི་གསུང་གི་ཀྱལ་ཀ་ཅན་ཡང་སྒྲོད་བརྒྱུད་གཞན་གྱིས་བཟོད་མི་རུས་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཐུགས་ཐག་པས་དམོད་སྒྲོར་མཛད་པ་ག་
ལ་ཡིན། ལ་དེའི་ནང་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏྲག་མོར་བུའི་མཚན་ཅན་གྱི་དྲུང་ནས་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྔ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུ་
པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་མོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོ་ལ། དེ་ནས་རྒྱན་པར་ཆབ་རིལ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ཆབ་ལེན་པ་སོགས་བསྐབ་པའི་གནས་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་
དག་ལ་གཞན་གྱིས་རྟིང་བསྐལ་མི་དགོས་པར་བཅོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་ངང་གིས་འཇུག་པས། གཟུར་ནས་སྒོ་མིག་དང་ལྗན་པ་མཐའ་དག་གིས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཚོད་ཕྱ་མོ་ཞིག་ལ་བཅས་མཚམས་འདི་ལྷར་སྤང་བ་ཞེས་ལ་མཚན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད། ན་མཉམ་གྱི་བྱིས་པ་ནུས་
དང་སྟན་དུ་ཆེད་མོ་མཛད་པའི་ཚོ་ཡང་པལ་པའི་ཆེད་མོ་ས་འཕེན་དོ་འཕེན་ལྟ་བུ་ཡེ་མི་མཛད་པས། དགོ་འདུན་བསྐྱེད་ཆོས་སྟོན་པ། གར་འཆམ།
དབྱངས་ལྟ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་ནུས་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ་སོགས་དོན་དང་ལྗན་ཞིང་
ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་མཛད། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་རྟེན་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཁྱེན་ནས་མི་མཛལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ནན་
བརྟུགས་ཏེ་དབུ་ལ་འཛིག་པའི་སྤངས་ཀ་བྱས་ན་ཡང་མི་བཞེད་པ་སོགས་རྩེ་སྤེལ་འདི་རིང་ལྷགས་ངེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྟེ་སྤང་མེད་པར་འཛིན་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་གསལ་བར་བསྟན། ཉིན་གཅིག་ཡུམ་ཞིང་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ན། ཞིང་འདེབས་སུ་རྩེ་ཆིང་གི་ནུས་པ་
དང་། དབྱངས་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་ནས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་ཡུམ་ལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་མ་རྒྱུ་པ་རིམ་ཡོད་དུས་མ་བ་དང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡོད་
པ་ཨ་ཤེས་གསུངས། ཡང་མཚམས་ཤིག་ཏུ་རིམ་ཐོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེར་སོང་ན་ཐང་བདེ་པོ་ཞིག་ཏུ་ངས་དོ་སྤྲངས་ཤིག་བཅྱགས་ཡོད་པ་ད་ཞིག་སོང་
ལས་ཆེ་གསུངས། ཡང་མཚམས་ཤིག་ཏུ་མདོ་སྤང་ན་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་སུ་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་ལན་མ་ལྷན། རྩེས་སོར་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱར་ནས་ངེས་
པས། སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་ན་ཤོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ད་བརྩེད་སོང་ཞེས་གསུང་དུ་མ་བཞེད། གསུང་འདི་དག་གི་དང་པོ་ནི་ཡུམ་འདི་ཐོག་མར་མ་

པ་རིའི་ཤུག་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཡང་། དེར་མ་བཞུགས་པར་རྩེ་འདྲིའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པའི་ཚུལ་གཟིགས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་མངོན་པ་མངོད་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། གཅིག་
ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདབ་མ་ཟུང་དུ་
འཇུག་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་མཐའ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིན་མའི་རོལ་གར་སྐྱར་བསྟན་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་ཞིང་། ཡུམ་དེ་ལྟར་ལེབས་
པ་ཆོས་སྦྱང་གི་མཐུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་དེར་བཞུགས་སྐབས་ཨ་ནེའི་མི་ལམ་དུ། གན་པོ་སྒྲ་ར་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཡུམ་འདི་ལ་ད་འགྲོ་ཞེས་ཡང་
ཡང་བསྐུལ་བ་མིས་པ་དང་། ཚུར་ལེབས་སྐབས་བྱ་རོག་ཅིག་གིས་ཀྱང་གཤོག་ཅེ་ལུས་ལ་རོག་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡང་ཡང་བཏུང་ནས་སྤང་ར་ངོས་སུ་
ལམ་མཁན་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། དོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་སྤང་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་
བསྐུལ་བར་གདོན་མི་ཟེ། གསུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་སྟོན་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཞིག་རྩིས་སུ་
དྲན་པའི་གསུང་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཞིང་། གསུམ་པས་རང་ཉིང་ལྷ་མ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་ཞིག་གནང་འདོད་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་། དེ་སྐབས་ཡུམ་གྱིས་
གསུང་ལན་གསལ་བར་མ་ལུལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པར་སྤང་བས་བདག་གིས་ཀྱང་དགོངས་གཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་གྱ་ཆོམ་དུ་འབྲེལ་མ་
ལུས་མོད། ངོ་མཆར་བའི་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་གོ། རྟེན་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དུ་མས་བསྐྱེད་བསྐང་སྟེ།
རྩིང་གི་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་ཞིང་ལང་ཆོ་མ་ར་ཏ་ཀའི་ལྷ་གྱ་ནི་མངོན་པར་འཕེལ། བག་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདམ་རྩེ་བྱ་དྲི་མས་ནི་དབེན།
དེས་ཤིང་དུལ་བའི་ཡལ་འདབ་གསར་པའི་སྤང་བ་ནི་མངོན་པར་རྒྱས། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་དྲི་བསྐྱེད་ནི་རིམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་འཕྲོ། ཆོས་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ནི་ཁ་འབུས་ཤིང་སྤྲིང་རྩིང་ཆེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤང་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ནི་
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱི་རྩིས་སུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྱིས་པ། རྩ་ཆོད་བསེལ་ཟེར་དུ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལང་ཆོ་གསར་པའི་དྲི་བཟང་ཁང་བ་ན། མཁུན་བཙུང་འདབ་ཟུང་གཡོ་བའི་རྩུ་མ་རུ།
མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་ཆེའི་བཅུད་ཀྱིས་འཕྲོ། རྒྱུས་ཐོབ་སྒོ་གོས་ལུས་མཛེས་དང་གཏོང་བག་ཡོད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལག་ལུན་གཞོན་
ལུའི་འགྲམ་པ་ལ་ཆགས་གུལ་བསྐྱེད་ཞིམ་འབྲལ་བའི་དྲིས། རབ་ཕྱོས་ནེའུ་ལྷང་བའི་སྤང་བ་ཆོས་ལུན་སྤྱེད་ཀར་གྱིས་བེལ། ཨེ་མ་དེ་ཡང་
དེ་ཡི་སྟན་པ་ཡང་དག་སྒྲིགས་པའི་རྩ་བཞིན་གྱུར། བྲི་གང་སྒྲི་མའི་རོལ་པ་གསར་ཆོས་ཀྱང་། བདུན་ལུན་འཕགས་ནོར་རི་དུགས་མཆོན་མ་དང་། །
མཛའ་བའི་རྩེ་དགའ་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཏེ། རྩོན་གོམས་མཆོན་མ་བསྐྱེད་འོས་སྤྲིང་པོ་ཡིན། རྟོག་ལེགས་བརྒྱས་མཆོན་ཡངས་པའི་དོར་བྱ། །
འཕེལ་བ་རྩོམ་པ་སྤྱ་ཏྲིག་འཁྲི་ཤིང་རྩེར། ཚུལ་གནས་ཐོས་པའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་འབྱུར་ཞེས། བྲགས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མས་བསྒྲིགས།
ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་འཇུག་
ངོགས་ལས། བྱིས་པའི་རོལ་གར་ཆོས་སུ་རྩེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ལྷམ་ལྷམ་ཤེལ་གྱི་ལྷག་ལྷན་ཡིད་འོང་རྩེར། ལྷག་ལྷག་བཞད་པ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཀའི་ངོས། སྤྱིན་འཁྱོག་རྩེད་འཛིའི་གར་རོལ་བུང་བའི་མིག་གཡོ་ལུན་
དག་གི་དཔལ་མོས་སྤར་ཡང་སྦྱངས། རྟེན་དཀྱིལ་ལོ་དུག་བཞེས་པ་རྩེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལུན་པའི་གནས་
བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྷག་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཅུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཞེས་ཤིང་།

མཚན་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་རྩེ་སྒྲིན་གྲུང་སྒྲིན་དག་ལ། མ་འབྲས་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་སྟགས་འདུལ་བ་རང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་བྱིས་པ་གཞན་དང་གཏན་མི་འབྲ་བར་མཛད་པས་སྒྲིན་གྲུང་
དགྲེས་ཚོར་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆོ་གྲོག་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་གྱུར་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན། སྐུ་ཁང་དགེ་སློང་ནས་ལྷོག་བསྐབས་
པར་གཟབ་གཤམ་གང་ཡང་མགོ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཁིང་འདི་གང་ཟག་ཁྱུང་པར་
ཅན་ཞིག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་གྱི་རོལ་མོ་འབྲོལ། དེ་ན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དངོས་སྒྲོབ་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་
ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས། སྤར་རྩེ་གོང་མས་སྤར་ཕྱང་འོང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལ་དགོངས་པར་འདུག་པས་སྤུལ་
སྐུ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་དང་པོར་མཇལ་ཁ་ཞུས། དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲེང་དུ། ཉིན་གཅིག་རྩེའི་སྤུང་སྐུ་ཁྱུང་
ཏུ་ཞིག་རྟེན་ནས་དེ་ལ་གསེར་གསོལ་དུ་བཅུག་སྟེ་དབུ་ཐུག་སུ་བཞག་ནས་ཐུག་མང་དུ་བཙལ་ཁིང་། དད་མོས་ཤུགས་དྲག་པོས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་
འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། མཁྱེན་རབ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བཙམས་ནས།
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཐང་ནས་རྟེན་རྩེ་བྱས་ཏེ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་པར་སྟོན་ལ་ཅི་ཟེར་སྟོན་གསུངས། ཁོས་དེ་
བཞིན་བྱས་པས་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཐང་ནས་རྟེན་པ་རང་མིན་ལས་ཆེ། གང་ལྟར་ན་ཡང་སྐབས་སུ་མཆི་གསུངས་ཏེ་དབུར་བཞག་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཆོགས་
མཛད་འདུག་པས་ཁོང་གསུང་མུ་བྱི་ཀུན་ལ་དཔྱད་ལྟགས་གྱི་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚིད་དུ་སྤྲང་ལ། ཐོག་མར་རྩེའི་སྐུ་རྟེན་པ་དང་གསུང་ཚིམ་གྱི་
དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་སྟགས་ནི་དགེ་ཐུན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འཇུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འབྲིག་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད། གཞན་ཡང་
རྩོལ་བ་དང་བྱང་བུ་སྟགས་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཚིམ་པ་མང་པོ་འབྲི་བ་གནང་ཡང་གམ་བཅར་རྣམས་ནས་སྤང་མེད་ཀྱིས་ཆོགས་མ་བྱས་འདུག ཉིན་གཅིག་
སྤར་མ་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་རི་མོ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་པས་སྐུ་ཁང་དགེ་སློང་ཁྲོས་ཏེ་མེ་སྟག་ཅིག་གིས་བརྟེག རྩེས་སོར་ན་པོ་མ་བྱུང་ངམ་ཞུས་པས། དའི་
མགོན་ཀན་གྱིས་མེ་སྟག་པོ་ག་ལ་འཇུག་གསུངས་ཏེ་ཆོས་སྟོང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་གྱུང་། དའི་
མགོན་ཀན་གྱིས་བར་དོར་དུ་ཆོར་བསྟན་ཡང་མི་ཡོང་ཞེས་དམ་སྟེ་གཞོན་སྐབས་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན། སྤྱིའི་རྣམ་པ་བརྩེས་པ་མ་གཏོགས་
གསུང་གི་ཉམས་ཙམ་ཡང་མ་འཇུར་བར་བྱོན་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྤུལ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འབྲི་ལྷོག་སྟགས་ལ་དཀའ་
ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ན། ཁང་པོ་དགེ་སློང་དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟགས་ཀྱི་སྟོག་ཐབས་དང་སྤུང་བ་དང་
རྟགས་འཇུག་སྟགས་གཟིགས་རྟོག་གནང་བཅུག་པས་བྱད་ཤིང་ཅི་ཙམ་བསྟན་གྱིན་མེ་ཕྱེ་ལྷག་པར་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོང་རྩོལ་ནས་
མཐའ་ཚིད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། སྐབས་ཤིག་སྐུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་གསུང་ཡང་འབྱོན་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ན། སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེར་
ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པས་སྟོ་སྟོ་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་ན་བཟང་གསུངས་རྩེ་རང་ལ་ཞུས་པར། སམ་ཁྲའི་སྤྲེང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། ཨ་བསའི་གསོལ་མཚན་ཤེས་ན་
དེ་དང་། དེ་མི་ཤེས་ན་བཅག་ཅིའི་བསྐྱང་གསོ་ཐོན་གསུངས། དེ་དུས་ཁོང་ཆོས་ཨ་བསའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཐོས་མ་སྟོང་སྐབས་བཅག་ཅིའི་བསྐྱང་གསོ་
བཏང་། དེ་ལྟར་སྐུ་བསྟན་སྐབས་བརྩེ་བསེ་ཐེབ་ཅན་དང་བྱད་མེད་སྟེ་གཟེང་བ། ཉ་དམར་དམར་དང་། སྤུལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་ཡང་ཡང་བྲིས་
ནས་བསུབ་པར། སྐུ་ཁང་དགེ་སློང་དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མཁས་པས་རྒྱལ་བསེན་དང་སྤུ་བཙན་ཀུན་བསྟོམས་པའི་གཞོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས།
དེ་ལྟགས་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་བྱས། བྱིས་བསྟུང་གཞི་གཞན་དུངས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་ཙམ་ལུས་པའི་ཆོ་སྤུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲི་བ་དང་། མཚམས་ཤིག་

སྤྱལ་གྱི་འབྲེང་གི་མགོ་བྱར་དུ་བཀུག་པའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་སེར་པོ་ཞིག་བཅུགས་པའི་རི་མོ་ཁ་ཡར་འབྲི་བ་གནང་སྟེ། སྒོན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
དུས་སུ་རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ནི་ལས་གང་མཛད་ཀྱང་རྩ་བ་བཟུང་
གཤམ་དགོལ་གྱི་ཆབ་ཚབ་མང་པོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་། དེའི་ཆོལ་མོ་དག་སྤོང་བེར་བའི་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་རྩེ་འདྲིའི་
དབུ་ཕྱས་སུ་མི་དཀར་པོ་གདོང་ཉག་ཅིང་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ལ་མིག་ཕྱག་ཟབ་པ། ཟླ་ར་དཀར་པོ་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིང་ཁྱིང་། ཕྱག་ན་
རྒྱང་དུང་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉམས་བྱུང་། རྩེ་སོར་བསྟན་དུངས་སྐབས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བྲམ་གཟུགས་ཡིན་འདྲ་ཞུས་པས། བྲམ་
གཟུགས་མིན། ས་དམ་པ་རྒྱ་གར་རེད་གསུངས། དག་སྤོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་པ་ཞིག་མིན་འདུག་པས་ཁོང་ལ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལས།
རྒྱན་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་པཌ་གྲུབ་དུ་མའི་གཟིགས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར། བདག་གི་
ཡོན་ཏན་ལྷ་བྱ་ཁྱིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་བཞེས་ཏེ་ཕྱས་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་ན་མཛད་དོ། ཁོ་དེར་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཙ་ར་བརྟག་པ་གསལ་བོ་ཅན་ཞིག་འོང་བར། ཡབ་སྐུ་མཆོད་རྣམས་ནས་བྱ་འདི་དང་ཆོས་
བཟུང་བཟུང་ཨོ་ཆོག་དྲིས་པར། དེ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བུང་། ཕར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འོང་བེར། ལྷ་མོའི་བྲ་འབབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་བྲ་འབབ་ཏུ་
བཅུག་པས་ཀྱང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་དགོན་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་གདུགས་སེར་པོ་གཅིག་གིས་ཁེབས་ཡོད་པ་ཤར་ཏེ། གདན་སར་འབྱོན་དགོས་
པའི་ལྷས་སུ་མཛད་ན། དེ་མཚུངས་སྤོང་སྐྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྤྱལ་སྐུ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་དོད་མ་གནང་ནས་བཟུང་ཨོ་ཆོག་དབུས་སུ་ཆོས་སྤོང་ཁག་
ལ་ལྷང་བསྟན་ཞུས་པར་ཕྱལ་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ཕྱགས་མི་ལེགས་ཚུལ་ཕེབས་པས་རིམ་གྱིས་གཏམ་འབྱུར་ཏེ་དཔོན་ས་ཆིང་མང་ཨེར་ཏེ་ནི་བྱ་ནང་གི་
དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྤོང་མའི་སྟན་དུ་སོང་ཁྱིང་། ལྷག་པར་གཡེར་གཤོང་ཕྱགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤོང་གོས་ཀྱི་སྤོང་མའི་གཙོ་བོ་དག་སྤོང་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཨུཤེར་ཕེབས་སྐབས། གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཆོད་པོན་མོས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པའི་སྤྱལ་སྐུ་ཞིག་ལྷུར་དུ་ཨོ་
འབྱངས་སྐྱམ་ནས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱལ་སྐུ་ལྷུར་གསལ་གྱི་རིམ་གྱོ་ཞུས། ཆོགས་
སུ་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟང་སྤྱོད་སྤོང་མཆོད་འབུམ་ཐེར་སོགས་གང་མང་བསྟུབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་། ལས་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་
ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་འཛོར་བའི་གསུང་བྱོན་པར། དག་སྤོང་ལགས་ནས་བྱེད་དེ་འདྲ་གནང་མི་དགོས། སུར་སྤོང་སྐྱོར་རིན་པོ་ཆེ་གཡེར་གཤོང་དུ་ཕེབས་
སྐབས་ཤིག གསུང་སྤོང་མང་པོ་གནང་བའི་ཞར་ལ་ཁོང་གི་སྐུ་མཆོད་ཅིག་ཏུ་སྤྱས་ཡེ་མཚན་ཅན་ཞིག་འབྱངས་ཚུལ་ནས་བཟུང་། ཉགས་དང་མི་
ལམ་ཡེ་མཚན་པ་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆད་གཙོད་གནང་ན། དེར་
འབྱངས་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་རེད་ཞུས་པས་མའི་དབང་མོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་འབྱུག་སྤོང་ཐོས་པའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་དགྲེས་ཆོར་དཔག་མེད་མཛད། དེས་
རྒྱན་བྲམ་ཏེ་མོ་རང་ཡང་སྒྲུང་ར་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་རྩ་བོ་ཞུས་ཀྱིས་ཕེབས་ནས་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཡུན་རིང་པོར་ཆད་གཙོད་མཛད་དོ།
།རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྩེ་འདྲི་ཉིད་ཕྱོགས་དེར་འབྱངས་རྒྱ་ཡིན་པ་རྩེ་གོང་མའི་ལྷང་གིས་ཐག་བཅད་བེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་གོང་མས་དགོན་པའི་
གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅད་རྒྱ་གནང་བ་གྲོལ་སྐབས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤོང་བཟང་དོན་གྲུབ་པས། སྐུ་མཚན་ནང་དུ་ཉགས་ཅི་འདྲ་འོང་ཞུས་པར།
སྐུ་ཐོང་ཕྱ་མ་འགའ་ཞིག་དྲན་ཚུལ་དང་། སྐུ་ཆོ་རྩེས་མ་རྒྱ་བོད་མཚན་ཤིག་ཏུ་འབྱངས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་དེ་སྐབས་ཙེ་ཕྱོགས་ཨོ་
ཡིན་དགོངས་ཀྱང་བྱིས་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཡང་རྩེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་སྤོང་སྐྱོར་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ཞིག་ཏུ་ཆེབས་པའི་ལག་དུས་

ཀྱི་ཆུ་རྩེ་ལ་བར་འདི་ངའི་འཐུང་ཆུ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་ཆེབས་པ་ཉལ་བའི་ཆེབས་སྒྲིན་ལེན་དུ་བཅུག་ཆེ་རེ་ཞིག་དེར་ཐུགས་
དགུས་ཉམས་དང་བཅས་བག་པའ་ནས་བཞུགས་པ་ནི་དེར་འབྱུངས་པའི་བདེ་ཐབས་འབྱུལ་མེད་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ཐོན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགོ་
འདུན་གྱི་མཚོ་སྒྱུ་ཐང་ན་ལས་འདུལ་ཆུ་ལྟོན་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་སྟོང་ལུང་དོས་སུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་ཁང་གསར་གོང་གི་ཐང་དུ་ཆེབས་པ་
ཉལ་ཏེ་བརྩེ་དགོས་བྱུང་བ་སྒྱུ་ཕྱིང་རྩེ་མ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེར་འབྱུངས་རྟགས་སུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
ཀྱུན་དགའི་རོལ་པ་གསར་པས་ཅེན་ནོ་ཞེས། ཀྱུན་དབང་བྱ་མའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ། མི་རྟོག་ལྷས་མའི་མི་ལ་གཏམ་འདྲི་བ། ཏེ་འདྲ་བྱིས་
པའི་སྒོ་གྲོས་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་སྐབས་ཤིག་སྤུལ་སྤྱིའི་དོན་སྟོར་ལ་རྩེ་གོང་མའི་ཐུགས་སྤྲོས་དག་དབང་བྱ་ཤིས་པས་ཀྱང་མནལ་ལམ་བརྟག་པས་སྤེ་
མང་ཞིག་མིས་ཏེ་དབྱེད་དཀའ་ཅམ་བྱུང་ནས། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པར་དྲིས་པས། དེ་སྤུལ་སྤུལ་མེད་ཡིན་པའི་གནད་
ཀྱིས་རྒྱལ་འགོང་ཞིག་གིས་བར་ནས་མཐོ་བརྩམ་པ་ཡིན་འདུག རྩོན་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་དེ་སྒྱུ་འདས་ནས་ཞག་ལྗེའི་མཚམས་སུ་དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ།
དེད་རྣམས་གཞིམས་རྒྱུད་ནང་དུ་བཟུང་འདུག་པར་གཅིག་གིས་སྤྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཀྱིན་སྤྱང་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ལུང་ལངས། དེད་ཀྱང་
ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་མ་འདྲིམ་པར་ཡོད་ཐོག་ཐྱིག་པར་ཅ་ཞིག་རྒྱུད་པར་འཐམ་བྱུང་བ་ངས་འཕྲལ་དུ་བསད་སོང། དེ་ནས་སྤྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་
གཞིམས་རྒྱུད་ལུང་ཕེབས་སོང་བའི་རྩེ་སུང་ཡང་ཕྱིན་པས། སྤྱ་དངོས་མི་བཞུགས་པར་རྒྱལ་མཚན་གསར་པ་ཞིག་འདུག་པའི་དེ་ལ་སྟན་ཤལ་ཞིག་
འབུལ་བ་མིས། ངས་མིས་པའི་ཐྱིག་པ་དེ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་མིས་པའི་སྤེ་མང་གཞིས་ཆ་འདྲ་བར་འདུག ཏང་ཡིན་ན་སྤེ་མང་དེ་ཡང་གཙུར་ཡོད་ཅེས་ཀྱལ་
ཀ་མཛད། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལམ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན། བར་ནས་ལོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྩོགས་པར་སོང་མཚམས་སྤྱམས་སུ་འཇུག་གྱུ་དང།
དེ་ནས་གདན་འདྲན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ཁོང་གིས་བཞེད་དགོས་ཚུལ། དེ་ལ་དམ་སྤེའི་བར་ཆད་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་གདན་
སར་འགོད་ལུགས། རྩེ་འདྲིའི་མཚན་སྤྱའམ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཚང་བར་གསུངས་འདུག་པས་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིང་གི་
དཔལ་བེུར་ཆོངས་ཤིག ཏེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་ལོར་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བྱ་ཤིས་འབྱུལ་ནས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོ་འཇམ་དབྱངས་
དཔལ་ལྡན། རྩེ་གོང་མའི་སྤྱ་ཆ་རྟོག་ཤིན་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་སོགས་དྲག་གསལ་འགའ་ཞིག་དང། ལྷ་ཆེ་ནས་མགོ་རྟ་ཤི་རེ་ཐུ་
དཔོན་གཡོག་སོགས་སྤུལ་སྤྱིའི་འདྲིན་གྱི་དོན་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་འབྱོར། ཁོང་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རས་གྲུར་ལུབ་ནས་བཟུང་དེ་མ་
མཇལ་གོང་དུ། སྤྱ་ཞང་དགོ་སྒོར་ནས་ཉམས་སད་ལྷ་བྱར་རྟོག་ཤིན་དཔོན་པོ་དེ་མི་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་བརྩིང་ཆགས་པ་ཤོམ་ཅན་ཞིག་འདུག་ལྟས་
པར། དེ་ངས་ཤིས་གཏོང་ཆོ་སྒོ་ལོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཅས་སྤྲོ་འདྲིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་མདུན་དུ་འོངས་
ཏེ་ངོས་འདྲིན་ལ་སྤྱ་གོང་མའི་ཉེར་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་འདྲ་མིན་རེ་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེད་འོང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཞིགས་སུ་བས་ཕྱེད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
དངོས་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ལུགས་ཚུན་ཆོད་སྤྱ་གོང་མའི་དུས་ལྷར་མཛད། དེའི་
སྐབས་དགོན་པར་ཡང་ཉེད་སྤུལ་སྤུལ་ཡིན་མིན་གྱི་འཕྲེན་ཁྱེད་མང་པོ་བྱུང་བའི་ཀྱན་སྒོར་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བཟོད་པར་གཡོ་སྤྱེའི་སའ་
སུབ་མང་པོ་བྱས་པས་མཁྱེན་ཏེ། འཕྲོ་མི་ལེན་པར་ཞལ་གཙུག་ནས་བཞུགས། ཞང་པོ་དགོ་སྒོར་གིས་ལོང་ཞེས་ནན་བྱས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་གང་མིན་
པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེས་ནས་དེ་དག་དགའ་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱ་གོང་མའི་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་མ་ནོར་བར་ལོགས་སུ་བཞག་པས་རྟོག་དཔྱད་བཏང་ན་གཞན་
རྣམས་དགའ་བའི་འོས་ཡིན་པར་སྤྱང་། དེའི་ཆོ་རྟོག་ཤིན་དཔོན་པོ་དེ་གལ་གཤམ་ཞིག་ཏུ་མངོན་རྒྱུ་གིས་བཟུང་པས། གཞན་སུ་ཡང་མི་འདྲི་བར་

གཉེས་པ་འདྲ་བ་འདི་སྤྱི་ཡོན་ཞེས་ངོས་པས། ཁོ་བོ་ཡང་མོས་གུས་དང་སྒྲི་ཤས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་འཛར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་
ཁོང་ནམས་ཕྱིར་འགོ་ཁར་དེད་ཆོ་སོང་ནས་ཟླ་པ་ཆང་དང་ཨ་ལ་དར་མ་བྱ་སོགས་ལ་ཅི་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཞུས་པས། བྱེད་ཆོ་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་
དེ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། ཏུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ་དགོས་པའི་གསུང་དབྱངས་འཕྲོག་བྱེད་གཞན་ཅུའི་ང་རོ་
གཅིག་གིས་གཉིས་འབྲུང་ཆན་པོ་དུ་མའི་སྟོབས་པ་འཕྲོག་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྟེ་པ་ཆང་ནས་གྲུ་པ་གཅིག་པན་ཆན་ཀྱན་གྱི་ཉམས་རྟོག་པར་བཏང་།
སྟེ་ཁ་བཏགས་ཤིག་བསྐྱར་ནས། འདི་སྟོག་ཏུ་ཕུལ་ལ་ངའི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས། ལན་དུ་ཕྱག་མདུད་གཅིག་གནང་།
ཁོའི་བསམ་པར་གང་དུ་ཡང་ཐག་མ་ཆོད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཆེན་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་མ་བབས། སྐར་འོངས་ནས་ཕྱག་
མདུད་འབུལ་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་བྱུང་ཡང་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མདུད་པ་མགུལ་དུ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་ཁོ་ལྟག་པར་ཡ་
མཚན་སྟེས་ཤིང་དེ་ནི་ཡབ་སྐུས་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་གསང་བ་སྟོག་ཏུ་མ་ཐུར་པའི་རང་རྟགས་སུ་མངོན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་དང་མཛད་ཚུལ་དེ་
ནམས་དཔྱད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དབྱད་ན་སྒྱ་ཆོ་སྟེ་མའི་འཁོར་དང་ཉེར་སྤྱད་སོགས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་སྟོན་གནས་རྒྱུ་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་མ་
ཟད། ལུལ་ཐག་རིང་པོས་བསྐལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འང་བརྒྱུད་སྤྱོད་དང་བྱ་སྟོད་ལྟ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་གསན་པའི་
ལྷའི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས། དེའི་ཙ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་དང་གཡོ་སྤྱུའི་ཀྱན་སྒོང་ཇི་ཉྩ་བུ་འབྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། དེ་དག་གིས་ཉིད་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟེས་ན་ངན་སོང་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་མཁྱེན་ཅིང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་
འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ། དེ་ལྟར་གུས་མི་གུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ་པན་པར་དགོངས་པས་ན་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་
ཤེས་དང་བཅས་མངོན་ཤེས་དུག་ཀའི་རང་འོད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཐལ་མཁྱེན་པའི་མེ་མེ་པ་ཏ་
རིས། བསྐྱིབ་པའི་ཐོལ་སྐྱོར་སོག་མའི་ཕོན་པོ་དེ། བྱགས་པའི་ན་རྩུང་བྱ་ཅུའི་འཁྱི་ཤིང་གི། ལལ་གས་མཁའ་ལ་འབྱུང་པའི་སྟེགས་མེན་ནས། ཀྱེ་མ་
དཔུས་ལོང་སྒྲིབ་པོ་ཡིས། མིན་ལྷན་ལོག་པར་བྱིད་པ་ན། དྲུག་ཕྱོགས་སྟེ་ནམས་ཁེལ་བ་ཡིས། ཏུ་ཏ་ཏི་ཏིའི་གད་མོ་ཤོད། མངོན་ཤེས་རྒྱུ་པ་དུག་
ལྷན་སྤང་ཅིའི་བྱ། ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་བར་སྤང་ཡངས་པོ་ཅུ། བདེ་ཆེན་སྤང་སྤྱུས་ཁོལ་དེར་རྒྱལ་ནམས་ཀྱན། ཅིག་ཅར་གསན་པས་ཞིང་བརྟ་
དར་ཅིག་འཇམ། ཞེས་མགྲིན་པ་བསངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དཔྱད་ལོ་དགུ་བའི་ཆོ་ཡང་གྱུར་ཐང་རི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞབས་འབྲིང་བ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ། རྟོང་སྐར་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་གས་ཤི་དར་དཔོན་པོ་དང་། ཏུ་རལ་དཔོན་པོ་གཉིས་ཤི་སོང་བ་འདྲ་ངའི་
མི་ལམ་དུ་ཤི་དར་དཔོན་པོས་ཁོང་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ངའི་གྲོགས་མཆོད་ཏུ་རལ་དཔོན་པོ་དཔུལ་བའི་ཟངས་ཆེན་དུ་བཙོ་བཞིན་པར་ཡོད། ངས་ལག་
པ་ཞིག་བྱན་ན་ཆོག་ཟེར་བ་མིས་གསུངས། དེ་རྗེས་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྟོང་སྐར་རིན་པོ་ཆེར་འཚམས་ཞུས་སུ་སོང་སྐབས་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་
ཁོང་གཉིས་ཆེད་དུས་བྱས་ཟེར་འདུག་པས་གསུངས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་རྟེད། དེ་སྐབས་སུ་ལུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་མཇལ་
བར་བྱིན་པས། ཁྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེས་རང་གི་སྐས་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཁྱི་
དེར་བཀོད་ནས། གདུགས་དྲུག་པོ་གཅིག་དང་རྒྱལ་མཚན་སེར་པོ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་གཏོད་པ་དང་། ཡང་ལན་གཅིག་སྟོང་སྐར་ནས་ཏུ་ནག་ཞོན་པའི་
སྤྱགས་པ་ཞིག་འོངས་ནས་བྱེད་ཆང་ན་ངའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བྱིན་ཟེར། དེ་འདྲ་མེད་བྱས་པས་འདི་ང་ཆོས་པཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེད་དབལ་ཤལ་གསར་པ་རྟིང་པ་ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་ངར་ངར་བྱེད་པ་མིས། དེང་སང་སྤྱོད་

ཡོན་ལ་རྩམས་ཏེ་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལ་ཁ་དར་བཏགས་ནས་ཁྲོམ་དུ་མ་བཏོན་ཙམ་རེ་བྱེད་པའི་ཕ་མ་དག་ལ་སྟོན་ན་ཡུམ་གྱིས་དེའི་ཆོ་མི་ལས་དུ་ཡང་གསང་སྟབས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་སྤང་། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་པའི་ཆོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱན་ཆགས་བཞུགས་པར། གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་ལྟེན་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་ཞིང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་སྟོན་སྒྲིན་དུ་མ་ནས་མཛད་དེ་སྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། ཉན་གཅིག་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཕྱག་མཐེལ་སྟོན་པ་གནང་སྟེ། ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པར། དཀྱིལ་ན་སྒྲིན་ལྟེན་ཕྱགས་ལ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཤེས་ཏེ་དངས་ཤིང་གསལ་བས་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱོབ་པ་ཞིག་སྤང་ཁུས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཉེ་བ་བཞིན་གཟིགས་པར་འདུག། དབྱས་ཀྱི་འདི་མེད་ན་ངས་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་རྒྱ་ལ་འདི་སྟོན་གྱི་མཚན་མ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གསུངས། ལན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱ་བོ་དཀའ་བརྩུ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར། བྱེད་ཀྱི་མ་དཔུལ་བར་སྦྱོས་འདུག་གསུངས་ཀྱང་། ཁོང་ཡིད་མ་ཆས་ནས་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེར་ཁུས་པས་ཕྱགས་བཏགས་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ཕྱགས་རྩིས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར། སྤུལ་སྒྲི་ཆང་ལ་ཁུས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩི་འདི་ལ་བཟོ་རྟེན་ཐན་བུ་ལུ་ཏེ་ཁུས་པས་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནས་སྒྲིན་པའི་ཞལ་འདོན་མང་དུ་མཛད། རྩིས་སོར་དཀའ་བརྩུས་སྒྲིན་མ་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཡང་བཏགས་པ་ཁུས་པར་ད་དན་སོང་ནས་ཐར་འདུག་གསུངས་ཏེ་རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩིས་ཅུས་མཐུར་གོ།

དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གཅིག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་སྟོང་སྟོར་དགོན་དང་གྲུང་ཐང་རེ་ཁྲོད་གཉིས་ལ་རེས་མས་ཀྱིས་འབྱོན་བཞུད་མཛད། ཐང་གཅིག་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱིས་རྩིས་པ་གནང་འདོད་ན། བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་དེ་ལ་འདོན་བྱས་ན་བཟང་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་བས་རྩིས་ལ་བྱང་ཆེ་བར་བྱང་ཞེས་རྩི་རང་གི་ཞལ་ནས་བྱིས་སྤང་ཡང་ཡང་གསུངས། སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ས་དགའི་རྩི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གཟིགས་པའི་ཆོ་རྩི་འདི་མདུན་དུ་ཕེབས་ན་འདི་ལ་བཤད་པ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་ངོམས་ངོམས་གནང་སྟེ་ཕྱག་ཏུ་འཛོག། རྟིང་བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ཆོ་བྱོན་ན་སྟེད་པའི་ཚུལ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་སྟེང་བ་ཡང་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་མངོན། སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་ལྟེན་ཕེབས་སྐབས་རྩི་འདི་ཡང་ཞབས་གསུང་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་རྩི་ལྟེན་ཆེབས་པ་ངང་པ་གཅིག་དང་བཅས་འབུལ་བ་ཟུར་དུ་ལུ། དེ་སྐབས་སྒྲི་གོང་མའི་ཕྱགས་སྤུལ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྱུན་ཅི་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་སྒྲོ་བཟོས་རྒྱ་མཚོར་བཏགས་པ་ཁུས་པས། ཐུབ་པ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། མདུན་སར་ཆོས་བསྐྱགས་ཆོས་སྒྲིགས། བཟང་བོ་སྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་བབས་གསུངས་ཏེ། གདན་ས་འདིར་ཆོས་བསྐྱགས་ཟེན་པ་དང་སྤང་ཡང་སྟོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་རྩི་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབུལ་བས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེར་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐུན་འཇུག་གྱགས་ཐན་མཛད་དགོས་ཤིང་། སྤུལ་རིམ་གྱི་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་དང་ཐན་པ་འགའ་ཞིག་སྤུལ་བ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དེ་མཚུངས་དག་སྟོན་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་མང་དུ་སྤང་ངོ་། །

དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ལྷགས་པོ་སྤྱེད་པོ། མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཕྱགས་ཀྱི་གན་མཛོད་ཕྱར་བུར་གཏམས་པ། ལུལ་མདོ་སྤང་གྱི་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར། སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བསྟོད་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་དུང་ནས་ཆོགས་ལྷ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། མཚན་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་

གསོལ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ལས་སྒོ་བྱར་ཉིད་དུ་འོར་བུའི་གཟི་འོད་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོན་
པར་འཕྱོ་བའི་གསེར་གྱི་ཐོག་ལྷ་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་ཐུར་དོ། །

སྒྲིན་པ། དམར་སེར་ཉིད་དོ་ཡངས་པའི་ཀྱན་གསལ་མ། ཡིད་འོང་ལི་ཁྲིའི་མཚམས་སྒྲིན་གསར་པས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་པའི་གྲིས་བྲིས་འདྲ་
མཚན་དཔེའི་སྒྲ། ཀྱུར་ཀྱུམ་བྲིས་བསྟོས་ཏུར་སྒྲིག་གོས་གྲིས་སོ། །འདྲོད་ལ་སྟེད་པའི་འཛིང་བ་མཐར་མཛད་པའི། ཁྲིས་འབྱུང་གོ་སར་རྩོགས་པའི་བྲི་
བཟང་གིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱང་བའི་བུ་མོ་ཉེར་བཀྱག་ནས། བྲགས་པའི་སྲིང་མོ་ཕྱོགས་གྱི་མགོན་དུ་བྱས། རྟག་ལ་དབྱང་བསྐྱར་འཆམ་དབྱུངས་སྒྲ་མ་
ཡི། ཁབད་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། སྲིད་པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱང་བའི་མཚན་ལྷན་པོ། ཁབད་གསེམ་མེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོར་ཆེ། །
གོས་དཀར་རྟགས་གྱི་སྒྲ་བ་གཞན་ཐུར་ཉི་འོད་འབྱེལ་བ་ཀ་ཤིའི་གོས། །འདྲོད་སྟེད་བསམ་པའི་ལྷན་པ་གཞན་ཐུར་ཐར་འདྲོད་ལྷང་བའི་འོད་བརྒྱ་
འབར། ཁབད་གསེམ་འུག་པའི་རྩྭ་སྐྱ་གཞན་ཐུར་ཆོས་ལྷན་ཀ་ལ་བརྒྱའི་སྒྲ། ཁང་རིགས་ཅོམ་གྱི་འབྲེན་པ་གཞན་ཐུར་ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་། འབྲི་སྒྲིག་ཐེབ་སྐྱར་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་གི་ཁུ་ཏིག་དོ་ཤལ་སྟེང་ལ་བཟུང་བ་ཡི། གཞོན་ཏུ་འགྲོ་གསུམ་དགའ་བའི་སྟེ་མ་དེས། ལྷས་
ཅན་ཀྱན་ཡིད་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྲིས་བྲན། ཁྲིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ཐར་ནས་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ལས་རབ་བྱུང་དང་། དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་པའོ། །

དབྱར་སྐྱེས་བེ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་མངས་གྱི། རྒྱ་ལས་དྲངས་པའི་སྟན་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཆར། མཁས་མང་འཛིན་མར་ཁྱབ་པ་ཡོངས་གྱི་བརྒྱད། །
བདག་ཡིད་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། དེ་ནས་ཀ་རི་ཀ་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། སྒང་འདས་སོ་དུག་ཕྱོགས་མཐུན་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐང་སྒང་དོག་མཐའ་ནས་མཛད་ཅིང་། ཉེས་ལུང་གི་བྲི་མ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱངས། ཐུ་ཕྱི་ཅེ་རིགས་པར་སྟོང་སྟོར་
རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་
མང་དུ་བཞེས། ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ལ་ཟེན་བྲིས་ཤོག་བུ་ཐུ་བཙུ་ཅོམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒང་རར་བྱོན་ཏེ་རེ་ཞིག་གི་བར་
དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་མཛད་ནས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ལྷར་བཞེས་གནང་། མཇུག་ཏུ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་ལྷར་ཁོང་གི་ཞབས་བཏན་དུ་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་གང་མང་བཏང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེས་བཙོན་ཕྱག་མཚོད་དཔེ་གཟིགས་འཛིན་
སྟོར་སོགས་ཆོས་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདའ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བཙུ་བཞི་པར་མཚོད་ཉིན་ཐང་དུ་བཀྱགས་སྐབས་ཤིག་རྒྱན་དུག་
མཆོག་གཉིས་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་སང་གི་བསྟོད་པ་དོན་ཟབ་ཅིང་ཆོག་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པ་ཞིག་ལྷགས་ཅོམ་མཛད་དེ་སྟན་
དངགས་པ་རྒྱན་པོ་དག་གི་སྟེམས་པའི་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་བསྐྱགས། ལོ་འདིར་ཆོས་ཆ་དང་གཅན་ཆའི་དཔོན་པོ་ནང་མ་འཆམ་པར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། རྒྱ་དཔོན་དུ་མ། ཆིང་ཐང་གི་ཨེལ་ཆེ་སོགས་ནས་གཟུ་བྱས་ཏེ་རིམ་སེལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཐེ་པ་མང་ནས་འདྲོད་མཐུན་གྲིས་ལྷས་པ་ལྷར་རྩེ་འདིའི་
ཡབ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། གོང་ནས་འབུམ་རྒྱལ་བུ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་དུད་ཉིས་སྟོང་ཅོམ་གྱི་ལས་དོན་ཤེས་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དང་པེའི་རྩེའི་
ཐོབ་གནང་། དགུང་ལོ་བཙོ་ཐུ་བཞེས་པའི་དབྱིད་ཐོག་དཔོན་ཆང་ནས་དབྱས་སུ་རྩོངས་རྟ་བྱས་པའི་ཨེལ་ཆེ་ཡང་འཁོར་ཏེ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་
དཔོན་མོའི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་མི་སྒྲ་ཆེད་མངགས་གྲིས་ཐོག་མར་ཐེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ནང་སྐྱར་གྲིས་ལྷས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྐྱབ་འཇམ་
དབྱུངས་དཔལ་ཐུན་སོགས་ཆེ་བཤེས་རྣམས་དང་མོལ་བསྐྱར་གྲིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་དོ་བཅལ་དུ། བྲ་མང་འཆོགས་སུ་བརྟུག་ནས་ལུང་ལྷས་གྱི་ཡི་

གོ་བསྟགས་པར་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྦྱང་ནས། རྩིས་ལེན་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་སྒོའ་དཔོན་གྱི། ཡང་སྤང་འོས་མཁུང་རང་གནས་དགོན་དེ་ན། མང་མས་
འདུན་གཅིག་འབད་པས་བཙོན་ཐུབ་ན། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། གངས་ཅན་གཙོ་བོ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ། །
ཐུགས་འདུན་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་ལྷ་ལེན་གྱི། བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འབད་པའི་སྐབས། མོལ་བསྐྱར་དེ་ཡི་དག་བཀོད་དང་སྒྲངས་ན། མཐའ་
དབུས་བདེ་ཞིང་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱར་བཟང་། ཞེས་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་མཚན་གི་ཡང་སྤང་འབྲེལ་བྲལ་གདན་སར་འབྱོན་པ། རྩེ་སྤྱི་མ་རང་གི་ངོས་ནས་རི་
སྐད་དུ། གྲུ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་བཀའ་
གདམས་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་དངས་པ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འདོད་འབྲས་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་སྟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོང་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་བྱ་སྒོའ་རྣམས་ཀྱི་མོས་གུས་ལ་ཡང་སྟོས་པས་གྲ་སྒོའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཀོད་དང་དུ་སྒྲངས་ན་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲལ་ལུན་ཀུན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ལ་མོ་དང་དགའ་གདོང་གི་ལུང་བསྟན་གྱི་བབས་ཀྱང་མ་དང་འདྲ་
ཡང་། ལྷག་པར་དགའ་གདོང་ནས། ད་བར་དུ་གདན་འདྲན་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་མི་མཐུན་པར་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་
བཏབ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་དང་། ལྷན་དུ་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གདན་སར་ཕོབ་ཅིག་ཅེས་ལུང་ལེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་
སོ་ནས་ཁྱོད་བསྟགས་སུ་བྱས་ཏེ་ནག་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེ་བོ་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པར་འདི་སྐོར་དང་སྒྲང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
བཀོད་ཁྱབ་བཙན་བརྩེད་གནང་བས་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དགའ་བདེས་ཁྱབ་པར་གྱུར། དེ་ཡང་མཚན་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་
གདན་འདྲན་ལྷ་སྤྱི་དོན་སྐོར་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་ལ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་མངའ་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟོན་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་དང་། ལུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་མ་གཞི་བཟང་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེག་དྲིལ་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། ངང་པའི་སྟེན་རབས་
ལས། དེ་གཉིས་ངང་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཁོད་པ་དེའི། ཁྱེད་བའི་ལུས་འདེགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
འཕྱར་བའི་ཆོ་འདབ་མ་གཉིས་ཀ་ལུས་འདེགས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཁོང་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ནས་ཀྱང་བསམ་པ་གྲུ་ནང་མའི་དཔེ་
བཞིན་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟུབ་པ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛད་པས། ཆེ་བགྲེས་
འགའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཏང་ས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་གལ་ཆེ། རྟེན་སོར་སྟུལ་སྤྱིའི་ལེགས་ཉེས་ཤིག་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལྟས་པས། འོ་སྟོང་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་སྟུལ་སྟུ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཆོས་འཇུག་ས་འཆང་ས་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ངས་ཁྱོད་ཆོ་
བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་འབྱུར་རྩེན་པར་གཟིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གསུང་བྱོན། དེར་མ་ཟད་ཕྱིས་གདན་འདྲན་དངོས་གཞིའི་
སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྟོང་སྐོར་གྱི་ཆེ་བགྲེས་རྣམས་ནས་སྟུལ་སྟུ་འདི་ཁྱོད་ཆོས་གདན་འདྲན་ལྟས་ཀྱང་། རང་རེ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དགོས་བྱས་
པས། ཆང་མང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་འདྲ། ཞེས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་ན་དེ་ཀ་རང་བྱས་
ཆོག སྟོང་སྐོར་དང་དེད་རང་ལ་གཉིས་ལག་མཐེལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་བསྐྱད་ན་ངའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིག་
འོང་བསམ་པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དེང་དུས་མཛད་འཕྱིན་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་འཛམ་སྤྱིང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ཉིད་

མཐོང་ཞིང་རྩེ་སྒྲིན་མ་མཆོག་འདིའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་དད་པ་སྟག་པར་བསྐྱེད་དེ་བཀའ་བྱིན་རྩེས་
སྲུང་ན་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་བཟང་དོན་གྲུབ་པས་གཙོས་ཆེ་བཤེས་རྣམས་དང་། དཔོན་མོ་རྣམ་ཀླུལ་གྱིས་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་ནས། གདན་འདྲེན་
ལྷ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ། དེའི་གནས་ཚུལ་དཔོན་ཚང་གིས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་སྒྲོང་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་སྒྲིན་ལུལ་ནས་སྟོན་ཅན་ལ་འབྱོར་རྒྱུར་ཐག་
བཅད། དེ་ནས་སྒྲོང་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་འདི་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་འབྱོར་པའི་ལམ་ཞོར་ལ་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས། དེ་སྐབས་
ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མཇུག་ཕྱད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོང་སྒྲོར་ཚང་ལ་མི་མཇུག་བར་ངས་འདི་ལ་མཇུག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་
ནས་རྩེ་འདིར་ཕྱག་ལུལ་ཞིང་སྟེན་ལ་འབྱུང་ཏེ་བཤུམ་པ་སོགས་སྟེན་ཐང་དུ་མར་འབེལ་བའི་རྣམ་ཐར་མངོན་དུ་བསྟན། རྩེ་འདིས་ཀྱང་། རྟེན་འབེལ་
བསྟོད་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་ཞིག་གནང་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་
པའི་རྟེན་འབེལ་གྱི་སྒྲོང་དོར་བསྐྱེགས། རྩེས་སྤྱི་ཞི་གིས་ཀྱང་དཔེ་དེའི་སྟེང་ནས་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཐུགས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞུས་
ནས་ཐོས། ལན་གཅིག་སྟེང་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ངའི་མི་ལམ་དུ་སྟུལ་སྟུལ་ཆང་གི་གསོལ་སྟེར་ཆག་འགོ་བ་ཞིག་མིས་པས། ཞོང་གི་སྤྱིན་བདག་གཅིག་
ལ་མི་བཟང་བ་འདྲ་གསུངས་ཤིང་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་དཔོན་མོ་རྣམ་ཀླུལ་སྟེན་གཤེགས། དེ་ཡང་ཞོང་གཤེགས་ཁར་ཆིང་མང་བསྟན་འཛིན་
དབང་ཕྱག །དཔོན་མོ་ཨེར་ཁེ་ཤར། མི་བཟང་སེའི་དོད་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། ངའི་ཆེ་གཅིག་གི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་འབྲུབ་པ་ནི། ངའི་སྒྲ་
མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེའི་སྟུལ་སྟུལ་གདན་སར་འབེབས་མ་ཐུབ་པ་འདི་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་ཚོས་གདན་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མེད་ཤོད་དང་། ངས་དེ་
སེམས་ལ་བཟུང་ནས་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པར། ཆིང་མང་གིས་གདན་འདྲེན་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས། ད་བཟང་ལའི་ཐུས་མགོ་འདི་ན་ཀུན་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྩེ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་རྣམ་པར་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་མའི་དབང་མོ་ཕྱེ་དགོན་ཀུན་ལ་བཅེ་ཞིང་བུམས་པའི་མ་རྩ་
བྱ་དེ་ནི་རང་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཆག་བདོ་བ་རྩ་བུས་ཡིད་གྱི་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུར། དེའི་ཐ་གོང་ཞིག་ཏུ་ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་ནང་ཐུགས་གྱི་སྐས་པོ་
ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་པའི་ཡང་སྤྱིང་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པས་ཀྱང་། རྩེ་འདི་གདན་སར་སྟུར་དུ་འབྱོར་ཨེ་ཐུབ་བཟག་པ་
མཛད་པའི་མནལ་ལམ་དུ། ཨོ་སཱ་ཏ་ལ་ག་ཏ་ཅི་ཏ་བཟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཨ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཏྟེ། ཇོ་མཇམ་དཔལ་རང་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་འཐེན་པས་
མཇུག་གི་ཆོག་འགའ་སྒོར་མི་འོང་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། རྩེ་གོང་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྟུལ་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་འདུག་ཀྱང་འདི་ལོ་གདན་འདྲེན་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་
གསུངས། དེ་ཡང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲོར་འདི། ཕལ་པས་བཞུས་ཆོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གོགས་ཆེ་བས་ཡང་ཡང་ག་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཀུན་
མཁུན་གོང་མ་དེས་རང་གི་ཞབས་འབྲིང་བ། ལུས་རིང་དཔོན་པོ་དང་། གཟིམས་འགག་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་སོགས་ལ། སྒྲ་མའི་སྟུལ་སྟུལ་འདི་ཆུང་དུ་
ནས་མངོན་ན་མི་དགའ། བར་སོན་ནས་གདན་སར་བཀོད་ན་ཆུགས་ཟེན་པོ་ཞིག་འོང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེའི་
མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་མཚན་དེ་དང་དུང་ཁྱེད་ལ་རེ་ཞིག་བཅོལ་དགོས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། ཇི་སྐད་དུ། དམ་ཆོས་བསྟོད་དཀར་པོ་ལས། ཅི་ཐུར་ཞེ་ན་
སྟོབ་པ་དུས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩེ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྩེ་བཟག་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་དཀར་བསྟུར་
ལུས་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་གདན་འདྲེན་མི་ཐུབ་པ་ཡང་དུས་ལ་གཟིགས་པའི་དགོས་དབང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པར་དྲན་དབང་དུ་མས་གསུངས་པ་རྩེ་རམ། སྤང་ཆོད་རྩེ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་ཅིག་གི་ལུང་བསྟན་དུ། བསྟུག་བར་དུ་ཏྟ་བདུན་བདག་པོ་

ལ། །དང་སྤང་དབང་པོའི་གཞི་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཞེས་ལོ་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་ཉི་མ་སྒྲིན་གཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་གསལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ནས་
བདུད་རིགས་ཀྱི་ཉེར་འཛེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མིག་ཏུ་འཕྱར་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན། དེ་
ནས་མའི་དབང་མོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་བསྟོར་རྟེན་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱོར་བས་ཐུགས་དམ་སྟུན་དམིགས་
གྱིས་མཚམས་སྦྱར་གནད་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་རྩེས་མ་འགྲུངས་པར་ཡང་སྒྲ་བྲང་དཔོན་ཚང་གཉིས་ཀྱི་ནས་ཞེས་ཆེ་འོངས་ཏེ་ལོ་དེར་ཕེབས་
དགོས་ཞེས་ཁྱེ་བ་ནན་ཏན་ལུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་དགོས་དབང་འགའ་ཞིག་དང་། འབས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་བཅས་ལོ་དེ་ནང་
དུ་མི་འབྱོར་པར་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རྩེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་དབྱིད་ཀྱི་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་སྒྲ་བྲང་དཔོན་ཚང་གཉིས་ནས་མི་སྒྲ་
མངགས་ཏེ། དཔོན་མོ་ཞལ་དར་ཨ་བུའི་ཞལ་ཆེམས་སོགས་རྩེ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་ཁྱས་ནས་ལོ་དེ་ནང་དུ་འབྱོར་རྒྱུའི་སྟོན་གོན་བཅུམས།
དབྱར་ཐོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་སང་སྒྲ་མ་སོགས་ངོ་གཡོག་ལྷ་བཅུའི་སྟོར་དང་། ཆིང་མང་གི་ཞེས་ཆེ་
ཆོ་ཆེན་དགོ་སྟོང་དང་། ཞེས་ཁེ་མེན་དཔོན་གཡོག་ནམས་གདན་འདྲན་དུ་འབྱོར། དེ་སྐབས་སྤེལ་བ་ཚང་ནས། སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེར། སྤུལ་སྤྱིའི་
སྤྱང་གྱི་སྤྱ་དོན་སོགས་ལ་བརྟག་པ་གནད་བཅུག་པས། ཁོང་གི་མནལ་ལམ་དུ། མདུན་ཅོག་སྟེང་ན་རྟེ་རྟེ་ལས་གྲུབ་པའི་སེང་གའི་སྤུ་གྱུ་ཞིག་ཁ་ཤར་
དུ་བརྟམས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མིས་པས། ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ་ཚང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཤིན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་དོགས་
གཞི་ཆེ་བས་དེ་བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་འབད་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཉོར་ཁྲ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་
སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་འཁོར་དྲག་རིམ་དང་། སྟོང་སྟོར་དགོན་དང་མཚན་རྟེན་ཐང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱེ། ཕྱག་རྒྱ་པའི་སི་སོགས་དེ་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་པ་དུ་མའི་མི་སྒྲ་སོགས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཁྱེ་དང་། གདན་ས་ནས་འོང་བའི་བསུ་མི་བཅས་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐོར་
ཏེ་སྟོང་སྟོར་དགོན་ནས་ཕྱག་བཏེགས། དེའི་ཆེ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འབས་ཐང་དུ་གཟིམས་ཆུང་གི་རུ་བའི་ཕྱི་སྟོན་བར་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡབ་སྐུ་
གཉིས་འབུལ་མི་པོ་དཔ་ལྟར་མངོན། དེ་ནས་རིམ་པར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་མ་རྒྱུ་ལར་བྱོན་པ་ན་སྒྲ་བྲང་དཔོན་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་པོ་
དེར་འབྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་གདན་སར་ཕེབས་ཀྱི་བར་དུ་ཆ་འཕྲོག་ །ཞག་བབ། ལུ་མི། ལལ་རྟ་སོགས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་དཔོན་ཚང་ནས་གྲ་
བསྐྱོག་ཁྱས། མ་རྒྱ་རྒྱར་ཐོན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔོན་མེན་ཏུ་ཆིང་ངོ་གཡོག་དུ་མ་དང་ལ་མོ་འབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་མི་སྒྲ་ཆོ་དཔག་ཐའི་ཇི།
ཞེས་ཏེ་ནི་བྱ་ལག་བྱ་བར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་རྩ་བ་ནོར་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྟོང་བའི་མི་རྩེ་དམ་པ་ཆིང་མང་བསྟན་
འཛིན་དབང་ཐུག །དཔོན་མོ་ཞེས་ཁེ་ཤར། གུང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ང་སག་དར་རྒྱས་སོགས་བསུ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་རིམ་པར་འབྱོར། དེ་ནས་མཚན་
ཡོན་ཉི་ཁྲ་བྲང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་མདའ་ཆེན་པར་རྒྱབ་ནས་འགྲུང་རོ་སྤུལ་བའི་སྤྱ་སོགས་གདན་སའི་བསུ་བ་བར་མ་རྣམས་གྱིས་བསུས།
དེ་སྐབས་སྤེལ་བ་ཚང་ནས་སྤྱ་གོང་མའི་དངོས་སྟོང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེབས་བསུར་འགོ་དགོས་ཞེས་གསུང་ཤོག་བཀའ་པས།
ཙ་ཡུ་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་བྱ་བ་ཤར་བའི་རྣམ་འཕུལ་དུ་གསུམ་པའི་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་སང་འབྱོར་རྒྱུའི་དགུང་མོ་མི་ལམ་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཕེབས་གིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱེད་རྒྱ་མིན་ནམ་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཡི་གེ་འབྱོར་བས་ཀྱན་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས། རྩེ་ཕྱིར་བསུ་ལྷགས། གསོལ་སྟོན་འདྲན་རྒྱལ། ལམ་བཅོས་རྒྱ་རྒྱར་ཆོད་གང་ཅིའི་བཀོད་ཁྱབ་མཐའ་དག་སྤེལ་བ་ཚང་
ནས་གནད། བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསང་གི་གྱེ་མོ་གོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་སྤྱིང་གི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་

ཉིན་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་པའི་ས་གནད་དང་ཤིན་ཏུ་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པའི་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲོ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་དཀར་བས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་སྤྲིན་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པའི་ཡང་སྤྲིན་དག་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཡང་སྤྲིན་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྟགས་ཚོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལས་སྒྲེ་མོ་བ། དཔོན་ཚོས་མཛད། གྲུ་བགོས་མང་པོ་དང་། རྩེ་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་དབྱིག་ཀྱང་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས། ཅ་ལུ་ཨ་ལགས་འཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན། རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཨ་ཁུང་མཁས་མཚོག་མགར་ཅེ་ཁྲི་བ། ཉོར་ཚང་སྒྲོ་མ་ཡེ་ཤེས། ཉམ་མཐའ་སྐྱ་སྐྱེ་སྟགས་ཕྱགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསུ་བ་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཁྱེས། དེ་སྐབས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བན་ཚུན་གྱི་མི་འཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབྱས་དེར། འཛིགས་པ་མེད་པའི་གསུང་གི་གདངས་དང་བཅས་ཏེ། ས་འདིའི་མིང་ལ་གྱེ་མོ་གོང་བ་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲུས་མདོ། ལུས་པ་གསུམ་གྱི་གོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཡས་གྱི་རྒྱ་འདི་སྒྲུ་རྒྱ་དང་འདྲས། གཡོན་གྱི་རྒྱ་འདི་དགྲ་རྒྱ་དང་འདྲས། མདུན་གྱི་རྒྱ་མགོ་འདི་བསང་རྒྱའི་མགོ་ཡིན། རྒྱ་ཆེན་འདི་གསུམ་ཡང་རྒྱ་མི་འཆད་པར་ཐེ་ཆེ་ཐེ་ཆེར་སོང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདྲེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་མགོན་མཚོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུལ་བྱ་དང་འཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དབྱང་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆེ། དེ་རིང་སྐར་མའི་བཟང་དན་ཉ་ཉིག་མ་བྱས་ཏེ། གང་ཡིན་ཀྱང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་དེ་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས། ཞེས་སྟགས་དོན་ཟབ་ཅིང་ཆོག་བཀྲ་མཛེས་པས་སྐབས་དེར་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཤིང་སྤྲད་ཀྱི་འབྲུང་འཐུར་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྱུང་ཅེར་ཞག་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་ཉོར་སྒྲོ་བདུན་པའི་ཆོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བསུ་སྐྱེལ་གྱི་རྟ་བ་བཟང་ལས་འདས་པའི་དབྱས་ན་སྐྱའི་གཟི་བྱན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་ལྷམ་མེ། ལྷན་ནེ། ལྷང་དེར་འཕགས་པ་ནི་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་ཁྲིད་ན་ཉ་རྒྱས་སྒྲོ་བ་ཉ་བྱ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སྟགས་པ་མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་མཚོད་ཅིང་འབྲུད་དུང་རྒྱུད་དགོལ་གྱི་རོལ་མོ་དུ་མའི་དབྱངས་སྟན་དལ་གྱིས་རྒྱོད་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱེད་མའི་ཆོས་དུ་ཆས་པ་ཉ་བྱ། རུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་སྒྲོན་ནས་བསུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཆེན་པོར་འབྱོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཟག་པ་ཟད་པའི་དགྲ་བཙམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་གཤེགས་པ་ཉ་བྱ། མདོར་ན་མིག་དང་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའ་གསར་པའི་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་ཅི་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཕྱོགས་རིས་མེད་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སའི་དྲིག་པ་ལྷར་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་ཐལ་སྐྱར་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཉོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་འགོད། ཁ་ཅིག་ནི་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་བསྟོད་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ལྷའི་མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་འཐོར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་དབྱངས་ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀུན་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཙལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་དན་པས་མིག་ཟུམ་སྟེ་དགའ་དད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད། སལ་ཆེར་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེས་པས་གཏམ་གྱི་འཕྲོ་ཆད་དེ་མིག་མི་འཇུག་པར་བཞུ། གཞན་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་ཤུགས་བརྟན་པར་ཐུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་མི་ཐམ་མགོན་པོས། གོང་སྟགས་སུ་དེའི་

ཉེན་མོངས་རྣམས། རྒྱུན་གཙང་རྒྱལ་བའི་ཉེན་མོངས་མེད། ཁྱེད་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ཆོས་སྤྱུག་སྤྱངས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་པར་ཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཁྱེད་པར་
ཅན་བསྟན་ཏེ། དད་པའི་ས་ལ་འགོད་བཞིན་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གསེབ་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྟེ་དཔར་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་།
གཡས་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཆེན་མོ་ཕྱགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུབ་བསྟན་པོ་བྱང་དུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷན་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་
འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་གྱི་པར་ཉེ་བར་གོད་དེ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་མཚན་དང་པོའི་ཡི་གེ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མདུན་
སར་སྤྱངས་སོ། གསེར་གྱི་ཏ་ལ་ཡངས་པའི་ས་འཛིན་ཅེར། དགེ་ལེགས་བདུང་ཅིའི་མཆོད་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱུ་གཞོན་ནུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག །
མཛད་བྱུང་ཐུགས་བསྟེད་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟེན་དངས། ཆོས་སྤྱིང་དབལ་དང་འབྱོར་པས་མངོན་དགའ་བ། ཡིད་འོང་ལྷ་ན་ལྷུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ། རྒྱབས་
གཅིག་གཉེན་པའི་སྤྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ཆོ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་དང་ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་
སྒྲོར་ནས་འོང་བའི་ཞབས་གྲས་རྣམས་དང་བཅས་པར་བཞེས་སྦྱོར་བསྟེན་ཙམ་ཞིག་ཞུས། དེ་སྦྱོར་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་སོང་ཆོད་ལ་འཁུབ་ཆེ་བས་འགའ་
ཞིག་གིས་གཟིམས་རྒྱུད་མདོ་ནས་གཟིམས་མལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞང་པོའི་མདུན་དུ་ཆོ་བོས་ལྷར་གཏམ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་མ་གསན་པར་
ལྷགས་སྤྱུ་བྱོན་ནས་རྩེ་གོང་མའི་བཞུགས་མལ་དུ་གཟིམས་པས་ལོག་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་གྱི་དྲ་བར་རྒྱུད། དེ་ནས་ཆོགས་དབུར་སྦྱོར་
དངས་ཏེ་རྩེ་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་ལེན་བཏོད། ཆིང་མང་ནས་སྤྱིང་ཉེར་སྦྱོང་དང་མཁན་ཆས་ཆ་ཆོང་སོགས་ཁྲི་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་དང་ཆོགས་པར་
མང་འབྱེད། ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་གྲུ་ཆོང་སོ་སོ། ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ལག་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཁྲི་འབུལ་རྒྱས་པར་
བསྟར། མཚུག་ཏུ་རྩེ་ཉིང་ནས་ལྷགས་བསྟེད་དང་ཆོགས་མང་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། དེ་ནས་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་སྤྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གྲུར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་གནང་སྟེ། ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལྷགས་འདི་འཆད་པ་ལ། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་
ནས་སྦྱོར་བར་གྱུར། ཁྱེད་པའི་ཆོག་མཆོམས་སྤྱུ་འཛིག་པ་གནང་བས། གྲུབ་དབང་ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། འདི་འདྲའི་སྤྱུ་སྤྱོད་ཁྱེད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགའ་བ་ཁྱེད་དུ་བསང་ནས་བཙོན་འབྱུངས་བསྟེད་དེ་སྤྱོད་དངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉེན་མའི་རིང་
ལ་བཞུགས་གལ་སྦྱོར་ཆེན་བྱས་པའི་ཐོག རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཆོག་ལྷ་རམས་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་བཏུན་སོགས། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་
མས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྤྱོད་མཛད། དེ་སྤྱོད་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་དགུ་ཞབས་དྲུང་གིས། རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐར་
པ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་འབེལ་གཏམ་ཆོག་དོན་ཕུན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཛྲིད་པ་མ་ཞོར་བས་མཉེན་པར་འོས་པ་ཞིག་གལ་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
སྤྱོད། ཆིང་མང་ནས་དཔོན་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་བཟླ་ཤིས་མཐོང་སྦོན་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་གསོལ་སྦོན་རྒྱས་པར་ཞུས་ཐོག་གཟིམས་ཁང་དེ་
ཉིང་དང་། མི་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་འབུལ་བ་སྤྱུ་མཐོ་བ་ལུ། ཡལ་བེ་ཏུ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཏུ་རལ་ཐེའི་ཇི། ལུ་བོ་ལྷས་ཇིང་ནང་སོ་ལ་ཨ་
ཆེ་ཐུ་ལོ་ཡོན་ལྷེ་པ་སོགས་བབས་འོས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་གནང་སྟེ་གཟེངས་བསྟེད་མཛད། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་དུ་འོང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟ་གོས་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་
སྤྱོད་བྱས་པར་དཔོན་ཆོང་ནས་རྟ་བརྒྱ། ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟ་ལྷ་བརྒྱ། དབལ་ལྷུ་དགེ་འདུན་རྒྱབས་སོགས་ནས་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་སོང་།
ཁྲི་སྦོན་གྱི་མཚུག་རྒྱུགས་པར་གྲུབ་མ་ཟེན་པའི་མཆོམས་དེར། རྒྱན་གར་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་འདིར་མང་འབྱེད་འབུལ་བའི་མི་སྤྱོད་གཏོས་ཆེ་བ་གཏོང་
ཅིས་ཀྱིས་གོང་མར་སྤྱོད་སྦོན་བཏང་བས། གོང་མ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དཔོན་ཞིག་ཆེད་མངགས་གནང་བ་བཅས་རྒྱ་སོག་གི་མི་དྲག་མང་དུ་འབྱོར་ཏེ། ཇེ་

ཉིད་ལ་དབུ་གདུགས་ཁྱེད་འཕགས་ཀྱིས་མཚན་པས་འབུལ་ནི་ད་ལྟ་ཆེ་ཞིང་དོས་གཙང་བ་དང་། དགེ་འདུན་མང་ལ་ཡང་དདུལ་མང་འགྱུར་ཅིག་གིས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཅིམ་པ་དུ་མ་ཉིན་མང་པོའི་བར་དུ་བཏང་། རྗེ་འདི་ནི་གསེར་མདོག་ཙེད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཆང་ཡང་རང་བསྟན་གྱི་སྦྱོན་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཅས། ཁྱི་འདོན་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འོང་བ་བཞིན་དུ་དུས་འཛིན་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགྲུང་རྩི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དགེ་ཆན་དུ་བསྟེན། ཆོས་གྲུ་པེབས་བཞེད་ཆེ་ཡང་གདན་སའི་སྤབས་ཀྱིས་མི་བདེ་ཚུལ་ལ་བརྟེན། དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་། སྦྱོར་དཔོན་སྟོ་བཟང་སྦྱོན་པ། སྦྱོར་དཔོན་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། སྟོ་བཟང་སྦྱར་གྲགས། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དག་དབང་མཚོག་གྲུབ་སྟོགས་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་བྱར་དུ་བཞག་ནས་ཙེད་པ་གནང་། དང་པོའི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཐོག་མར་བཞེངས་ཏེ་ཆད་མ་ཐེ་བདུན་གྱི་རིགས་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོགས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེས་གྲུ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོ་ལ་མཐོ་དམན་དང་སྦྱར་ཏེ་རིགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་ཙེད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་ཚུལ་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་མཐའ་མདོར་བསྐྱེས་ཤིག་བཀོད་ནས་བཞོ་སྦྱང་གནང་། མཐུག་ཏུ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཕྱགས། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་འདྲེན་པར་མཛད་པས། སྦྱོར་དཔོན་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྟོ་བོ་རྣམས་ལ། སྤུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེས་གྲུ་ཐམས་ཅད་རྟགས་གསལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་འཕེན་ལྷགས་ལ་བསྟན་ན། དེད་རྣམ་པས་ཁོང་ལ་སྟོ་སྦྱང་འབུལ་བྱ་ག་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཉམས་འཆར་གྱི་ཙེད་མ་ཡང་བྱས་འདུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཉིད་དང་དངོས་སུ་ཙེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཞུམ་པ་ཞིག་བྱང་། བསྐྱེས་གྲུའི་རྟགས་ལ་གྱི་འགྲོ་ལྷགས་སྟོགས་ཐེངས་རེ་རེ་གསན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། འབྲེལ་རྒྱུང་དོན་གསལ་ཐུགས་འཛིན་གནང་ཞིང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་དང་བཅས་མཚན་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོར་སྦྱངས་གནང་བ་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱང་དྲག་པོ་སྦྱར་བཞེས། ལན་གཅིག་ཟླ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགྲུང་རྩི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་པེབས་ནས། བྱག་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ན་དོ་མཁྱེན་པ་ཨེ་འདུག་ཞུས་པར། དེའི་ཁོད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་རྒྱན་པར་གཟིགས་རྒྱུའི་བྱག་དཔེ་པོ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་མ་ནོར་བར་བཞེས་པར་འགྲུང་རྩི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ཡིད་ཆེས་སྟོ་ན་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་སྦྱོན་ཆབ་བཏང་། ཟླ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མ་ནས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གདེང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དགུས་ཚོར་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་མཛོ་བསམ་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་ནས་སྦྱེ་བ་ཐུ་བྱེ་ཤེས་ཀྱང་ནར་སོན་པ་ན་དེའི་བག་ཆགས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཉེན་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོགས་ངོས་འཛིན་ཡང་ཆོས་བྱོགས་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ལས། དངོས་གནས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པ་དག་ལ་སྟོས་ན་དེ་ཙམ་ཡང་ཀུན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་དང་ཙེད་པ་གཙོ་བོར་གནང་ཞིང་། བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་འབའ་ཞིག་མཛད་དེ་ཞལ་འདོན་སྟོགས་མདོན་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་མ་གནང་བས། ཟླ་ཆན་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་མ་བདེ་བར། ཞལ་འདོན་སྐྱེ་རིམ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་ནས་སྟན་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་ཞུས་པར། བཀའ་ལས། ཁྱེད་ཆོས་ང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡིན་བྱས་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཡིན་ན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལ་མ་རྩ་རྩ་དུང་ཐུར་ཞིག་བཏོན་པ་དེས་ང་ལ་མི་པན་པ་ཨེ་རེད། ཅས་ཐུ་བྱེའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་གསུང་ཟབ་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

དབུ་མཛད་སྐྱེ་ཟེར་བས་ཐོད་པ་ཞིག་དང་མེ་ཏྲག་མང་དུ་ལུལ་ཏེ་ཁྱེད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་ལྷན་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབས་ལྷན་
དངགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ལྡགས་ཚུམ་གནང་དགོས་ལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་དེ་འཕལ་དུ་རྩེ་ཟླ་མའི་བསྟོད་པ་དང་པའི་བྱ་མའི་
འཕང་འགྲོའི་སྐྱབས་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཛྲོད་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་མཁས་པའི་རང་རྩལ་རྩོགས་པའི་དན་རྟགས་འདི་ཉིད་གསར་ཚུམ་
མཛད་པར་དཔོན་ཆང་ནས་དགེ་འདུན་དབུ་མཛད་ཟེར་བ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཀའ་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་དུ་ཆེད་གཏད་བཞག་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་
ཡིག་མཁན་བྱས། སྐྱབས་ལྷན་དེ་ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཟིགས་ཏེ། གཞན་མཚན་ཉིད་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་གིས། ཤེས་རབ་མེ་ལྷེས་བདེན་ཞེན་
བྱད་ཤིང་བསྟེན། ཟེར་བ་ཙམ་ཡང་དཀའ་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས། ལན་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་དང་དེའི་མདུན་ན་རྩེ་བཙུན་སྟོན་མའང་བཞགས་འདུག་པ་ལ་ད་ལན་ཆོ་གང་གི་བྱ་སྟོད་ལྷ་དགོས་དགོངས་ནས་ཕྱག་གསུམ་ལུལ་ཏེ་ལྟས་
པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་གིས་ལན་མི་གནང་བར་ཕྱག་གིས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་པས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་སྦྱི་བོར་རེག་པ་ལུས་ཀྱི་བརྟལ་ལྷགས་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། མགྱིན་པར་རེག་པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ། ཕྱགས་ཀར་
རེག་པ་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་བསྟོན་པས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས་པའི་བདར་འདུག་དགོངས་པ་ཞིག་རྣམས་གསུངས་ཏེ་མི་ལམ་དུ་ཡང་བདར་ཙམ་
གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་རྩོགས་པར་ཕྱགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་
ལུན་ཟླ་བས། མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྟོང་། ཁྲིམ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲིམ་སོགས་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེད་དུས་ཀྱི་རྩ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྒྱུན་དུ་མེད་པ་ཞིག་གོ།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་པ་ཤིང་བྱའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དུས་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་སྐྱེས་
རབས་སོ་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷའི་སྟོད་འཇུག་གི་གཟུབ་བཤད་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ལེགས་པར་བཀྲོལ་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ། རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཀྱན་གྱི་སེམས་སྟེང་དུ་འབྱར་འགོ་བཞག་མཛད་
པས། གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་བཏུང་བ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་དད་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་གྱུར། ཕྱགས་སྦྱང་གི་
གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་ཡིད་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་ནི་སྐུ་ལ་བྱེ་ཆན་གྱི་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་བག་འཁུམས་ཏེ་མི་
བཟོད་པའི་གྲུ་གྱའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བརྟན། དེའི་ཆོ་དཀའ་བཙུ་གནས་བརྟན་ཞེས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅིར་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་ཏ་ལས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དམར་རྩེ་དུ་བཤད་པ་སྟེ་མ་ཁྲི་གན་འདྲ་བ་ཞིག་ད་ཕྱིན་ཆད་མི་མཐོང་སྟམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་
འདིས་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་འཆད་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ས་པ་ཅ་གྱིས། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྟོན་གྱིས། ཞོ་ཡི་སྒྲན་པོས་དེ་ལྟ་མེད། གསུངས་པ་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར། མདོར་ན་འདི་སྐབས་སྟོད་འཇུག་གསུངས་པ་དེར། སྟོན་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཞེ་འབྲས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་
འཆམ་པའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་ལྟས་ནས་ཁྲི་མཐོན་པོ་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་བྱོན་ཏེ་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོད་འཇུག་གསར་དུ་
གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་ཚུལ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མདོར་དུ་གྱུར་སྟེང་།

སྐུས་པ། ལེགས་སྟོན་ཆེབས་སྟོང་འབར་བའི་ལྷ་ཁྱུང་ལ། འཕྲིན་ལས་དབྱང་ཆོགས་བཞི་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། དམོན་པའི་དྲང་སྟོང་དྲེགས་
པའི་རལ་བཅད་ནས། ཆོས་བཟང་མདུན་སར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད། མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་རྒྱས་པའི་ལྗོངས་ཁྲེར། ཁབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ར་

བོ་ཆེ། ཇི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་པ། རྒྱལ་སྐལ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་སྒྲ་བཞད། ཇི་ཚེ་གསུང་སྒྲ་ནོར་བུའི་རྩ་ཡབ་རྩེ། ཇོན་
 བཟང་བདུད་རྩི་སྤང་ལ་བྲན་པ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་གཏུངས་པ་འཕྲོག་པའི་མི་ན་ཀ། རབ་དགའི་སྒྲ་དབྱངས་རོལ་པའི་གར་གྲིས་བྲེལ། འོན་ཏང་ཡིད་
 སྒྲུབས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱམས་པ་ཡི། སྤྱིག་པའི་མ་མོ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཞིང་གཏུངས། གྲེ་མ་རྩ་བའི་ཟེར་གྲིས་བསྐྱེགས་པ་ཡི། ཡི་དུགས་མངོན་སུམ་འདི་
 དག་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ། ཇི་ལྟ་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལེ་ཤིའི་ཚལ། གཟུར་གནས་སྒྲ་དོས་ཉེར་སྦྱང་སྤྱེག་པའི་བསུང་། རྩྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགེངས་པའི་
 བཀའ་ཡིག་གིས། རྩུན་ཚོགས་ཟླ་བཞིའི་བྱང་བ་ངང་གིས་འདུ། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་
 བོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྐལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ལས་ཚས་སྤྱིད་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་འཛིགས་གདོང་ལཱའི་ཁྲི་ལ་རྗོགས་པར་མངའ་གསོལ་
 བའི་སྐྱ་རྩེ་བཞི་པའོ། །

ཟླ་པའི་འཁྲི་ཤིང་བཞད་པའི་མཚར་སྟག་ལས། །ཡིགས་གསུང་ཀམ་རྩ་རྩ་ཡི་དབྱིད་འཛོལ། །རྒྱལ་ལུ་དབངས་ཅན་ངང་པའི་ལུ་མོ་དག། །
 བདག་གི་སྤྲོད་ལ་མངོན་དགའི་གར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་གི་གཏོར་མ་བཞེས་ཏེ་
 བསྐང་གསོ་རྒྱས་པར་བཏང་པའི་མཐུག་ཏུ། མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ན་མས་ལ་རྩེ་གོང་མའི་ཕྱག་དམ་མནན་ཡོད་པའི་རྒྱ་དྲེལ་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་སོ་སོར་
 རྩམས་ཤིང་བཞིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་སྟན་ཤལ་ལུ། གཏོར་སྤྲམ་དུ་བཅའ་ཅིའི་གཏོར་མ་གཅིག་གསར་དུ་བཞག་པར་
 འགའ་ཞིག་གིས་དོགས་པ་ཞུས་པས་སྦྱོན་མེད་མོད་གསུངས། སྤར་ནན་བསྐྱེད་ནས་ཞུས་པར་བྱིད་ཆོས་ངའི་ཆོད་ཐིག་པ་རེད་ཨང་གསུངས་ཏེ་སྤོབས་
 པ་ཆེག་མེད་དུ་བཅོམ། དེའི་ཆོ་ཐེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ན་སྤྲོན་ཆེ་བས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཞུས་པར་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགྲུང་རོ་སྟལ་བའི་སྟེ་
 དེའི་ཆོབ་ཏུ་བསྐོ་བཞག་མཛད་དེ་སྤར་ནས་ཁྲི་འབུལ་ཡང་རྒྱས་པར་བཟླ། སོས་ཀྱི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་དུ་ཐེ་
 བོའི་ཆབ་ཆན་ལ་བྱོན་ནས་སྟེའི་འཕྲོད་བསྟེན་མཛད། དང་པོ་ཕེབས་སྐབས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ད་རེས་གདན་ས་ནས་བྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་
 གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོར་བྱོགས་གང་དུ་འབྱོན་ཞོས་གསུངས། མ་གཞི་ཆུ་ཆན་གྱི་ལམ་རྩོ་རུབ་ངོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིན་ཆོས་སྟེའི་བཅུགས་ཤིང་
 ལ་གཟིགས་ཆེད་ཤར་ངོས་སུ་ཐོག་མར་ཆེབས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་ནག་བྱོགས་ཀྱི་དོགས་གཞིར་བརྟེན་ཅུང་ཟད་མི་མཉེས་པའི་ཚུལ་གནད་ཡང་། དེང་
 དུས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཐུག་པ་དེ་བྱོགས་སུ་ལྷག་པར་རྒྱས་ཏེ་ཤར་བྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དགོན་པའི་གྲ་རྒྱ་དང་བྱིན་བདག་གི་ཆ་བ་ཉླ་
 བུར་གྱུར་པའི་དགའ་མཚན་འདྲིའི་ལྷས་སུ་མངོན། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་སྟེ་དོན་མེད་པའི་གནས་ཤིག་ལ་དོགས་པ་
 མཛད་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱགས་མཁྱེན་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། བྱིར་ཕེབས་ནས་རེ་ཞིག་གཟིམས་ཆུང་བཟྱ་ཤིས་མཛོད་སྟོན་དུ་བཞུགས། མཚན་མོ་ལུས་
 སྦྱོན་ཡང་ཡང་གནད་བར། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། འཇུབ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟླེ་དཔོན་ཆང་ལ་མི་བཟང་བ་འདུ་བས་དེའི་
 ཆེད་ཡིན་གསུངས། དབྱར་ཐོག་རིགས་གྲུ་དང་སྦྱིང་བསའི་ཆོགས་དབྱར་བྱོན། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ་གོང་མའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་
 གི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྟལ། དེ་དག་གི་སེང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་སྦྱོར་
 དང་དཔེ་གཟིགས་རྩོད་པ་སོགས་ཕྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛད་པས་རྩོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཁྱད་པར་རྩེ་དགའི་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱགས་
 འཛིན་གནད་སྐབས། བ་དན་དུ་མ་འཕྱར་བའི་གྲུ་གཟིངས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོང་དུ་འབྱོན་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་ཟླེ་རིས་
 མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་ངེས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་

བཏང་། སྒྲིན་ལམ་སྟེང་དུ་གསུང་ཆོས་ལ་སྒྲིས་རབས་དང་སྟོང་འཇུག་གི་འཕྲོ་ནས་གནང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་ནམས་དང་ལྷན་དུ་ཚོད་པའི་འཕྲོ་
བསྐྱངས་ཤིང་། གནས་ལྡ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་དབྱིག་ཀྱང་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱངས་ཅན་སྒྲིན་མདོ་དང་།
ཐེབ་སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས་རིག་པའི་གནས་དུ་མར་གསན་སྟོང་མཛད་པས། བྱིངས་དང་མིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན། བྱེད་ལྡན་
དང་དེ་ལན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ། མཚམས་སྟོར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལས་ཡི་གེ་དབྱིབ་དང་། བསྐྱར་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཏེ་སྒྲིན་རིག་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་
མཐའ་དག་དང་། ཡི་གེ་ཁྱེ་ཡང་གི་སྟོར་ཚུལ། བསྐྱར་དགོད་པ་སོགས་ཐེབ་སྟོར་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུ། ཁོང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
རྩིས་སུ་འབྱང་བའི་མོས་གུས་དང་ཡ་མཚན་དཔག་མེད་སྒྲིས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུལ་མེད་དུ་འདུག་ཅེས་བཟགས་པའི་མེ་ཏྲ་ག་
འཕྲོར། ཁོང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་མཁྱེ་ཀའི་ཕྱིང་མཛོས་བྱ་བ་སྟན་འགྲུར་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཀའ་ཚུམ་གནང་། དེ་
སྐབས་རྩེ་གོང་མའི་དངོས་སྟོབ་ཐུན་ཚོགས་བསྟན་འཛིན་པར་མནན་གཏད་ཀྱི་མི་ལྟས་འགའ་ཞིག་བྱང་བས་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་རིན་ཆེན་ཆོས་
བཟང་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་ལ་ཁྱུས་པར། ང་ལ་མནན་གཏད་ཀྱིས་རྒྱལ་མི་ཡོང་གསུང་འཕྲོར། སྐྱེངས་པའི་རྣམ་པས་ཆོག་གི་འཕྲོ་བཅད་དེ་ཐུས་པའི་
བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལྟར་བཞེས། སྟོན་དགུན་པལ་ཆར་ཚོད་པ་གཙོ་བོ་འདོན་དང་། ལོ་མཇུག་དུ་བཅད་རྒྱ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་གནང་སྟེ་བསྟན་པ་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་
རིམ་གྲོ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་མཛད། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགའི་ཆོ་ཡང་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན་དང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་སོགས་ལྡར་རྒྱུན་
བཞིན་གནང་། རོང་པོ་མེ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱིའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཆར་
གཅིག་གསན། ཕྱག་ལེན་བཞིན་ལེན་དང་པོ་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་བཅུ་སྟོང་བའི་བར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་ཆར་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་ལུལ། དེ་དུས་ཚུམ་ལ་དོན་གཉེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཚན་ཐོག་ཐག་སྐྱངས་ཏེ་ནམ་ལངས་སོང་བ་མང་ཞེས་ཞུས་ཞུས་ནས་གསུངས། དེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ནི་
ལྡར་ནས་ཚུམ་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་རྩོགས་ཟེན་ཀྱང་རྩིས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ན་འདི་ལྟར་དཀའ་བ་སྟོང་དགོས་ཞེས་འདོམས་པའི་
བདེ་ཐབས་སུ་མདོར། བྱིས་སུ་ཆོས་རྩེ་འདི་པས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིས་ལོང་གི་བསྟོད་པར་འགྲེལ་བ་ཞིག་
བྲིས་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་གཟིགས་འབུལ་དང་། འདིའི་ནང་ནས་མི་འཐད་པའི་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་ལྡར་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་འབྱུལ་བ་
ལྟར། འགྲེལ་བ་མཁས་གྲུབ་དགོངས་རྒྱུན་བཀའ་ཚུམ་མཛད་པས་ཆོས་རྩེ་པ་ཅུང་ཟད་མ་རངས་རྩལ་གསན་ཏེ། ངས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་
པས་སྟོན་མེད་མོད་སྟུམ། ཁོང་ངའི་སྟན་དངགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་གཞོད་ན་མ་ལོགས་ཞེས་བྱིས་སུ་འདུགས་འགྲོད་གནང་བ་
བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས། ད་ལྟ་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པར་གྲགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་སྟོན་པ་
མང་པོས་ཀྱང་། དང་པོ་ཁྱེ་དང་སྟོབ་པ་འཕྲད་པ་ལྟར་གང་བྱུང་བྱུང་ལས་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དབང་སྐུར་དུ་མ་ཁྱུས། བྱིས་སུ་འདེམ་གྱི་ཁེ་
ཆོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་དེ་དབང་གི་གངས་སུ་བཙུན་པར། སྐུར་བ་པོ་སྟེ་མའི་གངས་སུ་མི་བཙུན་བར་རྒྱང་སྐུར་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་པ་
མེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོང་ཡ་མ་བྱུང་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། ཐ་སྟོང་གྱི་རིག་གནས་ཙམ་ཞིག་གསན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྟེ་མར་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟུམ་དུ་དད་པས་མཆོ་མ་འབྱུག་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། ཆོས་
ཐེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གནས་བསྟོད་ལྷན་མཐེང་གའི་ཆེ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིན་མེད་པ་འདི་ཡང་ལྷགས་ཚུམ་
མཛད། སོས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ཉིད་དང་། ཆིང་མང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱག ཀྱང་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་བཅས་མཚོད་ཡོན་རྣམས་ལྷན་དུ་སྟོང་སྟོར་

དགོན་པར་ཆེབས་བསྐྱར་བས། དེ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་སོགས་གང་རྒྱས་བྱས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོང་སྟེར་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་འཛིན་གནང་བས་དགྲེས་ཚོར་དཔག་མེད་དང་མཚན་ཡོན་ཀྱན་ལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་མཛད། དེའི་ཤུལ་དུ་གདན་ས་ནས་ལྷོ་ཁྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་པས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་ཏེ་ཕེབས། གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་པའི་ཐུགས་དམ་སྟུན་དམིགས་གང་ཟབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རྗེ་གོང་མའི་ཐུགས་སྤྲོས་དག་དབང་བཟུང་ཤིས་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱང་སྟོན་འདྲིར་ཤར་གྱི་ནས་སྤྲོས་ཏེ་གདན་སར་བཀོད་པའི་བཀྲམས་གྲལ་གྱི་དབྱར་བྱོན། དེ་སྐབས་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཚན་པའི་བཀའ་ཆོས་གསལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་མ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅེས་གོས་བསྟར་བས། སྤྱི་ཞབས་གོང་མའི་དངོས་སྟོན་མཁས་ཆེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་འོས་པར་ཞལ་འཆམ་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དོ་གཤམ་བཏང་། ཁོང་ནམས་འབྱོན་རྒྱུའི་སྟོན་ཅམ་ལ་མཁས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་ཆེ་དེ་ཉིད་དངོས་སྟོན་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུས་པར། ང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པས་དེ་མི་རུང་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསལ་པར་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས་ཤིང་ཡོད་པ་ན། མ་འགྱུར་པར་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་ཏེ་སྟོན་གསལ་ལུས་བས། ད་ལན་ངའི་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས། རིངས་སྟབས་སྤྱི་ཕེབས་པར། ཆེབས་བསྟན་གཏོས་ཆེ་བ་མངགས་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དགོན་པར་བབས། གཟིམས་རྒྱུད་སྐུ་མགོར་རྗེ་ཉིད་ནས་བསྟན་ཏེ་མཇུག་དར་ཅེ་སྟོང་མཛད། བཞེས་སྟོན་རྒྱས་པ་སོགས་བཀྲམས་རིང་གི་ཆ་རྒྱུད་གང་མཁོའི་གྲ་སྒྲིག་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་། བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ། སྟོན་མ་ཉེར་གཅིག་ཁྲུང་མཚོག་ལྷགས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྗེ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ། མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ། ར་བོད། ཐང་སྐུ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། རོང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ལུང་གི་རིགས་ཆོས་མང་བ་གསལ། འཕེ་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་སྟོན་གོངས་པའི་དོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཆེབས་བསྟོད་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྟོར་གནང་། རྒྱ་མཁར་དགོན་ནས་སྟུན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པ་མེར་སྤྱོད་འབུལ་འོད་སོགས་བསྟེན་བཀའ་ཡང་དག་ཞུས། གཙོས་དཔོན་གཤམ་མ་མཐུན་པར་གཟུ་ཆེངས་གནང་སྟེ་ལེགས་ལམ་དུ་བཀོད་ཅིང་མཛོ་དགེ་དགོན་པས་ཀྱང་སྟུན་དྲངས་པ་སྤར་ཕེབས་ནས་གདན་སར་བྱོན། དགུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་དམ་དུ་མཛད་ནས་དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་དང་སྟོན་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་སྐུ་སོགས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ཆེག་དེལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པའི་ལོ་གསར་སོགས་ལྷན་རྒྱུན་འཆོམ་མེད་གནང་། རུན་གར་ནས་ཞེལ་ཆེད་མངགས་འོང་བ་རྣམས་འབྱོར་ཏེ་རྒྱལ་བོ་དང་མི་བཟང་སོ་སོའི་འབུལ་འོད་གཏོས་ཆེ་བ་ལུས་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འབྱོར་ལན་དང་མི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་ཆེམ་པར་མཛད། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟོན་ལྷན་ལྷགས་རམས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁོང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲན་མེད་ཡིན་པས། འབྲལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ལག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་བོད་རྒྱུད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ཞུས། བསྟན་པ་སྤྱིའི་སྤྱི་རིམ་དུ་དམིགས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་ནས་རྗེ་ཉིད་དང་གྲུབ་དབང་སྟོན་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཤམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་ལ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་མཇུག་ཏུ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གཏོར་རྒྱག་གནང་བརྒྱག་པས་གཏོར་རྒྱུ་ཆར་འབབ་འབྱུག་གྲག་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མངོན་སྟོང་གྱི་ལས་བརྒྱུད་རྣམས་ཆེ་བར་བྱུང་། རྒྱབ་པའི་སྐབས་གྲལ་གཤམ་དུ་གདུག་པ་ཅན་སྟོན་པའི་ཉམས་སྤང་དང་། མཚན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱིང་སྟོན་པ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འོང་བ་སོགས་རྟགས་མཚན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། སྟོན་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

དངོས་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་དཔོན་ཚང་གིས་དབུས་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་གདན་ས་འདྲི་ཡང་བྱོན་པས་བསུ་བ་དང་ཤངས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ལྟས། སྒྲིན་མཐུག་ཡབ་སྐུ་འདས་པའི་དོན་དུ་སྤང་རར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། ལམ་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གདན་དྲངས་ཏེ་རོང་པོར་བྱོན་པས་ཏྲ་བསུ་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཞུ་བ་ལྟས། རྩེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་སྐུ་དེར་འཁྲུངས་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་བྱིན་རྒྱལ་གནང་། བྱི་ཉིན་གཉེན་ཐོག་སྐར་པས་བྱུན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བར་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྟེ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་རོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྱོན། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་གནང་སྟེ་བྱི་ཉིན་རྩེ་འདི་སྒྲིན་ལ་འཁྲུངས་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེབས་བསུ་བཏང་། དེ་མཚུངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་མོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སླ་མ་གཞན་མང་པོ་ཡང་གདན་འདྲེན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གསུ་བསྟུབས། རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་བཟོ་སྒྲིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་ཡང་གནང་། དེའི་སེང་བར་དུ་དགེ་བཤེས་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཕྱགས་སོགས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཁྱེད་ཉེ་བའི་མཁྱེན་རབ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱལ་སྐུ་ཞིག་འཁྲུངས་བཞིན་དུ། ལུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསན་སྦྱོར་མཐར་བུན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་བསྟན་པའི་ཆག་སྒྲི་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་བྱུན་ཆབ་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་པ་ནན་ཏན་ལུལ། དེར་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཕྱགས་ལལ་སངས་བྱིར་བཀྱགས་ནས་སྐར་གདན་སར་ཕེབས། ལོ་མཐུག་གི་ཆ་ལ་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་ནས་དཔེ་གཟིགས་དང་ཕྱགས་དམ་གཙོ་འདོན་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕེབས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དུས་སྟོན་ལྟར་འཁྲུང་དང་། ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་གསུང་ཆོས་སོགས་ལ་འཆག་མཛད་དུ་ཕེབས་ནས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། ལྷག་པར་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཞོར་ལ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷང་གནང་སྟེ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་མཁན་ལ་རྒྱལ་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྲུང་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པས་སྤར་བྱོགས་འདྲིར་དེ་ཙམ་དར་ཤིས་མི་ཆེ་ཡང་དེ་བྱིན་ཆད་ལྟ་བུ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་འཆག་མཛད་དུ་ཁ་འདོན་བྱེད་པའི་སྤྱལ་ཚུགས། དབྱིད་ཀྱི་རིང་མཚན་ཉིད་ཞབས་བྱི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤར་གྱི་ཕྱགས་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་ནས་ཅོད་པ་དང་འཛིན་སྦྱོར་དཔེ་གཟིགས་སོགས་ལ་རྟག་སྦྱོར་དང་གྲུས་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་པ་ཕྱགས་དྲག་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་། དབྱར་ཞོ་སླ་མས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ཞོར་ལ་གཏེར་ལྷང་གི་གཏེར་ཁར་བྱོན་ནས་བསང་དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་གནང་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད། ཞོ་སླ་མས་གྲུས་མཚོད་སྦྱར་ལེན་ལྟས་ཤིང་། ཞོ་མ་ཕྱག་གི་རི་ཁྲོད་ལུལ། ཨ་ཁྱུང་རི་ཁྲོད། ལམ་ལྷང་། ལྷ་ཆབ་སྐར་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་འཁོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་གང་གཟབ་ལྟས་པར་བཀའ་ཆོས་སོགས་རང་རང་གི་འདྲོད་མོས་བཞིན་སྤྱལ་ནས་རེ་བ་བསྐྱང་། ཁ་ཀྱའི་མཁས་མཆོག་དང་དཔོན་པོ་ལྷགས་པོ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱི་ཆེན་བློ་རྩེ་ཆུང་དོམ་ལྷང་སོགས་ཀྱི་ནགས་དགོན་པའི་ཤིང་ཆའི་དོན་དུ་ལུལ། སྤར་གདན་སར་ཕེབས་ནས་གཙོ་བོར་ཕྱགས་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ཤིང་། དེའི་སེང་བར་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་པོ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། དབྱངས་ཅན་མ་དགའ་དམར། ཇམ་དགའ་འབྲུག་ཞོན་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། འབྲུང་རོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུས་དགོངས་པ་ལྟས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ནང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤུས་པོ་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་གྲུང་ཐང་སྤྱལ་བའི་སྐུ་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ལྟས་དོར་སྟན་དངགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་

ཚུམ་ཡང་ཁ་ཡར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱེད་སྒྲིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་པའི་ཞལ་ལྷན་སྟེན་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩིས་གནང་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སྟགས་བཀའ་ཚུལ་ཅི་རིགས་གསལ། འདི་ལོ་མཆན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་པར་
ཕྱིན་གྱི་ཚུད་པ་རྩོགས་པས་གྲུ་ཆང་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པར་གཞུང་གི་གོ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཤོར་ཆབས་མ་བྱུང་ཡང་ཆོག་འཁྲིའི་སྒྲིན་པ་ཞིགས་མི་
ཞིགས་བྱུང་བས། བདར་ཤ་ཚོད་པ་ལ་ཆོས་གྲུ་འདི་རང་འགྲིམ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ་དབུས་སུ་འབྱོན་རྒྱུའི་བསྐྱལ་མར་སོང་། ཆང་མང་
བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་དགོན་འདི་ནས་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་འཕྲོ་བའི་སྐུན་དམིགས་མཛད། ལྷ་པའི་ཉི་ཤུའི་ངོར་
སྒྲིལ་མ་ཏ་ཐོན་དུས་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་སྐུན་དྲངས་ཏེ་ཡམ་པའི་ཚུ་སྟོན་དུ་ཕེབས། ལྷས་ཆོག་སྟགས་གཤིན་པོའི་སྐུ་སྦྱང་སྐུན་དམིགས་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱངས། ལམ་ཞོར་ནས་མང་གི་ཁྱུ་ཤར་བྱོན་ཏེ། སེམས་གསོའི་ཞལ་ཏ་དང་དགོངས་རྩོགས་སྟགས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་གནང་། མཁན་ཆེན་རྩི་རྩེ་
འཆང་དེ་ཡང་དེར་བཞགས་པའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྟ་མགིན་གསང་སྟེན་གྱི་རྩིས་གནང་ཞིག་ལྷས་པ་སྟལ་བའི་མཐར། དྲིགས་ལྷན་སྤོང་གསུམ་ཆེ་
དགྲུ་མཐའ་དག་རྣམས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགྲུ་དང་བཅས་ཏེ། འབད་ཚྲིལ་མེད་པར་འདི་ཡི་དབང་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་
ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་གནང་སྟེ་དགོངས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྟངས་། དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱོད་སྐབས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ཉིད་ཆེབས་སྐུལ་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཁོང་སྟོན་ལ་ཕེབས་བཅུག་ནས་རྩེ་ཉིད་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ་ཕེབས་པས། མི་བཟང་
འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མ་གོ་བར་ཏ་ལས་ཏེ། མཁན་ཆེན་འདི་ང་ཆོད་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཐོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་འདུག དེའི་ཉི་
འཁོར་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐུན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀའ་ལྷས་པར་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། ལོ་དེར་ཐན་པ་ཆེ་བར་འགའ་ཞིག་གིས་
ལྷས་ནས་སྐུན་དམིགས་ཅོམ་མཛད་པས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལེགས་པར་བབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། རིམ་གྱིས་མ་ཚུ་བཀལ་ཏེ་གཤི་ཞིག་ཏུ་
ཕེབས། སྐུན་བདག་སོ་སོའི་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་དེ་དག་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྟོན་རའི་
གངས་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་གསོལ་མཆོད་དང་ཆེ་ཐར་བཏང་བས། འོ་མའི་ཡུད་ལྷགས་པ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་འཕྱར་བ་སྟགས་ལྷ་ཆེན་མཉེས་པའི་ལྷས་ཡ་
མཚན་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། དད་འབུལ་གྱི་ཁོད་ནས་བསྟན་འཕྱར་ཞིག་གདན་འདྲེན་ལྷ་བའི་ཕེབས་དང་བཅས་སྦྱང་རབ་འབུམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་
མཚན་ལྷེ་དགོ་ཕྱོགས་སུ་རྩོད་ལྷ་མཛད། ལྷས་ཞེན་པ་ཐུར་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་སར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཆེ་ཞིག་འབྱོར་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་རྩི་རྩེ་
འཆང་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྟན་ལྷས་པས་རིངས་སྟབས་ཀྱིས་སྟོང་སྟོར་བརྒྱུད་དེ་དགོན་ལུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད། ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་
ཆའི་སྐྱ་ཆབ་དང་སྐུ་ལྷ་མཁན་ཆེན་སྟགས་དགོན་པའི་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྟ། དགོན་ལུང་གི་གྲ་མང་ནས་སེར་སྦྱང་སྟགས་བཀའ་གཤེགས་
ཆད་མེད་ལྷས། སྐབས་མགོན་ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་བས་སྟོན་སྐྱ་ཕྱིང་དུ་མར་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་པའི་ལེགས་སྟོན་ལྷ་གྲུ་
རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བར་བརྟེན། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་རྒྱས་པར་གནང་། བྱང་
ཚུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད། སྟར་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྩིས་གནང་སྟགས་ཆོས་མང་དུ་ལྷས། དེ་ནས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོ་ལས་འབུས་ལྷན་གྱི་
དུས། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་གོ་ལྷ་གྱིས་ཉི་ཤུའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཉིན་གྱི་ལྷ་དྲོའི་ཆ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟེར་ལུང་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་
ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ཉིད་ནས་མཁན་སྟོན་

སྒྲགས་མ་དང་། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷན་གསང་སྟེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན། འབྲས་ལུལ་སྐྱེད་ཆལ་
མཁན་པོ་གནས་ལྷན་གཟིགས་པའི་མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་བདེ་རྒྱ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་
ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མཛད་དེ། དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལྷག་
པ་ཚུལ་བྱིན་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་བདག་གིར་མཛད་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་གནས་གཅིག་ལུར་གྱུར་ཅིང་།
མཚན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་ཐེར་གསལ། དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་ཤུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་
དབང་བསྐྱར་བའི་བརྟན། ལུབ་དབང་གི་སྤང་བསྟན་ལི་མ་ཞིག་དང་། སྤམ་སྦྱར་གཅིག་བཅས་ལྷག་གིས་གཏད་ནས་ལྷགས་སྒྲོན་ལྷབས་པོ་ཆེ་ནན་
ཏན་དུ་གནང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསལ་ཆེད་དུ་གསེར་དབུལ་གོས་སོགས་དང་། ཉ་བརྒྱས་མཚོན་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། རྩོམ་འཆང་
ཆེན་པོ་ཉིད་ནས། དགོན་མཚོག་ཀྱང་འདུས་ཁོ་རྒྱལ་དུས་དགའི་དབང་། ཁེས་སོགས་རྩེ་འདིའི་ཞབས་བརྟན་ཞིག་གསར་དུ་གསུངས་ཏེ་ལྷགས་ལུང་
སྤྲུལ། གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནང་སྦྱར་བྱས་ན་ཁུར་དུ་སྤྲོད་ཆོག་ཅེས་ལྷགས་ནང་གཤིན་པའི་བཀའ་
མཛད་ལྷགས་པར་སྤྲུལ་ཅིང་ནང་གི་ལྷགས་སྤུས་གཅིག་ལུར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ལྷང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱུན་ལས་
ཀྱང་། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞེས། འཛིགས་མེད་རྣམ་དགོད་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་དོན་
མཐུན་མཚན། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་གས། མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཁྱོད་ན་འདབ་བཟང་དང་། ལས་ལ་ས་འཛིན་དབུས་
ན་སྤྱན་པོ་བཞེན། སྤྱིང་འདྲིར་སྤྱིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་། རྒྱལ་སྤུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་འདི་ཉིད་འཕགས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་འགྲེད་གྲུ་ལོམ་པ་བསྟར་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་གས་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་བར་དམ་བཅའ་འཛོག་ཏུ་
བཅུག་པས། ལུང་སྤྱོད་འཆང་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ་དགྲེས་ཆོར་གནང་། ཕྱིས་སུ་སྤྱི་མ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབྲས་ན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་
འདྲ་བ་རེ་འབྲས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཟྱགས་བཛོད་མཛད། མཐར་ཡབ་སྤུས་འབྲས་མི་པོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཉེ་ཤུ་དགའི་ཉིན་ཆེབས་བསྐྱེད་
པར་དགོན་ལུང་པས་ཆེབས་སྤྲུལ་ཞུས། དེ་ནས་སྤང་རར་ཕྱག་ལེབས་ཏེ། དགོན་གསར་བཟུ་ཤེས་རབ་བརྟན་དུ་དགྲེས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱང་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་འཆང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། དབང་རྩོམ་པའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་རྩེ་
བཙུན་རྩོམ་འབྱོར་མས་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་བླ་ཀ་ར་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུལ་བའི་དགྲེས་འཁོར་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་ཕྱིང་བ་ནས་བཞད་པའི་དགྲེས་འཁོར་
ཞེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གྱི་ལ་ནས་བཞད་པའི་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྲེས་འཁོར་གསུམ་བསྟན་ཏེ་དགྲེས་འཁོར་ཞེ་ལའི་དབང་སྦྱར་ཟབ་མོ་རས་བྱིས་
ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་མཐོས་ཏེ་གསང་ཆེན་རྩོམ་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་ལུར་གྱུར། དབང་གྲུབ་པའི་ཉིན་ནས་མཁའ་དོན་ཐམས་ཅད་
འཇའ་ཆོན་སྤྲུལ་ཁྱབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་ཀྱི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། གཏང་རག་གི་འབུལ་འོད་དངོས་གཙང་བ་སྤྲུལ་ཏེ་གདན་སར་ཆས་པའི་ལམ་
ནས་གཡེར་གཤོང་སྤྱབ་ཐེ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གིས་ཐབ་བསུ་བྱས། དེར་གཡེར་གཤོང་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཆང་ཡང་ལེབས་ཏེ། རྩོམ་
འདི་ལ་ཀྱན་མཁུན་གོང་མ་ལྷ་མེར་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་ལྟ་སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པར། ཕྱིས་སུ་
གཡེར་གཤོང་དགེ་སྤྱོད་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱིང་འདུག་སྟེ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་གསུངས། གཡེར་གཤོང་ནས་པར་བཞོ་
བ་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་ཕྱིར་ཁྱིད་འོངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཡི་དམ་སྤྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འབད་ཚོལ་ཆེར་གནང་གིས་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་

པར་དུ་བརྟེན་ཏེ་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་། སྤུངས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འཆང་ནས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་ལ་འབྱོན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་དོན་དང་། དེའི་མཐུན་
ཀྱིན་དུ་ཀྱ་ནལ་ཕྱགས་སུ་འབུལ་སྤྱད་ཅིག་བཏང་ན་དེད་ཀྱིས་མགོ་འདྲན་བྱེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྩོད་སྟེགས་
མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་ལ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ཕེབས། ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་དམན་ཀྱན་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་ལྟར་གྱི་
ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་ཕྱག་དབང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་མཛད། དཔྱིད་ཀྱི་རིང་ལ་རྩོད་པ་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་མཛད་པས་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་མཁྱེན་དཔྱིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉིན་རེ་ཁྲི་ལྔ་བཞིན་འཕེལ། ལྷག་པོ་ཤིག་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོགས་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་
བཟང་གནས་བཏན་དང་ལྷན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་རྩོད་པ་ཉིན་མང་པོར་སྤྱོད་ཏེ་གནང་ཡང་།
ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཐུགས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་བས་རྩོད་པ་མ་རྩོགས་ཤིང་། རྩེ་སོར་རྩོད་པའི་ཡི་གེ་ལན་དུ་མར་བསྐྱར་རེས་མཛད་པའི་མཇུག་ཏུ་
དགོ་བཤེས་པས་ཀྱང་དངོས་ལན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྩོད་མོགས་པ་ན། སྤྱོད་པས་ཉིད་ནས་ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་དུ། གཞུ་མཁན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །
མདའ་མཁན་རྩེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཏེ། གཞུ་བརྩན་མཁན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལགས། འབེན་རྒྱལ་བས་བཞག་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ། ཞེས་
ཞལ་སྟོན་མཛད། དེ་ཡང་དངོས་སུ་བརྩན་སྤྱོད་དགོ་བཤེས་པ་རིག་པ་ལྟར་བས་ཐུབ་དཀའ་ཅན་བྱུང་ཡང་། རྩོད་ཡིག་གནང་ཆོ་ཁོང་ལ་སྤྱོད་པས་
པ་དེ་ཅན་མ་བྱུང་བ་རྩོད་སྒྲོ་དང་རྩོད་སྒྲོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྤོང་ནའང་གཙོ་བོར་མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། མ་ཐུབ་ཀྱན་རྩོད་སྒྲོ་བ་ཅན། །
ཞེས་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

ལོ་སྤྱི་འདི་དག་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་ཆོར་ཡོངས་འཛིན་ནས་བརྩོན་པ་ཞིག་མ་གནང་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གང་འཆོར་རེ་གནང་
བས་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། གཏམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག འདུལ་བ་མེ་ཏྲིག་ཕྱིར་རྒྱུད། ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཚན་གྱི་
གི་ཁྲིད་བརྒྱ་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་དཀོན་པ་དུ་མ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ནས་ཆོས་གྲུའི་ཞར་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ་སྤངས་བས། དེ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། གཏུལ་བྱ་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མཛད་བཟང་ལ་མཚན་ཅན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་
ཉེར་བཞི་པའི་ལོ་གསར་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་བེལ་བ་ཆེ་པ་རྣམས་རིམ་བསལ་གྱི་དཔྱིད་ཐོག་བྱམས་པ་འབུམ་སྤྱིང་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས། ལམ་
ཁར་རྟོན་ཀྱའི་ཕ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་དཔྱིག་ཀྱང་རབ་འབྱམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་ལྷ་ཙུ་
མཁར་གྱི་རྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བྱངས་ནས། ཞག་ཤས་བཞུགས་ཏེ། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་མཛད། དེས་ཀྱང་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་
འབུལ་བ་སྤེལ་མཐོ་བ་ཕུལ། རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ས་ལ་མ་རེག་པར་འགྲོ་བའི་མཐོང་སྤངས་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་འབུམ་སྤྱིང་དགོན་པའི་
བསུ་བ་སེར་སྤོང་སོགས་དང་བཅས་བྱམས་པ་འབུམ་སྤྱིང་དུ་བྱོན། བྱམས་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་ཁྱུས་གསོལ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་མདུན་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ། དེའི་བཀོད་པ་དང་ཆ་ཚད་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏྲིག་ཞིབ་ཏུ་གནང་། སྒྲོལ་མ་ཕུའི་སྤྱོད་པས་ཁྱུས་གསོལ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
སྤྱོད་པོ་ཆེ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞུས། ཚུར་ལམ་ཨ་འགའ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། ཏྲན་ཏྲན་ལུང་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
གྲོང་སྤོང་མང་པོས་གདན་དྲངས་པར་འདོད་ཆོས་དང་ཕྱག་དབང་སོགས་ཀྱིས་རེ་འབུས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་སྐྱུར། དེ་ནས་ཏྲར་ཆང་གི་སྤོང་
བ་སོ་སོས་ཀྱང་འབུལ་ནོད་ཞུས་ཤིང་། ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་དེར་འབྱུངས་ཡོད་པའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་འཛིགས་
མེད་གྲགས་པ་ཞེས་བཏགས། རིམ་གྱིས་གདན་སར་འབྱོར་ཏེ་ཆོགས་མང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་གནང་ཡོངས་རྩོགས། དེའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་

དང་བཅས་པ་སྟེ། ཨ་མའི་གསལ་སྤྱང་གི་ཐུ་མཐུང་དེ་སྒྱོར་བྱངས་དང་ཆོས་གྲགས་འདོན་གནང་བས། རྒྱུ་ལྡན་ཉུང་མར་བ་བྱང་། དེའི་
ཡན་ལག་ཉུ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྐྱེད་མཆོམས་མཛད་པར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱུང་། དོན་གཉེས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་སྟེ་པར་རྟགས་ཡ་མཆོན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བ་བྱང་། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་རྒྱ་སྟེལ་གྱི་གནམ་ལོ་
གསར་དུ་བཞད་པའི་དུས་སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ཆོས་སོགས་ལགས་པར་གྲུབ་ནས་ལོ་དེར་དབུས་སུ་འབྱོན་རྒྱའི་ཤ་བསྐྱེགས་མཛད་དོ། །

སྒྲུལ་པ། རྩོང་སེམས་དྲི་མེད་པ་སྒྲི་དཀར་པོའི་འདབ། ཉིས་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་བཞད་པའི་ཀེ་ས་ར། ཁོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤང་ཅི་སྟེས། །
ཤེས་རབ་རྒྱང་སྤོང་སྒྲི་མའི་ཅེ་དགའ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལྔ་པ་དབང་པོའི་གཞུ། ཟེ་འོག་རིས་སུ་བཟ་བའི་གུར་ཁང་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་
དཔལ་ཨ་ཞི་ཤི་བྱུང་འུ་སྟེས། གསང་ཆེན་རིགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅོད་པན་བཅིངས། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་བང་རིམ་མངོན་དགའ་བ། བྱབ་བསྟན་ས་
འཛིན་དབང་པོར་གྲུབ་པའི་བྱིན། ཉི་ཟླ་ལོར་བྱུང་འུ་ཤིང་བཞད་པའི་ཅེས། ས་གསུམ་སྟན་པ་སེལ་བའི་ཆོག་རྩོགས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྣམ་
དཔྱད་ཀྱིས། ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་། ཏ་དུང་འགོ་བ་བྱིད་པའི་བྱིར། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བགྲོད་དོ་ལོ། །

ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྤུས་རྒྱ་མཚོའི་
འབྲུག་རྒྱལ་ལས་ཡུལ་མདོ་སྤང་དུ་གསལ་བྱེད་ཅི་ལྟར་མཛད་པ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་བཞེས་པའི་སྐད་སྤྱེ་ཐ་བའོ། །

ལྷ་བ་རིགས་ལུང་བ་བརྒྱ་ཡི་ཉེར་འཛིན་གཞི། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གསང་བའི་མ་ལྷི་ཀ། རྗེས་ཆགས་དབྱིང་གི་ལང་ཚོ་དར་བ་མོ། །བདག་ཡིད་
 དགའ་ཚལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་རོལ། རྟེན་པ་དབུས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་ཆེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་ནས་དགའ་མི་
 དགའ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་འབྱོན་པ་ལ་སྦྱར་དགག་བྱ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལ་ལས་སྦྱར་འབྱོན་ཅིས་ཡིན་ཡང་ལོ་དེར་བོད་ན་ཏ་ལའི་བྲ་མུར་བསང་
 པས་འཁྲུག་གཞིའི་ཟིང་ཆ་མ་ཞི་བར་ཡོད་པས་ཕེབས་པ་མི་འཐད་ཅེས་འུ་བ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བྱོལ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ནི། འཕགས་
 པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་ཉི་མ་འཆར་བ་ན་དཔུས་ཤོང་ཉེས་པས་མི་ཐོག་གོ། རྟེན་པས་མི་ཐོག་གོ། སྦྱིང་བཞི་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སའི་རྩལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་ཐོག་གོ། ཞེས་པ་ནས། རི་མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པས་མི་ཐོག་གོ། རྟེན་པའི་རྩལ་གྱི་སྦྱོང་བ་མཐས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་བ་དང་སེམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བརྒྱུས་པ་མ་འཁུམ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མཐས་
 གཏུགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་འཁྲུ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་མི་ཐོག་གོ། སེམས་ཅན་དཔྱ་གྲོང་གྱི་ཉེས་པས་མི་ཐོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་
 བན་ཅུ་འཛིང་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རི་མི་སྐྱམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་དཔའ་ཞིང་རྩལ་ཤོད་པས་རང་གི་དམ་བཅས་པ་མཐར་སྦྱོང་བ་ནི་
 འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གསན་དགོངས་མ་གནང་བར་ཕེབས་རྒྱུར་ཐག་བཅད། དེའི་ཆོ་སྤྲུག་གོང་མའི་དངོས་སྤྱོད་ལུན་
 ཆོགས་བསྟན་འཛིན་པས་དབུས་སུ་ཕེབས་ན་བཞེས་པ་ལ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པས། ང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ན་དུག་གིས་
 རྒྱགས་མི་ཡོང་ཞེས་ཐོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་ལ། བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འཇིགས་པ་མེད་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱང་མཛད། ཁོང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱིད་པ་ལ་འཁྲུང་པའི་ཕྱག་ལན་གསུམ་བུས་ཏེ་སྟོན་ལམ་འགྲུགས་དག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་ཐེ་མི་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཚར་འཁྲུངས་པ་དེ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དང་བརྟག་བསྐྱེལ་ཀུན་མཐུན་པས་དུག་པའི་ཆོས་ལ་

གནད་སར་བཀོད། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་ལམ་གྱི་གཤམ་སེལ་དུ་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་རྩེ་གནང་ཁྲུང། དེའི་ཆོ་གྲ་མང་ནས་གལ་སྲིད་ཕེབས་ན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་མར་ཕྱིར་འབྱོན་དགོས་ཞེས་ཁྲུང་ཀྲང་མ་གནང་། རྟོག་ནས་ཡུམ་ལ་སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་གྱི་གསུང་མི་གཅོག་པས་སང་ཕོད་ཕྱིར་ཕེབས་སྐྱུའི་ཞལ་མནའ་ཞིག་ལྷ་དགོས་བྱས་པར། སྐྱུ་ཞབས་ཉིད་གཙོ་བོར་ཁྱེད་ཆོ་གསུང་གིས་མ་བོར་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་རྩེ་འཛིག་ཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོན་མེད། དབུས་སུ་ཡུམ་རིང་བཞུགས་པ་ངས་སྒྲོལ་མི་ལོངས་པས་ནན་ཆོག་ཅིས་ཀྲང་ཁྲུང་རྩེ་འཛིག་དབྱངས་བཞད་པ་དེ་ས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟན་གསུང་གིས་ཁྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། དེའི་སྐུལ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་འདིར་ཕེབས་ཞེས་མནའ་ལ་གཏོད་པ་ནི་ངོ་ཚ་བས་མི་ཕོད་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་འགྲིང་བག་ཅན་ཆོ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་སང་ཕོད་ཕྱིར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་ཁྲུང་པར་གསལ་ཁ་ཞིག་མ་གནང་བས། འོ་ན་ང་ཡང་རྩེ་སུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཁྲུང་པར། དེ་བཟང་ཁྱེད་འགྲོ་ཡང་རྟ་གསུམ་བཞི་ཞིག་དགོས་མོད་ལས་སྐྱ་གསུངས་པས་ཏ་ལས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་མ་རྟེད། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་རབས་ལས། ང་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་མི་དགའ་ན། །ང་དང་ལྷན་ཅིག་ནགས་སུ་ཅིས་མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་སྒྲོན་ཅན་དུ་གྲ་མང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་གནང་ཞིག་སྐུལ་བས་གཏོར་མ་ལིང་ལིང་འཕར་བ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཟེལ་ཆེ་ཞིང་རྟགས་ལ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རང་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐབས་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟོང་ནས། སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲངས་དང་བསྐབས་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ལྷགས། མདོར་ན་འཛིན་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་རས་རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་འདུན་མ་མ་འཆུག་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐབས་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་ཞན་གཞན་ཀྱང་གྱི་ཡིད་གཏིང་ནས་འཁྲལ་ངེས་ཤིག་གནང་། དེ་ནས་ཉོར་ཆོ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་གདན་ས་ནས་སྐུ་ལས་སྐྱུ་ཞུལ་སྐྱུ་ཆེ་ལག །དཔོན་ཆོས་མཛད་སོགས་གྱིས་ཆེབས་སྐྱུལ་དང་བཅས་དབུས་བྱོགས་སུ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། དར་ཡུག་ཐང་གསུམ་གྱི་མཐར་ཆེབས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་སོགས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། དེ་ཉིན་ཞག་བབས་ཐོག་ཏུ། དཔོན་སྒོ་བསྐྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་པས། ཆེབས་དཀར་པོ་གཅིག །དབུ་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག །དར་དཀར་ཡུག་བཅས་ཕུལ་བས་ལེགས་པའི་ལྷས་སུ་དགོངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་བཅ་ཆེན་ལ་རྩ་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ངས་པཅ་ཆེན་ལ་རྩ་བར་དུ་བསྐུལ་བ་འདི་ཁྱེད་ལ་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་འཁྲུང་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན། དེ་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ནས་སྐབས་འཇུག་ཁྲུང་ཏེ་སྐྱུན་ཆབ་ན་བཟའ་བང་བ་ཅན་བཏང་ནས་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་མཛད། ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་འོར་པཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འོངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་ཞིང་གཏོང་མཆི་མས་གང་བར་ཏུ་སྟེ་དེ་ཕྱི་ལ་སྒྲིན་ལ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བཟླ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དེ་ཕྱི་ལ་སྒྲིན་གྱི་དུང་ནས་སོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་ཐར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ལོ་ནས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དེང་དུས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཅན་མོ། །དེ་ནས་དཔོན་ཆོང་ལྷ་ཤར་ཕེབས་ཏེ་ཞག་ཤས་བཞུགས་པར་དང་ཐུན་དུ་མས་དངོས་འབུལ་བསྟབས། དཔོན་མ་ཨེར་ལེ་ཤ་རས་དབུས་སུ་ཕེབས་ན་ཨམ་བན་ལ་ལྷ་དགོས་ཚུལ་དང་། མཁན་ནང་གི་རྩེ་ཟེན་ས་མེད་ལྷགས། མགོ་ལོག་གི་ཇག་པ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཁ་ལ་རབས་དང་སྟོད་པ་མ་རབས་གྱི་དཔེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་སྒོར་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཟོལ་གཏམ་མང་དུ་ཁྲུང་གྲང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས།

གང་དག་ཆོག་ཏུ་སྟན་སྒྲིབ་ཤིང་། སྒྲིང་ལ་གཞན་ཞིག་འགོད་བྱེད་པ། རི་དྲགས་གཟུགས་ཅན་སྟག་ཉུང་། རྒྱུ་ལྷོ་བས་ཡིད་བརྟན་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་
པའི་དོན་ཉུང་དགོངས་ཤིང་། བ་རོལ་བའི་བསམ་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་འཁྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་ལན་བབས་
འོས་གང་ཡིན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་ནས་ཆེག་མེད་མཛད། དཔོན་ཚང་ནས་ཀྱང་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་སྟགས་ཕེབས་རྒྱུ་མང་ཅས་ཞུས་ཏེ།
དར་ཉན་ཐོག་ཆེ་དང་། གྲེ་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཞབས་ཕྱིར་མངགས། དེ་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བོད་རྩེ་ཁྲི་རལ་གཉིས་པ་བའི་སི་བླ་མུར་དེ་ཆེད་རྣམ་རྒྱལ་
ཆེ་རིང་ལ་དགོན་པའི་ལས་དོན་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གཏད་པར་བདག་མཆོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ས་ཐག་རིང་འདྲིར་ཕན་ཐོགས་དཀའ་བས་ཞེར་
ཁེ་ཤར་ལ་གསུང་ན་དགའ་ཞུས་པར། དེ་མི་དགོས་ཏེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་བབུང་ན་དེས་ཡོང་གསུངས། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཛེས་ལམ་ཅམ་
དུ་ཡིན་རུང་དཔོན་མོ་ལ་བཅོལ་དམ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པ་ནི་ཁོང་ཆོད་སེམས་ལ་ཅེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁུན་པ་ཉར་
རང་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། ཕན་གཞོད་གང་གི་ཡང་ཡོང་མེད་པ་དང་། དེ་རྩེས་གོང་མའི་ལུང་གིས་རེ་ཞིག་མང་གི་བསྟན་སྤྱིང་མཐའ་དག་པའི་སི་རང་
ནས་མཛད་དགོས་པའི་འབྱུང་འཁྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ནས། མདོ་སྨྲ་ན་བཞུགས་སྐབས་བྱང་
སེམས་པའི་ཡིག་ལན་དུ་དགོན་གཞོན་པ་ལ་ཞེས་བསྟར་བ་འཁྱེར་མི་རྣམས་དབུས་སུ་འབྱོན་དུས་བྱང་སེམས་པ་འདས་ནས་དགོན་གཞོན་གདན་
སར་འཁོད་པ་དང་ཐུག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བས་མཁན་ནང་སྟགས་དང་དུས་བསྐྱེད་པ་ཉར་འཕྲོད་དེ། འབྲས་སྤྱངས་དགེ་བཤེས་ཡངས་པ་ཅན་ཟེར་བས། ཁ་སང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ག་འདྲ་ཞུས་སོང་། ད་མངོན་མཁྱེན་ཇི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་སྒྲེང་། དེ་ནས་མ་ཆུར་ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་
ཕེབས་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། བ་ད་རའི་སྤྱིང་དུ་བགྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། གང་ཞིག་མཁར་སྟོག་རི་བོ་སྤུལ་བཅས་དག་ལ་ཆེ་དགས་བ་གམ་ལ་
འཛོགས་དང་། གང་ཞིག་ཆུ་ཆོགས་འཁྱུག་ཅིང་གྲེན་འཐོར་རྒྱ་མཆོ་དག་ལ་རོལ་བས་བ་ལང་རྩེས། གང་ཡང་ནགས་ཆལ་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་ལ་དགའ་
བདེར་ཁང་པའི་ཐང་བཞིན་འགོད་བྱེད་པ། རྒྱུ་ལྷོ་བས་ཡིད་བརྟན་ཉུང་ཆེ་རྣམས་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་རྒྱུས་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྣམ་ཅེན་ཡིན། ཞེས་
བཤད་པ་ཉུང་གྱི་ཆེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས་བའི་རྩེ་རི་དང་ཐང་རི། བ་སྐབས་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་རྒྱ་སྤྱང་དུ་མ། བ་མཐར་ཕྱིན་པར་དཀའ་བའི་ཐུ་
ངམ་གྱི་ཐང་ལ་སྟགས་པ་བགྱོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཐུགས་དྲངས་པའི་སྟོན་ལྷགས་
དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པས་སྒྲ་བ་དགྲུ་པའི་ཆོས་ལ་ནག་ཆུར་འབྱོར། དེའི་བརྒྱུ་གསུམ་ལ་འདི་ཀའི་གྲུ་རྒྱུན་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕན་ལུལ་དུ་བསུ་
བར་འོང་བ་ལ་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་ནས་ཏེད་ཆོས་སྐྱེ་ཞབས་དབུས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཞུ་མི་ཉན་ཞེས་སྟོག་ཏུ་བཤད་པས། དེ་རྣམས་མཇལ་སྐབས་རྩེ་
འདིས་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་བསྐྱང་ཡང་གསལ་ཆ་ཞུ་མ་ཐོད་པར། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་གང་གནང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཛད་མོད་
ཟེར་གྱིན་འདུག་ཞུས་པས་དེ་ཀ་རང་ཡིན་གསུངས་ནས་དཀྱིས་ཆོར་མཛད། བསོད་ནམས་གྲགས་པར་ཁབ་སྤྱང་བརྒྱས་པ་འགའ་བསྟར་ཏེ། རྒྱུད་པ་
མཁན་པོ་སྟོན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་དང་དབུས་སུ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་འདོད་ཆེ་བས་ཏེད་ཀྱིས་བཟུ་ཤིས་འབྱེད་བ་ཆོར་དེ་ལྷགས་གསུང་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་
བསྟར་བས་ཁོང་ཡང་དཀྱིས་ནས་དེ་བཞིན་མཛད། དགའ་ཐུན་སྟོན་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པས་རྒྱུད་སྤྱང་མཁན་པོ་སྟོན་བཟང་ཤེས་རབ། སྟོན་མང་མཁན་པོ་
སངས་རྒྱུས་རྩོད་ཤི། གཞུང་གི་བསུ་བ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་འབྱོར་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྩོད་བྱུ་སྟེ་ཞེད་ཞེད་ཆགས་པ་དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་
ལྷ་སར་འབྱོར། ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་། རང་བྱོན་ཐུ་ཐུན་སྟགས་ལ་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་

མཐའ་དག་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་སྒྲིན་འདུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་གནང་། རྩོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྟལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། པཌ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་གཤིས་ཞལ་འཛོམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་དུས་འགྲིག་པས་ཡབ་སྐུ་གཤིས་ཀར་འབྱོར་ཕྱག་ལྷུས་པ་ན། སོ་སོ་ནས་དགྲེས་གཟིགས་གྱིས་བཀའ་
ཁྱབ་སྟུག་པར་སྟལ། རྒྱུད་སྣང་མཁན་པོས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤངས་ལེན་ལྷུས་ཤིང་ནང་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོས་ཞིབ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཟླ་ཆོས་
དགེ་བར་བསལ་སྒྲོངས་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་པོག་པའི་ལྷ་གཅིག རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། མཚལ་དར་
ཆོན། ར་བཟའ་ཉེར་སྦྱང་སོགས་དང་། རྩོ་ཆད་བཅུ་གསུམ། ཏྲ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དོན་
ཟབ་ཅིང་འདུས་ཆེ་ལ་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ། ཆོག་སྟན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་ཟུར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལྷུས་པས། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མགུ།
ཞེས་པའི་ཡུལ་དང་། ཡར་བས་མཁས་པ་དགའ་བའི་སྟེས་སུ་བཟུགས་པའི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀ་འཛོམ་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ཉམས་གྱིས་དགྲེས་ཆོར་དཔག་མེད་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེས་སུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་དུ་ཐོན་པའི་སྦྱར་བསྐྱངས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་གནང་། དེ་སྐབས་རྒྱུད་སྣང་མཁན་པོ་རང་ནས་ཀྱང་བསྟལ་ཡར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩེ་
འདི་ལ་ཆོས་གྲུར་ཐུགས་གཉེར་མཛད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་བབས་པར་བརྟེན་བཞུགས་རྒྱར་ཐག་བཅད། བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ན་
ཀ་ཏྲ་ཀ་གཤིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོར་གྲུ་ཆང་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ་མཁས་མཆོག་གཤེདས་ཅན་བྱེ་བའི་རོལ་མཚོ་བཀྲ་
ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲུར་འཛིན་གྲུ་གཞུང་གསར་ནས་ཞུགས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེའི་མདུན་ནས་ཅི་
གཞག་གསན་ཅིང་། གཞུང་བརྒྱ་སྦྱ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ལྷ་འབུམ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དགེ་ཤུན་དུ་བསྟོན། དེ་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་ལ་དདུལ་ཞོ་འགྲེད་དང་།
གྲུ་ཆང་ལ་ཏྲེ་རྩེ་དར་དང་བཅས་པའི་འགྲེད་གནང་། གྲུ་ཆང་ནས་ཀྱང་གསོལ་སྟོན་ལྷུས་ཤིང་རྒྱན་པར་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་ཕ་དུང་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ལྷུས་པར་ཉིན་ལ་ཤས་དེར་བཞུགས་ཀྱང་རྩེ་སོར་དེ་ལས་དགེ་བཤེས་རེ་དང་ལྷན་དུ་བཟང་ནས་དོགས་པ་གང་སྟེས་འཕལ་དུ་
བཅད་ན་དེ་ཀ་ཐོབ་ཆེ་གསུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་མཛད། འདི་ཡང་ཆོས་ཆོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེང་དུས་པལ་ཆེར་ཁྲི་མཐོན་པོ་
དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་ལམ་ལྷར་གྱི་ལས་སུ་མི་བསྟོན་པའི་བག་ཡངས་དང་། གྲུ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཀྲར་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་
ཁོ་ན་འདྲོད་པ་ནི་ཆོས་ཆོལ་བའི་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷན་མཐོན་པོ་འདྲོད་པ་
དང་། གཅེས་ཏེ་ལས་སུ་མི་བསྟོན་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་བར་སྦྱང་ཅིང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། གནས་བརྟན་ཤན་པ་ཆངས་
པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱང་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྡང་ཞིང་མི་བརྟེན་བ་དང་། བསྟོན་བཀྲར་མི་བྱེད་པ་ནི་དང་རྒྱལ་གྱི་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་དང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བྱང་ས་ལས། ངོ་སྟོན་པའི་དང་རྒྱལ་ལ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། གཏི་ཐུག་རྣམས་བསྟེན་ཏེ། གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དཔྱོད་ཤིས་པ་ཞིག་གིས་དབྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་འགང་ཆེ་བས་ཟུར་ཙམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སེ་རར་མང་འགྲེད་བཏང་སྟེ་ཕུར་བུ་སྟོག་
ཏུ་ཕེབས། ཟླ་མ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་མཛལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ལྷུས་པར་དུས་ངན་གྱི་སྟེ་ཆོ་གསུངས་པ་སོགས་སྟོན་གཏམ་ཁོ་ན་
གསུངས་ཏེ་ཆོས་མ་གནང་། ཕྱིས་བསྐྱར་ནས་ཕེབས་ཏེ་ལྷུས་པར་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དམའ་འབེབས་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་མ་གུས་པའི་ཉམས་ཙམ་ཡང་

[illegible]

དམ་བཅར་བྱོན་པས་ཁོང་ནམས་ཀྱིས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མགོ་མཚུག་ཐམས་ཅད་ནས་བཏང་བར་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་
སྟོགས་ཏེ་གྲས་འདུད་ལྷུར་སྒངས། སྒོ་གསལ་སྤོང་གི་གྲ་པ་པལ་ཆེར་ནས་རྒྱན་ལྷན་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ཁྱེས་སྤང་། འདི་ལོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས། རྩེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་བཞི་ནས་
བཟུང་ཉིན་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་དགེ་འདུན་ལྷ་སྟོང་ཙམ་ལ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྟེལ། དེ་གྲུབ་པར་ཉི་བའི་སྐབས་ཤིག་ཅེ་དུང་འགའ་ཞིག་ནས། རྒྱལ་དབང་རིན་
པོ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་བཞེད་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེས་ན་ལེགས་ཞེས་གྲོས་བཏབ་པར། དེ་ཀ་འདོད་ཀྱང་འབྱོར་པ་
ཞན་པས་མ་པོད་གསུངས་པར། དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཆུལ་སྤོང་བ་བཞིན་གོང་སར་སྟན་སྒྲོན་ཁྱེས་པས་དགྲེས་ཆོར་ཆད་མེད་མཛད་དེ། གྲ་གངས་ལྷ་
བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་གཉིས་ལྟག་ཅིག་ཏུ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ། མདོ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟུ་མ་ཏྲིག་ །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
རྩ་བའི་རྒྱུ། སྒྲ་བའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དཀྱུས་མཆན། ཟུར་མཆན། བསྟུན་དོན། མཐའ་
དཔྱད་དང་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བཀོལ་ཏེ་རྩ་བཤད་ཀྱི་ཁོག་ཕྱགས་པའི་བཤད་པ་འབྲམས་ཀླས་ཤིང་མཐེལ་ཕྱིན་པ་རྒྱུད་མཛོད་རྒྱུད་གཏང་
དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གནང་བས། མཐའ་དུག་ཆུལ་བཞིའི་མདུད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་
འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད། དེ་སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་དཔེ་རོ་མ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་
དབང་གནང་སྟེ་མཚུག་ཏུ་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཀ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བདར་ཏེ་གནང་བ་ཡང་དཀྱུས་ཀྱི་དཔེ་སྟོལ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསང་ཆེན་གྱི་
བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཏང་པར་སྤང་། ཡོན་དུ་དདུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དངོས་འབུལ་ཡང་འབྱོར་བསྟན་གྱིས་གང་གཟབ་
ཁྱེས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་མང་ཆོས་གྲར་ལེབས་ཉིན་དགེ་བཤེས་སྟན་གསལ་དམ་བཅར་བསྟང་དེ། རྩེ་འདིས་ཆོས་ཕུང་གི་ཆད་དང་འཇོག་ཆུལ་
སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བསྟོ་སྤོང་གནང་བར། ཁོང་གི་ཁས་ལེན་བྱེ་མའི་འཆིང་བྱ་ལྟར་ཞིག་ནས་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྤོངས་དུགས་
ཏེ་ལོ་ཤས་རྩེ་འདི་ལ་གཏམ་ཡང་མི་འདྲེ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཐང་བར། ཞེ་ཐང་ཤ་ཅུལ་སྟེག་པ་དེ། །རྒྱལ་མ་ཁྱ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་རྟོག་གོ་མགོ་མཁེགས་པལ་ཆེར་གྱི་བྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ།
འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྩེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པའི་སྟོབ་མར་གྱུར་ཏེ། སྟེས་རབས་ལས། སྒྲ་བའི་འོད་པས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །དག་པོ་མི་བཟོད་
དེགས་པས་སྤང་བ་དང་། །ཁོན་རྟིང་ཡོད་ཅིང་ཕྱག་དོག་ཆེ་བ་ཡང་། །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས་ཤིང་མགྱུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལྷས་མཐུ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ཆོང་དཔོན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་སྤྱད་ལ་བཏང་བ་ཡང་སྟོན་འདིར་
འབྱོར་ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་དཔོན་ཆང་ནས་ཏོ་ཤུས་ཆང་གིས་མངགས་ཏེ་ཨེར་ཁེ་ཤ་ར་གཤེགས་པའི་གནས་ཆུལ་ཁྱེས་ནས་བསྟོ་རྟེན་སྟེལ། དགུང་
ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཡང་སྤར་མའི་ཐལ་འཕྲེང་གི་འཕྲོ་དང་བྱར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཆོད་པ་རྩོ་ཕས་ཐུག་པ་གནང་། སྤྱིར་ཡང་རྩེ་འདིའི་ཕྱགས་དམ་
གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཉི་མ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་སྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་ལ་བྱེད་པས་རྒྱན་པར་ནམ་བྱེད་བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་རབ་
འབྲམས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། ངོས་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བསྟགས་པས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བར་འཆར་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་དོམས་པར་ལུང་
རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུར་མཛད་དེ་ཐ་ན་ཆོས་གྲ་ནས་ཕྱིར་ལེབས་མ་ཐག་ཀྱང་གསོལ་རྩེ་བཞེས་རྒྱ་མི་
དན་པར་ཕྱག་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཕྱགས་འབྲམས་ཏེ་འགྲོ། ན་བཟའ་ནས་འཐེན་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཡང་རྒྱབ་དོ་གསུམ་ཙམ་བཞེས་ནས་སྤར་ཡང་འཕྲོ་ལུས་

དྲེ་ཆོས་གྲུ་རྩེས་མར་མེབས་དགོས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཐུགས་དབྱེད་ལུལ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲིང་ལུབ་པ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལུལ་ཡང་མི་གསན་ཅིང་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པས་ལན་གསུངས་ན་ཡང་དེ་སྒྲིང་ཁྱེས་པའི་ཆོ་ཐུ་མ་ཐུགས་ལ་མི་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་དབྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གནང་བས་བཞེས་པ་སོགས་སྒྲིང་ལ་མི་ཕན་པར་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ངན་ཡང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩ་མི་མངོན་པས་འཛིན་གྱི་ཐུ་མ་ཐུ་རྒྱས་ནས་ང་ཆོད་སྒྲིང་འདི་ཉ་ཅང་ཐུགས་གཉེར་ལ་བཙོན་དུགས་པས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་སྒྲིང་སངས་སངས་པོ་འདི་འདྲར་སོང་ཡང་ཅ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་འདི་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་སུ་ཐེ་ཆོ་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཤར་ངོས་ན་རྩེ་ལྷོ་ཁང་ཡིན་ཟེར་བ་དགའ་ལྷན་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པ་དེར་དཔེ་མཚན་ལ་བཞུགས་ནས་འཛིན་སྒྲིང་ལ་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་། དེ་སྐབས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞབས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་ཁོང་གིས་མེད་བར་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྩེ་ཉིད་སྒྲིང་ན་ཐ་དུས་རྩེ་བཙོན་བྱམས་པས་འདི་སྐད་གསུངས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལས་ཐོས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཁྱེས་པས། རྒྱང་དུས་ཁར་གང་ཐོན་སྒྲིང་པ་རེད་གསུངས། ནན་གྱིས་ཁྱེས་པར་ང་རང་ཐོག་བོར་མ་གཏོང་སྒྲིང་པ་འཛར་ཉེན་ཡོད་གསུངས་ནས་དངོས་ལན་མ་གནང་ཞིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཙོན་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལས་འབྲས་བཙོན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་སུང་མི་འཛིན་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པར་མི་འགོ་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་བོ་ཆེན་བོ་ལ་སྒྲིབས་འགོ་བ་དང་ལས་འབྲས་པར་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐབས་བོ་ཆེ་འབྲུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་མིག་སྒྲིང་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་སྒྲིང་འདི་ན་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་འགང་ཆེ་སྟེ། སྐབས་འགྲོའི་རྩེས་སུ་ལས་འབྲས་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲིབས་དངོས་སུ་ཐུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་དོར་ཡིན་པའི་གནད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ལན་གཅིག་ཁོང་གིས་ཞབས་འདེགས་ཁྱེས་སྒྲིང་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་མཛད་སྐབས་ཀྱུབ་པའི་རྟགས་ལ་མཚན་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁོང་ལ་ཟུར་ཅན་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲིགས་མི་ཉན་པའི་བཀའ་རྒྱ་མཛད། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེས་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་རེས་འགའ་གསུང་གི་ཞར་བྱུང་དུ་མེབས་པ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཆོད་གདའ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུ་ཐོག་དེར་ཅ་འུག་པ་ཟེར་བ་གཞན་གྱི་ཐུ་ཐོག་ལེགས་ཉེས་དང་། ཐ་ན་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཐུ་སྒྲིང་བ་ལ་ལས་གཞུང་གང་དང་གང་ནས་འབབ་ཆི་ལམ་བརྟགས་བཅུག་པ་ཡང་གསལ་བོར་ཐིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཆོས་གྲུ་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐུ་ཐོག་ཀྱི་མཚན་འགའ་ཞིག་སྒྲིང་བར། ཟུར་ནས་ཐུ་ཐོག་གིས་ཅེད་མའི་རྒྱལ་དུ་རྩེ་འདི་ལ། ཅ་འུག་པ་འདི་ཁོ་རང་གར་སྒྲིང་ཁྱེས་པས་འདི་ཉ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་མོད་གསུངས། དེ་སྐབས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་ལ་ཅེད་མའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཤིག་ཏུ་ཅ་འུག་པ་ཁོ་རང་གི་ཆི་ལམ་ལ། གཙང་བོའི་ནང་གི་ཉ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་ཏེ། ཡར་བཏུས་པས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་དགོན་པ་མཐོང་སྟེ་གཏོང་ནས་འགྲོ་འདོད་སྒྲིང་ཀྱང་། འགྲོ་ཐབས་ནི་མ་རྟོད། ཡིད་སྒྲིང་དུགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཆིས་པས། སྒྲིང་རྩེ་འདིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་དགོ་སྒྲིང་ལ་བཙོན་པ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིང་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ཐུ་ནས་གསུངས་པ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས། སྒྲིང་དེར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། དོན་གཉེར་ཅན་མང་བོར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྤུལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིས་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོ་གཏམས་པར་མཛད། སྒྲིང་བསལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིངས་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་པར་དུ་ཀྱན་མཁུན་གོང་མས་ཀྱང་ཐུ་སྒྲིང་གནང་ལུལ་ཡིན་པ་

སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ་གསང་ནེུ་ཐོག་ཏུ་མཚན་བཏགས་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ། སྐབས་དང་པོའི་མཚུག་དང་སྐབས་གཉིས་པ་ཡོངས་རྫོགས། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐད། ནང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་བེ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་། སྤྱིང་ཐུན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། གྲུང་ཅུ་ཚོས་འབྱུང་། བཤེན་པའི་དགུགས། སྒྲིན་མའི་ལུགས་ཀྱི་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིན་པའི་རང་མཚན། གཉལ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་མ་དང་གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིན་པའི་རང་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པས་སོ་སོ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་པའི་གནད་ཕྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་ཐེབས། སྒྲིན་ཕུར་བུ་སྒྲིན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཤད་སྟེན་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སོག་ཤིང་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རྩེ་གྲུང་པའི་དབང་ཕྱག་དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་ནས་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་སྒྲིན་རྒྱུ་གསན་པས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་སྦྱོར་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྟུས་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། དེའི་མཚུག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གསན། འདི་ལོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྲུ་འབུམ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་མཚན་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐའ་སར་བྱོན་པས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་སེང་གོ་དགོ་ནན་དུ་བསྟེན། མཚན་སྒྲིགས་མཐའ་རིན་པོ་ཆེར་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚིག་གང་བཞེད་མཚན་མོ་གནད་སྟེ་ཉིན་མོ་ཚོས་གྲུར་མ་ཆག་པ་མཛད། སྒྲིན་མཚུག་ཏུ་ཐུག་བཟུང་སྤྱིང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སྒོ་མང་ཚོས་གྲུར་ཞུགས་པས་དེ་སྐབས་རྩེ་འདིས་ཡར་བྱིན་སྒྲིན་མོ་མ་བཀལ་ཡང་ཐུག་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་ཆང་མིན་པ་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་འདི་ཉིད་དགོ་ནན་དུ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲིན་སྤྱིང་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ལས་ནང་གི་ཐུགས་སྒྲིན་གཅིག་ཕུར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་མར་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་བཀའ་གང་མས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་མཛད་སྤྱིང་སྟེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དཔྱིད་ཕུར་བུ་སྒྲིན་ཏུ་འཇམ་དབུས་ཞལ་ལུང་གནད་སྐབས་སྒྲིན་ཞབས་ཉིད་ནས་ད་རེས་སོང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲིན་བདེ་ལམ་གནད་སྐབས་ད་རང་ཚོས་གྲུ་མ་ཆག་པ་བྱས་ན་དགའ་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་ཚོས་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲོལ་བར་བྱིན་པས་ཚོས་ཐུན་གྱི་སེང་བར་དུ་བཀའ་བཀྲོན་ཆ་དུགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་འབྱོར་ནས་མཚན་མོ་དེར་འབྲས་སྦྱངས་སུ་སོང་བས་ནམ་འབྲི་མོར་སྟེབས། སང་ཞོགས་སྒྲིན་མཐུན་དུ་བྱིན་པར་རེ་ཞིག་ཅང་མི་གསུང་ཞིང་མཚན་ཤིག་ཏུ་འདིར་ཅི་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་སོང་གསུངས་པས་འཕྲལ་དུ་དུས་པར། ད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། བད་རང་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་ལ་སྤྱད་མ་ཞུགས་པས་སྒྲིན་མེད་གསུངས། ད་ད་བཀའ་ཚོས་ལ་མི་འགྲོ་ཞུས་པར་ད་མ་སོང་ན་ལྷ་མ་ཐུགས་མི་མཉེས་སྐབས་སོང་བ་བཟང་ཞེས་བཀའ་གནད་སྟེ་མགྲོགས་པར་བྱིན་པས་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་རྩེས་བཞེད་བྱང་གསུངས། དེ་སྐབས་གྲུང་ཐུང་སྤྱིང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིལ་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁོང་གི་དབོན་པོ་ནང་སོ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་སྟེ་སྤར་མ་བྱོན་ན་ཐུབ་ཆེན་གདན་སའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ནན་ཏན་དུ་ལུལ་ཡང་ཐེབས་པ་མ་ཤར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་ཐོག་སྐབས་བཞི་པ་དང་བསམ་གཟུགས་ལ་བཀལ་བཏགས་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བསམ་གཟུགས་ལེགས་བཤད་ཐུབ་ཐུང་ལྷགས་རྩོམ་གནད་། ལན་གཅིག་ཐུག་བཟུང་སྤྱིང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲིན་དུ་དཔེ་མཚན་ལ་སྒྲིན་མོ་ལུང་དུ་ཐེབས། རྩེ་འདི་བཞུགས་གནས་མར་ཁྱུ་ཕུར་སྒྲིད་སྦྱོར་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ཞིང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་གསུངས་ཏེ་དེར་དབུ་བཅུགས་ནས། ཚོས་ཐུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ས་རྒྱུར་བའི་བཤད་པ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གཞི་དང་རྟགས་སོགས་བཅུར་

བསྟན་ཏེ་མདོ་སྤེལ་ལྟམ་པའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་འབྱེད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་ནུས་པའི་འཕུལ་གྱི་སྤེལ་མཁུ་སྟ་བུ་ཞིག་
སྟུལ་བའི་སྒྲིལ་གཅེས་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབོགས་པར་མཛད། དེར་བཞུགས་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་ཆེད་ཆོད་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་
ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་གསུངས་པས་ཞིབ་ཆ་བསྟེལ་འདུག་ཀྱང་དུག་ཅུའི་ནང་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། བྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྟུལ་བའི་
སྒྲིལ་རྩེ་ཉིད་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་གི་ཞར་ལ་རེ་བཞི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སྟེ། ལོ་དེར་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་དམ་བཅའ་ཡང་གནང་
དགོས་པས། སྟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་འབྲེལ། རྣམ་བཤད་གསེར་སྒྲིལ་སོགས་རྩེ་ཡབ་སྟེན་གྱི་ལེགས་བཤད། གྲུ་ས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོལ་སྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཐེགས་སུ་སྦྱངས་པས་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་སྟེན་དོན་མདོར་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། རིགས་གྲུའི་ཐོག་སྒྲོ་
གསལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་འབོར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བའི་སྐད་པོ་ཆེ་ཞིག་དང་སྟན་དུ་ཆོགས་སྒྲིང་མཛད་པར། རྩེ་འདིས་རིགས་ལུང་གནང་སྐབས་ཁོས་
ཁས་ལེན་བསྒྲིམས་ནས་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོ་སྒྲུ་ཚུན་ཆོད་བསྟན་ཏེ་འགོག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྩེ་འདིས་སྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ལྷ་མ་
ལས་ཕྱི་མ་རྣོ་བ་ཤ་སྟག་བརྒྱད་མར་བཏང་བས་ཁོའི་ཁས་ལེན་དེ་སྟེང་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་དངོས་མེད་དུ་
འཐོར་ཞིང་། ཚུར་བཏང་དུས་ཉིད་ནས་ཆོག་འཁྲི་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་བཅད་དེ་ལན་གསལ་དག་ལྷུང་པོར་མཛད་པས་ཁོང་ལ་ཕྱག་རྩེས་སྟེན་པས་
བྱུང་། འདི་ལོ་ཡང་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྦྱངས་སུ་དབྱར་གནས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཉིན་འདིར་ཆོད་གཉེར་གྱིས་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ནས་
གཟིགས་ཏེ་དབྱེས་ཆོར་ཆོད་མེད་མཛད། སྟེར་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་པ་ན་དགེ་བཤེས་མང་པོས་དེ་རིང་གི་དེས་ལན་འདེབས་ལྷགས་འབྱེད་པོ་དེ་
འདྲ་ཆེག་མེད་མཛད་པ་ལ་མཆན་ཞེས་ཆོག་གི་ལེགས་སོ་འབུལ་དུ་འོངས་སོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུང་རིགས་མི་བཟང་སྟེར་མའི་གད་རྒྱུངས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་གྱི་པོར་སྦྱང་བ་ན། ཁྱོད་པོ་སྒྲོ་གཉིས་སུ་འཐུང་བ་རྣམས། འགལ་སྒྲོས་མ་འབྲེལ་གྱི་ཆུང་ལྷུང་ལྷུང་གཡོ། དེ་ཡི་
འདབ་མར་ལེགས་བཤད་སྦྱང་ཆེད་བཅུད། རེ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱུར་པ་ན། ཁྱོད་མེད་དོན་ལྷག་རྒྱུའི་དྲིར་སྒྲོམས་པའི། ཉམ་རྒྱུང་སྒྲོ་
དམན་ཤ་སྦྱང་འཁོར་ཞིང་འབབ། གཞུང་ལྷགས་རྒྱུད་དུ་མ་བཀྱག་དྲང་པོའི་གཞུང་། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐང་ཡོན་པོའི་མདའ། སྦྱར་ཡང་
བར་མ་དོ་ཅུ་ཟགས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྟུན་ལྷུང་མཆོད་པའི་སྒྲོས་གར་བཞིན། ཞེས་པའང་ཉམས་དགའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བར་སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སེམས་དཔའ་ཆང་། རྒྱལ་སྟེན་སྟུལ་བའི་སྒྲིལ། ཐུབ་བཀུན་ཆོད་། རྩེ་འདི་དང་བཅས་པར་ཇ་གཤལ་
མཛད་དེ། ཞལ་ནས། བདག་གི་གཟུགས་གཞིས་སྐབས་ལོ་འདིར་འཆད་ཉན་ཆེན་པོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བཀྲོ་སྒྲིང་ཉན། གྲུ་ཆོད་སོ་སོའི་ཆོས་གྲུར་
ཕྱིན་ནས་དགེ་འདུན་མང་དང་མཇལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་བྱུང་བས་སྐལ་བ་བཟང་། ད་ཁྱེད་རྣམས་ནས་རྩེ་ཆོད་ཁ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་
འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེལ་བའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནི་མི་འགྲུངས་པར་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏོང་
པའི་ཐུགས་འཕེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁུར་གཏང་པ་ཡིན་འདུག ཁྱོད་ལྷུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྱིད་ཟབ་མོ་སྟོན་རྒྱས་སུ་གསལ་
ཅིང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲིལ་མའི་ཐུགས་རྩེ་དང་སྒྲོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་འཁུལ་བར་ནུས་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལུལ།
སྐབས་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རུ་བ་ཞིག་ན་སྟག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་འདུག་པར་ཐུགས་སྟེང་པས། མི་ཞིག་འོངས་ནས་དེར་འཛིགས་མི་དགོས་
ཤོས་ཆོག་ཅེས་ཁང་སྒྲོ་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ཆིས་ཤིང་། དེ་མཐུན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྒྲིལ་མར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུར་

བྱུང་བར། ཐབས་སྒྲུ་ཚྭ་གསུ་གྱིས་ནན་ཞུས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བར་ཡོད་པ་ལ། སྒར་གྱི་སྟག་དེར་མི་ཞིག་གིས་མདུང་བསྟན་པའི་
མནལ་ལམ་ཞིག་བྱུང་ནས། མ་འགྲུངས་པར་ལྷོ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེའི་ཆོ་ཕུར་བུ་སྟོག་ཏུ་བཀའ་གྲོས་ཞུས་
པར། ཐེབས་ན་བཟང་བའི་བློགས་གསུངས་པ་ལ་རྩེ་འདིས་དེ་འདྲ་གསུང་ལུགས་ཡོད་དམ་ཞེས་ལུས་ལུས་ཞིང་། བྱིས་དགོངས་པ་ཁྲོལ་བ་ན་སྒྲུ་མའི་
ཞལ་ནས་ཁྱེད་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་བཟང་གསུངས་པར། འོ་ན་སྒར་དེ་ལྟར་མི་གསུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། དེང་སང་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཐོབ་
བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཅི་བར་འདུག་པས་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡིན་གསུངས་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་
བརྒྱུད་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། རྟོན་
མཁུག་པའི་སི་བླ་མུར་དེའི་ཆེད་ནས་རྟོ་ཤུས་ཅད་ཀྱི་འཚམས་ཞུས་སུ་བཏང་བའང་འབྱོར། ཨ་ཏུ་རྟོར་ཆེན་པའི་ལའི་མི་སྒྲུང་ག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱིས་དདུལ་སང་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ཤེལ་སྒྲུད་སྒྲུ་ཚྭ་གསུ། དེ་བློགས་སུ་མངགས་པའི་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོའི་ཉེ་གནས་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་
སྒྲུ་མ་དེ་ཀའི་དགོངས་ཚུགས་སུ་དདུལ་སང་སྟོང་། སང་ལྷ་བརྒྱུད་ཐོང་གི་དངོས་པོ་བཅས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ལུས་བ་དེ་དུས་ཐུག་རྩེས་ཆེན་པོ་མེད་
སྐབས་ཡིན་པས་ཐུགས་པན་ཐོགས་པ་བྱུང་། དཀྱན་ཆོས་ལ་པར་བྱིན་རྟོན་མའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་མཁས་པ་ཀུན་ལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་
བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཚོད་ཡོན་སྟོངས། དམ་བཅའ་རྒྱགས་ནས་དབུ་མའི་ཅོད་པ་ཚུགས་ཏེ་ལྷ་སྐབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་བཟང་ཟབ་མོ་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟགས་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ་པའི་མགོ་བརྒྱུམས། དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཁུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་
དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་སོགས་གྲུ་སོ་སོའི་
ཡིག་ཆ་རྣམས་གྱི་སྟེང་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཅད་དེ་ཆོག་སྟེ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར། དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ངེས་གྱི་ཅོད་པ་གནད་སྟོན་མཛད། ཆོས་
གྲར་ཐེབས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ། གཞུང་གང་ཡིན་ཀྱང་མཁྱེན་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དཔེ་སྟོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དོན་པལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་འཆར་བ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་མཛད་པར་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་ཐལ་སྟེང་བྱར་བཀོལ་དང་པོ་ཏི་རང་རང་གི་རྩ་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་
བབུང་སྟེ་གཤར་སྟུངས་ལ་བཅོན་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད། ཞལ་ནས་ཀྱང་ལྟག་པར་ཆོས་ཐོག་རྩེས་མ་ལ་ཅོད་རྒྱུའི་གཞུང་ཆན་དེ་ཆོས་མཚམས་
སུ་གངས་བབུང་ནས་ལན་བརྒྱ་རེ་དང་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཆར་གསུམ་རེ་བསྟོར་བས་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་སྐབས་གཞུང་ཆན་དེ་ལ་
བསམ་སྟོབྱ་བཏང་ན་མགོ་མཁུག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེང་སང་ཐལ་སྟེང་ཆ་ཆད་མི་ཡོད་ནའང་དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་བཟེད་རྒྱ་
མི་འདུག་ཅེས་སྒྲུ་ན་མཐོ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྟུང་དང་བཅོན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྟར་
ཞིང་། སྟོབ་གཉེར་དཔུས་བྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཅམ་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཁུག་རྣམས་ལ་ཡང་གདམས་པར་མཛད་དེ། མཁན་ཆེན་
སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེའི་སྐུ་ལ་བའི་སྒྲུ་དབུས་སུ་ཐེབས་སྐབས་བསྐབ་བྱ་གནང་བ་ལས། ཐལ་སྟེང་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན། དེ་ནས་སྟེ་དོན་ཁྲིམ་
སོགས་བསྟན་པས། ཉི་མའི་ཟེར་དང་འཕྲད་པའི་བསྟོ་བཞིན། རྩོ་གྲོས་འཁུག་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐབས་སུ་གང་བབས་
པའི། ཐལ་སྟེང་བྱར་བཀོལ་རྩ་བ་ཡལ་བོར་ནས། དཔེ་མང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ། དེ་བྱིར་ཐད་ཀའི་གཞུང་ལ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། དཔེ་ཆ་མི་
འཛིན་དཔེ་སྟོག་ཅམ་ལ་རེ། ཅོད་གྲུ་མི་རྣམས་ཆོས་གྲུ་དོན་མེད་འདུ། རྟོར་སྟུངས་མི་རྣམས་གཉིད་དང་འདྲ་འཛིན་ཆགས། འདི་དག་སྟོབ་གཉེར་
གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། རིགས་པའི་བདར་ཤ་མ་བཅད་གཞུང་དོན་ལ། ཆོག་སྟེའི་གོ་བ་ལམ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་ཆེ་བྱེ་མའི་

འཆིང་བྱ་ལྟར། །འགྱུར་བྱིན་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཡང་། །གཞུང་ཆོག་སྒྲོ་
འཛིན་མི་བྱེད་གསུང་གི་དོན། །དཔེ་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ཤེས་འདོད་བཞད་གད་གནས། །གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་ལེ་ལོ་ཀུན་སྤངས་ནས། །རྒྱན་དུ་སྦྱོར་
སྤངས་མཛོད་ཅིག་གོགས་པོ་དག །ཅེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དབྱང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཞེས་པའི་དབྱིད་འབྲིང་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བཞེད་སྟགས་མེད་པའི་ཐུགས་དལ་ལྷན་རིང་མཛད་ཅིང་མཆོད་འབུལ་དང་གསེར་གཏུང་རིན་པོ་
ཆེར་ཞལ་འདེབས་སོགས་གད་གཟབ་ལུལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཆོག་སྦྱུལ་ཐུར་འབྱོན་གྱི་སྒྲིན་འདུན་
ཤུགས་དྲག་གནང་། སྤེལ་ལྷ་སར་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྤང་ལ་ལར་བྱུང་ཚུལ་སྤེང་སྐབས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུགས་རྒྱ་
ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པས་བོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ན་ཀུན་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱགས་ཏེ་ཨ་མདོ་བ་ཆ་ལེ་ཆེ་ལེ་ཞེས་མ་གུས་པ་བྱས་
འདུག་ཀྱང་རྩིས་ནས་འགྱོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་པ་དེ་དག་གི་གྲོགས་མཆེད་མང་པོའི་དག་ནས་ཐོས། ལོ་འདིར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཛོའི་ལ་རི་ནས་
ཐོར་གོད་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱོད་དུས་སུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་ཆོག་ཕྱག་
ལེན་གསུང་བཤད་དང་བཅས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་། ལོ་རྩེ་བཅུགས་ནས་བདེ་སྤོང་བཅུག་པས་ཡིད་འགྱུར་བའི་དད་གུས་ཆོད་མེད་སྦྱེས་ཏེ། རྩང་
ནོར་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟབས། རྒྱལ་བོས་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་རྩོམ་
མཛད་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཆིང་བ་ཆད་ནས་བཅད། དེའི་ཆེ་རྩེ་སྤྱད་དུ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལས། ཐུབ་པས་དམན་པའི་ནགས་ཆོལ་དེ་ཉིད་ནི། །དེ་
ལ་དགའ་བ་དགའ་མིན་ཉིད་དུ་གྱུར། །དུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མ་ལུས་འབྱུང་གྱུར་པའི། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་སྤོང་སྤོང་པོར་གྱུར་ནས་སྤོབ་གཉེར་སོགས་དབྱིས་བྱིན་བག་པེབས་པ་ཞིག་མི་འོང་
འདུག་པས་གནས་མཇལ་ཞིག་ཏུ་འགོ་དགོས་གསུངས་ཏེ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཏོག །པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་
སྦྱོན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྦྱུལ་ཐུར་འབྱོན་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། སྦྱབས་མགོན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་གསོ་སྦྱོང་གི་མགོན་དུ་པེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་རྣམ་འབྲལ་ལེའུ་
གསུམ་པའི་སྤྱིང་ནས་བགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ལྷན་དུ་གསན་ཅིང་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་རྒྱས་ཉིན་ལྟར་གནང་། དེར་ཏར་སྤོང་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་
གནང་ཞིང་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་འདུད་ཆོད་མེད་པ་བྱས། གཤམ་རྩེ་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཞང་ཞུང་དགེ་སྤོང་ལེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལས། བཀའ་
གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མེད་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ།
ཕྱག་རྩོར་འབྱུང་འདུལ། འཕགས་ལུགས་རྩ་སྤྱོད་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ལྷ་ཆོགས་ལུམ་དཀར་མོ། སྤེལ་བཅེགས་དུད་ཁ། སྤེལ་བཅེགས་ལྷང་ནག་
སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། མེ་ཏྲ་ག་ཕྱིང་རྒྱུ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མེད་གི་ལས་ཆོགས། ཀྱེ་རྩོར་གྱི་སྦྱབ་དཀྱུལ། འདུལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་འཁོར་ཆེན་
གྱི་མདོན་དཀྱུལ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་གྱི་སྦྱབ་དཀྱུལ། དཔེན་ས་བས་མཛད་པའི་སྦྱབ་
ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་མདོན་རྟོགས་དང་རྩིས་གནང་དང་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ལུང་། སྦྱབ་ཆེན་རྩེ་བོར་གྱི་རྒྱུང་ཁྱིད་སོགས་དབང་རྩིས་གནང་མང་དུ་གསན་
ཅིང་། སར་ཡང་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ཁོང་དང་པའ་ཆེན་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཟབ་མོ་མང་དུ་
གནང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རྩེ་འདི་ལ་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་

གཞོན་མྱུག་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤར་ཐང་ཕུན་སྡེད་ཅེ་སྟགས་བརྒྱད་དེ་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གྲགས་པ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་
མེབས། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་གར་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་དབང་།
བྱིན་ཆེབས་ཀྱི་ཆོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྟགས་པ་ནི་གྲུའི་སྒྲིལ་དབང་མོ་ཆེ། ལས་གཤིན་བརྩུ་གསུམ་མ། ལས་གཤིན་རིགས་གསུམ། བྲག་མདྲོག་
ཡབ་ཡུམ། བསེ་བྱ་བཞི་སྟོར། བྲག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། བ་རི་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། གཙུག་རྟོར་འབར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་གནད་།
ཁྱུང་ཁྱའི་ལས་ཆོགས། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཚུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག། གཤམ་འབུམ་བཟང་བའི་གཟུང་བཅས་ཉི་མ་མདུང་
གང་མའི་ལག་ལེན་སྟགས་ཆས་དཀོན་པའི་ལྷང་ཁྲིད་མན་དག་གི་རྒྱན་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྤར་པོ་ཅེ་དང་། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྱུང་
ཁྱུངས་སྤང་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ནས་ཞིབ་པར་མཇུག་ཏེ། སྤྱི་མེད་དུ་མར་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་མདོ་སྟགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་
ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤུལ་བའི་ཕྱགས་བསྟེད་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་གསལ་གྱི་བདེན་པ་བདར། ཞུ་ལུར་བྱོན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན། དཀར་པོ་དཔོན་སྒོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། དུས་འཁོར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་སྟགས་དམ་པ་དུ་མར་གཏུགས་ཏེ། ལུ་སྟོན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་གྲས་ནས་བདེ་གསང་གཉིས་དང་གཤེད་དམར་རྩྭ་དབྱིངས། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་དུ་མའི་ལྷང་།
རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་འདུས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་ལྷ་དགྲ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་དབང་།
གཤེད་དམར་རྩྭ་གསེལ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཀོ་སྤྱུལ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས། ཕྱིར་ལམ་ཡང་པུཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདུན་
ནས་ཆོ་དབང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན་ཅིང་། ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་དམར་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། རྩེ་དག་དབང་
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེད་དུས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པས་ཆོས་བཀའ་སྟགས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལས་མ་གསན་པ་རྣམས་ཞུས་ན་ལེགས་ཚུལ་
དང་། ལྷང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཡང་ཕྱགས་ནད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་གནད་ན་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་དོན་ལ་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་སྟགས་མཛེས་ཆོས་སུ་མ་སོང་
བའི་སྟན་བསྟུལ་གནད་ཅན་མང་དུ་ཞུས་པས་པུཾ་ཆེན་མཆོག་གྱུང་སྟག་པར་དབྱེས་ཤིང་། གང་ཞུས་མཐའ་དག་རྩེས་སུ་ཕྱག་བཞེས་ལའང་འདེབས་
པར་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མེད་ལྷ་བྱུར་ལྷ། རྩྭ་ལམ་གམ་པ་ལའི་ལ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་མཐའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་དུ་
མེབས་པ་དང་མཇུག་ཏེ། ཕྱིར་ལ་རྩ་བར་ཞབས་ཐང་དུ་ཕེབས་སྤུལ་མཛད་ཅིང་སྤར་རྒྱུ་མཆོག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་འདྲེས་དགོས་ཚུལ་སྟགས་
ཀྱི་སྟན་སྒྲོན་འགའ་ཞིག་ལུ། དགོན་པར་འབྱོར་ནས་ཆོས་འབྲིམ་དང་དཔེ་གཟུགས་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དགུན་ཐོག་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་དུས་
ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཆེབས་བསྟན་རྩེ་ཉིད་དང་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལྷན་དུ་བྱོན། འཆང་ཀ་དགོན་དུ་ཞག་མང་ཅམ་ཞིག་སྤྱུག་པ་
གནད་། ཐོ་རེངས་ཤིག་སྒོ་བརྒྱུད་དུ་དེ་འགྲོ་གསུངས་ཆ་དག་ལྷ་བྱ་མཛད་ནས་བྱོན་པས། མེ་དོ་རྩེ་ཐོག་གི་ཆབ་ཆོན་ལ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་
དང་མཇུག། ལྷང་སྤྱོད་མཆོག་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམས་གཟིགས་པས་དུ་ཕེབས་བྱམས་ཕབ་ནས་མཇུག་ལ་དང་ཚུར་ཡང་ལ་
བཏགས་གནད་སྟེ་ཕྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེབས་པ་བཅེབས་ནས་གསུང་འཕྲོས་གནད་བཞིན་དུ་
བཞུགས་ཞག་གི་སར་ཕེབས། མཚན་བྱེད་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་མཛད། ཆོས་རྒྱན་སྟགས་
གསན་ཡུལ་ལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟག་ལུ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟགས་དེད་སྤྱུལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཞན་དང་མེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་
གསེང་བཀོལ་ཏེ་ཞུས། ལྷ་སར་ཕེབས་ཀྱི་བར་ཉིན་བཞིན་ཆ་བབ་སར་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཞག་བབ་ལ་ཡང་ཕྱགས་བྲེལ་གྱི་གསེང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

བར་རྣམས་སུ་གསུང་འཕྲོས་འབའ་ཞིག་གནང་། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དབུ་མའི་གསན་སྒྲིང་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་པ་ལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། དེའི་ཞར་ལ་ལྷང་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདུན་ནས་ཆད་མའི་ལམ་བསྒྲིག་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་དུ་མའི་
དཀའ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིང་མཛོན་བྱང་གི་དབང་། ཆོས་བྱ་དམར་ཁྲིད། འི་ལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་
དབང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད། ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་ཉིང་ཁྲ་དུ་མས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་ཡོངས་སུ་གཏམས་
པར་མཛད། ར་བཟའ་ཆ་ཆད་སོགས་དངོས་འབུལ་སྐྱམ་མཐོ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་ལུལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུན་འཁྲེལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་
ཞལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིང་པ་ལ་ཆེར་ཆད་བ་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་ཚུལ་ཞུས། དེ་སྐབས་ཉེན་གཅིག་ལྷང་སྒྲིག་ཏེ་ཆེ་འཆང་ནས་ཐུབ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་
རིན་པོ་ཆེར། མདང་དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ང་ལ་གཏོར་མ་མི་སྟེར་བར་འདུག་ཅེས་མ་དགའ་བའི་རྣམ་
འགྲུར་བྱེད་པ་མིས་བྱུང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་འབྲུལ་ཡིན་པ་འདྲ་བས། སྐར་གཏོར་འབུལ་འདྲ་གནང་གི་མེད་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་གནང་ན་ལེགས་པ་
འདུག །ངས་དེ་འདྲ་ལ་བ་གིན་འདུག་ཅེས་ཁྲོད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་ཤོད་གསུངས། ཁོང་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་
བྱང་ཞུས་བས། ཀུར་ཞལ་གཉིས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་དུས་ནས་བསྟེན་གི་མི་འདུག །ང་ལ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག །རྟག་པར་ཞལ་འདི་གཉན་ཆ་ཆེ་
ཞིང་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་བསྟེན་ན་ལྟ་བུ་འགྲུར་ཉེན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པས་གཏོར་བསྐྱོས་སོགས་བྱེད་རྒྱ་མིན་གསུངས། རྩེས་སོར་དངོས་
མཇལ་དུས། ལྷང་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཞལ་འདི་མགོན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདྲུར་མ་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་བསྟེན་ན་ལྟ་བུ་འགྲུར་ཉེན་ཡོད་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན།
སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མི་མོས་མཐན་འདྲས་དེ་སྐད་ཟེར་གྲིད། རང་རེ་དགོ་ཐུན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཆད་ཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་སྐད་གསུངས་པ་
མེད། ཅལ་ཅོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་མི་ལེགས། མཐས་བྱུང་རྩེས་ཀྱང་ཞལ་བསྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་མཐུན་
པུམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཕྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆད་དུ་བསྐྱང་གསོ་དང་དུས་གཏོར་སོགས་ཚུགས་པ་
ཡིན་སྒྲིང་། སྐ་སོར་ཡང་དགོན་སྐགས་རམས་པ་ལ་ཆོས་གསན་བཞེད་ཀྱིས་འབྲས་སྤངས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་། དེད་ལོ་ལོན་པས་འགོ་འདུག་
མི་ཚུགས་གསུངས་ནས་མ་ཕེབས། འདི་སྐབས་ལྷང་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་ལྷ་རྒྱུར་རྟ་ཟམ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས་བྱུང་བར། སྒྲིབ་
ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩེས་གནང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དབང་། ལྟ་ཁྲིད་དུན་པ་བཞི་ཐུན་གྱི་ཁྲིད། མཐས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་དང་། མར་མའི་ཡིག་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་སོགས་
གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་གཟབ་ཁྲིད་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སོགས་
གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མང་དུ་མཐོས། དེད་ཆོ་གྱ་རྒྱུད་གིས་དལ་བྱས་ཕེབས་ཞུས་སྐབས་མི་ཚུགས་པ་ལ། ད་ལན་རྟ་རྒྱག་བྱས་ཕེབས་སྐབས་པ་དོ་
མཆར་ཞེས་སྒྲི་ཅིང་ཀྱང་ཞུས། བ་རེ་དཔོན་སྒྲིབ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་གཟབ་བཤད་ཀྱང་སྟོན་
རྒྱས་སུ་གསན། ལྟག་ལྷ་རྩི་ཆེ་འཆང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲུང་ནས། དཔལ་ཐུན་ས་སྒྲིའི་ལྷགས་རེ་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བརྟ་
གསུམ། མགོན་པོ་བཀའ་བརྟ་གསུམ། རྣམ་སྐས་བཀའ་བཙོ་ལྷ། དུད་སོལ་ཅན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འཇམ་ལྷགས་ཆོད་བཀའ་རྟ་ལྷ།
མགོན་པོ་བེང་དམར། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཐའ་ལྡིང་གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་འབྱུང་པོ་འུར་དེད་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། བཀའ་
གདམས་རྩི་བཞིའི་ནང་གི་སྐབས་པའི་དབང་པོའི་རྩི་ཁྲིད། སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད། སྒོ་ལ་མའི་རྩི་ཁྲིད། རྩེས་དུན་ལྡེའི་ཁྲིད། མི་གཡོ་བའི་རྩི་

ཁིད། མི་གཡོ་ལྷ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲིན་མའི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁིད། ཞལ་གྱི་བེའུ་བུམ། རུང་སོལ་མའི་བེའུ་བུམ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་
བའི་རྩི་རྩེའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུང་སོགས་རྩེས་གནང་དང་ཟབ་ཁིད་ཀྱི་མན་དག་དུ་མ་གསན། ཉོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་ལ་ཉར་ཐོང་རྒྱུད་
ཁང་དུ་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ། སྒྲོ་སྒྲིང་ཆ་བ་མ་ཉེ་སྒྲི་སྒྲི སྒྲིང་གྲགས་པ་སྒྲི་སྒྲི་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་བརྟུན་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན། ཡུལ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་འབུམ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་འགའ་ཞིག་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་
གནང་། དབྱར་ཐོག་ཐག་ཡལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རྩི་རྩེ་དུ་གདན་དྲངས། ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་རིང་ལ། ཐག་ཡལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི ཐུབ་བཀུན་སྒྲུལ་
བའི་སྒྲི ཆ་བ་མ་ཉེ་ཞབས་དྲུང་། རྩི་རྩེ་གྱི་སྒྲི་མ་དགེ་བཤེས་སོགས་ལྷ་བརྟུན་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་རྩེ་ཐང་བརྒྱ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་
རྩེས་གནང་དང་སོ་སོའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲུག་དབང་། རྩི་རྩེ་མཁྱེན་པོའི་བེའུ་བུམ། ཐོང་བ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་།
གྲོལ་མཚོ་གྱི་ཁིད་བརྒྱ འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ། མཛོད་ཅ། རིགས་ཚོགས་དྲུག །བཞི་བརྒྱ་བ། བུམས་ཆོས་ལྷེ་ལ། བྱང་ས།
བསྐབ་སྒྱུད། སྒྲུབ་ཆོས་ལ། ལྷ་མ་འབྲེལ་ཅ་བ། ལྷ་མ་ངེས། རིགས་ཐོག་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ་
ཐག་ཡལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་ནས་དེར་བཞུགས་རིང་བསྐྱེད་བཀུར་ལུས་ལྷ་སྒྲི་ཆོགས་པ་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཡང་དབངས་མཐོ་བ་ལུལ། སྒྲུབ་
དགོན་པར་ལེབས་ནས། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆ་བ་ཞབས་དྲུང་། སྒྲིང་གྲགས་པ་སྒྲི་སྒྲི རྩི་རྩེ་མཁྱེན་པོའི་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་སོགས་མང་ཙམ་
ལ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། ས་ལུགས་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར། མ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གཉིས།
ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། སྒྲིང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་རིགས་གསུམ། ཀུར་ནས་བཤད་པའི་སོར་འབྲང་། ལྷ་ཆོགས་ལུལ། ཐུག་རྩིར་གཏུམ་
རྒྱུད་། ལྷུང་ལ། ལྷུང་ནག །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་བསྐྱེད་ལུང་།
གཞན་ཡང་སོ་སོས་ལུས་པའི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལུང་མན་དག་མང་དུ་གནང་། མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དཔོན་སྒྲོབ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
གིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འདུས་ཆེ་ལ་གོ་བདེ་བ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་། བསེལ་རྒྱུངས་ཀྱི་སྒྲིན་དངགས་པལ་
མོ་ཆེའི་སྒྲིན་མཛོད་པར་མཐོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མཁས་པ་མཐོང་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྱོག་རྩུས་པའི་ལེགས་བཤད་མཚུངས་སྒྲི་མེད་པ་
འདི་ཉིད་འཁྱུངས་རབས་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་གསར་ཅོམ་མཛད། འདི་སྐབས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྲིས་སྒྲི་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་ལྷགས་
བསྐྱེད་གནང་བས་བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས་ཐོད་ལོ་ཀོར་ཞིག་སྒྲེར་བའི་མནལ་ལམ་བྱང་ཞིང་། འཕགས་མ་སྒྲི་
མཛོས་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་དུས་མཛད། ཉིན་གཅིག་ལྷུང་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་མཁྱེན་དུ་གསུང་རབ་མང་པོའི་
དཀའ་གནས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཕྲོས་པ་མཛད་པའི་མཚམས་ཤིག་ཏུ། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འགའ་ཞིག་རྩི་ལལ་སྒྲུབ་དང་མི་
མཐུན་ཚུལ་ལུས་པར། ལྷུང་སྒྲི་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ། དེ་འདྲ་གང་ན་འདུག་གསུངས་པ་ལ། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་
རྒྱུ་ཆེན་སོགས་དེ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དངས་ཏེ་ལུས་པས། ལྷུང་སྒྲི་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས། རྩི་རྩེ་ཆོས་མའི་སྒྲི་མ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་ནས་ཞེས་
བཀའ་བརྟུན་གནང་། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འཇམ་མགོན་སྒྲི་མ་ཡལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཙོ་མི་ཆེན། གཞན་གཙོ་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཆོག་ལ་གོས་མ་
བསྐྱོན་པར་ལུས་ཏེ་ཁྲོས་ཚུལ་གྱིས་ཉར་གྱིས་བཞེངས་ནས་གཟིམས་ཤིག་ཏུ་ལེབས། བྱི་དྲོ་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་དགོངས་ནས་ལེབས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་
འཆང་ནས་ད་དུང་གསུང་སོགས་ཆེར་མི་གནང་བས། ཆོག་གི་བཟོད་གསོལ་འབུལ་བའི་དུས་ལ་རུང་མ་བབས་པར་འདུག་དགོངས་ཏེ་གུས་པའི་རྣམ་

[illegible]

རལ་དཔོན་པོས་ད་རེས་རྒྱ་ནག་གི་ཕེབས་ན་བཟང་མོད་ལྷན་པས། མིང་སྟན་གོ་ས་མཐོ་ཡང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལ་མི་པན་པའི་ཁར་
ང་འདྲ་བས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་མི་པན། ང་ཆོ་འདྲིར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། འདི་ནི་པུའུ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
གྱིས་མཛད་པའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ཡང་ངལ་གསོ་མེད་པར་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱི་ལ་ནས་གང་ལ་གང་འཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་དབང་། རྩིས་གནང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་བཤད། མན་ངག་གི་ཆར་པ་བསྟེ། བསྟན་པ་ལ་པན་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་རྩེ་སྟགས་མའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཡེང་བས་བྱེད་ཏེ་ཆོས་དང་སླ་མ་མི་དྲན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩིས་བསྟེགས་ནས་བཅོན་
ཐབས་སུ་ཆོས་སྒྲོར་གཞུག་པ་རྒྱལ་སྤང་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ནས། ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་སུ་འགྲོ་
བའི་དོན། སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྱོད་ལ་མི་མངའ་ཞིང་། འབྲེལ་ཆད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་ལམ་བཟང་པོར། འགོད་མཛད་དཔལ་ལྷན་སླ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། ཞེས་སོ། །

སྐབས་ཐུ་ཕྱི་འདི་དག་གི་མནལ་ལམ་ལ་བྱུང་བའི་སྟག་དེ་རྒྱ་འདྲེ་ཞིག་གི་དོ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ས་མོ་
ཡོས་ལ་ཕུར་བྱ་ཕྱོག་གི་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སླ་མ་བུམས་པའི་དྲུང་ནས། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། ཆོས་བྱ་པའི་དམར་ཁྲིད། སླ་མ་མཛོད་པའི་
ཁྲིད། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད། སློབ་སྦྱོར་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་སོགས་གདམས་པའི་ཉིང་ལུ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསུངས། སླ་བ་གཉིས་པའི་
ཆོས་ལ་པོ་ཏ་ལར་པུའུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་པད་ནས་ལུང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་སྟན་ཏུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་
སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས། སྤྱིན་གྲོལ་ནོ་མེན་ཏན་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་མང་ཆོས་གྲུར་གསར་དུ་ཕེབས་པས་པན་ཚུན་ལྷགས་
ནང་ཉེ་ཞིང་གསན་སྦྱོར་གནང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཁོང་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་སྟེལ་བར་ཆོ་དབང་དང་ཏ་མགྲིན་གྱི་རྩིས་
གནང་སོགས་རྒྱུན་སེལ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་བཞེད་བཞེན་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྡུལ་ཏེ་བཞེད་པ་བསྐྱངས། བཞེ་པའི་ནང་དུ་
པུའུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་བྱེད་བསྟེད་རིམ་དང་གོལ་བྱེད་
རྩིགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྡུལ་བར་བྲག་ཡལ་སྡུལ་བའི་སྐྱ། རྒྱལ་སྤང་རིན་པོ་ཆེ། སེ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སོགས་ཏུག་
བསྐྱེས་དུག་ཅུ་སྟོར་འདུས། ཁྲིད་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་མཐུལ། སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཏེན། ན་བཟའ་ཉེར་སྦྱད། ཨ་ཙ་
ཏོར་ཆེན་པོའི་ལོས་ཕུལ་བའི་ཤེལ་སྦྱང་ལྷ་ཆོགས། དདུལ་དོ་ཆད་བདུན་སོགས་བདོག་པ་དངོས་གཙང་བ་ཕུལ། ཉིན་གཅིག་པུའུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དང་། ལུང་སྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩེ་འདི་འབོད་པ་གནང་སྟེ་པུའུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གཟིགས་འབུལ་དང་སྐྱབ་པའི་
མཛོད་པར་རྩེ་འདི་དམ་བཅར་བཞུགས་པ་ལ་ལུང་སྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བགྲོ་སྟེང་དོན་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྲག་ཐོག་ནས་ཆུ་འབྲོ་བ་བཞེན་གནང་ཞིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་ཕུལ་བས་ཡལ་སྤངས་གཉིས་
ཆར་དགྲེས་པའི་མཛོད་སྤྱིན་སླ་མ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

སླ་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཅེ་དགའ་ཤོད་པ་ཡི། རྩ་ལུང་མངོས་པའི་རིན་ཆེན་རི་བོ་བཞེན། ཞེགས་བཤད་གསར་པའི་མཛོད་སྤྱིན་སྒྲོ་བ་ཡིས། ཡལ་རྩེ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མདུན་ས་མངོས། ཞེ་མ་ཁང་བཟང་གཅིག་ཏུ་ཡང་། འདྲེན་པ་གསུམ་གྱིས་མཐུན་སྦྱང་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མཛད་ན། ཁྱི་
སྦང་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེན་གསུངས། གཞུམ་མེད་གཞིག་བྲལ་དོ་རྩེའི་གདན་མེན་ཡང་། དེ་ཉིད་གསང་གསུམ་སྤྱོད་པ་འབུམ་གྱི་གར། ཅིག་ཅར་

བསྐྱར་བའི་རོལ་བ་བརྟེན་བཟོད་པའི། །བསེལ་སྒྲོངས་གསེར་ལྷན་མ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་རྩེས་པུཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ཉིན་གསུམ་
གྱི་རིང་འཁྲལ་འཁོར་དང་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཁྲིད་སྒྲུལ་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་འཁྲལ་འཁོར་ནས་བཤད་ཆེན་མོ་པུཾ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ངོ་
མ་ཞིག་དང་དཔེ་རིས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཀྱང་ཕྱག་བདར་ཏེ་གནང་། སྐུ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་དོན་སྐོར་པུཾ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཁྱེས་པར། སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་
དུ་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཕེབས་པས། དེ་ཕྱིན་ལོ་རེ་ལ་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཕྱག་རེ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་སྒོལ་བཅུགས། ཕྱིས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་
མཆན་མ་མངོན་ཆེན་ཆེ་བའི་སྐབས་དུ་མར། སྐུན་དམིགས་དང་བཅས་སྐྱར་མཛད་མ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཆར་རེ་ཅམ་གསུངས་པ་ན། འབབ་ཆུ་དྲག་པོ་
ལ་རྩེ་རྩེའི་ཆུ་ལོན་བཞོད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་དབུ་པར་གྱི་གཞུང་ལ་ཞིབ་པར་ཆོག་དོན་རེ་རེ་ནས་ཆོས་གྲར་བཞུགས་པུཾ་ཆེན་གཉན་ལ་སེལ། མཛོད་འདུལ་ནས་འབྲེལ་
གསུམ་ལ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་དང་མཐའ་དབྱེད་སོགས་གྲང་བསྐྱེགས་ནས་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་དང་། དཀའ་
བའི་གནས་ལ་དོགས་གཅོད་མང་དུ་མཛད་དེ་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུ། ཐུགས་ལ་རྒྱུད་གྲར་
ཕེབས་པ་མ་ཤར་ཡང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ནམས་དང་། དེའི་གནད་བསྐྱར་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུས་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་མཁས་པ་
མང་དུ་བརྟེན་ནས་གཞུང་སྤྱིའི་ཁོག་ཕྱགས་པའི་གཟབ་བཤད། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོགས་གཅོད། ལག་ལེན་གྱི་རིགས་ལ་
མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཞིབ་ཁྲིད་བཅས་སྐྱངས་ཏེ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོད་གནད་ལ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་རྩོལ། བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་
པ་དུ་མ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཏེ། དབང་ལུང་རྩེས་གསུམ་ཁྲིད་མན་དག་དང་བཅས་པ་གང་བཞུགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཅའི་གསུང་མཁུར་ལས། གང་འདིས་ཐུབ་བསྟན་ཐ་མར་གྱུར་པའི་མཐུས། རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆད་གྱུར་ཅིང་། རྩེད་ཟད་ལུས་ནམས་
འཆད་ལ་ཉེ་བ་འདི། །བསམ་བཞིན་སྟེང་ནས་མ་དགའ་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུས་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ཉག་ཕྱ་བར་ཡོད་པ་ནམས་
ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བྱོགས་མཐའ་དག་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཙལ་ཏེ་གསན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་
ནམས་ལས་གང་ཟག་ལ་མེ་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་ཁྱུངས་བཅུན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དེང་དུས་ཀྱི་
དམ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་ལ་བཞིན་གང་ཟག་གོ་ས་དམའ་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉན་ན་མཐོན་པོའི་སྒྲོབ་ལ་གཞོད་དུ་དོགས་ནས་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་ནི།
ཀུན་གཟིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོས། རང་ཆེ་ཁེངས་པའི་རི་བོ་མཐོན་པོའི་ཅེར། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་རྒྱ་བོ་ག་ལ་འདྲོང་། །གཟུར་གནས་ཐུགས་ཀྱི་
གཤོང་བྱར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །མཁའ་སྐྱང་གཟིགས་མ་བྱོགས་བརྒྱ་ནས་འབབ་འབྱེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་ནོད་པའི་
གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་མིང་མ་བཏགས་པའི་ལྷ་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་། བཟ་ཤིས་རྩུན་པོའི་རྩེ་བྱང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སོགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། བྱ་སྟེ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྒོལ་མ་རེ་ཁྲོད་པ་ཞིག་ལས་ཀྱང་སུམ་རྟགས་ལ་གསན་སྦྱང་མཛད། དེར་མ་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་
གོང་མས་རྒྱལ་ཐང་བའི་གཅོད་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་ལ་བརྟེན། གསན་བཞེད་ཆེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱུངས་དག་རྒྱུད་མ་ཆོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལྟ་
ས་སྒོན་ལམ་གྱི་གནས་ཆང་དུ་མཇལ་སྐོར་བ་ཞིག་གི་ཁྱུང་བོའི་ནང་ན་དཔེ་འགའ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁྲོད་དུ་གཅོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཆ་ལག་ཆང་བར་ཡོད་
པ་གཟིགས་ནས་གསུང་འཕྲོས་གནད་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་ཁྱུངས་བཅུན་རྒྱུས་པར་ནོད་འདུག་པས་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་འབུས་
སྐྱངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆ་ཆང་བར་གསན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པུཾ་ཏུས། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་

ཏན་ཚུང་བྱ་ལོན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མང་བོ་ཡང་སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་ཆོས་གསན་པ་སོགས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་དུ་མཛད། །གསན་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱད་རིམ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཐ་ན་བཅའ་ཤོམ་ཚུན་ཆོད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞིབ་ཐིག་མཛད་པའི་སྒྲིན་ཉྩས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་སང་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་རིགས་རྣམས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེའི་བརྒྱད་ཁྱད་ས་དང་ཆིངས་སོགས་ཆད་གཅོད་པ། གསུང་བཤད་ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་བས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་འདི་ཉིད་བྱུང་བར་གཟུར་གནས་ཀྱི་རྒྱས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཉྩར་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཕྱག་རྩེས་གཞི་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་གང་ཡོད་ཆོས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡོན་དང་ཕྱག་དཔེ་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱོད་པ་ཏང་ནས་རྒྱན་ལྷན་བཞེས་པ་རུས་ཕྱག་རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བྱོད་པ་གཞོན་ནུ་ལོ་ན་བཟང་དང་། འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་བཞེས་མཛད་དེ་དབུས་འབྲུར་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་གང་གི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་མཐའ་དག་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྤར་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྲུར་བའི་ཕྱགས་འཕེན་གནང་ཞིང་། གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཕེབས་ཆས་སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིགས་ལེ་ཤོར་མེད་པར་ཁྱུར་སྒྲངས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ཁྱེས། དེའི་ཁྱོད་ནས་ཆིང་མང་གི་མི་སྡེ་ལོ་ན་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྩེ་འདིའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཁྱེས་པར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ་ལྟགས་ཚུམ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་གསན་ན་རྒྱས་ཤོས་ལྷ་བྱུར་ཡོད། དེ་སྐབས་གཞུང་སའི་ལས་དོན་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་སྐབས་ཡིན་གཤིས་ཐོན་ཕྱག་ཁྱེས་ཐོག་གཞུང་ས་ནས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་པརྟེན་ཏེ་མོ་མེན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་སོགས་སྤུལ་ཏེ་ཆེན་པོར་འོས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་ཅིང་། ལ་བཟའ་ཉེར་སྤྱད། གདུགས། རྒྱ་སྤྱོད། ཏེ་དར་སོགས་མཁན་ཆས་ཆ་ཆོད། ལྷམ་བྱུངས་བཞི་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཆས་སྤུམ་མཐོ་བ་དང་། དེ་མོ་ལོ་མེན་ཏན་ནས། ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེར་བྱུངས་བརྒྱད། ཅེ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ། སྤྱ་དྲུག་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་སོགས་ཕེབས་རྫོངས་ཤིན་ཏུ་གཟུབ་ཅིང་། དེ་མཚུངས་བཀའ་སྒྲོན་མི་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སྒྲེས་ཀྱི་ལོ་ན་པ་བསྟར། རྒྱང་སྒྲོ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དུ་མ་དང་། ལ་བཟའ་ཆ་ཆོད། སྤྱ་དྲུག་སྤུམ་ལྷ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ། ཆིབས་ཆེན་སྤྱོད་འཁོར་ཆ་ཆོད་གིས་གཙོས་ཏེ་བརྒྱ་སོགས་ཕེབས་རྫོངས་རྒྱས་པར་གནང་། གྲ་ཆོད་ལ་དངུལ་ལོ་གསུམ་རེའི་འབྲེད་དང་། འཛིག་པར་ར་ཁ་སྤུམ་ལེགས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་བཞག་གི་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ཕེབས་རྫོངས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་གཟུབ་ཁྱེས། ཏོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་གཞུང་ས་ནས་གནང་བའི་མཁན་ཆས་རྣམས་སྤྱད་དེ་འབྲས་སྤངས་ནས་ཆིབས་བསྒྲུར། སྟོ་མང་གྲ་ཆོད་དང་ཏེར་ཐོང་ཁམས་ཆོན་ནས་དཀའ་སྟོ་ཕུལ་ཐོག་གྲ་མང་གིས་མཇལ་ཁ་ཁྱེས་ཤིང་དར་འབྱོར་དང་ཐལ་སྤྲད་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། གྲ་ཆོད་ལས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲེལ་དང་བཅས་བྱོན་པར། སེ་རའི་གཤམ་དུ་གཞུང་གི་ཐབ་བསྟུ་དང་། ཆིབས་སྒྲེལ་དུ་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར་ཁ་ཤས་བཀའ་སྒྲོན་སོ་སོའི་མི། རྒྱང་སྒྲོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་འབྱོར། དེ་ལྷུང་ཕུར་བྱ་སྤྱོད་གི་ཉེ་འདབས་སྤྱོད་བཞགས་ཞག་མཛད། སྤུམ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དུ་ཕེབས་པར་བསྟན་པའི་ཁྱུང་གཏད་པའི་ཞལ་ཏེ་དང་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྲེད་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། མཐར་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་སྤྱོད་འབྲུག་ཁྱེས་ཏེ་ཡལ་སྤུམ་འབུལ་མི་ཐོད་པ་ལྷ་བྱའི་དང་ནས་བྱིར་བྱོན། བྱི་ཉེན་ཕུཅ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེ། དགོན་ལུང་པ་མང་ཞབས་དུང་སོགས་གྲ་པ་ཆིབས་སྒྲེལ་ཁྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་དར་འབྱོར་ལུན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པར། དེད་སྤར་ཡང་བོད་དུ་ལན་གཅིག་དེས་པར་སྤེབས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་དགེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། དེའི་ཁྱོད་ནས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ། གཅོད་འདི་ལ་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་

དབྱངས་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་ངོས་གཙང་ཞིང་། བརྒྱད་རིམ་ནས་དག་བར་མ་ཆད་དུ་འདུག་པས་ངས་ཀྱང་གེ་རེ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་
སྒྲོབ་མ་རུ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་ལ་ཉན་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་བྲེལ་དབང་གིས་མ་འགྲིག་ཤོད་ཀྱིས་དེ་ནས་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉན་ནས་གཉན་ཁྲོད་
བརྒྱ་ཅེས་གས་ཀྱང་འགྲིམ་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་འོང་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཕྱིས་མདྲོ་སྟོང་དུ་ཁོང་གི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་
ཆོས་འདིས་བྱེ་ཞིང་། གཞན་པན་ཡང་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཆེ་བས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་འདིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡིན་
ལ་དེ་ཉམས་གདལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་སྐལ་བ་ཇི་ཉམས་བ་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
གྱིས། དེ་ནས་སྒྲོ་ལ་བརྒྱད་དེ་རིམ་གྱིས་རུ་སྟོང་དུ་བྱོན། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དགའ་ལྷན་བརྒྱད་ནས་དེར་ཕེབས་པས་ཡལ་སྤས་
གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་རུ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཞལ་འཛོམ། དེ་ཀའི་ཆོགས་མང་དང་ལྷན་དུ་བདེ་ལམ་
ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་ཞིག་སྟེར་དུ་ལྷན་ཤིང་། ཆེབས་ཆེན་དཀར་པོ་ཞིག་ལུལ་བ་
གཙང་དུ་འབྱོར་ཉིན་ཆེབས་ཏེ་དགྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩེ་འདིའི་ཞབས་འབྲིང་འགའ་ཞིག་ལམ་ཁར་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་མཚུབ་ཆེབས་པའི་སྟེང་དུ་
བཅུགས་ནས་སྟོན་པ་གནང་། ཕྱིས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མདྲོ་སྟོང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་རྩེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཨ་མ་དོར་ཕེབས་སྐབས་ངས་རུ་སྟོང་
མཇལ་བའི་ཁྱལ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཆེབས་སྟེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཨང་། ཞེས་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། ཡལ་སྤས་གཉིས་གནས་དེ་ཀ་
རང་དུ་ཞལ་འཛོམ་དགོས་པའི་སྟོན་དང་བྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། རྟེན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བོད་དུ་བཀའ་
ཆོས་གནང་བའི་རྩིས་མ་བྱུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྷགས་བཏུའི་རྩིས་གནང་དང་། གསུང་ཚོམ་གྱི་རྩིས་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་
པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་འདུག་པས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡལ་ཡུམ་གྱི་མན་དག་ལ་ཆོས་མཁྱེན་མཛད་རྒྱར་སོང་བ་དང་། འདི་
ནས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་གནང་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ་སྟོན་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཅུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྐར་བཞེངས་པ་རྩེ་བཅུན་ཚོང་ལ་
པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བྱོགས་མཐར་སྟེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡིན་པར་སེམས། དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
གཙང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བས། སྤྲེལ་དང་རྒྱབ་སྟོང་བྱས་ནས་འགྲོ་མི་ཅུང་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིན་ཡང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུབ་དབང་ལྷགས་རམས་པ་
དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་དམར་བར་མཛད་ཅིང་དེའི་བྱི་ཉིན་རུ་སྟོང་ནས་བཏྲེག་གོ།

སྤྱས་པ། ལུལ་བྱུང་ནམ་དཔྱོད་ཀེ་ལ་ཤ་རིའི་རྒྱན། ཤོས་བསམ་ཀེ་ཏ་ཀས་བསྐྱངས་དྲངས་པའི་མཚོར། འཕགས་བོད་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་སྐར་བྱེ་
བའི་བྲོང་། ཅིག་ཅར་བཞད་པ་ཀུན་དའི་སྟོང་ཆལ་བཞིན། འདུལ་བ་འབུམ་སྟེའི་གངས་རི་ལ་གནས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་དགག་སྐྱབ་ལུས་རྩལ་
རྩོགས། ཆོས་མངོན་མཁྱེན་པའི་མིག་ཅུ་དམར་འབྲུགས་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་མི་བཟད་མཆེ་སྟེར་བགད། ལྷན་དོན་དམར་སེར་རལ་པའི་ཁྱར་
འཆང་དངོས་བསྟན་སྟོང་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་མཐོ། འདལ་ལྷན་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་སངས་སྤྱིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཅུག་ན་མཛོས། །
ཀུན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱས་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། ཁེངས་དྲགས་རལ་པ་གསེག་པ་སངས་གཤེད་གསོབ། ཁྲོ་གསར་བྱེ་ལུའི་ལུན་འབྱིན་ཐལ་བས་ཀྱང་།
གོས་དཀར་གསོལ་བ་དག་གི་དོ་རྩེ་མེན། འདལ་ཁྲིད་ལུང་ཆོས་བེ་རྩུ་ཡི་ཆབ། མན་དག་སྤྱོད་དོ་ཤལ་གྱིས་སྟེག་མ། ཁྲོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་རོལ་པ་
བརྒྱས་ཅེན་པའི། མ་དོས་རྒྱ་གཏེར་གཉིས་པ་གཞན་ན་གང་། བཤེས་གཉེན་འདབ་སྟོང་བྱེ་བའི་གེ་སར་རྩལ། ཁྲིད་ལྷགས་སྤྱང་ཅིའི་དོག་པ་ལ་
ཆགས་ཆོ། འདུས་འབྱར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པོ་ཆོ། གདམས་པའི་མིང་གི་ལྷག་མར་མ་གྱུར་ཏམ། འགའ་བའི་བ་དན་དཀར་པོས་མཛོས་པ་ཡི།

། གྲུ་གཟིངས་ནོར་གྱིས་གཏམས་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མགྲིན་བ་གང་བ་ཡི། །ཀ་ལན་ཏ་ཀ་རང་གི་ཚལ་དུ་ཆས། །ཞེས་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་
ངོགས་ལས་དབུས་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མཇུག་པའི་སྐྱེ་བྱུག་པའོ།།

།

ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབབ་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས། །དབྱངས་ཀྱི་དཔལ་མོར་བཞད་པའི་མཛའ་ན་མོར། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་ལྷ་ཉིག་དོ་
ཤལ་གྱི། །ཆེ་དགར་རོལ་པས་འཁྱུད་པ་དེ་ཡིས་སྦྱོངས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་བདུན་པའི་བཙེ་ལྷའི་ཉིན་ལྷ་འགྲོས་པ་རྣམས་སོང་ནས་འབྲི་ཆུའི་
ཆུར་ཁར་བབས་ཟིན་པའི་རྩེ་སྤྱི་མི་མངགས་ཏེ། །དེ་རིང་ཅིས་ཀྱང་ཆུའི་ཕ་རིར་འབྱུང་དགོས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་རབ་ལྷལ་བྱས་པར་ཏ་
མིག་ཚུགས་མི་ཚུགས་ཅེ་རིགས་བྱེད་པ་ཞིག་ལས་མ་རྟེན། །དེར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཕྲིན་བཙལ་མཛའ་ནས་ཐེབས་པ་ན་ཆུ་ལྷ་མ་ལས་ཆུང་དུ་
སོང་སྟེ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡེང་བར་མིག་ཚུགས་པས་དེར་འཁོད་ཀྱན་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟལ་ནས་ཆར་ཞོད་བྱས་པས་རབ་མེད་པར་སོང་བ་ན་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱོས། །ཆུ་དམར་རབ་བདུན་དུ་སྒྲ་བྱང་ནས་སྦྱོང་སྒྲོར་མགྲོན་གཉེར་དང་། །དཔོན་ཆང་ནས་ཆེ་མགོན་
ཐའེ་ཇི་བཅས་བསུ་བ་དང་པོ་འབྱོར། །ཉིན་གཅིག་ས་བྱད་ཀྱིས་ལ་མང་ཤོས་སྟོང་སྤྱི་སོང་གསུངས་པ་བཞིན་མེར་གཞི་བྱ་ཐུག་གྱིས་གཙོ་བྱས་དེ་
ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཇག་པ་དང་གཤོང་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཇག་མི་རྣམས་བཟུང་ནས་འོང་བར་གཞན་གྱིས་བརྟུང་བཅེག་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
གསུངས་ལམ་གྱོ་བྱིན་ནས་གཤོང་དུ་བཅུག་པས་ཆེ་འདིར་སྟོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། །བྱི་མ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ངན་སོང་
གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བ་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛའ། །དེ་ཡང་ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྷར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་
ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རྒྱ་ལོར་གོད་དུ་དོགས་པས་གསོག་སྤང་མཛའ་བ་ག་ལ་ཡིན། །ཉིན་གཅིག་འབྲོང་གཡལ་འཇིགས་སུ་ཅུང་བ་ཞིག་ཏར་
སྤྱོད་དང་བཅས་གཟིམས་གྱུར་བསྟེགས་ནས་བཅུགས་ཡོང་བར་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་སུ་པར་བྱོན་པས་དེ་མ་ཐག་བྱིར་ལོག་པ་ནི་ནག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་མཐོ་
འཆམ་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛའ་བ་མ་སྦྱོར་དགས་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ཅད་པའི་ཆེ་སྟོན་པས་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་འདུལ་
བར་མཛའ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཤར་ཙུལ་ཀེར་བསུ་བ་བར་མ་འབྱོར་ཅིང་མ་ཆུ་ཆུར་ཐོན་ནས་དཔོན་པོ་ཆོས་རྩེ་ངོ་གཡོག་དང་།
མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔོན་པོ་ཆོས་རྩེ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསུས། །མཆམས་ཤིག་ཏུ་སྤྱིད་སྦྱོང་པའི་སི་བྱ་ཐུར་དཔེ་ཆེད་ཏ་པ་བརྟུ་
ཕྱག་དང་བཅས་པ། །ཡར་ནང་བདེ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོད་དཔོན་གཡོག་སྟགས་རིམ་པ་དུ་མ་འབྱོར། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་ཁར་བྱོན་ཏེ་བསུ་ཅིས་
མཛའ་ཀྱང་། །འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཞིང་དེ་འདྲ་མི་ཅུང་ཚུལ་ཁྱས་པར་བརྟེན་རས་གྱུར་ཞིག་ཏུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཅིས་ལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཆེབས་བཤོལ།
མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བརྒྱངས་ཕྱག་གསུམ་མཛའ་དེ་ཕྱག་དབང་ཁུ་བ་སྟགས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས། །དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་
མཛའ་ལུགས་སྟགས་གསུང་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་མཛའ། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལེགས་འཕུལ་བསྟོབ་པའི་ཐོག་བདེ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོད་མཚུལ་གྱི་བཤད་པ་
ལེགས་པ་ཞིག་ཕུལ་བས་ཁོང་ལ་ཡང་དབྱེས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱབ་སྟུལ། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་བང་གཅིག་ཁྱས་ཏེ་སྤྱོད་དགོན་པར་ཐེབས་
ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་དགོས་ཀྱི་སྟན་གསན་ཕུལ། །ཐུན་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྟེང་བྱས།
དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱག་ལྷ་བཅུ་སྟགས་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། །དེ་ནས་དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོག་པ་སྤྱིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་

གཙོ་མཛད་ལས་སྡེ་རྣམས་དང་། རྩོགས་གཞན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་དུ་མས་ཐུང་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་དགྲ་པོའི་ཆོས་བཙུག་པོ་ལ་དགོ་འདུན་སྒྲོང་རྟག་ཅུ་
གྱི་སེར་སྤྲོད་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོར་གཟིམས་ཆུང་ཐུབ་བསྟན་པོ་བྲང་དུ་ཐུག་པེ་བས། བན་ཚུན་ཀུན་ནས་དཀར་སྤོ་དམར་སྤོའི་གསོལ་སྒྲོན་
ཉིན་མང་པོའི་བར་དུ་བསྟན་བས། གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རྟོན་སྒོམ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ཏེ་དབུས་ནས་ཞབས་ཕྱིར་འོང་བའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྲང་ཆུང་ག་དབང་། སེར་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཨ་མ་དགོ་
བཤེས་བསྟན་སྒྲོང་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་འཛིན་དུ་བཅུག་ཅིང་སོ་སོ་ནས་གདན་སའི་དགོ་བཤེས་རེ་དང་རྟན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབེལ་
གཏམ་གྱི་དགའ་སྒྲོན་སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསལ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ལ་སྤོ་བ་སྤྱོད་དུ་བཅུག། ཁྲ་མང་ལ་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིས་གྱི་ཚུལ་དུ་མང་པོ་བཏང་
སྤོ་གོང་སྤེལ་རེའི་འབྲེད་དང་། འདུ་ཁང་སྤོང་དུ་སང་ཕྱེད་དང་པོ་བརྒྱ་ཤོར་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཆེ་ལེགས། ཆོས་ཁྲིའི་སྤོང་དུ་གསེར་རྟོག་ཆུང་བ་
གཅིག་བཅས་གསར་འཛིན་གནང་། རྩོགས་གྱི་སྤྱིན་བདག་སོགས་བབས་འོས་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཆོས་པའི་སྤྱིས་དང་བཀའ་མཆིད་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་
པར་མཛད། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གྱི་ཕྱིར་ཨ་མཚན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱོན། མི་དོ་དཔོན་སྤོབ། རྩེ་གྲང་སྤྱོད་འབྲིང་
བ་ཐུག་རྩེར་འབུམ་སོགས་ཆོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུན་གསུམ་ཆང་མས་བསུ་བ་དང་བསྟེན་བཀའ་གང་གཟུབ་ལུས། དགོན་པའི་གནས་བདེ་མོ་ཐང་ལེགས་
པར་དགོངས་ཏེ་དེར་བཀའ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྤྱོད་མཛད། མཇལ་བ་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་བཀའ་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྤེལ།
འབུལ་བའི་ཁྲོད་ནས་རྟོ་རྩེར་བརྒྱ་ཤོར་དང་། ལས་བྱེད་དགོན་པའི་ཐེབས་སུ་སྤྱོད་འཇགས་མཛད། དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱི་སྤོབ་གྱི་རིམ་
གྲོར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གནང་ཞིང་མཇུག་དུ་དགོ་བཤེས་དག་དབང་ལ་གཏོར་མ་རྩེབས་
བཅུག་པར་མངོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཆོས་རྩམས་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་གཏང་རག་གི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ལྷགས་
འབུག་གི་ལོ། སྤོབ་ལམ་སྤོང་དུ་གསུང་ཆོས་ལ་སྤྱིས་རབས་དང་སྤྱོད་འཇུག་སྤོབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབ་གནང་། བསྟེན་རྩོགས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་རྒྱགས་འབུལ་
མི་ཁ་ཤས་བྱུང་བར་བདག་གྱིན་དང་དབྱེས་པའི་གསུང་གིས་སྤོབ་བསྤྱོད། དཔོན་སྤོབ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལུས་པར་བརྟེན། དཔོན་
པོའི་སེ་དགོན་པའི་སྤོབ་ཐུབ་ཐུབ་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་དགོན་པར་འཆད་ཉན་གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་དགོ་བར་འཆད་
ཉན་གྱི་ཁྲིའི་ཞབས་སེན་བཀོད། བཀའ་རམས་དང་མཛོད་པར་འདུལ་བ། དབུ་མ་གསར་རྩིང་བསྐྱེམས་པར་དབུ་མ། བར་ཕྱིན་པ་མན་ལ་སྐབས་དང་
པོའི་མགོ་ནས་བཙུག་པའི་མེད་པར་སོ་སོ་ནས་ཁྲིའི་འབུལ་བཏེག་ཅིང་། སྤོབ་ཐུག་མཛོད་ནས་ཀྱང་དགའ་སྤོབ་རྒྱས་པར་བསྟན། ཉིན་དེར་ཀུན་
མཁུན་གོང་མའི་བྱ་ཆེན་མཐུ་སྤོབས་རུས་པའི་མངའ་བདག་སྤོབ་ཁྲིའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤེལ་བའི་སྤོབ་འཛིགས་མེད་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཁྲིའི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་མཚན་སྤེལ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སངས་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་གྲུར་གསར་ལུགས་
མཛད། ཆས་པ་ཀོ་ཡུ་ནང་དཔོན་པོ་དང་། ལུ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དབུལ་བེ་ཆེན་རེ། ལྷ་དར་གོས་
ལུག་སོགས་གྱི་ལེགས་འབུལ་གྱི་རྩོམ་པ་ལུལ། ཐུར་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་འཛིན་གྱི་མེད་སྤོབས་ཞབས་དྲུང་དགོན་མཚན་བདེ་ཆེན་སོགས་ཁ་ཤས་
གཤམ་དུ་ཕབས་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་བཙུག་གནང་སྟེ་གསར་དུ་བཅུགས། དེ་སྤོབ་སྤོབ་གཉེར་བཟང་དན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤོབ་ལམ་རབ་
འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་ཅུ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་ས་རྟག་པ་མེད་པས་དགོ་བཤེས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལུགས་གྱི་བཙུག་མེད་པར་གྲུ་
ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་མཁས་སྤྱན་ཁྲུང་མེད་པ་དགོ་མཚན་ཆུང་བར་དགོངས་ཏེ་པོ་ཉི་ལཱའི་སྤོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་དེས་གྱི་གྲུ་ནས་རྩེ་རམས་པ་རེ་རེ་

བཞག །རིགས་གྲུའི་ཆོས་མཚམས་སུ་ཉེན་མར་བོ་ཏི་སོ་སོའི་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་དང་། དེ་ཕྱིན་གྲལ་སོགས་གང་ཅིའི་བཀུར་གཤོས་དགོས་པར་
བཅད་དེ། དང་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལ་རྩོམ་པ་འབྲུམས་པའི་མིང་བཏགས་གནང་། གསོ་སྦྱང་
ནམ་ཡིན་གྱི་ཞོགས་ཁ་ཚོགས་ནས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་བོ་གསུང་དགོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དངོས་གཞིའི་ཐོན་དུ་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་
ངས་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་བཅད་དེ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ག་དར་གནང་། དེས་མཚན་པའི་
བརྩེ་བཞག་ཆག་མེད་ཀྱི་ཞར་ལ་སྤྱིགས་ལམ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་མར་མེད་མང་བོ་གསར་འཛུགས་མཛད། ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་པས་འཆད་ཉན་གནང་རྒྱ་
ལ་རིགས་གྲུའི་གཏོང་སྤོང་ཆ་ནས་གྲ་མི་འགྲིག་པའི་ཐུགས་གཡེང་ཆེ་བར་བརྟེན། མཚོད་ཡོན་བཀའ་བཀོས་ཀྱིས་དེའི་ཐེབས་སུ་ཙོ་ནེ་ཕྱོགས་ལ་
འབུལ་སྤུང་མངགས་ཤིང་། དཔོན་ཚང་ནས་ཀྱང་རྟ་རྟོར་མ་བརྒྱ ལྷག་སུམ་སྟོང་། དདུལ་མང་སུམ་བརྒྱ སྤྱི་ཁང་སོགས་སྦྱར་འཇགས་ཞུས། སྤྱི་ཁང་
སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་སྐབས་སྦྱང་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས། ལོ་མ་
མར་སྟན་གསན་ལུལ་བ་ལྟར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གདན་འདྲན་པ་བཏང་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱིས་ལས་འཛིན་སོགས་བསུ་བར་
མངགས། ཞག་ཤས་ཀྱི་མཚམས་ནས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བཞག་ལུང་། སྤྱི་གོང་མའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོང་
ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད། ཀུན་རིག་གི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། བར་མཚམས་ནས་མཁན་ཆེན་རྩོམ་པ་འབྲུམས་པ་རོང་བོ་
སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་རྩོགས་ཀྱི་སྟན་སྒོན་ལུལ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཐོག་གཅིག་ཐེབས་ནས་མ་འགྲུངས་པར་ཕྱིར་བྱོན། ཐང་སག་པའི་ཁྲིད་ཡིག་
སྟོང་ནས་གསང་འདུས་བསྟེན་རྩོགས། སྤྱི་ཁང་འཇམ་དབྱངས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྟོང་ནས་བདེ་མཚོག་བསྟེན་རྩོགས། ལུང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་ཁྲིད་ཆོགས་
བཅད་མའི་སྟོང་ནས་བདེ་ལམ་ཀྱི་ཁྲིད། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། སེང་བར་རྣམས་སུ་
མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་དུ་མ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་གཏུགས་མང་དུ་མཛད། གཏང་རག་དུ་གསེར་གྱི་མཆུལ་སོགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ།
མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཁོང་དང་། ལྷག་གི་སྤྱི་བཅས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྩེས་གནང་། དེའི་ཡིག་
རྟེན་གྱི་ཆོ་ག །སྟན་ཐང་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་སོགས་སྤུལ་ཏེ་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་། མཁན་ཆེན་རྩོམ་པ་འབྲུམས་པ་ཏེ་
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྩེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ཞིག་ཀྱང་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དཔྱད་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཚོད་པ་
གནང་ཞིང་། རིགས་ལུང་གི་རྒྱགས་བཞེས་ཏེ་བཟོ་སྟེང་གཏོང་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་སྒྲོར་ལྷགས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དང་བ་
འདྲན་ངེས་ཤིག་དགོས་གསུང་ནན་ཏན་དུ་སྟོབ་པར་མཛད། གོས་སྤུག་མི་ཁྱུར་མང་བོ་ཆོས་གྲུར་ཁྱེར་འོངས་ནས་ལངས་མཁན་རྣམས་ལ་བདག་རྒྱུན་
བསྟར་བས། སྤྱི་རྩོད་གྲགན་ནས་མི་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་བྱུང་འདུག་པ་སྤྱི་བཟོ་མགོན་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཏ་
ཅང་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་ངོས་ནས་དེ་ཙམ་པོ་མ་སྟེས་པའི་རྟགས་སུ་འདུག །དཔྱད་ཆོས་གསུམ་པར་བརྩེ་བཞག་ཆག་མེད་དུ་
གནང་ཞིང་སྒོ་མང་ལྟར་པར་ཕྱིན་གྱི་འཛིན་གྲགས་རྒྱུའི་སྤྱིགས་ལམ་གསར་དུ་བཅུགས་པས་ལོ་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་རྩོད་པ་འཕེལ་བའི་
པན་གྲོགས་ཆེན་པོར་གྱུར། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་མཚམས་ཤིག་བདེ་མོ་ཐང་གི་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་ཨ་མཚོག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར། ས་བཏག་
བསྐྱངས་སྟོ་འབྱེད་ཐིག །བཟླ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སོགས་མཛད། དེ་ཀའི་དགོན་ཕན་ཐར་ཐོར་རྣམས་སྟན་དུ་བསྐྱས་པས་གྲ་པ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཆོགས་
པར་རབ་འབྲུམས་པ་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་དགོ་བསྟོན་བྱས། ཉེ་མ་ཐང་དབུ་མཛད་དང་སྟོ་འབྱོར་དབུ་མཛད་རེས་མོས་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

གས་སྐད་བཟང་བཞིན་མཆོད་དབྱངས་པ་བྱས་ཏེ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྒྲིན་ལམ་བཅུགས། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་གསོལ་སྤྱུ་འཁྱར་བའི་ཐུགས་སྒྲིན་གནང་། མཆོན་ཉིད་རྒྱད་པ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོད་གསུམ་དུ་མཛད་དེ་སོ་སོར་བརྩི་བཞག་གནང་། དེ་ལྷགས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་སོ་སོར་གྲུ་ཁང་འཕུབ་རྒྱུའི་བཀོད་བྱས་སྟུགས། ཆན་བོ་འགའ་ཞིག་དང་བོར་འཐད་མི་འཐད་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་དངོས་བྱོན་པ་ན་ཀྱན་གྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྟུབས་ཏེ། རྩེ་སོར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེ་དུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐད་ཨང་ཞེས་ངོ་མཚར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟེ་ནང་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱང་། རྟོན་པ་བྱོན་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟངས་། བྱིར་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་སྒྲིང་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟ་སོར་མིང་བཏགས་པ་ཉིང་སྟབས་གཞུང་གསར་ཡན་ཆད་འཛགས་པ་ལ། དེ་བྱིན་འབྲས་སྤྱངས་ལྟར་མིང་བཏགས་པ་ཤ་སྟག་ཆོགས་དགོས་པར་བཅད། སྒྲིང་བསྐྱེད་ཆོགས་དབྱར་བྱོན་ནས་བོ་ཏི་ལྟ་ལ་གཟབ་བཤད་མཛད་པས་མཁས་ཀྱན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་སྟོགས། དེ་སྐབས་རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཟུར་པ་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་འཁོར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྟུབ་བྱེད་ལུལ་བར་ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་ཡང་ཆོས་ཆེར་བྱེད་ལ་མིག་སྟོས་ལ་བཟང་གསུངས་ནས་དབྱུངས་ཆོར་མཛད། བྱི་ཉིན་ལྟ་མའི་ཁས་ལེན་མནན་ཏེ། དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་མི་རྩད་ཚུལ་གྱི་སྟུབ་བྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་བོདི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྟེང་བ་སྟེལ། དེའི་ཉེར་དགྲ་ནས་བདུན་པའི་བརྟུ་དྲུག་བར་དུ་མང་འགྱེད་སོགས་རིགས་གྲུ་གཏོང་སྟོ་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཉེ་ཤུའི་སྐོར་ལ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་རྩོ་བཅལ་རབ་འབྱམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པར་ཉིན་བཞིན་གཟེགས་རྟོག་མཛད། རྟོན་ཆོས་ལ་བརྩི་བཞག་ཆག་མེད་དུ་གནང་ཞིང་མཛོད་པ་མན་ཆད་ལ་བརྩི་བཞག་གི་རྒྱགས་སྤངས་ནས་མ་འཕྲོད་པ་རྣམས་སྟེང་རྩེ་གོ་ལོག་ཏུ་མ་བཞག་པར་ཆོགས་རྒྱ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད། འདི་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནས་སྟག་པར་མཛད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐར་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྟོག་པའི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་རང་རང་དེ་ལས་བསྟོག་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། སྐར་མི་དགྲག་པར་བསྐྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འཁྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་གཞིས་བསྐྱེད་པ་དེ། གཞན་དག་གིས་མཐོང་ནས་ཉེས་པ་མི་བྱ་བར་སེམས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དབེ་ཆ་སྟོར་སྤྱངས་བྱེད་མཁན་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་གསར་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དབྱུངས་པའི་གསུང་སྟེང་གནང་ཞིང་ཐུགས་ཆོས་ཆེ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་གཟོས་བྱེད་པའི་མགོ་མཇུག་བརྩི་འཇོག་སོགས་ལ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་ཡར་ལུན་དུ་སོང་། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསའི་སྟུལ་བའི་སྐུ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཀྱ་ཤིས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མགོན་པོ་བཀའ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུགས། འབས་དུང་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་སོགས་བསྟུབ་བྱ་དུ་མར་བསྟེན་རྩོགས་དང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། དགྲུ་པའི་ཆོས་ལ་གཙོས་རྒྱ་མཁར་དགོན་པས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར། དཔོན་པའི་སི་དང་བཅས་མཆོད་ཡོན་ལྷན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྟུར། བེ་རི་དཔོན་སྟོབ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཁ་དཔོན་སྟོབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་པོ་ཆོས་སེང་གེ་སོགས་རི་དགོན་སོ་སོའི་སྟོ་གྲུ་ཁག་དང་། དཔོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟུ་སྟེལ་འབུམ་

[illegible]

རྒྱ་བྱུང་ན་ཡང་ཞེས་ཆད་མེད་པའི་དགྲེས་ཚོར་མཛད། འདི་སྐབས་སུ་དགེ་བཤེས་དུ་མ་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བོས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་ར་བར་མཛོད་འདུལ་ལ་
བརྒྱལ་བརྟག་ཡང་ཡང་གནད་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་ངོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་མངོན། དཔོན་མོ་ནོར་འཛིན་དབང་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་
བརྟེན། གྲ་པ་སུམ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་རྒྱས་པར་སྩལ། ལོ་ལྔ་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་དབང་བཤད་ཀྱི་ཞར་ལ་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དམ་
པ་གོང་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁྱད་པར་བཅུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟ་མ་ཏྲག་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དུ་
མའི་ལྷང་འདྲན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལ་སྒོ་ཁ་གཞིལ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་སྟེ་
རེ་ལོ་རེ་ཅམ་དང་། ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱང་གནས་བརྒྱུད་མར་བསྐྱང་བ་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱ་བསྐྱོན་མའི་མདོ་ལས། བྱེད་ལ་
བསྒོ་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། ཁྱི་ལྷ་རྩེ་ལྷར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། ཁྱི་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས། ཁྱི་ལ་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་
འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་འདིའི་ལྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གཉིས། ཤ་མ་ཅ། ལྷ་
དབང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནད་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་ལྗུར་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནད། ཐུགས་དམ་མཛོད་ལུལ་ལ་རེ་ཁྱོད་ཅིག་འདེབས་
བཞེད་ནས་དགོན་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷང་པའི་ཕྱར་གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་ས་བརྟག་བསྐྱངས་སོགས་མཛོད་
ཅིང་གཟིམས་ཆུང་གསར་རྒྱག་གི་བཀོད་བྱུང་སྩལ། དེ་རྩེས་ཨ་མཚན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱེད་དེ་ལྷང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་སེར་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཆོས་
འཕེལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་དང་། མི་དོད་པོ་སྒོ་བ་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོ་བ། ར་ཤོད་སྐྱ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་ལམ་རིམ་དཔོན་སྒོ་བ་ཏུ་
བསྐོ་བཞག་མཛོད་ཅིང་། སྒྲིགས་ལམ་རགས་རིམ་གསར་དུ་བཅུགས། བའི་སེ་སེའི་དོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་གྲ་ཆོང་འདི་རྩེ་གོང་མའི་
གདན་ས་ཡིན་ཞིང་དེད་དཔོན་འབངས་ཀྱན་གྱི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་རྩེ་ཉིད་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་དེ་ཀའི་ཁྱིར་ཞལ་བདག་མཛོད་དགོས་ཀྱི་
གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། ལམ་གྱི་ཆ་ཞག་སོགས་དང་། བསྐྱེད་པ་སེར་སྤྱོད་བཅས་ཕྱག་ལེབས་པར་བཞེས་སྟོན་གཟབ་
རྒྱས་ཞུས། རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་གསང་ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱས་སྤྱོད་གི་ཁྱིར་ཞལ་སེན་བཀོད་དེ། དཔོན་ཆོང་། སེའི་དོད། མདའ་ཚན་སོ་སོ་དང་བཅས་པས་
ཁྱི་འབུལ་རྩམས་ཆེ་བ་བཟྱར། གྲ་ཆོང་གིས་གཙོས་པའི་སྐྱེ་སེར་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀྱན་ནས་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་
བརྒྱ་ཕྱག་བྱ། དེའི་ཆོ་འཁྱིལ་ཤིང་ལས། སྐྱེ་བོ་ལེགས་སྤྱོད་སྒོ་ལྷན་སྒོ་བོ་དང་། ཁྱི་བདག་མཁས་ཤིང་བདེན་པར་སྤྱོད་པ། འདི་དག་རྣམས་ནི་དགེ་
བ་དར་བའི་དུས། མངོན་སུམ་དུ་མཚན་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤོན་གྱི་གནས་ཁོ་ན་
ཞིག་བྱུང་བར་སྤྱང་། ཉེ་སྔར་གྱི་མི་ཁྱིམ་དུ་མས་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་པར་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། མགོ་ལོག་གི་དཔོན་དམག་ཟེར་མགོན་
པོ་དུག་གིས་ན་ནས་སྤྱར་ལྷ་མཐུན་པ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་ཏེ། ཐག་རིང་པོ་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་དུ་འོང་བར་བཀའ་
བསྐོ་བསྐྱང་མདུད་བུམ་ཆུ་བཅས་གནད་སྟེ་དུག་སྤྱོད་མཛོད་པས་མ་འབྱུངས་པར་ནད་གཞི་མེད་དུ་སོང་ནས་དད་གུས་ཆོད་མེད་པ་སྤྱོད། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སྤྱིར་མགོ་ལོག་ཟེར་བ་འདི། བང་རའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། བཅོམ་ལྷན་བདག་ཅག་འཆོ་བ་ནི། སྤྱོད་པར་འོས་པ་ལས་
ཀྱིས་སྤྱལ། སྤྱོད་པར་མ་ཡིན་ཞིང་ལས་མིན། གཞན་བསྐྱང་མ་ཡིན་བྱིན་ལེན་མིན། བདག་ཅག་གདུག་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུལ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་སུ་ལ་ཡང་མི་འཛོམ་པར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྩེ་འདིའི་གྲ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་
འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ནས་ལོ་ལྔ་མར་མཛོད་དགེ་དཔོན་ལག་སོ་སོ་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། འབོས་སྤྱོད་ཆོང་རྣམས་དང་། དཔོན་པོ་

ཕྱག་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན། བྱམས་མའི་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་པོན་ཆེར་བཏེག། ཁིམ་གྱིས་ཨ་
བཟའི་སྒྲིན་དང་། རྟོན་མའི་སྒྲིན། བོ་བ། མདོ་ཆ། བན་ཕུ་སྒྲིག་གུན་ལ་ཐེབས་ཤིང་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་སྒྲིག་གང་ཞུས་ཀྱི་འདོད་
ཆོས་སྒྲིག་པར་སྦྱུང་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒྲིན་པར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པར་མཛད། འབུལ་འདོད་ཀྱང་རྟོན་རྟོན་ཕྱག་དུ་མ་བྱུང་འདུག་
ནའང་། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་དེ་ལ་ཆད་དུ་མི་འཛིན་པས་འདིར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་བྱིས། ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་གཏུ་བྱ་
ཆོས་རྩེ་དང་། གྲོ་ཆོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། བཞག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་བཀུར་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་
སྒྲིག་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་སྦྱུལ། མཆོ་མགོ་ཟེར་བར་དཔོན་པོ་བཟླ་ཤིས་བཟང་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་ཞུས་པར་
རྟོན་འབྲེལ་སྦྱུང་འཛིན་ཡིན་གསུངས་ནས་དགྲེས་ཆོར་མཛད། སྒྲིག་ཆོང་སྒྲིབ་པས་གདན་དྲངས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ཁ་ཤི་དཔོན་སྒྲོལ་སྒྲིག་ཀྱིས་བསུ་
བ་སེར་སྒྲིབ་ཤངས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་མོ་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས་པར་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཟླག་ལུང་སྦྱུལ། གྲྲ་བ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱང་གྲྲ་མོ་མ་གནང་།
དེ་ནས་གདན་པ་ཆེན་པོར་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ་རྟོན་སྦྱུང་བརྒྱ་སྒྲིན་ཞིག་གིས་དུལ་སྤང་རེ་ཐེམ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་བཟླ། སྒྲིབ་རྟོན་རྟོན་དུག་ལྷ།
གདུང་མཆོད་དང་རིགས་གྲུབ་ཐེབས་ལ་སྦྱུང་ལྷ་རེ། ཨ་མཚག་དགོན་པར་རྟོན་པོ་རྟོན་བརྒྱ། རྟོན་ཉིས་བརྒྱ། ལྷག་རྟོན་སྒྲིག་གྱི་འཛིན་པ་བྱས། བསའི་
སྦྱུལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཁྱིའི་དགོངས་པ་ཞུས་པས། འབྲས་སྤངས་དགོ་བཤེས་བྱུང་རྒྱ་དབང་ཁྱིའི་བསྒྲིབ་བཞག་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་རྒྱུང་ཤས་ཉ་བྱས་མ་
བདེ་བར་བརྟེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོན་མམས་པ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིབ་གྲགས་ཁྱིའི་བར་བསྒྲིབ། དགུན་གྱི་རིང་སྒྲིབ་མཚམས་གནང་ཁོང་། སང་བར་ནས་
དཔོན་པོའི་སེ་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་དང་། ཆོ་རྟོན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྒྲིག་པ་ཡར་སྦྱུལ། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གསུང་ཆོས་
རྒྱུན་པར་གནང་ཁོང་། ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་རྟོན་ཕྱག་དུ་མའི་རེ་བ་བསྐྱང་། བསྐྱབ་བྱ་མང་པོར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བདུད་རྩི་རྩོགས་པར་སྦྱུལ།
ཉིན་གཅིག་སྒྲིབ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ། ངའི་མི་ལམ་དུ་ར་བའི་ནང་ན་ར་མོང་འགའ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱི་ནས་ཁ་ཤས་འོང་བ་མིས་ཏེ་དེ་ལོ་ཟེང་ཆ་
ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས། དེའི་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་རིགས་ལུང་གི་རྒྱགས་བཞེས་ཏེ་སོ་སོར་བསྐྱབ་སྒྲིབ་གནང་ཁོང་དམ་བཅའ་བ་ནམས་ལ་གནང་
ཆའང་སྦྱུལ། གསོལ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གུང་ཐང་མཚག་སྦྱུལ་དག་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་པའི་གདུང་གི་མཆོད་
རྟོན་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད། རྟོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དགོན་པ་སྒྲིབ་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། འདི་ཀའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ་ཆུང་རི་ཁྲོད་པ་མང་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མར་གནས་པ་དང་སྒྲིབ་ཕྱར་དུ་
སྒྲིག་པའི་དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་མ་ལོངས་ཅིམ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བཟུས་པ། ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། ཆོག་གི་སྒྲིབ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་། རྟོན་གྱི་ཁོག་རྩོད་བ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་
ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ་རང་གི་སེམས་སྟོང་དུ་ཁ་རྒྱར་བསྐྱོར་ནས་གཏན་ལ་འབབས་སྟེ་སྒྲིབ་མའི་མན་དག་བཞིན་ཤ་ཆོད་ཅུས་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་པས་དབང་པོ་མཚག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོར་གསུང་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ཁོང་། སྒྲིབ་གཉིང་
ནས་འབྱར་ཏེ་ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའང་ཁ་ཤས་བྱུང་། མཐུག་དུ་སྒྲིབ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
མཛད། ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་རིམ་བཟུས་དོན་གྱི་གཟུབ་བཤད། གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་
མང་དུ་སྦྱུལ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྩེ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཨཱི་ནི་ནི་ནི་མན་ཉན་ཞེས་པའི་ཆོ་སྐད་ཐམ་

ག །འཇའ་ས་བཅས་གནང་བ་འབྱོར་དྲེ། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྒྲུ་གྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་འདྲུས་པའི་དབུས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལེགས་སེའི་ཁ་དར་ལུལ། ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བསྟན། དེ་ཡང་ངེས་པ་དོན་དུ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་འདྲེན་མཆོག་འདི་ཉ་ལ་ལོ་མཉན་ཉན་ནས་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་
མཐུན་ཁོང་མཛེས་པ་ཡིན་དྲེ། སྤྱི་རབས་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མཛེས། ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད། །
སྤྱད་ཅིང་རྩལ་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་། མཆོན་དོན་མཚུངས་པའི་པཱེ་ཏ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་མིང་འདོད་རྒྱལ་
སྤྱོད། ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱི་མ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་ལྷགས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་ཆེ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱི་རྩེ་དུ་ཞིག་ཡིན་གྱིང་ཁྱི་
སྟན་ཆེ་མཐོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ཉ་ལ་ལོ་མཉན་ཏུ་འགྲོ་མེ་ཅུང་བ་ནི་འཁྱི་
ཤིང་ལས། ཀྱི་མ་ལེགས་ལྷན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཉིད། འོར་ལུ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཐོབ། ཡོན་ཏན་མེད་པར་གང་ཞིག་ལས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། རྒྱུ་ལས་རྒྱས་པ་བཞེན་དུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད། ཞེས་སོ། དཔེག་བསམ་འཁྱི་ཤིང་འདིར། བདག་གི་ཕྱག་པར་ཁྱོད་སྤྱོད་བྱ། ཁྱེད་རྒྱ་
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པར་བདག་སྤྱོད་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་མཐོ་ལག་པས་ལུས་མོར་སྤྱོད་དེ་ལ། ཁྱེད་རྒྱ་ལ། ཕྱག་མཐོ་ལུས་མོས་ལག་པར་སྤྱོད་དེ་ལ། །
ཞེས་བསྐྱར་བ་སོགས་འབྱུང་སྟོན་ཆེ་བར་སྤྱོད་པས་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་། འོར་ལུ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཐོབ། ཞེས་བསྐྱར་
དགོས་སམ་སྟུམ། དེ་ནས་ལྷ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷར་གཟིགས་པའི་རི་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དེར་བྱོན། མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་
གནས་བཏན་དུ་བསྐྱོས། རི་ཁྱོད་པའི་ཞལ་གྲངས་འཕགས་པའི་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ལྟར་མཛོད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་སོ་
སོར་གནས་བཏན་རེ་རེའི་མིང་འདོགས་གྱུང་མཛད། རི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་བཟུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པའི་
སྤྱོད་བོ་བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལྷར་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུ་རིགས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད་པའི་ཁོན་རྩིང་གི་སྤྱུལ་གདུག་གཉིད་ལ་ཡུར་བ་
དེ་ཉིད་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ། ལྷར་ཟིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན། དགོན་པ་ཆག་འཛིག་ཏུ་གྱུ་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་
ཆེན་པོ་འདིས་ནི། བསྐྱུན་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱགས་རྩེ། གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཁྱེན་པ། ཆོས་སྤྱོད་བཟན་དུ་འཁོལ་བའི་ལུས་མཐུ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཞི་བར་མཛད་དེ། དེ་ཉ་ལུ་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་ཟུག་རྩ་མཐའ་དག་གཞི་མེད་ཅ་བཤུ་དུ་
སོང་བའི་དྲིན་གྱིས་དང་སང་ལས་སྟེ་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིགས་ལམ་སྤྱོད་བདེ་ཞིང་། གྲུ་པ་བགེས་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲུ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་འདུན་
པ་ཆེག་དྲིལ་གྱིས་སོ་སོའི་རང་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་གཞུགས་པ་འདི་ནི། རྩེ་སྤྱོད་མཆོག་འདིའི་གྲུབ་པས་འབྲས་ཏུགས་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ཉན་ཕྱིད་སྤྱོད་པའི་དགའ་ཆར་འབབས་པ་ཡིས། དགེ་ལེགས་པསྤོའི་སྤྱོད་ཆལ་བཞད་པ་དེ། འབྱུང་བོའི་བྱ་རྒྱུས་ལོང་བའི་ཕྱིར་
མིན་ཡང་། རྩུན་པའི་མལ་ན་སྤང་བའི་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞི་དུལ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཐུབ་དབང་ལ། ཁོ་འདྲིར་བཞུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
དུག ཁྱོ་གཏུམ་མིན་པོའི་གར་མཁན་གསང་བདག་གི མཁན་སར་རྩེ་དང་གཡང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་། ཁོང་
ནས་ལུ་བའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་བཟང་མ་དྲོས་མཆོར་རྩེ་དང་པོར་གྲུབ། བཤད་སྟབས་

འབྲས་བུའི་ཁུར་བརྟན་པ་ལ་ཤི། །འཁྱི་ཤིང་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་རྒྱུང་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱོད་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མངོན་ཕྱགས་དུལ་བའི་དཔལ། །དགའ་བའི་
རྣམ་འབྲུལ་འདི་གོ་སྒྲུ་ཡི་མཐུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའོ། །

བདུན་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ཆེན་བསྐྱོད། མཆོད་ཡོན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་མཆོག་སྤུལ་སྒོ་
བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་ནག་ནས་འཁྱུངས་ལུལ་དུ་བྱོན་ཡོད་པར་འཆོམས་ཁྲུས་དང་། །ཁོང་གིས་མི་ཉའི་དབང་རྒྱན་ཀྱང་མཁྱེན་གོང་མ་ནས་
གསན་གཤིས། དེ་ཀའི་སྟན་གསན་འབུལ་བར་དཀའ་བཅུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་མངགས། །རིམ་གྱིས་ཕེབས་ནས་གཤམ་རྩེ་ཆུ་ཆོན་དུ་ཞག་བདུན་
སྒྱའི་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་ཞིང་བན་ཤུལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཁྲུས་པ་བདག་གིར་བཞེས་སྤྱ་ནས་བསྐྱེད་པ་མེར་སྤོང་དང་བཅས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་
ཕེབས། །ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་བའི་སྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཏེ་གསུང་སྤང་རྒྱས་པར་གནང་། །ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱ་གོང་མའི་མདུན་ནས་མི་ཉ་
བརྒྱ་ཆའི་དབང་ཉན་དུས་ཉན་གཅིག་དའི་ཐད་དུ་ཕྱག་སྤང་འཐོར་སོང་བ་བདུས་ནས་ཕུལ་བར་གཟིགས་ཏེ་སྤོང་དོག་ལྷ་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་
དབང་འདི་ལན་ལྷ་ཐར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞི་ལས་མ་སོང་། ད་ན་ཆོད་མཐོ་བས་ཆོང་མ་ཞིག་གཟུགས་གཞིས་ཨེ་སྒྲགས་
མི་ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་བདག་པོ་ལ་སྒྲོད་རྒྱ་བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བས། ལུས་ཆོད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འབུལ་དགོས་གསུངས། དབང་གི་མགོ་བརྒྱུམས་
ནས་གནང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྐྱེ་ཁམས་རིམ་ལོད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱི་མེད་རྒྱུགས་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་འཕྲོ་འཛོག་པར་མཛད། །རྩེ་ཉིད་ནས་དངོས་
འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ལུན་བརྟན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤར་སྤང་རར་བྱོན་ཏེ་བཀྱ་ཤིས་རབ་བརྟན་དུ་བཞུགས་པར་ཕན་ཚུན་ནས་མི་
ཆོང་དུ་མས་བསྟེན་བཀྱར་ཁྲུས། མཆོམས་ཤིག་ཏུ་ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་བའི་སྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པའི་དོན་དུ་གདན་འདྲན་པ་འབྱོར་ཏེ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས།
ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོན་འདུན་སྐབས་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་གདུང་འབུལ་རྩམས་ཆེ་བ་བསྟར། དེ་ཀའི་ཞབས་སྤོང་རྣམས་ནས་འབུལ་ཞོད་
རྒྱ་ཆེར་བཏེག་སྟེ་ཡང་སྤོང་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཁྲུས་པར་ལྷགས་ཚུམ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆུར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་མཆོད་ཡོན་
སྟན་རྒྱས་ཐོག་ནས་སྤར་གྱི་བེད་ཆ་བྱང་བའི་སྒྲོར་ལ་སྤྱང་བཤད་ཀྱིས་གཏེ་པོ་རྣམས་ལ་གནས་དབྱུང་དང་། དངོས་པོའི་ཆད་པ་སྟགས་བབས་བསྟེན་
ངོས། བྱིན་ཆད་སྤུའི་ཐད་ནས་ཀྱང་འཁྱུག་པ་བསྐྱང་མི་ཆོག་ཚུལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་རྩེས་གཙང་མཛད། དེ་ཡང་གནད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་འཇམ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སྟམ་ན། དེ་འབྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
བར། གནས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་
བྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་དང་ཟང་བེད་དག་གིས་ལོངས་སྤོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱམས་པ་རྒྱན་གཅད་པ་དང་།
གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། ལྷག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་
པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དག་སྤོང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཆད་པ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པོ་སོ་སོ་ནས་ངོས་བེད་
པར་གྱིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། ཉེས་པ་རྒྱུང་དུ་དང་། འགལ་བ་རྒྱུང་དུ་ལ་ནི་བསམ་པ་འཇམ་པོ་དང་སྤང་བ་མེད་པས་སྤྱ་
དབབ་པ་རྒྱུང་དུ་སྤྱ་འབེབ་པར་བྱེད་དོ། ཉེས་པ་འབྲིང་དང་འགལ་བ་འབྲིང་ལ་ནི་སྤྱ་དབབ་པ་འབྲིང་གིས་སྤྱ་འབེབ་པར་བྱེད། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
དང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱ་དབབ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱ་འབེབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱ་དབབ་པ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆད་པས་གཙོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་

དང་། ཉེས་པ་ཚུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་འཁྲུལ་བ་སྐྱོད་བར་བྱེད། ཉེས་པ་འབྱིང་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྒྲོལ་བར་བྱེད། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་
དེ། ཞེས་གསུངས་པ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །དགྲུ་པའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་འབྱོར་ཅིང་། འདི་ལོ་ཚེགས་སུ་ཞབས་བརྟན་པོན་ཆེར་བསྐྱབས་པས། སྐྱེ་འབྱེད་
ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་ཙམ་གནང་། རྩ་སོར་ཉོར་སྡེ་དགེ་ཕྱོགས་སུ་ཀམ་ཡབ་སྲས་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་སི་རུ་པའ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། སྟན་
ཆོག་འཕང་འགྲོའི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ཏེ། ཐ་སྟད་རིག་པའི་སྒྲེགས་བམ་འགའ་ཞིག །ཁོང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དེ་
སྒྲོར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བཅས་མངགས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་རིག་སྤྱོད་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གཡོག་རྩོད་ལྟ་མཛད་པ་
ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འབྱོར་པ་ལ་གཞིས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཞག་ཤས་སོང་མཚམས་སྤྱོད་ཀ་ལྷ་པར་སྒོ་བརྟན་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་ནས་གསན་
སྤྱོད་མཛད་པས། མཚམས་སྤྱོད་དང་། མིང་དང་། ཀུན་བཤད་དང་། གྱི་ཏ་ཉྩེ་མདོའི་དོན་གྱི་ཆ་བ་བཞི་དང་། བྱིངས་དང་ཉེར་བསྐྱར་ལྟར་ལ་སོགས་
པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་བྲགས་སུ་རྒྱུད། ཞར་ལ་བོད་མཁས་པའི་སྟན་འགྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྟན་དངགས་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་ལོ་
ལྷོ་བ་རྟམ་སྤྱིའི་འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་མཛད་དེ་ཐ་སྟད་རིག་པའི་གཞུང་དོན་མ་ལུས་པ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་
ཚུལ་ཡང་། ཀམ་སི་རུ་བ་ལ་རྩེས་སོར་སྤྱོད་པའི་ཆབ་ཤོག་ལས། འདི་ན་འདུ་འཛིན་ཐོང་བ་བོས་པ་བཞིན། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཁྱར་གྱིས་དུབ་ཀྱང་
ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དང་ཕྱད་པ་རྟེད་དཀའ་ཞེས། །མི་ཐོག་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་ཉེར་སྤྱངས་ཏེ། །སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཐུག་ཀ་ཙན་བྱང་། །
སྟན་དངགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་པ་ལེགས་སྤྱོད་པས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་གསར་པའི་དོག་པ་ཡིས། །སྤྱོད་གི་བྱམ་པ་གང་བར་ཀྱང་པ་ལགས། །
དེགས་ཐུན་ལྟ་མེན་པལ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི། །བད་སྤྱོད་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་བོ་འདུས་པའི་བརྟུང་། །རྟམ་དཔྱོད་བློ་འབྱུར་སོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་། །ཁོ་
མཚར་བསྐལ་བ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་ནམ་སྟམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། རྒྱགས་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཡང་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་སྐར་ཆོས་ལེགས་པར་
སྒོབ་རུ་བརྟུག །དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་པའི་ལོ་གསར་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སོགས་ཐུག་ཉར་གནང་། རྩེ་ཉིད་དབུས་སུ་བཞུགས་སྐབས་
པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་དུས་འཁོར་གྱ་ཆང་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་ཡོད་པས། དེར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚན་པས་
མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་རིགས་ཐུན་གྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཆེད་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་
ལམ་སོལ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དུས་དབང་གིས་ཆོས་ཉག་ཕྱ་བར་འདུག་པ་སྐར་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྲག་ཆེན་ཉལ་དུས་
འཁོར་གྱ་ཆང་ཨོ་ཨོ་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ་ཆོས་ཐུན་ལ་ཤས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་
གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་གནད་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩོད་པ་རྒྱགས་རམས་པ་གྱ་ཆང་གི་དཔོན་སྒོབ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་རྩོད་པར་བསྐོས་བཞག་མཛད། རྒྱུན་གྱི་སྤྱིགས་ལམ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་མཁས་བྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་
པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག །པའ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། རྟམ་སྤང་མདོན་བྱང་། འཇམ་དཔལ་
མཚན་བཛྲོད་རྟམས་རྒྱུན་འདོན་དང་། མཚམས་མཚམས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོའི་དུས་གཏོར་དང་། དུས་ཆོགས་ངས་ཅན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དབྱངས་རྟ་
སོགས་སྒོབ་རྒྱ། བྲག་ཆེན་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱིགས་ཏེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་མཚན་ཞིབ་རྒྱས་གར་ཐིག་
དབྱངས་དང་བཅས་པ་པའ་ཆེན་ན་རིམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་མེད། སྟོན་ཀུན་རིག་གི་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་མཚན་ཕྱག་ལེན་སྤྱོད་རྟ་སོགས་

སྒྲིན་མོ་ལུང་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མ་ནོར་བ། ཆོས་གྲུ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་དང་བ་སོ་བའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས། རྒྱུད་ཕྱི་སྒྲིན་མ་
བཅས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནད་སྒྲིན་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་བཅད་ཅིང་། རྒྱུད་འདིའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་བཞག་ཞིབ་པར་ཤེས་པ་ལ། བྱེད་
གྲུབ་ཀྱི་རི་མོ་ལ་གོ་བ་རྩལ་ཐོན་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐར་ཆོས་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀ་ཙན་གཉིས།
དབྱངས་ཅན་སྒྲིན་མདོ། ལ་རྩེ་སྟགས་ཡིག་རིགས་སྒྲིན་ཆོགས། གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ། རོལ་མོ་འབྱུང་དགྲེལ་གྱི་རིགས་སྟགས་དབང་བའི་རིམ་པ་དང་
མཐུན་པར་སློབ་རྒྱུའི་བཀོད་བྱུང་སྟགས་སྒྲིགས་ལམ་འདི་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་པ་མིན་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐབས་སུ་གང་བབས་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་རིམ་པ་བཞིན་གནད་སྟེ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་སྟོལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་
བར་བསྐྱབས། རྒྱུ་སྤང་མངོན་བྱེད་བཅུགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ད་ལྟ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་དབང་དང་ཆོ་ག་བཤད་ཉན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་ཏུ་པལ་ཆར་རུབ་པ་ལྟར་སོང་འདུག་པ་འདི་ཅུང་ཟད་གསོ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པས། ཕྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཡང་ཆེད་དུ་
གཏད་ནས་གནད་སྟེ། སྒྲིན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་སྤང་གི་དབྱེལ་སྒྲིན་ཆོན་མོ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་
འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནས་དེའི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་རྒྱུ་མ་ཐར་པ་བསམ་གྱིན་དང་
པའི་སྒྲིང་རྩ་འདར་བའི་འོས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཐང་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་གྲུ་ཁང་གི་ཐེབས། ཆས་འབྱུག་དང་མཛོད་རྩལ་དུ་མ་སྟགས་གསར་
ཚུགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་ལུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་དགོན་ལུང་གི་མཁན་སར་ཐུབ་བཀུན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་
བཞུགས་ཡོད་པ་གོང་མའི་ལུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཆེ་བཞེས་ཀུན་ནས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་དེ་ཀའི་མཁན་པོ་མཛད་
རྒྱུའི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་རྒྱུད་པ་སྒྲིན་མ་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས། ལོ་ཀར་ནང་སོ། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་མཛོད་ངོ་གཡོག་བཅས་འབྱོར་ཏེ་སྟན་
གསན་སྒྲུལ་བར། དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་སྒྲོད་ཐུབ་མི་ཐུབ་གང་ལྟར་ཡང་། སྒྲུལ་བའི་སྒྲིན་མ་ཐག་རིང་པོར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་
པར་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ཕེབས། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྒྲིན་མ་ལས་སྟེ་རྒྱུ་སྤང་གིས་དམར་གཙང་མདོ་ནས་ཆེབས་བསུ་
ཁྱེས་ཤིང་། རུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་དགོན་ལུང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ནས་ཐུབ་བཀུན་སྒྲིན་བཟང་དུ་བཞུགས།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ནན་ཆར་བཏབ་པས་ཁྲིའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ། སྒྲིན་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཡུལ་མདོ་སྤང་གྱི་དགོན་ཕྱི་རྒྱུད་ཅིག་
ཡོད་པའི་ནང་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་རྒྱུ་གཉིས་
ཀྱིས་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐམ་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་མཛད་ནས་ཕྱག་
འདེབས་གནད་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་བཀོད། ཐུབ་བཀུན་སྒྲིན་བཟང་གིས་གཙོས་སྒྲིན་སྒྲིན་
སོ་སོ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་ཞུས། ཞབས་འཕྲིང་དུ་འོང་བ་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲིན་པའི་ཁྲི་མཚོག་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་
སྟགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་སྒྲིན་གསལ་རྒྱུ་མས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིན་སྒྲིན་མཛོད་བདུན། ཏེ་མགོན་ཤུ་ན་བཞི་
སྟོར། ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་འབར་བ་སྟགས་སྟེ་དུ་མའི་རྩེས་གནད་དང་། མགོན་པོའི་བུ་ཕྱུག་སྟགས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་སྒྲུལ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་
ཐུགས་དམ་རྟེན་ཕྱི་སྒྲིན་མཛད་གཞུང་བཞེངས་པའི་མགོན་པོའི་ཐང་སྒྲིན་ཅན་དེ་ཡང་གནད་སྟེ་འཕྲིན་བཙལ་དང་བཀའ་བསྒྲིན་ནན་
མཛད་ཅིང་། སྤང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་སྒྲིན་རྩེ་རྩེ་ཆེད་གི་དགོངས་པར་གང་མཐུན་གྱི་ངོས་ནས་དགོ་

ཕན་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་མཛད་ཁྲབ་རྒྱུ་གང་ཆེ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔེ་མཁན་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མ་ཅོང་བས་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་མཐུས་ཐུགས་བཞེད་ནམས་སྟེན་གྱིས་འགྲུབ་
ཡོང་ཞིང་། རང་རེ་ད་དུང་ཆེ་འདྲིས་མཇུག་ཡོང་ཞེས་ནད་སྤྱི་གསུང་འཕྲོས་སྟུགས་པར་གནང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཞབས་བྱ་མང་དང་
བཅས་པར་ཇ་གྲལ་ཐོག་དགུས་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་ཕེབས་རྒྱུ་ལྟོས་པ་བསྟན། དེ་སྐབས་གྲལ་གྱི་གཤམ་ཙམ་ན་ཡོད་པའི་ཞབས་བྱ་དགུས་
མ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཏེ་འདིས་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་ཤས་ཆེ་གསུངས་ཤིང་། ཅུང་ཞིག་བཞུགས་ནས། ཨ་ཙ་མ་ཆེ་རིང་པོ་བྱུང་ན་གསུངས། བྱིས་
ཁོང་སྤང་དུ་ཕེབས་ནས་མ་འགྲུངས་པར་ཕྱག་མཛད་ཕྱི་མ་གྲོངས་ཏེ་གསར་པ་བསྐྱོབ་འཇགས་གི་དོན་དུ། ཞབས་བྱ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མིང་གིས་ནས་ཕྱང་སྒྱུ་དོ་
རྩེ་འཆང་ལ་བརྟག་པ་ཞུས་པར་ཕྱར་སྒྱུ་བས་མགོན་མཆོག་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བབས། རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས་རིང་ཐུགས་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་
པ་བྱུང་ཡང་ཡར་ལམ་སྒོ་བྱུང་དུ་འདས་འདུག་པས་ཕྱར་གྱི་གསུང་དེ་རི་ཉལ་བ་བཞིན་བྱུང་། སྒོ་ཀྱ་ཞབས་བྱུང་། རྒྱ་ཡག་ཞབས་བྱུང་། མང་ཀྱ་ཆོས་
རྩེ་ཞིང་ཞབས་བྱུང་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་མཁན་སྒོ་བ་སྟུགས་མ་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྒྱུགས། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་
ཆོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་སྟུལ། རྩེ་པའི་ནད་དུ་འདི་ཀའི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་དགོན་པར་འབྱེད་ཆེན་ཞིག་གནང་། སྟོན་དགོན་ལུང་དུ་འཆང་ཉན་མཛད།
དགུན་རྒྱ་ཡག་མཁན་པོས་གདན་དུངས་ཏེ་སྒྱུ་འབུམ་དུ་ཕེབས། ཆོགས་མང་ལ་དགའ་ཕྱན་ལྟ་མའི་བྲིད། རྒྱུད་པ་སྒྲ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བྲིད། རྒྱ་ཡག་མཁན་པོ་སོགས་གྲལ་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩེས་གནང་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། ཆོ་ཏྲ་
མགོན་གསུམ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ནད་གསང་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་འཛད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་ཆར་ཕབ། སོས་ཀ་མུའུ་
བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྐབས། ཕྱང་སྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ནད་དུ། ཕྱོགས་འདིའི་ལུས་ཅན་རེ་བ་སྐོང་བ་དང་། སྐལ་ཕྱན་
གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར། ཁྲིད་བྱུང་ཀྱན་བཟང་སྟོང་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཕྱོགས་འདིར་ཞབས་བསྟོད་ལྟ། ཞེས་
སོགས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཆོམས་སྟོར་གྱིས་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བས། ཉིད་ཀྱི་ཡབ་སྐུ་མ་འཚོ་བར་བསྟེན་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཁོལ་ཞུས་
ཏེ། བརྟུ་གཅིག་པའི་ནད་དུ་སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཕྱང་སྐུ་རྟོལ་པའི་དོ་རྩེ་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་པར་ཆེབས་བསུ་དང་ཤངས་ལེན་ཡང་དག་
མཛད། བཟུ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་ལྷ་བ་ལུལ་ཡང་བེལ་དབང་གིས་ཕེབས་པ་མ་ཤར་བས། རྩེ་ཉིད་ནས་བཀོད་ཁྲབ་མཛད་པ་ལྟར་གདན་
ས་ནས་འོང་བའི་མི་སྣ་ཏུག་བསྐྱས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཞིང་། ཕྱང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཀྱང་མགོན་གཉེར་
ཆེད་གཏོང་གིས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་སོགས་གཟེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་དང་འཇམ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་སོགས་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་གསན་ཅིང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དུ་མར་དོགས་གཙོད་དང་། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་
མཆིད་ཀྱང་མང་དུ་གནང་སྟེ་རྒྱུན་པར་བཅར་བཞུགས་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཙམ་རང་གནད་ན་མི་དགའ་ཞུས་པར་བརྟན་ཉིན་
གཅིག་མ་ཕེབས་པས། འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་ཆང་མ་ཕེབས་པ་ཨེ་རེད་གསུངས་ནས་མ་མཉེས་པ་ལྟ་བུས་བཞེས་པ་ཡང་ཆེར་མ་གནང་། བྱི་ཉིན་
ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཕྱང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞབས་བྱེད་ནམས་ནས་རྩེ་འདི་ལ་ཁྱེད་མ་ཕེབས་ན་སྐུ་ཞབས་ནས་བཞེས་པ་ཡང་དུང་པོར་མི་མཛད།
ཁྱེད་ཕེབས་དུས་ཐུགས་དགུས་ནས་གར་བཞེས་མི་ཚོར་བ་ལྟ་བུས་སྐུ་ཉམས་ཡང་བཟང་བར་འདུག་སྐབས་ཕེབས་ན་ལེགས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བཏབ།
དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཤིང་སྤེལ་གྱི་ལོ་གསར་ཡང་ཡབ་སྐུས་ལྟན་དུ་མཛད། ལོ་དེར་འདི་ཀའི་སྟོན་ལམ་སྐྱིན་བདག་ཐོར་གོད་ཇ་སག་ཡིན་པས་ཁོང་

ནས་ནན་གྲིས་ཁྲིས་པར་བརྟེན་སྒྲིན་ལམ་སྟེང་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་སོགས་གྲིས་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་སྤར་ཡང་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས།
དབྱིད་ཐོག་ལྷང་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་
སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། གཡེར་གཤོང་སྤུལ་བའི་སྐྱོན་ལྷང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཇལ་བར་ཕེབས་པའི་ཞར་ལ་རྩེ་འདྲིར་ཡང་དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་བཅུ་
སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག་སྟེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཁྲིས། དེས་མཆོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་གཉན་མང་དུ་འདུས་པ་སོ་སོ་ནས་འདོད་ཆོས་
ཁྲིས་པ་དང་། རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྟན་སྒྲིན་གྱི་ཁྲི་འབུལ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་འོས་འཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་འདུན་པ་བསྐྱང་། ལྷང་
སྐྱོད་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་བསྟན་རྒྱུ་ཆོགས་ཁྲི་མེ་ཆོས་མང་དུ་བྱུང་བར་རྩེ་འཆང་ཉིད་ནས་མཁན་པོ་མཇུག་ཅིང་རྩེ་འདྲི་ལ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་
བཅུག་པས་ཕྱིས་སུ་ཡང་དེ་སྐབས་སྤྱོད་པ་འོ་བརྒྱལ་མེད་པར་བྱས་པས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས། གདན་ས་ནས་ཕྱེ་ཁྲི་སྤུལ་བའི་སྐྱོད་དང་།
ཨ་བར་དཀའ་བཅུ་སོགས་མཇལ་དུ་འོང་བར་རྩེ་ཉིད་ནས་དཀའ་བཅུ་ལ་དགོན་ལུང་དུ་དམ་བཅའ་འཇག་བཅུག་པས། ལྷང་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་ནས་
ཀྱང་གཟིགས་ཏེ་ནམ་དཔོན་ལུང་དུ་ཕྱིན་པར་དགྲེས་པའི་ཕྱིན་བསྐྱང་ཆད་མེད་པ་མཇུག། རྩེ་འདྲི་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་གྲ་པའི་ཁྲིད་ན་གཤིན་རྩེ་འོང་བར་
དབྱངས་ཤེས་མཁན་ཨོ་ཡོད་གསུངས་པས། རབ་འབྱམས་པ་ཕྱིན་ཆོགས་སོགས་སྐད་བཟང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ནམས་ལ་འཐེན་དུ་བཅུག་པས། ཤིན་ཏུ་
དགྲེས་ནས། འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉམས་སུ་མ་འཇུག་གསུངས་པ་སོགས་ཆ་ཤས་ཤྱ་མོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལུགས་ལ་བཅགས་པའི་
བཀའ་ནན་ཕེབས། དེ་ནས་དགོན་ལུང་གི་གྲ་བགས་ནམས་ལ་མཆོམས་འདྲིར་ལྷང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྲིར་བཀུགས་ཆུ་ཞིག་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་
དང་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེ་ཆུལ་འཆར་སྟན་གནད་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཁྲིས་ཏེ་སྤར་རང་གི་གདན་སར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དེ་སྐབས་ཆིང་མང་རྩེ་
པ་ལམ་བྱ་ཁྲིད་དུ་བཀུགས་ཡོད་པས་དེར་གདན་དྲངས། གྲ་མང་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཁྲིས་པར་ལམ་རིམ་གྱི་དབྱེན་ནས་ཆོས་ལུགས་གཅིག་གནད་། ཟླ་
གྲ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཞབས་རྟོག་སོགས་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱོད་མེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་དད་གུས་ཆད་མེད་པ་རྟེན་དེ། ཕྱིར་ལམ་ཆིབས་སྤྱེལ།
ལེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གཞིས་དཔེ་ཟླ་དང་བལ་བ་ཁྲིས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔེ་ནང་དུ་མཇལ་འཇོམ་གྱི་དུས་བཏབ་ཡོད་པར། ཁོང་
སྐྱོན་སྒྲིན་ཆོས་པས་སྐྱོད་པ་ཀྱི་དོགས་ནས་འགྲོག་བྱམས་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྤར་ཐོག་ཏུ་མཇལ་འཇོམ་མཇུག། ལྷང་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་ལ་ཁོང་གི་
ཞབས་བརྟན་ཞིག་ལུགས་ཚུལ་ཁྲིས་ཡོད་པ་དེ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས་བརྟན་བཀུགས་ལུལ་ཏེ་དངོས་འབུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག། ཁྲུང་ཡིག་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཁྲིས་ངོར་མཁན་ཆེན་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས་དང་བཅས་པར་རྒྱལ་ཐང་བའི་གཙོད་གཞུང་དང་། གོང་སྤོས་ཞབས་བརྟན་གྱི་ལུགས་ལུང་
སྦྱུལ། ལོ་འདྲིའི་དགྲུང་ཀེགས་ལ་དམིགས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྟན་བཀུགས་ལུལ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་གསར་ཚུམ་མཇུག་པའང་ཆོགས་སུ་
བཅུགས། དེར་འཁོད་ཀྱི་གོང་པ་སོ་སོས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀའ་བསྟན་པས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གནད་། རིམ་གྱིས་གདན་སར་ཕེབས་
ཏེ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་སྦྱལ་ཅིང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱང་ཁ་ཡར་མཇུག། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱའི་ལོ་གསར་དང་། ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་
གསུང་ཆོས་སོགས་ལྟར་འཁྲུང་རྩེ་གནད་། དབྱིད་ཆོས་སྐབས་གཞན་མའི་ཕྱགས་བྲེལ་མང་ཡང་། དོ་གལ་ཆེར་གནད་གིས་རིགས་ལུང་གི་རྒྱུགས་
བཞེས་ཏེ། ཆར་གཙོད་རྩེ་འཇོན་གྱི་སྒྲིན་ཆུལ་མཐུན་ནམས་གཟེངས་བསྟོད། སྐབས་མགོན་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་དེ་རྩེ་མཇུག་པའི་ཕྱགས་རྩེ་
དང་ཕྱིན་སྟོན་གྱིས། སྐབས་དེའི་གྲ་ཐོག་པལ་ཆེར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་དཔེ་ཆ་སྤོབ་གཉེར་མ་གཏོགས་
བསམ་རྒྱ་མེད་པ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་ལས། ལར་མཆོན་ཉིད་པའི་དུས་འདྲིར་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་ཟླ། མི་ཆེན་གྱི་སྤྱིགས་མ། སྒྲོམ་

ཆེན་གྱི་སྤྱབས་སྤྲོད། རྒྱལ་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས། སྒྲ་རྒྱུ་གི་མི་ཆོས་སོགས་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་དགོས། དགེ་འདུན་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་མ་འགལ་ཞིང་
དཔེ་ཆ་རིགས་ལུང་རྟལ་ཕྱིན་རྣམས་གྲངས་མང་པོའི་གཡེང་བའི་དོན་ལྡན་སོ་ཕག་གི་ཁྲིམ་པོ་ནི་མེད། ལྷང་བ་གདོང་གཏད་ཀྱི་ཉམས་འཆར། འཕྲལ་
སྒོ་བདེ། ལྷགས་ཞེ་གཙང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གདངས་དང་ཐལ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་ཆེ་སྤྱིང་ཁྱེད་ལྟེ་སིང་སིང་ཡོང་བའི་ཆོས་པའི་ཡང་ཆེར་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཇི་ཉེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དཔྱད་ཆོས་གཉིས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་ཁར་མེབས་ཏེ། བདག་འཇུག་ཉིན་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། ལྷང་རྒྱུད་ལྟར་ཀྱི་
སྤྱིགས་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་གསར་འཇུགས་དང་། ལྷག་ལེན་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་ཞིབ་ཏིག་གནང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་
དམ་པ་རྒྱུད་གྲྭ་སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཆོས་གྲར་རྒྱུད་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་བཅས་ལ་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་འབྲེལ་བ་བཞེས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་སྦྱལ་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་དོན་
དོན་རྒྱུ་ཆོག་གི་མདུད་རྒྱ་བཏོལ་ནས་ཟབ་གནད་ཐང་མར་བཅུལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱིན་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་ཁར་ལ་འདོན་ཆ་
ཡོངས་རྒྱལ་དང་། དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལུང་། མཚམས་མཚམས་སུ་དཀའ་གནད་མདོར་འདྲིལ་བའི་
གསུང་བཤད་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ། གྲྭ་ཁང་སྤྱིང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷག་བསྐྱས་ལ་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཅེས་ནོར། ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཁྲིད་དམིགས་གནད་འདྲིལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། སོ་སོའི་ལག་རྩིས་འཛོག་ཚུལ། ལེགས་སེལ་
བོགས་འདོན་གྱི་མན་དག་དང་བཅས་ཆ་ཆང་བ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་གཟུང་གསང་ལྷགས་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་པས་ཆོག་འདོན་
ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་གྲར་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེས་དོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྷགས་གྲྭ་མཚན་དོན་མཐུན་པ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དམ་ཆོས་
འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐུད་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དབྱར་ཐོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་ནས་གྲྭ་སྒོ་བ་འདུན་པ་གཅིག་གི་སྒྲིས།
སྤྱི་བས་མགོན་ཉིད་ཁྲིམ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ལུ་བ་འབུལ་བར་མི་སྣ་ལྷག་བསྐྱས་མངགས་པ་རྣམས་འཕྱོར། གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ། ལྷ་པའི་རྒྱ་མཇུག་ཅམ་ལ་སོག་པོའི་ནང་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད། སྒྲ་མ་སྤྱུལ་སྟེ། གཉེར་ལས་འཛིན་སོགས་ཏེ་བསུ་ཕོན་ཆེ་བ་
དང་། བསྐལ་གསུམ་ཅུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ལྷག་དུ་མའི་སེར་སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་དེར་ལྷག་ཕེབས། སྤྱི་
སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ནས་རྟལ་པ་རྩལ་སྤྱིགས་ཀྱིས་ཤངས་ལེན་དང་ཕུ་དུང་ཁྱེད་དུ་ཐོན་པ་ལྷག། ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་
སྤྱིང་པོའི་ལྷགས་རྩེའི་གཟི་བྱིན་གྱི་མཐུ་ལས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཅིག་ཤིང་གྲུ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་
ས་ལྷ་སྤྱིའི་ཆལ་དང་རྩེ་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མི་འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་རེ་
ཁ་ཉེ་བར་བཀོད། ཉིན་དེར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་བར་དཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་།
དང་པོ་གདན་འདོན་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་སང་འཕྱོར་རྒྱུའི་དགུང་མོ་མནལ་ལམ་དུ། བཀའ་ཤོག་ཅིག་བྱུང་བ་ལྷགས་སྒྲོག་མཛད་ནས་ཐམ་ཀར་གཟིགས་
པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐམ་ཀར་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ལྷེ་འདི་ནི་ལྷག་ན་པ་སྤྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་
ཉིད་ཀྱི་འདུག་ཞུན་ཕན་འཕེན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁྲུབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བའི་དགེ་མཚན་གྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ལྷས་སུ་མཛོན། དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་
འདི་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་དོས་ནས་ལྷགས་ཁྱེད་ཆེ་བཞེས་མཛད་དེ། སྒོ་བ་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་ཁ་མཐོ་དམན་དང་བསྟན་ཏེ་གཞུང་ཆེ་རྒྱུང་སོ་སོའི་སྤྱིང་ནས་མཇུག་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། ཁས་ལེན་སྒྲིར་བ། བཏོ་སྤྱིང་།

གཏོང་ལུགས་སྒྲིབ་པ། ཚིག་རྒྱགས་དང་དོན་རྒྱགས་ལེན་པ། ཚུལ་མཐུན་ཡིན་ཏན་ཅན་ཆན་གཞིན་སྤྱིན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཁྱེད་དུ་ཐོན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར་བ་བྱུང་། སྤྱི་མོར་ཆན་པ་རྣམས་ཆོས་གྲུ་སོང་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བཅན་ཞིག་འདུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་གྱི་འཛིན་གྲུ་བཙུགས་ཏེ་བགེས་པ་རྣམས་དེར་ལེབས་རྒྱ་བྱས་ནས་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར། གཞན་ཡང་རྒྱགས་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་ཕྱིར་གསོས་ཤིང་། ལུལ་དུས་དང་བསྟན་པའི་གསར་འཛུགས་འགའ་ཞིག་མཛད། ཆང་མས་འདུན་པ་ཆོག་ངེས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་བཞིན་བཤད་སྦྱབ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཞག། རྒྱབས་ཤིག་ཏུ་གསོལ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཆོམས་ཁྱས་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་པར་འབྱུང་ཐར་མིན་ཚུལ་ཁྱས་པས་སྟོན་མེད་གསུངས། བརྟག་པ་གསལ་པོ་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟག་པ་ཁྱས་པར་མ་སོང་བ་དགའ་བེར་བ་སྟན་སྟོན་ལུལ་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ། དེ་ནས་འགོ་ཁར་རྒྱབས་འཛུགས་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཁྱས་པར་ཤིང་ཐོག་གང་ཡིན་མ་ཟད་སྟོན་མེད་གསུངས། ཁོང་སྒྲ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཞབས་བྲི་བ་ལ་ངེད་རང་གཉིས་ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་མ་ཟ། གཞན་གང་ལ་ཡང་འཛེམ་མི་དགོས་ཞེས་སྟན་ནས་སོ་བྱང་དུ་བྱིན་པས་གནས་ཆང་དེར་ཡང་མི་འགའ་ཞིག་ཐོར་པས་ཤི་ནས་རོ་བཏོན་མ་ཐག་དང་། གཤག་མཆོར་ན་ཏལ་ཏ་འགའ་ཞིག་ན་བཞིན་པར་ཡོད་པ་སོགས་ཐོར་ནག་མཆོད་ནས་འདུག་ཀྱང་འཛེམ་དོགས་མ་བྱས། ལྷང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་མཇལ་སྐབས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་རྩོད་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཐར་མ་ཡིན་མོད་གསུངས་པར་མིན་ཁྱས་པས། ཨ་ཅོས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཁྱོད་མ་ཐར་ཀྱང་སྟོན་མེད་བེར་བ་ཨ་རེད། ལྷ་ཐོར་ལ་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐག་དགོས་ན་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྟོང་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པས་ཁོང་ཡང་སྐག་ཡེ་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསན་ཏེ། ང་ཆོད་སྐྱེ་ཞབས་འདོས་འདི་འདྲ་རང་གནད་གི་ཡོད་གསུངས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འདེགས་ནས་དེ་འཕྲལ་ལྷང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཁྱས་པས་དོ་རུབ་བརྟག་པ་བྱེད་གསུངས། བྱི་ཉིན་ལྔ་པར་སྤལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་པས་ཞལ་ནས། ངེད་རང་ཆོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེ་ཞིང་པོ་རེད། གསོལ་དཔོན་ལ་སྟོན་མེད་ཐག་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས་ཏེ་དབྱེས་ཆོར་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་མཛད། དེས་མཆོན་ཏེ་ས་ཐག་ཉེ་རིང་གང་དུ་ཡང་རྩེ་རང་གི་དགོངས་པས་བཅད་ནས་ཆེད་མངགས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་སྟོན་མེད་པ་མཛོད་འགལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སོ་ཉ་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་གྲིང་པར་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མཐའ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཞབས་གས་དངོས་གཞིར་ཡོད་པ་སྤལ་ཡང་སྒོ་བྱར་གྱི་འཆི་རྒྱུན་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་མགོ་མཐེགས་མདོག་ཁ་མོ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་རྫོབས་ཀྱི་རྒྱེས་རབས་ལས། རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་ཁྱེད་པར་ཆེ་བས་ན། བདག་གི་ཡིན་པའི་སྒོ་ནི་གར་བཞག་པ། ཁྱེད་ཉིད་དེ་ཡི་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས། ཁྱེད་དག་གིས་ནི་མངངས་འཕྲོག་ནུས་མ་གྱུར། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གྲུབ་པའི་ཡང་ཅེར་གཤེགས་པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་ལས་སུས་ཀྱང་མི་འོང་བས། སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་ནས་རྒྱབས་འཛུགས་ཞུ་མཐན་དག་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་མཐའ་འང་ཆོས་སྟོང་ལ་འཕྲིན་བཙོལ་རེ་ཙམ་མཛད་དགོས་ཏེ། བདག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐར་རྒྱབས་འཛུགས་གི་བྱ་ལོན་བསྟེགས་མཁན་མི་འོང་བ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ། ལས་ལེན་ནུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

དེ་ནས་དུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་འདི་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་བཞི་ཙམ་དུ་སྒྲིལ་བུ་གི་གདན་ས་ཞལ་བདག་མཛད་པར་སྒྲི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་
རྒྱ་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ་མ་ཤར་ཡང་། རྣམ་བཞུགས་རིང་ལ་སྒྲིགས་ལམ་རྟིང་བསྒྲུལ། དུས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་ནས་དོན་གཉེར་
བ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྒྲུགས་པར་སྒྲུལ་ཏེ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཕྱག་རྟོག་འཁོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དབང་། སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་ར་
ཐང་བརྒྱ་མ། ཟུར་བཀའ་འདོད་ལྟ་དུ་མ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག །རིགས་ཆོགས། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་མ། རྩོ་བྲག་བཀའ་
འབུམ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་ཐོར་བ། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ། ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་སོགས་ལྷང་གི་རིགས་དུ་མ་དང་
བཅས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བས། བཞུགས་གཞོན་མཐའ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཚད་མེད་ཅིང་། རྩེ་རྟིང་ནས་ཀྱང་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྦྱོང་བར་མཛད། དགུན་ཐོག་གདན་ས་འདི་ཀར་ཕེབས་ཏེ་བཅད་རྒྱ་རྒྱུ་རིང་གནང་། མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་
འཆང་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དོན་ལ་རོང་པོ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་བྱོན་ནས་སྐྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཐམ་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་
པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་མཆོག་ཁྲུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། མཆན་མོ་ཡང་ཉིང་
གཅིག་ཕུར་གདུང་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་ཕྱག་མང་དུ་ལུལ་ཏེ་སྒྲིན་ཆབ་བསལ་བཞིན་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཕུར་རྒྱགས་སུ་གནང་། བྱི་
ཉིན་ཡོན་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུས་བཤད་པ་ལྷན་པའི་ཕེབས་ལན་དུ། རང་རེའི་ས་ཆས་མ་ཁྲོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་མ་དེ་
ཉིད་དབུས་གཙང་ལྷ་ཕུར་བཞུགས་ན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཁྲུབ་པ་ཡོད་ཚུལ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བཙུམས་ཏེ་གསུངས་
པའི་མཆོམས་ཤིག་ནས་སྐྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆབ་དབང་མེད་དུ་ཤོར། གསུང་གི་འཕྲོ་ཡང་ཐོན་དཀའ་ཙམ་བྱུང་བས། དེར་
འཁོད་མཐའ་དག་ཀྱང་སྐྱ་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་གུས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་ལྷན་གྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་བ་བྱུང་། སྐར་གདན་སར་
ཕེབས་ཏེ། དགྲང་ལོ་སོ་དགུ་པ་མེ་བྱིའི་གནམ་ལོ་རྒྱལ་མོའི་རང་ཞལ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་བསྟར། གསུང་ཆོས་ལ་སྒྲུས་རབས་དང་ལེ་ར་རྩེ་བཙུན་
པས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་གནང་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲིན་བདག་དར་ཏན་དཔོན་པོ་དང་། ཏུ་རལ་དཔོན་པོ་གཉིས་ནས་ཆོགས་སུ་
གདན་དྲངས་ཏེ་བཏན་བཞུགས་ལུལ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། ལྷ་སས་ཆིང་མང་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་བྱ་ཁྲུང་ནས་གདན་ས་འདིར་
གསར་དུ་ཕེབས་པ་ལ། ཆིབས་བསྐྱར་རྒྱུད་པ་སྐྱ་མ་དབྱུ་མཛད་སོགས་ངོ་གཡོག་མང་ཙམ་རྩོད་སྟེ་མཛད། ལྷ་སས་ཆིང་མང་ཡབ་ཡུམ། དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ་པའི་སི་བླ་མུར་དའི་ཆིང་། རྒྱ་དཔོན་རར་གོ་ཆིང་བཅས་འབྱོར་བར་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་གསོལ་སྒྲོན་བསྐྱས་ཙམ་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་
བཞུགས་གཤམ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་བཏག་པའི་ཐོག །དབུལ་སྤང་སྒྲུམ་བརྒྱ། གོས་ཡུག་བཙོ་ལ། ཏུ་བརྒྱ། ལུག་ཉིས་བརྒྱ། ཟམ་རས་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྒྱ་ཆེར་
བསྟར་བས། བའི་སི་དང་། རར་གོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཡང་བབ་འོས་ཀྱི་གནང་ཆ་རུམས་ཆེ་བ་སྒྲུལ། སྒྱུར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་འདྲིས་འགྲོགས་སྤོང་བར་གསུངས་
པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་གི་རྩ་བར་ཀྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱུ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་དངོས་པོའི་སྒྲུས་ལ་སོགས་པ་གཟབ་རྒྱས་བྱེད་
པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་
ནི་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཟོ་བ་སྒྲོན་པའི་ཆོ་མཐོང་ན་གུས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱར་བྱོན། ལེགས་པར་བྱོན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པས་
སྤྲོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ལ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད། སྟན་དང་གནས་སྒྲིན་པས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྦྱིའི་ལན་དེ་དང་
མཉམ་པའམ་ལྷག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུང་དུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེད་དུས་རང་སེར་སྤྲས་བཅིངས་ནས་སྟེར་མི་རུས་

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གདན་སར་བྱག་ཕེབས་ཏེ་དགོན་པར་འབྱེད་ཆེན་ཞིག་བཏང་། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་རི་བ་རྣམས་ནས་ཁྱེས་ཏེ་མི་
འཁྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དབང་རྩལ། དེ་སྐབས་གསུང་བཤད་ལ་རང་རེ་དགོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དབང་ཆོག་སྟོན་ནས་ཐོན་དགོས་པས་དབང་རྩལ་འགའ་ཞིག་

དགོན་པར་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་སྟོན་མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས། ང་ལ་ད་ལན་བྲེལ་དབང་གིས་ཚོགས་བྱུང་བོ་ཞིག་མི་འདུག་པས་མཚམས་
འགའ་ཞིག་ལ་དབེ་བརྟ་དགོས་འདུག་པས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ལྷས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་གཅེས་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པའི་གསུང་བྱོན།
ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེལ་དང་། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཚོད་འཐེན་བྱུང་བ། སྤར་མང་བོའི་ཐིག་རྒྱུ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་
རྒྱལ་མཚན་སེང་གའི་སྤྱལ་སྤྱུའི་གདན་ས་སོར་འཇགས་བྱས་ཏེ། རྩེ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་འཁྱུངས་ན་ཁྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་དཔོན་པོར་དེའི་སྤྱལ་ལོན་ལྷ་
མོ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུར་བཅད། དབྱར་ཐོག་སྤྱུ་འབུམ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ནས་ཤི་དར་ཐེའི་རི་དུས་ཚས་སྤྱུ་ལྱུར་པའི་དོན་དུ་གདན་དངས་པར་བསྐྱོན་
མཛད། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་ཁྱི་ཀའི་མཁར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་གདན་དངས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་བ་བཏེག། ཁོ་དེར་ཐན་པ་
ཆེ་བས་ཆར་འབེབས་དགོས་ལྷས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་གིས་གཡལ་མོ་མཛད་ཅིང་། ཆར་ཕོབས། ཆར་ཕོབས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆར་རྒྱུ་
བཟང་བོ་དེ་མ་ཐག་བབས་པས་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ་ཉེ་མ་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡང་མ་སྤངས་པར་གྱུ་བསྐལ་རྒྱུའི་ཁྱེད་ལེན་གྱི་
ཞབས་འདེགས་ལྷས། དེ་ནས་སྤྱུ་འབུམ་དུ་འབྱོར་ཏེ་འཆད་ཉན་གནད། མཚམས་ཤིག་དུ་དགོན་མཚོག་མང་ནས་གདན་དངས་པ་ལྷར་ཆེབས་
བསྟོད། ལམ་བར་ནས་ཕྱི་ས་ལག་ཆེ་ཆོས་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་རྒྱས་གྲུང་། ཆོས་འཕེལ་བའི་ལི། རྣམ་སྤྱོད་ཇ་སག། རྟ་རྒྱས་ཇ་སག། སྤྱུ་ལམས་
ཞབས་དྲུང་སོགས་དུ་མས་བཟང་བཟང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟབ་ཅིང་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་བསུ་བ་
གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་བྱུན་མང་དགོན་མཚོག་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཨྱ་ཤེར་བབས། བདུན་པའི་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་མང་ལུས་སྤྱུ་
བཅས་དང་། ཏཱ་ལའི་རྟ་ཐོག་ལ། བོད་པ་མཆོན་ཆོས་རྩེ་སོགས་སྤྱུ་སེར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅམ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་
བདུན། གོང་མ་གོང་ཆེན་དང་བཅས་པ། གསང་འདུས་མི་བསྟོད་རྩི་རྩེ། ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག། རྩི་དཔག་ལྷ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་།
གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནད་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་ལྷགས་བདུ། སྤན་ལྷ། འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་ལྷ་
མོ། ཤ་མ་ཤ། གོས་སྟོན་ཅན། མགོན་པོ་ལལ། རྣམ་སྤྱོད། ལྷམ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནད། བདེ་མཚོག་ལྷས་དཀྱུལ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསྐྱུང་བསྟོན།
གདུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་ཁྱིད་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་སྟེལ། དཔོན་འབངས་སོ་སོ་ནས་གསེར་དབུལ་གོས་དར་རྩི་རྣམས་བརྒྱ་
སྟོར། ལྷག་སྟོང་སོགས་དངོས་འབུལ་སྤྱུ་མཐོ་བ་ལལ། དཔོན་པའི་སི་ཤུ་ཐུར་དའི་ཆིང་གིས་གདན་དངས་ཏེ། རྩི་བརྒྱས་མཚན་པའི་འབུལ་འདོད་
བསྟབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་སྟེལ། སྤྱུ་རྒྱག་གི་ས་རིས་སྤྱོར་འཇགས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱུ་རྒྱག་འཇོན་
མཁན་གྱི་མི་སྤེལ་གོ་བཅས་བཞག། རྩི་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྩིར་བའི་སི། ཀུན་བཟང་ཇ་སག་སོགས་དཔོན་ལག་ལམ་ཆེ་བས་སྤྱུ་དངས་པར་རང་
རང་གི་ལམས་དང་བསམ་པ་བག་ཉལ་དང་མོས་པའི་རྩེས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་རེ་འབྲས་སྟོན་པར་
མཛད། བོ་རོ་རྩྱུང་ལྷག་བརྒྱུད་དེ་གྲུ་ཚད་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟེལ། རྩི་རྩིར་དུ་གཞུང་ས་ནས་རྒྱ་ཏིག་གཤམ་པ་
སོགས་མཁན་པོ་བཞི་རྒྱ་ནག་དུ་མངགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་བར་འབུལ་ལུན་གྱི་བསྟབ་བྱ་སོགས་དབྱེས་པའི་སྤྱུ་བསྐྱུངས་མཛད། དགུན་གྱི་རིང་
སྤྱུ་འབུམ་དུ་འཆད་ཉན་གཙོར་འདོན་གནད་ཞིང་ལོ་མཇུག་དུ་གདན་སར་ཕེབས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་མེ་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དུས་སྟོན་
བསྟར་ཞིང་། གསུང་ཆོས་ལ་སྟེས་རབས་དང་། གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཇུག་རྩིགས་པར་གནད། ཆབ་མདོ་ནས་འབོད་པ་གནད་བའི་བྱིས་པ་གསུམ་
ལ་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་གི་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོར་དུ་མ་དང་། རྣམ་ཐར་སྤྱལ་བཟང་འཇུག་དོགས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིས་མང་བོའི་པར་ཡིག་བྲིས་

བཅུག་སྟེ་པར་གསར་དུ་བཞོ་རྒྱའི་བཞོད་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལྷན་ཏེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་དབང་
འཕྱིན་ལས་ཆོག་ཆེན་གྱི་ཁྱི་བསྟོ་བཞག་མཛད། མཆོན་མེས་ཆེ་དང་། སྟན་པའི་འཛིན་གྲས་ལྷན་དོར། ལང་སྟོན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། ཅ་བ་
ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲིབ་ཐབས། དེའི་སྒྲིན་སྟེག་ ཁྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སོགས་ལྷགས་རྩོམ་འགའ་ཞིག་མཛད། ལང་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷན་ཏེ་ཁ་ཤས་ལ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་། ལྷ་ས་ན་
བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་སོགས་རིམ་གྱོ་གནད་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། བཞི་པའི་ནང་ལ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་དང་ཆོག་རྒྱགས་
ལེན་པ་སོགས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གནང་བས་རྩོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་སོར་ཐར་
པའི་ཕྱི་མ་པ་མཆོག་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཞི་ལ་བཞོད། དགེ་བཤེས་ཆོས་འབྱོར་དང་། ཐུབ་བསྟན་གཉིས་མཐུན་
དུ་འོང་བར་གཟིམས་རྒྱུ་ནས་མཛོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་རྒྱགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད། ཤེས་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་འདྲོད་ཆོས་ཅི་
རིགས་སྟེ་ཅིང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཆངས་སྤུས་དབྱེས་སྤྱད་དང་། ཤེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གཉིས་བཀའ་རྩོམ་མཛད། སྐུ་འབུམ་དུ་དྲུག་པའི་
སྟོན་ལམ་ལ་གསུང་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་སྐབས་ལང་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་། པའི་སི་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གཉིས་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་
ནས་མཇལ་དུ་འོང་བར་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། ལལ་ཏ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་ཅན་དན་གྱི་རྩོད་པོ་གསུམ་
ཡོད་པའི་གཅིག་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྐམ་སོང་བ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར། རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
ཅུན་གར་ཉམས་སོང་བ་དེའི་རྒྱགས་ཡིན་གསུངས། གཙོད་དུ་རྩེ་མ་རྩེ་ལྷན་པ་ལ། ཏ་ལོ་ཏ་ཟླ་ཏ་ཉི་ཞིག་ལ་ཏ་ལོ་པ་ཞིག་གིས་གཙོད་རྩེ་
གསུངས་པ་ལྷན་བཅད་དེ་ཆོས་རྒྱུད་གིས་དམ་སྤྱར་བྱས་ནས་ལྷ་ཁང་སྟེང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཆད་ཕེབས་སྐབས་ཐུགས་བཞེད་བཏང་
ཡང་། ཆོས་རྒྱུད་ནས་སྤྱར་དགོས་པའི་དུས་ཡོད་གསུངས་ཏེ་མ་ཕུལ། རྩེ་སོར་གྲ་མང་ལ་འགྲེད་དུ་བཏང་ན་ལྷན་པར་ཡང་མ་གནང་བ་དེ་སྐབས་
མགོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར། སྐུ་འབུམ་སྤྱིའི་རྟེན་དུ་བྱམས་སྐུ་ལྷགས་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས། ལྷག་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་གིས་
བཞེས་ཆོག་གསུངས་པ་ལྷན། བྱམས་སྐུ་བཞེངས་པའི་ལྷག་ལ་རྩོའི་སྐུ་དུ་མ་དང་། ཐུབ་དབང་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་
བཞེངས་ཏེ་ཕྱིས་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་སྤྱད་བཞེད་གི་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་སོ།

འདི་ཡང་སྐབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད་ངེས་པ་དོན་དུ་རྩོ་རྩེ་པའི་གདུང་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་
འབྱུང་ཁུངས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་ལྷ་བྱར་འབྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ལུང་ལྷན་ལྷ་བྱར་མཛོད། ལོ་ལྷ་མ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན། བདུན་པའི་ནང་ལ་སྟག་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཟིམས་ཁང་གི་ཐིག་བརྒྱབ། འདུ་ཁང་ཐེབས་སུ་རྟ་ཞོར་ལྷ་བཅུར་ཉི་བ་སོགས་གནང་ཆ་ལྷམ་
མཐོ་བ་སྟེ། དགོན་པར་ལལ་བདག་མཛད་དེ་བྱང་ལྷ་ཆང་སྤུས་ལས་བསྟོས་ནས་གྲ་སྟོབ་ཀྱན་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་ཏུ་
གནང་བས་དགོན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་སུ་སོང་། བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཐུར་ཆེན་སྟོབ་ཆང་སྤུས་ལྷན་དོར། ཀྱི་ལ་ས་སྟུང་ནས་ནག་པོ་གཞུང་དུག་
།བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་མང་དུ་སྟེ། སྟོན་མཇུག་སྐུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་ནས་གདན་སར་མ་ཕེབས་ཀྱང་གསུང་ཤིག་གནང་
སྟེ་ལྷ་སོར་ཆོག་ཆེན་ལས་ལོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་དང་། དེའི་དབྱ་ཆོས་སོགས་ཟུར་དུ་མེད་པར། ཆོག་ཆེན་དགེ་བསྟོས་གཉིས་རེ་ཡོད་ཀྱང་
དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོག་ཆེན་ལ་དགེ་བསྟོས་གཅིག་དང་། ཆབ་ལྷག་མ་རེ་དགོས་པར་བཅད། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དབྱ་ཆོས་དང་བཅས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་གྲ་

ར་ཟུང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་སྒོམ་ཚུགས། སྤྱོད་ཐུང་ལ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཀའ་ལྟར་གཏོགས་མེད་པ་དང་། གོང་འདབས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་མཛོན་པ་
དང་། ཚེགས་སྤོང་ཡང་ཅན་སེར་སྟགས་གང་འབྲིག་གིས་བྱེད་ཅིང་། ལྷམ་ལྷགས་འཛེར་ཅན་དང་། རོང་པའི་ལྷམ་སྟགས་ལ་འཛེར་བྱ་མེད་པས་མི་
མཛེས་པ་མང་ཅས་ཡོད་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་སྒྲིགས་ལམ་ལ་དག་ཐེར་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཅན་བཟིང་དང་བཅས་ཚེགས་
ཚན་དགེ་བསྟོན་གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། གྲུ་ཚང་དགེ་བསྟོན་དཀའ་བཅུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁབ་ལྷག་མ་བིས་མདོ་སྒོ་
བཟང་དར་རྒྱས་རྣམས་བསྟོན་བཞག་གནང་། སྤར་བཞེས་པའི་ཅན་དན་གྱི་ལྷག་ལ་སྤོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཞེས་བཞེངས་ཏེ།
དམ་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་རང་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤོང་སྟོར་དགོན་དུ་དབུལ་སྤང་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་
ཉིན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། དེའི་སྒོ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱན་དབྱེའི་ཆོག་སྟགས་ཀྱང་ཉིད་གྱིས་མཛད་དེ་བཀའ་ཤིན་
གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་བསབས། བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་མང་པའི་སི་གཉིས་རྒྱ་ནག་ནས་བྱིར་འཁོར་ཏེ་མངལ་བར་དབྱེས་པའི་བཀའ་མཚན་གནང་།
རྩེ་ཉིད་སྤྱི་འབུམ་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་ཕྱིན་གྱི་ལོ་འདི་རྣམས་སུ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་རྒྱས་ཆེས་མང་
བ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་དགོན་པའི་སྤོང་སྤྱད་དུ་ཁང་ཞིག་མང་པོ་ཡོད་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་རྒྱས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། དཔོན་པའི་
སིས་ལོ་རྩེས་མའི་སྒོན་ལམ་སྤོང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ལོ་མཇུག་གདན་སར་བྱོན་ནས། བསྐང་བྱ་ཞེ་གཅིག་
པ་ས་བྱིའི་ལོ་གསར་སྟགས་དཀྲུག་བཞེན་གནང་། འདི་ལོ་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དཔོན་པའི་སི་བླ་མ་ལྷ་མོ་ཆེན་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་སྤྱིན་
བདག་བྱས་པར་གསུང་ཆོས་ལ་འཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱིས་རབས་དང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྟགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་འབྱམས་ཀྲིམ་པས་
མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་པའི་ལྷ་གྱུ་བསྟན་པར་མཛད། སྒོན་ལམ་སྤོང་འདིར་བདག་ཀྱང་འདི་ཀའི་གདན་སར་འོངས་ཏེ། རྩེ་སྤྱོད་མ་མཚོག་
གི་ཞབས་རྒྱལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོར་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཐོམ་པ་གནང་ཞིང་མིང་དགོན་མཚོག་བསྟན་
པའི་སྤྱིན་མེར་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོར་བཅུག་གོ། སྤྱིན་མཐའ་མི་མཛོན་སྤྱིད་པའི་སྤྱིག་རུམ་འདིར། ལྷན་པར་འཛོམས་པས་སྒོ་མིག་
པསྒོ་ཟུམ། །དེ་ནི་ཁྱོད་མཐུ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། བྱེ་བས་སྐལ་བཟང་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་རྟེན། ལྷབ་པ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྩེ་ཨ་མི་ཏེས། །ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཀུ་མས། །བསྟོན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོར་ལྷགས་ཨེ་མ་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
ཆོ་འཕུལ་མཚན་པའི་ལྷ་བཤོས་སྟགས་ཀྱི་སྒོམ་རྒྱས་པ་མ་ཚུགས་པར་འདི་ལོ་མཚན་ཡོན་བཀའ་བགྲོས་སྤོང་ནས་ལྷ་སའི་སྤྱིན་ལམ་ལྷར་བཅོ་ལའི་
དགུང་མོ་སྤྱོད་པའི་དཔོན་ཆེན་། རང་ཆེན་ལག །འཛིན་གྲུ་རྣམས་དང་། སེའི་དོད་ཆེ་རིམ། མདའ་ཚན་སོ་སོ་དང་བཅས་པས་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
དངོས་གཙང་བ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཤམས་ནས་འབུལ་བ་སྟགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་སྒོམ་བཟང་པོ་ལྷགས་པར་
བཅུགས། དཔོན་པའི་སི་ནས། སྤྱོད་པས་མགོན་མཚོག་ཚེགས་དབུས་སུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ལྷགས་
འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག། སྤྱིན་ལམ་ལ་ཐེངས་འགའ་བྱོན་ཏེ་དགེ་རྩེ་མཐའ་དག་ནས་ཡང་མི་ཟད་པ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར། བྱམས་པ་
སྤོང་སྟོར་ལ་ཡང་ཕེབས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཐུག་བཞེས་བཞེན་བྱུགས་བཞེན་ནས་ལྷགས་གསོལ་གནང་། སྤྱིན་ལམ་གྱི་གཉེར་ཁ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ན་ལྷགས་ཚུལ་གྱི་
འཆར་སྟོན་གནང་བར་དཔོན་པའི་སིས་སྤྱི་འཛོག་དཔངས་མཐོ་བ་སྤྱོད་འཇགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལྷས། དཔའ་རི་བ་ཚང་ནས་རྒྱུད་ཁྲིད་དགོངས་
པ་ལྷས་པར། རྩེ་རམས་པ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་དཔོན་སྤོང་དང་། དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་དབུ་མཛད་དུ་བསྟོན། རིགས་པའི་ཁྱུ་མཚོག་ལྷ་རམས་པ་

བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་པར་གཟིགས་རྟོག་ལ་ཕེབས་ནས་སྒོ་གསར་ནམས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྟེད། ལ་མ་ཚས་
གྲགས་པ་ལག་དུས་ཚས་སུ་ཡུར་པའི་དོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་གཤིན་པོ་རྩིས་འཛིན་གྱི་སྒྱུན་དམིགས་ཡང་དག་པ་བཀའ་དྲིན་བསྟུངས། རྩེ་ཁྱི་སྒྲུལ་
བའི་སྒྱུ་དབུས་སུ་གསན་སྒྱོད་ལ་ཕེབས་པར་དངོས་པོའི་རྫོངས་ཆ་དང་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད་ལྷགས་ཀྱི་བསྐབ་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་། དབྱར་སྒྱུ་འབུམ་དུ་
བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཐོག་ལ་བཙུག་འཆག་མེད་དང་། བར་མཚམས་སུ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་བཞི། དར་མོ་བཀའ་བརྒྱ་མའི་ལུང་
སོགས་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྟུལ། མཚོ་སྟོན་ནས་ནམ་སྤུས་ཇ་སག་ལྔ་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་དོན་ལ་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་ནས་དེར་ཕྱག་ཕེབས།
བགེགས་ལྷིག་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བཅོན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ངན་འགྲོའི་དུམ་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད། དཔོན་མོ་དང་མི་བཟང་ཤུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་ཀྱིས་ཆད་མེད་
པས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག། །ཁྱད་པར་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཕྱག་ཏུ་
འོང་བའི་ནང་རྟེན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ་གོས་ཐེར་འབྲུལ་མེད་ས་གསུམ་ན་རྟེད་པར་དཀའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་སྒྲུ་ཆེན་མང་པོས་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་ཀྱང་འབུལ་མ་རྩུས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དང་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཐའ་གོས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡང་རྩེ་ཁྱི་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་ཕུལ་བ་ནི་སྒྲུབས་མགོན་རང་གི་ཕྱགས་སྟོན་དང་། རྟེན་དེ་དག་
ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་གང་དུ་དར་བའི་བློགས་དེར་རིམ་གྱིས་ཕེབས་དགོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས་
བབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོ་བོ་ཤུག་མི་ནི་ལུལ་མང་པོར་གདན་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་རྟོགས་སྒྲོར་བའི་ལུལ་དཔྱད་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་བརྟེན་ཏུ་ཀྱང་། བྱ་བ་འབད་ནས་ཀུན་སྒྲུབ་ཀྱང་། །འབྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་
རག་ །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་སྐར་སྒྱུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་དམར་བར་མཛད། བསྟོན་རྟོགས་བརྒྱ་ལྷག་གསར་བསྐྱབས་དང་། རྒྱུད་ཁང་དུ་གསང་བ་འདུས་
པའི་དབང་། རྒྱུད་གཞུང་དང་དྲགས་པོའི་བསྟེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྟུལ། དེ་སྐབས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་
ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཕེབས་པར་སྒྲུ་ཞབས་ཉིད་དམར་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་མཇལ་ཐད་མཛད། ཉན་གཅིག་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཡབ་
སྐུ་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པའི་གསུང་སྤང་འཕེལ་བར་བྱང་། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐར་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྟོན་གསན་ཕུལ་བ་ཞུས་
གྱིས་བཞེས་ཤིང་། མི་རིང་བར་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་བསྟན་དགོན་ལུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བར་ཕེབས་བསུ་དང་ཤངས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།
ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཆོག་གྲ་པ་དང་བཅས་པས་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲུབས་མགོན་མཚོག་ལ་བཀུར་སྟེ་
ཆེན་པོས་སང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་པད་བཀོད་དེ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཕུལ་ཞིང་།
ཆོའི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་གི་ར་མདའ་སྟོན་ཏེ་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མཇུལ་རྒྱས་པར་ཕུལ། མཇུག་ཏུ་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་ནང་མཛད་དུལ་དཀར་གྱི་མཇུལ་ཆོས་ལུ་ཅན་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཞབས་པད་རིང་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཟབ་ཅིང་ཆོག་སྟན་པ་
ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ལན་དུ། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒོ་བ་དཔོན་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་ལྔ་བརྟུ་པའི་ལུང་འདྲེན་མཛད་ནས་དཔྱེས་པའི་བཀའ་དང་། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཞུས་བཞེས་

གྲང་ཡིད་ཆོས་པ་གནང་། དངོས་འབུལ་ལ་དདུལ་གྱི་དོན་རྩེ་གསེར་ཆོས་ཅན་ཆེ་བ་མཛོད་བཏགས་སྡེ་ལྟུང་པ། དདུལ་གྱི་མཆོལ་ཆེ་ལེགས་དར་
ཆོན་ལྟེ་སྡེ་འདྲེགས་ཅན་ནང་མཛོད་དང་བཅས་པ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་དགྲ། ཆོ་མདོ་གསེར་བྱིས། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་གང་།
དདུལ་གྱི་ཆབ་རིལ། བཟེད་ལལ། ལལ་དཀར་སྟེགས་བཅས། སྒྲ་གོས། མཐང་གོས། སྒྲ་སྦྱར། སྐྱ་གཟན། རྩོད་འགག། བར་སྟེང། བཞུགས་གདིང་།
སྡེ་རིང་། གོས་བེར། འགན་སྦྱར། གཞུག་རྟོར་རིགས་ལ། རྩོད་གཡོགས། སྦྱང་གཡོགས། དདུལ་གྱི་དོར་དྲིལ། དདུལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་རྩེ་མ་བྱ། ཐོང་
བ་ཁ་ཁེབས་སྟེགས་རྣམས་དདུལ་ལས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་ཅན། རྩེ་ཤེལ་དང་། ལྷ་བྱ། སྤོས་ཤེལ་གྱི་ལྷག་ཤེང་གསུམ། ཤེལ་སྦྱང་སྡེ་ཆོགས། གོང་
མས་གནང་བའི་ལྷག་གི་ཁྱད་མཛར། ལྷག་མ་མང་པོ་དང་བཅས་པ། དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤང་སྡེ་བདུན། འཁོར་ལོ།
དོན་རྩེ་རྒྱ་གམ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས། རྒྱན་གཞི། མང་ལུག། སངས་རྒྱུ་སྦྱེ། བསྐྱེ་གསེར་མིག། ཁ་ཐེ་སྟགས་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཉི་ཤུ། གསེར་སྤང་ལ།
དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ། མཛོད་བཏགས་སྡེ་ལ། ལིང་ལུག་སྡེ་ལ། དར་ཆེན་ཁ་པོ་ལུག་ལ། རོར་བྱ་དོན་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བཅས་ལུལ། དེ་རྩེས་ཉེན་གཅིག་
ཁོང་ནས་ལྷས་པ་རྩུ་། སྐབས་མགོན་ཉིད་ཆོག་གྲུ་བ་དང་བཅས་པས། གསེར་བཞེངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྟགས་རྟེན་རྣམས་རབ་གནས་མཛོད་པའི་ཡོན་
དུ། དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོལ་ནང་མཛོད་དང་བཅས་པ། དདུལ་རྟ་རྟིག་མ་གཉིས། གོས་ལུག་གསུམ་བཅས་ལུལ། སྐབས་མགོན་
མཆོག་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཏེ། དགོན་ལུང་གི་ལུགས་དུང་སྐྱ་སྟེ། ཆོས་རྩེ་ལས་སྡེ་སྟགས་དང་། མཆོ་སྦྱོར་ལྷག་དོར་པའི་སི་སྟགས་སྟོན་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་
ཅམ་གྱི་བཞུགས་གལ་ལ། སྤྱོད་དུས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་། ལྷ་དོར་ཁ་པོ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིང་གྱར་ལུབ་པར་གདན་དུངས་ཏེ་
སྐྱེ་མ་མཐན་དུ་གསུམ་པའི་མིག་འབུལ་གྱི་ཅེད་མོ་དང་། སྐྱེ་ཅུལ་ཡ་མཆོན་པ་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་གཟིགས་མོ། བེ་མང་སྤྱིང་བྱ་སྟགས་རོལ་ཆ་སྡེ་ཆོགས་
བསྐྱེབས་པའི་སྐྱ་སྟན་དང་། ཉེ་མ་རུབ་རྩེས་མའི་འབུལ་འཁོར་གྱི་ཅེད་མོ་སྡེ་ཆོགས་སྦྱར་ལམ་དུ་བསྟར་བས་སྟགས་དགྲེས་པའི་རྣམ་པ་མཛོད། སྤུ་
བཀའ་རིན་པོ་ཆེར་ཆོ་དབང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དུག་རིའི་རྩེས་གནང་སྟགས་སྟགས་བཞེད་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་། སྤར་སྐྱ་འབུམ་དུ་
ཐེབས་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལྷས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་དུང་རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་ཞེས་མཆོལ་དང་བཅས་མགྱུན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་
བཏབ་ཀྱང་། གཞན་ཆོས་སྤྱིང་གྱི་སྐྱ་དོན་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་སྐབས་ནན་བསྟེད་ནས་དགོངས་པ་ལྷས་ཏེ། སྐོ་མེ་མགོན་ཀྱི་ལུགས་དུང་ཁྲིར་བསྐོ་བཞག་
མཛོད། བཅི་བཞག་མཆོལ་སྦྱར་གྱི་ཉེན་འཛིན་གྱ་སོ་སོ་ལ་བཅི་བཞག་གི་མཐུག་ཏུ་ཆོག་བཟླ་མི་འདྲ་བ་ཡིད་འབུལ་ངེས་རེ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་
སྐྱོད་ཤས་དང་དང་གྱུས་འགན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཆོགས་ཆེན་དུ་དདུལ་སྤང་སྟོང་ལྷག་གཅིག་གིས་མང་འབྱེད་དང་། བཤད་སྦྱབ་སྤྱིང་ལ་བྱར་དུ་གྲུ་
པའི་ཐོག་དོང་ཅོ་ཁྲོན་རེའི་འབྱེད་གནང་། རྒྱར་ཐེབས་སྐབས་ཆང་མས་འབུལ་མི་པོ་དཔེ་བ་རྩ་བུའི་ངང་ནས་ཐེབས་སྐྱེལ་ལྷས་ཤིང་། དར་འབོད་
སྟགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། དེ་ནས་གྲུ་མང་ཕྱིར་ཐེགས་སུ་བརྟུག་སྟེ། སྤྱི་དགེ་གཉེར་སྟགས་རྟ་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཉེན་སྐོར་དང་། གཟིམས་ཁང་
གོང་གི་ལུགས་དུང་དང་། སྦྱར་པ་དཔོན་སྤོབ་ངོ་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ས་བར་དུ་ཆེབས་སྐྱེལ་ལྷས། ལམ་བར་ནས་བྱ་ཁྱུང་སྤྱི་སྟོན་ཐབ་བསུ་ལུལ།
བྲག་ལུང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་སྤེལ་པ་སོ་སོས་ཐབ་བསུ་ལྷས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རེ་བ་སྐོང་བཞིན་
པའི་ཐུ་ནས་གདན་སར་བབས། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གོས་བེར་གདན་དུངས་པར་སེར་སྤྱིང་བྱེད་བརྟུག་སྟེ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མའི་ནང་ནས་ལྷས་
གསོལ་མཛོད་ཅིང་། གྲུ་མང་ལ་མཛལ་ཁ་བཏང་། ལྷ་རྟེན་ཆིང་མང་ཡང་ཐེབས་པས་མཆོད་ཡོན་ལལ་འཛོམ་སྟེ། ཉེན་རྩུར་ལྷགས་གཉིས་བྱང་དང་
འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆོད་འཕེལ། རྒྱ་སྐྱེ་མ་མཐན་ཞིག་ཁྲིད་འོང་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་མ་སྡེ་ཆོགས་སྤུལ་ནས་གྲུ་མང་དང་མང་འཁོར་བཅས་ལ་སྟོན་དུ་བརྟུག་

སྟེ། དེ་དག་གྲུང་ཡོན་གྱིས་མགྲ་བར་མཛད། འདི་ཡང་བྱས་པའི་ཆེད་མོ་སྟར་བཞད་གང་གི་ཆེད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཆོས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་
སྟར་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། མདོ་ཕྱེ་རྒྱ་སོགས་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་། རྩ་ཤེ་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་
ནས་སྒྱུ་མ་དཔེར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་འཆར་སྤྲི་ཞིང་གོ་བ་
བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་རེ་འཛོག་ཨེ་ཐུབ་དགོངས་པ་ནི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལྷགས་
གྱི་ས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཟེར་བ་ཡང་ལྷང་པའི་ཁད་ཡངས་དོག་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། མཚོག་དམན་མང་པོའི་སྦྱོད་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་རིག་མཐོང་ཡོད་མེད་ལ་ཟེར་
བས་མ་མཐའ་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་སྤྱོད་ཆེ་ཏུ་ཨེ་འགོ་དགོངས་ཏེ་སྟོ་དུ་མ་ནས་པན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། སྟོན་མཚུག་དུ་
དགོ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་མཐའ་སྒྲ་སྟེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དོན་དུ་གདན་འདྲན་པ་འོངས་ནས་དེར་ཆེབས་བསྟོད། ལམ་ནས་
ཐོར་གོད་ཇ་སག་ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ་དུས་ཆོས་སྤྱུ་གྲུང་པའི་སར་སྒྲུབ་དངས་པ་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟེར་མཛད། རིམ་གྱིས་མཛོད་དགོ་བརྒྱུད་ནས་
ཐེབས་པར། མཛོད་དགོའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་གྱིས་འདི་ལོ་མགོ་ལོག་གི་ཇག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པར་འདུག་པས་ཁོང་ཆོས་དམག་ཐོག་ནས་སྟེལ་ལྷས་གྲུང་
མ་གསན་པར་བྱོན། མགོ་ལོག་གི་ཇག་པ་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་གིས་རྟོ་ཤི་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། གྲུང་འབབ་བྱས་ནས་ཡོད་སྐབས་སྤྱང་གི་གཉིས་ཏེ་
འཁོར་དུ་འོངས་ཏེ་དུ་ཟླག་བྱེད་པ་དང་། བྱ་རོག་གཉིས་གཤོག་འཛོངས་བྱེད་བཞིན་པར་འོངས་ཏེ་གཤོག་ལྷག་གིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟོལ་ཇ་ཐང་ལ་
འཕོ་བས། རྣམ་རྟོག་དང་འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ་རྒྱུར་འོང་བ་ན། རྩེ་ཉིད་རྩེས་ནས་ཐེབས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཟེར་བར་སྤྱག་པས་སྤྱུ་
ཞབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཅིང་། ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོ་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་བབས་ནས་གྲུས་འདུད་
ལྟར་སྤངས། སྤར་སྤངས་པའི་རྟོ་ཤིའི་ཡོ་བྱང་ཁབ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡང་མ་གྲོན་པར་བྱིར་སྤྱད་པའི་སྟེང་དུ་ལག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལུལ་ཏེ་བཤགས་པ་བྱས།
ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཅི་ནས་གྲུང་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། སྟོལ་མའི་རྩེས་གནང་ཞིག་སྟུལ། དེ་ནས་སྤྱུ་བ་ནག་ཆང་སོ་སོ་
ནས་གདན་དྲངས་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་སྟེ་རིམ་གྱིས་དུས་དགུ་ཐུག་ཐེབས། ཞི་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་མཚོག་ཁྲུས་
དང་བསྟོ་སྟོན་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྟེར་གནད་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་ཀའི་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་གྲུང་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱུར་བསྟུབས། ཆ་
ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོས་འཚམས་ལུས་དང་། གདན་སར་ཐེབས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་བྱིར་བཤོལ་ནས་དོས་སྤྱུ་མདུན་དུ་མཇལ་བར་འོང་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཟུང་རྒྱ་ནས་ཁྲིམས་སྤྱད་པོན་གཉིས་གྱིས་གདན་དྲངས་པར་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་དམ་
པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་མཁུ། དེ་ཕྱགས་གྱི་དགོ་ལྷགས་དགོན་ཁག་མང་པོས་སྒྲུབ་དངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་མཛད། ཕྱགས་
འདུས་གྱི་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་གཟུངས་ཕྱགས་ཟབ་མོའི་ལུང་སོགས་སྟུལ་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི་སྟོན་སྟོན་གྲུལ་གྱི་
ལམ་ལ་བཀོད། དེ་དག་སོ་སོས་གྲུང་རང་ནུས་ཅི་ཡོད་གྱིས་བསྟེལ་འབུལ་འོད་སོགས་བསྟེན་བཀྱུར་ཤིན་ཏུ་གཟབས། དེ་ནས་སྤར་དུས་དགོ་དགོན་
དུ་ཐེབས་ཏེ་དགྲང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་གསར་མཛད། ཆ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་སྟོལ་མ་མཚོ་ངོ་གཡོག་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོར་ཡང་དེར་འབྱོར་ཏེ་
ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་མོ་རང་ཉིད་ནས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དར་ཚུལ། རང་གི་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་དེ་ལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚུལ། ད་རེས་སྤྱབས་
མགོན་ཉིད་ནས་གྲུང་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་སྟོལ་ཞིང་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བལྟགས་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་
བསྐྲེབས་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་བདུད་རྩིར་འཛོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རིགས། །རིས་མེད་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་

གྲིས། །འཕགས་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཙང་པ་ཆ་ཞབས་བསྟོར། །དང་དང་གྲས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྲིས། །སྒོ་གསུམ་སྤྲོད་ནས་ཕུལ་བའི་གསོལ་འབྲས་
ལ། །བཀའ་ལུང་རྩོགས་ལྡན་སྤྲིན་གྱི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །ཆོས་ཆར་བཞེད་དགྲར་ཕབ་པའི་སྤྲན་གྲགས་གྲིས། །ཞེས་སོགས་སྤྲན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཁྱ་
བ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དབང་ལུང་རྩོགས་གནང་སོགས་ཇི་ཉར་འདྲོད་པ་བཞིན་གྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་དུ་མཛད། །དུལ་གྱི་མཚུལ་ཁྱད་མཚར།
དུང་དཀར་དུལ་གཤོག་མ་ཆ་འགྲིག་སོགས་ཁྱད་ཚོར་དུ་མ་དང་། །གཞན་ཡང་དུལ་གོས་དར་འཐག་རས་སྒྲ་ཆོགས་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་དུ་
མ་སོགས་འབུལ་བ་སྤྲམ་མཐོ་བ་ཕུལ། །རྒྱལ་མོ་འདི་བྱད་མེད་གྱི་ལྷས་ལ་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་དང་གྲས་
འབྱུར་བ་མེད་པ། །རང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་དགེ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲིང་མཁས་པས། །གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆད་མེད་པའི་བདག་གྱེན་
ལྡར་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་གནང་སྟེ། །ལྷགས་གཉིས་ཀ་ནས་དེང་དུས་གྱི་དཔོན་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་བའི་གྲིས་གནོན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། །རྟ་ཐོག་
ནས་གར་འབྲབ་པ་སོགས་ཆ་ཁོ་ལུལ་ལྷགས་གྱི་གཟིགས་མོ་དུ་མ་ཡང་སྤྲན་ལམ་དུ་བསྟར་ཞིང་སང་གེ་གཉིས་རྩེ་བོ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་འཆམ་
ཆས་ཆ་འགྲིག་སྤྲམ་གཙང་ཞིག་ཕུལ། །གྲ་རྒྱན་ལྡ་ཡང་ཕུལ་ཏེ་དེ་བྱིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཀའི་སྤྲིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །དུས་དགེ་
དགོན་པའི་སྤྲིན་བདག་བྱེད་དགོས་གྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་ཡང་དང་དུ་སྒྲུངས། །དེ་ནས་བྱིར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་དུས་དགའི་སྒྲ་ལྟ་ཞིག་དང་། །སོ་མང་
རྒྱལ་མོ་དོ་གཡོག་ནམས་གྲིས་ཕེབས་སྟེལ་ཞུས། །ལམ་ཁར་མཛོ་དགེ་སྟོང་དུ་པ་ཆེན་གྱི་སྤྲིན་ཆུང་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲན་པོའི་འཆམ་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་
སྤྲངས་པའི་ཆོགས་གསོག་པ་ཞིག་འོང་ཡོད་པ་དེར། །པ་ཆེན་མཆོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱུལ་དུ་འདི་ཀའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་འཆམ་ཕྱགས་མཁར་སོགས་
ཚུགས་དགོས་པས་ཁྱོད་གྲིས་དེར་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་སྒོ་བས་གསུང་ཚུལ་ཞུས་པར་ཤིན་ཏུ་དགྲས་ཏེ་མ་འགྲུངས་པར་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཕེབས།
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གདན་སར་ཕེབས་སྐབས། །ཤུལ་ནས་ཉིད་གྱི་ཁྱ་བོ་ཆོས་རྩེ་སྤྲིན་ཏེ་གཤེགས་སོང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་སྒོ་བསྟན་ནས་ཤིན་ཏུ་
སྒྲོ་བའི་ཚུལ་མཛད། །དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་རྩོགས་སྤྲིན་ཆེན་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་མ་ཉི་བསྟུབ་པར་མང་འབྱེད་གྲུ་མོ་མ་པ་སྤྲུལ། །སྟོང་སྟོར་སྤུལ་
བའི་སྤྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟོར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་ཕུལ། །ཁོང་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་གི་ཆོས་གྲུར་བཞུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་
བསྟུབ་སྟོན་གནང་སྟེ་བསྟུས་ཆེན་ནས་ཞུགས། །ལྷ་སས་ཆིང་མང་དང་དཔོན་པོའི་སི་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས་ཏེ་མཚོད་ཡོན་ཞལ་འཛོལ་པའི་ནང་
ལྷགས་གྱི་བཀའ་གོས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། །རྟོར་སྒྲ་གསུམ་པའི་བརྟུ་གསུམ་ལ་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྐྱང་གསོ་གནང་བར། །རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་བྱུང་། །དེ་གོལ་ནས་ཆོགས་འདུལ་ལྡར་དགོན་ལུང་དུ་ལྷང་སྤྲིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ། །མི་ཉའི་དབང་ཞིག་གསན་འདུན་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པར། །མཚན་
སྒྲིགས་མཁར་པོས་བྲི་ཆེན་སྤུལ་སྤྱའི་མདུན་ནས་གསན་ནས་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་ཞུས་ན་ལེགས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་མི་ཉའི་དབང་དང་། །རྩེ་རྩེ་འཆང་
ཉིད་ལ་ཡང་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་གྱི་བཤད་ལུང་ཞུ་རྒྱ་རྩེ་བོ་ཅེ་ལའི་གནས་མཛལ་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ། །སྤང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱའི་བཀའ་བསྐྱར་ཏེ་གྲ་
མང་ནས་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། །དེ་ནས་བདུན་གཅིག་བཅད་རྒྱ་དམ་དུ་མཛད་པའི་ཕུན་མཛམས་སུ་མགོན་པོའི་ཞལ་ཐང་གཅིག་
གི་ངོས་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲན་གཏད་དེ་གཟིགས་བཞིན་པར་མགོན་པོའི་ཀ་བརྟེན་ཅིག་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། །འདིའི་ཆོ་གུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱག་
གིས་མགོན་པོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་པ་མཛད་པ་དེ་རྩེ་ལྷ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། །སྤྲམ་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཁོ་ན་མཛད་དེ། །དེ་འདྲའི་བྱར་ཙམ་ཡང་མི་གསུང་། །དེ་སྐབས་མགོན་པོའི་བྱི་རྟེན་འཛུགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་ཀྱང་གསར་ཚུམ་མཛད་པའི་སྟེང་
ནས་ཆེབས་པ་སོགས་ཆོ་ཐར་བཏང་། །བར་སྐབས་སུ་བདེ་མོ་ཐང་ལ་ཁོར་ཙམ་ཕེབས་དགོས་ཤར་བས་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱིར་བབས། །དེའི་ཤུལ་

ནས་མང་གི་དཔོན་མོ་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་དུས་ཆོས་སུ་ཐུར་པའི་སར་སྤྱན་དངས་པར་བཟོ་སྒྲིན་གནང་། དེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཨ་མཚན་ཏུ་ལེགས་ཁར།
དཔོན་མོ་ཐུང་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་སྒྲོང་དུ་བཅུག་ཏེ་ཕྱག་ནས་འཛོར་ཡོད་པ་གཤམ་དབང་དང་ཕྱག་ཕྱི་བ་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་མ་གཟོ་བར་
ཕྱགས་གཅིག་གི་ཐོ་བསྐྱེལ་བའི་ངོས་དེ་ནས་མཚན་མོ་དམག་བརྒྱལ་པའི་མི་ལམ་ཡང་བྱུང་ཏེ་གང་ཉར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུག་འཁྱུང་གིས་པ་གསུམ་སྒྲོབ་མ་རུས་པ་དང་འདྲ་བས་ལས་འབྲས་འདི་ལ་བག་ཟོན་བྱ་དགོས་སོ། །བཀྲས་རྩུན་
ཀྱི་ཚྭས་གསོག་པ་དེ་ཡང་འབྱོར་པར། གྲ་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་འཆས་སྒྲོབ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་དང་གཟིགས་རྟོག་མཛད། རྩེ་ཉིད་ལུལ་ཐག་རིང་པོར་
འབྱོན་རྒྱུའི་གཏམ་ཐོས་ནས་འོངས་པའི་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་སྟུལ། ཆོས་དགེ་བར་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱན་དངས་
ཏེ་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བར། བཀའ་ལན་དུ། དེད་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟར་གྱི་སོ་སྒྲིས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་
དང་བསྟན་ན་ལོ་ཤས་བསྐྱད་ཆོག་པ་ཡོད། དེད་རྒྱ་ནག་ཏུ་སོང་ཤུལ་ནས་ཁྱེད་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་རེམ་དགོས། ཞེས་སོགས་ཤུ་ཆ་བའི་
བསྐུབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་མཚན་ཁང་སོ་སོར་མཚན་འབུལ་དང་བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཞབས་པོ་ཆེ་མཛད་དེ་ས་ག་སྒྲ་བའི་
ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་རི་བོ་རྩེ་ཐར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །

སྒྲིས་པ། ཅུ་རམ་ཤིང་བསྟན་རྩོ་བསངས་སྤེལ་ལོངས་སྤྱོད་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་སྒྲིན་ཕྱིང་རྒྱ་རིས་ཅན། ཟབ་ཡངས་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྩ་སྒྲ་
གཤམ་པའི་གདངས་ལྟན་ཁོར་ལུག་ཁྲབ་པར་དལ་གྱིས་ཤོད། དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྒྲིག་ཕྱིང་དུ་བ་གསེར་མདྲག་ན་རྒྱུད་སྒྲིག་ཅིང་རོལ་པའི་རྩེ་དགའ་
འཛིན། དེ་ཡི་ངོ་མཚར་སྟོང་ལ་འཕོས་པའི་སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་རབ་དགས་ཕྱོས་པའི་གེ་འབྱུར་སྒྲིགས། ཞེས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་
ཆར་གྱིས། གསེར་ལྷན་མ་ར་ཏེ་ཀའི་སྟོང་གཡོགས་བཅིངས། ཕྱོགས་ཀྱི་མཛོས་རྒྱན་བསྐྱོར་གེ་ས་ར། སྤྱོད་པའི་ཡང་སྒོབ་བྱང་བས་སྤྱད་དབངས་ལེན། །
ཁྱེད་ཕྱགས་གདངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས་འོངས་ཆོས་ཚུལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཞུ་མ། ངོ་མཚར་སྤྱ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཡིད་འོང་འཇུག་ལྟར་དེ་ཡི་ཟེལ་མངར་མ་ཐུང་
ན། ཚུལ་མཛོས་དུ་བར་འཛིངས་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆབ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་བར་རུས་མིན་ཞེས། ཁྲོ་གྲོས་ལག་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་མ་ལུས་ཁྱེད་ཞབས་
བསྟན་སྒྲུང་རིང་ནས་ཆས། འདྲོད་རྒྱལ་སྤྱུ་ལས་དངས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས། མཚན་སྟན་དེལ་རྒྱུང་འཁྲུལ་བ་མང་ན་ཡང་། རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་
ཤིང་ཏེ་འབྲེན་རུས་པའི། བཤད་སྤྱབ་གཉིས་འཐུང་དབང་པོ་ཁྱེད་མིན་སྟེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་སོགས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། མ་ལུས་ཁྱེད་གྱིས་
ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ན། བསྟན་པ་འཛིན་ཕྱིར་བྱོན་པ་ལས་མོ་ཆེ། མཐོན་བའི་ཁྱི་སྟོང་བདེ་བའི་གཟིམས་ལ་ཡུར། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ་བ་ལ། ཁྱེད་
བཀའ་ལས་ཀྱི་རི་མོ་བཞིན། དེ་དག་ཟུར་ལུང་ར་རི་ཡིས། ཞབས་སེན་རྒྱ་བའི་འཁྱི་ཤིང་མཛོས། ཐ་མལ་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་མི་ཏུ་བྱུང་། ཆོགས་
གཉིས་གཟི་བྱན་རྒྱས་པའི་གོམ་སྟབས་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡངས་པའི་ས་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི། མནན་ཆེ་གཤམ་པའི་རྒྱ་གཉེར་མཐའ་ལ་འཕྱར། ཞེས་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་དཀོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྟར་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་
ངོགས་ལས་ལུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་ཚུལ་གཙོ་བོར་ཐུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བདུན་པའོ། །

ཆངས་པའི་སྤྱས་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ལ། རོལ་པའི་འཛོ་སྒྲིག་ལང་ཆོའི་བ་དན་དཀར། ཕྱགས་རྩེ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡིས། བདག་
སྒོ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོལ། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྟར་གཤམ་པའི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་བྱར་སྒོ་བཟང་སྟན་གཤམ། རྒྱུད་དུས་
འཁོར་གྱི་དཔོན་སྒོབ་གཉིས་དང་། དུས་འཁོར་སྒོབ་བྱར། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས་ཏེ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཆེབས་སྤྱེལ་དང་བཅས་

ཕེབས་པས་གསེར་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཐུང་ཕྱིར་སྒྲིག་ཏེ་ཆེན་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་དང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲིབ་ནས་གཉིས་སོགས་ཏེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་གད་སྒྲིབ་བར་དུ་ཆེབས་སྤུལ་ཞུས། ཆོགས་ཆེན་ཞུས་དོ། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད། ཆུན་པ་དབུ་དང་ནང་ཆེན་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཆུང་མ་མཐུང་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན། ཆུ་དམར་ཆེ་བ་ཆང་ནས་ཤེལ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་འཇགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་དབང་ཞུས་ཏེ་དངོས་འབུམ་བཏེག་ཅིང་བས་མདོའི་སྒྲིབ་བར་སྒྲིབ་དྲངས་ཏེ། གཡེར་གཤོང་རྒྱུད་བ་སོགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནས་བསུ་སྤུལ་བསྟེན་བཀྲར་ཡང་དག་བསྐྱབས། ཀ་མདོའི་དགོན། རྒྱ་ཀྱའི་དགོན་སོགས་ལམ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱེ་དགོན་ཆེ་མཐའ་དག་གིས་གྲུས་འདུད་ལྷུར་སྒྲངས། ལ་དམར་སྟེང་དུ་བྱ་ཁྲུང་གི་གྲ་རྒྱམས་གྱིས་ཐབ་བསུ་ཞུས། བས་སྒྲིན་དུ་ཞག་ཐོག་སྒྲིབ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་སོགས་ལས་སྟེ་རྒྱམས་ཆེབས་བསུར་འབྱོར་ཏེ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་ཕུལ་ཀྱང་ཐུགས་བྱེལ་གྱིས་ཕེབས་པ་མ་ཤར་བས། ལམ་ཁར་སྒྲིབ་འབུམ་གྱི་གྲ་བ་པལ་ཆེར་འོངས་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཐུབ་བཀྲར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམར་གཙང་དུ་ཞག་བབས་སོགས་གྱི་གྲ་བསྐྱགས་གནང་བའི་ཐོག་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱའི་ལྷགས་གྱི་དབྱར་དཀྱུན་གྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཆེབས་དུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་ཕེབས་རྒྱུད་ས་གཏོར་ཆེ་བ་ཕུལ། དེར་བཞུགས་ཐོག་དཔོན་པོའི་སྤྱ་ཐུར་དེའི་ཆེང་། དཔོན་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་མོ། ཆ་གན་ལོ་མེན་ཏན་གྱི་མེ་སྒྲིབ་མང་གི་ཨེལ་ཆེ་རྒྱམས་ཕེབས་སྤུལ་དུ་འབྱོར། ཐུབ་བཀྲར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཞག་གཉིས་ལྟན་དུ་བཞུགས་ནས་གསུང་སྟེང་དམར་བར་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ཉིན་ཡང་ས་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆེབས་སྤུལ་གནང་། ཏར་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་གྲ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་དུ་འོང་བ་རྒྱམས་གྱིས་ལམ་ནས་མཇལ་བར་འབུལ་ཡུན་གྱི་བསྐྱབ་སྟེན་ཞིབ་དུ་སྤྱུལ། ཉིའི་ཐུང་ཆུའི་ཆུར་ཁར་ཉིའི་ཐུང་དགོན་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱམས་ཕེབས་ནས་ཞབས་བཏན་གྱི་དངོས་འབུམ་བཏེག་ཅིང་། ལམ་སྒྲིན་དང་། སྒྲིབ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུས། གྲ་བ་བདུན་ཙམ་ལ་བསྟེན་རྒྱུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོགས། ཉིའི་ཐུང་དཔོན་པོ་སྒྲིབ་སྤུལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྲར་ཡང་དག་བསྐྱབས་པར་དགྱེས་གཟིགས་གནང་། དེ་ནས་གྲོང་ཡིང་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་པར་བྱང་ཤར་མཁར་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་སྟག་ལུང་དགོན་པའི་སྒྲིབ་མ་ལས་སྟེ་རྒྱམས་གྱིས་ཐབ་བསུ་དང་དངོས་འབུམ་ཞུས། དཔལ་རི་ཕྱོགས་གྱི་མཇལ་བ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། ས་ཡན་ཇང་བརྒྱུད་དེ་ཨ་ལག་ཤའི་ས་ཆར་ཕེབས་པ་ན་ཐོང་གི་ཐུ་ས་ལག་ཆེས་བསྟེན་བཀྲར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པར་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤུལ། དེའི་འུ་ལྷ་སྟེང་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་འབྱོར་ཐུན་དུ་མས་བསྟེན་བཀྲར་ཞིང་། དར་རྒྱས་ལོ་མེན་ཏན་གྱིས་ཐབ་བསུ་དང་འབུམ་འོད་སྒྲིབ་མཐོ་མཐོ་བཏེག་ཨ་ལག་ཤའི་མང་ནས་འཆོམས་ཞུས་དང་ཕྱིར་ལམ་ཕེབས་དགོས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཨོར་དུ་སྤྱའི་ས་ཆར་ཕེབས་པའི་ཆོ་ཨོ་ཐོག་མང་གི་ཤོག་མེ་རིན་ཆོ་རིང་སྒྱབས་སོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་ཕུ་དུང་ཞུས། མང་གིས་ཕུལ་བའི་འུ་ལྷ་སྟེང་ནས་ཕེབས་པར་ཆ་གན་ཞབས་དྲུང་། ཨོ་ཐོག་མང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆེབས་བསུ་དགོ་འདུན་སྟོང་ར་ཅན་གྱི་སེར་སྟེང་དང་བཅས། ཨོ་ཐོག་མང་གི་དགོན་པ་ཞུལ་རྩས་སུ་མེར་ཕྱག་ཕེབས། མང་ལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་རྩེས་གནང་དགོ་འདུན་མང་ལ་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ལུང་སྤུལ་ཏེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཛད། གཞན་ཡང་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་མི་ཕྱིད་དང་པའི་རོལ་མཚོ་ལས་འོང་བའི་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་འདེགས་མཐན་ཆོས་མང་བ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འདུས། མང་ནས་ཀྱང་གསོལ་སྟེན་དང་ཐུ་ཕྱིར་དུལ་སྤངས་བརྒྱ། ཏ་དགྲ་རྩ་མོང་དགྲས་མཚོན་པའི་དངོས་འབུལ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་འུ་ལྷ་སོགས་གང་ཅིའི་བསྟེན་བཀྲར་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཙན་གར་པའི་སེའི་སྟེང་དུ་ཕེབས། པའི་སེའི་དགོན་གསར་གྱི་སྒྲིབ་མ་ལས་སྟེ་པའི་སེའི་སོགས་གྱི་ཏ་བསུ་དྲར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཆོགས་གྱི་སེར་སྟེང་སོགས་བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེར་ཞག་བཞི་བཞུགས་རིང་ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ།

ཤ་མ་ཤ། རྒྱང་ཁྱོ་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ས་ལྷགས་རྒྱང་ཁྱོ་ལས་ཚྭ་གསུང་གི་ལྷང་སྟགས་འདྲོད་ཚས་གང་ལྷགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། མོར་དུ་སྤྱི་ཚེ་རིང་
ལང་དང་། མོས་ཤིང་བའི་སི་གཉིས་ཀྱང་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱིས་མཚན་སྒྲིན་བསྟར་ནས་ཚས་འབྲེལ་ལྷགས། ལྷན་གར་བའི་སི་ནས་རེ་
བོ་ཅེ་ལྷ་བར་དུ་རང་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་ལེབས་སྒྲེལ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསྟུབས། རེ་བོ་ཅེ་ལྷ་འབྱོར་བའི་ལྷ་ཉིན་ལྷང་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འཆང་
གི་མགོན་གཉེས་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་བེ་མ་ཡན་དུ་ཆེབས་བསྟར་སྟེ། ལྷ་ཉིན་འདན་མ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྒྲུ་འཁོར་དུག་རིམ་རེ་བོ་ཅེ་ལྷའི་
ར་སྟག་སྒྲུ་མ་སྟགས་ཏྲ་བསྟུ་ཕོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷས་ཏིང་གི་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲིང་བཀོད་བ་ལུན་སྟུ་ཚྭ་གསུང་བས་མཐུན་བསྟུས་ཏེ་དགོན་པར་
ལེབས། དེའི་ཆེ་ལྷང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་པས་རྩེ་ཉིད་གཅིག་ལྷང་དངོས་མཇལ་མཛད་ཅིང་
ལྷགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་སྟུར་གྱི་གསུང་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། སྒྲུ་མཚམས་ཀྱི་ཁོང་དེར་རྩེ་ཉིད་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུམ་ཞིང་། དདུལ་སྤང་ལྷ་
བརྟན་ལྷག་ཐེར་དུ་མ་སྟགས་སྒྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུམ། སྒྲུ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་རེ་བོ་ཅེ་ལྷའི་གནས་སྟོར་ལ་ལེབས་པའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་ལྷག་པར་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་ལྷག་ཡོངས་རྩོགས་ཤིག་གཟིགས་པར་དངོས་སྟུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཟིགས་སྤང་ལྷང་པར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཚོད་དུ་འདུག་ཅེས་
གཟུར་གནས་འགའ་ཞིག་སྟེང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བདུན་པུག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྲུ་མཚམས་གནང་སྟེ་ལྷགས་དམ་ལ་
གཞལ་བའི་ཆེ་རྟེན་གཏོར་ལ་སྟུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་རིང་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་བ་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ལྷགས་མཐར་
རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེར་ལྷང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསོལ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སྟགས་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷས་ངོར་
ལྷང་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་གསུང་མཁུར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བསྒྲིང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུང་ཟེན་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱུད་ཆོག་ལྷ་བྱ། དེང་དུས་ཀྱི་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་སྟུས་ཀྱང་སྒྲོམ་རང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་ཆོག་གི་སྒྲིན་
མེ་ཞེས་འཕགས་ལུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། བོད་ཀྱི་ས་རྒྱུང་དཀར་འབྲུག་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་གནད་མ་ལུས་པ་སྒྲུ་རུ་འའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་མ་
འདྲེས་པར་རྩེན་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལྷགས་ཚོས་མཛད། རྩེས་ནས་གསོལ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སྟགས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་པོར་གཟིགས་འབུལ་ལྷས་པའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་ལ་རྩེ་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཉམས་
མཚར་ལྷ་བུ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གསུང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འབྲེལ་པ་ཚོས་སྐབས་དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྷག་དཔེ་གཅིག་ཀྱང་
མ་འབྱོར་བཞིན་དུ་ལྷགས་ནས་དེ་ཙམ་ཐོན་པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་རྟགས་སྟུ་འདུག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་བསྟགས་
བརྩོད་མཛད། སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོམ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་འདིས་གསུང་མཁུར་ལྷང་བྱ་དེ་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
བྱས་འདུག་གསུངས་པ་བདག་གིས་དངོས་སྟུ་ཐོས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་དཔྱད་ཅན་གྱི་གསུང་དུ་སྤྱང་། ལྷས་སྟུ་རྒྱུང་མའི་འཆལ་པོ་ཞིག་གིས་རྩེ་འབྲེལ་
འདི་དག་ལ་དགག་པ་ཞིག་བརྩམས་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་དང་པོར་དགག་ལན་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། རྩེས་སོར་དེའི་དཔེ་ཞིག་མཐོང་བར་ནང་
དུ་ལྷགས་སྤེའི་ཁས་ལེན་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་ཁོ་རང་གི་འདོད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་ལྷགས་སྤེའི་
འདོད་ཚུལ་གྱི་དངོས་ཟེན་ཙམ་ཡང་དབྱིས་བྱིན་ཞིག་སྒྲོར་མ་ཐུབ་འདུག་ནའང་། ཀྱན་སྒོང་དན་པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུང་ཆ་དཀྱུགས་ཏེ་འཆལ་གཏམ་
ཁ་ནས་གང་ཐོན་དུ་སྒྲུས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བས། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷར་ཞེལ་དགོད་བྱ་བའི་ལུམ་ཡིན་གྱི། རིགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་ལན་གྱི་འོས་མིན་པར་མཐོང་ནས། ཚུམ་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་

གི་དཔེ་ལྟར་གཞུང་ཐོག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟག་ཤོག་གི་གྲོན་ལས་མེད་ལ། ཅ་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་
མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་ཚུལ། སྐྱ་སྐྱལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཕྱེ་མཐའ་དག་གུང་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་དུ་
ཡོད་ཡོད་ཀྱང་། རྩོགས་ལྷུང་དང་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་སྒོ་མིག་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་པའི་སྒྲུན་པོ་འདི་ཉ་ལུ་ལ། བཤད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་
མ་ཟད་ཕུང་གོལ་གྱི་གཞི་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལས། ལག་འགྲོ་འོ་མ་འབྱུང་བ་ལས། །
དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རང་གི་ཤེས་རབ་མེད། ཉེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱར་
ཡོད། མིག་གཉིས་དང་ནི་བྲལ་བ་ལ། མེ་ལོང་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐུལ་ལ་འོ་མ་སྒྲུང་བ་ནི། དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད། འདྲ་བ་རྣམས་ལ་
གདམས་པ་ཡང་། ཆོག་པ་ཟ་འགྱུར་ཞི་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཙལ་གཏམ་འདི་ཉ་ལུ་ལ་
ཡང་རི་བོང་ཙལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣངས་པ་རྣམས་མདོན་པར་དགའ་བས་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོར་འཛིན་ཅིང་། མཁས་པ་དང་མཁས་
པའི་ལེགས་བཤད་ལ་དགའ་རྩ་བ་ནི་སྤྱིར་སྟོགས་མའི་རང་མཚང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་རྣངས་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་
ངོམ་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བུ་ལས། སྒྲུན་པོས་སྒྲུན་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། ཚན་དན་བས་ཀྱང་བསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་མཁས་པ་མཐོང་
གྱུར་ན། སྤྲ་གསོད་པ་ནི་ཉ་ལུ་ལེམས། ཞེས་ངེས་ཤིང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རང་མདངས་ཉ་ལུ་བའི་སྤྱ། རྩོལ་པའི་དོ་རྩེའི་ཕྱགས་
བརྒྱད་གདམས་པ་མཚོག། ཟབ་བསྐྱང་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་དགོངས་པའི་དོན། མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་དགའ་བ། ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བའི་
ལེགས་བཤད་གདོང་མའི་དབྱངས། བསྒྲགས་ཆོ་བདུད་ཀྱི་གཉེན་གྱུར་རི་དྲགས་མོ། ལྷང་ཞུགས་སྒྲོད་པའི་ཆོག་གི་ལྷན་ལྷན་བཅས། རང་མཚང་
རྣངས་པའི་མངལ་ཁུར་ས་ལ་སྤྱང་། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིད་ལ་འཕྲོས་སྒྲངས་ཏེ། མཁས་པས་སྤྱད་པའི་ཆོག་དན་འབའ་ཞིག་གིས། མཁས་
པའི་གཞུང་དང་རང་ཉིད་སྒྲུན་འབྲིན་པའི། མཁས་སྒྲོམ་གང་དེ་ལིང་རྟོག་འདྲ་བར་གསུངས། ཀྱེ་མ་ཕྱོགས་འཛིན་ཆང་གིས་ཐྱོས་པས་འཆད་ཚོད་
ཚུམ་པའི་མིག་བྱམ་སྟེ། ལྷང་བའི་སྤྲ་ཞགས་བརྒྱངས་ནས་ཉ་ལུ་དན་ནགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེ། དྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་ལས་འདས་ཆོས་མིན་དགའ་མར་
རོལ་བ་དེ་ལ་ཡང་། རྣངས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བྱང་བའི་བྲེང་དྲིགས་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་ཀྱེ་མ་མཚར། འོན་ཀྱང་འོས་དང་མི་འོས་དམན་
མཚོག་གི་སྤྱོ་བའི་རིམ་པ་ཅི་ཡང་བྲིད་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚོའི་སྐར་གས་འཆིང་བའི་ས་ཆེན་འདི། འབྱུང་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱར་ཀྱན་ཏུ་གྱགས། ཞེས་
པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་ལྷང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་མཚམས་གོལ་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་དང་བཅས་བདེ་
ལམ་གྱི་ཐོན་འགོ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུལ། དེ་སྐབས་རི་ཁྲོད་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་ཆོལ་གྱི་འདུ་ཁང་
དང་རྟེན་བཞེངས་གསར་པ་རྣམས་ལ་ལྷང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་ཉིད་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་གནང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་
གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཆོ། དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ད་ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པར་འཚམས་ཞུས་ཤིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། གཟུགས་གཞི་སོགས་གང་
ས་ནས་དེ་འདྲ་མི་རྩས་པས་ངེད་འདྲིར་ཡོང་བ་རྒྱལ་པོས་མི་མཁྱེན་པའི་ཐབས་ཤིག་སྤྱོད་ཞབས་རང་མཁྱེན་ཞུས་པ་ལ། ངའི་ལོ་ཆོད་འདྲིར་སྟེབས་པར་
འདྲིང་ཞིག་མི་རྒྱག་ན་རྩེས་སོར་ང་ལ་དཔེ་ཆ་རེ་སྒྲངས་ནས་སྟེར་རྒྱ་མིན་ནམ་གསུངས་པས་རྩེ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་མི་དགོས་པའི་ཞལ་ལེན་
གནང་ན་ཞབས་བྱི་སྤྱོད་ཞབས་རང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཆོག་ཞུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་དངོས་སུ་མ་གནང་། རིམ་ལྔ་

གསལ་སྒྲིན་གྱི་བཤད་ལུང་སྟན་གསན་ལུལ་བར་རྩེ་སོར་སོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ཀའི་སེར་མོ་བའི་དགོན་པ་
ནམས་དང་ཏཱ་ཤང་གི་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་ཆེ་ཆུང་གི་བབས་དང་བསྟན་པའི་གནང་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་རྒྱའི་གྲ་པའི་ཁྲིད་ནས་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་
སོགས་བཀའ་ཚིག་དང་ལྷགས་ཚིག་ལྟ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐང་། རེ་སོ་རྩེ་ལྗེའི་གནས་མཇལ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གྲུབ་ལྟེ་
ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ནས། སྤར་ཆོས་སྐབས་ཏི་ཡན་ཆེས་གདན་འདྲེན་གྱི་ལྷ་བ་ནན་ཏན་ལུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེའི་དགོན་པར་ཕེབས། ཞག་མང་དུ་
བཞུགས་ཤིང་ཏི་ཡན་ཆེ་ནས་བསྟེན་བཀུར་གཟུབ་རྒྱས་ལྟས། ཁོང་གིས་གཙོས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་དག་པར་
སྟེ། ཉེན་གཅིག་གསོལ་སྟོན་སྟེང་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འོང་བའི་སྟོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་། དུར་བེད་ལྷ་རམས་པ་
རབ་རྒྱས་གཉེས་ཆོགས་སྟེང་བྱེད་དུ་བཅུག་པར་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འཕེལ་གཏམ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་སྒྲིན་
བསྟར་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲས་པའི་སྟངས་ཀྱི་མཛད་ཅིང་ལེགས་སའི་དཔལ་དར་གནང་། དེ་ནས་ཆ་གན་ཏི་ཡན་ཆེའི་སུ་མེར་ཕེབས། དེ་དང་ཉེ་
བའི་ཆ་ཆ་གན་གྲེ་ཤིང་དུ་ཐོར་གོད་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་དང་དར་ཏན་གྲེ་ལི་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བཏན་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་ཏེ་
གདན་འདྲེན་ལུས་པར་སྤར་ཕེབས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། མཚོ་བདུན་བར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལུལ་ཞིང་། དེ་ནས་དུར་བེད་མང་གིས་གདན་འདྲེན་ལུས་
པར་ཆེབས་བསྟོད། མང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟོ་རིམ་འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྟེལ་བར་ཡོན་འབུལ་སྤམ་མཐོ་བ་བཏེག་ ཁྲིར་
བཞུགས་སྐབས་སྟེ་མེད་པའི་སེས་གདན་འདྲེན་ལ་དོ་རམས་པ་དག་དབང་ཤེས་རབ་དང་། ཇེ་ལན་གཅིག་བཅས་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་སྟན་གསན་
ལུལ་བར་སྤར་ཕེབས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་སུ་ཉིད་གཡས་ཅའི་མང་གིས་གདན་དངས་ཏེ་མང་འཁོར་བཅས་སོགས་ཏི་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
མས་མདུན་བསུས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཕེབས། གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་ཏི་ཡོར་དགྲ་བཅུ་རྩ་མོང་བདུན་ཅུ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་འོད་བསྟར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར་སུ་ཉིད་གཡོན་ཅའི་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྩེས་བཞུགས་གུར་སོགས་གྲ་
བསྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཐོད་བྱས་ཡོད་པར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྟོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་དང་དཔལ་སྤངས་སུ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་
དངོས་འབུལ་བཏེགས། ལམ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གིས་ཆོགས་སུ་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གྲ་བསྒྲིགས་ཐོགས་མེད་དུ་ལུས། མི་
ཐེ་ནམས་ལའང་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྩེ་འདྲིའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེན་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྟེ་མེད་པ་འདི་འདྲ་དང་
མཇལ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་པར་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་དགའ་དད་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས། དོ་ལོན་འོར་དུ་
ཕེབས་སྐབས་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནས་བསྟེན་བཀུར་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟེན་ཤིང་། ཏི་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས། བཅུ་གཅིག་པའི་
ནང་ལ་ཡེ་ཏོར་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཞག་གཅིག་གི་སར་མཚན་སྒྲིགས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཡེ་ཏོར་གྱི་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་ཆེབས་བསུར་བྱོན་ཏེ་
ཐབ་ལྟས། ཕྱི་ཉེན་ཡེ་ཏོར་དུ་འབྱོར་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱག་ཕེབས། དེར་བཞུགས་རིང་ཡེ་ཏོར་གྱི་སྟེ་གྲ་མང་ལ་བཅུ་
གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་། གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་དགོན་སྟེ་མའི་སྟེ་གྲ་ ལུན་གར་ཨོས་ལོད་པ་སོགས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ཆོས་མང་བ་ལ་
ཕྱག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སོགས་སྟེ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་འབྲས་སྟོན་པར་མཛད། སྤར་ཡང་ཙེ་
བའི་ཕྱིན་བདག་དམ་པ་སྟེ་མེད་ཏི་མག་ག་པའི་སེས་གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྟེ་ལྷ་དང་བཅས་མངགས་པ་འབྱོར་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དེར་
ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། ལམ་ནས་ཏར་ཆེན་སྟོན་ལམ་སྟེ་མ་བཟུ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་དངས་ཏེ་ཞབས་བཏན་རྒྱས་པ་ལུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་

[illegible]

སྒྲིན་ལུས་མཆོད་པ་ཡང་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད་དེ་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལྷང་སྒྲིན་དོན་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། སྒྲིན་སྒྲིན་དབང་རོལ་མཚོ་ལས་འོང་བའི། འིན་ཆེན་རིན་ཐང་བུལ་བ་རིམ་པ་ལྟ། གཅེས་ནོར་གཅེས་པའི་བྱ་ལ་འབོག་པ་བཞིན། རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གཏང་པས། གངས་རིའི་རྫོངས་སྤྱི་ཉན་བཤད་སྟོག་ཆད་ནས། སྐྱེགས་བྱའི་བཅ་པོར་གྱུར་པ་རིམ་ལུང་གཞུང་། ཁྱི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་བྱང་འདི་ཡིས། འཆང་ཉན་ཤི་གསོས་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་ཞེས། དུས་མཐའ་འདི་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོམ་པའི། བྱགས་པ་སྤིང་པ་གསུམ་ན་ཕྱིར་བའི་སྒྲིན། རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་བཞེངས་ཏེ། དཔྱེས་འཛུམ་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་སད་པར་མཛད། ཁྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྩོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིན། རྩོགས་པར་ཉི་བའི་རྩྭ་ཕན་ཐ་མ་ལ། རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་གཟབ་བཤད་གྱིས། རྩོགས་ཕན་གཞོན་ལུང་དགའ་སྟོན་མངོན་པར་བསྐྱབས། ལུས་དག་ཐ་མལ་སྤང་བའི་ཕུན་གསུམ་གྱིས། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་ལྷང་སྒྲིན་སྐྱེས་གྱིས་དངས། འོད་གསལ་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ནི། འཇའ་ལུས་སྤང་སྟོང་སྒྲིན་མའི་ཆེ་དགའ་འཛིན། དེ་ནས་དུལ་སང་ལྟ་བུའི་དོད་འབུལ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་བཤམས་པའི་ཐོག་གཏང་རག་གི་ཡོན་ལ་མཚལ་དང་སྒྲིན་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། གསེར་སང་ལུས་ལྟ། དུལ་སང་སྟོང་དང་བརྒྱ། གོས་ཆེན་ཉི་ཤུ་སྟོགས་ལྷང་ནོར་དུ་མའི་མཆོད་སྤྱིན་སྒྲིན། རྩེ་ཉིང་གཅིག་ལྟ་ལ་དམག་ཐོར་མའི་རྩེས་གནང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བྱ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་ཉན་དུ་ཆོད་པག་མེད་དང་སྒྲིན་དཀར་གྱི་ཆོ་ཁྲིད་སྟོགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དོན་ཆེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀར་གནད་དུ་མ་ལ་དོགས་གཅོད་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད། བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཅན་དན་ཇོ་བོར་མཇལ་བར་ཕེབས་སྐབས་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷང་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཕྱིའི་གངས་སྤྱི་བཞེངས་ནས་གོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ། ལུས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ཆོང་འདུས་སྟོགས་ལ་གཟིགས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ན་བཟའ་ཏེ་ཅང་བཀྲག་མི་ཆེ་བའི་མངོན་ཆུང་གནད་སྟེ་ཕེབས་ཀྱང་རྒྱ་མི་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་གུས་འདུད་བྱེད་པ་སྟོགས་ནི་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་མེན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དགོ་མཆོན་གྱི་འབྲས་རྟགས་སྤྱི་མངོན། དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་ཉི་བའི་ཆོ་ལྷང་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལམ་རིམ་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐང་ཀ་གསུམ་མཚུངས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་སུམ་ཅུ་སྟོག་ཅིག ཁྱི་མ་དགྲ། དུལ་སང་བདུན་བརྒྱ། མཛོད་གོས་དུ་མ། རང་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཐོན་འཇག་ཤིན་ཏུ་སྤུམ་མཐོ་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྒྲིན་གཏུ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་གིས་གནང་སྟེ་དགོ་ཕན་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་དམ་པར་ཞབས་པད་རིང་དུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། ཕེབས་ཁར་ལྷང་སྒྲིན་དོན་ཆེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་ཆོད་པང་ཆོ་ཁྲིད་བཅས་གསན་ཅིང་ཡབ་སྐུ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲེང་གི་རྣམ་པས་འབུལ་མི་ཐོད་པ་ཅོམ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷང་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་ཏུ་སྒྲིན་མ་མང་པོའི་ཆེབས་སྐྱེལ་བཅས་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་བླ་ཏར་དུ་ཞག དེ་སྐབས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སྤྱི་བཞེངས་སྤྱི་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་གསུང་མགུར་གནང་བ་ནི། དཔལ་ཕན་དང་པོ་ཡི་མགོན་པོ་དོན་ཆེ་འཆང་། དུར་སྤྱིག་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་མཛད་པ། རོལ་པའི་དོན་ཆེ་ཡི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཕན་གྱི་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་བདག རྩོན་སྒྲོན་མཆོམས་སྤྱིར་གྱིས་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས་སྤྱི་ལྟར། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་གི་བདུད་རྩི་ཅེ་ཡང་འཕྱངས། བསམ་གྱིན་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་འོ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། དུང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྟ་འདོད་ཀྱང་། གནས་དུས་ལུས་དབང་གིས་བསྐལ་འདིས་ཡི་རེ་སྟག ཞལ་དཀྱིལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བར་འདོད་ན་ཡང་།

།ད་ཉ་རྒྱུང་རིང་དུ་སོང་བས་ཡིད་རེ་སྟོ། །ཁྱེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁའ་དགོངས་དང་། །མདོ་ལྷགས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདོམས་པའི་
གསུང་དབྱངས་དང་། །ཕྱིན་ཆབས་འོད་འབར་གྱི་ཡིད་འཕྱོག་གཟུགས་སྟེ། །མ་བཟེད་བྱན་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐལ། །འདོད་ཡོན་གྱི་
མུད་ལ་རོལ་བའི་ཟླ་ཤེལ་བདག །སྤྲིང་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བཟླ་ཞིང་མུར་དུ་འགྲོ། །འོད་སྟོང་ལྷན་པ་ཁྱོད་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་དང་། །མི་རིང་
མུར་མཇལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་འཛལ་ལོ། །རྣམ་གཤམ་རྒྱ་གཉེར་དུ་འབྱུངས་པའི་ངང་མོ་བདག །ཕྱོགས་གཞན་མཚོ་རྒྱུ་གི་ངོ་མཚར་བཟླ་བ་འགྲོ།
།བསྐྱོའི་མཚོ་ཆེན་ཁྱོད་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་དང་། །མི་རིང་མུར་མཇལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་འཛལ་ལོ། །སྤྲིང་བཟོད་དར་དྲིར་ལ་དགའ་བའི་བྱང་བ་
བདག །རང་གནས་ལྷུ་ར་ར་བག་ཡངས་བྱེད་དུ་འགྲོ། །བསྐྱོད་དཀར་པོ་ཁྱོད་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་དང་། །མི་རིང་མུར་མཇལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་
འཛལ་ལོ། །རྣམ་གཤམ་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཁོལ་པོ་འཛིགས་མེད་བདག །གཞན་ཕན་སྙད་བཏགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་མུལ་དུ་འགྲོ། །ཡལ་རྩེ་དྲིན་ཅན་ཁྱོད་
བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་དང་། །མི་རིང་མུར་མཇལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་འཛལ་ལོ། །ཡིད་འོང་མཚོ་སྟེས་གྱི་གེ་སར་བཞད་མི་བཞད། །ཁྱི་གདུགས་ཉི་
མ་ཡི་རྒྱག་ལྷགས་དེ་ལ་རག །ཀྱུས་ལྷན་བཀའ་འབངས་ཀྱི་སྤྱིད་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །རྩེ་བཙུན་སྤྲིང་མ་ཡི་ལྷགས་རྩེ་ཉིང་རང་མཁའ་། །སྤྲིང་གསུམ་
ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །
དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཡི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མེད་
སྤྱིང་བར་མཛོད། །ཆོས་སྤྱིང་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་
དེ་ནམ་མཁའ་གནས་ན་ཡང་། །འོད་ཟེར་ཕྱེད་བ་ཡིས་པད་དཀར་བཞད་པར་བྱེད། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཁྱོད་རྒྱུང་རིང་བཞུགས་ན་ཡང་། །ཀྱུས་
ལྷན་བཀའ་འབངས་བདག་ལྷགས་རྩེས་འཛིན་ནམ་སྟུང་། །ཅལ་ཅལ་ལོང་གཏམ་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྲིང་མའི་བཀའ་དྲིན་ནི་ཡང་ཡང་བྱན་
མུར་ཉ། །གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཆོག་གསུམ་སྤྲིང་པའི་དགེས། །སྤྲིང་མའི་ཞལ་དཀྱིལ་དེ་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་སྟོན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པའི་ཅིང་ནས་ཆུར་
འོང་བའི་ལམ་འགག་དུ་ཡིད་ཤིན་དུ་སྟོབར་མུར་ཉ། །མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཅལ་ཅལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་བ་གཟིགས་པའི་རྟེན་ནང་མཛོད་ཁ་
བཏགས་བཅས་ལུ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་མཚན་སྟོགས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་ཐབ་བསུའི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཉར་གྱི་སྤྲིང་མ་ལས་སྤྱིང་མཐའ་དག་ཆེབས་བསུར་འབྱོར་བ་
ལ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་འཛམ་པའི་བཀའ་འདི་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། །མི་ཉའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་གསན་ལྷན་ནས་ལུལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྲིང་བ་བཞི་པའི་
བརྒྱ་གསུམ་ལ་དབྱ་བརྒྱུས་ཉེ་བྱེད་དང་ནང་གི་དེ་ཉིད་ཉེ་བྱེད་ཆད་པའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་སྟོགས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་
ཞལ་ལྷན་གྱི་དབྱར་ནས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མི་ཉ་རྩི་ཀའི་ལྷགས་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩི་རྩི་འཛིན་ཆེན་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བྱེ་བ་ལྷག་རྩི་སྤྱིང་ཅིག་གསུངས་པ་མཐའ་དག་རིགས་བསུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱིན་ཆབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་མན་དག་ཡིད་བཞིན་
གྱི་རྩིར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉོག །ཟུང་འཇུག་རྩིར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དེད་དཔོན་མཁས་པ་མཐའ་དག་གིས་བརྟེན་
པའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ། །མི་ཉ་བརྒྱ་ཆར་གྲགས་པའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་རིང་ལ་སྤྱིང་རྒྱས་སྤྱོད་པར་མཛོད་དོ། །
མི་ཉ་བརྒྱ་ཆའི་ཕྱིན་ཆབས་དབྱང་ཆོགས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་གཡུལ་ངོ་རབ་བཅོམ་སྟེ། །མི་འཇུར་བདེ་བ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །མི་འཛིགས་
བཞི་ལྷན་སང་གའི་ཁྱི་ལ་འཁོད། །བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བར་སྐབས་རྣམས་སྤྱིང་པན་ཚུན་གྱི་དགོན་སྤེ་དང་ཚུན་གར་སོགས་ཀྱི་སེར་སྤྱིང་དག་ཞན་དུ་མ་

མཇལ་བར་འོང་བ་ལ་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ལྷང་རྩེས་གནང་སྟགས་འདྲོད་ཆོས་དང་ཆོགས་ཕྱ་ཕྱིའི་ཕྱོམ་པ་གནང་སྟེ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྟན།
བར་སྐབས་ཤིག་དུ་ཉར་ཆེན་མང་རྒྱ་སྒྲིལ་ཕྱུག་སྐྱེས་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་འབུལ་བཏེག། །མང་ནས་ཀྱང་མི་
དྲའི་བཀའ་ལྟག་མ་རྩོགས་པར་གསན། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡང་ཕྱི་སྟེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་བྱུང་ཚུལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གཟུར་གནས་མཐའ་དག་སྟེང་། དེར་མང་ནས་རྩེ་ཉིད་རང་གི་རྟོ་ཤུས་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་
ཏན་དུ་བཏབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དབང་ཆེན་ཡོངས་རྩོགས་གྲུབ་པའི་མཇུག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་གཏང་རག་གི་
ཡོན་དུ་དཔལ་གྱི་མཛུལ། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཉར་སྤྱད། དཔལ་སྤང་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་ཐེར་སྟགས་འབུལ་བ་ཤིན་དུ་གཏོས་ཆེ་བ་བཏེག། །
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཚུར་རྩེ་ཉིད་ལ་རྩེས་གནང་དུ་མ་དང་ཟབ་ཁྲིད་འགྲའ་ཞིག་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཞེད་བསྟངས་། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལ།
ཡི་ལི་སྤྱ་མེ། ཏཱ་ལུ་ཟེ། བདེ་མཆོག་ལོ་བྱང་། ལུ་ལུ་སྤྱ་མེ་སྟགས་ལའང་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིས་
ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཉར་ཆེན་མང་གིས་ཏཱ་ལུ་སྟགས་ཀྱི་བྲ་བསྒྲིགས་ཐོག་ནས་རིམ་པར་ཕེབས་ཏེ་མང་
ཡབ་སྐས་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྤེ་སྟགས་རྟ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་གྱི་ཆིབས་བསྟུ་དང་དགོ་འདུན་མང་མའི་སེར་སྟེང་
དང་བཅས་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་དང་མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་གཤེགས་པ་རྩ་བུའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་
མཐའ་ཁྲས་པས་བྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ས་ཡི་དྲེག་པ་རྩར་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ཡ་མཚན་དང་དང་པའི་ས་ལ་འགོད་བཞིན་དུ་མང་གི་ཡུ་
མོན་དུ་ཕེབས་པར་སྟོན་ཆེན་ལྷན་པའི་ཐོག་དགོ་བཤེས་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྟེང་བྱེད་དུ་བཅུག། །ཞག་བཙོ་ལྟ་སྟོར་ཐུབ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆའི་
གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱག་ལམ་ནས་བཞུགས་ཏེ། མང་འཁོར་བཅས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་། རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་།
འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་སྟགས་འདྲོད་ཆོས་མང་དུ་སྟུལ། མང་ནས་ཀྱང་དཔལ་གྱི་མཛུལ། བཞུགས་གདན། རྒྱབ་ཡོལ། དཔལ་དཀར་
ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན། འདྲོད་ཡོན་སྒྲ་ལྔ། མཛོད་ཀྱི་གོས་ཆེན་ཉི་ཤུ། དཔལ་སྤང་ལྟ་བུ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་
པའི་དངོས་འབུལ་གྱི་ལོ་མ་བསྟར། ཉན་རེ་བཞིན་བྱོགས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་སྟགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྟར་ཞིང་
སོ་སོ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྟན་པའི་འབུལ་འོད་གཟབ་རྒྱས་པངས་མེད་དུ་ལྷན། དེ་སྐབས་ཐན་པ་ཆེ་བས་ཆར་འབབ་དགོས་ལྷན་
པ་ལ་ཐབས་གཞན་མ་གནང་བར་སྟོད་ཆེན་པོ་རྒྱས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་ཆབ་བཞུགས་མཛོད་པས་དེ་མ་ཐག་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པས་
ཀུན་ངོ་མཚར་སྟེས། དེའི་རྒྱན་གྱིས་རྩེས་སོར་ཐུབ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་ཆར་འབབ་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་རྩར་གནང་དགོས་ཞེས་ཁོང་
རྣམས་ནས་ནན་ཏན་དུ་ལྷན་ཚུལ་སྟགས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས། དེར་བཞུགས་སྐབས་གདན་སའི་སྒྲ་བྲ་སྒྲིལ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་བདག་དམ་པ་
ཆིང་མང་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ཐུན་མོང་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དར་རྒྱས་དང་དག་དབང་ཐབས་མཁས་སྟགས་འཆོམས་ལྷན་ལ་མངགས་པ་
འབྱོར་ཏེ་སོ་སོའི་ལྷ་ཤོག་རྟེན་བཅས་ཕྱལ་ནས་གནས་ཚུལ་ལྷན་པར་དཀྲུག་ཆོར་ཆེ་བར་མཛད། སོ་སོར་བཀའ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་འཆོམ་མེད་དུ་གནང་
ཞིང་ལྷག་པར་འདུས་ཆོགས་སྤྱི་ལ་རྟེན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཆབ་ཤོག། །ངོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བའི་མཆོར། །ཐུབ་བསྟན་བདུད་
ཆའི་དཔལ་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །ལྷང་རིགས་འདབ་གཤོག་བསྟོད་པའི་སྒྲིན་གར་ཙན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་བྲིམས་ལྟན་དང་མའི་ཆོགས། །ཉར་འཆོ་
རྩོན་པའི་རྟེ་ཡིས་མ་ཟེན་པར། །བདེ་སྦྱིད་འཕུར་ཕྱིང་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཅིང་། །

ཞེས་སོགས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་ཞིང་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གནང་། རྗེ་འདི་ནི་རྒྱུན་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་
ཐུག་པའི་བརྒྱུ་ལྷགས་ཁོ་ན་མཛད་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཆབ་ཤོག་འདི་ཀའི་མཚུག་ཏུ། འོད་སྟོང་ལན་བརྒྱར་སྒྲོ་བའི་ཉིན་
བྱེད་དེ། །འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་སྲེད་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་ཤིང་ཉེས་བྱངས་པ་ན། །མི་སྟོང་སྤང་བཞི་ལྷུལ་བར་སྤྲོ་བའི་བུ་ལྷན་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དཔྱད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན་རྣམ་ཐར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་གཏོགས། །ཉིན་རེ་ལ་ཡང་དདུལ་སྤང་བྱི་ཕྱག་བསྐལ་བའི་དངོས་འབུལ་བྱུང་བ་སོགས་སྤྱི་འབྱོར་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་མཆེལ་མའི་
ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྲེད་པའི་འདུན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉར་ཆེན་གུང་
བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ནས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་རིན་ཆེན་དང་། །ཉར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་སོ་
སོས་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་ལྷན་པར་གཞི་གསུམ་ཆོག་ཀྱི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུལ། །དེ་ནས་གུང་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས་ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྟན་པའི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་འཆི་མེད་གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅིང་ལྷ་བྱས་མདུན་བསུས་ཏེ་དེར་ཕྱག་ལེབས། །ཞག་
གསུམ་བཞུགས་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་དངོས་འབུལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན། །དེར་ཉར་ཆེན་
ཐུ་ས་ལག་ཆེས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་ཁ་ཡར་ཁྱུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་། །དེ་ནས་ཉར་ཆེན་བཀའ་འབྱུང་སྤྱི་མའི་རྟོ་བེལ་གན་སྒྲ་མས་གདན་
འདྲན་ཁྱུས་པར་ཆེབས་བསྟོད་དེ་འཕགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་མང་དུ་སྟུལ། །འབུལ་འོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བསྟན་བཀའ་
ཡང་དག་ཁྱུས། །མཇལ་བ་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བ་ཙམ་བྱུང་བས་ཕྱག་དབང་དངོས་སྤྱི་གནང་མ་ཐུབ་པར་ཕྱག་ནས་འཐོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཆེམ་
པར་མཛད། །སོ་སོ་ནས་གསོན་གཤིན་དུ་མའི་དོན་དུ་དངོས་འབུལ་དང་སྐྱབས་འབྱུག་ཁྱུས་པ་རྣམས་ལ་བཞེ་སྟོན་གྱིས་སྐྱབ་དམིགས་བཀའ་དིན་
བསྐྱངས། །དེ་ནས་ཉར་ཆེན་ཇ་སག་གུང་གིས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་པའི་ཆོ་གུང་དཔོན་སྟོན་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་འབྱུང་དགོལ་གྱི་
རོལ་མོ་སྟེ་ཆོགས། །གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཆོད་རྟེན་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་རྟ་པ། །ཅུ་མཚོན་དུ་མ་བསྐྱེད་བའི་དམག་མི་སོགས་བསུ་བའི་དཀོན་
པ་མཐའ་ཡས་པས་ནོར་འཛིན་གཡོ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། །རུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་དུ་མས་སེར་སྤྱོད་བཅས་གུང་གི་ཡུ་མོན་དུ་ཕེབས། །ཇ་སག་ཆེ་
རྒྱག་གུང་། །ཨ་གེ་ཆོ་དབང་། །ཨ་གེ་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་དང་། །འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་བཞི་རྒྱུགས་པར་
གནང་། །དངོས་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། །དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱའི་མཚུལ། །ཡིད་བཞིན་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི། །དདུལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྟེ་ཆོགས་དང་། །གོས་
ཆེན་བཟང་བསྐྱགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་མ། །ཕེབས་བྱམས་ལེགས་པ་ཁེབས་ལྷན་རྟ་ངང་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ། །དདུལ་སྤང་སྤྱི་བརྒྱ། །བཟང་གོས་
དང་གོས་སྟོག་དུ་མ་སོགས་འབུལ་འོད་དངོས་གཙང་བ་བཏོག། །འདིར་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོགས་ནས་འོངས་པའི་མཇལ་བ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། །དེར་ཞག་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་རིང་ཇ་སག་གུང་ནས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་
བཀའ་ཚད་མེད་པ་ཁྱུས། །སྐབས་དེར་ཨ་ཅུ་རྟོར་ཆེན་རྟག་བརྟན་པའི་ལིའི་སྤུལ་ཨ་ཐ་སྤྱི་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་ཡབ་པའི་ལི་སྤྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བས་
ཕེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྟོན་ནས་མཆོད་ཡོན་དུ་ཀྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་སྟོ་
ནས་སྟན་གསན་ལུལ་བར། །རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་པའི་ལེས་ངེད་ཐར་དབུས་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོན་སྐབས་ཀྱང་དདུལ་སྤང་
སྟོང་དུ་ཉེ་བ་བསྐྱར་ཏེ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། །དཔོན་ཀན་དེ་ངེད་དང་ཐར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་འོངས་ཅིས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

བྱེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཁོང་དོ་གཤམ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་དཀར་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྩལ་ཆེན་ཏུ་ཐ་རང་ཀ་བའི་སི་
རང་ཉིད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དོན་ལ་གཞན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་། ཨ་གིས་གཙོས་རྟོ་ཤུས་མང་ནས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་པའི་
ལམ་དུ་ཐེང་ཇི་ཐ་བྱ་ནང་སོགས་དུ་མས་འབྱོར་བསྟན་གྱི་གཅེས་ནོར་ཡོད་འབུལ་ཏུ་བྱ་བུས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་རམས་པ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་རྟོག་དང་དངོས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་བྱས། ཁོང་གིས་
གཙོས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་དབང་དང་རྩེས་གནང་མང་དུ་སྟེལ་ཅིང་ཆོས་གྲུ་ཕེབས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་བཤད་ལུང་ཐུན་གཅིག་
གནང་། དེར་དམ་བཅའ་ཚུགས་སུ་བརྟག་སྟེ། གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་དབྱེས་པའི་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་མཛད། དེ་ནས་ཨ་གི་མགོན་པོ་
སྐུ་བས་ཀྱིས་གཙོས་བསུ་བ་ཆོན་ཆེ་བས་མདུན་བདར་ཏེ་རྟོ་བའི་སེའི་ཡུ་མེན་དུ་ཕེབས་ཞག་བརྩ་སྟོར་ཙམ་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
གནང་། བསྟེན་བཀྲར་གྱི་ནོམ་པ་དང་དདུལ་སངས་སྟོང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག། དེ་ནས་ཐུ་མེད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར་མི་དྲག་དང་
འབྱོར་ཕན་དུ་མས་སྐུན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་བདོག་པ་ཡོད་འབུལ་ཏུ་བྱ་བུས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་རེ་འབྲས་སྟོན་པར་མཛད། ཐུ་མེད་པའི་སེའི་དགོན་པར་ཕེབས་ཉིན་ཀྱན་བཟང་ཨ་གིས་གཙོས་རྟོ་པ་བརྟུ་ཕྱག་དུ་མས་ཆེབས་བསུ་
དང་དགེ་འདུན་མང་མས་སེར་སྟོང་བཅས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་པར་སྟོན་ཆེན་ཕུལ། ས་སྟོང་དམ་པ་ཉིད་ནས་བྱ་བ་རྩེ་ལ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་དེ་
ཀའི་ཆོགས་ཡོངས་དང་དཔོན་སྟོན་འཁོར་བཅས་སོགས་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྲ་དང་། གཤེད་དམར། དག་ནག་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་སྟེ། པའི་
སི་རང་ཉིད་ནས་དདུལ་སངས་སྟོང་དང་ཐུ་བརྟུ། དཔོན་མོ་ཤུག་ཤ་པད་ལུམ་སྐུ་ཀྱིས་དདུལ་སངས་སྟོང་སོགས་མཆོད་སྟོན་དངོས་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
བསྟར། གཟིམས་ཚུང་དུ་པའི་སི་དཔོན་གཤམ་ཉུང་བསྟེས་ལ་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་དང་། དུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ། རེ་གྲ་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཟབ་
ཁྲིད་མང་དུ་གནང་། དེར་བཞུགས་སྐབས་བསྟེན་རྫོགས་བསྟུབ་མི་མང་དུ་བྱུང་བས། མདོ་རྩེར། དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་
གཅིག་གིས་བསྟུབ་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སུམ་ཆོན་སུམ་ཆོན་གྱི་མཆོམས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བརྟུ་གཉིས་རེ་སྟེབ་བསྟུབ་གྱི་སྟོན་བསྟུབ་བྱ་སྟོང་དུ་
ཉེ་བ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་སྟེལ་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་མཐའ་དག་དུར་སྟོན་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་
མཛད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྐར་ཡང་ཨ་ཟུ་རྟོར་ཆེན་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྟེ་ཐུ་
ས་ལག་ཆེ་བ་ཡན་རྩི་ལྷ་སོགས་མི་དྲག་བརྩ་སྟོར་དང་ལྷ་ལག་པ་བཞི་བརྩ་སྟོར་བཅས་འབྱོར་ཏེ་དགྲ་པའི་ཆོས་བརྟུད་ལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཁ་བསྟར།
ལམ་ནས་ཆོ་བཤེས་དང་ཞག་བཤེས་སོགས་ཀྱི་གྲ་བསྟོགས་མི་སྟེ་རྣམས་ནས་བྱུར་ལེན་གྱིས་ཞབས་འདེགས་བྱས། ལམ་ཁར་རྟེ་མན་མང་གི་ལྷ་ཤེར་
གདན་དྲངས་ཏེ་བསུ་སྐུལ་བསྟེན་བཀྲར་ཡང་དག་བསྟུབས། རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག །དགའ་ཕན་ལྷ་བརྟུ་མའི་ཁྲིད་སོགས་བྱས་པའི་ཡོན་དུ་སྟོན་མ་
དཀར་སྟོན་གྱི་གོས་སྐུ་གཉིས། རྟོ་རོར་ཆོས་མང་བ་དང་དདུལ་སོགས་བདོག་པ་བསྟར། རྟེ་མན་ཞབས་དྲུང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགོན་པ་
གསར་འདེབས་ཀྱི་ས་མོན་ཅོག་ཟེར་བར་བསུ་བ་སེར་སྟོང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས་ནས་ཞག་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་ཁོང་གིས་བྱས་རྩེ་རྩེ་བརྟུ་
གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྟེལ། ཁོང་ལ་ཡང་སྐར་བཟླ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་ཆོས་གྲུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པར་ཁས་ལེན་
བྱས། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། དདུལ་སངས་བརྟུ་དང་རྟོ་རོར་སུམ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག། ཕྱོགས་དེར་གཙོ་བོ་དོང་རྩེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་
ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཛལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆེར་གཏད་ཀྱི་དོང་རྩེ་བཞི་བཞོན་ཏེ་ལེན་དུ་བརྟུག་ཀྱང་ཐེམ་དཀའ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། ཆ་གན་ཐུ་མེ་སུ་

མའི་གྲ་མང་མཇལ་བར་འོང་བ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐང་། ཅབ་ཐུ་ས་ལག་ཟེ། ཆེ་ཆུག་ཏེ་ཐོན་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པར། འདྲོད་ཆས་བཞིན་གྱི་ཆས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། རྒྱུ་མན་དུ་བཞུགས་ཐོག །ཨ་རུ་ཏྱར་ཆེན་པོའི་ལི་སྟོན་འབངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་དང་གནམ་སྟོན་ཞབས་དྲུང་། ཞབས་དྲུང་སླ་མ་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་སོགས་སླ་གྲ་དུ་མ་སྟོན་ལ་བསུ་བར་འབྱོར་ཏེ་ལམ་ཐོག་དུ་སྟོན་རྒྱུ་དང་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་འབུལ་ཞུས། འདི་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ས་ཆར་སོང་གཤིས་ཞག་མང་པོའི་ལམ་ནས་འོང་བའི་ཐག་རིང་གི་མཇལ་བ་མང་ཞིང་ནམ་ཟེ་དགུན་དུ་སོང་བས་ཡུན་རིང་སྐྱག་སྟོང་བྱེད་པ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ལ་ནང་དགུང་ཁོ་ནར་མཇལ་ཁ་བཏང་ན་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཀོད་བྱུང་གནང་བ་ལྟར་ཉིན་མོ་གར་ཕེབས་ཀྱི་ཆ་བབས་དང་ཞག་བབས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲེང་བསྐྱེགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཆིབས་གོང་དམ་ཕེབས་བྱམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཕྱག་དབང་གནང་བཞིན་པར་ཕེབས་པས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་རྟོགས་ཤིང་དང་པོའི་སྐུ་གྱུ་སྟོན་པར་གྱུར། བདེ་ཐང་མཁན་པོ་ཏྲ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དང་བཅས་ཆིབས་བསུར་འབྱོར་ཏེ་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ནས་འདྲོད་ཆས་འགའ་ཞིག་སྐུལ་བར་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན། ཤེ་རྩེ་སླ་མ་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་ཡང་དག་ཞུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་། བ་ཡན་རྩ་ལས་དདལ་སྐང་བྱེད་དུག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བཏོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐང་། སྐར་ཡང་པོའི་ལིས་གཙོས་མི་བཟང་རྣམས་དང་། སླ་མ་ཞབས་དྲུང་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སླ་གྲ་དུ་མ་སོགས་ཏྲ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཞུལ་བའི་ཆིབས་བསུ་དང་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་འདྲོད་ཀྱི་འདུན་པས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་དབྱར་གྱི་འདུ་སྟོན་བཞིན་བསྐང་གིས་མི་ལངས་པའི་དབྱས་ན་ཆོགས་གཉིས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷ་མ་མེ་བ་དང་བཅས་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་བཞིན་པར་འབྱོར་ཏེ་ཐོག་མར་དཔོན་པོའི་ཁང་པར་ཕེབས། གཙང་ཞིང་གྲ་ལོ་མ་པའི་ཟས་སྐྱ་དུ་མ་དྲངས་ཤིང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་དེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཟུང་འབེལ་དུ་བཞུར། དེ་ནས་རྗེ་ཉིང་ཕེབས་རྒྱུའི་དོན་དུ་གསར་བསྐྱར་བྱས་པའི་གཟིམས་ཁང་བཟོ་བཀོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲ་ངོ་གཅིག་ཅམ་བཞུགས། པོའི་ལིས་ཞུས་ངོར་སེར་སྐུ་དུག་ཞན་ཆོས་མང་བ་ལ་འཛིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། རྗེ་ཉིང་གྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། དགོན་པའི་སྐྱོགས་ལམ་ཀུན་སྟོང་འདོན་ཏྲ་དབྱངས་སོགས་ལྔར་རྗེ་ཉིང་གྱི་སྐུ་ཚབ་དུ་མངགས་པའི་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བསྐྱབས་པ་མ་ཉམས་པར་འདུག་པས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྷགས་སོར་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཕེབས། པོའི་ལི་འཁོར་བཅས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཞབས་བརྟན་གྱི་འབུལ་བར་དདལ་སྐང་ལྔ་བརྒྱ། ཏྲ་ལོར་བརྒྱུད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། ལྷག་དུག་བརྒྱ། ཏྲ་ཤུས་ནས་ཏྲ་ལོར་བྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། པོའི་ལིའི་རིམ་གྲོར་སྐྱིན་སོག་ཞིག་གནང་བ་ལ་དདལ་སྐང་བརྒྱ། བཞུགས་གུར་བྱང་འཕགས། ཐུ་རུ་ལག་ཤིང་ཏྲ་གཅིག །ཏྲ་སྐྱ་སྐབ་ཅན་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཡོན་འབུལ་ཟུར་དུ་བཏོག །དེ་ནས་སླ་མ་ཞབས་དྲུང་གིས་གདན་དྲངས་ནས་དགེ་འདུན་མང་གི་སེར་སྟོང་དང་བཅས་ཕྱག་ཕེབས། འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་མང་དང་དད་ལྡན་སྐྱིན་བདག་དུ་མར་གཤེད་དམར་དང་དག་ནག་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྐུལ་ཅིང་ཁོང་གཅིག་ཕུ་ལ་སྟེར་དུ་ཡང་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་མཇལ་བ་མང་དུ་འོང་བ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་འདྲོད་ཆས་སྐྱགས་པར་སྐུལ། གསོན་གཤིན་དུ་མས་སྐབས་ཞུས་ཀྱི་རྟེན་ལུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་

འབུམ་ནོད་སྤུལ་མཐོ་བ་བཏེག། ཀུན་མཁྱེན་ཞབས་དྲུང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་བཞུགས་གནང་སྟེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་སྟུལ། དེ་ནས་
ཚུན་ཇ་རོད་ཤི་དར་བའི་ལིས་གདན་དྲངས་པར་དེའི་ཁྱུ་ལྷ་སྟེང་ནས་ཕེབས་པས་ཆེབས་བསྟུངས་གསོལ་སྟོན་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀྲུང་གང་གཟུབ་
ཞུས། བའི་ལིས་ཐོག་དྲངས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་སྟོན་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་།
དབུལ་སྤངས་སྤུལ་བརྒྱ་དང་། ཏྲ་སྤུལ་ལྷ། ཏྲ་ཤུལ་མང་ནས་དབུལ་སྤངས་བརྒྱ་དང་ཏྲ་ཞོར་སྤུལ་བརྒྱ་སྟོན་གྱི་དངོས་འབུམ་བསྟར། བ་རོན་ཇ་རོད་
དགོན་མཆོག་སྤྱབས་པའི་ལིས་ལྷ་ཆེར་གདན་དྲངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུས་ནས་ཏྲ་ཞོར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མཆོན་པའི་ཡོན་འབུལ་ཞུས། གཞན་
ཡང་འབྱོར་ཕན་དུ་མས་སྤུལ་དྲངས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཆེན་པར་མཛད་དེ་སྤར་ཡང་ཨ་ཙ་ཏྲ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དཔོན་པོས་སྟན་བསྟུལ་ཞུས་པ་
ལྟར་མཆོད་ཡོན་དགོངས་མཐུན་གྱི་དོས་ནས་སུ་ཙུག་དར་གོ་དང་འཛོམས་ལམ་བཅས་བཞག། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ནང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རིན་མང་
ནས་སྤུལ་ལག་ཆེ་བཟླ་ཤིས་སྤུལ་ཆོགས་དང་སྤུལ་ལྷ་གཉིས་གདན་འདྲེན་དུ་མངགས་ཏེ་སྟན་གསན་ཕུལ་བར་ད་ལྟ་གང་དང་ཆེ་བའི་སྤུལ་གྱིས་
རྩེས་སོར་ཕེབས་ཆོག་ཅས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱང་མ་འབྱུངས་པར་མང་རང་ཉིད་དངོས་སུ་འབྱོར་ཏེ་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་དོ་མ་བསྟོག་པར་དེ་ཕྱོགས་སུ་
ཆེབས་བསྟོད། ཞག་བབས་ཆ་བབས་ཁྱུ་ལྷ་སྟོན་མང་ནས་བསྟོན། ལམ་ནས་བ་རིན་ཇ་སྟག་པའི་ལི། སུ་ལ་བའི་སི། དཀའ་བརྒྱ་སྤུལ་མ་སོ་སོ་ནས་
གདན་དྲངས་པར་བཅེ་བའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་དང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་དཀའ་སྟོན་སྟུལ་བས་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྟན་པའི་འབུམ་
ནོད་སྤུལ་མཐོ་བ་བཏེག། མང་གིས་གཙོས་ཏྲ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཆེབས་བསྟར་འབྱོར་ཏེ་ཏྲ་རྒྱུག་གི་གཟིགས་མོ་འབུམ་བས་མཆོན་སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་
བཀྲུང་གཟོས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་དགོ་འདུན་དུ་མའི་སེར་སྤྲང་དང་བཅས་ལྷ་རིན་པ་ཐོ་མང་གི་ལྷ་མོན་དུ་ཕྱག་ཕེབས་པར་
སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་ཕུལ། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་བགང་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་སྟོན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བསྟར། མང་གིས་ཞུས་དོར་གདུགས་
དཀར་གྱི་དབང་ཆེན་བྱད་འཕྱོལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ལྷགས་འཛོན་གྱི་
འབྱོར་པའི་དབུལ་ལ་འཁུ་བའི་མཆོད་སྟོན་བསྟར། མང་གི་ཤི་རྩེ་སྤུལ་གདན་དྲངས་པར་ཡང་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་བར་དབུལ་
སྤངས་སྤུལ་བརྒྱ། ཏྲ་སྤུལ་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཕུལ། སྤར་ཡང་ཨ་ཙ་ཏྲ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སྤུལ་སྤངས་སྤུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་འཆང་ལ་ལྷ་ཤོག་ཅིག་ཕུལ་བའི་ནང་དུ་
ཉིད་ལ་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ནས་ཆོགས་བཅད་དོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལས་བཅུམས་པའི་དྲི་བ་ཞུས་ཡོད་འདུག་
པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཡང་གཞན་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་། དེ་ནས་ཨ་ཙ་
ཏྲ་ཆེན་གྱི་ཁྱུ་ལྷ་སྟེང་ནས་ནང་ལོགས་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྟར། ལམ་ནས་བལ་ཚོ་རོང་སྤུལ་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུམ་གཟུབ་རྒྱས་
བསྟར་ནས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཞུས་པ་འདོད་མོས་བཞེན་གནང་། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་མོང་གོལ་ཅིན་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆ་གན་ཏེ་
ལྷན་ཆའི་སྤུལ་སྤུལ་སྤར་སྟན་གསན་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞེན་གདན་འདྲེན་ལྷ་མོ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་མི་དྲག་ལ་ཤས་ཁྱུ་ལྷ་དང་བཅས་འབྱོར་པས་མོང་
གོལ་ཅིན་དུ་ཆེབས་བསྟོད། ལམ་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་གནང་སྟེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ཕན་དུ་མཛད། སྤུལ་བའི་སྤུལ་
གཙོ་མཛད་མོང་གོལ་ཅིན་བའི་ལི་བསོད་ནམས་དབུལ་འབྱོར་ཡབ་སྐུ་སྟོན་ཏྲ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཕེབས་བསྟུངས་དང་ཇ་ཐབ། དགོ་འདུན་མང་གི་
སེར་སྤྲང་དང་བཅས་མོང་གོལ་ཅིན་དགོན་པར་ཕེབས། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཆ་གན་ཏེ་ལྷན་ཆའི་སྤུལ་སྤུལ་དང་རྩེ་རམས་པ་དར་རྒྱས་སྟོན་དོན་
གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསུང་རབ་བྱེད་ཞོག་ཕུབ་ཅིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བཤད་པས་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

གཞུང་བསྐྱེད་སྒྲིག་མའི་ཞལ་ཤེས་མན་དག་དུ་མས་ཟུར་བརྒྱན། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྲི་མ་མཐའ་དག་ལྷང་དང་རིགས་
པའི་དགག་བཞག་གིས་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་རྩལ་བཤད་མཛད་པས་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། རང་ཉིད་
འདི་ཉ་བྱ་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུ་མ་པའི་དགའ་བ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲིག་བ། གསུང་རབ་དུ་མའི་
དགོངས་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་མན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། སྤུལ་བའི་སྒྲིག་ནས་དདུལ་སྤང་དགྲ་བརྒྱ་ཐུ་བརྒྱ་སོགས་ཡོན་འབུལ་
ཡང་སྤུལ་མཐོ་བ་བཏོག། དཀྱུང་ལ་ཞེ་བཞི་བ་ལྷགས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་གསར་ཀྱང་དེར་གནང་བས་ཁྲུང་ཤི་འབྲབ་བ་སོགས་ལུལ་ལྷགས་གྱི་རོལ་ཅེད་དུ་
མས་གཟིགས་མོ་ཆར་དུ་དངར་བ་སྒྲིག་ལམ་དུ་བསྐྱར། རྩོགས་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་འབུམ་སྤྲལ་བཞུལ་བ་བྱུང་བས་དམངས་ལ་ཉིན་ཁ་ཤས་ལྷག་ནས་
འཛོར་ཏེ་རེ་བ་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་མཇལ་དར་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དདུལ་སྤང་ཁྲི་སྤྲལ་སྤྲལ་བ་བྱུང་། ཚུལ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་
མདོ་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲིག་རབ་དུ་བྱེད་བས་ན། མཐོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ཐོས་པ་དང། རིག་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྒྲིག་ལམ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པའི་ལག་རྩེས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ། ཉིན་གཅིག་དེད་ཆོས་གྲར་སོང་ནས་དོན་བདུན་
ཅུའི་བཅི་བཞག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པས། སྤར་སྒྲིག་ཞབས་ཉིད་སྒྲིག་འབུམ་གྱི་ཁྲིར་བཞགས་པའི་ཆོ་ཆ་གན་རྒྱ་ཡིན་ཅིའི་སྤུལ་བའི་སྒྲིག་
དདུལ་ནས་མར་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་མཇལ་ཏེ་རང་གི་དགོན་པར་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཚུགས་ན་ཇི་འདྲ་ཡོང་ཞུས་པར་མཚན་ཉིད་ཚུགས་ན་ལེགས་
འཆད་ཉན་འཕེལ་བོ་ཡོང་། རྩེས་སོར་དོན་བདུན་ཅུའི་བཅི་བཞག་དེད་གྱིས་གཏོང་དགོས་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་བརྟག་ལེགས་པར་འདུག་སྒྲུ་དུ་
དགྱེས་ཆོར་ཅམ་ལས་བཅི་བཞག་གནང་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུང་ཅམ་ཡིན་དགོངས་པ་བྱུང་ཡང་། སྐབས་དེར་གྲུ་ཆོང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་གྲུ་སྒྲིག་གསུང་
སོགས་གྱི་འཛིན་གྲུ་རིམ་པར་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་འཛིན་གྲུ་ཚུགས་རན་གྱི་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་པ་དུས་ཐུག་པ་བཅས་སྤར་གྱི་གསུང་གི་དོན་གཞིར་
དྲན་ཏེ་དེ་དུས་ནས་མ་འོངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུ་དུ་གཟིགས་པར་འདུག་སྒྲུ་དུ་མོས་གྲུས་དང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ལ་
ཡང་ཡིད་ཆོས་ཇི་བརྟན་དུ་སོང་བས་དཔོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་ཆོས་གྲར་འཛོགས་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་དོན་བདུན་ཅུའི་
བཅི་བཞག་གནང་། སྤུལ་སྒྲིག་ཞུས་ལོར་དོན་བདུན་ཅུ་ཉིད་འདུས་ཤིག་གི་ལྷགས་རྩོམ་ཡང་མཛད། སྤར་འཆད་ཉན་ལ་ཉམས་ཆག་ལན་འགའ་བྱུང་
ཡང་དེ་ནས་བཟུང་བར་ཆད་མེད་པར་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་ནི་རྩེ་འདིའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་ཞེས་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྒྲིང་།
སྤུལ་བའི་སྒྲིག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོགས་མང་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་ཁ་ཤས་སྤུལ་ཅིང་། ཁོང་ལ་སྒྲིང་དུ་ཡང་ཟབ་
ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་མཚམས་ཤིག་ནས་སྒྲིག་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་ཞབས་བྱེད་རྣམས་དང་དེ་ཀའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ནས་གཏོར་སྤྲུབ། གཏོར་ཆེན། གདུགས་ཤེར་སོགས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱབས། དེར་སྤར་མས་པ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྱིས་
གཙོ་བྱས་ཏེ་གཏོར་ཆེན་ཞིག་ཚུགས་སྐབས་གཏོར་རྒྱུ་བྱེད་ས་རྩེ་ཉིད་བཞགས་ལུལ་དང་ཐག་ཤིན་དུ་རིང་ཡང་སྐབས་ཤིག་གསེར་སྒྲིམས་གྱི་
མཚམས་ནོར་སོང་གསུངས་པ་རྩེས་སུ་བྲིས་ཆོད་ཁོ་ན་བཞིན་འདུག་པས་མདོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པར་ངེས་པ་རྟེད། རང་གཅིག་ཐུ་བར་དེ་རིང་
ཆོང་མས་སྤར་ཆེན་ལ་གསོལ་ཁ་ཐོངས་གསུངས་ཏེ་དེའི་མཚན་མོ་སྤར་ཆེན་གྱིས་སྤར་དུ་གདན་སར་ཕེབས་རྒྱུའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་མན་ལ་ལམ་རོ་
མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག། དེ་ནས་སྤུལ་བའི་སྒྲིག་སོགས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་དུ་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་

མཛད་ཅིང་མ་འགྲུངས་པར་གཟུགས་སྐྱའི་ཆེ་ཤེས་སྟུན་གྱི་སྒྲིབ་གཤམས་དང་བལ་ཏེ་གཟེ་བྱིན་གྱི་འོད་དཀར་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེའི་ཀྱ་མུད་ཅི་ཡང་བཞད་པར་གྱུར་དོ། །

དེ་ནས་མོང་གོལ་ཅིན་པའི་ལེས་གདན་དྲངས་ནས་དེར་ཆེབས་བསྟོད། དབང་དང་རྩེས་གནང་སྟགས་ཆས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟུལ་བར་དདུལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་སྟགས་བདོག་པའི་ཆོན་གྲངས་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། རྒྱལ་མཚན་ཇ་ལན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀའ་གཟབ་ཅིང་། ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཞུས་ཏེ་མ་ཕྱིར་དདུལ་སྤངས་སྟོང་གི་དངོས་འབུལ་བཏེག། །གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་མོང་གོལ་ཅིང་དགོན་པར་ཕེབས། ཨ་ཏུ་ཏྲར་ཆེན་པའི་ལེས་རྩེ་ཉིད་སྤྲུལ་ལམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་ཚུལ་ཐོས་ཏེ་མགྲོགས་ཤད་ཀྱིས་འོངས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བར་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྲོད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱ་མེད་པའི་སི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཕས་ལྡན་པས་ལྡན་པས་བསྟོ་བྱ་རྟེན་འབྱོར་བར་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱགས་དམ་སྤྱན་དམིགས་རྒྱན་རིང་མཛད་དེ་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཏ་ཐོན་དང་ཕྱས་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་དང་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་གསོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་དང་བཅས་མགྲོན་གཉེར་རྫོངས་སྟ་གནང་། གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱ་མེད་པའི་སིད་དགོན་པར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་ཕྱས་དང་ཏ་ཐོན་སྟགས་ནས་བསྟོ་རྟེན་གཟབ་རྒྱས་ཕུལ་ཏེ་པའི་སིད་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱང། དེར་བཞུགས་རིང་ཕན་ཚུན་དུ་མ་ནས་ཕྱག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་ལྡན་པས་བསྟོ་སྟགས་ཞུ་མཁན་ཆོས་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་གནང་སྟེ་རེ་འབྲས་སྤྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་བར། མོང་ཉོད་དར་ཏན་པའི་ལི་དང་། དབང་ཆེན་ཐོ་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་དའི་འུ་ལྷ་སྤྲོད་ནས་མོང་ཉོད་དུ་ཕེབས། བསུ་བ་སེར་སྤྲོད་གི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལིའི་དགོན་པར་བལས། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ཆོས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་སོ་སོ་ནས་གང་འབྱོར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་འབུལ་ལྟ་བུ་བྱས། པའི་ལེས་ཞུས་ངོར་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཟུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། སྤྲུལ་མཛོད་པའི་ཁྲིད་སྟགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུལ། དདུལ་སྤངས་དུག་བརྒྱ། གོས་ཆེན་སུམ་རྒྱ། ཏ་ཐོ་མོད་བརྒྱ་སྟགས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱིན་སྤྲོདས། འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཏར་ཆེན་ཇ་སག་ཆེ་ཆུག་གྲུང་ངོ་གཤམ་དུ་མ་ཆེབས་སྟེལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་བྱམས་པའི་སྤྱི་ཐང་སྤྲོད་དུ་བྱ་དགྲ། ཞིང་དུ་བྱ་བྱ་བ་ཤོང་གཤམ་ཁྱད་འཕགས་ཅན། གཟིམས་གྲུར་གསར་པ་གོས་ཆེན་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཆ་འགྲིག། །རས་གྲུར་ཁང་པའི་དབྱིངས་ཅན། ཇ་མོང་དཀར་པོ་དདུལ་གྱི་སྤྱི་ཐར་དང་བུ་ལ་གའི་སྟོན་ཅན་སྟགས་ཁྱད་ཞོར་དུ་མ་དང་དདུལ་སྤངས་ཉིས་བརྒྱས་མཛོན་བདོག་པ་སྤྲུལ་མཐོ་བའི་ཕེབས་རྫོངས་ཞུས། དེ་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ཆེན་གཤམ་ཅུའི་པའི་ལེས་གདན་འདྲེན་པ་འུ་ལྷ་དང་བཅས་འབྱོར་བའི་སྤྲོད་ནས་དེར་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར་བླ་རིན་མང་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞག་ཤས་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱར་རྒྱན་བཞིན་བཀའ་སྤྱི་རིམ་གྱོ་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་ཕེབས་རྫོངས་ཀྱི་བདོག་པ་སྤྲུལ། ཨ་ཏུ་ཏྲར་ཆེན་པའི་ལི་ཡང་ཆེབས་སྟེལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་ཕེབས་རྫོངས་ཞུས། བླ་རིན་མང་དང་རྟག་བརྟན་པའི་ལི་སྟགས་ཆེབས་སྟེལ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ཆེན་ཕེབས་པར་དེ་ཀའི་པའི་ལི་འཁོར་བཅས་བསུ་བར་འབྱོར། དེར་དབང་དང་རྩེས་གནང་སྟགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་ཞག་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས། པའི་ལེས་ཀྱང་དདུལ་སྤངས་ཐུག་ཏེ་སྤྱི་ཐོ་མོད་བརྒྱ། ལྷག་སྟོང་སྟགས་ལེགས་འབུལ་ཆོན་ཆེ་བ་བསྟར། པན་ཕུས་ལག་ཆེ་སྟགས་མི་དྲག་སོ་སོ་ནས་རང་འབྱོར་དང་བསྟུན་པའི་བསྟེན་བཀའ་ཡང་དག་ཞུས། ལམ་ནས་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ་སོ་སོར་ཕེབས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྟུལ། དེ་ནས་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ཆེན་གཤམ་ཅུའི་ཆིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

མང་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་གདན་འདྲན་གྱི་བསུ་བ་རིམ་ཅན་དང་ཏུ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གྲ་བསྒྲིགས་ཐོག་ནས་དེར་ཕྱག་ལེབས། འག་འགའ་
བཞུགས་ནས་མང་འཁོར་བཅས་ལ་འདྲོད་ཆོས་དུ་མས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་པར་མཛད། ཡོན་འབུལ་དུ་དབུལ་སྤང་སྟོང་། ར་མོང་ལྷ་བཅུ།
ཏྲ་བརྒྱ། ལྷག་ཉིས་སྟོང་བཅས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས། ཉོ་བེལ་གན་སྒྲ་མས་བསུ་བ་སེར་སྤྲོང་དང་བཅས་རང་གི་དགོན་པར་གདན་
དངས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། ཨ་ཏུ་ཉོར་ཆེན་བའི་ལིའི་སྤྲས་འདི་བར་དུ་ཆེབས་སྒྲུལ་ལ་འོང་བར་ཐོན་
ཕྱག་གྲ་ཞོམ་པ་གནང་སྟེ་ཕྱིར་སྒྲོག། །དེར་ཨ་བག་བའི་སི་རྟག་བརྟན་གྱི་གདན་འདྲན་པ་འབྱོར་ཏེ་སྟན་གསན་ཕུལ་བ་ལལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱག་པའི་
ཆོས་ལ་དེར་ཆེབས་བསྐྱོད་དེ་བའི་སི་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཆེབས་བསུ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤྲོང་བཅས་བའི་སིའི་དགོན་པར་ཕྱག་ལེབས།
མི་འབྲུགས་པའི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་བར་དབུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཏྲ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་ཡོན་འབུལ་བཏེག་ རྩོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་
བ་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཐོམ་པ་སོགས་སྒྲུལ་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཏལ་ཏེ་
བཅུན་དམ་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷང་སྒྲ་དྲོ་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་དོ་ལོན་ལོར་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་མཇལ་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་
བདུན་པའི་ནང་ལ་དེར་ཆེབས་ལ་བསྐྱར། ལྷང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསོལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྣམ་མཁའ་སོགས་བསུ་བ་མང་དུ་འབྱོར་ཏེ་ར་
ཐབ་ཁྱེད། དེ་ནས་ཤ་ར་སུ་མེར་ཕྱག་ལེབས་ཏེ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕེབས་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་གནད་ལས་
བརྩམས་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཚན་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཛད་པས་བཀའ་ཆོས་པལ་ཆེར་གྱི་ཆོ་ལྷང་སྒྲ་དྲོ་རྩེ་འཆང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་
ཡང་ཡང་ལུང་འདྲན་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་འདི་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་ནས་འདི་གསུང་གིན་
འདུག །དེད་གྱིས་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་སྟེང་། ཉིན་གཅིག་ལྷང་སྒྲ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་
དབུལ་སྤང་སྟོང་དང་ནང་མཛོད་དྲི་མེད་བཅས་ཕུལ་ཏེ་དེད་ལ་འབུལ་ནོད་གང་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་རང་དོན་དུ་སྐར་མ་གང་ཡང་མི་བཟྱ། འོན་
ཀྱང་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་གསོན་པོའི་བར་ཆད་ལ་པན་དུ་རེ་ནས་བྱིན་པ་ལོན་ཡིན་ཚུལ་བསམ་ན་སྒྲག་པར་འདུག་པས་དེད་ལ་འབྲེལ་ཆད་གྱི་ཤི་
གསོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཞབས་ཉིད་ནས་ཕྱགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་སྒྲུབས་འཇུག་ཁྱེད་པར། ཏྲ་ཏྲ་ཁྱོད་སྒྲག་ན་ང་མི་སྒྲག་དགོས་པ་ཨེ་རེད་གསུངས་
ཏེ་བཞད་མོ་ཆེར་གནང་། འདིས་ནི་ཡབ་སྤས་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འདྲོན་པར་སྤང་ཡང་། ཁྱོད་ཆོག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་
རྣམས་གྱིས་སོར་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་གོ །དེར་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་
བར་ཕེབས་ཆོ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་ལོ་མེན་ཏན། དགེ་ཀན་ལོ་མེན་ཏན། མེར་གན་ལོ་མེན་ཏན་གསུམ་གྱིས་གཟིམས་འགག་གི་བྱི་ལོགས་ནས་བསུས་
ཏེ་ནང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་གདན་ཁྱི་སོགས་གྱིས་བཀྱར་གཟིམ་ཡང་དག་ཁྱེད། སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར། བཞུགས་གདན། རྒྱབ་ཡོལ། དབུལ་སྤང་
ཉིས་བརྒྱ་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག་ །འོ་མེན་ཏན་གསུམ་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་གཟིམས་གུར་དུ་གདན་དངས་ཏེ་ཕུ་དུད་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་
བཅས་གསོལ་སྟོན་བསྟར་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེད། ལུ་ལུ་སུ་མེར་པ་ལིག་ཕུ་ལོ་མེན་ཏན་གྱིས་གདན་དངས་ནས་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་དངོས་
འབུལ་བཏེག་སྟེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་པའི་བཞེད་པ་བསྐྱང་། དེ་སྐབས་ལྷང་སྒྲ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་
གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་བ་ཡང་ལྟན་དུ་གསན། རྩེ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་པའི་བཞེད་པ་དེ་མཚོག་དཀར་པོའི་
རྩེས་གནང་། །བྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནས་རྣ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་བྱིད་རྒྱས་པ་ལུས་སྦྱོང་དང་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་

བཞེས་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུལ། དངུལ་སྤང་ལྔ་བཅུ་ཉེ་ལྔ་ལྔ་རྒྱ་ཏེ་དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀ་དང་གཉིས་སྟུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རིག་པ་
འཛིན་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་པའི་འཁོར་རྒྱས་པར་ཁྲུས་ཏེ་གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་
འདུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་པ་དུག་ལྷན་དུ་རོལ་པའི་སྐབས་ཆོག་པའི་གྲུ་ལ་ནས་ལྷང་སྒྲིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུང་མགྱར་
གནང་བ་ནི། ར་མོ་གུ་ཅུ་བྱུ་མེད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོད་ཆོག་པ། རྩོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། ར་འིན་ཅན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་
ཞབས། རྒྱུང་ཆོས་འཁོར་འདབ་བརྒྱུད་ལྷེ་བར་བཞུགས། རྒྱང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྩེ་དུ་མར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛད། ར་གནས་ལྔ་རིག་
མཁྱེན་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས། རྩེ་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་ཁྲོད་བདག་ལ་གསོན། རྩོད་པའི་རང་རེ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྩོད་པའི་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་
གྱུར་གྱུང་། རྩོད་གདོད་མའི་སེམས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དེ། རྩོད་གསལ་བ་དེ་མས་དབེན་པ་ཡིན། རྩོད་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩེ་ལ་རྩེ་བཞིན་རང་
ངོ་འཛོད་པའི་ཕྱིར། ར་གོན་སྒྲིབ་སྤྱད་ཡབ་སྤྱད་གཞུང་ལྷགས་ལ། རྩོད་པའི་ཉམས་ལེན་འབད་བ་གཅེས། ར་འིན་ཅན་རིགས་དུག་འགོ་བ་རྣམས། ར་
གནས་མིང་པར་དུ་མས་མཁར་བ་ལ། རྩམས་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། རབས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་འབད་གྱུང་འཆོལ། རྩུར་དལ་འབྱོར་རྩེན་
འདི་རྩེད་དཀའ་ཞིང་། རྩོས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། ར་པར་འཕྱད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བས། རྩེན་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་སྤྱབ་པ་གཅེས། རྩེ་
སྒྲ་མའི་གསང་བའི་ཡེ་དམ་མཆོག་ རྩལ་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ར་མ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྩེན་མཆོན་དུ་
འབད་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྩེ་སྒྲ་མ་རང་སེམས་རྩེ་རྩེ་གསུམ། རྩེད་མེད་པའི་ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྩལ་གང་སྤང་ཀུན་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ར་
རྩེན་གང་ཤར་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པར་མཛད། རྩེད་དུ་མ་རང་ཡུལ་ཕེབས་ནས་གྱུང་། རྩུས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་རང་རེ་རྣམས། ར་ལམ་མཛལ་བའི་རྩེན་
འབྲེལ་འགྲིག་པས་ན། རྩོས་ཟབ་རྒྱས་དེ་དུས་བཟོ་བར་བྱ། རྩལ་ལ་རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ནས། རྩེ་བཀའ་འིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་བར། རྩོས་དམ་
ཆོག་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རྩལ་ལ་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ར་མཁའ་འགོ་བྱེ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས། རྩམས་གསང་གསུམ་གར་
དཀྱིལ་མཛོན་པར་བཛེད། ར་གོན་ཡེ་དམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། རྩལ་ལ་ཡེ་དམ་མཆོག་གི་བཟུ་ཤིས་ཤོག རྩལ་འཛམ་སྤྱང་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་
ཡི། རྩོད་པའི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། རྩལ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ར་མཁའ་འགོ་བཟང་པོའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག རྩལ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱི་
ཆེན་པོའི་སྤུལ་བ་མཆོག་ རྩོད་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོབས། ར་ལས་སྤྱབ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིན། རྩལ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོའི་བཟུ་ཤིས་
ཤོག ར་ཆོག་སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་གཅིག་བྱ། ར་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་འདི། ར་མ་ཡེ་ཉམས་ལེན་སྤྱང་པོ་ཡིན། ར་མ་ཉམས་ལེན་
བཟང་པོའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག རྩེ་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་ཁྲོད་ཞབས་པད་བཏན། ར་ཤད་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། ར་འགོ་ཀུན་བདེ་སྐྱོད་དཔལ་ལ་
རོལ། རྩུས་རྣམ་ཀུན་དགོ་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ར་ཅེས་ལྷགས་ཡོས་སྤྱབ་པ་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོ་བདུན་དགོན་གསར་ཆེན་
མོར་སྤྱབ་ཁང་དུ་རྩེ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་མཆོག་གིས། རྩོགས་འཁོར་གྱི་མཛོད་པ་མཛད་པའི་ཆོ་ཆོགས་གྲུ་དུ། རྩུང་སྒྲིན་པོ་པའི་
རྩེ་རྩེས་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའོ། ར་ལོ་ལོ། རྩེ་སྤུལ་ཞལ་ནས། རྩུར་དེད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན་
གྱུང་། ད་གཟུགས་པོས་ཆེར་མི་སྒྲིགས་འདུག་པས་ཁྲོད་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་དགོས་ཞེས་ཀྱི་བཀའ་བབས། འདི་ཀའི་སྤྱིན་བདག་
དམ་པ་ཆིང་མང་རྩེ་རྩེ་ལ་ལམ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་གཤེགས་ཏེ་ཁེར་གེས་སྤུ་ལོང་ཐག་མ་ཆད་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་བཏེན། རྩེ་ཉིད་ནས་བཟོ་རིན་
མང་དང་། རྩེ་ཕུ་བདེ་ལེགས་གྱུང་སྤོགས་ནང་གི་སྒྲིན་ཆེན་མང་པོར་ཇ་སག་དག་དབང་དར་རྒྱས་ལ་འོས་རྒྱལ་དང་། དེར་འོང་ཐབས་ཀྱི་གོགས་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

[illegible]

ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་། བའི་སི་ནས་དངུལ་སྒང་ལྔ་བརྒྱ། ཏྲ་བརྒྱད་ཅུ། འོ་ར་བདུན་ཅུ་སྟོགས་ཡོན་འབུལ་སྐྱམ་མཐོ་བ་བཏེག་
།དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་ཏྲ་ཀིན་བའི་ལིས་བཞུགས་གྲུར་སྟགས་ཀྱི་གྲ་བསྒྲིགས་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྟོན་ཆེན་དང་དངོས་འབུལ་བཏེག་ནས་
འདྲོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུས། ཨོ་ཐོག་བའི་ལིའི་ས་ཆར་འབྱོར་སྐབས་བའི་ལི་ཡུམ་གསལ་དང་བཅས་ལམ་ཐོག་ཏུ་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་
དང་ལེགས་འབུལ་བསྟར། ཨ་ལག་ཤུ་ཡུ་མོན་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་སྐབས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུགས་པོ་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མེན་ཏན་ནས་གདན་འདྲེན་
ཞུས་པ་བཞིན་དཔོན་གཡོག་ཏུང་བསྐྱུས་དེར་ཆེབས་བསྟོད། ལམ་ནས་དར་རྒྱས་ནོ་མེན་ཏན་གྱིས་ཡུར་གེར་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་ཡང་དག་
ཞུས་པར་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། དེ་ནས་དུགས་པོ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རེན་པོ་ཆེས་གཙོས་དགེ་འདུན་མང་གི་སེར་སྟེང་དང་བཅས་སྤུལ་བའི་སྤྱིའི་
གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས། དེར་བཞུགས་རིང་བསྟོན་བཀུར་གཟུབ་རྒྱས་བསྟར་ཞིང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ནས་ཞུས་རྒྱུ་རྩོད་དྲིལ་གྱི་དབང་སྟགས་ཟབ་ཆོས་
མང་དུ་སྟེལ། ཁོང་གི་མ་ཡུམ་དང་གྲུང་བཅས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་སོ་སོར་ཡང་ཕེབས་ཏེ་རེ་འབྲས་སྟོན་པར་མཛད། ཕྱོགས་རིས་མེད་ནས་མཇལ་
བ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱུག་དབང་སྟེལ་ཏེ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཨ་ལག་ཤུ་མང་གི་ཏུ་ལྷ་སྟེང་ནས། སན་ཅིང་བར་དུ་ཕེབས་
པའི་ལམ་ཁར་ཐོང་གོ་བྱ་ས་ལག་ཆིས་བསྟོན་བཀུར་ཡང་དག་ཞུས། ཟུང་ཤུན་མཁར་དང་ཉེ་བར་བཞུགས་སྐབས་སྟག་ཡུང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་
རྒྱམས་ཀྱིས་ཐབ་བསུ་ཞུས་པ་སོ་སོར་བདག་རྟེན་དང་དགོན་པར་མང་འབྱེད་སྟེལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་ཤིན་ཏེན་ཟེར་བར་དགྲང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་
ཟུང་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་གནང་། ཏྲ་ཆག་རྩེ་དུང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་སྤུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་གསན་ཏེ་
དངུལ་སྒང་ལྔ་བརྒྱ་གོས་ཡུག་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་འཚམས་ཞུས་ཆེད་མངགས་མཛད། རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་བེན་གོ་ཡུང་པའི་མདོར་བཞུགས་
སྐབས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་བསུ་བ་དང་པོ་འབྱོར། སྤུན་དུང་ཡེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོང་སྟོར་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རེན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིན་བདག་དམ་པ་
ཟུན་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྤུ་འབུམ་སྟགས་ཀྱི་བསུ་བ་ཚན་ཆེ་བ་དང་། བ་ཡན་མཁར་དུ་བྱུག་མཛོད་དར་ཏན་ཆོས་རྩེས་གཙོས་
ལས་སྟེ་དྲག་བསུས་སྟགས་ཆེབས་བསུ་གཉིས་པ། གསེར་ཆེན་རྒྱ་ཁར་ཆེབས་བསུ་གསུམ་པ་གྲ་ཆང་པན་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར། སྤུལ་སྤྱི་ཆེ་ལག །
ལས་སྟེ་མོ། དཔོན་ཆོས་མཛད། གྲ་ཁན་ཆེ་བཞེས་སྟགས་ཏྲ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རིམ་པར་ཞུས། འདི་ཀའི་དགོན་ལག་ཨ་མཚག་ཁན་
ཀྱུ་གཙོས། མཛོད་དགེ་སྟགས་ཀྱི་དགོན་ལག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་བསུ་བ་ལྔ་ཕྱི་རིམ་པར་འབྱོར། ལམ་ནས་ཐུར་ཆེན་དགོན་པ། བ་རྟི་རབ་རྒྱས་དགོན། བེ་
ར་ཡུང་། མཚོད་རྟེན་ཐང་། ཀ་མདོའི་དགོན། ལེབ་ཀྱའི་སྐར་བ། བས་མདོ་སྐར་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་འབྱེད་གནང་ཞིང་སྒྲ་མ་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱིན་བདག་གཙོ་ཆེ་
བ་རྒྱམས་ལ་བབས་འོས་དང་བསྟན་པའི་གནད་སྟེས་སྤུལ་ཏེ་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཏྲ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡང་།
ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་བསུ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཆོས་བཀའ་རྒྱམས་གསན་པ་དང་། རྩེ་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་
མཐའི་བར་དུ་སྟེལ་ཞིང་། སྟོངས་དེའི་འགོ་བ་རྒྱམས་གཏན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་སྤྱི་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མ་འོངས་ཡུང་
བསྟན་ལས། ས་ལ་གནས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞིང་། ཞེས་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་སྟེ། བསེལ་ལྔ་རྩེ་སྟོངས་ནས་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ་དུ་མ་
ཡང་། ལས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཕྱིར་དུ། ཕྱོགས་དེར་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་ཞིང་སྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤུས་པ། ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་དྲི་མ་རབ་འབྱུང་ཅིང་། །དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་པ་ཡི། །ཞབས་རྩལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཞུ་མ། །ལྷས་
ཅན་རལ་པའི་རྟོང་ན་འཁོར་ཞིང་རྒྱ། །མ་སྦྱང་གསལ་པའི་བ་དན་སྟོང་འཕུར་སྟག་བསམ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་བ་གམ་མདོན་མཐོ་སྟུན་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་

གསེར་གྱི་ཁང་ཆེན་དུ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་དུས་སྟོན་བསྟར་ཁིང་ཟབ་གསང་ཆས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བྱེ་སྟེ་བཅེ་ཆེན་སྒྲིན་ལེགས་དགའ་མའི་འཇུག་གིས་
བསུ་བྱེད་ན། སྲིད་པ་ཡ་ངའི་འཕྲོག་ཏུ་འཁྱམས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྲོགས་ཀྱིས་རིང་སྤང་བཅོན་པའི་གོམ་འཁྱོར་ཁྲོ་གཏུམ་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོས་བདས་པ་
ཡིས། སྤྱབ་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ད་ནི་ངལ་གསོའི་བསྟོ་གནས་མཆོག་རྟེན་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་ཀྱན་དགའ་རོ་ལྷན་སྐྱར་ལོངས་ཤིག། ཤར་
ཕྱོགས་སྟེ་དགའི་ལེགས་སྦྱང་ཤར་རེའི་སྒོར། ལེགས་བྱས་གོ་ལའི་བཤོད་པ་ལེགས་བསྐྱར་བས། ཁྲ་མེད་སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྲ་བ་མཆོག་ ཀྱན་བཟང་སྦྱང་
པའི་སྤང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྒོས། འབས་སེན་བདུད་རྩིས་ཤིས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། རང་དགའ་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་གཏོར་ལས། རྒྱུ་པའི་ཐ་ཆ་བས་
འཁྱེ་ཤིང་གཡོ་བའི་རྩེར། ཀུན་པའི་ཀྱུ་ལྷན་བཞད་པས་མགོ་སྟོག་ཤེས། ལྷང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ཁྱེར་མང་ན་ཡང་། ཤར་ལུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆ་བས་
འཕྲེང་སྒྲོལ་གར་དང་། འཕྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་རྩེ་དགའ་ཅན། འཇམ་སྤང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྱེད་མེན་སྟ། ཁྱེད་ཀྱི་གཤམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཐར་བཤོད་ཆོ། སྟོན་པ་ཞག་གསུམ་ལམ་ཀྱི་སྐར་རགས་ཅན། ལ་ལ་རང་རིགས་མོངས་པས་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱིས། ཀུན་བསྟེ་རང་ཆོད་སྟོ་བ་བཀས་ཀྱིས་
དོགས། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་བའི་ཞལ་ལྷན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་
མཆོའི་འཇུག་དོགས་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོར་ཆེབས་བསྟོད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་དྲུང་
བའོ། །

༥ རྒྱལ་གསུང་རྟོག་མས་དབེན་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ། བཞིན་ལག་ཆ་བས་སྤེང་གར་གྱིས་རོལ་པ་ལས། རྒྱུ་མེད་སྒོ་བའི་བྱིན་ཆ་བས་གཟེགས་
མ་ཡིས། ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་སྤེང་བ་སྒྲིན་པར་མཛོད། རྩེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་དགོན་ལག་པན་ཚུན་སོགས་ཕྱོགས་
རིས་མེད་ཀྱི་སེར་སྦྱང་དག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཆེབས་བསུ་དང་གདན་ས་ནས་དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་སེར་སྤེང་། དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་
ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་བ་སོགས་ཁྲོམ་ཆོགས་ཆེན་པོ་སའི་དྲེག་པ་ལྷ་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྤྱོད་ཆེན་མོར་ཕྱག་ལེབས། བཤུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱོན་ཡང་སྦྱ་
ངལ་བའི་རྣམ་པ་མེ་མཛད་པར། རྩེ་ཉིད་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་བའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཞག་གཅིག་སོང་
མཆོམས་ནས་གསུང་ཆོས་ལ་ལེབས་ཏེ་སྟེས་རབས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཉིན་ལྷར་ཕྱོགས་རིས་མེད་ནས་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་
དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་འདོད་པ་བཞིན་སྦྱལ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་། སྤྱི་སྟེར་སོ་སོ་ནས་གསོལ་སྟོན་
གང་གཟབ་དང་བཞུགས་གཤམ་རྒྱས་པ་ཆོགས་ལངས་དང་བཅས་པ་བསྟར། དདུལ་སྤང་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅན་གྱི་སྦྱ་འབྲེད་དང་། ཅན་དན་རོ་བོའི་སྦྱ་
མེ་ཆོད་ཅན་ཞིག་འདུ་ཁང་ནང་དུ་གསར་འཛོག་མཛོད། སྤྱི་འབུལ་ཕྱག་མཛོད་ཕྱག་ལ་དདུལ་སྤང་ཕྱ་བརྒྱ། དདུལ་སྤང་སྟོང་ལས་གྲུབ་པའི་འཆམ་
གོས་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བ་གས་མཚུངས་ཆ་ཆོང་། དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོད་རྩིས་ཆོས་གྲུབ་ཆ་དང་། ལྷན་སྐྱར་
བརྒྱད། ཀུན་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་ཆ་སོགས་སྦྱོར་འཇགས་དང་། སྤྱོད་པ་དབྱར་གནས་མ་ཚུགས་འདུག་པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཞི་གསུམ་
ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མེད་པ་ཏ་ཅང་མེ་འཆོམ་པར་དགོངས་ཏེ་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག ཁྲོམ་བསམ་སྤྱང་ལ་དདུལ་
འབྲེད་ཟུར་དུ་གནང་ཁིང་གྲ་ཇའི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་ཆེག་སྟོང་། རྒྱུ་དུས་འཁོར་གཉིས་ལ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་རེ་དང་། དདུལ་སྤང་བརྒྱ་རེའི་ཐོང་
གི་ཁེ་བེ་སུའི་གཤམ་གདན་བརྒྱ་རེ། རྒྱ་སྤྱང་ཆ་རེ་དང་རྒྱུད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་ཀྱི་ཡོལ་བ་སྐྱས་ལེགས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ཀྱི་འབྲེད། ཨ་
མཆོག་དགོན་པར་ཅན་དན་རོ་བོའི་སྦྱ་གཅིག རྩེའི་གསེར་སྦྱ་ཆེ་བ་གཅིག ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག རྒྱུ་སྤྱང་སྟོང་བཅས་སྦྱོར་འཇགས་ཐོག རྒྱུ་ལོ་ཕྱ་

རེ་དང་། ལ་བཏགས་རེའི་འགྲུང་། དེ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚང་། གཙོས་མཛོད་གོ་སྟོན་དགོན་ལག་སོ་སོ་དང་གཞན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ཕྱེ་དུ་
མར་མང་འགྲུང་དང་འཛོག་པ་གྲུ་ལོ་པ་གནང་། སྒྲ་མ་སྒྲི་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཆུང་སྒྲིན་བདག་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དདུལ་གོས་དར་བགས་རིགས་
གྲོན་པ་ཉར་སྤྱད་སྟོན་འཛམ་མེད་དུ་སྒྲུལ་བའི་གནང་ཆ་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ལ་དདུལ་རྒྱུང་སྤྱད་སྒྲིན་ལྷོང་ལྷོང་བརྒྱ་སྒྲོར་ཞིག་སོང་། དགོ་ཚུལ་དུ་མ་དང་
བསྟེན་རྩོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཞིག་གསར་བསྒྱབས་མཛད་། སྤར་སྤྱངས་ཐག་གི་སྒྲོལ་མེད་པ་ལ། དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་དུ་ཡོད་པས་བསོད་ནམས་རྩོགས་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། སྤར་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པར་གཟིགས་ནས་གསར་
འཛུགས་མཛད་དེ། ཐོག་མར་སྤང་ནས་འགྲུང་རེ་འདྲེང་དེས་ཀྱི་འཛོག་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཀའི་སྒྲོལ་ལོ་སྤར་ཆགས་སུ་གནས་དགོས་པར་བགས་
བཅད། དགོན་པ་བཏབ་ནས་བགྲང་བྱ་དུག་རྒྱ་སྒྲོར་ལས་མ་སོང་ཡང་སྤར་འཛོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བས་སྤར་གྱི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་དེར་དགོ་
འདུན་རྣམས་མ་གོང་བར་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་རྒྱག་གི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དོ་དམ་པ་རྩོ་ཕྱག་ཐུ་དཔོན་པོ་དག་དབང་ཆས་གྲགས། ལྷན་ཅང་
དཔོན་པོ་དགོ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་བཞག་མཛད་ནས་རྩོག་རྩོ་ལེན་པ་སྟོན་ཀྱི་ལས་མགོ་བརྩམས། སྤང་ར་ནས་ལུས་མཇལ་བར་
ཕེབས་པ་ལ་སྒྲིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནང་ཆ་གྲུ་ལོ་པ་སྒྲུལ་ཏེ། སྤང་རར་བྱམས་ཆེན་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་གནང་། ཆ་ཁོ་རི་ཁྲོད་པ་སྟོན་དོན་
གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་ཆོས་བུ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སྟོན་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྒྲུལ། རྒྱན་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་
མཇལ་དུ་ཕེབས་པར་སྤང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཛོད་དང་། སྤྱི་ཁང་དུ་དགོ་གཉེར་སྟོན་ཆོགས་འདུ་མང་
ནས་ཀྱང་དཀར་སྤྱིའི་གཞིས་ལེན་གང་ལེགས་འབུལ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་། ཆོས་གྲར་ཕེབས་ནས་བསྟོ་སྤྱོད་གི་རྒྱགས་ཞིབ་དུ་བཞེས་ཤིང་། སྤང་སྤར་
པ་རྣམས་འདུན་དུ་བོས་ཏེ་འདོན་དབྱངས་གདངས་འདུར་སོ་སོའི་ཉམས་གསོས་དང་གསར་སྒྲོབ་སྟོན་སྤྱད་ཁྲབ་ཁྲུང་ཆེ་བར་མཛད་། རྒྱགས་འབུལ་མི་
མང་དུ་བྱུང་བར་མང་ཉུང་བབས་བསྟེན་ཀྱི་གནང་ཆ་སྒྲུལ། སྤང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས། བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་བཞིན་བཀྱར་སྤྱད་ཆོགས་གསོག་པས་
སྤར་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཞིག་ལ་འཆམ་ཆེན་ལྷགས་མཁར་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཆ་ཚང་བར་བསྒྲབས་པ་གཟིགས་འབུལ་ཁྲུས་པས་ཁོང་ལ་ལེགས་སྒྲིས་གྲུ་ལོ་པ་
དང་། སྤར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེས་གཟིགས་དང་བཅས་གནང་ཆ་མཛད་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་ཁྲུང་ནས་ཀེང་འཆམ་སྒྲོབ་མི་གཉིས་འོང་བར་ཡང་
ཞིབ་སྒྲོབ་བྱེད་དུ་བརྟུག་། དཔྱིད་མཇུག་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་གནང་སྟེ་ལྷགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་
ལྷག་དུ་འདུང་བར་མཛད་། མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་སྤར་ནས་བསྟེས་པ་ལ་ཤས་འབོད་བར་གནང་སྟེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་
བཞེས། སྤང་སྒྲོར་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཤས་ལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་དངགས་ཞིབ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་
ཚོམ་རྒྱགས་དང་། གས་རྒྱག་པ་སྟོན་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་། འགྲེལ་པའི་དབེར་བཞེད་དགོངས་པར་མ་བབས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་དང་མཐུན་པའི་
དབེར་བཞེད་འཕྲུལ་རྩོམ་གནང་བས་སྒྲོ་གསར་རྣམས་མོས་གུས་དང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། སྤར་ཡང་བཅད་རྒྱུའི་ཐུན་མཚམས་སུ་སྤང་སྒྲོར་སྤྱུལ་བའི་སྤྱར་
སུམ་རྟགས་ཁྲིད་ཅིང་གཟིམས་ཁང་སྤྱོད་ནས་པར་བྱིན་པའི་འཛོན་སྤར་གཏུགས་པར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གནང་། རྒྱུད་པ་
དཔོན་སྒྲོབ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཁྲུས་པར་མཛོད་ཡོན་དགོངས་མཐུན་གྱིས་སྤར་མས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱུད་པ་དཔོན་
སྒྲོབ་དང་། རྩོ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པ་སྤང་མཛད་དུ་བསྐྱོས། ཅོ་ནེ་དཔོན་ནས་བསྟེན་འབྱུར་གྱི་པར་གསར་དུ་བསྐྱོས་པའི་དཀར་ཆག་རྩེ་
ཉིད་ལ་ཁྲུས་པ་གསར་ཚོམ་གྱི་དབྱུ་བརྟུགས། ཉོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་བྱི་གྲ་སྤར་རྒྱུར་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་མཛད་། ཀམ་རོ་ལ་

པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་གནས་ཤིང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞག་ཤས་བཞུགས་ནས་མཆོད་མཇལ་གནང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕྱག་ལེན་པར་
ཆེན་པོ་བསུ་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་སོགས་ཤངས་ལེན་ཤིན་ཏུ་གཟབས། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་དདུལ་སང་དགུ་བརྒྱའི་སྐུ་འགྲུང་བསྟན་
ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཆེན་པོ་བསྟོད་པར་སྐུ་ཐམས་ཅད་ནས་བསུ་བ་ལེན་སྤྱོད་དཀར་ལྷུ་ལྷུ་བྱིན་པ་
ཞུས། ཆོགས་མང་ལ་དདུལ་སང་བདུན་བརྒྱའི་སྐུ་འགྲུང་དང་། དེ་ཀའི་རྒྱུད་ལྷུ་དེ་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་གོང་མས་ཕྱག་འདེབས་གནང་བས་རང་གི་གདན་
ས་ཉུ་བྱ་ཡིན་གཤིས་རྒྱུད་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སང་ལྷ་བརྒྱུ་གནང་། དེ་ནས་སྟོང་སྟོར་དུ་བྱོན་དེ་དགོན་པར་དདུལ་ཞོ་དོ་རེའི་འགྲུང་
དང་། འདུ་ཁང་ཞིག་གསོའི་ཐེབས་ལ་དདུལ་སང་བརྒྱ་སོགས་གནང་ཆ་སྟེ། སྐོ་མེ་ཆབ་ཆོན་དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་རར་བྱོན།
ལྷེ་པ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པར་བབས་འོས་ཀྱི་སྟེར་སྒྲིན་མཇོད། རྒྱུ་བྱོན་པའི་ལམ་ནས་བྲག་དཀར་རི་ཁོང་། རོང་པོ་བྲག་ཤིས་ཆོས་
རྒྱུང་སོགས་རི་དགོན་ཁ་ཤས་དང་། གྲོང་ལྷེ་སོ་སོ་ནས་གདན་འདྲེན་དང་ཐབ་བསུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་གདན་
སར་བབས། རྩེ་ཉིད་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་ཤུལ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བར་ཆད་ཉུ་བྱས་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཟུང་ཆ་བྱང་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ལ་མི་གྲས་པའི་
གངས་སུ་བརྩི་བའི་གྲུ་པ་གཅིག་ལ་གྲུ་མང་དབྱང་བསྒྲིལ་གྱིས་བཅེར་བའི་གནས་རྒྱལ་གསན་ནས་ལན་ཅུ་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུངས་ཤད་ཞིབ་ཏུ་གནང་སྟེ།
ངས་གྲུ་པ་གཅིག་ཐུབ་མོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མི་ཐུབ་གསུངས་ཏེ་གྲུ་མང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་། ཡང་དགོན་ལྷེ་འདི་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་
དགོན་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ཡོན་དུ་འཁྱུར་ངས་སྟེ་ལྷགས་གཉིས་གང་ས་ནས་སྐྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སུ་
ལ་ཡང་ཉེ་རིང་བྱེད་དོན་མེད་ཁྱོད་མཐོ་དམན་སུས་ཀྱང་ས་ཆ་ལུལ་ཕྱོགས་གྲུ་ཆང་པན་རྒྱུན་འཛིན་གྲུ་གོང་འོག་རྒྱན་གཞོན་སོགས་རིས་སུ་བཅད་དེ་
དཀྲགས་ཤིང་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཞེས་སོགས་དང་། འཆམ་ཆེན་འདི་སྟོན་ལྷེ་པ་ཆང་ནས་ཅིས་
ཀྱང་དགོན་པར་རྒྱགས་དགོས་ཞེས་དེད་ལ་ཞལ་ཆེམས་ནན་ཏན་གནང་ཡོད་པས་ཁྱལ་ཆོས་དང་སྐྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་གལ་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་
སོགས་སྒྲིགས་ལམ་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གནང་། འདི་དག་ནི་ཆང་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། ཅན་དན་སྟེ་ལུང་མཆུངས་པ་ལ། །
ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཉུར་གྱི་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་གཟུར་གནས་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་དག་གི་ཡིད་རང་
དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །དཔོན་པའི་སི་བྲ་ཐུར་དའི་ཆིང་ལུལ་དབྱས་སུ་བྱོན་པ་ལམ་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་
ཐུར་པའི་དགོངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་ཆེད་དུ་དཔོན་མོ་ནོར་འཛིན་དབང་མོ་མཆོ་ཁ་ནས་འབྱོར་ཏེ་ཆོགས་པར་མང་འགྲུང་དང་། ཉིད་ལ་བསྟོར་ཉེན་གྱི་
ནོམ་པ་ལུལ་བས་དཔོན་འདས་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱན་དམིགས་གང་གཟབ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མཇོད།
མའི་དབང་མོ་ལ་ཡང་གནང་ཆ་སྟེ་མཐོ་བ་དང་སེམས་ལ་པན་པའི་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་གསར་གྱི་
དགའ་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན། གསུང་ཆོས་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་དབྱ་གསར་འཇུགས་དང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
ཀྱི་ཐད་ནས་གནང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། རྩེ་ཞིང་འདི་ལ་བ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་བཏོན་ནས་དགག་
བཞག་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད་པ་མཇོད་པས། སྒོ་ཤོས་ཀྱི་ནོར་དང་ཐུན་པ་རྣམས་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྱུག་པ་བྱུང་། མཇལ་བ་ཁྲི་
ཐག་ལྷག་འདུས་པར་ཕྱག་དབང་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། ཐུར་ཆོས་ཐོག་ཆོས་མཆོམས་ཀྱན་ལ་གུང་ཞོག་གི་ཆོགས་གཉིས་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་
མཆོམས་སུ་གུང་ཆོགས་མང་ཇ་དགོས་པ་རྒྱུང་ཞིང་བརྩི་བཞག་འཛིན་པ་སོགས་ལ་གཞོད་པར་དགོངས་ནས་མི་དགོས་པར་བཅད། གདན་ས་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲིན་མའི་གཙོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡིན་པས། གྲུ་འཚོགས་སོགས་གང་ས་ནས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གཙོ་ཆེ་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱུད་པར་གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་། ལྷན་འཁོར་ལ་བརྒྱ་དང་ད་གཅིག་ལས་སྟག་ལྷགས་མི་ཚོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་འགའ་ཞིག་གསར་ཚུགས་མཛད། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་པ་དག་དབང་འཕྱིན་ལས་པས་དགོངས་པ་ལྷན་པར་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་། ཁོང་ལུགས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མཁུན་དཔྱད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་སྤྱིང་སྟོབས་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཤུལ་ནས་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིགས་ལམ་སོགས་རྩུང་ཟུང་ཀྱང་ཉམས་ཆག་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་སའི་ཞལ་དཀར་དུ་ནང་མཛོད་ཆེ་ལེགས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་། དེ་ནས་མཚན་ཡོན་བཀའ་བཤོས་ཀྱིས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ལྟ་རམས་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ཁྲི་བསྐོས་པའཕགས་མཛད་ཅིང་ཁྲི་སྟོན་བལྟགས་གཤམ་གྱི་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཡང་ཐེབས། ཁྲི་བླ་སྟན་གཤམ་ཆང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དཔོན་གཡོག་ལྷང་བསྐྱས་ལ་ལྷ་མི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྒྱལ་སྟོན་དང་བཅས་པ་གནང་། སྟོན་པ་དཀོན་མཚོག་མང་གི་ལྷ་མེད་ཡི་གེ་གནང་དོན་བཞིན། དེ་ནས་ཆེད་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་དུ་ལྷན་འཁོར་གྱི་སྟོན་ལ་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་ཏུ་སྤྱད་པའི་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་བ་དང་། ལྷན་འཁོར་ཆོག་གཤམ་དབྱེ་མཛད་སོགས་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཙམ་འབྱོར་པར་སོགས་སོགས་ཆ་རྒྱུན་གང་གཟབ་ཐོག ལྷན་འཁོར་གྲུ་ཆང་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་གའི་གདངས་འདྲར་རྩལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་ཁྲིད་བྱེད་དུ་བརྒྱག། ལྷན་འཁོར་གྲུ་ཆང་སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གནང་རྒྱུ། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་བས་ལྷན་སྐྱེད་ཏེ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྩམས་ནས། དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཉིད། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་པ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོན་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་ཆེན་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དཔལ་དང་བོད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། ཉན་མཁན་གྱི་སྟོན་མ་སྟོན་སྦྱལ་བའི་སྒྲུ། ཁོ་བོ་ཅག་དང་གྲུ་ཆང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁྲི་གདན་ཟུར། མང་ཏུ་ལའི་དྲུའི་ཆིང་། འབུམ་སྤྱིང་སྟོན་མ་ལུའི་སྒྲུ་སྒྲུ། ཆོས་འཁོར་གྱི་ཉོར་སྦྱལ་སྒྲུ། ཀུར་ཡག་སྒྲུ་མ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། དར་ཞིང་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་དང་། གདན་སའི་གྲུ་པ་བསྟོམས་པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱལ་བར་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མ་རྩིས་འཛིན་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོན་གྲུ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་རྩུང་དུ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། བརྒྱ་བཞི་ལ་རྒྱལ་རིམ་ཉན་སེམས་སྟོན་པ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གོང་མ་གསུམ། བཙོ་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱལ་རིམ་སྟོན་པ་པོར་བྱེད་པ་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རྒྱུན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་དབང་གི་ཁོག་ནས་དྲངས་པའི་གསུང་བཤད་མཐའ་ཆང་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱལ་བས་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིད་ཟེལ་དངར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། སྟོན་གོན་གྱི་ཉིན་ཆོགས་པ་ཆེ་སྟབས་སོ་ཤིང་འདྲོར་བའི་མགོ་བརྩམས་པའི་ཆོ་མཐའ་རང་ན་ཡོད་པའི་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་མཐའ་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཆོ་རྣམ་ཞིག་སྟེབས་ན་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཀྱུ་རེ་སྦྱས་པ་རྩིས་སོར་ཁོང་ཆོད་ཐད་ཀར་བབས་ནས་འོང་བའི་ཆོ་མཐའ་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཆོ་སྟེབས་བྱུང་གསུངས་པས་སྦྱར་སྦྱས་པ་དེ་མངོན་མཁུན་གྱིས་གསན་པར་གོ་ནས་དད་ཀྱིས་སྦྱོར་ཤིང་འཇིགས་ལྷན་པ་བྱུང་། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་གོང་སྟོན་གྱི་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྟོད་དོན་རྩེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པའི་དབང་
བསྐྱར་ཟབ་མོ་གནང་སྟེ། མཐུག་ཏུ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་མཛད། སྤང་གིས་ཁྱེས་ངོར་གཟིམས་རྒྱུ་རྩོད་བྱུག་བཀའ་འབུམ་གྱི་དབང་ལྷང་རྩེས་གནང་
ཆ་ཚང་། མཁའ་རྟོག་མ་དམར་མོའི་དབང་དང་། གདུགས་དཀར་མོ་བཅུ་དྲུག་མའི་དབང་རྣམས་གནང་ཞིང་། དཔོན་ཚང་གཅིག་ལྷུང་དམར་པོ་
མདའ་འགོངས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། དེའི་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ལྷང་བཅས་སྟེ། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་རྩེས་གནང་
ལྷང་དང་བཅས་པ། བཀའ་གདམས་ཐོག་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། རིག་གནས་སྒྲོན་
སོགས་ཕྱག་དཔེ་འགའ་ཞིག་རྩོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མགོན་གཉེར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོངས་ལྷ་མཛད། བསྟན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་
དགོངས་ནས་རིགས་ལམ་སྤྱོད་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་རྩེ་ཁྲིམས། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
བཀོད། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་ཞེས་ཆོག་ལྷང་བས་འཛིན་སྒྲོན་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
འགག་རྣམས་ཆ་ཚང་བར་འདྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དམེ་ཤུལ་དཀར་པོ་གཤོང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་
བཞེད་ནས་རྩོད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལ་དེར་བྱོན། བསང་མཚན་བཏང་བའི་ཆེ་མདུན་རིའི་ཐང་ནས་འཇམ་ཆེན་ཞིག་ཤར་བས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པ་
སོགས་ལྷས་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། ཉེ་འཁོར་ན་བྲག་དོ་ཆད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་བཅི་བས་དག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་མེད་ན་བཟང་
བ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་སོང་མཚམས་བྲག་དེ་རང་ཞིག་ལ་སོང་བས་ཀྱན་ཡ་མཚན་ཆེ་ཆེ་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་
ལྷ་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཆོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྲང་། དེ་ནས་སྤར་དཔོན་
ཆང་ནས་གདན་འདྲེན་ལྷས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྟོད་པར་མང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཏྲ་བསུ་དང་། གྲྭ་ཆང་ནས་སེར་སྤྱོད་བཅས་ལྷ་ཆེར་
བབས། གཞིས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ལྷས་ཤིང་ལྷ་ཆེན་གྲྭ་ཆང་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
དང་བཅས་ཞབས་བྲལ་ལྷ་བྱུང་། གྲྭ་ཆང་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་ལམ་གསར་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲུབ་མཛད། སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
ལྷར་དེ་ཀའི་དགོན་པ་བྲག་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་དུ་སེར་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་ཀྱན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྟེ། གདན་སར་བབས་ཏེ། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྤྱོད་
བསོད་ནམས་གཤམ་པ་ལྷ་ཆེན་གྲྭ་ཆང་གི་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
བྲག་ཤིས་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
བཅས་དེར་བྱོན་ཏེ་ལ་མོ་ཞབས་བྲལ་དེར་པོ་ཆེ་དང་མཇམ་འཛོམས་པར་ཕན་ཚུན་གསུང་སྤྱོད་དང་བསྟན་བཀའ་གདམས་ལྷས། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
ལམ་གར་ཤུག་བྱུང་། ཐོག་ལྷ་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
དམ་མཛད་དེ། འགྲོ་བ་མང་པོར་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་ལྷར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཕུའུ་བཀའ་སྤྱོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།
ཐུང་དང་། ཐབ་བསུ་སེར་སྤྱོད་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་། རྩོད་ཆེན་ཞབས་བྲལ་།

བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། མཚུལ་དར་ཆོན། སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ར་བཟའ་ཉེར་སྦྱང། དུལ་
སང་ཨ་བརྒྱ། གོས་ཆེ་རྒྱུང་། ཟམ་རས། གཅན་གཟན་གྱི་བཀའ་པ་དུ་མ། ཆིབས་ཆེན་ལེགས་པ་སོགས་བདོག་པའི་མེ་རྟོག་གིས་མངོན་པར་མཛོད་
ནས་སྦྱབས་མགོན་རྣམ་གཉིས་སྒྲིབ་འཕྲེང་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་བསྟན་འགྲོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མགོན་དུ་ཞབས་པད་དོ་
རྩེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཅན་ཁྲུས་པར་དགྲེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་། ཆོས་གྲུར་བཀའ་ཆོས་གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་
བ་བཏབ་པར་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོར་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ཉུང་ཡང་བཙོད་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་འབྱམས་ལྷས་ཤིང་། དབྱ་ཚད་
ཀྱི་རིགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྣ་བའི་རྩལ་ཐོན་ངེས་པ། སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་མའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཐོགས་
མེད་དུ་གནང་བས་མཁས་དགའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་ཐོགས་ཏེ་རིགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་གུས་པ་སྟག་པར་འཕེལ། དེ་རྩེས་ཐུབ་བཀའ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྦྱབས་མགོན་མཛོག་ཆོགས་དབྱུས་སུ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། ཞབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྦྱགས་ཀུན་ཏུ་བཟའ་པོའི་མཛོད་
སྒྲིན་སྒྲོས་ཤིང་། ཆོགས་པར་མང་འགྱུད་བྱ་ལོ་པ་གནང་། ཁོང་ལ་ཐུར་ནས་སྒྲིབ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྩེ་རིང་ཅམ་སོང་ཡང་སྐབས་འདིར་
སྦྱབས་མགོན་མཛོག་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་ཞིག་གནང་བས་བྱུང་འགྲོལ་ཆར་མ་ཐག་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱུང་གཞི་
དེ་ཉིད་ལྟག་མེད་དུ་དྲངས་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས། སུ་ཉིད་གཡམས་རུའི་ཕྱོགས་ནས་ལས་སྦྱབས་ཐའི་ཇིའི་བྱ་ཐོ་ཡོན་རབ་རྒྱས་
སོགས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་འབྱོར་བས་ཆོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསེར་དུལ་སོགས་འབུལ་བ་སྤུམ་མཐོ་བ་ལུལ་ནས་ཞབས་པད་ལུན་བརྟན་གྱི་
གསོལ་འདེབས་ཁྲུས། ཆོགས་པར་མང་འགྱུད་གྱིས་བསྟེན་བཀའ་ཡང་དག་བསྐྱབས། མཛོད་གནས་སྤྲ་མ་ཞིག་ཁྲུས་པར་དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོབ་རབ་
བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་ཕེབས། ཤིང་རྟའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཐུར་རྒྱུན་བཞིན་གནང་། འདི་ལོ་གསུང་ཆོས་སུ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
རྒྱུང་བ་ལ་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་བའི་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཤ་མོ་རྒྱུན་ཆད་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་
བཞེད་རྒྱལ་དུ་མ་གཏོང་ནས་དགག་བཞག་མཐའ་ཆོད་པ་དང་། ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཅས་གཟབ་བཤད་
ལུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛོད་པས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་སྦྱིས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་རྩེ་འདིས་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་ཆོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སྒྲིལ་ལ་ཁྲུགས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པའི་ལུགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། ཁྲེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྲི་
ཆེན་དག་དབང་མཛོག་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལུང་སྒྲིཛ་རྩེ་འཆད་གིས་མཛོད་པ་ལས། འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་ཡིན་སྟེ་
པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་འདི་མངལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། འཆི་བས་འཛིགས་ནས་སྒྲིབ་འབུམ་ལ་
གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཆིས་བྱས་པར་མངལ་གྱི་བྱིས་པ་དེས་ཨ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་མགོ་ངས་ཐོན་ཡོང་ང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཆིས་པ་
སོགས་ལ་དབག་ན། རྩེ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཟུར་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཞིག་རང་མིན་ནམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་དགེ་རྒྱལ་དང་བསྟེན་རྩོགས་
བསྐྱབ་པ། བསྟན་པ་སྦྱིད་གོས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་བྱིན་ཐེག་བཞི་རྒྱགས་པའི་དབང་གི་བྱིན་ཐེག་
གི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། འདྲུ་ཁང་རྩིང་པ་བསྟོད་རྒྱུར་ཐེབས་རིས་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤར་ཆད་སོགས་མཚུངས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

བཀའ་ཤོག་ལེན་དུ་བརྟུག། །ཨར་ཆོག་གི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟོན་གྲུབ་བསྟན་འཛིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་སེར་ཀ་འཕམ་དུ་
འཁུགས་པ་དེར་འཁོད་ན་མས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར། དུས་འཁོར་དོན་རྒྱུ་བའི་སེང་གོ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་
པའི་ཞལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ཁྲི་དང་། བྱ་དགོས་སྒྲིན་དོན་རྒྱུ་པའི་བསྟོན་བཞག་གནང་། སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ་ཐེག་ལེ་བརྟུ་དུག་གི་
དབང་དང་སྒྲར་ཐང་བརྟུ་ཅའི་རྩེས་གནང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་གང་ལྟས་སྟུལ། དཔོན་ཚང་ནས་ལྟས་པ་བཞིན་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིན་
བདུན་གྱི་བར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྟོང་སྟོང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་དར་བྱས། དུང་ཡིག་ཆོས་འཛིན།
སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་སྟགས་ལ་དབྱངས་ཅན་སྒྲིན་མངོན་རི་མོ་ཞིབ་ཁྲིད་མཛད། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་གྱིན་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྟོན་གྱི་རུབ་མོ་ཁྲག་སྒོན་པ་ཞིག་བདུང་བ་མིས་ཏེ་བཙོག་གི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་སྟམ་འབུལ་ལྟས་པར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས་བཙེ་བས་དབྱགས་དབྱང་མཛད། མཇུག་ཏུ་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
མཛད་པའི་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ་ཏེ། དེད་ཀྱིས་ཐུར་སྟོང་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ནས་བཟང་དཔལ་གཅིག་ཆག་
མ་སྟོང་བས་ཆོས་གྲུ་བ་རྣམས་སྒོ་བཟང་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས།
བཞི་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིན་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟག་མཚར་ཞལ་ལྷན་གྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་བརྟུ་ཕྱག་མང་བོར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟགས་འདོད་
ཆོས་དུ་མ་དང་། དགོན་ལྷང་དུ་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ལྟག་བསྟུས་ལ་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་། རྒྱལ་ཐང་པའི་གཙོད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་སྟགས་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་འདུ་ཁང་རབ་གནས་མཛད་དེ་རིམ་གྱིས་གདན་སར་བབས། དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་ཆེར་བདེ་མཆོག་ལྷང་
ཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཕོ་བྲང་བཞགས་པར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ཁོད་སྟོན་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འཕྱིང་གུར་ཕུབས་ནས་བཞགས་ཏེ་དབྱ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དེར་སྐབས་སྐབས་སུ་བཅད་རྒྱ་གནང་ལུལ་གྱི་
གཟིམས་ཁང་ཞིག་གསར་དུ་རྒྱག་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་གནང་སྟེ་མིང་ཐར་པ་ཆེར་བཏགས། དཔལ་རིའི་ཐུར་ཆེན་ནས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྲོལ་
ནོ་མེན་ཏན་གྱིས་སོས་ཀ་སྟན་གསར་ལུལ་ཡོད་པ་ལྟར་གདན་འདྲན་པ་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་འོང་བས་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྟུན་ལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་
བསྐྱོད། ལམ་ནས་སྒྲིན་དངོས་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་བསྟུས་སྟོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཏོ་ཤུ་རྩེས་སུ་ལྟས་པ་རྒྱ་གོང་ཞིག་ཏུ་ཞག་བབས་བྱས་ཡོད་པར་མཚན་མོ་ཆར་
ཐོག་ཆེན་པོ་བརྟུབ་ནས་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟང་ཆེ་བར་བྱུང་། གནས་ཚང་གི་ཁང་པ་ཡང་རྒྱས་ཁྲུང་ལ་ཁང་ཅན་བྱུང་བའི་ཆོ་རྩེ་ཉིད་ལ་
གསལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པས་རིམ་གྱིས་རྩེ་འཛམ་དུ་སོང་། ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་ནས་བཞུས་ཆོག་ལས་གཡོན་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་གྲོང་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཁྲུང་བའི་ཤུལ་གྱི་ཐང་སྟོང་ཞིག་ན་ཁང་པ་འདི་གཅིག་ལྟས་ལྷང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་དང་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེས། དེ་
རུབ་རྩེ་ཉིད་ལན་རྩལ་མཁར་གྱི་ཉེ་འགམ་ཞིག་ཏུ་བཞགས་པ་དེར་ཡང་ལྷང་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཁྲུང་ལས་པ་ལྟར་སོངས་ཏེ་མ་རྒྱུའི་ཟམ་སྟགས་ཁྲུང་
ཡང་ཉིད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆས་ལ་ཏྲ་སྟགས་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྩ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མེན་ཏན་གྱིས་གཙོས་སྒོ་
དཔོན་ཆེ་བཞེས་སྟགས་ཏྲ་བ་བརྟུ་ཕྱག་དུ་མས་ཆིབས་བསུ་སེར་སྟོང་དང་བཅས་ཐུར་ཆེན་དགོན་པ་ཐོས་བསམ་དར་བྱས་སྒྲིང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། དེ་
ཀའི་ཆོས་དགྲ་ནས་བདུན་པའི་ཆོས་བརྟུ་སྟོང་གྱི་བར་དུ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད། རྒྱ་དོག་སྟོན་ལམ་ལྟན་གྲུབ། སེར་རྒྱུད་དགོན་པའི་ལྷ་མ་
ངག་དབང་རྒྱལ་བྱིམས། ཉེད་ཐུང་དགོན་ཆེན་གྱི་ལྷ་མ་ཁྲི་གདན་ཟུར། དེ་ཀའི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་གི་དཔོན་སྒོ་བཟོས་ཀྱིས་སྟགས་སྒྲིན་སེར་

ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལ། རྩེ་རྩེ་བ་དང་། གྲི་ཡ་སྒྲགས་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གནང་། ཞར་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་དང་། རྩོ་བྲག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཆར་བཞིན་པའི་སྟེ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ལེགས་ཆོགས་བྱེ་བའི་འབྲས་བཟང་སྟན་པར་མཛད། དེའི་སང་བར་དུ་སྟེ་བོ་པོ་མོ་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷར་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལོག། །དེར་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གྲག་གྲང་གསར་འདེབས་མཛད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་བཟླ་ཤིས་སྒྲ་མར་བསྐོ་བཞག་གནང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་དང་པོར་དགོངས་པ་ནན་ཅན་ཞུས་འདུག་ཀྱང་། རྩེས་སོར་སྒྲབས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གྲག་དེ་ཉིད་ཆོས་འཆད་ཉན། ཀུན་སྦྱོང་སྟགས་གང་ས་ནས་ཡུལ་མཐའ་དེ་དང་མི་འཆོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དགེ་བཤེས་པ་ཡང་ལྷག་པར་སྦྱོ་བ་འཕེལ་རྒྱུ་རུ་རང་ཆོའི་ས་ཆར་རྒྱུད་གྲག་ཉི་སྟགས་ལམ་འདི་འདྲའི་ཆད་ལྡན་ཡོང་བ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཁོ་ནའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། དེད་ཀྱང་ལྷར་ཡིན་ན་གཅིག་ཕུར་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ནི་མ་གྲི་བར་དུ་དགོངས་པ་འཁྱུ་མེན་གསུངས་ཏེ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཁྲི་མཛད་སྟངས་དེ་ནས་བཟུངས་པ་རྒྱུ་རྩེ་རབ་རྒྱས་དགོན་དུ་སེར་སྒྲ་དུ་མ་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉི་ཤུ། བསྟེན་རྩོགས་ཉེར་གཉིས་སྟགས་གསར་བསྒྲབས་མཛད། གཞན་ཡང་། རྒྱ་བན་རྒྱལ་རྩོག་དགོན། འབྲི་གྲ་དགོན། མཆོད་རྟེན་ཐང་། ཆོས་ལུང་དགོན་སྟགས་སུ་སྟན་དྲངས་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དང་རྩེས་གནང་དུ་མ། རབ་བྱུང་། བསྟེན་རྩོགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐང་། ཉེའི་ཐུང་དགོན་ཆེན་དུ་སྒྲ་གྲ་ཆང་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ། བདེ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་ལྟ་བུ། ཆོ་དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟགས་འདྲོད་ཆོས་མང་དུ་སྦྱལ། བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སྟགས་ཆོས་མང་བ་དང་། བསྟེན་རྩོགས་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་བསྒྲབས། ལྷ་སྒྲབས་དཔོན་པོའི་ཡུ་མོན་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་བྱ་ལོ་མ་པ་ཞུས། ཉེའི་ཐུང་བྲག་དགོན་ཟེར་བའི་དབེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་བྱོན། སྐར་ཡང་ཡར་ལུང་དགོན་དུ་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་། ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་གནང་བ་སྟགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟེན་འགྲོའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་དེ་དགྲ་པའི་ནང་ལ་གདན་སར་བབས། དུར་བེད་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་ཆོགས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་དངོས་འབུལ་གྱ་ལོ་མ་པ་བསྟར་བས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྦྱལ། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྒྲང་དོར་རབ་གསལ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་གཉིས་གསར་དུ་བཞག། །དགྲ་གྱི་རིང་ཐར་པ་ཅེར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་གནང་སྟེ་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལྷར་མཛད་ཅིང་། བསྟེན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟན་དམིགས་གང་གཟབ་མཛད། དགྲ་ལོ་ཞེ་བརྒྱུད་ལ་ཕེབས་པའི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་གནང་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱ་དུ་མར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་སྟགས་བཀའ་བྲིན་སྦྱལ། ཉལ་ཉ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་དང་། མཛོ་དགེ་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་གཉིས་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་ལྷར་ལྷང་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱགས་ལུལ་བར་རྟ་རེ་གནང་སྟེན་མཛད། གཞན་ཡང་ལོ་ལྷ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་སྤྲུམ་མེད་པ་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕར་བྱིན་གྱི་ཐལ་སྤེང་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཆེན་མོ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཆོས་མཛོན། ཡིག་ཆའི་འདུལ་བ་ཡོངས་རྩོགས། བསམ་གཏན་གྱིས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ཕར་བྱིན་གྱི་སྐབས་པལ་ཆེར། ཡིག་ཆའི་འདུལ་བ་དང་དབུ་མ་རྒྱས་པ་ཡོངས་རྩོགས། ཆོ་རྟོར་སྦྱོར་པས་ཡིག་ཆའི་དབུ་ཕར་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས། ཟུར་བཀོལ་རྒྱས་པ་བཞི། དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་གིས་ཡིག་ཆའི་དབུ་ཕར་གཉིས། གསེར་འབྲང་སྐབས་དང་པོ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཆེན་མོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དགོན་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས་

པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོ། བླ་མ་རྣམས་འབྱེད་ཆེན་མོ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཡིག་
ཆའི་མཛོད་པལ་ཆེར་དང་། འདུལ་བ་ཡོངས་རྒྱུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིག་ཆའི་མཛོད་ཡོངས་རྒྱུགས། དབལ་མང་
ཞབས་བྱང་གིས་ཡིག་ཆའི་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་བཞི། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོ། བླ་མ་རྣམས་འབྱེད་ཆེན་མོ། དབུ་མ་ལུང་རིགས་སྒྲིན་མེ། གྲུབ་
མཐའ་ཆེན་མོ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ། གྲགས་པ་བཟང་པོས་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལམ་རིམ་རྒྱུ་བྱ་སྟགས་ཀྱིས་མཚན་རང་རང་གི་
སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་ཕྱེད་བྱར་བཀོལ། སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་། སྟན་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་སྟགས་གྲུ་ཆང་སོ་
སོ་ནས་རྒྱགས་འབུལ་མཁན་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དབྱེས་གཟིགས་ཆད་མེད་པ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྟན་ཉོན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་
གོང་འཕེལ་དུ་གནས་པ་འདི་བཞིན་ལགས། རོང་པོ་མར་ནང་དུ་པན་ཚུན་གྱི་མེ་སྟུང་ལྷོ་རྒྱ་སྟོར་བསང་པའི་འབྲུག་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
གཟུ་ཆིངས་གནང་སྟེ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་སྟེ་སྟགས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁྲི་གདན་བྱར་སྟུལ་སྦྱ་ཆེ་ཆུང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་
སྟགས་ཉལ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་བཞི་པའི་བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་རིམ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་
བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་བསྟུས་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་དོགས་སྤངས་དགག་བཞག་སྟགས་མཛད་དེ་རྒྱུད་ཕྱེ་སྟོང་ཕྱག་སྟུང་ལྷོ་ཅ་
གསུམ་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་ཅིག་ཅར་ཕྱེ་བས་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་མཁུལ་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟར། ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་འབྲེལ་
གཏོར་བསྟོར་བ་དང་མཚུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟགས་བྱུག་ལེན་བཞིན་མཛད། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དུས་འཁོར་གྱི་ཁང་དུ་ཀྱུན་
རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟུལ། ཨ་མཚན་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་ནས་ཆེ་བཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་
རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད་པའི་དབང་གི་སྟུང་གསན་ལུལ་བ་བཞིན། ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་དེར་ཆེབས་བསྟོད། ལོ་དེར་ཐན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རྩྭ་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་པའི་སྟུང་
དུ་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པས་ལུལ་མེ་རྣམས་གཉན་རྩྭ་གོང་སྟོན་གྱིས་བསུ་བར་སྤྱོད། དེ་ནས་གཉེག་མར་གནས་པ་སྟུང་མཁུལ་གྱི་དགའ་བུ་སྟགས་
སེར་སྟུང་ཕྱག་དུ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རོང་པོའི་དབོན་པོ། མཁན་ཆེན་བླ་མ་ལྟ་བུ། དབུ་མ་ལྟ་བུ་སྟགས་རེབ་ཀོང་། རྩེ་ཆང་།
འབོ་ར། མཛོ་དགེ། ཁ་ལྷ་སྟགས་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོས་མང་བར། སྟོབ་དབོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདམས་པའི་
ཉིང་ཁུ་རྩྭ་ཕྱེད་པའི་དབང་ཆེན་ཟབ་མོ་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་བཤད་འབྱམས་ཀྱིས་པ་མཚུག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྟུང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་ནན་ཏན་དང་བཅས་སྟུལ། མཚུག་གི་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ནས་
མཁའི་ངོས་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྟོན་ཁ་དོག་སྟུང་པས་བྱུང་བ་སྟགས་ལྟས་ལ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་གདན་སར་བབས་ཏེ། སྤང་
སྟག་གི་གྲུ་རྒྱུ་སྟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོགས་མང་ལ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་པོ་རི་བརྒྱ་ཆུང་རྩེས་གནང་ལུང་དང་བཅས་པ་སྟུལ། གཞན་
ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྟུང་མཚན་པའི་ཁྲིད་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཁུལ་མཁུལ་ཁྲིད་སྟགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་། དེའི་སེང་བར་དུ་རྩྭ་
སྟུང་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུངས་རབས་རྣམ་ཐར་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཚུག་གྲུབ་སྟེ་མཐར་འཛིན་སྟོངས་པའི་སྟན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་སྟུང་བར་མཛད་དོ། །

ཕྱེ་ཁྲི་སྟུལ་བའི་སྒྲིའི་གདན་འདྲན་ལ་དབོན་པོ་དབུས་སུ་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པར་ཁྱེད་རང་མ་སོང་བ་དགའ་ཞེས་བཤོལ་མ་མཛད་དེ་ཁོ་རང་མ་
འབྱུངས་པར་ནད་ལུན་རིང་ཞིག་གིས་ཐེབས་པས་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་། དེས་མཚན་ཐར་ཤུལ་རབ་འབྱམས་པ་བཟེར་བ་དབུས་སུ་འགྲོ་སྐབས་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

སྐབས་འདྲུག་ལྷན་ཚོ། ཕྱིར་ལམ་སེམས་རྒྱུ་གྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིར་ལམ་རྟག་པར་ཐུག་སྟེ་མས་འགྲམ་བྱུང་བ་དང་། སྟག་པོ་ཞིག་གཟུགས་ལུང་
མ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བརྟག་པ་ལྷན་པར་འདི་ལ་སྒྲིན་ཆེར་མེད་འདྲ་ཡང་མིག་ལ་སེམས་རྒྱུ་གྲིས་ཞེས་པེབས་པ་ལོ་གྲངས་བཅུ་སྟོར་ལྷག་སོང་རྩེས་
མིག་ལོང་བ་དང་། ཆེ་ཆེན་ཟེ་པས་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་མོ་ལུང་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་ཤིང་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ཡིན་མོད་རྒྱུང་བཙས་གྲིས་
གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཐུར་དུ་བདེ་བ་དང་། གྲ་བ་ཞིག་མ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བརྟག་ལྷན་པར། ཤོ་ཞིག་བསྐྱེལ་བར་བཅུ་གསུམ་བབས་
འདུག་པ་བརྟག་པ་ལྷན་པ་ཐོས་མཐོང་སྣང་ཡང་མོ་མི་བཟང་གསུངས་པར་གྲ་བ་དེ་ཉིད་གཤེགས་སོང་བ་སྟགས་འཕྲལ་ཕྱགས་ལེགས་ཉེས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་
རིགས་ལ་འཕྲལ་དེར་པོ་གདོན་མོ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་དུ་མི་གསུང་ཡང་གསུང་གི་བབས་ལ་བརྟག་ཤིས་ན་དོན་ཅུ་ལ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
བསྐྱེལ་བམི་བྲིད་པས་འདི་འདྲའི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་མ་ལངས། སྒྲིང་བསྐྱེལ་བཅའ་ཡིག་གསར་དུ་བཞག་སྟེ། ལོ་ལྟར་ཉིན་དང་པོར་
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བོ་ཉི་ལྔའི་བཤད་བ་རྒྱས་བ་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་རྒྱུད་དུས་འཁོར་སྟན་བ་གསུམ་གྱི་དཔོན་སྟོབ་རེས་མོས་བཞིན་གསང་བ་
འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན། རིག་གནས་ལྔའི་རྣམ་གཞག་སྟགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཤད་བ་ཆ་ཆང་བར་བྱེད་རྒྱ་སྟགས་ཕྱག་བཞེས་
གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ཐེར་ཞིབ་དུ་མཛད། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་རྩོད་ཡིག་རྒྱ་ཤེལ་བྲེང་བ་ཡང་གསར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ། སྤར་དགོ་བཤེས་ཆེ་བར་
གྲགས་པ་ལ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་རྩོད་བ་མ་སོང་བ་སྣང་ཞིང་། ཕྱོགས་གང་ན་ཡང་གཞུང་མགོ་མཁྲུག་ཀུན་ལ་རྩོད་བ་འགོ་བ་
ཤིན་དུ་དཀའ་བར་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་སྤར་མ་མཆོག་འདིའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་མཐོ་དམན་སུ་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་
ལ་རྟོར་ཁུངས་སུ་མ་ལུས་པར་བག་ཆགས་རེ་འཛིན་ཐུབ་པ་འདི་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྐབས་པོ་
ཆེ་ཞིག་དུ་སྣང་། དེ་སྟོན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྟོལ་མེད་ཀྱང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཆ་རྒྱུན་སྤུའ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དེའི་སྟོལ་བཅུགས་པས་མ་འགྲུངས་
པར་བོ་ཉི་ལྔར་ཕྱག་བཞུལ་བ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་རྒྱུན་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པར་སོང་། ཁེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་དཔོན་པོ་བསྟན་འཛིན་དང་རྒྱ་མཆོ་སྟགས་ཀྱིས་
གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཆེབས་བསྟོད། དཔོན་འབངས་སོ་སོས་རང་རང་གི་འཕྱོར་བསྟན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལུ་དུང་སྤར་མེད་པ་ལྷན། ར་བ་ནས་གདན་
འདྲེན་ལྷན་ཏེ་པེབས་པར་དམེད་དཔོན་པོས་གཙོས་སྤར་དཔོན་ཆེ་ཕྱ་མ་དང་། ཆ་ཁོ་ཙག་ཙུལ་པོའི་བང་ཆེན་ད་རོ་ཆེ་བ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་ཆེབས་
བསུ་ཐབ་བསུ་སྟགས་བསྟེན་བཀུར་ཡང་དག་བསྐྱབས། ར་བའི་དགོན་པ་གསར་པར་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་འཛིན་གྲ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་བཞག་
གནང་། སྐྱོགས་ལམ་གསར་འཛུགས་སྟགས་བཀོད་ཁྱབ་དང་མང་འབྱེད་ཐོག་དུལ་སྤར་བརྒྱ་དང་མཛོད་རྩེས་དུ་མ་སྦྱོར་འཇགས་མཛད། སྐབས་
དེར་རྩོད་སྒྲེང་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་ལོག་གིས་ར་བའི་མི་ཞིག་བསད་པར། ཕན་ཚུན་ཆོག་སྤངས་བཤད་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། འགོ་ལོག་ལ་སྦྱོང་
འཇལ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་པེབས་པར། སྤར་དེ་འདྲའི་དཔེ་མི་བྲིད་ཀྱང་ད་ལན་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བྱེད་སྒྲིག་མི་རུས་ཞེས་གསུང་དང་དུ་
སྒྲངས། དེ་ནས་ཨ་ཁེབ་སྤར་མ་དང་འདི་ཀའི་གྲ་ཆན་གདོང་ལྷན་ཐབས་མཁས། རྩེ་ཤུལ་ཆང་། མགོ་རབ་འབྱམས་པ། དམེ་དཔོན་པོ། རྩེ་ཁར་དཔོན་
པོ། ཨ་འཁྲུམ་དཔོན་པོ་སྟགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟེ་དགོན་མཐའ་དག་ནས་སྤར་དྲངས་པར་རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཆར་ཕབ། རྩེ་ནང་བའི་
ལུགས་སྟོལ་འཛིན་པ་འབྲོག་དགོ་སྤར་མས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ལྷན་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བཤད་
བ་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་དངོས་འབུལ་གཟེངས་མཐོ་བ་བསྟར། འགོ་ལོག་ནས་དམག་ཐོར་མགོན་པོ་ངོ་གཡོག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་
འོངས་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་ལྷན་ཤིང་གཞན་ཡང་འགོ་ལོག་གི་དཔོན་ཁག་དུ་མ་མཇལ་བར་འོང་། ཕྱིར་པེབས་ལམ་ནས་སྟག་ཆང་སྐྱེ་སྟེ་

སོགས་འཚམས་རིང་སྐབས་མ་དང་། སྤྱིང་པའི་དཔོན་པོ་ལྷན་དྲོའ་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པར་སོ་སོའི་འདྲི་བ་བསྐྱངས་ཏེ། བུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་བབས། གྲུ་པ་རེ་རེར་ཟམ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲུང་དང་། སྤྱི་འཛིག་སྤང་ལྟ་བུ། རྒྱུད་དུས་འཁོར་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་རེ། རྒྱུད་གྲུ་པ་དགུ་བཅུ་སྟོར་ལ་ལོ་སྟེན་གྱི་བར་དུ་འདྲིན་ཏྲ་དབྱངས་ཞིབ་ཐིག་སྟོན་ཏེ། བུ་གཅིག་པར་ཟམ་ཆ་རེའི་བདག་ཀྱིན་གནང་། ཨ་མཚན་དགོན་པར་ཟམ་ལ་རེའི་འགྲུང་དང་། མཚན་ཏྲེན་ཤར་དུ་འཛིག་པ་སྤང་ལྟ་བུ་སོགས། དགོན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡང་བབས་འོས་ཀྱི་གནང་ཆ་སྟེ། དུར་བེད་སྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚོགས་དབུས་སུ་གདན་དངས་ཏེ་དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་སོགས་དངོས་འབུལ་བྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་བཏན་བཞུགས་ཏུ། དེས་ཞུས་ངོར་དཔལ་གཅིག་གི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ལྷགས་བཏུའི་རྩེས་གནང་། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམས་མགོན་དཀར་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། དགུན་སྒྲིང་གི་རིང་ཐར་པ་ཅེར་བཅད་བྱ་གནང་སྟེ་ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་ལ་གཞུགས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་དགུ་པ་མེ་མོ་སྤྱུའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་ལྷར་བྱུན་བཞིན་གནང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩྭ་མ་དང་ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ཆེས་མང་བར་ལྷག་དབང་སྟེ་ཅིང་དེ་དག་ལ་རྩེས་སུ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། ཞུང་འདྲིར་འཚོགས་ཀྱི་དང་ལྷན་པོ་མོ་ཀུན། གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཞིང་ཁུང་འཕགས་པོ་ཏ་ལར་སྟེས་ནས། ལྷ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛོད་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོན་ཆོག་ལྷགས་རྩེ་ལོ་ལྷར་མ་ཆི་བས་ཁྲིམ་དཀྱིལ་དུ་དགོ་བསྐྱལ་གྱི་མགྲུར་དབྱངས་འཐེན་པའི་སྟོན་བུ་གཅིག་ཆོག་ཆེན་ཁྲི་ཐོག་པ་བསྐྱེད་ནམས་དབང་བྱལ་གྱིས་ཞུས་ངོར་ཁོང་དང་། རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད། མཛོད་གོ་སྟོ་བཟང་དགོན་མཚན་སོགས་ལ་འཁུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཁུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲི། ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་གྱི་བྱི་ཞྭ། ལྷོ་ལྷགས་ཅན་ལྷགས་མེད་ཀྱི་ཁུང་པར་སོགས་མན་དག་ཞིབ་བྱས་དང་། ཡིག་ཆུང་ཡང་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟེ། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞུས་ངོར་སྤྱོད་བྱེད་པར་སོགས་མན་དག་ཞིབ་བྱས་དང་། ཡིག་ཆུང་ཡང་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟེ། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞུས་ངོར་སྤྱོད་བྱེད་པར་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གོ་བ་བསྟེད་པ་དང་། རྩེ་ཉིང་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཁྲི་མཛོར་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་། གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་པ་ཁྲི་བྱུང་དཔལ་རི་བ་སོགས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བྱུང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲི་ཁྲི་སྟེང་དུ་བསྟོར་བས་རྒྱུད་འཁུལ་དེས་པ་སྟེན་བྱས་སྟེ། གསོལ་དཔོན་གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་དར་བྱས་ཐོར་ནད་ཤིན་ཏུ་མྱེ་བ་ཞིག་གིས་མ་བདེ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པར་བཀའ་ལས། མའི་འཆི་བ་འགོག་ཐུབ་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། འདི་ས་ཐག་རིང་ནས་ཁྲི་འོང་བས་ལྷ་ཐོར་གྱིས་ཤིན་མ་བཟང་ཞེས་དོན་གྱིས་སྟོན་སྟོན་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། སྤྱན་དམིགས་དང་བཅས་བསྐྱེད་མཁུང་བྱས་ཆུ་གནང་བས། བསྐྱེད་མཁུང་མགྱོན་པར་བཞག་ཆེ་བྱ་གི་ཞིག་བཞག་པའི་ཉམས་སྤང་དང་། བྱམ་ཆུ་བཏུང་འཕམ་ནད་ཟུག་བྱ་མོར་ཡོད་པ་དེ་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་བའི་ཉམས་བྱུང་སྟེ་མ་འབྱུངས་པར་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་རྟེད། བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་མའི་འབྲེལ་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་འདྲིའི་འོང་ལྷགས་མཛོད་ཆུང་སྤྱི་ཁོག་དང་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས་དེ་མ་ཐག་ས་བཅད་ཅིག་གསར་ཆོས་མཛད། རྩེ་འདིས་གཞུང་གང་དང་གང་ལ་གཟིགས་ཅིམ་ནས་ས་བཅད་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ནད་བྱན་ཆུང་པའི་ཁུང་ཆོས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ཆོག་རེ་གཉིས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བྱས་པ་ལས་སྤང་། ས་བཅད་ལེན་པ་ལ་གཞུང་གོང་འོག་ཆ་ཚང་བ་སྟོ་ངོར་རྒྱག་གིས་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ལྷ་མོ་

གུ་ཅ་གུ་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྟེ། བཞི་པའི་ཆོས་ལ་ཀའ་རོན་ཆུ་ཚན་དུ་མེད་པའི་ལམ་ནས། ཀྱང་ཆུ་མགོན་གྱིས་སྟེང་གུ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་ཞིང་། དེར་ཞག་བདུན་དུ་སྒྲིའི་འཕྲོད་བསྟེན་མཛད། བན་གྱིས་དགོ་སྤོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་ཁྱེས་ངོར་བྲག་དཀར་གྱི་བསང་མཚན་ཅིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚུལ་གནང་། ལོ་ལྷ་མར་དཔོན་ཚང་ནས་དྲོ་མེད་པའི་དབང་གི་སྟན་གསན་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན། ལྷ་པའི་ཆོས་ལ་གདན་འདྲེན་པ་ལལ་ཏྲ་དང་བཅས་འབྱོར་པས་བསུ་བདུན་ལ་དེར་ཆེབས་བསྟོད། སང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསུ་བ་ལྷན་གྱི་ཆང་གིས་སེར་སྤོང་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་སོགས་གཞིས་ལེན་གང་གཟབ་ཁྱེས། དེ་ནས་དཔོན་མོ་སེའི་དོད་བཅས་དང་། ལྷན་གྱི་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྤྲུལ་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་མཚོག་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་གྲྭ་ཆང་ཡོངས་རྫོགས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཙང་སྤྱུལ་བའི་སྐྱབས་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་ལྷོ་སོགས་གདན་སའི་གྲྭ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་དང་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་བཟུལ་བར་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་དྲོ་མེད་པ་དང་གྱི་ཡ་སྟགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྤེའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། འདི་ལོ་ཐན་པ་ཆེ་བས་ཅེ་ཆུ་ཆད་ཅིང་། ཅུ་མིག་ལལ་ཆེར་སྐུལ་ཡོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་ནས་བཟུང་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་བབས་ཏེ་སོར་རྒྱུད་པས་ཞལ་ནས། ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཆོས་གོགས་མེད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་སྐབས་གོས་ལྷེ་བན་ལྷགས་ཟེར་བ་ཡང་དབང་གལ་དུ་བཞུད་ནས་གྱུས་འདུད་ལྷུར་སྒྲུབ་ཤིང་། བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁས་པོ་འདི་འདྲ་མཁྱེན་ཀྱང་། དགོ་ལྷགས་པ་ཤ་སྟག་གནང་བ་འདི་ངས་པར་སྒྲུབ་དོར་གཟུ་བོར་གནང་བ་རེད་སྟེ་ལྷོ་དང་པ་ཆེ། ཞུ་སེར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུ་མིན་པ་འཛིག་མེ་ཤེས་མཁན་ཆོ་སྤྲུལ་ཡིན་ཀྱང་མོངས་ལུས་བཅོང་བར་སྤྱང་བས་ང་མི་དད་ཅིས་ཁྱེས་སྟེ། དཔོན་ཚང་ནས་ཀྱང་མི་བྱིས་ཁ་ཤས་སོགས་ཡོན་འབུལ་གཟེངས་བསྟོད། ལྷན་གྱི་ཆང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་འཛིགས་བྱེད་བསུ་གསུམ་མ་དང་། ཀྱན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་བདུན་ཙམ་ཞིག་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། སྤྲུལ་ཕྱོན་ནས་ཐར་བ་ཅེར་གསུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་དང་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁོད་ནས་ལྷང་ཁ་ཡར་སྟེ། བྲག་ཡབ་རྒྱུ་ཆང་སྤྱུལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེགས་པའི་བསྟོ་ཉེན་གསེར་སྤང་བསུ་སོགས་ཕུལ་བ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཚན་མཐོན་པོ་བརྒྱད་ནས་འབྱོར་བར། དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྤྱན་དམིགས་དང་སྤྱུལ་སྐྱབས་འབྱོན་ཞིག་ལྷགས་ཚུལ་གནང་། ཁྱི་ཟུར་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས། ཁྱི་ཟུར་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ཁྱི་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་སོགས་ནས་སྐབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྷགས་ཚུལ་ཁྱེས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཅིང་བཀའ་མཆིད་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་མོའི་ཆོ་བསྲུང་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཉོབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཟེར་བ་དེ་སྟོ་མང་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་ལྷ་ཕྱེའི་འབྲེལ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་བསྐྱགས་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟེ། རྩིས་སོར་ཁྱི་ཆེན་སྤྱུལ་བའི་སྐྱབས་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གོ་དང་། ལྷང་རའི་ཏྲག་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུལ་མ་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་ཞལ་བཞེས་རེ་ཙམ་མཛད། ཡང་ལན་གཅིག་ཨ་ཁུང་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་ཁྱེས་པར། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་གཏིར་ནང་བྱིང་བའི། སྟོན་ལས་བདག་ལ་དམ་པ་རྣམས། མཁུ་བའི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ཡི། རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཡོད་རེ་སྟེ། ཁོན་ཀྱང་མི་བཟད་དུས་ངན་འདིར། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་འདུ་འགྲོད་ལ། གཙམ་སྤེའི་ཆོག་གིས་སྟོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་སྟེགས་བམ་སྤེལ་བའང་མཐོང་། དེ་ལྷན་ནི་བདག་ལ་ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བཞིན་ལུས་བ་དང་། འཁོར་སྟོན་སྤྱན་རྟེར་འདུས་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་དེ་ཙམ་འོང་བར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སྒྲུབ་དོར་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་པ་སྤྲོད་འདབ་མ་རྟེར་ཡངས་པ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བཏགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་དུ་མ་གོ་རུས་ཤིང་། ཞར་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་མི་འཆུག་པའི་མན་དག་ཟབ་མོ་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་དགོས་པ་དུ་

མ་ཞིག་ཀྱང་འདྲམས་པར་སྒྲུབ་དོ། །ཁོ་འདིར་ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་རྒྱུར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་འཚམས་ཁུས་
དང་ཁོང་ལ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཆ་གྱུ་ལོ་ལ་བཅས་ཤིང་ཆེད་མངགས་མཛད། བསྟན་གྱུ་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་འཕེན་ལྷགས་ཐལ་མོ་རྟེན་ཚུལ་ཚུན་
ཆད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་སྟེ་ཉིན་མང་པོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ནས་ཟམ་ཡ་རེ་བདག་རྒྱུན་གནང་། དུག་པའི་ཉི་ཤུ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་
སྤྲོང་བསྟེན་དབུར་བྱོན་ནས་ཉིན་དང་པོར་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལ་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཁོག་ལས་བཅུམས་པའི་བསྟོ་
སྤྲོང་དོན་ཟབ་ཅིང་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོ་བོ་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པར་བཞེངས་ནས་ཁོང་གིས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོར་སྤྱིའི་སྒྲི་འཆར་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགག་བཞག་མཐའ་ཆོད་པ་ལྷག་ཐལ་མོ་རྟེན་ལྷགས་ཚུན་ཆད་ཆོད་བཞིན་པ་ཞིག་གི་
ཉམས་ལས་གཤམས་ཆེ་བར་མཛད་དེ། མཚམས་ཤིག་ཏུ། ད་འཁོར་གསུམ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པར་འདུག གསར་བྱ་ཚོའི་སེམས་ལ་སྤྲོ་རྟོག་འདི་དང་
པོ་ནས་པམ་བོ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་སྟེ་པ་ཡོད་ཤིང་ཆེ་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་བཞུད་གད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། དོན་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེ་ལག་ཏུ་མིང་
བཏགས་པ་རྣམས་དང་པོ་རང་ནས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མིང་ཅི་ལ་སྤྱབས་སུ་མ་མཆི་བར་མཁས་པའི་ཁོང་དུ་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་བཙོན་དགོས་པའི་
བརྟེན་མཛད་ན། དུར་བཅད་ཤོག་ནས་ལྷ་རམས་པ་རབ་རྒྱས་དང་། གཞན་སྤྱིན་བདག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱར་ཏ་
སག་གི་ཐུམ་གྲངས་མཚུངས་ལུལ་བ་སྤྱེལ་མི་སྒོ་བཟང་སོགས་འབྱོར་ཏེ་ཚོགས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་བཏན་ལུལ། ལྷ་རམས་པ་རབ་རྒྱས་ནས་
མདོ་སྤྱུགས་གྱི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་དྲི་ཁུ་གྱི་ཡི་གེ་ལུལ་བར་ལན་འཕལ་དུ་མཛད། སྒོ་བཟང་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཅོ་ལྔ་བསྟེན་པར་རྒྱུ་
ཤིང་ཁོང་དོ་གཤམ་ཁུང་བསྐྱུས་ལ་ཚས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་སྟེ། མཛོ་དགེ་བྱོགས་ནས་གདན་འདྲན་པ་འོངས་ཏེ་དེར་ཆིབས་
གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ལམ་ཁར་རྩིས་ཆོད་སྤྱུང་གནས་པ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པར་བྱོན་ཏེ། རོ་མོ་སྒོ་བཟང་ཟེར་བ་དུས་ཚས་སུ་གྱུར་པའི་
དོན་དུ་བསྟོ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྟེ། རྩིས་ཆོད་སྤྱུང་གདན་དྲངས་པར་ཡང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པས་
རྒྱུང་མཚོའི་ཁར་ཁྲི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱར་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤངས་ལེན་གང་གཟབ་ཁུས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ནས་གཅུག་ལུང་
ལུལ་བར་རབ་བྱུང་དང་ཆོགས་ལྔ་མ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མཛད་དེ་མཚན་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས། ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་
སྤྱང་མཛད་དང་། འཛིགས་བྱེད་བརྟེན་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། མགོན་ཚས་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སོགས་འདོད་ཚས་ཀྱང་མང་དུ་སྟེ། དེ་ནས་མཛོ་
དགེ་དཔོན་པོ་ལྷག་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལྷ་རྟོག་གྱི་སྐོར། ལྷ་རྟ། ལུས་སྐོར། བྱམས་མ། རོ་ཆོད་སོགས་ཀྱི་དང་ལྷན་སོ་སོ་ནས་བསྟེན་བཀྲར་ཁུས་
པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྤྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཚས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟེ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར། སྤྲུལ་ཕེབས་
ཏེ་གདན་སར་རྟོག་པར་བརྒྱའི་འབྱེད་དང་། ཨ་མཚན་དགོན་པར་རྟོག་སུམ་རྩེའི་འབྱེད། སྤྲུལ་རི་མགོའི་དགོན་པར་ཡང་དདུལ་སྤང་ལྔ་བརྟེན་སོགས་
གྱི་གནང་ཆ་མཛད། སྤྱི་ལོ་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་ནས་ཕེབས་པ་ལ། གྲུ་སར་སྤྱུགས་གཉེར་མཐེལ་བྱིན་མཛད་
པར་དཀྱིལ་གཟིགས་གྱི་བཀའ་ཁུབ་སྟེ་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་ལྷག་ཐེར་སོགས་གྱི་འབུལ་སྤྱེལ་དོས་གཙང་བ་ལུལ། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོ་བོ་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་
པ་མཛོ་དགེའི་སྤྱུ་མར་མངགས་ཏེ་མཚོད་ཡོན་བཀའ་བསྟོན་ནས་ལྷ་རྟོག་སྤྱུ་མ་དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་མཚན་གྱུ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། བརྟེ་
པའི་ཚས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཚས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་བསྟོ་མས་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་རྩེ་སྐོར་ཞིག་
གསར་དུ་བསྐྱབས། དེར་འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་གཟིམས་ཁང་གསར་བ་ཞིག་དབུར་ཐོག་དེར་གྲུབ་པའི་ཞལ་བཟོ་ལ་སྤྱུ་

འབུམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ལས་སྒྲེ་ཆེ་བཤེས་ལ་སྒྲིན་མོ་དང་། ཚེགས་པར་ཇ་ཐུག་བཞིའི་སྤྲོད་དོང་ཆོ་བརྒྱ་རེ་དང་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྲེད་ཕུལ། ཏུར་བད་ནས་
ཀོ་སྤྱི་དགོ་སྤྲོད་བསྟན་འཛིན་སྟགས་འབྱོར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་རྩེས་གནང་སྟེ། སྐུ་འབུམ་ཚེགས་ཆེན་དགོ་བསྐྱོས་བྲག་ཐ་
དཀའ་བཅུས་ཁྱེད་དེ་དམགས་བཅེ་མའི་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་བཀའ་ཚོམ་གནང་། བར་སྐབས་ནས་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐུག་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
སྤྱི་ལ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱ་མ་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་སེལ་འཇུག་བྱས་པ་ཞིབ་བཞུལ་དོས་པན་ཚུན་ཐུགས་ནང་
གཙང་བ་མཛད། ཐུག་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་རྩེ་སྤྱིའི་དབང་འཆི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། དགོན་ལུང་ཚེགས་ཆེན་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་
ཀྱི་དབང་། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་ལ་བདེ་མཚེགས་ལྷ་ཨི་པའི་དབང་རྣམས་གནང་། བསྟན་པའི་ཆ་ལག་དམ་པ་ཐུག་བཀུན་སྤུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་རྩེ་ཉིད་
ནས་བདོག་པ་གྱུ་མོམ་པ་བསྟར་ཏེ་ཞབས་བཏན་འབུལ་དུ་བཅུག། སྤྲོད་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་ཚེགས་མང་ལ་ལྷགས་ལུང་མང་
དུ་སྟེ། གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁར་སྤང་ར་ནས། གསེར་འཕྱང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་གནང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
གདན་སར་བབས། ཉིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ལ་འཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་
ཙམ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་འཆམ་ལ་གཟིགས་སྐབས་བྱ་རོག་ཞིག་གིས་ཤ་དུམ་ཅིག་ཁྱེད་འོངས་ནས་ཙ་ལྷུ་འཁྱེད་ལྷག་གི་
ཐོད་པར་འཕངས་པ་ལྷགས་མཁར་གྱི་ནང་དུ་ཞོག་གསུང་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་གིས་འཕྱིན་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མདོ། ཞེས་དཔྱད་ལྷན་མཐའ་
དག་མཐོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ནས་དགོངས་པ་ཁྱེད་པས། ལྷེ་ཁྱི་སྤུལ་བའི་སྐུ་ཚེགས་ཆེན་གྱི་ཁྱི་བསྐྱོ་བཞག་
མཛད། ཨ་རུ་ཏྲར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ། སུ་ཉིད་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ཚེགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་
འབུལ་གྱི་ཆེ་བ་ཕུལ། ཨོང་ཉིད་པའི་སེལ་དཔོན་མོས་དཔལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་མོར་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་སྐུ་བཟོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་གཟིམས་
ཁང་ར་བར་བཤམས་ནས་གྲུ་མང་དང་ལྷན་དུ་ཁྱེད་གསོལ་དང་། ཤིས་བཞེད་མཛད་ཅིང་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྲེད་སྟེ། ཏུར་ཆེན་ཐུ་མེད་ནས་རབ་
འབྱམས་པ་སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དཔལ་སྤང་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་རྩོ་ཐུག་ཐུ་དཔོན་པོ་ལ་བསྐྱར་བའི་མང་འབྲེད་ཀྱི་ཐོག་རྩེ་ཉིད་ཚེགས་དབུ་གདན་
དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་བཏེག། རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཁྱིད་གདན་ཟུར་སྟགས་དགོ་འདུན་སྤྱོད་ལྷག་ལ་ཉིན་དུ་མའི་
བར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པལ་ཆེ་བའི་ལྷགས་ལུང་གནང་། དཔོན་ཆང་གོང་མས་གདན་དྲངས་པའི་ལི་ཐང་བཀའ་འཇུག་མཚལ་པར་མ་རྒྱན་
པར་ཚེགས་སུ་བཀུ་རྒྱ་དེའི་ཤོག་གྲུ་མང་པོ་ཆད་ཅིང་གོང་འོག་འཇུགས་ཆབས་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་འཇུགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆད་པ་རྣམས་བྲིས་ནས་
བསབ་རྒྱུའི་བཀོད་བྲག་མཛད། རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁས་ཁྱེད་དོར་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་ལ་མགོན་ཆོས་རྣམས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་
གོང་མའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གི་ལུང་རྒྱན་བར་སྐབས་སུ་ཉག་ཕྱ་བ། ཏྲར་སྤུལ་སྐུ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཡོད་ཚུལ་གསན་ཏེ། རྩོ་རམས་པ་
དག་དབང་བཟོད་པ་སྟགས་གྲུ་པ་བཞི་དེར་ཆོས་ཉན་ལ་རྩོངས་སྟེ་མཛད། ལྷར་ཟེ་ལིང་དུ་འཕྱིན་པས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། ལན་རྩལ་ནས་ཙོང་འདུའི་སྐུ་
ཆབ། ཏུ་ཞིན་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་བར་དོས་འཕྱང་མཛད། ཁོས་བསྟེན་བཀུར་ཕུ་དུད་ལྷ་མེད་པ་ཁྱེད་ཏེ། ཁྱེད་རེ་ཞིག་བདེ་བར་བཞུགས་ན་ངས་ཀ་
ཐུའི་ཐེན་ཡེ་སྟགས་ཁྱེད་དེ་རྒྱ་མཁར་དགོན་དུ་སོང་ནས་སྐུ་དོན་ཐག་བཅད་དེ་བྱིར་ལམ་མཛལ་ཆག་ཅེས་ཏུ་ཞིན་ངོ་གཡོག་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཐེགས།
ཁོང་ཆོས་ཁྲིམས་མེད་ཀྱི་ས་ཆའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཚེགས་བསྟན་པས། ཏུ་ཞིན་ལྷག་པར་ཁོས་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ལན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
འདུག །ང་མགྲོགས་པར་སོང་སྟེ། ཙོང་འདུ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཁྱེད་ནས་ཐུར་བར་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་ཁྱེད་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་

ངོར་ཆོས་ཆེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཁྱིམ་གྲུང་སྟགས་སུ་མ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཉིན་ལྔའི་བར་དཔལ་ལྔ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་གཟུབ་ཁྱིམ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་ཐར་པ་ཅེར་བྱོན་ནས་བཅད་
རྒྱ་མཛད། དུགས་པོ་ཀྱན་གྲོལ་ནི་མེན་ཉན་ནས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེར་བ། སྒྲ་སྟན་དངགས་སྟགས་རིག་གནས་དུ་མ་སྒྲོབ་པར་སྒྲ་མདུན་དུ་
མངགས་པ་དེར་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་རི་མོ་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། ཐེབ་སྒྲུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། སྐར་ཅིས་སྟགས་ཞིབ་ཁྱིམ་དུ་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་སྟེ།
མཚོད་ཁང་ཆེན་མའི་ནང་དུ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་སྒྲིན་བྱེད་གཏེར་འཛིག་རྒྱུའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་དཀའ་བཅུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྱིམ་སྟེ། ཀ་རིང་དཀའ་
བཅུའི་སྒྲུལ་སྒྲ། ལ་བྱ་དར་རྒྱས་སྟགས་ལ་རིག་བྱེད་མའི་རྩེས་གནང་དང་དེའི་ཆོས་སྟོར་འགའ་ཞིག་གི་བྱང་གནང་སྟེ། བྱངས་བསྟེན་གཏོང་དུ་བཅུག
ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་དག་རྒྱས་ཀྱིས་ལོ་ཤས་ལྷག་དཔེ་བྲིས་པར་ཡོན་དུ་ནང་མཛོད་གཅིག་དཔེ་བྲིས་སྟེ། ཉ་བཞི། བཟང་གོས་ལ་ཤས། པགས་
རིགས། ཁྱོན་པ་ཉེར་སྟེད་སྟགས་སྟངས་སུ་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་གནང་ཆས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་རྒྱུངས་སྟེ་གནང་། དེ་མཚུངས་ལན་ལྔ་ཕྱིར་སྒྲ་
གས། ཆབ་མདོ། ཉོར་བྲག་མགོ་སྟགས་ཐག་རིང་བོ་ནས་པར་ཡིག་དང་། དུས་ལྔ་འདྲི་མེ་སྟགས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འབོད་པར་གནང་ཞིང་དེ་ཐམས་
ཅད་ཡོན་གྱིས་མགྲ་བར་མཛད་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། ཁྲ་པའི་ཆོས་ལ་ཤར་
ཕྱོགས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆོས་ཐེ་འདྲི་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་མཚན་དང་གསེར་གྱི་འཇའ་ས་བཅས་སྦྱལ་པ་བེ་ལིང་དུ་བབས་ཏེ། ཨམ་
བན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འོང་རྒྱུའི་གཏམ་གསལ་འཕྲུལ་སྟགས་སུ་ཆེབས་བསྟོད། འབལ་གཞུང་དུ་ཨམ་བན་ལ་ཐུག་པར། ཏཱ་ཞིན་ནས་བཀྱར་གཟོས་
ཆད་མེད་པ་ཞུས། དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་སྟོན་ལ་ཐེབས་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་བྱང་ལ་བཀྱར་གཟོས་ཀྱི་བསུ་བ་སེར་སྟོང་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱེད་
ཚུལ་གྱི་བཀོད་ཁྲུབ་རྩེ་ཉིད་གནང་བ་བཞིན་གྱི་ཤ་བསྐྱེགས་ཐོག་ནས། གསེར་གྱི་འཇའ་ས་མཚོད་ཁང་ཆེན་མའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞལ་བྱེ་བར་
དགོན་པའི་མཚན་མན་ལྷ། སྟག་པོ། རྒྱ་ནག་ཁོད་བཞིའི་སྐད་རང་རང་གི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ཆོ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེཾ་གི་བཀའ་དྲགས་ལྷག་རྒྱུའི་རེ་
ཁས་མཚན་པའི་སྟག་སྐད་དུ། བེ་ལིག་ཨེ་ལོ་ཐུ་སྟེ་མེ་ཞེས་པ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་རྟོགས་ལྡན་སྒྲིང་ཞེས་པར་འདུག་ཀྱང་། བོད་ཡིག་ལ་སྒྲོ་
གསལ་སྒྲིང་ཞེས་པ་དོན་འགྱུར་དུ་སྒྲུང་། ཨམ་བན་དང་ཡིག་མཁན་གཉིས་སྟགས་ལ་སྟོན་མོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དངོས་པོའི་ལེགས་སྟེས་ཀྱི་ལོ་ལ་
བསྟར་ཏེ་ཨམ་བན་བེ་ལིང་དུ་ཐེགས། བེ་ལིང་མཁར་ནང་དུ་ལྷ་དུས་བཞེངས་པའི་ཅན་དན་ལས་ཐུབ་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟགས་རྟེན་
འགངས་ཅན་མང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཐོང་ཤི་ཆེ་བ་ལེ་ཏུ་དྲུའི་ཆེད་སྟགས་སྒྲིན་བདག་ཁྱིམ་ཆང་མང་པོས་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་ལྷ་ཁང་ཉ་ཅད་རྟེངས་ཏེ་
གོག་པོར་སོང་བས་ནད་རྟེན་རྣམས་འོ་བརྒྱལ་བར་ཡོད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་ལྷར་གྱི་གཞི་ཆེན་ཞིག་སྟོངས་པའི་ཤིང་ཆ་དཔེ་བྲིས་སྟེ་ཉེས་
བརྒྱས་ཉེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་གནང་སྟེ་ཞིག་གསོས་ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་གསར་བསྐྱར་རྩ་བ་དང་། དེར་ཆེབས་བསྟོད་སྐབས་བཞུགས་
གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དུ་མ་བསྟན་ཏེ་བཟོས། གཞུ་འཁོར་དགོན་དུ་ཡང་ཁང་ལས་ཀྱི་ཐེབས་དང་ལས་བྱེད་བཅས་མངགས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་གསར་རྒྱག་
གནང་། ཞབས་དྲུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྷར་གོ་སར་མ་བཏོན་པར་དམངས་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པ་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྩོད་རྩེད་ཡང་
སྟོད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རྟ་ལོར་སྟགས་ཀྱི་གནང་ཆ་སྦྱལ་ཅིང་། སྒྲ་བ་དུག་པའི་ཆོས་དུག་གཟུབ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲུར་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྒྲ་བྱང་བྱུང་བསྟན་པོ་བྲང་གི་ཆོས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་གོ་སར་མངའ་གསོལ་བར་ཐུག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་བཏང་། ལོ་ལྔ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འབོ་རའི་སྒྲ་སྒྱེའི་འདྲི་སྒྲོབ་གཉེར་སྟགས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་མེ་མདོན་པའི་ཚུལ་

གྲིས་མང་པོར་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱ་སོར་འདྲི་བ་དགུང་ལོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་ཚད་ཅིག་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་སངས་རྒྱས་རྟོ་
རྩེའི་དགོ་ཕྱག་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྲིས་རྒྱབས་མགོན་ཉིད་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་དེ་ཉིད་དགོན་པ་འདྲིར་ཕྱགས་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡོད་པས་འདྲིའི་ཉེ་འཁོར་རྩ་བུ་རེར་འབྲངས་ཨེ་ཡོང་ཞེས་ཞུས་པར་ད་ལྟ་གུང་ཐང་ཚང་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་དོགས་གཞི་བྱེད་ས་ལྔ་བྱག་ཅིག་འདུག་པ་འདྲི་
ཚོའི་ཁྲོད་ན་ཡོད་ཤས་ཆེ་གསུངས་པ་དེ་དུས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། འདྲི་བར་དུ་གསལ་ཆ་མ་མཛད་པ་ནི། ལྷང་ལས།
ཅེ་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲོབ་པ་དུས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩྭ་སྐབས་སུ་བབས་མ་བབས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གོར་
མ་ཆག་གོ། །དུག་པའི་ཉེ་ཤུ་སྐར་ལ། ཙོང་འདུའི་བཀའ་གོང་མའི་མཛད་ནས་དམག་མི་རེར་ནས་རྒྱ་བྲེ་ཆེ་བ་གཉིས་རེའི་ལོགས་གནང་སྟེ། ཀ་ཏུ་
ཐེན་ཡེས་གྲིས་གཙོས་ཟ་ལར་གྱི་དམག་གཏོས་ཆེ་བ་རྒྱ་མཐར་སྐར་དུ་སོང་། དེའི་ཚེ་རྒྱ་བྲེ་ལ་སྒྲ་ཐུར་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་དང་། ལ་གྱའི་དག་དབང་
འོད་ཟེར་གཉིས་མཐུན་དུ་འོངས་ཏེ། ད་རེས་དམག་དཔོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་འདུག་པས་སྐར་དེ་མེད་པར་བྱས་ན་མི་ལེགས་འདུག་ཞུས་པར། དེད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡང་ཐོག་མར་འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བ་མང་པོ་ཐོག་དུ་འོང་ཡང་མཐར་ལེགས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
སྤྱག་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་མཛད། དེར་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་སོང་ནས་འཇམ་དབྱངས་དུ་ཐོག་ཐུ་ལ་
བཤལས་པ་གྲིས་ཞེས་འདྲི་ཀར་མངགས་ཀྱང་སྒྲོག་དུ་ཟ་ལར་མང་པོ་ཕྱི་བཞིན་བཏང་སྟེ་འཛིན་རྒྱའི་ཤོམ་ར་བྱས་པ་མགོན་གཉེར་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་
སྟན་དུ་ཕུལ་བར་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཐག་མ་ཚད་པ་ལས་སྒྲ། མི་ལ་མགོ་སྐར་བཏང་སྟེ་བསྐྱ་བ་ག་ནས་ཡོང་། ཁོང་ཚོ་ལ་བྱ་ཐོང་གསུངས་པར། མགོན་
གཉེར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་ནས་ཡོད་བཅོང་སྟེ། དེ་འདྲ་གསུང་ལུགས་ཡོད་དམ། མགོ་སྐར་གོང་མ་ཚང་གིས་བཏང་བ་ལས། ང་ཚོས་ཐོང་བྱས་པ་མིན་མོད།
འདྲི་དག་ལ་བྱ་ཤོར་ན་ངའི་ཐོག་གང་དུ་འགོ་ཞུས་པས། གཙང་ཁང་ཕྱག་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཉེན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་ཤལས་དག་
མཛད་དེ་སྒྲོན་མི་འདུག་གསུངས། རྒྱ་མཐར་སྐར་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཟ་ལར་གྱི་དམག་འོངས་པས་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་ལྷགས་གྲིས་
བཅིངས། དེ་རྩེས་ཐེན་ཡེ་ཡང་མ་འགྱངས་པར་སྐབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀ་ཏུར་འཁྱེར་ཅིས་བྱས་པར། རྩེ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་པའི་འཛིན་པ་
དང་བཅས་དེ་རྣམས་རྒྱ་ནང་དུ་མི་འཁྱེར་བའི་ངོ་ཆེན་སྤྱན་ཀྱང་མི་བཅུ་ཙམ་མ་ཁྱེར་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་བས། དེ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་དདུལ་སང་བཅུ་རེ་
བྱ་དགར་བྱིན་ནས་ཐོག་སྒྲོན་མི་ཡོང་བ་དང་། བཙོན་ལུགས་ངན་པ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་ཆེན་གནང་བར་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་དད་ལུས་ཤལས་དག་སྒྲིས་
ཏེ་ཁས་སྐྱངས། རྩེ་ལ་འདྲི་ཡང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བར། ཇི་རྩར་མ་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་བུ་ལ་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའི་བཅེ། །དམ་པ་མིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཤོ། །ཞེས་དང་། ཁྲོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལ། །སྤྲན་པ་འཁྱུགས་པ་མིན་པ་རྩྭ། །ཐུབ་པ་ཉོན་མོངས་
དག་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩྭ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྲན་ན་མེད་པར་མངོན། རྩེ་སོར་འདྲི་
ནས་ཁྲི་བ་བསྐོས་པ་ཁྲིར་བཀོད་ཐོག་རྒྱའི་མི་རྩྭ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་མཐར་དགོན་པ་འདྲི་འཇམ་དབྱངས་དུ་ཐོག་ཐུར་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་
བསྤྱགས་ཤིང་། ཚད་ཡིག་བཞག་སྟེ་ཉིང་ཚད་ངེས་ཀྱི་མཚམས་ནས་མི་རྣམས་ཕྱིར་སྤྲད། འདྲི་དག་གི་སང་བར་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་སྤྱབ་
ཐབས་ལྷགས་རྩེ་མཛད། ལོ་འདྲིར་རྩ་བཟོ་མཁས་པ་བིས་ཐང་དཔལ་ལྷན་དང་། རྩང་རའི་རྩ་བཟོ། མ་ཁ་རྩ་བཟོ། ཙོ་རྩ་བཟོ་སོགས་ཕྱོགས་དུ་མ་
ནས་བིར་ཐོགས་དབང་པོ་མཁས་བསྟག་བདུན་ཅུ་སྐར་གྲིས་ལོགས་རིས་ལ་སངས་རྒྱས་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོ་སོགས་འདུ་ཁང་ལྔ་མའི་སྐབས་སུ་གང་ཡོད་ཚད་ལས་
མ་ཉམས་པར་བཞེངས་པའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ། གནས་བཅུ། རྒྱལ་བ་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་འབྲངས་

རབས། སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག །གདུགས་དཀར། ཏྲ་མགིན། སང་གའོང་མ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མའི་སྐུ་བརྟན་དང་། སྒྲིལ་ཕྱོར་ལ་ཡང་
ཐེབས་རིས་ལྷེ་མའི་སྤྲོད་དུ་མ་ཆེན་གྱི་སྐུ་སོགས་བསྟན་ནས་བཞེངས། སྐུ་འདིའི་སྐུ་རིས་གྲུབ་མཚམས་སྒྲིབ་དུ་དྲག་ཆར་ཆོན་པོ་ཆེ་ཞིག་འོང་བ་ལྟ་
གཉན་ཆེན་པོ་དགེ་པའི་མཚན་མར་སྤྲོད། ཤོད་གྱི་ཤིང་ཅི་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཤོད་ནས་གསེར་ཡིག་ཕེབས་པ་སོགས་གང་ཅིའི་ལེགས་
ལམ་ཆེ་བར་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉན་བཀྲགས་གྲུལ་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལས་བྱེད་སོ་སོར་ལེགས་སའི་དཔའ་དར་དང་།
འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་སྟེ། བྱ་ཉན་ཁྱུང་ཅེར་ཕེབས་ཏེ་དགོན་པའི་སྐ་གྲུ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ཨ་བེ་བསྟོད་ནམས་གཡང་
འཛིན་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱིན་བདག་དུ་མ་འདུས་པར་དགའ་སྟོན་གྱི་ཐོག །བསང་དང་ཁོ་ཆའི་སྐ་སྤེལ་ནས་ཏྲ་རྒྱུག་མདའ་རྩལ་སྟོབས་ཤིང་
འགྲན་པ་སོགས་སོག་ལྷགས་གྱི་ཅེད་སྐ་དུ་མའི་གཟིགས་མོ་བསྟར། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཁྱས་ངོར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་སོགས་དོན་གཉེར་
ཅན་སོ་སའི་མོས་པ་བཞིན་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྟེ། དགུན་གྱི་རིང་ལྷགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གཙོར་འདོན་གྱིས་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ཉམས་བཞེས་ལ་
ཆིག་དྲིལ་དུ་གཞོལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ང་གཅིག་ལ་ཕེབས་པས་ཁྱིའི་ལོ་གསར་དང་སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་དཀྲུག་བཞིན་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆེས་
མང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། སྟོང་སྟོར་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལོ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་རྒྱུའི་ལྷགས་དམ་སྐྱབས་
འཇུག་ཁྱེ་བར་ཕེབས་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཛད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཕེབས་རྒྱུངས་ལ་དཔུལ་སྤང་
སྐུ་བརྒྱ། ཤོས་ཆེན་དུ་མ་སོགས་གནང་ཆ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་སྟེ། ཁྱི་ཐོག་པ་ལྷེ་ཁྱི་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དགོན་པའི་སྐ་གྲུ་ཁག་དང་། ཕྱོགས་
ཕན་རྒྱན་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུ་བར་ཟླ་ངོ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ལྷང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིང་
ཡིག་སྤྲོད་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་ཁྱིང་སྐྱིན་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་བཅས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ལོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྐུ་བཟང་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་རེ་བའི་ཡིད་གྱི་ཤིང་ཏྲ་ལེགས་བཤད་གྱི་རྟོར་བས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། ད་རེས་འདུ་ཁང་གསར་
བསྐྱར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ལོ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབུལ་མི་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཉན་
པའི་ཁྲོད་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་ངོར་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྱིང་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། མང་གི་དཔོན་མོ་ཨ་ཀས་
ཁྱས་ངོར། འཕགས་པ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་། གཞུང་གསར་མན་ཆད་ལ་རིགས་ལྷང་གི་རྒྱགས་བཞེས་ཏེ་
ཐལ་མོ་རྩེབས་ལྷགས། འཁོར་གསུམ་སྟོར་ལྷགས་རྒྱན་ཆད་ལ་སྟོན་པ་མོ་རེ་ཡོད་པ་ཡང་ངོས་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པར་བཅོས་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་
ཏན་དང་། ཆོས་གྲུ་བ་རྒྱམས་ལ་དགེ་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཛད། དབེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་བྱོན་ནས་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། སྐུ་
མཚམས་ཀྱི་ཁོང་ནས་བདག་གཅིག་ཕྱར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་རྩེས་གནང་། དུག་སྒྲིང་གི་མན་དག་ཆིག་བརྒྱད་
སོགས་གནང་། ཕན་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་གནང་ཆ་དང་། སྐོབ་གཉེར་བྱེད་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། གསོལ་
དཔོན་ཀྱན་དགའ་དང་། དཀའ་བརྩ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དགོན་
པར་ཡོད་པ་མང་པོ་ཆོལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མངགས། རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྤྲུལ་སྐུ་གོང་འོག་བོད་ཀྱི་སྐུ་མ་སྐུལ་སྐུ་དགེ་བཤེས་དུ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་དཔེའི་དོན་
སྟོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཁོང་གཉིས་ནས་ཀྱང་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅལ་ཀྱང་ཐོ་གནང་བའི་ཕྱག་

དཔེ་བྱེད་ཙམ་ལས་མ་དཔེ་མ་རྟེན་ཅིང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་པ་མང་བོས་ཀྱང་དཔེ་འདི་
དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་ཐུར་ཐོས་མ་ཐུང་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་བྱེད་པར་སྤངས་། གྲོང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པ་ཚང་ནས་རྒྱན་པར་དཔེ་གཟིགས་ཁོ་ན་གནང་བ་དེ་དཔེ་ཐུར་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་ལེན་བྱས་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་
ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་བླགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཤར་ནས། དཀའ་བའི་གནད་སོ་སོ་ལ་མཁས་པ་འདི་དང་འདིས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཡོད་སྟེ་ཏུ་
ཉེད་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། གླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལ་དཔུ་དགེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དེར་ཆེབས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁར་སོག་པོ་དང་མཛོད་དགེ་
སོགས་ཀྱི་སྒྱུན་བདག་སོ་སོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། ཐང་ལ་སྤྱོད་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྟེ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་མོས་པ་
བཞིན་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། རྩེ་འབྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མང་པོ་གསུང་གིས་ཞི་བར་མཛད་དེ་ཕན་པའི་ལམ་ལ་
བཀོད། ཐུར་སྒྲ་ཆེན་མང་པོར་གཞོད་འཆོ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་གཞི་བདག་མི་བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོ་བརྩམས་པ་སྤྱན་དམིགས་ཙམ་ཀྱི་སྒྲིན་
མའོན་ཀྱང་དུ་ཕྱིར་བསྒྲགས་པས་ཕྱགས་དེའི་སེར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་སྒྲེས། ཁ་ནག་དབལ་ཤུལ་གྱི་སེར་མང་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་འཛིགས་བྱེད་ཐུགས་བརྒྱའི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གནང་ཞིང་རབ་བྱུང་
བསྟེན་རྒྱུ་མང་དུ་བསྒྱབས། ཆ་ཁོ་ཙག་ཙེ་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱོད་དང་། ད་ཆང་གི་ལས་སྟེ་འགའ་ཞིག་བཅས་དེར་འབྱོར་ཏེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་
གཞན་པའི་གདན་ས་ད་ཆང་རྩུན་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་གདན་འདྲན་གྱི་ཁྱབ་ནན་ཏན་ལུལ་བས་དེར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྲུབ། ལམ་ནས་ཟངས་དཀར་གྱི་སྟེ་
པས་མཚན་བཀུར་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཀའི་དགོན་པ་ཁང་དམར་ལ་སྤྱོད་འཛིག་སོགས་གྲུ་མོ་མ་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཙག་ཙེ་རྒྱལ་པོ་ངོ་གཡོག་
དང་། ད་ཆང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ཏྲ་བསྟ། མང་མས་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་ལེབས། ཆོགས་མང་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་
དང་ཐུགས་ལུང་ཁ་ཤས། ཙག་ཙེ་རྒྱལ་པོར་ཆོད་པག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་པར་བྱས། དོན་
གཉེར་ཙན་ལ་ལས་ཞུས་ངོར་ཐུགས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དེར་རྩེད་འགག་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བར་འོང་བ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་
ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། དགོན་པར་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྤྱོད་འགྲེད་དང་སྤྱོད་འཛིག་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཐུ་དང་ཐུ་ ཏྲ་
ནོར་ཐུ་བཅུ་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་དང་སྤྱིགས་ལམ་གོང་འཕེལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀོད་ཁྱབ་མཛད། ཙག་ཙེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དགོན་པའི་མཚན་བཀུར་
སོགས་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལེབས། དེ་ནས་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་རོང་རུ་དང་སྤྱོད་མགོ་སོ་སོར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལྷགས་
ཀྱི་དབང་ཆེན་རེ་གནང་ཞིང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ཆོས་མང་བ་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་སྟེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྒྲུབ། རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་བཅུ་
པའི་སྒྲ་མཇུག་དཔུ་དགེ་དགོན་དུ་བབས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སར་རྒྱུད་གྲུ་ཏྲ་ཅང་མི་མང་ཡང་དངོས་
གཙང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་དེ་ཀའི་སྒྲ་སྟེ་དང་ཀན་པོ་ནམས་འདུས་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ལེབས་པར་ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་གྱིས་རྒྱུད་གྲུ་འཇུགས་
རྒྱར་ཐག་བཅད། གསར་ཚུགས་ཀྱི་ཆོ་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱུང་བ་སྟན་སྒྲོན་ལུལ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩེ་གངས་དང་
མཉམ་པར་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། གླ་མ་ལས་སྟེ་སོགས་བསྐྱོད་བཞག་མཛད་ཅིང་ཆོགས་པར་མང་འགྲེད་སྟེ། དེར་གནས་
ཚུང་གི་སྤྱོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོག་བབས་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འོངས་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཐོང་བ་དོན་ཐུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་
ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ། འཆད་ཉན་གྱི་གྲུ་ཆང་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ང་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་མང་དུ་ལུལ་བར།

སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་བྱི་སྟེར་དང་། ཁྱད་པར་གྲུ་ཚང་དེ་ཀའི་ཆོས་སྤེད་ཀྱི་དོན་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་པས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐྱེ་རྟེན་དེ་ཡང་རྒྱན་པར་བོད་སྐད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁོག་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་བོད་སྐད་གཙང་སིང་བཤད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ཅུང་
ཉམས་མཚར་བར་སྤང་། དེ་ནས་ཆོས་གྲུ་པེབས་ཏེ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་དབུ་ནས་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། དེར་ཆ་ཁོ་ནས་ལྷ་
རམས་པ་སྟོ་བཟང་མགོན་པོ་མཇུག་བར་འོངས་པ་ལ་དམ་བཅའ་འཛིན་ཏུ་བརྟུག། ལྷ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་
སྒྲིམ་པ་སྤྱད་ཚུལ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བསྐབ་བྱ་ཞིབ་ཏུ་གནང་ཞིང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་ཏུ་བཞག། ཁྱུང་པའི་བྱི་འཛིན་ལ། ལུབ་
དབང་གི་གསེར་སྐྱ་གཅིག། རྩོམ་པའི་སོ་གཉིས། དུང་ཆེན་ཆ། ར་སྐབ་སེལ་སྟན་སོགས་མཆོད་རྩལ་དུ་མ་དང་དཔལ་སྤང་བརྟ། ཏྲ་མོར་ལྷ་བརྟ་
སོགས་དང་། སྟོན་ལམ་བྱི་བར་ཏྲ་མོར་བརྟ་དག། འདུ་ཁང་གི་ཐེབས་ལ་ཏྲ་མོར་བརྟ་རྟ་གྲུ་བཞི། དེའི་ལྷགས་འཛོམ་གྱི་རྒྱུ་མེ་མདའ་བརྟ་དུག།
རལ་གྱི་བརྟ་གཅིག་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་པོན་ཆེ་བ་སྟུལ། དེ་སྐབས་གདན་ས་ནས་གསོལ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་འཆམས་ཁྲུས་ལ་
འོང་བར་དགོན་པའི་སྤྱི་དུ་ཆམ་ཡམས་དན་པ་མེད་དམ། སྤེ་པ་ཆང་སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་ཨེ་ཡོད། ཀྱང་ཆའི་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་ཨེ་བདེ། ཞེས་དེ་གསུམ་
ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་སྐྱེ་མདུན་ནས་མར་འོངས་ཏེ་གསོལ་དཔོན་གྱིས་སྤེ་པ་ཆང་གི་འཆམས་ཁྲུས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་སྐྱེ་ཞབས་
རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡམས་དན་བྱུང་ཚུལ་ང་ཆོས་མ་ཁྲུས་ཀྱང་མཁྱེན་ཡོད་པར་སྤང་། སྤེ་པ་ཆང་གི་སྐྱེ་དོན་
དེ་ཡང་གསུང་སྟོན་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་བརྟག་ཁྲུས་ཤིག་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་གྲོས་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཁྲུས་པར་མགོན་པའི་
གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་སྐབ་བཞི། ཆོ་གཟུངས་བྱེ་བ་སོགས་སྐྱེ་རིམ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཚུབ་ངོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱིར་སྐྱེ་བས་འཕྲལ་དེ་རྣམས་སྐྱབ་
དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ནན་ཏན་པེབས། དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དཔྱད་དགོ་རྒྱུ་པ་སྟོ་མར་བསྐོས་པས། དུས་
འཁོར་གྱི་དཔོན་སྟོ་བལ་ཁྱུང་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དང་། རྩོ་རྩེ་འཛོམ་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོ་བཞག་གི་ཡི་གེ་གནང་།
འཆམས་ཁྲུས་པ་རྣམས་བྱིར་འབྱོར་པའི་ཆོ། ཀྱང་ཆའི་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་ལྷ་ནས་ནད་སངས་དག་ཏུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་སོང་ཤུལ་ནས་ནད་རོ་འཕར་ཏེ་
ཆོ་འཕོས་པ་ཐོས་པས་ལྷ་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་རྟོད། ཁྲིམས་མགོ་བས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕུ་དུད་དང་བསྟེན་བཀྱུར་དངོས་ཆེ་ཞིང་གྲུ་མོ་
པ་ཁྲུས་པར་བརྟ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་བརྟ་གསུམ་མའི་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་དང་། མགོན་པའི་བྱིན་སྟེག་ཅིག་ཀྱང་མཛད། སྐྱེ་
བ་ནག་ཆང་སོ་སོར་ཡང་དབང་དེ་གཉིས་ཆར་རེ་གནང་། སྤེ་པ་ཆང་ནས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྷ་རྒྱུ་རིམ་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ན་བསྟོན་
སྤེད་ཀྱང་། གཤགས་སྐབས་ཀྱིས་གཡེལ་རྒྱུང་ལྷ་བྱར་ལུས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་བསྟན་དུག་པོས་ཟེན་ཏེ་སྟན་བཅོས་རིམ་གྱོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟོན་པར་ཞིང་
གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུ་མི་འབྱོར་བར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་དམ་སྟན་དམིགས་རྒྱན་རིང་དུ་གནང་།
དེར་མ་ཟད་ཁོང་གིས་སྤེ་སོར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱངས་ཁང་གི་ལམ་རིམ་སྟོ་བརྟུང་ལྷ་བཞིག་བཞེངས་སྟེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུས་པར། དེ་ཙམ་འབྲུབ་དཀའ་
བས་སྐྱེ་ཆང་དེ་འདྲའི་གནས་བརྟ་ཞིག་བཞེངས་ན་གསུངས་ཀྱང་སྤེ་མའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། སྐྱེ་འདྲ་ཉེར་བཞིའི་མཆམས་སྐྱེ་རྟེན་དབང་གིས་ལུས་
པ་ལ་དཔག་ན་གནས་བརྟ་བཞེངས་ཆོ་སྐྱེ་འདྲ་ཉེར་གསུམ་ཡིན་སྟེས་དུས་མཆམས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མོར་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སྟུང་དུ་
གཟེགས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཛོད་དགོ་བརྟུང་དེ་པེབས་པས་མ་མེ་འདྲེས་མདོར་དགུང་ལོ་ང་གཉིས་ལ་པེབས་པ་ས་མོ་པག་གི་ལོ་
གསར་མཛད། དེར་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོ་བཟང་བྱིན་པ་མཛོད་དགའི་སྟོ་མར་ཡོད་པས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཁྲུས། གདན་

ས་ནས་ཀྱང་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་ལུས་པ་འབྱོར་དྲེ་གསོལ་སྟོན་དངས། དེ་ནས་ཆོས་དགུ་ལ་དགོན་པར་བྱས་པེབས་དྲེ་ཕྱི་ཉིན་ནས་གསུང་ཆོས་ལ་
འཆག་མེད་དུ་པེབས། སྐྱེས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་དང་པེའི་འབྲུག་དོགས། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་གསུང་བཤད་སྤྱིན་
རྒྱས་སུ་སྦྱལ་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཐོམ་པ་པོག །འབྲས་སྤྲངས་སྟོ་མང་གི་ལྷ་རམས་པ་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་དགེ་བཤེས་བསོད་
ནམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་ལྷང་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་གསུང་མགུར་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་ཚོགས་གི་སྟོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྦྱལ། གསུང་བཤད་གྱི་ཆོ་ལྷང་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་ན་
ཕ་མོའི་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་ཨ་མ་དོ་སྤྱི་མན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཨ་ཚལ་ཞིག་གིས་པི་མང་གི་སྤྱི་ལས་དངས་དྲེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་རྗེ་སྤྱི་མས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡོངས་
རྒྱུ་གསུངས་པ་ཞིག་ཆིས་པས་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྟེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་དྲེ་སྟོན་ཆབ་
ཉིལ་གྱིས་བྱུང་བ་ན་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟེན་པོ་རྟེད། ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བསྟོར་བཞག་མཛད་ཅིང་ཁོང་བཞེངས་རིང་ལ་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ཁྲི་བྱར་དག་དབང་འཕྱིན་ལས་པར་བཅི་བཞག་གཏོང་དགོས་
གྱི་བཀའ་པེབས། དཔོན་ཚང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དཔོན་རེན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་། དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་
བྱས་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲམས་ལྷས་པར་གནང་བས་མཁས་ཀུན་ཡིད་གྱི་བརྟེན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྱོག །དགེ་བཤེས་པ་ལ་ཉིན་
གཅིག་འདི་རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ནས་དུག་སྟོང་གི་མན་དག་ཅིག་མ་ལུས་པར་གནང་། དེའི་ལོ་མཇུག་དུ་ཁོང་གྱུར་དུག་ལྷ་བྱ་
ཞིག་གིས་མ་བདེ་བ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་པན་དཀའ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ་སྤྱི་ཞེས་གྱི་གསུང་དུན་ནས་དེ་ཀའི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་འཕམ་དུ་
དྲངས་པ་བྱུང་། ལོ་ལྷ་མར་བཀའ་འབྱུར་བ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྲག་ལུང་སྤྱིན་པ་དག་དབང་ལོར་བྱས་
སྟོན་དངས་དྲེ་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོག །ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་མཚོག་ལུས་རྒྱས་པ་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟོར་གནད་སྤྱིན་མཛད། རི་ཁྲོད་པ་
རྣམས་ལ་བྱིན་སྐབས་སྤྲངས་ལུས་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་སྦྱལ་དྲེ་སྤྱིར་གདན་སར་པེབས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བསྐྱར་ལ་ལོ་ལྷ་མ་ནས་ལས་བྱང་ཆེད་
གཏད་གྱིས་གཏོང་དུ་བཅུག་པའི་ཚོགས་ལྷ་བ་བརྒྱ་སྟོར་དང་ལྷ་དུ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་དམ་པ་
གོང་མའི་བྲག་བཞེས་ཆ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་རྒྱས་དོར་སྤྱི་གཉིས་པའི་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གནང་སྟེ།
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་སྤྲོའི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བར་མཛད། དངོས་གཞིའི་ཉིན་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་།
དེར་བཞུགས་ཐོག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་དྲངས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཨམ་བན་གྱི་ཡི་གེ་འབྱོར་བས་
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས་དྲེ། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་དྲངས་པ་སྟེར་བྱིན་ནས་རབ་དུ་གནས་བའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་
མཚན་གྱི་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དགོངས་སམ་སྟུམ། དེ་རྗེས་འདུ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟེན་ཤལ་ལུལ་བའི་ཆོ་འདུ་ཁང་ལུའི་ཐེབས་རིས་གྱི་རྗེའི་སྟེ་
ལ་སྟེན་ཤལ་མཛོད་བཏགས་གཅིག་ལུལ་བ་བྲག་གཡས་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལའི་འདབ་མ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞེས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་ཀྱང་
ལྷ་སར་འཇམ་དབ

ཁང་བཞུགས་ཁྱི་ནམས་བསྟོད་མི་དགོས་པའི་ཐབས་གནང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆེག་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་བྱག་ཅུའི་
སར་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་ཆ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོས་ཆེད་མངགས་གྱི་ཆེག་དཔོན་བཞི་སོགས་དོན་ཆེག་པ་དུ་མས་ཆེག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་མཛོས་པར་
བསྐྱབས། གང་འོས་སུ་རྩལ་དང་ཆོ་ག་སོགས་རྒྱུད་ལྗོངས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་གང་བྱམ་དུ་མ་གཏོར་དུ་སྤྱོད། ཆེད་གཏད་གྱི་འདུ་ཁང་ལྔ་མའི་
ཤིང་བཟོའི་བརྒྱུད་པ་བེ་ལིང་ཕྱགས་ན་ཡོད་པ་བོས་ཏེ་ཀ་གཏུང་བྲེ་གཞུའི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་ལྔ་མ་དང་གྲས་མཚུངས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལེགས་པ་
དང་། རྒྱའི་དོན་བཟོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྒོ་འཁྱུར་གྱི་ཀ་དོན་དང་། དོན་བཅས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲས་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་དབྱིབས་དང་རི་མོ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་བྱས། ཁ་བད་ལ་གྱོ་མོག་གི་ཕུ་ཤུ་བསྟར་ཏེ་དའི་སྤྱབས་དང་ཆེག་པའི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ལྡན་དཀར་པོས་བྱུགས། དཀར་
ཆ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་སོགས་གྱི་གཤོད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐོངས་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ཞལ་རས་རྩ་ཁང་སོགས་ལ་སྤྱགས་ཁྲ་དང་། ཕྱགས་སོ་སོ་ལ་སྤྱགས་གྱི་
འོར་བ་བཅུགས། རྟེང་གི་རྒྱ་ལེབས་རྟེང་པར་གཡའ་འདོན་དང་། གསར་དུ་ཡང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་གཞུང་བཟོ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་འོད་
འབར་བ་ཏོག་ལ་གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་བཞུགས་པ་དུ་མ་ཆར་དུ་བསྐྱིགས། སྤེན་བད་གྱི་ངོས་ལ་
གསེར་གྱི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུད་བ་གཉིས་གཉིས་མཛོས་པར་བསྟར། ལྷ་བཟོ་མཁས་བསྟུས་དུ་མས་ཕྱི་ནང་གི་
ལྗོངས་རིས་ཤིང་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་ཚོན་སོགས་འགྲོ་གང་ཆའི་ངོས་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་འཕགས་པས་གཟི་འོད་འབར་བར་བྱས། རང་གི་ཀ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་སག་གི་ཀ་བྱམ་དང་། ཕྱིའི་ཀ་སྤྱངས་རྣམས་ལ་ཁེ་བྱ་སྤེའི་ཀ་བྱམ་འབྲུག་རིས་མ། ཀ་རིང་རྣམས་ལ་གོས་ཆེན་བཟང་བསྐྱིགས་གྱི་
འཕམ་སོགས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཆ་མཚུངས་པར་གསར་བསྐྱིགས་གྱི་རྒྱ་སོང་དང་སོགས་སྒྲ་ཡོན་བཅས་བསྐྱོམས་པར་དབྱལ་སྤང་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་ལྔ་
སྟོང་སྤྱམ་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་སོང་སྤྱང་ངོ་། རྒྱུགས་ལྡན་མཐར་བྱེད་གཏུམ་པོའི་ཡིད་འབྱུང་གིས། རྣམ་པར་འཁྱམས་པའི་ཐུབ་བསྟན་སྤེན་ལེགས་མར། །
ངལ་གསོའི་མཆོག་སྤེན་ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱིས། ཁྱོད་མཐུ་གསར་པའི་དགའ་ཚལ་འདི་ཁོ་ན། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཕན་བརྒྱ་ཕྱག་རི་བོའི་ཆེར། གང་གི་
འཕྱན་ལས་སྟོག་འོད་ཞགས་པ་ཡིས། ཅིག་ཅར་འཁྱུང་པའི་ངོ་མཚར་སྒྲ་བརྒྱུ་བ། དཔལ་གྱི་ཆར་ཆེན་འདུས་ལྗོངས་འཛིན་མར་བབས། ཁྲི་ཁྲི་སྤྱལ་
བའི་སྒྲ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གདན་དྲངས་ནས་འབལ་འོད་ལྷན། ཕྱི་ཉིན་ཞིག་ཆེད་གཏོར་གྱིས་ལེབས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱག་དཔེ་
སོགས་ལ་དོད་མ་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཞིང་། སྤྱལ་སྒྲ་ལྷུར་འཕྱོན་ཞིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། མཛོད་གེ་སྤྱང་དང་གཙོས་སྒྲར་པ་གཉིས་ནས་གདན་
དྲངས་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་དེར་ཆེབས་བསྟོད་པའི་ལམ་ཁར་དགོན་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མས་ཐབས་བསུ་སོགས་གྲས་འདུད་སྤྱར་སྤངས། མཛོད་གེ་
དགོན་གྲོང་གཉིས་ནང་འཁྱུགས་པ་འདུམ་པར་མཛད་དེ་སེར་སྒྲ་མཐའ་དག་ལ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་
ཆེན་སྤྱལ། དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྤེ་དང་ཤོག་པ་ལྗོངས་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་དགོན་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་དང་གྲ་འཛོགས་དགའ་མོ་འདུག་ཀྱང་ཆོས་
འཆད་ཉན་ཞིག་མེད་པ་མི་ལེགས་པས་རྒྱུད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ན་གསུངས་པར་ཆོང་མས་དགའ་བཞིན་དང་དུ་སྤངས། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་དང་གཟིམས་
ཁང་གསར་རྒྱག་གི་གནས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། གཙོས་དགོན་པར་ལེབས་ནས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྤྱལ་ཅིང་དགོན་པའི་སྤྱིགས་ལམ་ཉམས་
གསོས་སོགས་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ལན་འདུས་སུ་སྒྲ་སྟོར་གྱི་འབྱེད་གནང་། སྤེན་པོ་ཐང་གི་དགོན་བདག་འདན་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོས་
གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ལྷན། དགོན་པ་མི་སྤེའི་ཞིང་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་དེ་ལྷགས་གྱི་ཡི་གེ་བཞག་པར་དགོན་འདི་ལ་ཉེ་སྟོར་
གྱི་དགོན་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་བསེས་ཤིང་མ་གཞི་འཆད་ཉན་དང་སྤྱིགས་ལམ་སོགས་དངོས་གཙང་བས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་མང་འབྱེད་གྲ་ཞོམ་པ་

དང་སྤྱི་འཇོག་ལ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ། ཉ་མོར་ཐ་བརྟ། ལྷག་བརྒྱ་སོགས་གནང་ཆ་སྤམ་མཐོ་བ་སྟུལ། ཨ་མཚོག་ཚོས་རྒྱུང་། ཅུམ་ཐེར། རྩེས་ཚང་སོགས་
གྱི་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ལ་ཡང་བབས་འོས་གྱི་སྤྱི་འཇོག་གནང་། ཡང་ལྷ་སྤྱ་སྤྱེས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་སྤྱོལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་སྤྱ་ཁང་རབ་གནས་
ལ་ཕེབས། ལམ་ནས་ཀ་རྩ་མཁར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གོང་འབབ་གནང་སྐབས་ཏུ་ཞིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་ལ་བསྟེན་
བཀུར་ཡང་དག་བསྟུབས། སྤྱོལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་སྤྱ་ཁང་དུ་ཕྱག་ཕབས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་སྟེང་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་
རྒྱས་པར་མཛད། ལེགས་འབུལ་དུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩལ་ཕྱག་ཏུ་བསྟུམས་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཕུར་བུ་ཡ་མཚན་པ་སོགས་བདོག་པའི་ཆེན་གྲངས་མང་
པོ་བཟུང་། སྤྱ་སྤྱེས་གྱི་གཙོས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོད་པག་མེད་སྟོན་དགའི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། བྱམས་པ་འབུམ་སྤིང་གི་
བདག་པོ་ཡུན་ལོ་ཡེས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཞུས། བྱམས་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཕུལ་ཏེ་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད། ལོ་ལྷ་དུན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཕམ་མཐིང་བ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་
དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་མཚོག་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པ་དེའི་མདུན་དུ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཕུལ་ནས་བདེ་མཚོག་གསུངས་ཤིང་ཆོགས་འཁོར་མཛད། དེར་འཇའ་ཆོན་ཤིན་ཏུ་འོད་འཛོར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གདན་ས་ནས་ཀྱང་མང་པོས་མཐོང་།
ལམ་ནས་ཨ་འགང་གོང་འོག་སོགས་དུ་མས་ཡུལ་བསྟན་གྱི་མཛད་བཀུར་ཆོད་མེད་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་བསྐངས་པར་མཛད། ཕྱིར་ལམ་སྟག་
ལུང་རི་ཁྲོད། སྤྱ་ཤོ་སྤྱར་པ། མགོ་མོག་སྤྱར་པ་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་པར་ལྷགས་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས། གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་དབེན་
གནས་ཐར་པ་ཅེར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་གནང་ནས་སྤྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་བསྟེན་སྤྱབ་མཛད། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཉིན་རྒྱ་ལྷག་ཕྱོགས་ནས་
སྤྱིན་བདག་ཅིག་གིས་སྤྱོལ་དཀར་གྱི་སྤྱ་ཐང་ཆོས་དྲུབ་ཁྱད་འཕགས་གཅིག་ཕུལ་བ་འབྱོར་པས་དགྱེས་ཆོར་ཆེ་བར་མཛད། ཉོར་ལྷ་ཐུང་པའི་ཆོས་བརྟེན་
བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་སྤྱོལ་ནས་གཟིམས་ཁང་ཆེན་མོ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། ཞག་བདུན་དུ་ཆབ་
ཆན་གྱིས་སྤྱིའི་འཕྲོད་བརྟེན་གནང་ཞིང་མེད་བར་ལ་སྤྱོལ་མ་མཇུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཅིས་གཞི་སྤྱོལ་པའི་ཐུང་བསྟེན་སོགས་ལྷགས་ཅོམ་འགའ་
ཞིག་མཛད། མང་གི་ལྷ་ཆེན་ཐུང་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་གྱི་ལུ་བ་ནན་ཏན་ཕུལ་བ་ལྷར་ཆེབས་བསྟོད་དེ་ཞག་བདུན་དུ་ཤུ་ས་ན་བསྟུབས་ཤིང་མགོན་
པོའི་སྤྱིན་སྟེག་གནང་། གཙང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱེས་གདན་དྲངས་པར་བྱོན་ཏེ་གཙང་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྟེན་དང་ཁོང་
དཔོན་གཡོག་ལ་ཉ་མགོན་ལྷགས་རལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟུལ། སྤྱུལ་བའི་སྤྱ་ནས་ཆོས་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བཀོལ་བས་ཁོང་ཡང་
མཁྱེན་རབ་གཞན་དང་མེ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་དད་གུས་དང་། དགའ་སྟོན་ཆོད་མེད་པ་འབྱུངས། ཡར་ཕེབས་ཏེ་བྲག་
ལུང་གོང་མར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གྱི་གནས་ལ་གཟིགས་ནས་ས་བརྟག་བསྐང་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད། སྤྱར་གདན་སར་ཕེབས་
ནས་གསོལ་དཔོན་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཚམས་ཞུས་ལ་རྒྱུངས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཡི་གེའི་ནང་དུ་སྟོན་ཐོར་ལ་དོགས་
འཛིན་གྱི་ལུ་བ་ནན་ཏན་ཕུལ། ཉིན་ལྔའི་རིང་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་དུ་སྤྱོལ་མ་མཇུལ་བཞི་བའི་ཆོ་ག་མཛད། དཔོན་དག་དབང་དར་
རྒྱས་མང་གི་རིགས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུང་སྤྱིའི་མནན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཆེན་ཐུང་ཕྱི་སྤྱ་མ་དུ་མཛད་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་དང་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་འོང་བ་དགོན་
པའི་སྤྱ་གྲུ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པར་རྣམ་བཤད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱུའི་སྟེང་ནས་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱི་དང་རིངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིབ་བྲིད་
སྟུལ། མཛོད་གེ་སྟོན་དུ་ཕེབས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་རྒྱུད་གྲུ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟེན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་། སྤྱི་འཇོག་

ལ་རྩེ་དཀར་ཆ་གཅིག །ཆས་འཇུག་ཆ་ཆང་བཞི། སྤྱབ་གསུམ། འཁར་རྩེ་ཆེ་ལེགས་སོགས་མཆོད་རྩེ་མ་དང་། དངུལ་སྤང་བརྒྱ། འདུ་ཁང་
ཐེབས་ལ་ཕྱ་ཕྱིར་དངུལ་རྩི་ཆོད་གཅིག་དང་ལྷག་ཕྱ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་མཛད། དེ་སྐབས་མཚོ་སྒྲོན་དང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་ལག་
ཐམས་ཅད་པའཛུགས་རིན་པོ་ཆའི་ཆེབས་བསུར་ཕེབས་ཟེན་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་མ་ཕེབས་ན་ཏེ་ཅང་འགྲུངས་སོང་བ་འདྲ་ཞེས་
ཞབས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ནུབ་ཀྱིས་ཁྱུས་པར། དེ་བཞིན་བྱས་ཆོག །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་འགྲུངས་མེད་མོད་རྗེས་མའི་བཅུ་གསུམ་ཚུན་ལ་ཕེབས་འདུག་གི་
གསལ་ཁ་ཨེ་ཆོར་མེད་ཤེས་གསུངས། སྐར་གདན་སར་ཕེབས་ཐོག་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་དངུལ་ནས་ཕྱིར་བྱོན་པར་དགྲེས་པའི་
བཀའ་མཆོད་སྟེ། བརྒྱད་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་ཉེར་བདུན་ལ་ཀུན་ཨེར་གཏེ་གཞུང་དུ་འབྱོར། དགུ་པའི་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་དེར་
བཞུགས་ནས་ཕེབས་སྐྱགས་མཛད་ཅིང་གསེར་ཏྲོག་ལོ་མེན་ཏུ། སྒྲོལ་མ་སྤྱབས་རྩེ་སྤྱུ་ཁམས་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་པའཛུགས་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་
རྒྱུའི་མཚུལ་བཤད་པ་རེ་ལྷགས་ཙམ་ཁྱུས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། བཅུ་གསུམ་ལ་སྐར་བཏེག་སྟེ་སྤྱང་ཆེན་དལ་འགོས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་ཉེ་ཤུ་གསུམ་གྱི་
ཉིན་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་དང་བསྟན་ཆ་རྒྱལ་སྒྲོལ་རའི་མདུན་ཅོག་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་བ་ཙེ་ཁབ་གོན་གྱི་ཐང་ནས་བསུ་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་བཟུ་ཤིས་
ཞགས་བསྐོར་བྱས། ཉིད་ནས་སྒྲོལ་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱུར་དུ་སྤངས་པས་བསུ་བ་ཕྱ་ཕྱི་ཀུན་གྱི་ཁོད་
ན་གྱི་འགྲིག་ཅིང་བབ་ཆགས་པའི་དཔར་བྱེད་པ་བྱུང་། ཞག་བབས་སྟེང་དུ་འབྱོར་ཕྱག་ཁྱུས་པའི་ཆེ་པའཛུགས་མཆོག་ནས་དེ་རིང་བསུ་བ་ཡང་ལེགས།
ཁ་བ་ཡང་ཆེ། ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱུང་གསུངས་པར། དེ་རིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པ་དེ་དང་དང་མ་ཆེན་གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་བསུས་པའི་ཏུགས་
ཡིན་ཞེས་ཅིང་མའི་ཚུལ་དུ་ཁྱུས་པ་སོགས་རྩེ་སྤྱུ་བཞིའི་རིང་ལ་གསུང་འཕྲོས་དམར་བར་མཛད། པའཛུགས་མཆོག་ནས་གི་ཁ་གཉིས་མ། དུ་བ་ཆུ་
ཤེལ་དང་ཤུབས་གསེར་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱུད་ལོར་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་རྗེ་འདི་ལ་ཕྱག་བསྟར་ཏེ་གནང་། རྗེས་སོར་ལྷང་སྤྱུ་མཆོག་ལ་ཡང་མཆོན་ཆ་
འགའ་ཞིག་གནང་བ་རིགས་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཅན་འབྱོན་དུས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆ་
མཚུངས་སམ་སྟམ། ཕྱི་ཉིན་ནས་རྒྱན་པར་ཆེབས་རགས་ལ་ཕེབས་ཤིང་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱ་ཆར་དཀར་སྤྱོད་སྟེང་ཐོག་མའི་ཉེན་འབྱུང་གི་དངོས་
འབུལ་བསྟར། ཀུན་ཨེར་གཏེ་བཞུགས་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོས་པའཛུགས་ཐང་མཁུན་པར་བསྟེན་རྩོགས་ཁྱུས་པ་ལ། དེད་ད་སྐབས་བེལ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་ལ་ཁྱུས་ན་ཁྱུད་མེད་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་རྒྱལ་ཀྱང་བཞིན་བསྐྱབས།
དེ་ནས་སྤྱུ་འབུམ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་བར། ཉིན་ལྷར་ཐུགས་ནང་གཤིན་པའི་གསུང་སྤྲེང་དང་། འཕམ་ཡུན་གྱི་དོན་སྐོར་མང་པོའི་དྲི་ཆེད་གནང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཛོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་སྟན་སྒྲིན་ཞིབ་ཏུ་ལུལ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་གཉན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལ་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་གསུངས་
ཏེ་ཞལ་ཅིང་མང་དུ་གནང་ཞིང་། སྤྱ་སོར་ཆེབས་ཆེན་ཞིག་ལུལ་ཡོད་པ་དེ་མཆོམས་མཆོམས་སུ་ཆེབས་ནས་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ཁྱོད་རང་དང་ལ་བསམ་པ་
དང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་འདིས་ཤིན་ཏུ་པན་ཐོགས་པར་བྱུང་གསུངས། ཡང་ད་ལྟ་བོད་ལུལ་འདི་ན་བསྟན་བཅོས་ཆོག་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པ་རྩམ་པ་ལ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མེད་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་བཟོད་འདི་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བ་འདུག་པས་འབྲེལ་པ་
ཞིག་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་སོགས་ཐུགས་ཉེ་ཞིང་། མཛོད་གཟོས་ཆོད་མེད་པ་གནང་ཚུལ་དེ་སྐབས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེང་དུ་
གྲུབ་པས་འདྲ་བའི་ནང་ན་མེད་འདྲ་བའི་དཔེར་སོང་། དེའི་དབང་གིས་ད་རྒྱལ་གྱི་འབྲིང་བག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་དུང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་ལུང་བསྟན་དང་སྤྱབས་འཇུག་ཁྱུས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་བོར་སྤངས། གཞན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་བར་རྩམ་པ་ཆོ་ཡང་ཉིན་མང་པོར་སྐྱགས་ཐོད་བྱེད་དགོས་

གྲུང་རྩེ་འདིའི་གྲུ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བཀའ་ཆོས་དང་ཕྱག་དབང་སོགས་ལ་བཀག་འགོག་གཏན་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་འདི་ཙམ་ཡང་གྲུ་སྟོབ་
རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁུར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ནས་ཆོས་ལྟེ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱི་དགོན་ལག་
ཏུ་ཁས་འཆི་བ་བཞི་ལྟེ་ཆུན་ཆད་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་གསོལ་རས་འཆོམ་མེད་དུ་སྒྱུ་ལ། རྟོག་ཏུ་བོད་པ་བཞི་ལ་ལྟ་བུར་བཏབ་པས་འགྲོ་འདུག་མ་ཆག་པ་
ལྟ་བུའི་དང་ནས་ལེགས་པར་ཐར། དེའི་གནས་ཚུལ་པཌ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྟན་འབུལ་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་འོ་ན་གཞན་ཁ་ཤས་ལ་བཏབ་ན་
གསུངས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བྱུང་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་ཐར། རྩེ་ཉིད་དང་དཔོན་དག་དབང་མང་
ཐུན་མོང་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་ཕུལ་བར་ཕྱིར་ལམ་ལེགས་སྒྲུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད།
ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་མཛོད་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་དགོན་ལྷང་དུ་བྱོན་ནས་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོོན་
གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་གནང་། མཆོ་སྟོན་ནས་དགོན་མཆོག་མང་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ཆད་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཆེབས་བསྟོད་དེ་ཁྱེས་ཆོག་
དང་ལྷགས་བསྟོོས་སྟུན་དམིགས་གང་གཟབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་རྩེ་མང་ནས་ཀྱང་དངོས་འབུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མཐོ་བ་བཏེག། དེ་ནས་
སྐར་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ནས་རྟོར་ཆུ་བཅུ་གཉིས་པའི་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོམས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཟས་སྦྱ་མི་
འདུ་བ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐོག། འབུལ་ཆེན་དངོས་གཞི་སྐར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་དུ་འབུལ་ཅིས་ཀྱིས། ད་ལན་རྟོན་འབྲེལ་
མཆོན་བྱེད་ཙམ་ལ། རང་མཛོད་ཁ་བཏགས། དདུལ་གྱི་མཛུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟོན། ར་བཟའ་ཉེར་སྦྱང། དདུལ་སྒང་སྟོང་། གོས་ཆེན་ལྷག་བཅུ།
མོའུ་བང་བཅུ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས་དང་། ལིང་། རྟོར་དར་རས་ཆ་སོགས་དངོས་གཙང་བ་ཕུལ། དེར་ལུ་ཨམ་བན། རྟོ་ཨམ་བན། ཟི་
ལིང་ཨམ་བན་གསུམ་ནས་ཁྱེད་གོང་མས་མཁྱེན་པའི་དུ་ཐོག་ཕུ་ཡིན་ཞིང་སྐུ་ཆོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐག་རིང་པོར་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆེབས་བསུ་
དང་། ད་ལན་སྟོན་མོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་གནང་བ་འདི་གོང་མའི་གསེར་སྟན་དུ་ཁྱེད་གོས་པས་སོང་ཐོ་ཞིབ་དུ་དགོས་ཚུལ་
ཞུས་པ་ལྟར་གནང་། རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་གུས་འདུད་སྦྱར་སྒྲངས་ཤིང་ཟི་ལིང་ཤུན་ཐེས་ཀྱིས་གོང་མའི་མཛོད་ནས་རྩ་
ཤིང་དང་། རྩེ་སོལ་ཤིང་རྟ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཕོགས་ཀྱང་ཕུལ། ལོ་གསར་སྐབས་འདི་ཀའི་གདན་སར་ཕེབས་འདུན་ཡོད་ཀྱང་པཌ་ཆེན་མཆོག་ནས་
དེར་ལོ་གསར་སྟན་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་དགྲང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ཀུན་ལྟན་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཉམ་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཐོན་ཕྱག་ཞུས་ཏེ་ཆོས་དུག་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ནས་བཅུ་གཉིས་ལ་གདན་
སར་བབས། གསུང་ཆོས་ལྟར་རྒྱན་ལྟར་དང་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྒྱུ་མང་དུ་བསྐྱབས། གཙང་སྐུལ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྐུའི་མི་
འབྱོར་པར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་མའི་སྟན་དམིགས་མཛད། དུས་འཁོར་སྟོབ་ཟུར་རབ་བཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་གཡས་རུའི་ལས་སྐྱབས་ཐེ་ཅིའི་
སྐུ་མར་མངགས་པ་ཕྱིར་འབྱོར་བས་བཙོ་ལའི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ར་བཟའ་ཉེར་སྦྱང། དདུལ་སྒང་ལྟ་བུ། གོས་དར་
སོགས་འབུལ་བ་གྲུ་ལོ་མ་དང་། ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་བཀའ་བར་དདུལ་སྒང་འབྱེད་བཅས་ཕུལ། དེའི་ཐེབས་སུ་འདི་ཀའི་གྲུ་རིགས་ཆབ་རིལ་སྟོོ་
བཟང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་དདུལ་སྒང་ཉིས་བརྒྱ། གོས་ཁ་ཤས་སོགས་དངོས་འབུལ་བཏེག། ཨམ་གྲོང་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོན་ལམ་སྟོན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་
ལུལ་བསྟན་གྱི་འབུལ་སྐུས་གཟེངས་བསྟོད། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོང་གི་དཔོན་སྟོབ་རྩེ་ཆོད་སྟེ་ནམ་མཁའ་སང་གི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དོན་དུ་
སྟན་དྲངས་པར་མཆོག་ཞུས་སོགས་ཀྱི་སྟན་དམིགས་གནང་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྟེང་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

פח

ལྷ་བུའི་གནས་ལའང་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་ཤིང་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་ལ་བཞེད་དགྲུང་དབང་
མཛད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པས། དོན་རྒྱུད་དུ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་ཕྱག་མོ་དགྲ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་། གལ་ཆེ་སར་མངོན་ཤེས་ཀྱང་རྟགས་
ནས་འགོ་བ་དག་གིས་འགྲན་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་འབྲས་ནས་སོག་པོའི་ས་མཚམས་བར་དུ་རྒྱུད་འཛུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཨ་ལག་ཤ་མང་
གི་ས་ཆོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་མང་ནས་རྗེ་འདི་ལ་རྒྱུད་གཞོན་ཞུས་པར་ཁྱོད་ཆོས་བཀྲན་ལྟ་ལ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་གྱིས་དང་རྒྱུད་གཞོན་བྱས་
ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོར་དུ་སྤྱི་ས་ཆར་ཕེབས་ཀྱི་བར་རྒྱུད་བསེར་བྱའི་རྒྱ་བ་ཡང་མི་མངོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཆོས་
ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་དང་ཐོན་ཕྱག་ཞུས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལྟ་ཐོར་འདེབས་ཆེད་དུ་ཐོན་ལ་ཕེབས། ཨ་ལག་ཤ་དགོན་པར་ཕྱག་མཛོད་
ཆེན་མོ་དང་། གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཅེ་དུང་དུ་མ་དང་ལྷགས་པ་གྲ་ཆང་གི་གྲ་བ་བཅས་ཁྱོད་ཉེས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ལྟ་ཐོར་
བཟབ་པས་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེས་སྒྲོན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཐར། འདི་སྐབས་སུ་ཡིག་འཕྲིན་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཁྱེད་ཤོག་
ཕུལ་བ་དང་གསུང་ཤོག་གནད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཕྱགས་ནད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཉམས་མཆར་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་མཆོན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་ནི་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྒྲོགས་པར་མ་སྒྲོབས་པས། ཐུན་མོང་བ་རེ་གཉིས་ཙམ་སྒྲོས་ན། འདི་ལྟར། ཀལ་པ་ཡི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དེ། །ཁ་བ་
ཅན་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ག་བྱར་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན། །ང་ཡི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་མཆོད་འདི་ལྟ། །ཅ་རེ་དུས་ཀྱན་ལས་
དོན་ལ་འབད་པའི། །ཆ་ལྷགས་མཛེས་པའི་དུང་འཁོར་འདི་རྣམས་ནི། །རྩ་ཕྱག་འཐུང་བཞིན་ལྟ་འབྲས་ལས་ཐར་ཏེ། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྷར་ཀྱན་དགའི་
འཛུམ་དཀར་འབྱེད། །ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་། །ཐ་མལ་མོངས་བདག་དང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ད་ལྟ་ཆང་མ་ཁམས་བདེར་གྱུར་པ་
ཡིས། །ན་བྱན་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་དགའ་བདེས་གཏོབས། །པ་སངས་ལྟ་བུར་མངོན་གསལ་སྒྲ་ཆེན་ནི། །པ་མཐའ་མེད་ཀྱང་གཡོ་དང་སྒྲ་མེད་པར། །
བ་ལང་རྗེ་བཞིན་སྒྲན་པོའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །མ་དག་འགྲོ་འདྲེན་ཁྱོད་གསུང་སྒྲབ་པ་དགོན། །ཅ་རྒྱུར་དབྱང་ཆོགས་ལྷན་པས་སྒྲན་དངས་ཏེ། །ཆ་གང་
ཁྱོད་བསད་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པའི་སྐབས། །རྩ་ལང་རྒྱས་པའི་རི་དྲགས་དབང་པོ་བཞིན། །མ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་འཛལ། །ལྟ་ཡི་ཅེ་
མོར་ཏོག་གིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཟ་མའི་ཁྱོད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དགའ་བའི། །འལ་ཉ་སོགས་མི་དཔོན་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས། །ཡལ་མཆོན་འཕྲལ་གྱིས་རྗེས་
སུ་བཟུང་ཡང་འཛལ། །ར་མ་སྒྱུར་གིར་འཕྲད་བཞིན་བསྟན་པའི་དག། །ལ་ལུང་གར་གནས་ཆར་གཅོད་དཔའ་རྩལ་ཅན། །ཤ་ཟར་སོག་པོའི་དཔོན་པོ་
མ་ལུས་པ། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་བཞིན་དགའ་བར་མཛོད། །ཏ་ས་བརྩ་དང་པའི་མཁའ་དབྱངས་སུ། །ཨ་མི་ཏ་ལྟའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཤར། །པན་དང་
བདེ་བའི་པད་དཀར་འཛུམ་ཕྱེད་ཆོད། །དགའ་སྤོའི་རྒྱུད་ལྟ་སྒྲུ་དབྱངས་སྤེད་ཅེར་སྒྲོགས། །ཞེས་དང་། ཡང་ལན་གཅིག་ཕུལ་བའི་ཁྱེད་ཤོག་གི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལས། གང་གི་བཀའ་ལུང་བསྒྲབ་པར་ཆོས་དཀའ་བ། །སྤང་ཆེན་ངལ་བའི་ཁྱུར་དེ་ཉམ་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་སྒྲོབས་བྱི་བས་འདེགས་
པར་རྩོམ་པ་ན། །པལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་ལ་ལས་ཁྲེལ་བགད་བྱེད། །འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ལྟ་དང་སྤྱང་མར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་
བཟབ་ན། །དོན་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྟམ་འབད་པ་ལས། །རྗེ་བཞིན་འགྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ། །དྲིགས་ལྷན་ཉེ་མས་འབྱེད་པར་མི་
ལུས་པའི། །རྗེ་བཙུན་ཕྱགས་དགོངས་བ་ཀྱི་ལ་ཡི་ཆལ། །བསམ་སྦྱོར་སྟེག་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས་བྱེ་བ། །འདི་ཀོ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་དབྱང་ཐག་འཛིན། །
ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ས་སྤེང་བྱ་སྒྲོབ་འགྲོ་བའི་རིགས་བརྒྱ་ལས། །གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་
མཆོད་ཡོན་སྟེ་མ་ནི། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་ཀྱི་ཀྱན་གསལ་མར། །ཕྱགས་རྗེ་རྒྱ་འཛིན་རོལ་པའི་སྤྱིང་པོར་འབེབས། །སྤྱོད་བསངས་མཁའ་ཡི་བྱ་མོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

སྒྲིན་ལེགས་མ། རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དོ་ཤལ་ཁུར་གྱིས་ཅི། ཉིན་བྱེད་གསེར་གྱི་རྩ་ལྷང་འབར་བའི་འོད། གཅིག་ལུ་འགོ་བའི་འབྲེན་བྱེད་ལུ་མེན་ནམ། །
ཞེས་མགྲིན་པ་གསང་སྟེ་སྤོ། །

པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་དགྲེས་ཆོར་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་ནི། ལུང་རིགས་ཁྱོན་ལ་མཁས་པའི་
རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱན་མང་རབ་བཟུང་བསྐྱབ་གསུམ་མཚན་དཔེ་རྣམས། ཇི་ཉལ་ཇི་སྟེད་གནས་ལུགས་ཡོངས་གྲུབ་པའི། རབ་ཏུ་བཞད་པའི་འཇམ་དཔལ་
དོ་རྩེའི་དུང་། མཛད་སྒྲགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བརྟེན་ཅིང་། ཆོག་དོན་ཁུར་གྱི་རྩམ་པ་ལྷེན་ཡང་། ཀྱུན་གཞི་ཉལ་འགྲོའི་དོ་བ་དང་མཚུངས་
པའི། དག་སྦྱོང་ཞིག་གིས་རིང་ནས་མཆོད་འདི་གསོལ། རྟོད་སྟོན་དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་ཕྱ་རོལ་ནས། འགོ་འདིའི་སྤྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་བསལ་
བྱ་ཞེས། སྤྱ་བརྟན་ལྷན་པོ་ལྷ་བུའི་དམ་བཅའ་གང་། མཛད་ཅེས་ཐོས་པ་དང་འདིར་བདེན་པར་འཁུམས། ཁྲི་བའི་མ་མ་ལས་འོང་མཁའ་ཡི་སྒྲང་། །
དབང་སྟོན་དང་མཚུངས་ཆུ་ཡི་ཁུར་ཕྱི་བས། སྒྲུལ་དང་ལྷན་ཅིག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་པས་གདུངས་པའི་རྩ་གཞོན་བཞིན། །
བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། ཀྱུང་བྱེད་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ལས། རབ་བསལ་གཟེགས་མ་དཀར་པོའི་བསལ་སྤྱིན་འདིའི། །
དཔེར་འོས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལས་ཅི། ཞེས་སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་བཞུད་ནས། རྩེ་དམ་པ་ཉིད་ནས་དེད་གྱི་ཕུ་བོ་དང་ཉེ་གནས་གཉིས་གྱིས་
མཚན་ལུས་མ་ཆོས་པའི་མི་མང་བོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་མཁྱེན་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་
སྦྱངས་གང་དུ་འགོ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་སྦྱང་ཆོག་པའི་ཐབས་སྒྲན་ན་མ་ཆོས་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲོག་གིས་ཡང་དག་པར་མཚན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡིན་ན་བདག་ཉལ་ལྷན་ལན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་
པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དམ་པ་ཉིད་ནས་པན་ཐོགས་རྩེ་ལྷར་མཛད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བཀས་མངགས་པའི་ཨམ་བན་རྣམས་དང་
གྲོས་བྱས་ཏེ། ཞོང་གི་སྟན་དུ་བ་ཡར་འབུལ་བར་ཐག་བཅད་ཡོད། ཉིད་དང་རང་རེ་སྟོན་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ་
ཟབ་པར་མ་ཟད། ད་ལམ་གྱི་པན་ཐོགས་རྩེ་ལྷར་མཛད་ཆུལ་རྣམས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་དྲིན་ལན་གཞུལ་བར་
བཅོན་པར་བཞུད་པ་ལགས། ཀྱུང་རག་གི་ཐོ་ཡིག་འབུལ་རྒྱ་རྣམས་སྟོན་ནས་དེ་ཀར་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལག་བྲིས་མིག་སྟོན་མཛད་ནས་དེ་
ཐོག་ནས་བཞེས་པར་ཁྱུ་ལགས། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡི། བཟུ་ཤིས་དགེ་མཚན་དེའི་འབྲས་བུར། ཁྱ་ལེར་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། ཀྱུན་
གསལ་དོགས་དང་མཉམ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དོ་རྩེའི་གསུང་གིས་ཞལ་བཞེས་སྒྲན་ན་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། བདག་རྟེན་དུ། ཡེ་ཁེ་ཨ་ཆེ་ཐུ་མཁྱེན་པ་རྩེ་ཏ་
ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག། རྣང་མཛོད་ཁ་བཏགས། གསེར་སྤང་གང་། དུལ་ཏྲ་མིག་མ་བརྩ་སོགས་ལེགས་སྦྱེས་ཀྱང་སྤུས་མཐོ་བ་གནང་། ཨ་
ལག་ཤ་དགོན་པར་བཞུགས་རིང་ལ་དུགས་པོ་ཀྱུན་གྲོལ་ལོ་མེན་ཏན་གྱིས་ཁུས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་དབང་། དག་དབང་ཆོས་རྩེས་ལྷོ་རྩེ་གཞུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་། རྩེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་རྩེ་ཡི་དམ་སྤྱོད་སྟོན་གྱི་ལུང་། བཀའ་
འགྱུར་བ་སྤུས་ཁུས་ལྷོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་པོ། རྩེ་སྤྱོད་སྟོན་གྱི་རྩེས་གནང་བཅོ་ལྟོས་དང་། གཙང་པ་སྤུས་ཁུས་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་སོགས་
གྱི་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་བཅས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བཅིང་། ཐུགས་འདུས་གྱི་མཛུལ་བ་སྟོན་ཕྱག་དུ་མར་
ཕྱག་དབང་སོགས་གྱི་རེ་བ་བསྐྱང་། འཇིགས་མེད་པའི་ལེ་སྟོ་བུར་དུ་ནད་ཆབས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཟེན་ནས་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་ལྷོ་པར་
རྩ་གཟེགས་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ནད་འདི་ཟས་དུག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། གང་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལས་གྲོལ་ཐབས་རྩེ་ཉིད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས་

ལྷགས་རྩེས་གཞིགས་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒོ་བཀལ་བ་ལ་རིལ་བྱ་དང་བུམ་རྒྱ་གནད་བས་རྩེ་བདེར་སོང་། ཨ་ལག་ཤ་དགོན་དུ་འོངས་ནས་
ཞག་བདུན་སོང་མཚམས་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བཏང་བས་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྟོག་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་
ཐོབ། དངུལ་མང་སྒྲིམ་བརྒྱ་དང་གོས་ལྷག་ལྷ་ལྷ་སྟགས་གཏང་རག་གི་ཡོན་འབུལ་གྱ་ལོ་པ་བཞུར། དེར་བཞུགས་སྐབས་ལན་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་
ཁམས་བསངས་གནད་བར་འབྱ་ནག་པོ་མང་པོ་ཐོན་པ་ཞིག་མིས་བྱང་གསུངས་པ་ལ། གསོལ་དཔོན་བཞུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུའི་བསྐྱེད་གཞི་ཞིག་
ཐོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མི་མང་པོ་ལྷ་ནད་ལས་གྲོལ་བས་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ཡིན་འདྲ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཁེ་འདྲོད་གྲགས་འདྲོད་སྟགས་ཀྱི་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་རྩེད་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་གཞན་པམན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་སྟག་བསམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལག་རྩེས་སུ་མཚོན་པར་
གདོན་མི་ཟེམ། དེར་མ་ཟད་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེད་སྟོང་སྟོར་མཁར་ན་ཡོད་སྐབས་མི་ལམ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་སྟོ་མེད་
པ་ཞིག་གི་ནད་དུ་འགྲོས་མ་རྟེན་པར་ཡོད་པའི་ཆོ་མི་ཞིག་གིས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཚང་གིས་སྐས་བཅུགས་འདུག་ཟེར་བར་བྱིན་པ་ན་
གསེར་གྱི་སྐས་ཤིག་འདུག་པས་དེར་འཛེགས་ནས་ཐོན་པ་མིས་གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བར་ཆད་བསལ་རྒྱ་ག་ལ་མཆིས་
ཀྱང་། སྐུ་འཁོར་རྣམས་འཛེགས་པའི་གཡུལ་ངོ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེ་ནས་ལྷ་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཨ་ལག་ཤ་དགོན་ནས་ཆེབས་
ཁ་ཕྱིར་བསྟོད། ཀྱན་གྲོལ་ནོ་མེན་ཉན་ནས་ཆེབས་སྟེལ་ཞུས། བོ་རོལ་གྱི་ས་ཆར་དགོན་རྟེན་གི་ཤུལ་གཞིགས་ནས་འདི་ས་དབྱུང་བཟང་བས་སྐར་
དགོན་པ་ཐོབས་གསུངས་པ་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱིས་སུ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། ཨ་ལག་ཤ་མང་གིས་རྟ་དགུ་དང་། གོས་གསུམ་སྟགས་དངོས་འབུལ་
དང་། ཟེ་ལིང་བར་གྱི་ཁྱ་ལག་ལུལ། ཡེ་ཁེ་ཐོང་གའི་སར་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས། ལྷག་ལུང་དགོན་པའི་ཉེ་ཆར་དེ་ཀའི་སྐྱ་མ་དགེ་བཤེས་
མང་པོ་དང་། ཆེས་ཐང་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ད་ལམ་སྐུ་ཞབས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དོན་བསྐྱབས་པ་འདི་བཞུན་པ་
སྤྱི་མེར་གྱི་ལ་རྒྱར་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་མཛོད་བཏགས་ཞིག་ལུལ་ཏེ་སྐབས་འཇུག་ཀྱང་ཞུས། སྐུ་འབུམ་དུ་མེབས་པ་ལ་
དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་སེར་སྟོང་གིས་བསུས་ཏེ་གཞིམས་ཁང་དུ་བྱག་མེབས་པ་དང་། སྐུ་འབུམ་མཁན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་ལས་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་
དགའ་དར་ལུལ། མཁན་པོས་ཞུས་ངོར་སྐར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོལ་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་ལྷགས་ཚོམ་མཛོད། དེ་ནས་རོང་པོ་མར་ནད་
དགོན་པར་མེབས། ཆོ་ལའི་སྟེ་གཉིས་མ་འཆམ་པར་སོ་སོས་རྒྱབ་རྩ་བཅོལ་ནས་འཁྱུགས་ཟིང་ཆེ་བར་ཡོད་པ་བསྐྱམས་པར་མཛོད། གྲོང་པའི་སྐུ་བོ་པོ་
མོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུལ་ཅིང་། དུག་པའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་བབས། ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་
ནད་སྐྱར་གྱིས་གསུངས་པས། འོ་ན་བབས་རྒྱན་འདི་ཐམས་ཅད་གྲ་མང་ལ་ཡང་ཁྲོམ་བསྐྱགས་སུ་བཀས་གནད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལྷགས་རྩེས་གཞིགས་
དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་བརྟེན། སྤྱི་སོས་སྟོན་ཆེན་ལུལ་བའི་ཐོག་ སྐྱབས་མགོན་ཉིད་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆེབས་བསུར་མེབས་ཚུལ་གྱིས་
མཚོན་པའི་དོན་སྟོར་རགས་རིམ་དང་། ཁྱད་པར་ཞབས་སྟོད་རྣམས་ལ་ལྷ་འབུམ་འདེབས་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་ཞབས་བྱེ་རྒྱར་ཐག་ཞུས་པ་དགོན་མཚོག་གི་
ལྷགས་རྩེ་དང་། དད་པ་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་བྱུང་། ཡིན་ཀྱང་ཁེ་འདྲོད་གྲགས་འདྲོད་གཏན་ནས་མེད་པས་
བཀའ་ཤོག་སྟགས་ཀྱི་གཞིངས་བསྟོད་འདི་སྟོན་ཆད་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱགས། ད་ལན་ཁྲི་བ་ཆང་ནས་ནན་ཆེས་པའི་ངོ་མ་ཆོག་པར་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བཀའ་ཤོག་དང་གོང་གི་ཆབ་ཤོག་དེ་ཡང་སྟོག་ཏུ་བཅུག ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བྱག་གསུམ་ལུལ་ཏེ། སྐབས་མགོན་
མཚོག་གིས་ཕན་ལ་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མནལ་ལམ་ལ་མཚན་པ་སྟགས་སྐུ་ན་པོའི་དུས་ནས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་མ་ཁྲོལ་

བས་སྒྲིན་ཆད་སྤུལ་ཡང་མ་བཤད། དེ་རིང་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་སྒྲེང་ཆོག་པ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲིན་ལན་གཅིག་རྩེ་ཉིད་ནས་
མནལ་ལམ་དུ། ལུས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུག་ཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་སྤོང་དུ་གདན་ཁྲི་ཕྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཤམས་ཏེ། དེའི་སྤོང་
དུ་རྩེ་ཉིད་བཞུགས་ནས་འབྲུག་གཤམ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པ་ཞིག་མིས་གསུངས་པ་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་སྤང་བས་སྒྲིན་གྱི་མཛད་པ་དེ་
དག་ལ་རྩིས་སྤུལ་ཡི་རངས་ཤིང་། སྒྲིན་ཆད་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་མཛད་པ་དོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་
དུ་མ་སྒྲིན་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྤྲུགས་ཏེ། མཛད་བཏགས་ཤི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱལ་ཞིང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མས་
མཛལ་དར་རིམ་བཞིན་ཕྱལ། ཁམས་སྤོང་སྒྲོར་སྤུལ་བའི་སྤྲུ་ཕེབས་པར་བཞེད་པ་བཞིན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྒྱེ། དོན་
གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་སྤྲུལ་མ་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཅིག་ཀྱང་བཀའ་ཤིན་བསྐྱུངས། ལ་ཁ་དུ་ཐོག་ཐུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་
ཕེབས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་གནང་ཞིང་སྤུལ་སྤྲུ་གསལ་དྲངས་སྤྲུ་དུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱེལ་མ་མཛད། དེའི་ལམ་ཁར་ཤོ་བེ་ཏུ་ཐོན་དུས་ཆོས་སྤྲུ་གྲུར་པའི་སར་གདན་
དྲངས་ནས་མི་ཁྲིམ་བཅུ་སོགས་དངོས་འབུལ་བསྟར་བར་གཤིན་པོ་རྩིས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པས་མཚམས་སྦྱོར་གནང་སྟེ་བར་དོའི་འཕང་ལས་བསྐྱལ།
སྤྲུ་ཕྱོན་ཏེ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དབེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་བཅད་རྒྱ་རྒྱ་རིང་གནང་། རོང་པོ་མར་ནང་ནས་ནང་སོ་དང་དགོན་པའི་ཆེ་བགས་
ཐམས་ཅད་འདྲོད་མཐུན་གྱིས་དགོན་པ་ཕྱལ་ཏེ་སྤྲུ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཐུར་ལན་གཉིས་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པར་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་ཚུགས་ནན་
གྱིས་ཞུས་པས་དུས་འཁོར་སྒོལ་བུར་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོར་བཞག་དང་རྩྭ་མཛད། དེ་ནས་གསེར་རྟོག་འོ་མེན་ཏན་དང་། ཕྱག་རྩོར་བའི་སི་
གཉིས་གྱིས་ཐུར་གདན་འདྲེན་གྱི་ཞུ་བ་རིམ་པར་ཕྱལ་བ་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱོད་དེ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གསེར་རྟོག་དགོན་དུ་བབས། དེའི་ཆོས་དུག་
ནས་བཟུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མོ་མེན་ཏན་གྱི་གཙོས་གསེར་རྟོག་དགོན་གྱི་དཀའ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དང་དཔོན་ལུམ་
སྤུ་མའི་དོད་དམངས་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ཉེ་མ་སྤུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ ཀྱུན་རིག་ རྣམ་འཛུམས།
གདུགས་དཀར་ལྟ་མང་། ཆོད་པག་ལྟ་དུ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། སྤུར་ཐང་བརྒྱ་ཙམ་ མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་སྒྲོར་དང་། རྩོ་ཐག་སྤྲུན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་དབང་དང་རྩིས་གནང་མཐའ་དག་ ཀུའམ་ཡང་སྒྲོལ་དཀར། ཆོད་པག་མེད་དཀར་པོ། རྩོ་མགོན་
གསང་སྤྱོད། སྤུན་སྤྲུ་མཛད་བདུན། རྩོར་སེམས་གཙོ་རྒྱུད་། སྤྲུ་མེད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ། འཇིགས་བྱེད་ཐུགས་བཟུ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི།
འཇམ་ལུགས་ཆོད་པག་མེད་ལྟ་ལ། བ་རི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་འཛུམས། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། སྤུ་ཆོགས་ལུམ། དུག་པོ་སྤུ་སྤྱིལ། ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཁ། ཁྲུང་
ནག་མའི་སྤུ་གྱི། ཀུའམ་པོ་ཁྲུང་ལ། སེང་གཤོང་མ་རིགས་གསུམ། སེང་གཤོང་མ་སྤུ་མོ། ཇམ་ལྟ་སེར་པོ། ཇམ་ལྟ་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་།
རིགས་ཆོགས། བྱམས་ཆོས། བྱང་ས། སྤོ་སྤོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ། སྤོ་སྤོང་སྤུན་བརྒྱད་ཆེན་མོ། མཁས་གྲུབ་རྩིས་གསུང་ཐོར་བ། བདེ་ལམ། རྒྱལ་
དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལེ་ཆོན་ཁ་ཡར། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་གི་ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་དང་། ཡི་དམ་སྤྱོད་སྤོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་།
དགའ་ཐུན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་གསེར་རྟོག་དགོན་ནས་བཏྲེག་སྟེ་
ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར་སྤྲུ་མ་སྤྲུང་གནས་པས་རི་སྤོང་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་བཀའ་ཡང་དག་ཞུས། སྤུར་རར་བཞུགས་སྐབས་བསྟན་པའི་
གོགས་ཆག་དང་སྤྲེགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་བུར་དུ་ཞིང་གཞན་ལ་
དགོངས་པ་གཏད་པའི་གནས་ཚུལ་ཟེ་ལིང་ཨམ་བན་གྱི་ཡི་གེ་འཕྱོར་འཕྱལ་ཐུགས་ངལ་ཆད་མེད་པ་གནང་ཞིང་། རྩོ་བཤད་ཀྱིས་ཕྱིར་གདན་སར་

ཕེབས་ཏེ་བཅད་རྒྱ་དམ་དུ་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བས་སྒྲ་མ་རྩེས་སུ་བྱན་ཅིང་ལྷགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཏུང་བའི་མགུར་དབྱངས་
མཛད་པ་ནི། འདི་ལྟར། དཔལ་རིགས་ལྔ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་གསུམ་གཙོ། རིགས་ཀྱི་འདུས་དྲུག་པ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་
ཞེས། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟུང་འབྱུང་དབུས། གདན་འོ་བལ་བསྐྱེ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། ཏུས་འབྲལ་
བ་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས། རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། སྒྲིན་མཚོ་ལྷར་རྩོལ་བ་དེང་གི་དུས། ལྷ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ན་མས་མཐུ་
རྒྱང་ཞིང་། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དབྱང་ཆོགས་རྒྱས། བྱང་དང་ལྷན་འགྲོ་ན་མས་སྐལ་དམན་པས། སྐྱབས་སྒྲ་མེད་ལམས་གསུམ་སྒྲེ་དགའི་
གཉེན། དཔལ་ལྷན་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཚན། མགོན་མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་རྩེ་འཆང་། ཏུས་སྒོ་བྱར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ། འཁྱ་
སེར་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། མ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དེད་དཔོན་ཁྱོད། ཏུས་ད་ལྷ་དག་པའི་ཞིང་གཤེགས་ན། དམན་བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་
སུ་ལ་ཞུ། སྐྱ་མཚན་དཔེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་བལ། ལྷགས་མཁྱེན་བཙེ་བྱར་ཀྱང་གཟུགས་
བརྟན་ཅས། ཡིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་མ་ཏུད། སྒྲིན་བལ་ཡང་མིག་ནས་ཆར་རྒྱན་བབས། མེས་མ་བཞེགས་ཡིད་ཀྱི་བྱང་ཤིང་ཆོག རྒྱང་མ་གཡོས་
ལུས་ཀྱི་འཁྱི་ཤིང་འདར། ཏུས་དེ་རིང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མནར། མལ་བདེ་བར་བསྐྱད་ཀྱང་ཆོར་ལས་རྩལ། ཟས་ཞིམ་པོ་ཟོས་ཀྱང་དྲུག་ལས་ལ།
གནས་ཡིད་མཐུན་བསྟན་ཀྱང་སྤྲོད་མི་སྒྲོ། ལས་བྱས་ཆད་སྒྲི་བའི་གྲོགས་སུ་ཤར། །

ཞེས་སོགས་མཐུག་ཡང་སྤྱིང་སྒྲིར་འབྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཀའ་ཚོམ་གནང་བ་ཕྱིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིན་བོ་དང་གཙང་ངོས་ཀྱི་དགོན་ཁག་སོ་
སོ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་འདོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཡབ་སྲས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཚན་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མ་
འགྲངས་པར་ཕེབས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལགས་སོ། དེའི་ཆེ་ལྷགས་སྒྲིང་གི་ལོ་གསར་སོགས་དགོན་པའི་ནང་
ལྷ་ཞོག དགོན་དུ་གཏོགས་ཆད་སུས་ཀྱང་བྱས་མི་ཆོག་པར་བཀའ་བཅད་ཅིང་སྤྱིང་མེ་འབྲལ་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དགོངས་རྩོགས་
བསྐྱབས། རྩེ་ཉིད་ནས་ཏེ་ཅང་ལྷགས་ངལ་བའི་ནམ་པ་གནང་བར་དཔོན་ལང་དང་སྒྲ་བྱང་སྐྱ་འཁོར་དགོན་པའི་ཆེ་བཞེས་ན་མས་རྟལ་རྟལ་པོར་
གྱུར་ཏེ་སྐྱ་རིམ་ཞབས་བརྟན་པོན་ཆེར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱ་ལམས་རིམ་ལོད་དུ་སོང་བས། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ནས་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་གཟེམས་རྒྱང་
དུ་དགོན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བར་ལན་དུ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་ཡང་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་ཡིན། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ན་པ། ལྷང་སྐྱ་རྩེ་འཆང་དགྲང་ལོ་
ཆོས་སྤྱིན། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་ན་དར་ལ་བབ་ཅིང་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མཛད་པ་འདི་འདྲ་བསྟན་པ་ནི།
ཉིན་གུང་ཉི་མ་རྒྱབ་སོང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་མི་འགྲོད་པའི་ཐབས་གལ་ཡོད། རང་རེ་དགེ་ལྷགས་པ་ན་མས་ལ་འདི་ལས་ལྷ་བ་ཡོང་རྒྱ་མེད་
པས་སྐྱག་པའི་དུས་སུ་སྐྱག་པ་ངོ་ཤེས་དགོས་ཞེས་སོགས་གསུང་ཅུས་པ་ཅན་དུ་མ་དང་། ཁྱེད་ན་མས་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་སྒྲིགས་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་
སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ངེས་ཤིག་གནང་ན་ངེད་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྤྲོད་རྒྱུའི་འདུན་པ་བྱེད་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་
ཀྱིས་ནི། འགྲོ་དོན་ལྷགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྦྱོང་འཐུག་གི་ལུང་ཡང་འདྲིན་པར་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་སྤྲང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྐལ་གྱུར་འབྱོན་
གྱི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་ཅེར་བཅད་རྒྱ་གནང་བའི་མཐར་དཔལ་རྩེ་འཆང་ལོ་གསར་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་བའི་སྤྱིན་སོག་གི་ཆེ་ཐབ་དཀྱིལ་དུ་འཇའ་ཆོན་གསལ་པོ་ཞིག་

ཤར་བ་དེར་འཁོད་ཀྱིན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛོད། གཙང་སྐར་པའི་ལས་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔོན་མང་ནས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལུལ་ཏེ། གཙང་སྐར་དུ་
ཆེབས་བསྐྱར་དང་བདག་མཛད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་འདྲོད་མོས་བཞིན་གནང་སྟེ། རྒྱུད་པ་སློབ་བྱུང་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་དེ་ཀའི་ཁྲིར་བསྐོ་བཞག་
མཛད། མང་དབུས་སུ་ཕེབས་རྒྱུར་དབུལ་སྤང་བརྒྱ། གོས་ཆེན་བསུ། ཏྲ་བཅུ་སོགས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མཐོ་བ་སྟུལ། ལྷ་པའི་
ཆོས་ལ་ཟེ་ལིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཇལ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་
རིང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད། གདུང་འབུལ་ལ་དབུལ་གྱི་མཚན་ལ་མཛོད་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་སྟེ་
འདྲོགས་ཅན། དབུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ། གོས་དར་རས་ཆ་སོགས་པོན་ཆེ་བ་དང་། མཛོ་ཁ་གཞོན་བརྒྱ་སོགས་འབུལ་བ་ངོས་གཙང་བ་ལུལ། ཐུག་མཛོད་
ཆེན་མོ་དང་། གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་སོགས་ཆེ་དུང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འབབ་འོས་ཀྱི་གནང་ཆ་མཛད། རྩེ་ཉིད་ལ་པཎ་ཆེན་མཆོག་
ནས་རྒྱུན་བཞེས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་དང་སྐུ་གཟན་འབུལ་མེད། ཐུག་རྩེས་ཅན་གྱི་ཙོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐུ་ཐང་ཁྱད་འཕགས། སྐུ་འདྲ་དུ་མ་སོགས་རྟེན་སྐལ་
སྤུལ་མཐོ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་སྟེས་ཀྱང་གྱུ་ལོ་ལ་ལུལ། བ་ཡན་ལོར་བར་དུ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཕེབས་སྟེ་ལུས་ཁྲིའི་དུང་། གསོལ་དཔོན་
མཁན་པོ་སོགས་ལ་ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟུལ། ཐུར་ཕེབས་ལམ་ནས་སྐུ་འབུམ་དུ་སྟག་མཆོར་དཔོན་སློབ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གིས་
ཁྲིའི་དངོས་པོ་བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་དང་མགོན་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆེ་ཤོས་སློབ་ཟུང་བསྟན་པར་སྟེས་རབས་སོ་བཞི་
བའི་བཤད་ལུང་། གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆོས་དུ་མ་དང་། རབ་བྱུང་བསྟན་རྩེ་སྟེས་ཉི་ཤུ་སྟོར་གནང་། གདན་སར་འབབ་ཉིན་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའ་ལ། མཆོད་རྩིས་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་ཏྲ་པ་མང་པོས་མདུན་བདར་ཏེ་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ལུག་ཆོགས་པ་དང་བཅས་
མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་གདན་དངས་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མཛད། དགེ་འདུན་མང་མས་སྐུན་འདེན་ཁྲིའི་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་
མཛད། ཐར་པ་རྩེར་ཞག་བདུན་དུ་ཆབ་ཆོན་མཛད་པའི་སེང་བར་དུ་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྐུ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་དང་
སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཅུའི་རྩེས་གནང་སྟུལ། བར་སྐབས་སུ་ཁྲི་ཆེན་གདན་དངས་པར་བྱོན་ཏེ་སྐུ་རིམ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བསྐྱང་ཁིང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིན་
བདག་སོ་སོའི་འདྲོད་པ་ཆོས་པར་མཛད། དབུལ་རའི་ལྷ་སྟེར་ཕེབས་ཏེ། སེར་མང་ལ་དུས་མཆོད་འཇུགས་རྒྱ་སོགས་དང་། མི་སྐུ་རྣམས་ལ་རྒྱས་
ཁྲིའི་སྟེ་ཆོས་དགོས་པ་སོགས་འབུལ་ལུན་དུ་པན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་མང་དུ་སྟུལ། ཉིན་གཅིག་ལུང་སྟོང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་སངས་ལྷ་
བུར་ཕེབས་པས་རྒྱུད་ཞིག་མེ་མདས་རྒྱུད་པ་བཅག་སྟེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་མ་བཅོས་བྱེད་དུ་བརྟག། ཁོན་ཀྱང་མཆོན་མོ་སྤྱང་གིས་
བསད་པའི་སར་བྱི་ཉིན་ཡང་དོ་གལ་ཆེར་གནང་གིས་ཕེབས་ཏེ་བསྟོན་སྟེན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོར་གནང་བ་ལ་དཔག་ན་རྩེ་བཅུན་མི་ལས་སྟེ་བ་སེར་སྐུམ་
མའི་འོག་ནས་བྱིན་ལྷ་ལྷའི་རིང་བ་ཞིག་དངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷར་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གོར་མ་ཆག་གོ། སྐར་ཕེབས་ནས་གདན་སར་དགེ་
འདུན་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་རྩེ་བག་གཉིས་རེའི་རྩེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱེད་དང་། དགོན་ལག་སོ་སོར་ཡང་མང་འབྱེད་གྱུ་ལོ་ལ་གནང་། ཨ་མཆོག་སྐར་པ། རྩེན་
པོ་ཐང་སྐར་པ། ཀྱི་ལིང་སྐར་པ། ལུང་ནག་དགོན། མཆོད་རྟེན་ཤར་གྱི་དགོན། གཙོས་སྐར་པ། རྩེ་སྟེར་སྐར་པ་སོགས་ནས་གདན་དངས་པ་རྣམས་
ལ་འདྲོད་སྐུར་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་། སྐྱིགས་ལམ་ཉམས་གསོས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་པར་སྟུལ་ཏེ་རེ་བ་ཆོས་པར་མཛད། དགེ་འཕེལ་
གྱི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་། དཔོན་མོ་ཨ་ཀས་ཁྲིའི་དངོས་པོ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟུལ། ཐར་པ་རྩེར་བཅད་རྒྱ་
གནང་སྟེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལུག་ཏུ་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་མཇུག་ཏུ་ཁ་སྟོང་གི་བྱིན་

སྒྲིན་གནད། ཀ་མདོའི་ཕྱེ་པ་ཐུན་མོང་ནས་གདན་དྲངས་པར་ཆེབས་བསྟོད་ནས་སྒྲི་ལེར་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟའི་དབང་གནད་
སྐབས་གཟིམས་ཆུང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་དབྱིབས་སྒྲིམ་པོ་སྟག་གྲུ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཤར་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་དང་དད་གུས་
ལྷག་པར་འཕེལ། མཁུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོགས་བསག་སྒྲིབ་སྟོང་། ཉིས་སྟོད་ལྷ་གཅིག་སྟོང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རེ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ།
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ཐེབས་ཀྱི་དཔུལ་སྟགས་ལྷར་གནད་བའི་སྟེང་དུ་དུ་ལན་ཡང་རྟ་ལྷོ་ལྷ་བཅུ་
སྟོར་ཞིག་སྟེ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གཙོས་སྟག་ལྷར་སྐར་ནས་གདན་དྲངས་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། བུག་ཅེའི་རྩེས་
གནད་སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནད། ལམ་ནས་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གོང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་འབྱོར་དང་བསྟན་པའི་བསྟན་བཀའ་ཡང་
དག་པ་ལྟས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་ས་བོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟན་པར་མཛད་དེ་སྐར་གདན་སར་ཕེབས།
དགྲང་ལོང་ལྷ་པ་ཆུ་ལྷ་སྟག་གི་ལོ་གསར་ལ་བཞུགས་གསུ་གྱི་མགོན་དུ་ཕེབས། སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་སྟགས་ལྷར་འབྱུང་བཞིན་གནད་ཞིང་། དགེ་
ཚུལ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་དང་བསྟན་རྒྱུ་བཅུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་བསྟེན། བཅོ་ལྷའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཕེབས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསུངས། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱོགས་
འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་ལ་བྱག་དབང་སྟགས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། སྐད་སྟག་གི་བྲུ་ཆུན་སྒྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲི། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲི། དགོན་པའི་ཁྱི་གདན་བྱུར། སྐད་སྟག་གི་བྲུ་ཆུན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྲས་
བཀའ་བཅོ་ལྷའི་རྩེས་གནད་སྟེ། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཏར་ཆེན་ཏོ་བའི་སའི་ཤོག་ནང་སོ་ཡི་དམ་སྒྲིབས་གྱིས་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་། ཞལ་
ཐང་གས་མཆོངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་མཆོད་རྩིས་དུ་མ་སྟགས་གསར་འཛོག་བྱས་པའི་ཐོག་ཆོགས་དབྱས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དཔུལ་སྟེང་ཉིས་བརྒྱ་
གོས་དར་ཉེར་སྟོད་སྟགས་ཀྱི་འབུལ་བ་བཏེག། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནས་ལུས་པ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར། སྐར་གདན་བྱུར་
འདུས་ཆོགས་མང་དང་བཅས་པར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་མེ་འབྲུགས་པ་ལྷ་དགུའི་དབང་ཆེན་དང་། གཟིམས་ཆུང་ཐུབ་བསྟན་པོ་བྱང་དུ་སྒྲིལ་ཏུག་
བསྟེན་རེ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པར་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བཞི་རྒྱུས་པར་གནད། ཡི་དམ་སྒྲིབས་ནང་སོ་ངོ་གཡོག་ལ་མཁའ་སྟོད་མ་
དང་ཇམ་ལྷའི་རྩེས་གནད་སྟེ། ཅིང་ཐོན་བྱག་གི་གནད་ཆ་སྐར་མཐོ་བ་མཛད། དེ་ནས་ཐར་པ་རྩེར་ཕེབས་ཏེ་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱ་གནད། ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེ་བསོད་རྣམས་གྲགས་པས་གཙོས་ཆོགས་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཉིན་དགུའི་བར་དུ་འཇམ་མགོན་སྐར་མའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལེགས་
བཤད་སྟེང་བའི་བཤད་ལྷང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། འོལ་སྒྱི་དང་གཡམ་ལ་རྒྱག་གིས་གང་སྐར་ནས་འབྲམས་བཤད་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་དཀའ་བའི་
གནད་ལ་དམིགས་བྱས་པའི་དགག་བཞག་གིས་བཤད་པ་ཆོས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་གནད་བས། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྷན་སྐར་བ་གྲགས་པ་
སྐར་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་གོར་མ་ཆག་སྐར་དུ་སྐར་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་དུ་
འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། རེ་འགའ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྟེན། སྐབས་འགར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་དྲིན་བྱུར། གཞུང་ཆོ་
མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་འགྲོ་ལ་སྟོང་ནས་བཙེ་བ་དང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་པ། འདི་དག་ཕན་ཚུན་
འགན་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་གནས་ཚུལ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་
དག་པའི་མགོ་ལ་འདུག་པ་པོ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པའི་དོན་རྟེན་པ་ཞེས། བསྟོད་པའི་ཕྱིང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷར་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་བསྟོད་བསྟགས་ཀྱི་རོལ་མོ་བྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིགས་པས་བཤེས་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་བཀའ་ཆོས་གནད་བའི་མཁུག་ཏུ་ཡང་།

ད་ལན་ངེད་དཔོན་སྒོའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉྱ་བྱ་ལ་ཉན་བཤད་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་རྩིས་གནང་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲའི་བཤད་པ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་
དགོན་པར་འདུག་པས་ད་རེས་བེལ་བ་ཆེ་བཞག་རྒྱུང་བཞག་བྱས་ནས་ལུལ་བ་ཡིན། ད་ཁྱེད་དཔོན་སྒོའ་ཁྱི་གདན་ཟུར། སྤུལ་བའི་སྤྱ། བཀའ་རབ་
འབུམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་སྤེལ་དགོས། རྩ་མོ་བོད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་པལ་ཆེ་བའི་བཤད་
པའི་རྒྱུན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ཉྱ་མིང་ཙམ་ཡང་གྲགས་རྒྱ་མི་སྤང་། ཕྱིས་སུ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་བཤད་ལུང་གནང་
སང་ཟེར་བའི་གཏམ་ཆོར་བ་ཙམ་ཡང་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་པའི་གསུང་ནན་ཅན་ཕེབས་པས་ཉན་པ་
པོ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་གི་སེམས་ལ་གཟེར་བཏབ་པ་ཉྱ་བྱ་ཞིག་བྱུང་། ཉན་བཤད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་འདི་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
བསྟོད་གོས་ཞེས་ཆོགས་མང་དང་ལྟན་དུ་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཤིང་། འདི་འདྲ་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱི་
ཕྱག་བཞེས་ཉྱ་བྱ་ཡིན། གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲོ་མ་སྤྱད་གནས་པས་ཁྱེས་ངོར་གསེར་ཁྱི་སྤུལ་བའི་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྤྲོ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར། ལྟ་ཁང་
ལུང་པ་སོགས་ཕྱོགས་འདུག་གྱི་སྤྲོ་མ་སྤུལ་སྤྱ་མང་བོ་དང་བཅས་པར་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་གནང་། ཆོས་རྩ་ནས་བཅུ་དྲུའི་
བར་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་གྲྭ་སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གསན་མཁན་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཅས་པར་འབྲེལ་བ་བཞི་
སྤྱགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གནང་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་སྟེང་ཕྱག་སྤྲོ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཤད་རྒྱུད་
ཆེན་པོ་དུག་དང་ཤན་བྱར་ཏེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་དག་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་
བཤད་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆོལ་ཅེ་ཡང་བཞད་པས་ངས་གསང་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་དོན་སྤང་ཆེའི་བེལ་དངར་གྱིས་སྐལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་པའི་
རྒྱུད་ཕྱག་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བའི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པར་མཛད། མཚུག་ཏུ་སྤྲོ་མ་རྒྱུད་མཛོད་འབྲེལ་དབང་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གནང་། གཞན་
ཡང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོ་ནས་ཁྱེས་ངོར་ནམ་མཁའ་སྤོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་། རྒྱལ་ཐང་པའི་གཙོ་
གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལུང་། ཁྱི་བྱར་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་ནས་མགོན་པོ་སྟོང་འུགས་ཀྱི་ཁྱིད། ལྟན་གྲགས་སྤུལ་པའི་རྣམ་སྤྱས་
དང་རྣམ་སྤྱས་དེག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། ལྟན་པའི་གྲྭ་ཁང་གསར་འབྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་གཟིགས་ནས་ཐེག་
བཏབ་སྟེ་ལས་འགོ་བརྩམས། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་སྤུལ་བའི་སྤྱ་ནས་ཁྱེས་ངོར་མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྤྱལ། དེ་ནས་ཐར་
པ་ཅེར་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཐུགས་དམ་གཙོར་འདོན་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སང་གོ་དང་
ལྟན་དུ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནས་དུ་མར་དོགས་གཙོད་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་དང་། ཟེ་ན་ལྟ་ཁང་
གི་དཀར་ཆག་ཀྱང་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དུག་པའི་ཆོས་ཉེ་ཤུ་སྟོར་ལ་མོ་ནི་ཀོའུ་རི་ཁྱོད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར། བར་སྐབས་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་བས་སྟོད་
མཁན་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད་འདུག་པར་ཕན་ཚུན་དུ་གསུང་ཕེབས་ཏེ་གྲྭ་བ་བཅུ་དུག་ཙམ་འདུས་ཤིང་། སྤྱི་འཛོག་ལ་དོང་ཆོ་ཁྱོན་སུམ་བརྒྱ་དང་ཏ་
ནོར་མང་དུ་བཞག་སྟེ་གཟིམས་ཁང་ཞིག་ཀྱང་གསར་བསྐྱར་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད། སྤྲོ་མ་ཡང་ཐར་པ་ཅེར་ཕེབས་ནས་བཅད་རྒྱ་གནང་ཁིང་ཐུན་
མཆོམས་སུ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དང་པོ། ཀུན་རིག་གི་བསྟན་ཡིག་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་བསྟོན། ཁབ་དོའི་ཆོས་བཤད་འཕེ་བ་དང་
འབྲེལ་བ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་གསར་རྩོམ་མཛད། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་དག་གི་ལུང་ཡང་སྤྱལ། འཛིགས་མེད་པའི་ལེས་

མཐོན་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་ཁྱབ་ལུལ་ཞིང་། ཉེ་ལམ་མང་གི་ཁྱུ་མཚན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་འོང་བས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། མང་དབུས་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཕན་ཚུན་དུ་བསྟར་ཞིང་རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་ཁྱས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱང་། དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར། ལ་མོ་ཞབས་བྱང་དཀར་པོའི་ཁྱུ་མཚན་གདན་བྱངས་པར་བྱོན། ཕན་ཚུན་ཐུགས་ནང་ཉེ་བའི་གསུང་སྒྲེང་འཕེལ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་གྱི་དངོས་འབྱུང་བཀྲེག ། དེར་འཇིགས་མེད་པའི་ལའི་རྟ་ལུལ་སྟགས་འབྱོར་པའི་སྒྲེང་ནས་ཕེབས་པར་ཆུ་བཟང་དགོན་པས་གདན་བྱངས་ཏེ་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་ཁྱུ། ཤ་ར་ཚུལ་ཀེར་ཕེབས་ཉིན། ཨམ་བན་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་ཚེ། ཨམ་བན་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་མ་ཆིའི་ལུང་སྟགས་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱང་། བརྒྱད་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་པའི་ལི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟུ་གཟབ་མ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་ཁྱུ་མཚན་ཕྱག་ཕེབས། སྒྲོལ་དཀར། སོ་སོར་འབྲང་མ། སྒྲེ་བཅེགས། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལ། རྩ་འཛམས། གཙུག་རྟོར་རྩ་ཁྱུ། ཇོ་མ་དཀར། འཇམ་དབྱངས་རྩ་ག་རག་ཤ། ཁྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ། སེང་གདོང་མ་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། གཏུགས་དཀར་ལྷ་མང་གི་དབང་སྟགས་ཆོས་མང་དུ་གནང་། གཏུགས་དཀར་བསྟོན་ཆེན། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་སྟགས་སྐྱ་རིམ་ཡང་འགའ་ཞིག་མཛད། རབ་བྱང་བསྟན་རྩོགས་བསྟོམས་པ་དགྲ་བཅུའི་སྐོར་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱབས། པའི་ལའི་དཔོན་མོ་སྐྱོན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་སྐྱོན་བཙོས་རིམ་གྱོ་རྩེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ་བུམ་ཆུ་དང་རིལ་བུ་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩེ་བདེར་སོང་བས་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དཔོན་འབངས་རྩམས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱིས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲ་མོན་པ་ལུལ། དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་ཇ་སག་མཇལ་བར་འོང་བ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། དེ་ནས་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ་མང་གིས་གདན་བྱངས་པའི་ལམ་ནས་ཤི་རེ་བྱ་སྐར་པའི་རྟེན་རྩམས་ལ་རབ་གནས་ཁྱུ། ཆོས་བདུན་ལ་མང་གི་ཁྱུ་མཚན་པེབས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་གི་སྒྲོབ་མ་རྩེས་འཛིན་ནས་བཟུང་སྟ་གོན་དང་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། གོང་མ་གོང་ཆེན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་གཏུགས་དཀར་དང་སོར་འབྲང་གི་དབང་། མཁའ་སྐྱོད་མ་དམར་མའི་དབང་། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་དང་མགོན་དཀར། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྩ་སྐུས་གསེར་ཆེན་རྩམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྟེ། མང་དང་མི་ཐེ་ཐུན་མོང་ནས་རྟ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། རོར་ལྷ་བརྒྱ་སྐར། ལྷག་རྩོང་ལྷག་བྱེད་གཉིས་སུ་ཉེ་བ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་བཀྲེག་མི་ཉག་ཞབས་བྱང་གིས་ཁྱས་རོར། གཙོད་དབང་དང་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། དེ་ནས་བཀྲེག་སྟེ་ཉེར་གསུམ་གྱི་རྟེན་མི་འགྲུར་པའི་སའི་ཁྱུ་མཚན་བབས། དཔོན་གོང་མ་དེ་རྟེད་དགོན་པར་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བའི་བྱིན་བདག་གི་ཙབ་ཤ་བྱ་ཡིན་པས། བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་བཅུགས་ཏེ་སྐྱ་རིམ་གནད་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ། ཁྱུང་ལ། མགོན་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེ་པའི་བྱི་རིམ་ལ་གཙུག་རྟོར་བསྟོན་ཆེན། སྐྱ་ཆང་གི་རིམ་གྱོར་རྟ་མཐིན་གྱི་བྱིན་ཐེག་བཅས་གནང་། ཤི་རེ་བྱ་ཆང་གི་ཁྱུ་མཚན་བྱུན་བྱངས་ཏེ་ཆོ་རྟ་མགོན་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་ཁྱུ། ཕྱག་རྩོར་པའི་སའི་དཔོན་མོས་གདན་འདྲེན་ཁྱས་ཀྱང་། ས་ཐག་རིང་ཞིང་རྩ་ལྷས་ཀྱིས་གཏུགས་པའི་འབྱོར་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཨེལ་ཆེ་ཆད་མངགས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུང་སྐུ་མཐོ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། སྐར་ཡང་པའི་སའི་ཁྱུ་མཚན་ཕེབས་ཏེ། དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་། བེག་ཅའི་རྩེས་གནང་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་བཅས་སྟེལ་བར་འབྱུང་འོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལུལ། རབ་བྱང་བསྟན་རྩོགས་ཀྱང་བཞི་བཅུ་སྐོར་ཞིག་གསར་བསྐྱབས་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་

ཟིང་གི་དངོས་འབུལ་བསྟན། ལ་མོ་ཁྱེ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁྱེ་བ་ཕུལ་བ་ལྟར། ཁོང་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་གདུགས་
དཀར་གྱི་བརྒྱུག་ཆེན་གནང་། སྒྲིན་མོ་དང་དངོས་འབུལ་གིན་ཏུ་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས། བརྟན་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་གདན་སར་བབས། གཉན་ཐོག་
སྐར་པས་བྱམས་ཆེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་སྟེ་དེར་ཆེབས་བསྟོད། ཐང་དཀར་ཐང་དུ་རོང་
པོ་ནོ་མེན་ཏན་གྱི་སྐུ་ཚབ་སོགས་བསུ་བ་པོན་ཆེ་བ་འབྱོར། དེར་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིང་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། དགོན་དེ་ཀར་ཞལ་བདག་མཛད་
དེ་ལས་སྟེ་སོགས་ཀྱང་བསྐོ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པར། སྐར་སེམས་ལ་བཟུང་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་ཅན་དུ་སྤང་། བྱུགས་འདུས་ཀྱི་
མཇལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བར་ཕྱག་དབང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལུང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་སྟེ། གཡེར་གཤོང་སྤུལ་བའི་སྐུ་དགེ་འདུན་ཟླ་བ་
གྲགས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷ་མགུར་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཞུས། དེར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ་ཞིང་དོགས་སེལ་མང་དུ་
ཞུས་པར་ཞིབ་བཀོལ་གྱི་བཀའ་ལན་མཛད། སང་གེ་གཤོང་སྐར་པ། སྐོ་དམར་སྐར་པ། ཐོ་མོག་སྐར་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གང་འབྱོར་གྱི་གསོལ་སྒྲོན་
དྲངས་ཏེ་གྲུང་འདུད་ལྷུར་སྤངས། མཚན་སྒྲོགས་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱིང་དོགས་གནས་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། གཞིགས་
རྟོག་དང་གཙང་སྤྱོད་དགོས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས། གདན་སར་ཕེབས་ནས་དུས་འཁོར་སྟོན་ཟུར་སྟོ་བ་ཕྱགས་རམས་པ་སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་
སར་གདན་དྲངས་པར་བྱོན་ཏེ་ཕྱགས་བཞེད་བསྐང་། ཐར་པ་ཅེར་བཅད་རྒྱུད་ཁོངས་སུ་སྤྱད་ནས་ལྷ་ལན་ཟླ་མ། རང་སོ་དགེ་འདུན་དཔོན་གཡོག་
རྣམས་འབྱོར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙོ་ཡའི་རྩེས་གནང་སྟེ། དགྲུང་ལོ་དུག་པ། རྒྱ་ཡོས་ལ་དུང་འཁོར་རྣམས་དང་། ཨ་བ་
ཀའོ་རྩག་ཕུ་མང་གི་ཤོག་ནས་པ་ཐོ་ཕུ་ས་ལག་ཆེད་ཅུ་བོ་ཐོ་ཡོན་སོགས་སྒྲོན་ལམ་སྤྱིན་བདག་གསར་སྤེབས་བཅས་ལ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་
གནང་ཞིང་བཞུགས་གཤམ་ལ་ཕེབས། གསུང་ཆོས་ལ་སྐྱེས་རབས་དང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཉིས་ལྟར་གྱི་འཕྲོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་ཁོད་ནས་ལྷགས་ལུང་འཆོམ་པ་རེ་གནང་། སྒྲིན་ལམ་སྤྱིན་བདག་དང་། ཏྲག་བརྟན་ཕུན་ཆོགས་པའི་སེའི་ཨེ་ཆེ་དར་ཏན་ནང་སོ། ཉང་ཆང་
ཏོ་ཐོག་ཐུའི་དཔོན་པོ་སོ་སོ་ནས་ཆོགས་དབུར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་གྱི་འབུལ་བ་སྤུལ་མཐོ་བ་བསྟན། བསྟེན་རྩོགས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད། དགེ་
ཚུལ་ཉེར་དུག་བཅས་གསར་དུ་བསྐྱབས། ཟེ་ལིང་དུ་ཕེབས་ཏེ། དབུས་སུ་འབྱོན་རྒྱུའི་སྦྱོར་བ་ཚོམ་ཆེད་གོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཨམ་བན་ལ་ཕུལ་ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་འཛིན་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས། སྐུ་འབུམ་མཁན་པོ་ཆེ་ཤོས་དག་དབང་བསྟན་པས་ཞུས་རྒྱུ་རྩོར་དགེ་
འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་བྱེད་བསྟེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་སྟེ། དེར་ཐུབ་བཀའ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་ཏེ་གདུགས་དཀར་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། ཅ་བ་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གསན་ཅིང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་པར་གནང་།
བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ་མང་གིས་ཞུས་རྩོར་དུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། རིག་བྱེད་མ་དམར་
མོ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། མགོན་པོའི་སྒྲིན་པ་སྟོན་ཆེན་ཤུགས་སྒྲིག་ལུང་རྣམས་སྟེ། བསྟེན་རྩོགས་གོ་གཅིག། དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་
བསྐྱབས། སྐུ་འབུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་ཕུལ་ཞིང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་མཆོད་མཇལ་ཞིབ་དུ་མཛད། མི་ཉག་ཞབས་དུང་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་རྩོར་
དཔའ་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་། ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས། རྒྱུར་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་ཀའོ་ཐོག་ཆང་གིས་གྲག་ལུང་
དགོན་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཞུས། གཙུ་འཁོར་སྐར་དུ་དགའ་ལྡན་རྩ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་དང་།
སྐུ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཐོམ་པ་གནང་། གདན་སར་ཕེབས་ནས་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྤུལ་བའི་སྐུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་

བཞིན། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཁྱི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་དགོངས་པ་ཁྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་སློབ་བྱུང་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ཚྭས་ཆེན་ཁྲིར་བསྐོས་བཞག་མཛད། མཛོད་དགོན་དགོན་ནས་སྟུན་བྱངས་པར་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་དགོ་ཚུལ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བརྒྱ་ཤོར་བསྟུབས། སྤར་ཕེབས་ནས་ཐར་པ་རྩེར་སྤྱུ་མཚམས་མཛད། གསུམ་པའི་ཉེར་བརྟུད་ལ་གོང་མའི་བཀའ་ལན་བློ་ལེང་ཨམ་བན་གྱི་བློ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ལོ་དང་། ཐོང་ཤི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྟུལ་ནས་འབྱོར། བཀའ་ལུང་དངོས་གཞི་ནི། ཆེན་ལུང་གནམ་ལོ་ཞེ་བརྟུད་པའི་དབྱིད་ཆེ་ཐ་མའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན། དེད་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་ནི། བློ་ལེང་དུ་བསྟུད་པའི་ལོ་འུ་པོ་ལྷུ་འུ་ལ་ཆ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཏུ་ཐོག་ཐུའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཐོར་གྱིས་མ་ཐར་ཡང་། བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས་དེད་ལ་མཇལ་བར་འདོད་དེ་དབྱར་ཆེ་ཐ་མར་ཡེ་ཏོར་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེད་ལ་གསན་ཅིང་མཆུན་བརྟུག་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་ཏུ་ཐོག་ཐུ་ལོ་མཐོ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཕུང་པོ་ཡང་སྟོན་པ། དབྱར་ཐ་མར་ཡེ་ཏོར་དུ་ཡོང་ཡང་ཆ་བ་ཆེ། ཡེ་ཏོར་ན་ཡང་ལྷ་ཐོར་ཡོད། འདིར་ཡོངས་ནས་ལྷ་ཐོར་འབྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་དཀའ། དེའི་སྟབས་དེ་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས་མཇལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་དེད་ཀྱིས་མཆུན་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། རང་མཛོད་ཁ་བཏགས་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཤིང་འདི། ལོ་འུ་པོ་ལྷུ་འུ་ལ་བསྟུར་ནས་བདག་རྒྱུན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། བདག་མཉེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་ཏུ་ཐོག་ཐུ་ལོ་གོར་བརྟུག་ནས་དགའ་བར་བྱེད་དུ་རྒྱུག། ་གསེར་ལལ་མཇལ་དུ་ཡོང་མི་དགོས། སྤར་རྩེ་སྤྱུ་ཐོག་ཐུས་དེ་ལ་སྤེར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། འདི་ནམས་ལོ་འུ་པོ་ལྷུ་འུ་ལྱུང་གྱིས་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཕྱོད་པ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་ལ་འདོད་དགུར་མངའ་བསྟུར་བའི་ངང་ཚུལ་བསམ་ན་གང་དུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་གནམ་བསྐོས་གོང་མ་ཆེན་པོས་གསུང་འདི་ལྟར་ཕེབས་པ་ཡང་ལྷགས་སྟོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཏམས་ན་མཐོང་གཞོས་དང་བདག་རྒྱུན་ཚད་མེད་ཡིན་པར་སྤང་། སྤར་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཁྱེད་ཤོག་དང་རྩེ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱེད་ཤོག་རྣམས་ཨམ་བན་བརྟུད་དེ་མ་འགྲུངས་པར་སྟུལ། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེའི་སྟུལ་པའི་སྟུར་སློབ་གཉེར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་སོགས་ལྷགས་གཉེས་ཀའི་དྲིན་ཆེ་ལྷག་དང་བཅས་དབུས་སྤྱོད་གཉེར་ལ་བརྒྱུངས། དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་རི་ཁོང་པ་རྣམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མི་འཇུགས་པ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁིད། རྩེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁིད་དང་། ཆན་གྱའི་ཏོར་སྟུལ་སྟུས་ཁྱས་རྩེར་ཀྱན་རིག་གི་དབང་ཆེན་རྣམས་སྟུལ། མཆུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོལ་སྟུལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པས་སྤར་ཁྱེད་ཤོག་ཡང་ཡང་སྟུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་མཚོག་རྩེས་བྲན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་ཚོགས་ཏེ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། སེར་སྤྱོད་གོས་མཐུན་གྱི་སྟོ་ནས་ཐག་དཀར་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་དགོན་པ་སྟུལ་བར་སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལལ་ཏ་དང་། འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུལ། ཆོགས་པར་ར་སྤང་བརྟུ་རེའི་འགྱེད། སྤྱོད་འཛོག་ལ་དུལ་སྤང་ཉེས་བརྒྱ། ཏེ་ལོར་ལྷ་བརྟུ། ལྷག་སྟུམ་བརྟུ་སོགས་ཀྱིས་གནང་ཆ་བཅས་ལྷགས་གཉེས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྟུང་། ལོ་ལྷ་མ་དང་འདི་གཉེས་ལ་ལྷ་བཟོ་མཁས་བསྟུས་ཀྱིས་རྩེར་བྱེད་དང་མི་ཏའི་དཀྱིལ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་ཆག་ཚད་དང་ཐུན་པ་གསེར་ཆོན་ཕུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་བཞེངས་ཤིང་། བཟོ་བོ་རྣམས་ཡོན་གྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་ཐང་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་གོས་སྟོན་པའི་གོང་གཤམས་དང་མཆུའི་ལལ་ཞེས་ཅན་དན་གྱི་ཏོག་སོགས་སྟུས་གཙང་བར་ཞེ་མཚུངས་སྤྱོད་བསྟུབས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྟུལ་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁྱས་པ་ལྟར་སྟུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྩེས་གནང་བརྒྱ་ཤོར་ཞིག་གནང་། དུག་པའི་ཆོས་ལ་ཐང་གི་ལྷ་ཆེ་ནས་གདན་བྱངས་པར་ཆེབས་བསྟོད། ཉིན་

མང་པོར་སྐྱེ་རིམ་དང་། སང་བར་དུ་དཔོན་དཔོན་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གནང་དུ་མ། དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྒྱུ་གས་བཅས་གནང་ཁིང་ཤངས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་ལྟས། དགོ་ཚུལ་དོན་ལྡན། བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞེ་བརྒྱད་བཅས་བསྐྱབས། ཕན་ཚུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟུ་མི་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་། ལྷན་གྲུ་ཆང་གི་སྤྱི་གས་ལམ་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་མཛད། དེར་འགོ་ལྟག་དཔོན་པོ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་ཉ་མགིན་གྱི་རྒྱུ་གནང་ལྟས། ཐོར་གོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ཉན་གྱི་ཨེལ་ཆེ་གྲགས་པ་སྤྱི་མ་སྟགས་འབྱོར་ཏེ་ཁྱད་མོར་དུ་མའི་དངོས་འབྱུང་བཏེག་པར་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནང་སྦྱལ། དེར་ཨམ་བན་ས་སྐྱོར་ལ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་འཛིན་ཐོག་ལྟུ་མ་བན་ནས་དགོན་མཆོག་ཇ་སག་དང་ཕྱེ་བ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་ཁིང་གསུང་བཅི་བས་བར་ཆེངས་གནང་དགོས་ཚུལ་ལྟས་པ་བཞིན་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་འདུམ་པར་མཛད། ལྷ་འབྱུང་ཇ་སག་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེན་བཀའ་གྲུ་མོམ་པ་ལྟས། ཤིས་ཆང་། སྤྱི་མཐོ་ཁིང་ངེ། ཉར་སྐྱེས་སྟགས་སུ་རིམ་པར་ཕེབས་ཤིང་ཀུན་རིག་གི་དབང་སྟགས་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། སྐར་ཡང་གདན་སར་ཕེབས་ནས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷང་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཆོམས་ལྟས་ལ། དར་ཉན་རབ་འབྱུངས་པ་ཀུན་དགའ་དང་། གསོལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ངོ་གཡོག་རྒྱུ་མཛད། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཉན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་སྐྱབ་པའི་བྲམས་སྐྱོ་ཐོག་ཆང་གཅིག་བཞེངས་པར་ཉན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེ་མའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དབྱེ་བའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། བ་ཤུལ་རྒྱ་མཆོ་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ། ཁེ་ཐ་ནས་གདན་འདྲན་པ་འོང་བར་ཆེབས་བསྐྱོད་དེ་བཟློན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་གནང་། ལམ་ནས་བྲག་ལུང་རི་ཁོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མང་འབྱེད་གྲུ་མོམ་པ་སྦྱལ། ལོ་རྒྱུས་མ་དབྱུས་སུ་ཕེབས་རྒྱུར། མཛོ་དགོ་ཁི་པ་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ཆང་ནས་ཉ་མ་བརྒྱ་སྐོར་དང་། དཀའ་བརྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་མཛོ་ཉ་དུག་ཅུ་སྟགས་ཀྱིས་ཕེབས་རྒྱུ་འབྱེད་འབྱེད་སྦྱར། འབྲོག་དགའི་སྐྱོ་སྤྱི་སྟགས་བསྐྱབ་ཆོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མ་ལ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཐོམ་པ་སྦྱལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་ཉར་སྐྱེས་སྐྱེས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ལྟས་ནས་ཆེབས་ཆེན་ཁ་ཤས་སྟགས་དངོས་འབྱུང་ཀྱང་གཟུབ་རྒྱས་བསྐྱར། དཀའ་ཆེ་དགོན་ནས་གདན་དྲངས་པར་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་སྦྱལ་ཅིང་དེར་དགྲུང་ལོང་བདུན་པ་ཤིང་འབྱུག་གི་ལོ་གསར་གནང་། ལམ་ནས་རྒྱུ་ཆང་གི་ཕྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཇག་རྒྱས་བྱེད་མི་ཅང་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལུ། ཆོས་ལྷ་ལ་གདན་སར་བབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་ལྟར་རྒྱན་བཞིན་གནང་། བརྒྱ་གསུམ་ལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐོར་གོད་སྤྱི་མ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་དུ་སྤངས་ཏེ་གསོ་རིག་གཞན་ཕན་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཞལ་བཟོར་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ཆོགས་དབྱུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་ལུ་བར་ཆོས་སྦྱོད་འགའ་ཞིག་དང་སྤྱན་སྤྱི་མའི་མདོ་ཆོག་ཀྱི་བ་ཕྱགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྦྱལ། མཇལ་བ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་སྟགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། དགོ་ཚུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་བསྐྱབས། གོང་མ་ཆེན་པོར་དབྱུས་སུ་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ལྟེ་ཆེད་ཐི་ལིང་དུ་ཨེལ་ཆེ་མངགས་པ་བཞིན་ཨམ་བན་ནས་ཁྱེད་དུ་སྤངས་ཏེ་གཉིས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གོང་དུ་གྲེས་ཅོ་ལུ། ཨ་མཆོག་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་སོ་དང་། ནང་ཆེན་མཐའ་དག་གིས་རང་རང་གི་འབྱོར་བསྐྱར་གྱི་དབྱུས་རྒྱུ་གྲུ་མོམ་པ་ལུ། ཐམས་ཅད་ལ་ལྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་རྒ

མཐའ་དག་ལ་དགོ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིགས་ལམ་ཁྲུང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་འཆད་ཉན་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཞོང་
པ་ནམས་ཀྱང་ཇག་རྒྱས་སྟོག་གཙང་སྟོགས་ཐུངས་ཏེ་ནམ་དཀར་དགོ་སྒྲིབ་ལ་འབད་དགོས་པའི་བསྐབ་སྟོན་གནང་། མཛེ་དགེར་བཞུགས་སྐབས།
ཆས་པ་ཆོས་རྩེ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གསེར་སྒྲུ་ཁྲུང་ལ་སྟོགས་དངོས་འབུལ་སྟུང་གཙང་བ་ལུ། རི་ཁྲོད་པ་མཁའ་གྲུབ་བསྟན་
འཛིན་སྟོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སྟུང་བརྟམས་ལ་འཛིགས་བྱེད་སྟུང་བའུའི་རྩེས་གནང་སྟུང་། སྐར་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བསྟན་སྒྲིབ་ཞིག་ཏུ་
བཅད་རྒྱ་མཛད་ནས་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉན་སེང་གདོང་མའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟོག་གནང་། ཞོང་དུ་ཡི་གེ་བཟུང་བའི་ལན་ཡང་ཉན་དེར་བེ་
ལིང་དུ་འབྱོར་འདུག་པས་དགོངས་གཞི་བྱུང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྟེ། ཟེ་ལིང་གི་ཡི་གེ་འབྱོར་པ་ནས་བཟུང་ཁྲི་གདན་བཟུང་ཁྲི་ཆེན་སྟུང་བའི་སྒྲིབ་
ནམ་གཉིས་སྟོགས་ནང་ཆེན་ཞག་དང་གྲུ་པ་འབྱོར་ལྡན་ལྟེ་གོང་འོག་སོ་སོ་ནས་གང་འབྱོར་གྱི་ཕེབས་རྒྱུ་ཆོངས་གཟུབ་རྒྱས་རིམ་པར་ལུ། རྒྱུད་པ་
སྒྲིབ་བཟུང་དཔའ་རིམ་ཆང་གིས་ཁྲུང་དོར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བསྟན་དུག་གི་དབང་དང་། ཉན་བསྟན་གསུམ་གྱི་རིང་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་
སྟུང་བའི་སྒྲིབ་སྟོགས་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་རིམ་འབྱུང་གི་མཇུག་རྒྱུ་ཆོངས་པར་གནང་། སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཉིས་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཆོས་དུག་གི་ཉན་ཆོགས་སྟུང་
དངས་ནས་སྒྲིབ་སྟུང་གིས་ཞབས་བརྟན་ལུ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དེ་ཉིད་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་རྩེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཏེ་ལྷ་དང་དགོན་པ་འདི་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་
མ་ནས་ཕན་གྲོགས་སྟུང་འབྱུང་བུས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲིབ་དང་ཆོས་འཆད་
ཉན་ལ་འབད་དགོས་ཚུལ་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཁུལ་བའི་བསྐབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། ཨ་ཟུ་ཉོར་ཆེན་སྒྲིབ་ཞབས་དུང་ཡེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་རབ་
རྒྱས་ཀྱིས་དདུལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་གཙོས་འབུལ་བ་སྟུང་མཐོ་བ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་ལུ། དེ་ནས་ཐར་པ་རྩེར་ཕེབས་ཏེ་ལམ་གྱི་
གཞུགས་སེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གནང་། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་བསྐབ་བྱ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་དགོ་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་བསྐབ་པ་
ཡོངས་སྟུང་རྒྱུ་ཆོངས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། མོར་གོལ་ཅིན་དཀའ་བསྟན་དག་དབང་ལེགས་ལྡན་སྟོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་བཏེ་ལམ་གྱི་
ཁྲོད་དང་། བདེ་མཚན་སྟུང་བའུའི་རྩེས་གནང་སྟོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གནང་། དེ་ལན་ཡང་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་མཚན་འདིར་ལྷེ་ཁྲི་སྟུང་བའི་སྒྲིབ་
ཡང་སྤྱད་གདན་སར་འགོད་པ་གནང་སྟེ་ཉན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཞིག་ཏུ་མཛོད། དར་ཉན་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་དང་། གསོལ་དཔོན་དཔལ་
ལྡན་གཉིས་གོང་དུ་འཆོམས་ཁྲུང་ལ་སོང་བ་སྐར་གཞུགས་མེད་དུ་འབྱོར་གདོང་གོང་ནས་མཛེད་ཀྱི་གོས་ཆེན་ཡུག་བསྟན་སྟོགས་གནང་སྟུང་གྱི་བདོག་
པའང་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ཞོམ་པ་བཅས་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྷང་བཟང་བོ་ཕེབས། ཞོང་ནས་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲོལ་བའི་ལེགས་འབུལ་སྟོགས་ལ་བེ་
ལིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཨམ་བན་དང་དངོས་འཕྲད་མཛད། དེ་ནས་སྒྲིབ་འབུལ་དུ་ཕེབས་པར་རབ་བྱུང་བསྟན་རྒྱུ་ཆོངས་སྟོགས་ཁྲུ་མ་ཆོས་མང་བར་བྱུང་ཞིང་།
སྒྲིབ་སྟེར་ཐམས་ཅད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཆོངས་ཀྱི་བདོག་པ་དབངས་མཐོ་བ་བསྟན། ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས། ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙོམ་གྱི་འཁྲིམས་ཀར་ཕེབས་
ནས་མཇུག་འཕྲད་ཁྲུང་། ཞག་གཉིས་ལྟན་དུ་གསུང་སྟེང་ཞིབ་མོ་མཛད། ཡབ་སྐུ་སྒྲིབ་འཕྲེང་དུ་མར་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་། འདི་ཀའི་དགོ་འདུན་མང་
ཡང་འདུན་པ་ཆེག་དྲིལ་སྟར་ཆགས་སྟུང་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཁོང་ལ་སྐར་བཀའ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲི་པ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཕེབས་པར། དགོངས་
པ་ནན་ཆེར་ཁྲུང་པས་ཁྲོལ་ཆ་མཛད་དགོས་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ལྷང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བའི་ཅིང་དུ་བཞུགས། རྩེ་
ཉིད་བོད་དུ་ཕེབས་པས། ཁོ་བོ་ནི་གུང་ཟུ་རྒྱུ་བཟང་གིས། སྒྲིབ་ཟབ་གྲགས་པ་དགའ་ལྡན་གནས་སྟུང་གཤེགས། རྩམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་མི་དབང་གཞུག་

ན་མཛེས། རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲི་ལུས། ཞེས་སྒྲི་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་
མཛེད་ནས་ཁྲོད་རང་ཡང་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་ཡོང་བྱེད་གསུངས། ཕེབས་རྒྱུ་དེའུ་ཏྲ་མིག་མ་གསུམ། གོས་ཆེན་ལྷག་ལྡ། གོང་མའི་
ན་བཟའི་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲུག་ཚགས་གསར་པ་སྐྱེ་ལ་མནའ་ཅང་ཞིག་བཅས་ལུས་བས་ཐུགས་དགེས། བ་ཡན་གྱི་བྲག་ལུང་དགོན་པ་བར་དུ་ཆེབས་སྐྱེ་
ཞུས། མི་རིང་བར་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་གོང་ནས་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཀ་ཡེ་ཏྲ་དུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ལུང་བྱུང་བའི་གནས་
ཚུལ་གསན་འཕམ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཤོག་དང་། ཏྲ་བཟང་བ། ལྷ་མ་སྒྲོས་སྟགས་ཀྱིས་ཕེབས་རྒྱུ་འབུམ་མི་ཆེད་གཏོང་མཛེད། རིམ་
གྱིས་གདན་སར་འབྱོར་ཞིང་། ལུས་དབྱས་སུ་འབྱོན་སྐྱེའི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཆགས་སུ་ཚུད་དོ།

སྐྱས་པ། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱ་ཆར་གྱིས་སྤོ་བཅེགས་མ་སྟག་པོའི་སྤིན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལས། ཁྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དབྱངས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་རོལ་
བས་ས་གསུམ་མ་ལུས་འདར་བ་བཞིན། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོག་ཐེང་ཕྱགས་ཀྱིས་འཛིན་བྱེ་བའི་མགུལ་བར་འཁྱུད། ཞེ་མ་ཐུབ་བསྟན་དབྱིད་
ཀྱི་མཐའ་ལ་སྐར་ཡང་རྒྱུགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། འགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚོན་རིས་ཀྱིས། གཞན་པན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་
པ། རྒྱ་མཚར་བཀོད་པའི་ཁོང་བརྒྱ་སྟོན་བཅན། རྒྱ་འབྲུལ་བི་ཤ་ཀམ་གཞན་ན་གང་། བྱ་བའི་ཁྱར་མང་བཟོད་པའི་སྤིང་སྟོབས་ཀྱིས། བྲུ་གཟིངས་
ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ཡིས། ཐང་གཅིག་བཟོད་པའི་མཐུ་ལ་ཏྲ་སྒང་གི་ རང་ལུང་བརྒྱ་ཡིས་འགྲན་ཁུས་ག་ལ་ཞིག ལས་ཉོན་སྐྱེ་བའི་
དུག་ཚར་གཞོམ་པ་བོ། བཤད་རྒྱབ་རལ་གྱི་འོ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་བྱེད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་མ་ཉམས་པ། བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུའི་ལས་འདི་ཡིན་
ནམ་ཉམས། ལ་ལ་བྲག་སྤོང་ལུ་ན་ཆགས་སྤང་སྟོན། ལ་ཅིག་ཤགས་འབྱེད་སྒྱུར་བས་མི་ཆེ་བསྐྱལ། ལལ་ཆེར་རང་དོན་ཟ་བའི་གཡོང་བས་བྲེལ། རྒྱ་
དག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱང་མིན། ཐུགས་ནི་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྒྲོས། གསུང་ནི་ལེགས་བཤད་དབྱངས་བདུན་རྒྱུད་དུ་འབྲོལ། རྒྱ་
སྐྱ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཞན་པན་གར་གྱིས་སྒྲོས། རྒྱ་མི་ཐུབ་བསྟན་དོ་རའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན།

ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་
འཇུག་དོགས་ལས་མདོ་སྤྲོད་སྟོན་ཀྱི་ཆར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱོད་
དགུ་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་གསང་བའི་གཞུ་འཛིན། བསྐྱབས་སྐྱེས་དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་ཆོས་ཀྱི་དུང་། བདག་སྟོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
བཟང་ཅིར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟན་པའི་དབྱངས་སྟོགས་ཤིག རྒྱ་ནས་ཏྲོར་ཟླ་ལྡ་པའི་ཆོས་དགའི་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཁྱི་ཆེན་སྐུ་བའི་སྐྱ་རྣམ་
གཉིས་དང་། བྲ་ཆང་གསུམ་གྱི་སྐུ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར་སྐྱ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་དགེ་གཉིར་དཔོན་ཆོས་མཛེད་སྟགས་དང་། ཨ་མཚོ་ག གཙོས། མཛོ་དག ཀླང་
ཆ། རྩེས་ཆང་། སྐུ་རི་འགོ ཏྲོར་ཆང་། རོང་པོ་མར་ནང་བྲག་ཤིས་ཆོས་སྤེ། གཙུ་འཁོར་གསང་སྟགས་ཆོས་སྤེངས། བྲག་དཀར་སྟགས་དགོན་ལག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་མ་ལས་སྤྱོད་ཆེ་བྲེས་དཔོན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏྲ་པ་སྤོང་སྟག་བཀལ་བས་ཆེབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་གདན་ས་ནས་ཕྱག་བཏེགས།
དགོན་པའི་བྱེ་རོལ་ནས་ཐལ་སྤྲོད་ལན་གསུམ་བཏང་སྟེ་ཆེབས་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་སྟགས་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། བྲ་མང་ནས་མོས་གུས་དང་།
སྟོན་ཤས་ཤུགས་དྲག་པོས་འབལ་མ་པོད་པར་ཞབས་ཐང་དུ་རྒྱུང་རིང་པོའི་བར་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས། ལམ་ནས་ལྷ་སྤེ་དང་། མདའ་ཚན་སོ་སོས་ཞག་
བབས་སྟགས་ཀྱི་གྲ་སྐྱིག་བསྟེན་བཀུར་ཡང་དག་བསྐྱབས། ལྷ་སྟན་གདན་དུངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག གོས་ཆེན་བཙུ་སྟོར་དང་།

དངུལ་སྤང་བརྒྱ། མཛོ་སྤུལ་ཅུ་སྟགས་ཕེབས་རྫོངས་སྤུལ་མཐོ་བ་ལུལ། མང་གི་སྒྲི་ཆབ་ཏུ་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་དང་། བློ་ཐང་གཉིས་ཞབས་ཕྱིར་མངགས། མཛོད་ཡོན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཛིན་ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་། དཔོན་ཆང་ནས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཛོའི་གསེར་སྒྲི་མི་ཆོད་ལྷག་ཙམ་བཞེངས་པ་ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད། བསྐྱབ་བྱ་སོ་གསུམ་ཙམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཐུམ་པ་ཕྱག་ཅིང་། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ཁྲིར་ཉེ་བ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲུལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་། རྒྱག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དཔོན་ཆང་འཁོར་བཅས་གྲ་ཆོད་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་ཆེབས་སྒྲེལ་ཁྲུས་ཏེ་ལྷན་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། ལོ་དེར་ཀ་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་ཟ་ལར་གྱི་འབྲུག་གཞི་ཆེ་བར་བརྟེན། ཁྲི་ཟུར་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྟགས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲི་ཞབས་ཉིད་དབྱས་སུ་ཕེབས་ན་ཤུལ་ནས་དགོན་པ་སྟགས་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲགས་པ་བསྐྱངས་པར་ངེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་གད་པོ་སྒྲ་ར་དཀར་པོ་ཅན་ལུས་བོངས་རིང་བ་ཞིག་ལ་སྟེ་གཟུར་གྱི་དོན་སྒྲར་དྲིས་པས་འབྲུག་ལོང་ཆེ་ཙམ་འོང་ཟེར་ཡང་། རང་རའི་དགོན་པ་འདིར་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་པར་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་སྒྲག་མི་དགོས་ཞེས་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད། སྒྲི་འབུམ་ཇ་སག་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་ཕེབས་རྫོངས་ཁྲུས། ལ་མོ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་ར་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་གཟུབ་རྒྱས་དང་། ལམ་དུ་འཁྱེར་བདེའི་གཟིམས་གྱུར་སྤྱས་ལེགས་ཆ་འགྲིག་དངུལ་གོས་དར་རྟ་མཛོ་རྩ་མོང་སྟགས་རྫོངས་ཆ་སྤུལ་མཐོ་བ་ལུལ། སྒྲི་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མ་རྒྱལ་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ཟུར་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྒྲི་མ་དབྱ་མཛད་དག་དབང་རྒྱལ་བྲིམས། དུས་འཁོར་རྩོ་འཛིན་པ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་སྟགས་ཆེབས་སྒྲེལ་མང་མ་ཕྱིར་སྟོག། ཁྲི་པ་རིར་ཨ་ལག་ཤ་དུགས་པོ་ཀྱན་གྲུལ་ནོ་མོན་ཏན། མཛོ་སྟོན་འཛིགས་མེད་བའི་ལི། མི་འབྱུར་བའི་སི། བན་ལྷག་ཇ་སག། སྒྲོལ་མ་སྒྲིབས་ཇ་སག། ཁོར་བུ་ཇ་སག་ནམས་ཀྱི་མི་སྒྲི་འབྱོར་ཏེ་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་རྫོངས་དངོས་འབུལ་གྱ་ལོ་པ་བསྟར། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དག་བཤེས་བསོད་ནམས་དང་། སྒྲི་ཁམས་ཞབས་བྱང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་འབུལ་སྒྲིས་བཏེག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་གནང་། རྩ་ཕྱིར་ཕེབས་རྫོངས་ལ་གོས་དར་ཟམ་སོ་མཛོ་རྟ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་ཕོན་ཆེ་བ་བྱང་ཞིང་དངུལ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཕོ་གསལ་རགས་རིམ་བཟླམས་པར་སྤང་ལྟོད་ལྷག་ཙམ་སྤང་། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སྒྲི་བང་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་སྒྲི་སའི་ཕྱེ་བ་སྟགས་ཆེབས་སྒྲེལ་བ་མཐའ་དག་ཕྱིར་སྟོག། རྟེ་སྐབས་ཤིག་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་པ་སྒྲེང་གཞི་གཞན་མེད་པར་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་བྱས་རྒྱལ་ཐོལ་བྱང་དུ་གསུངས་པས་ཁོང་དྲགས་པ་སྒྲིས་ཏེ་ཆོས་གངས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ཕྱིར་ལོ་རང་ལུལ་དུ་འབྱོར་པའི་ཆེ་ཉིན་དེར་གནས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བཛོད་སྒྲེང་སྒྲི་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་ཐོས་པས་སྟོག་གྱུར་གྱི་གནས་ལ་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བས་མོས་གྲུས་ལྷག་པར་འཕེལ། ལ་གཉིས་བར་དུ་ཞག་སྐབས་ཟི་ལིང་ཨམ་བན་ནས་ཆེབས་སྒྲེལ་དུ་མངགས་པའི་བྱང་ཤི་གཉིས་འབྱོར་ཏེ་ཨམ་བན་གྱི་ཁྱུ་ཤོག་རྟེན་བཅས་དང་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་རྒྱུད་ལྷན་འགའ་ཞིག་བཅས་ལུལ། ཆའི་དམ་གྱི་དཔོན་པོ་དཔལ་སྒྲིད་ཇ་སག་དང་མན་རྩ་ཇ་སག་སོ་སོ་ནས་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་བཏེག། ལལ་ཅེ་ཁབ་གོན་ནས་མ་ཆེན་ལ་བསང་གནང་སྐབས་ན་བུན་སྟགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པའི་གངས་རི་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། དའི་སྟེང་ནས་སྤྲིན་དཀར་པོ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་འཕམ་དུ་དར་ལུག་བརྒྱུད་བ་བཞིན་རྩེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཤད་ཀྱིས་འོངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་དབྱེས་རྒྱལ་མཛད། ལམ་སྐབས་ཀྱན་ནས་ནང་དགུང་དང་། ཐར་ན་ཕེབས་བྱམས་ནང་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་རྒྱུན་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྲུགས་ཚུམ་གནང་། ཨ་རུ་རྟོར་ཆེན་སྒྲི་མ་ཞབས་བྱང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་ནས་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། ལུས་ཤུས་

དཔོན་པོ་ལྷོ་ཆེ་དབང་དགེ་ལེགས། ལྷོ་ཆེ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་སྟགས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲུས་འདུད་ལྷུར་སྒྲངས་ཏེ་ཞབས་ཏྲོག་
དང་དངོས་འབུལ་ཞུས་པ་ན་མས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། འབྲི་ཆུ་ཁར་ལྷོ་ལྷོ་བསོད་ན་མས་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གང་ལེགས་ཞུས་པར་འདོད་ཆོས་
ཁ་ཡར་གནང་། རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་རྩེ་ཉིད་པའི་ཆེན་གོང་མ་དེ་དང་ལྷགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མ་ཟད། རྒྱ་མེགས་ཀྱི་སྐོར་སྟགས་ལྷ་ཕྱི་དུ་
མར་སྐྱེ་དྲིན་ཆེ་ཆུལ་གྱི་གསུང་ཤོག་དང་བཅས་བཀྱ་ཤིས་འབྱུང་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་འཇུགས་སྐྱེའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་དང་། གཞིར་
ཆེ་ལེགས་བཟོ་བཀོད་གསེར་མདངས་ཐམས་ཅད་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་མི་སྣ་ན་མས་མདུན་དུ་མཇུག་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར་དབྱེས་
པའི་བཀའ་མཆིད་དང་བདག་རྒྱུན་གྱི་མོ་པ་གནང་། འགོ་ཆ་སྐྱེ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་མཇུག་བར་འོངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་བཏེག་
ནས་སྒྲོལ་མའི་རྩེས་གནང་སྟགས་ཆོས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ཞུས་པར། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཞིག་ཆོལ་དགོས་ཀྱི་བཅོལ་དན་གནང་། དགེ་
ལུན་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷགས་ཆོལ་འཕྲོ་འཕྲུང་ཅིང་གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞུས་དོར་ལྷགས་ཆོལ་ཁ་ཡར་མཇུག། རྩེ་རམས་པ་སློབ་བཟང་
དང་རྩེ་རམས་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོ་དུ་མའི་སྟེང་ནས་འཕྲོས་པ་གནང་བས་ཁོང་ན་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སློབ་སྦྱང་ཆད་མེད་པ་བྱུང་།
དགྲུང་མོའི་ཆ་ལ་ཞལ་འདོན་ཆག་མེད་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ་འདུའ་བ་མ་གཏོགས་ལམ་ཐག་རིང་བར་སྟངས་བཀྱགས་ནས་
ཆོས་སྟོགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བསྐྱར་གྱི་དང་ཆུལ་ན་མས་རིང་དྲོར། བྱ་སྒྲོལ་ཏུ་ཞག་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དཔོན་པོ་སློབ་བཟང་དཀོན་མཆོག་བསུ་
བར་འབྱོར་པ་ལ་དབུས་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་མང་དུ་གནང་། བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཚོ་མོ་རུ་ཕེབས་ཐོག་རྩེ་ཆོ་མོན་ཏན་ནས་བསུ་
བ་འཚམས་ཞུས་བཅས་འབྱོར། དེར་བཞུགས་སྐབས་ནག་ཆུ་མཐན་ནང་གཉིས་མཇུག་དུ་འོངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དངས་པར་གཞུང་དུ་འབུལ་སྐྱེའི་ཏ་
ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་སྟངས། ཏམ་ཏ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་མགོན་གཉེར་སྟེ་བ་དོ་གཡོག་མཇུག་བར་འོང་བ་ལ་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ཏུ་གནང་ཞིང་རྩེ་བཅུན་
དམ་པའི་མཆོག་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལ་འབུལ་སྐྱེའི་ཞུ་ཤོག་འགའ་ཞིག་གནང་། ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་གཞུང་ས་ནས་ཏ་ལྷལ་ཞོན་པ་ཁལ་མ་སྟགས་
རྩེ་དངས་སྟེལ་གྱི་ཆུལ་དུ་གནང་བའི་སྟེང་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། དགུ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཁོ་བོ་ཅག་དང་། སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབས་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ།
དཔོན་སྟོབས་སངས་རྒྱལ་རྩེ་རྩེའི་མཆོག་སྐུ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་སྟེང་མོ་མོན་ཏན་གྱི་ཕྱག་མཛོད། སྟོ་མང་ལྷེ་པ། ཏ་སྟོང་དང་སྟེ་འབུམ་གྱི་དགེ་
ཤན་བཅས་ཀྱིས་སྟོབས་གཅིག་པར་དབུ་མ་བཀྱ་ཤིས་ཐང་དུ་བསུས་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་ཐོག་དབྱེས་པའི་བཀའ་
མཆིད་མང་དུ་ཕེབས། རྩེ་སྟེང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་མཇུག་ཞིབ་རྒྱས་དང་། བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སྟོན་ནན་ཏན་མཇུག། རྩེ་སྟེང་མོ་
མོན་ཏན་ནས་གཞིས་ལེན་གྱི་སྟོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་བསྟར་ཞིང་སྐུ་ལ་དངོས་འབུལ་སྟེ་མཐོ་བ་དང་བཅས་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་གྱི་མོ་པ་
སྟུལ། ཆོས་དགུ་ལ་ལེར་སྟངས་ཀྱི་དཔོན་སྟོབས་སྟོང་སྟོར་སྐུ་ལ་དཔོན་པོ་ཆེ་དང་སེར་བྱེས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་པ། ཏ་སྟོང་དགེ་ཤན་བཅས་བསུ་བར་
འབྱོར། དེ་ལྷུ་སྟུན་གྲུབ་རྩེ་དུ་ཞག་བབས་ཀྱི་ཐོག་སྟོང་སྟོར་སྐུ་ལ་དཔོན་པོ་སྟོན་ནས་དཀར་སྟོའི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་དགེ་
ལུན་ན་མ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེང་ནས་བྱང་ཆེ་དཔོན་སྟོབས་དང་། ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་སྟེང་དཔོན་སྟོབས་དང་། འདུལ་བ་སྟེ་མ་
གདན་ཟུར། ལེ་རྩེས་དཔོན་སྟོབས། ལེ་རྩེའི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོན་སྟགས་བསུ་བ་རིམ་པར་འབྱོར། ཆོས་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཉིན། ལེ་རྩེས། ལེ་རྩེ་དང་།
ཁོ་བོ་ཅག་ཏ་སྟོང་ཁམས་ཆོན། སྟོ་མང་གྲ་ཆང་བཅས་ཀྱིས་ཐབ་བསུ་ལུལ་བ་ན་མས་ལ་རིམ་པར་ཕེབས། འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་སའི་ཐབ་བསུའི་སྟེང་དུ་སྟེ་
མ་བདུན། ཞལ་དོ་གཉིས། གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྩེ། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཇུག། སྟོ་སའི་ལྷེ་པ་བཅས་ཀྱིས་མཇུག་དར་ལུལ། དེ་ནས་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་

ཅེ་བྱང་གསུམ། ཤོད་བྱང་གསུམ་བཅས་མངགས་ཏེ་ཐབ་བསུའི་བསྟན་བཀའ་ལྷན་གྱིས་ཤིང་རིམ་གྱིས་དཔལ་གྲོང་ཁང་གསར་དུ་བྱག་ཤེབས། ཕྱི་ཉིན་ཟླ་
ཆར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རང་བྱོན་ཨ་ཁུན། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ། རྩེ་དང་འབྲུ་མ་སོགས་ཉེན་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞིབ་ཏུ་
མཛད། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཏྲ་ཆག་རྩེ་བྱང་སྤྱུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སྤང་གི་མཁན་པོ་སོགས་སླ་མ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རིགས་དུ་མ་
དང་གཞུང་གི་མི་ཆེན་སོ་སོ་ནས་མཇལ་བར་འོང་བ་ལ། རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་གསུང་འཕྲོས་དང་འོས་བསྟན་གྱི་གནང་སྟེན་གྱི་ཞུ་ཞོན་པ་
སྤྱལ། བ་རི་སླ་མ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིན་མཇལ་བར་ཤེབས་པ་ལ་སྤྱིར་སྤྱུལ་སྒྲིན་ཆེ་ལག་མེན་གྱི་ཁོང་གི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཏེ་གྱི་སླ་མ་ཡིན་གཤེས་
བཀའ་གཞིས་ཆད་མེད་པ་གནང་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་སྟོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཏུ་སྤང་། མཆོད་མཇལ་ཞིག་གི་ཆེ་འཇམ་
དབྱངས་ཁོ་ཡོན་མར་སྟན་ཤལ་ཕྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་བཞིན་ཕྱག་གིས་བཞེས་པས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་ལ་མཆོན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ལྷག་
པར་འཕེལ། བསྟན་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཆོག་གི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅིང་། རྒྱུད་སྟོད་སྤང་མ་དབྱེ་མཛད་གྱིས་ལྷན་དོར་དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་
གྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་བསྟན་རྒྱུ་ཆོག་གིས་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་
སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་མདུན་དུ་མཇལ་བར་ཤེབས་ནས་བྱར་
གསོས་གྱི་ཞུ་ཞོན་པ་ལྷན། རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་དེད་གྱིས་ཟུར་ནས་དབྱེ་མའི་བཀའ་ཅོམ་ཉིང་སྤྱུལ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱིང་དས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་མ་
བཞག་བར་དུ་བྱེད་གྱིས་མ་བཅུམས། ད་ལྟར་མ་ཉི་འདོན་སྐབས་བྱེད་གྱིས་གསུངས་འདུག་གྱིང་བེད་མི་ཆོད་པར་སྤང་ཞེས་ཞུས་ཞེས་ཆེད་པ་
སོགས་པན་ཚུན་ཕྱགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གསུང་འཕྲོས་རྒྱུན་རིང་མཛད། བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཟླ་ཤིས་
ལྷན་པོ་ནས་ཤེབས་པར་ཆེབས་བསུ་མཛད་དེ་མཆོན་ཏེ་སྤང་ཁར་ཐབ་བསུའི་སྟེང་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ལམ་སྐབས་སོགས་
གྱི་བཀའ་འདི་དང་འབྲས་སྤངས་བཞུགས་གྲལ་ལ་ཤེབས་དགོས་གྱི་བཀའ་བསྟར་བ་བཞིན་དུ་དེར་བྱོན། སློ་མང་གྲུ་ཆོང་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་
གསོལ་སྟོན་ལྷན་པའི་ཤེབས་སུ་རྩེ་ཉིད་གྱི་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཤེབས། དེ་ཉིན་རྩེ་བྱང་སྤྱུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་
གཟབ་རྒྱས་ལྷན། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཀུན་
སྤངས་ཆེན་པོ་སྟོང་རྣམས་སླ་མ་དག་དབང་སྟོན་བཟང་པའི་ཞལ་ཟླ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཅུ་པའི་བཙུན་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་མཇུག་ཙམ་གྱི་
བར་དུ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་ནས་ལུང་ཟུར་མ་གསན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཟུར་གསན་གྱིང་ལུང་རྒྱུན་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རིགས། བཀའ་
གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ལྷགས་ལུང་མང་དུ་གསན། ཕར་ཡང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལམ་རིམ་སོགས་གྱི་ལུང་ཁ་ཤས་གནང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གཟིམས་ཆུང་མཇལ་ཁ་ལམ་འགའ་ཞིག་ལྷན་པར་
དགྱེས་པའི་བཀའ་མཆོད་མང་དུ་ཤེབས། མཚུར་ཕུ་ནས་ཀམ་བས་འཆོམས་ལྷན་སྟོལ་མའི་སྒྲིན་ལྷན་འཕགས་དང་སྟན་དངགས་གྱི་དཔེ་འགའ་ཞིག་
བཅས་འབྱོར་བར་ལན་དུ་ཆོག་སྟོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཆབ་ཤོག་བདོག་པ་གྱི་ཞུ་ཞོན་པའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཕྱལ། ཉིན་གཅིག་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་
བསྟེན་ཏེ་དེད་ལ་ཆོས་ཉན་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་སྟེན་རྒྱུ་མང་པོས་ལོ་རྩེས་མར་བྱིར་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤེབས། ཆོང་མས་འབྱོན་དགོས་
གྱི་ལྷ་བ་ནན་ཏན་ཕུལ་གྱིང་བསྟར་མ་རུས་པས་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྟེན་བཞུགས་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་དམངས་བྱིར་སྟོན་པས་ཟླ་འགྲོས་གྱི་མགོ་པར་ལྷན་
ཙང་དཔོན་པོ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་འགྲོ་དགོས་གྱི་བཀའ་བྱུང་སྤྱལ། རྒྱལ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲིན་

རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྩིས་གནང་གསན་ཅིང་པར་ཡང་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་། བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནས་
བཟུང་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ཉི་ཤུ་དགའི་ཉིན་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་འཆམ་ལ་གཟིགས་མོར་ཕེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་ཆེས་དང་
བཅུན་ནས་དགྲུང་ལོང་བརྒྱུད་པ་ཤིང་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་གནང་། གཞུང་ཆེས་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་
ཆེར་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་དར་ལུལ། གཞུང་ས་ནས་གདན་ཁྲི་སོགས་གྱི་བཀའ་གཟོས་དང་སྟོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་བསྟར། སེའབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་གཞུང་
གི་བཀའ་སྒྲོན་སོགས་མི་དྲག་པལ་ཆེར་མཇལ་བར་འོངས་ཤིང་། བཀའ་ཤིས་སྟོན་པོ་ནས་སྡེ་བ་སྤང་གདོང་ནས་དང་སྡེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་
འབྱོར་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་གསུང་ཤོག་དང་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་དྲག་རིམ་པལ་ཆེ་བའི་འཆོམས་
ལྷས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལུལ། དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལྷ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བས་འདྲོད་མོས་བཞེན་གནང་། ཆོས་དགུར་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སར་
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཕེབས་བསུ་ལྷས་ཤིང་ཨེ་ཤི་ཏུ་གཞུང་ས་ནས་ཤངས་ལེན་དང་གཟོས་སྟོན་ལས་ཀྱང་སྟག་པར་ལྷས། འདིས་མཚན་ཏེ་
ཕྱོགས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་ལན་རེ་བཞེན་ནམ་འཕང་རེ་མཐོར་འགོ་བཀྱའི་མཐུན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོབས་ཀྱིས་བཞིགས་པ་མེད་
པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། གསུངས་པ་སྟར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་བྱིན་དུ་མངོན། བཅུ་གཅིག་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱུང་ནས་མི་སྒྲ་
ཆེད་མངགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བའི་སྟེང་དུ་གསུང་བཤད་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མཛད། བཅོ་ལའི་ཉིན་
འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྐྱར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཕན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་
ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་བཤད་པ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལོ་ཆོག་སྟན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གསུང་གི་གདངས་ཟབ་མོ་དང་བཅས་
ཏེ་ལྷས་པའི་མཐར་དངོས་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཛུལ། དདུལ་དཀར་གྱི་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་དང་རྩིས་བརྒྱུད།
ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་གྱི་སྟོར། དདུལ་རྟ་མིག་མ་བརྒྱ། ཐོན་ཐི། མང་ལོག ཁ་ཐི་སོགས་བཟང་གོས་ཡུག་བརྒྱ། ཆེབས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པས་རྟ་
ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། བཟང་ཇ་འཁོར་དུག་བརྒྱ་སོགས་སྤུས་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དངོས་འབུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟོ་འཕམ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
མཚུངས་ཁྲི་ཆེན་ལོ་མོན་ཏན་ལ་ཡང་དདུལ་གྱི་མཛུལ། ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད། རྩི་ཆད་སུམ་སྟ། གོས་ཆེན་སུམ་སྟ། འཁོར་དུག་སུམ་སྟ་སོགས་འབུལ་
ནོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་མཐོ་བ་བཏེག ཁྲལ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་དང་སུམ་སྟོང་བརྒྱལ་བར་ཇ་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་ཉིན་འཁྱོངས་ལྷས་པའི་ཐོག་
དདུལ་རྩི་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱིས་སྐུ་འགྲུང་ཞོ་ཕྱེད་དང་དུག་རེ་ལུལ་ནས་བཅུན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རྩེ་
སྒྲ་མའི་བཅུན་པའི་ཐོག་ཤིང་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དབང་
གིས་ཕུར་ཕུ་ཕྱོག་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དདུལ་གྱི་མཛུལ་བར་མཛོད་སྟོན་ལའི་འདོགས་བཅས་དང་
དདུལ་སྤང་བརྒྱ། གོས་ཆེན་ལྷ་སོགས་ལེགས་འབུལ་གྱ་ལོ་མ་བ་བསྟར། ལྷ་སའི་ཨམ་བན་གཉིས་དང་བཀའ་སྒྲོན་བཞི། རྩེ་དྲུང་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་སྐུ་
མཆེད་རྒྱལ་པ་གཉིས་སོགས་སོ་སོ་ལ་ཡང་བབས་འོས་གྱི་གནང་སྟེས་འཆོམ་མེད་དུ་སྟུལ་ཏེ་ཆོས་པར་མཛད། རྒྱུད་སྟོང་སྟེང་གཉིས་ལ་གྲ་ཇ་ཁ་ཤས་
གྱི་ཐོག་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་ཏེ་སྐུ་འགྲུང་བལ་ཁྲམ་རེ་ལུལ། སྟན་བརྒྱུད་བཅུན་པའི་བདག་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
གཙང་ནས་མར་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་འཛིན་གྱི་ཐོག་མདྲ་ཕྱགས་གྱི་དཀའ་གནད་དུ་མ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་
བྱམས་འཇམ་དབྱངས་བཀོ་བ་ལྷ་ལའི་དོ་མཚར་གྱིས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བསྐྱབས། རྒྱུད་སྟེང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་

སྟགས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་སྣ་ཚོས་ཁྱས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་དྲ་བ་སྟག་མེད་དུ་བསལ་བས་ཁྱ་བ་པོ་ཡོན་ཏན་རྩི་
 ཅམ་ཆེ་བ་བཞིན་རྩི་འདི་ལ་དང་བ་སྟག་པར་ཐོབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། ཞོ་ཡི་སྟུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་དུ་མངོན།
 དེ་ཡང་རྩི་འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བཞེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་
 ཀྱི་ཚོད་ལྟ་ཞིང་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་མཛོས་ལམ་ཅམ་དུ་དོགས་པ་ཁྱ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་སྟགས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ཚུལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 མཛད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱི་ཆེན་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་འཛིན་གྱི་ཆེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གསུང་སྟེང་གཞན་མ་གཏོགས་དཀའ་གནད་ཀྱི་དྲི་
 བ་སྟགས་མ་ཁྱས་པས། དེ་ཁྱི་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་བྱང་ཟད་མ་བབས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ནས་ནད་སྦྱར་གྱིས་ཁྱས་པར་བརྟེན། ཉན་གཅིག་གསུང་
 འཕྲོས་ཀྱི་ཆེ་རྩི་འདིས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་ཟེར་བ་འདི་ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟ་ཁྱིད་ཅེས་པ་དང་མིང་གི་ཁྱད་པར་
 ཅམ་ལས་དགོས་པ་སྟག་པོ་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་རྒྱ་བྱང་དཀའ་བར་འདུག་པས་རྩི་ལྟར་འཐད་ཅེས་ཁྱས་པ་ལ། ནོ་མོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལས་སྤྲོ་མོད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་སྟགས་ལུགས་ཡིན་མོད་ཁྱས་པ་ན་དེ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས། སྦྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དང་གཏམ་སྟེང་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། ཆོས་བ་སི་རུ་དགེ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། མཁས་པའི་ཡུལ་སར་མཁས་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྟེད། ཆེན་པོའི་མདུན་སར་ཆེན་པོའི་གཏམ་
 ཀྱིས་དགའ་བ་བསྟེད། ཁྱོད་པའི་འདུན་སར་ཁྱོད་པའི་ཆོག་གིས་དགའ་བ་བསྟེད། ཁེ་མ་མོངས་པའི་འདུན་སར་ཆོས་ཆོས་གཏམ་གྱིས་དགའ་བ་
 བསྟེད། གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྟོ་དང་མཐུན་ཞིང་སྐབས་དང་འཆོམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་སྟེང་། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་ཐུན་དུ་
 ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་དང་འོད་ཟེར་ལུག་སྟགས་ལ་མཚོད་མཇལ་ཞིབ་རུ་མཛད། ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དབུལ་
 སང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་སྟེ་འགྲེད། གྲ་ཆང་གཉིས་དང་ཏྲག་ར་ཁམས་ཆེན་སྟགས་ལ་མང་འགྲེད་དང་གྲ་རྩ་ནམ་བཞག་སྟེ་འཛིན་རྒྱས་པར་བསྟར།
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་ནད་མཛོད་སྟེ་ཐའི་སྟན་ཤལ་དང་མཚོད་པ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ་བསྐྱང་གསོ་བཏང་ནས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་དུ་
 མཛད། བྱང་ཅེ་སྤྲོ་མས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་ཁྱས་པའི་ཐོག་གྲ་ཆང་གི་སྟེ་དཔེ་པོ་ཏེ་སྟུམ་བརྒྱར་ཏེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལུས་པར་
 གཟིགས་ཏྲོག་གནད་སྟེ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འདི་ཆེན་པ་པོ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་ངོ་སྟོད་མཛད་པས་མཁས་པ་དང་མཁས་པར་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཤིང་། དེའི་ནད་ནས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལ་འདི་དེད་ཀྱི་སྟེ་བ་གོང་མའི་ཐུག་དཔེ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ་ཞལ་འབྱེད་དུ་བསྟག་
 པས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་གི་བསམ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་གནད་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་མིན་གྱི་
 མོས་གྱས་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས། སྦྱིར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་མ་གཏོགས་ཆོས་ཐུགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་
 ལྟག་ཏུ་ནར་སོན་ན་རུལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས།
 བྱིར་ཕེབས་པའི་ཆེ་གྲ་མང་གིས་ཕེབས་སྟེལ་ཁྱས་ཏེ་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏང་ནས་དར་དཀར་གྱི་གཡབ་མོ་དང་བཅས་ཆེབས་ཁ་བྱིར་བསྐྱར་བ་
 སྟགས་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན། སེ་རར་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་ལ་དབུལ་སང་བདུན་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་མང་འགྲེད་དང་། བྱིས་སྟངས་གཉིས་ལ་
 ཡང་གྲ་རྩ་འག

ནས་ཐུགས་སྒྲིམ་མཚམས་སྒྱུར་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་སྒྲིམ་ལས་སྒྲེ་ཁག་གིས་ཕེབས་བསུ་ཇ་ཐབ་དང་བཅས་འབྲས་སྤངས་སུ་
ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། ཆོགས་ཆེན་དུ་དབུལ་སྤང་སྤོང་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་སྒྲིམ་འབྲེད་བལ་ཁྲམ་བྱེད་གཉིས་རེ་དང་། སྤྱི་འབུལ་དོ་ཆད་གཅིག་། དཔལ་
ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་དུ་ཇ་ཐུག་བཞིའི་ཐོག་སྒྲིམ་འབྲེད་དབུལ་སྤང་རེ་ཕུལ་བར་དབུལ་རྒྱུང་སྤང་གིས་སྟོང་སྤྱོད་བརྒྱ་སྟོར་དང་། སྐལ་འཕར་བཞི་བརྒྱ་
སྟོར་ལ་དེ་ཀའི་ཆེས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲིམ་ཆོགས། དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབུལ་སྤང་བརྒྱ། གོས་ལུག་ལྷ་སོགས་ཆོན་གངས་སྤྱོད་
མཐོ་བ་བཏེག། གྲུ་ཆང་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་གྲུ་ཇའི་ཐོག་སྒྲིམ་འབྲེད་ཁ་བཏགས་རེ་དང་སོ་སའི་སྒྲིམ་མར་ཆོན་གངས་སྤྱི་འབུལ་སོགས་ཆ་མཚུངས་སུ་
གནང་། སྒྲིམ་དབྱངས་སྤོང་དུ་ཆོས་སྟོང་ལ་བར་མཛོད་སྒྲིམ་ཇའི་སྒྲིམ་ཤལ་དང་ཆོན་གངས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་པར་མང་འབྲེད་བཅས་ཕུལ། གྲུ་ཆང་པན་
ཚུན་གྱི་གྲུ་རིགས་བདག་གྱེན་ཟུར་དུ་གནང་དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བབས་འོས་ཀྱི་གནང་ཆ་འཚོམ་མེད་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་པར་མཛད། གཉིས་པའི་
མར་ངོ་ལ་གྲོང་དོལ་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ལུང་གསན་དགོས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་ཅིང་པར་ཡང་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཆོས་
བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་། བྱང་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་སྟོན་ལམ་ནས་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པར་བརྟེན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་དུ་ཕྱག་པམ་སྟེ་མཁན་རིན་པོ་
ཆེས་གཙོ་མཛད་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སྤྱོད་རྒྱས་དང་རྩེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། ཏྲ་ཆེན་ཞབས་
དུང་ཡེ་ཤིས་འཕྱོན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱིས་ཁྱེས་དོར་རྩེ་དུང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ། སྟོང་སྟོར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ། བྱང་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ། སེ་
འབྲས་ཀྱི་གྲུ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཞུལ་བ་བཅས་ལ་གདུགས་དཀར་ལྷ་མང་གི་དབང་ཆེན་སྟོན་པོར་དང་བཅས་པ་གནང་། བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ནོར་འཛིན་
དགའ་ཚལ་དུ་སྟོན་ཏེ་རྩེ་དུང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེས་པ་བཞིན་མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སྒྲུལ། བཀྲ་
ཤིས་སྤྱན་པོར་ཕེབས་རྒྱུའི་དོན་དུ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་ཁྱེས་པར་ནང་སྒྱུར་གྱི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་གུང་ཆོགས་སྤྱན་དུ་
གནང་། ཨ་ཁུ་ལགས་དང་སྒྲིམ་བཅར་དགེ་འདུན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་ཁྱེས། སྒྲིམ་བཅར་དགེ་འདུན་ལ་
སྒར་དཔེ་ཞིག་གི་གཡམ་པོ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཁོང་ནས་ངོས་མ་ཟེན་པར་དཔེ་དེ་མེད་ཚུལ་ཁྱེས་ཀྱང་ཉེན་དེར་དཔེ་ཁྲོད་ནས་པོ་ཏེ་
ཞིག་སྒྲིམ་འདོན་གནང་སྟེ་ཞལ་འབྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྒྲིམ་མའི་དཔེ་དེ་ཀ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ངས་སྒྲིམ་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དེ་འདི་
ཡིན་གསུངས་པས་ཁོང་ཡང་ཡ་མཚན་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་དཔེ་དེ་སྒྲིམ་ཞབས་སུ་འབུལ་བར་མཛད། དེ་མཚུངས་ཕུར་བུ་སྟོན་ཏེ་ཕྱག་
དཔེ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་ཐུགས་མཐོའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཞལ་མ་བྱེ་བར་རྒྱུང་ནས་གཟིགས་ཏེ་གཡམ་པོ་ཁྱེས་པ་སོགས་འདི་འདྲའི་སོ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་
མང་། ལྷ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་གཙང་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་གཞུང་དང་སྒྲིམ་བཅར་མཁན་པོ་སྟོ་མང་ཏྲ་ཆོང་སོ་སོ་ཇ་ཐབ་དང་ཕེབས་སྐྱེལ་ཁྱེས།
རིན་ཆེན་སྤང་དུ་ཕེབས་པར་གྲོང་དོལ་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བ་ཡིན་ཁྱེས་པར་དེ་ཅམ་
མི་རུང་གསུངས་ཏེ་ནང་ནས་པོ་ཏེ་བཅུ་སྟོན་ཅམ་ཞིག་བཞེས། ར་བ་སྟོང་དང་ཉག་རེ་ཁམས་ཆོན་སོ་སོ་ལ་མང་འབྲེད་གྲུ་མོམ་པ་གནང་། རྒྱུང་ཆེར་
འབྱོར་སྐབས་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཆེ་དུང་རོང་པ་ངོ་གཡོག་དང་ཏྲ་གདོང་དགེ་མཁན་གཉིས་བཅས་བསུ་བར་འབྱོར། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་
གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་པའི་ཆེ་མཁན་པོས་གཙོས་གྲུ་ཆང་བཅུ་གྱི་ལས་སྟེ་རྣམས་གྱིས་བསུ་བ་འདུ་ཁང་སྟེང་ནས་དར་འབྱར་དུང་འབྲུད་
སོགས་བཀུར་གཟོས་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཁྱེས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་གྱིས་ཞབས་སེན་ཏེ་བར་བཀོད་པའི་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་སྒྲིམ་པའི་གྲོ་ཁྲོམ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
སྒྲིམ་ཆོག་རྒྱས་པའི་བསྐྱག་ལུང་གནང་སྐབས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་། ཆོགས་པར་མང་འབྲེད་གནང་།

ཞིང་སྤྱི་འབུམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་རྟེན་མཇུག་ཞིབ་ཏུ་མཛད། དགའ་བཞི་གྲུང་གི་གཞིས་ཀར་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་བཀའ་ཡང་དག་ཞུས། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདན་ས་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་རྣམས་བསུ་བར་འོངས་ཏེ་གདན་དྲངས་པས་དེར་ཆེབས་བསྟོད།
ཆོགས་མང་ལ་ཆོད་པག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་དང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་བསྟོད་ལྟ་དང་མིར་བཅས་
མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་བསྟོད་དེ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་ཚུགས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་མཐའ་དག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་
པར་མཛད། སྤྱིར་ཕེབས་པའི་ཆོ་ཐལ་སྐད་དར་ལྷག་དང་བཅས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་སྐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱང་སྟེ་ཡབ་
སྲས་གཉིས་ཀའི་གདན་སར་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འབྱེག་ཏུ་འོང་བ་ནི་དཔག་པར་དགའ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་མཛོམས། མཚན་སྒྲིགས་
དགོན་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་གཙང་དུ་གར་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་གྱི་མི་ཕྱེ་མཐའ་དག་ནས་བསང་གཏོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་
འགམ་དུ་རྩོད་བསྒྲིགས་པ་དང་། བོ་གཞས་དར་འཕྱར་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཕེབས་སྐབས་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་གྲུས་འདུད་དང་བཀའ་གཞོན་ལུས་
དུ་ཕྱིན་པ་ཞུས། དུག་པའི་ཆོས་ལྡན་མཚན་མཐོན་པོའི་མགོན་གཉིས་ལྷགས་པ་རྩོད་གཡོག་ལྡན་སྒྲིན་གྱིས་བསུ་བ་རྩི་ཐབ་དང་བཅས་བཟུ་ཤིས་
རྒྱན་པོར་བྱག་ཕེབས། ཉེ་འཁོར་དེར་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཆར་གཏན་མ་བབས་པར་ཐན་པ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྩི་ཉིད་དགོན་པའི་ནང་
དུ་ཕེབས་པ་དང་དགྲུང་མའི་དུང་གཏོང་བ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་གསུམ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་དགའ་སྟོང་དང་དད་གྲུས་
འགན་པ་བཞིན་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རྟེན་ཀུན་གཟིགས་པོ་བྱང་དུ་པུཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་
ཆེར་མཇུག་ཁ་ཞུས་པར་ཕེབས་ལམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདི་དང་འབྲས་སྲིས་བཞེས་འཕྲོ་བྱུག་གིས་གནང་བ་སོགས་པུཾ་ཆེན་གོང་མའི་དུས་ལྟར་གྱི་
དགྲེས་གཟིགས་ཆོད་མེད་པ་གནང་། ལྷག་མཛོད་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཡབ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ཤངས་ལེན་གྱི་སྟོན་མོ་
གཟུབ་རྒྱས་ཞུས། ལོ་ཆེན་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ནས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་ལུས་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཙུ་གཅིག་གི་རྟེན་
སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩིས་གནང་སྟེ། བཙོ་ལུའི་རྟེན་རྩོད་ཆོད་ལུའི་ཐོང་སྤྱར་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཐོག་པུཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབུལ་བ། དདུལ་གྱི་མཚུལ་བར་མཛོད་སྤྱི་ལུའི་འདོགས་ཅན། རྟ་མིག་མ་བདུན་སྟ། གོས་ཆེན་བདུན་སྟ། ཁོར་དུག་མ་བདུན་
སྟ། ཆེབས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པས་རྟ་བརྒྱ་སོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྒྲིན་ལ་འགན་པའི་དངོས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་དང་། ལྷག་མཛོད་ཆེན་
མོར་ཡང་དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ། གོས་ཆེན་དང་ཁོར་དུག་བཙུ་རེ་སོགས་བདོག་པ་སྤྲུམ་མཐོ་བ་བསྟར། གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་དང་རྒྱལ་ཡབ་སོ་སོར་
དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེ་དང་གོས་ཆེན་ལྟ་བུ་རེ་སོགས་བབས་འོས་དང་བསྟན་པའི་གནང་ཆ་མཛད། ཆོགས་ཆེན་ལ་རྩི་བཞིའི་བསྟན་བཀའ་ཞུས་
པའི་ཐོག་དདུལ་སྤང་སྟོང་དང་ལྟ་བུ་སྟོར་གྱིས་སྤྱི་འབྲེད་ཞོ་གསུམ་རེ་ལུས། གཞན་གྱི་ལས་ཆོན་སོ་སོར་ཡང་རྣམ་བཞག་སྤྱི་འཛིག་སོགས་དཔངས་
མཐོ་བ་སྟེ་ཉེ་ཆེམ་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། སྤྱིང་བཞི་ལགས་པར་བརྒྱན་པ་མཆེལ་མའི་ཐལ་བ་འད། བྱིན་ནས་
དགའ་བར་འཕྱར་གྱི་སྤྱིང་ཐོབ་དེ་ལྟ་མེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་པའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དམ་པར་ཁས་འཆེ་
བ་པས་མོ་ཆེ་དག་གིས་རྩིས་སུ་ཡི་རངས་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་གནས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་དུས་འགོ་བའི་སྐྱེ་མ་པ་ལ་མོ་ཆེ། །དད་ལ་ཆུད་ཐུང་མོ་ཐུགས་ཀར་བཅེང་ན་ཡང་། །གཉེན་འཁོར་སོར་
མའི་ཕྱག་ནས་ཟག་པ་ཡིས། །ཕྱག་སྟོང་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་པ་མང་། །ལ་ལས་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དཔག་བསམ་ལྟོན། །ཐོ་ཅིད་སྟོང་པས་རྩ་
བ་ཉམས་བྱས་ཏེ། །སྐམ་པོའི་ཡལ་ག་བཅུགས་པའི་སྟོང་འུར་གྱིས། །བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་བྱས་སོ་ལོ། །གཞན་པར་ཁོ་ནར་གཞིལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་གྱི། །འཛམ་བུའི་ཡལ་གར་ཐུགས་གྱིས་སྒྲིན་པའི་འབུམ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་གསེར་སྒྲུངས་སྟ། །སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་མེན་སྟ།
།སྟོང་འབྱོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་དང་། །ཕྱག་སོར་བསྟོད་འདབ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་གྱོལ། །ཀུན་ཡིད་སྦྱང་ཆོས་ཚུལ་པའི་གར་སྟབས་དང་། །
བསྟོད་བསྟུན་དེ་ཟེའི་སྟོང་བྱ་ལྟ་ཅིག་བསྒྲུར། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལེ་ཤིའི་ཁ་སྒོ་ལས། །རྟེན་བཀུར་མངོན་འདོད་གེ་ཕྱགས་སྟེག་པའི་བསུང་། །
རེ་འགའ་འབུལ་བས་དེ་ཞེས་སྟེངས་བྱེད་པ། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །གཞོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་མཆོན་དཔེས་མཛེས་པ་འམ། །
དམན་པའི་ཁྱེད་དུ་འབྱུང་པོས་འཆོ་ཡང་རུང་། །སྟོང་འབྱོར་སྒྲུལ་གདུག་གཡོ་བའི་ཕྱེ་ཅེ་ལ། །དགྲེས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལ་སྒོ་བ་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་དངོས་འབུལ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
བསྟོན་བཀུར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ནས་དབུ་བཅུམས་ཏེ་ལོ་ཆེན་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕྲེང་བ་གྱི་ཡ་སྟེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལུང་དབང་། །མི་ཏུའི་ནང་ནས་དོར་བྱེད་དང་བྱན་མང་མ་ཡིན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་ལྟ་གཙུག་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་། །མགོན་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། དེའི་སངས་བར་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོའི་འདོད་མས་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ནས་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་
གཉིས་བརྒྱལ་བའི་བར་ཅི་རིགས་ལ་ཀུན་རིག་ལྟ་སོ་བདུན་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལྟ་ལུང་དབང་། །འཇིགས་བྱེད་ཕྱགས་བཀུ། མགོན་པོ་ཕྱག་
དུག་པ། མགོན་དཀར། མགོན་པོ་ཞལ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྐུལ། བེག་ཅོ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། སང་གཞོན་མ། ཕྱག་རྒྱུ་མའི་སྐུ་གྱི། །འཇམ་
དབྱངས་ནག་པོ། སྒྲོལ་དཀར་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། དགའ་ལྟོ་ལྟ་བུ་མའི་སྟོང་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་ཁྱིད། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། མཛོད་
རྩ་བ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ། རྒྱན་འཇུག་གཉིས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
འགའ་ཞིག་གི་ལུང་སྟགས་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་པམས་ཏེ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་སྐུ་གྱི་སྒྲིན་
པར་མཛད། །བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་བཟུང་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་དུ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་ལྷང་རར་ལྟོངས་རྒྱུར་ཕེབས་པ་
དང་ལྟན་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་མ་ཉམས་སུ་བསྟར། །བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་བསུ་བ་སེར་སྟོང་དང་བཅས་སྐར་ཐང་དུ་ཆེབས་བསྟོད་དེ་
ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཕོན་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་མཛད། །ཆོགས་མང་ལ་མགོན་
ཆོས་ལྟ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གསོའི་ལྟགས་ལུང་གནང་། །སྐར་ཡང་ཏར་གཞོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསང་ཕྱགས་རྒྱལ་བ་གྲུ་ཆང་ནས་གསོལ་བ་
བཀྲལ་བ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ཕྱགས་བཀུ་དང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་སྐུལ། ཉེར་གཉིས་ལ་ས་སྐུར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་
སངས་ཀྱི་གདན་ས། སྐུ་གསུམ་ལག་གཏོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་
འབྱུང་གནས། རྗེ་རང་གིས་སྐུ་ཆེ་དུ་མར་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱངས་པའི་གཙང་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྟངས་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེར་ཕེབས་པ་

ན་བསུ་བ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱག་
ལེབས། བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཐུམ་པ་སྟེལ་ཅིང་། ཆོགས་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
མངོན་དགྱིལ་དབང་ཆོག་སྤྱིན་སྟེག་སྒྲིན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལྷང་སྟེལ། ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་འཆད་ཉན་སོགས་ཅུང་ཟད་
ཉམས་དམའ་བས་ཆོས་ལུས་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་སྟོབས་འདུག་ཀྱང་མདོ་སྟགས་གཉིས་དང་སྟགས་ལ་ཡང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་
བའི་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་འདི་ནི་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་འབྲེང་གོང་མ་དུ་མའི་གདན་ས་དང་། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱད་སྟོན་པས་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས་སྤྱོད་གཟིགས་ཏེ། དགེ་འདུན་རྣམས་
ལ་བསོད་བཏགས་རེ་དང་དདུལ་བལ་ཤམ་རེ་ཇ་བར་ཁག་བཞི་གིག་རེ་བཅས་འགྲེང་སྟེ་གསུམ། སྤྱི་འཛོག་ལ་དདུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱའི་ཐོང་གི་གཞིར།
དདུལ་སྤང་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་སྟོར་ལས་བསྐྱབས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ། ཆོས་ཐོག་གི་ཐེབས་སྤྱོད་དདུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱ། མཆོད་རྟེན་དུ་མ་དང་
བཅས་སྦྱོར་འཇགས་གནང་། དེ་ཀའི་ཆོགས་མང་། སྟགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སོགས་ཆོས་མང་བར་ཆོ་དབང་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་གནང་བས་མེ་
རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ལྷས་ཡ་མཆོན་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྷ་མོ་རང་བྱུན་ཡོད་པའི་སར་ཕེབས་ཏེ་གཏོར་འབུལ་གནང་ཞིང་དཔའ་
མོ་བོ་འཁྲབ་གྱིས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། རོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གཏོར་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ཞིག་ཀྱང་སྟེལ། འདུལ་ནག་པ་
དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་སྟགས་དམ་རྒྱུན་རིང་གནང་། དེ་ནས་སྟེན་
པོ་ཅེར་ཕེབས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་དངོས་སྤྱོད་གནང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་སོགས་ལ་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་
ཏུ་མཛད། བདག་ཆེན་གྱི་མགོན་གཉེར་ཞིག་གིས་གཙོས་ཕེབས་བསུ་ཇ་ཐབ་དང་བཅས་བོད་ལུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་ཕེབས། མཁས་
གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱུན་པའི་གདུང་རྒྱུད་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་བདག་ཆེན་སྐྱུ་མཆོད་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་
མཇལ་བར་གསུང་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་དང་། གདན་གཟོས་སོགས་ཀྱི་ཕུ་དུང་ཆེ་བར་མཛད། གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྦྱོང་གི་
ཞབས་དུང་དུ་ཁྲིམ་ནག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ལུས་ཏེ་སྤྱིར་འབུལ་ནོད་
ཀྱང་སྟེལ་མཐོ་བ་བཏགས། ཤར་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞལ་གྱི་ཏ་ལ་ནག་པོའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྟེལ། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཆོ་
དཔག་གི་རྩེས་གནང་གི་མཇུག་ཏུ་རྟ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་རེ་བྲས་པ་ལ་ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྟོང་འདྲོགས་པར་འདུག་ཀྱང་བདག་
ཆེན་ནས་རྟ་མགོན་དམར་རྒྱུད་དང་སྟགས་ཏེ་གནང་བ་དེ་ཉིད་རས་རྒྱུད་བས་དང་པོར་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་ནོར་བ་ཡིན་
འདུག་གསུངས་ནས་སྟགས་གཙོགས་ཆེ་བར་མཛད་དེ་འདི་ཅམ་ཡང་བསྟན་པའི་ཆ་ཤས་ཤི་མ་ཚུན་ཆད་བདག་གིར་བཞིས་ནས་དག་ཐེར་མཛད་
པའི་རྣམ་ཐར་མདུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སྤྱི་མ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་བདེ་མཆོག་བོང་ཞལ་ཅན་གྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་
འགའ་ཞིག་གསན་ཅིང་སྐྱེའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་ས་པཎ་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
གཟིགས་ཏེ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུངས་ནས་སྟགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སྐྱུ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཅི་
དུང་བཅུ་སྟོར་གྱིས་ཆེབས་སྐྱེལ་སོགས་བཀའ་གཟོས་སྤར་ལས་ཆོས་ལྷག་པ་ལུས། ལྷ་ཅའི་དགོན་པས་བསུ་བ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་གདན་དྲངས་པར་
ཕེབས་ཏེ་སེར་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་འཇམ་ལྷགས་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་གནང་། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། ལྷ་ཅའི་

མཁན་པོ་དོན་གཡོག་ལྷུང་འདུས་ལ་ལམ་གཙའི་ཁྱིད་དང་སངས་ཀྱི་དོན་མའི་རྩེ་གུང་ཐང་། ཉལ་བཏན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ནས་ནུས་
རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་བསྒྲགས་ལུང་འགའ་ཞིག་གནང་། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི་
གདན་ས་ཆོས་ལུང་བྱང་ཆེར་ཕེབས། རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་དགོན་ལག་སོ་སོར་རྩེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱག་དཔེ་གང་དགོས་བཞེས་
ཆོག་པའི་ལུང་ཕེབས་པ་བཞིན་དེར་བཀྲགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲོད་ནས་མ་དཔེ་དགོན་ཁྱིང་ཁྱིངས་དག་པའི་ཕྱག་དཔེ་མང་རབ་ཅིག་བཞེས། རྩེ་བཙུན་བསོད་
ནམས་ཅེ་མོས་བཏབ་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱབ་ཐེས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ལྷན།
ལམ་བར་གྱི་མི་ཕྱེ་མཐའ་དག་གིས་ཕེབས་ལམ་བཅས་པ་གུང་བབས་ཞག་བབས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིགས་སོགས་བསྟེན་བཀྲར་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞི་དགོན་
སོ་སོའི་གྲ་བ་ནུས་ཀྱང་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ལྷ་བ་སོགས་གྲུས་འདུད་ལྷར་སྒྲངས། བོ་དོང་དགོན་པའི་ཐང་དུ་ཕེབས་
པ་ན་དགོན་པའི་འདབས་ནས་རྒྱང་འཕྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོན་སྲུ་སོག་གྲར་ཆེ་བའི་ཚོད་ཅམ་ཅེ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
ངོས་སྲུ་འོངས་ཤིང་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྲུ་སོང་བ་ན་ལུང་བ་བཀའ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་རྩལ་འཕྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་ཞབས་འབྲིང་བ་ནུས་
ལ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ན། བོ་དོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་རྩ་མོ་མཛོན་སྲུམ་དུ་བཀྲགས་ཡོད་གསུངས་ཏེ་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་མཛོན་སྲུམ་དུ་
བསྲུ་བར་བྱོན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

དེ་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ་རྩེ་མཇལ་མཛད་ཅིང་མང་འགྲུད་གནང་། རྩེ་རྩེ་གདན་དང་ཁྱོ་ཕུ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པས་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་།
ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་བཞེངས་པ་རང་གི་ཅེ་ཁུ་བརྒྱད་རྩེའི་ཚད་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་
འབར་བ་དེའི་མདུན་དུ་མཛོད་པ་གཟབ་རྒྱས་ཕྱག་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་རྩེ་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་མགོན་པོ་
དཔལ་བཟང་གི་གདན་སའི་ཆོས་ཕྱེར་ཕེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་ནུས་ལ་གསེར་ལྷན་མའི་ལྷགས་ལུང་དང་། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་པར་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བསྐྱང་བའི་མན་ངག་གི་ལུང་གནང་། དགྲ་པའི་བཙེ་ལ་ཅེ་དྲུང་བཙུ་སྟོར་གྱིས་ཕེབས་བསྲུང་
ཐབ་དང་བཅས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་བབས། སྐབས་མགོན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཕྱག་ལྷན་པའི་ཆེ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་གནང་། དཀའ་ཆེན་
སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་དྲུང་རམས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ངོར་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་རེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་
བསྐྱོད་རྩེ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པ་ལྟ་གོན་དང་བཅས་པ། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་
འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པ་དགྲེས་བཞིན་དུ་སྟུལ། དྲུང་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རིག་འཛིན་གྱིས་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་བོ་དང་ལྷན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་
ལྷན་པར་འདྲོད་མོས་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཕྱག་མཛོད་མོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་བཅས་ཅེ་དྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཏྲར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བདེ་ལྷན་ཁྱིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏུ་སྒྲིག་འཆང་བའི་
སྟོན་གར་ལྷར་བཞེས་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ནུས་ཐར་ལྷགས་རྩོམ་
གསར་དུ་གནང་བའི་དབུ་བཙུགས་པར་ཅེ་ནས་བཟླ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩེས། གསེར་བཟང་བོ་སྤང་གང་། གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ལྷག་བཅས་སྲུམ་ཚན་ཞིག་
ཕུལ་བ་ཕུན་སྲུམ་ཆོགས་པའི་རྩེ་འབྱུང་གི་དགོ་མཚན་དུ་གྱུར། བཀའ་རྩོམ་གྱི་སངས་པར་དུ་ཆོས་གསུམ་ལ་ཏར་གདོང་སྤྱི་ཁང་ནས་གྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ

ལྷག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལྷགས་བདུ། རྩེ་རེམས་དཔའ། རྣམ་འཛམས་ལྡང་སྟོན། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྒྱུབ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་བརྒྱུད་བདག་མདུན་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལྟངས། ཆོས་ལྷ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མདུང་དམར་
ཅན་དང་། ཆོགས་བདག་དམར་བོ། གྲུར་མགོན་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཆོས་དྲུག་ལ་རྩེ་རབ་བརྟན་མའི་རྩེས་གནང་། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་
གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དབང་རྣམས་སྟེ། ཆོས་དགྲུ་ལ་ལྷ་ལྷུང་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྲོད་དང་བཅས་སྒྲ་བྱང་དུ་ལྷག་ཕེབས་ནས་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་དུས་མཚན་
ཀྱི་ཐེབས་སྤྲུམ་མཐོ་བ་གནང་། རི་སྒྲུག་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་བཤའ་ལྟངས།
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་སྤྱོད་རིན་རྒྱལ་པའི་གསུང་འགའ་ཞིག་གི་ལྟངས། དགོ་སྤོང་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་པའི་དྲུང་ནས་འཇམ་དཔལ་གསར་
ལུན་གྱི་དབང་རྣམས་གསལ། གྲུབ་ཆེན་ག་ལ་རྟ་རའི་བུམ་ཆུ་དང་བྱ་སྟོན་དང་འདྲ་མར་མཇལ་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀྱང་ལ་ཞིག་
ལྷགས་ཚོར་མཛད། དེར་ལོ་སྤྱི་ལྷ་སྟོར་ལ་བྱག་སྟོ་འདག་འབྱར་བྱས་ཏེ་ཆོ་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཞུ་
ཡིག་ལྟུང་། སྒྱབས་མགོན་དམ་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོན་བརྗོད་དགའ་ཞིང་དོན་སྤྲོད་བརྗོད་པ་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་བཞད་པ་རིན་
པོ་ཆེ། སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་པད་དྲུང་། སྟོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་བྱས་ནས། ཞུ་གསོལ་ཆོ་མཆོམས་བདག་གི་སྒྱུབ་ཁང་ནི། ཆོས་
ཁྲིའི་ལྷ་ཁང་མཇལ་ཕེབས་ཕྱོགས་ན་ཡོད། ཕེབས་ཞོར་བྱག་སྟོར་ལྷག་དབང་བྱིན་སྒྲབས་དང་། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་སྤྲོད་ནས་ཞུ་འདོད་ལགས། །
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས་པ་མཆུག།

ཞེས་ཞུས་པར་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཕེབས་ཏེ་ལྷག་དབང་དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྲོད་མང་དུ་གནང་ནས་རེ་བ་ཆོམ་པར་མཛད། ལྷ་ལྷ་མཐེལ་གྱི་སྒྲ་
བྱར་བཞིའི་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་པའི་ངོར་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མཛོན་བྱང་གི་དབང་དང་ལོ་
གྲོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་གི་ལོ་གྲོན་མའི་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ལྟངས་རྣམས་གནང་། ལེགས་བཤའ་
ཆོས་སྤྲོད་ནས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ཏེ་མཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཞག་མཛད་ཅིང་ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་
གནང་སྟེ། ཉེར་བདུན་ལ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་བབས་ཤིང་ལྷ་ལྷུང་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཞལ་ནས་བེད་འགོ་འདུག་མང་བས་དེའི་གྲངས་
བཞིན་ཇ་ཐབ་དང་བསུ་སྟེལ་གནང་བ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་ད་ལན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་པར་བརྟན་ཁོང་
རྣམས་ཀྱིས་ག་བསྐྱེགས་མ་བྱས་པར་སྒྱབས་མགོན་མཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་རིང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་ཕེབས་རྒྱ་མིན་ནམ་ཁྱེད་ཆོའི་
ཆེབས་བསུ་དང་ཇ་ཐབ་འདེབས་མཁན་ཨ་ཁོང་གསུངས་པར། འགོ་རྒྱ་མིན་ཚུལ་ཞུས་པས་ཅིས་ཀྱང་འགོ་དགོས་གསུངས་ཏེ་སྤྲེལ་རྒྱུན་བཞིན་གནང་།
དེ་ནས་བཀའ་ཚོར་གྱི་འགོ་འཁྱུང་ཅིང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་ཉིན་གཅིག་སྒྱབས་མགོན་མཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུང་ཆོགས་
ལྷན་དུ་མཛད་པའི་ཆོ་སྤྲོད་གནང་བའི་གཟུགས་རིས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་ཏེ་མཆོག་གི་གཟུགས་རིས་ཤིག་གནང་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
སྒྲབས་པོ་ཆེ་སྒྱུབ་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱགས་པའི་བཅར་དགོངས། སྒྱབས་མཆོག་གོང་མའི་ན་བཟའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་འགག་དང་སྒྱུ་གཟན་ཞིག་གནང་སྟེ་དེང་
སང་ནམ་ལྷ་དགུན་དུ་སོང་གཤིས་སྒྱུ་བསིལ་ན་མི་ཅང་བས་མནའ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་བཞེས། ལྷ་ལྷ་ནས་ཕེབས་པའི་སྒྱུ་ཞང་ཆོས་རྩེ་
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྩེ་བརྟན་མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་མགྲར་འབུམ་གྱི་ལྟངས། སྒྲ་མ་གྲུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་སྤྲོད་རྒྱུད་

དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྣམས་གསན། མགོན་གཉེར་སྟོང་། དཀའ་ཆེན་སྟོང་བཟང་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་ངོར་གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་དང་། དག་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ལྷང་གནང་ཁིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཕྱག་ །བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
ལ་གདན་ས་ནས་སྤང་ར་དགེ་ཞེས་དང་། མང་གི་ལྷ་ཆེ་ནས་དགེ་ལེགས་དཔོན་པོ་བཅས་འཆོམས་ཁྱེས་ལ་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེས་ཤིང་སོ་སོའི་འཆོམས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལུལ། །ཞལ་རྣམ་འབྱུར་བཅུ་བདུན་གྱི་རྩིས་གནང་ལྷང་དང་བཅས་པ་ས་སྐྱར་
ཆོས་རྒྱན་ཆད་ནས་ཁྱེས་ལུལ་མེད་པས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཁྱེས་སྐྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་ཞིག་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཕེབས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་
དག་བཞེད་པ་བཞིན་གནང་། ཉིན་གཅིག་མགོན་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་གནང་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་དེ་རིང་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཤལ་ལུལ་
བ་ལེགས་པར་བཞེས་སོང་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་སྟོན་ཤལ་བཞེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གཟིགས་སྤང་ཁྱེས་པར་བཞིག་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེ་འདུག་
ཅས་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ལོ་གསར་གྱི་འཆོམས་ཁྱེས་པ་རྒྱུངས་སྟེ་མཛད་། པཎ་ཆེན་མཆོག་
དང་ལྷན་དུ་ཤར་བྱིན་སྟེ་ཁང་ནས་འཆོམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལོ་གསར་ཡིན་སྟབས་རྩེ་ཉིད་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་ཁྱེས། རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་ཁྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དགྲུང་ལོང་དགྲུ་པ་མེ་རྟའི་གནམ་
ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགྲུས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཉར་གདོང་ཁམས་ཆོན་ནས་ཀྱང་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བཟང་། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་
ལྷ་དར་རེའི་འབྲེད་དང་། གྲུ་ཆང་ཁམས་ཆོན་སོ་སོར་མང་འབྲེད་བྱར་དུ་གནང་། ལྷག་མཛོད་ནོ་མོན་ཉན་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་དགྲིལ་
ཁང་སྒྲུ་མ་སྟོང་བཟང་ནམ་མཁའ། ཤར་ཅེ་སྒྲུ་མ་སྟོང་བཟང་དགེ་ལེགས། བཟླ་ཤིས་ཅེའི་རྩེ་དུང་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ། དུས་འཁོར་རྩེ་རྩེ་སྟོང་དཔོན་སྟོང་
བཟང་ཆེ་བརྟན། གསོལ་དཔོན་ཆོགས་གསོག་པ་སྟོང་བཟང་དོན་གྲུབ་སོགས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་གི་སྒྲ་གྲག་བསྐུས་དང་། སྤང་རྒྱུད། བདེ་ཆེན་
རབ་རྒྱས། སྟོས་ཁང་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་བཅས་ཁྱོན་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ལ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབང་གི་སྟོན་གོ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། གོང་མ་གོང་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྐུལ་ཏེ་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་
པར་མཛད། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་ཆོགས་མང་ལ་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ། སྟོལ་དཀར་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་། དོན་གཉེར་ཅན་
ལྷང་འདུས་ཤིག་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཆོས་རྒྱལ་དུག་རི་ནག་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གཉིས་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་
གནང་། དཀའ་ཆེན་སྟོང་བཟང་བཟོད་པས་ཁྱེས་ངོར་སྟོན་གཅིག་གིས་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ་བྲིལ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྐུལ། གསང་
ཐུགས་རྒྱལ་བ་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲུ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཤར་ཅེ་སྒྲུ་མ་བཅས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། བདེ་
མཆོག་ཐུགས་བརྟ། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག །ལྷ་མོ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ལྷ། རྩེ་རབ་བརྟན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། དུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ་སོགས་དང་། དོན་
གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐུབ་གསང་སྐུབ་སྟོལ་དཀར་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་། རི་སྐྱག་སྒྲུ་མ་ལ་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་རྩིས་གནང་
དང་ཐུགས་ལྷང་འགའ་ཞིག །སྐྱེ་ཁང་ཆོས་རྩེ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ལྷང་། དཔེ་ཐུབ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སྟོང་བཟང་རབ་རྒྱས་ལ་བཞུའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལྷང་། རྩེ་དུང་ཡེ་
ཤིས་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ། གཉིས་པའི་བཅུ་བདུན་ལ་ཅེ་ཤོད་དུ་ཐོན་ཕྱག་
ཁྱེས་པར་སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག །སྐྱབས་མཆོག་གོང་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་སོགས་བྱིན་རྟེན་
ཆོན་ཆེ་བ། སྐྱེ་འདྲེ་ལི་མ་ལྷ་བསྟ། ཅན་དན་གྱི་སྐྱེ་དང་མཆོད་རྟེན་ཁ་ཤས། སྐྱེ་ཐང་ཞེ་མཆོད་སྐུམ་ཅུ་སྟོར་དང་། པཎ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་འབུམ།

བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་། ན་བཟའི་སྒྲོན། དབུ་གཏུགས། ཏྲ་དར་ལ། རས་གྱུར་བྱང་འཕགས། སྒྲ་འཁོར་ཆ་ཚང་སོགས་དང་། མགོ་སྟེན། བྱག་ཐེར།
སྒྲིན་དོ་པོ་ཤེལ་ལྟངས་སོགས་གནང་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འབས་ཕྱི་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འོས་བསྟན་གྱི་གནང་ཆ་སྟེན་མཐོ་བ་སྟེ། དེ་
མཚུངས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་ཀྱང་ན་བཟའ་ཉེར་སྟུང་། དགོས་ཆས་སོགས་ཕེབས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་བ་བཟུང་། དེའི་ཕྱི་དྲོ་གཟིམས་ཆུང་ངོ་
མཚར་བཀོད་པར་ཕེབས་ཏེ་ཕྱག་མཛོད་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ། བཟླ་ཤིས་ཅའི་རྩེ་དུང་། གསོལ་དཔོན་ཆོགས་གསོག་
པ། ཏྲ་དཔོན་པ། རྩེ་འཆང་བ་སོགས་དུང་འཁོར་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་སྟོན་གོན་
གནང་ཞིང་། བཅོ་བརྒྱུད་ལ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་པར་སྟེ། གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྐྱབས་མཆོག་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཆོག་སྒྲིབ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་ཟེར་གྱིས་སྐལ་བཟང་དང་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་ད་ཚོད་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་པོ་ཏི་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་བཀའ་
ཚོན་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ་ལོ་ཆེན་སྐལ་བའི་སྐུ་ལ་ལྷགས་ལུང་གནང་། རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཚུལ་དང་གསེར་དུལ་
སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་སྟེ་མཐོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡབ་དཔལ་ལྷན་དོན་བྱུང་དང་ཡུམ་འཆི་མེད་ལྷ་མོ་གཉིས་ནས་ཁྱེད་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་
མཁན་དུག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཛོད་བརྒྱ་ཁང་དུ་ཆོ་དཔག་བྱུང་བ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་ནས་བཟླ་ཤིས་སྟེན་པོར་
ཆོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་སྐྱེའི་པཎ་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་པ་བཀའ་ཚོན་གནང་སྟེ་ལུང་ཡང་སྟེ། བརྒྱ་
བཞིའི་ཉིན་དགེ་འདུན་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ལུན་རེ་དང་། རྣམ་
ཐར་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་གསལ་རྩལ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་། མཚུལ་གྱི་མཚུག་ཏུ་ཆོགས་མང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོན་ཆོ་རབས་རྩེས་
འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་གསུང་སྐབས་དང་གུས་དང་སྒྲོ་ཤས་ཚད་མེད་པས་ཕལ་ཆེར་གྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་བྱུང་། འཆད་ཉན་གྱི་དགེ་ཙམ་རྣམས་
རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་ལྟངས་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཚུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བཟོ་བའི་
ལྷགས་སྒྲིན་གྱིས་མཚམས་སྟེར་ནན་ཏན་མཛོད། དེ་ལྟར་གཙང་ཚུགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དབང་ལུང་རྩེས་གསུམ་སོགས་ཆོས་རྒྱན་ཟབ་ཅིང་འགངས་ཆེ་བ་
དགོན་ཞིང་ཉག་ཕྱ་བར་ཡོད་པ་མཐའ་དག་བྱུང་གདལ་དུ་སྟེལ་ཞིང་། ལེགས་བཤད་སྒྲ་ན་མེད་པ་དུ་མ་གསལ་རྩལ་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཇི་
སྐད་དུ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པལྟེ་ཏུས། ལུང་བཟང་འདབ་མའི་ཁྱུར་གྱིས་ཕྱི་ལྷུར་ཅིང་། ཁྲི་མེད་རིགས་པའི་ཟུ་འབྲུ་མཛེས་པ་ཅན། ཁྲོན་བཟང་
སྒྲ་ཅིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟ་མ་ཏྲོག། ཁྲོ་གསལ་བུང་བ་འདུ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་
གྱིས་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་མཛོད་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། དེ་
ནས་ཏྲར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བཟླ་ཤིས་སྟེན་པོ་ནས་ཕྱག་བཏེགས་པར་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར་དྲག་རིམ་སོགས་ཏྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་
ཆེབས་སྟེལ་དང་། ཟམ་པ་ཤར་དུ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་དང་ཏྲ་གདོང་གིས་རྩ་ཐབ་ཁྱེས། དགེ་ལུན་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དཔེན་
ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་སྒྱུར་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད་དང་རྣམ་ཐར་
གསོལ་འདེབས་གསལ་རྩལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟེ། རོང་བྱམས་ཆེན་དུ་མཚོད་མཇལ་གནང་སྟེ་ཕེབས་པའི་ཆོ་རུབ་ངོས་ནས་འོད་དར་དཀར་བརྒྱངས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་འདི་བཟླ་ཤིས་སྟེན་པོའི་ཚུགས་ནས་འོང་བ་ཡིན་འདྲ་གསུངས་ཏེ་དགོངས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྟེ།
འབས་ལུལ་སྟེད་ཆལ་དུ་བ་སོ་བྱག་སྟོན་སོགས་དགོན་ཕྱན་དང་རི་ཁྲོད་སོ་སོར་ཡང་མང་འབྱེད་ཀྱི་སྐལ་བ་འཆོམ་མེད་དུ་གནང་། ལྷགས་ཟམ་སྐུལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

སྒྲིན་མཚམས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་བཞེད་བསྐངས། དེ་ནས་ཨམ་བན་དང་ཏར་གདོད་ཁམས་ཚན་གཞུང་གི་ཐབ་བསུ་
ནམས་ལ་རིམ་པར་ཕེབས་ཤིང་ཆེ་དྲུང་བཅུ་སྟོར་གྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས་ནོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་ཕེབས། ཏོར་ཆུ་བཞི་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་སྟོ་ལ་
ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཞིག་གསོས་དང་རབ་གནས་མཛད་པའི་རྩེ་
ཕྱིའི་བྱམས་པ་ལ་གསེར་ཆབ་སྟན་ཤལ་མཛད་པ་སྟེ་ཐུ་བཅས་ལུ། སྟན་ཆབ་རྒྱན་རིང་དུ་བསིལ་ཞིང་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་མ་དང་བྱམས་སྟོན་
གསུངས་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་ཐུགས་སྟོན་ཤུགས་དྲག་ཏུ་མཛད། དེར་རྩེའི་སྐུ་རང་བྱོན་དང་རྩེས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ནམ་མཁུ། རྩེའི་
བཞུགས་ཁྱི་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་ཞིང་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སྟལ། རྩེ་སྒྲུབ་གནས་ཚས་ལུང་དུ་མཇལ་བར་ཕེབས་པའི་ཆེ་རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྩེ་ཆེན་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་བསུ་བར་བྱོན་ཏེ་བསྟོར་བ་མཛད། དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་
གི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ལྟས་ལ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་། རྩེའི་གཟིམས་ཆུང་དང་ཞབས་རྩེས་དོའི་མཚུལ་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་ཞིང་ཚགས་པར་
དགའ་ལྡན་ལྟ་མའི་ཐུགས་ལུང་སྟལ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་འདྲ་གསུང་འབྱོན་མ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
མཇལ། དེ་ནས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཟངས་རི་ཁང་དམར་དུ་མཚོད་པ་གཟུབ་རྒྱས་ལུང་ཞིང་
ཚགས་པར་མང་འབྱེད་གནང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཞུགས་གནས་གདན་ས་མཐིལ་དུ་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་ཏུ་གནང་སྟེ་འོན་ཆོས་ཐིངས་སུ་ཕེབས།
རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཛིན་མཛད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་དོར་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ། དོར་དབྱིངས། མི་འཁྱུགས་པ་ལྟ་དགྲ་
ནམས་གྱི་དབང་། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་སྟེ་ཚགས་ལུང་གྱི་རྩེས་གནང་། རྩེ་སྐུ་གོང་མས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་གི་ལུང་ནམས་སྟལ།
རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་གྱི་དངོས་འབུལ་དབྱལ་སྐང་བརྒྱ་དང་བཟང་གོས་ལུག་དུ་མ་སོགས་ཚན་གྲངས་བྱ་ལྟ་བུ་བསྟར། གེ་ཅ་ལྟ་ཁང་།
བྲུ་ཤིས་དོ་ལ། མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་། རྩེ་ཐང་སོ་སོར་ཡང་རྟེན་མཇལ་མཛད་ཅིང་མང་འབྱེད་བཏང་། ལྷ་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ནམ་པར་སྐང་མཛད་
གྱི་སྐུ་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ་ཞིང་མཚོད་པ་གཟུབ་རྒྱས་ལུ། ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིའི་ཡུམ་བུ་སྒྲིང་། མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་ལྟ་ཅ་ལྟ་ཁང་། སྐུའི་རྟེན་ཆེ་ཆུ་འབུམ་
པ། གསུང་རྟེན་གུང་ཐང་འབུམ་པ། ཐུགས་རྟེན་རྟག་སྐུ་འབུམ་པ་སྟེ་ཡར་ལུང་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། རས་རྒྱུང་ཐུག་ནམས་ལ་མཚོད་
འབུལ་མཛད། རི་བོ་ཆོས་སྒྲིང་། བྲུ་ཤིས་ཆོས་སྟེ། རྩེ་གདན་དགོན་པ་སོ་སོར་ཡང་མང་འབྱེད་གནང་། ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་བསམ་ལས་སུ་ཕེབས་
ནས་རྟེན་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ། དེའི་ཆོས་སྒྲིང་ཅི་དམར་བ་སྐུ་འདྲེན་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གྲུས་པའི་ནམ་
འབྲུར་མཛད་པ་ལ་དེར་འཁོད་གྱི་རྒྱས་ཡོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚན་ཞིང་མས་གྲུས་ལྟ་བུར་འཕེལ་བ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་མཚན་མོར་རྒྱ་
མཐོངས་ནས་ཞལ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་སྟེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ལྷང་པས་བབས་ཆུ་མོར་སོང་བ་ཆོས་སྒྲིང་ནས་དེ་ཀར་བསྐྱད་ན་བཟང་གསུངས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་
ནས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཉིན་ལ་ཤས་ཕེབས་བྱམས་གྱི་སྟོན་དུ་འཁྱེད་བཅུག། ཉིན་གཅིག་ཤུལ་དུ་ཐོ་ཞིག་བསྐངས་ཏེ་རྩེ་མཁུ་གྱི་སྐུ་
ཆོག་མཛད་ནས་ཕེབས་པས་ཁོ་ཡང་དེ་རུབ་ནས་རིམ་དྲངས་སུ་སོང་། སྐར་ཡང་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཞོད་པས་དེར་མི་གསུམ་ཅམ་གཡང་དུ་ལྷུང་ནས་ཤི་
བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་མོ་ལུང་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཤི་ཟེན་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་སོག་བཅན་ཐབས་སུ་བཟུང་ཡོད་པ་སྟེ་བྱ་
ཞིག་སྐང་ཟེར་བར་དཔག་ན་ཁོ་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲིང་གིས་འཕྱོང་སྟོངས་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐགས་མ་རྟེད་པར་
སྐང་བ་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་ཤིས་པར་གྱིས། དེ་ནས་ཡེར་པར་ཞིབ་མཇལ་གནང་སྟེ་ལྟ་སར་ཕེབས། དེའི་ཆེ་ལྷུང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཟུགས་སུ་

ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་ཏེ་སྤྲུགས་བཅོད་སྟགས་མེད་པའི་ཐུང་ན་དང་སྒྲི་ཤས་ཀྱི་ནམ་པ་མཛད། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་
ཉིན་རེ་བཞིན་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཞབས་འབྲིང་བ་ཁ་ཤས་དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་མ་མཛོད་པའི་ཆོག་གསུངས་ཤིང་སྤྲུགས་དམིགས་ནན་ཏན་
རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་། དེའི་ཆོ་ལོའུ་ཨ་མ་བན་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སྤྲུགས་ངལ་མ་མཛད། ལྷང་སྒྲི་དོ་རྩེ་འཆང་དགྲུང་ལོ་ཡང་
བདུན་ཅུ་ལྷག་མེད་ཤིང་གཏན་མི་གཤེགས་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བས་ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་གོང་མ་ཆེན་པོ་
ཡང་ཞབས་བད་བརྟན་པའི་རིང་འདྲིར་ཁོང་གི་སྒྲི་ལུས་བརྩེས་ནས་སྒྲི་ཞིག་གདན་སར་འབབ་སྟབས་ན་སྤྲུགས་སུ་དེ་བཟང་མོད་སྟེ་ནས་ངས་ཐུ་
ངན་མ་བྱས་ཞེས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལུས་བས་དགོངས་པར་འབབ་པ་བྱུང་། ཁམས་ནས་ཀམ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་འཆོམས་ཞུས་འབྱོར་པའི་ལན་དུ་
གོས་ལུག་ཆེན་ལྷ་དང་གསེར་དདུལ་སྟགས་བདོག་སྒྲིས་སྤམ་མཐོ་བ་བཅས་ཆབ་ཤོག་སྟན་དངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་པ་གནང་། སྤང་གི་འགྲུལ་
ཐེབ་སོ་སོར་ཡང་ཞུ་ཤོག་དུ་མའི་བཀའ་ལན་འཆོམ་མེད་དུ་གནང་ཞིང་ལྷག་པར་ཡང་སྤུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཤོག་ཅིག་བསྐྱར་བ་སྒྲ་བ་བཅུ་
གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཨོར་དུ་སྤེལ་ས་ཆར་འབྱུངས་སྐར་གྱི་སྟོན་མོ་གནང་བའི་ཉིན་འབྱོར་ཏེ་ཞལ་ཐུབ་རེ་ཉིན་དའི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་
སྒྲིར་ཉིན་འབྲེལ་ཅན་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་འདུག་ཅིང་ཉིན་ལ་ཐེལ་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་ཞིག་གནང་འདུག་པས་ཉིན་དེར་འབྱོར་རྒྱ་
སྟགས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། བྲག་ཡབ་ཆེ་ཆང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་སྒྲོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐུར་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་དང་རྩེ་དུང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་
མགོན་པོ། དུང་དཀར་སྒྲུལ་སྒྲི་དག་དབང་སྟན་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། དུས་འཁོར་པ་རྩི་ཏའི་སྒྲུལ་སྒྲི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དཔོན་སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་
དོ་རྩེའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤུ་བཀའ་ཞབས་དུང་སྟབས་བསྟན་ཉི་མ། སྒོ་གསལ་སྤིང་སྒྲ་ཐུར་སྒོ་བཟང་སྒྲིན་པ། ཀོན་ཏུང་དུ་ཐོག་ཐུ་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་འབྱོར། ཏར་ཆེན་ཞབས་དུང་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ཆོགས། ཁོ་བོ་ཅག་དང་བཅས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོད་སྤང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། རྣམ་
རྒྱལ་གྲ་ཆང་། དགེ་འཕེལ། ཐུར་བྱ་སྟོག་ཁ་རི་གསར་རྩིང་། མེ་རུ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེ། ཆེས་ཐང་སྟགས་ཀྱི་དགོན་སྤེ་དུ་མ་ནས་འདུས་པའི་སྒྲ་མ་
སྒྲུལ་སྒྲི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུག་བསྐྱས་བཞི་བརྒྱ་ལ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་དང་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་
དབང་ཆེན། རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བླ་རི་བརྒྱ་མ། མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྩི་ལ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག། ཁྱུང་ནག་མའི་སྤུ་གི་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། འབྲེང་བ་སྐོར་གསུམ། ཀྱི་ཡ་ས་སྤྱུལ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་། ཅུ་ཤེ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ལ་བརྟེན་པའི་མ་ཉི་རིལ་སྒྲུབ། བུ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག། ཁྲམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ཐབས། སྒྲི་ཆང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་རྒྱབ་ཐབས། བོ་དོང་པས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་
པ། ལྷང་སྒྲི་རོལ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲིད། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པཎ་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟགས་
ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་བཅས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། དབང་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱུད་སྤང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་སྟན་གསུམ་
གྲལ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཆས་འཇུག་དོར་དྲིལ་སྟགས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གཏད་པ་ཡང་། ཁོང་ལ་མ་འགྲུངས་པར་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་
སྤང་རྒྱུད་མཁན་པོ་སྟགས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་འདུག་ཅེས་ཕྱིས་སུ་གཟུར་གནས་རྣམས་མཐུན་པར་སྤྲོད། དེ་ཡང་དང་པོ་
བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་གུ་དོག་པོ་གནང་བ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་ངེད་མདུན་དུ་མཇལ་བར་ཕྱིན་སྐབས། ཐོན་ཡིན་

ན་དབུས་གཙང་འདི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རིགས་གང་འདྲ་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་ཆེར་ཉག་
ཕྱ་བར་སོང་འདུག །སྐར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁོང་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་འབྱོན་དཀའ་བས་ད་རེས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་རྣམས་བྱུང་གང་ལ་དུ་
སྤེལ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས། དེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ལྷ་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཡག་པོ་ལྷས་གསུངས་ནས་ནན་
ཏན་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་ལ་བཅངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྩལ་སྤྲོད་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིག་དོར་
སྤེང་དང་མི་ཉའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁ་འགོངས་ཚུལ་སོགས་ལ་སྒྲིན་འདོན་པ་ནི། རྩེ་བྱང་སྤྲལ་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས།
པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། དཔོན་སྒོ་བཟང་ཤིས་རབ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
དང་རྣམ་ཐར་གསན་ཡིག་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་རང་གི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དགག་བཞག་གི་དབྱུང་པ་གཞན་དུ་བྱའོ། །ཁོ་དེར་བོད་
ཡུལ་དུ་འབུམ་ནད་སྤང་ལས་ཤུ་མོ་དོལ་བ་བཞིན་དུ་མཆེད་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་རིགས་དང་ཆོས་ཉན་པ་གཅིག་ལ་ཡང་
ཉེས་སྒྲིན་མ་བྱུང་བ་ནི་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆ་དོར་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་འབུམ་པ་བྱུང་ན་
ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་ཚུལ་གྱིས་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ལས་སྤེལ་རྣམས་ལ་དམ་བསྒྲགས་མཛད་དེ་གྲུ་པ་ལ་ཤས་ལ་འབོད་མི་ལན་མང་དུ་བཏང་ཡང་དབང་རྣམས་
དང་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཆད་ལུས་མ་བྱུང་། བླ་རེ་བརྒྱ་ཅའི་བྱེད་ཅམ་ནས་གྲུ་པ་ལ་ཤས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགོན་པར་ཐོག་དགོས་བྱུང་བ་
རྣམས་ལ་རྩེས་སྤྱོད་པོ་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱི་བྱིན་པའི་ཆོ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སྤྱི་མ་གྱུར་ཅམ་བྱུང་སྟེ་དཀར་རྩལ་སྤྲོད་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་
དགྲེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱ་ཆེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ལ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལུང་ཆོས་ཏུ་རིའི་བསྐྱུང་། །སྐལ་བཟང་བྱང་བ་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉ་སྟེ། །མི་བསྐྱུན་
སྤང་བྱ་སྒྲོད་པའི་ཟེར་མའང་ཡིན། །མི་མཉམ་རྣམ་དབྱེད་སྒྲུབ་པའི་འཇམ་དཀར་གྱིས། །ལེགས་བཤད་ཀྱུ་མའི་སོ་སྤེང་གོད་པ་ནི། །མིད་འབྱོར་སྤང་ཅིའི་
སྤྱིང་པོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བྱམ་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཆོགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །དྲངས་བསེལ་ཨ་སྟེ་ཤི་ཉེའི་ཆབ་སྤྱེང་བས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་རབ་བཀྲུས་
ཀྱང་། །སྐལ་དམན་དོ་ཡི་སོལ་བར་འཕྱད་པའི་མེས། །དགེ་བའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་དེ་ལས་ཀྱིས་ནོངས། །རྒྱ་བོའི་གཏེར་དུ་གྲགས་པ་སྐྱེ་བའི་མ། །སྤྱང་
བཞི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་ན། །ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་གདོང་མེས་ནི་སྤྱིད་པའི་དཔལ། །ཆེལ་ཆེལ་ཁོལ་བའི་མཐའ་ལ་སྐྱེམ་པར་ཟད། །ཐིགས་ཀྱི་
བཅུད་ལྷན་གསེར་མདོག་ཀ་ལ་ཤ། །ལྷབ་ལྷབ་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བའི་མགུལ་ཆེངས་ཅན། །ཆེ་མཐོའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་མདོངས་དོམ་པ་ཡིས། །གཏུང་སེལ་
བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་འབྱེད་དོ་ལོ། །སྒོ་གསལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལྷ་ཀྱི་ཀའི། །དོ་ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བའི་མདོ་འཛིན་པ། །འོངས་ཆོད་རགས་པའི་
ཉ་ཕྱིའི་གོང་བུ་ཞིག །དབྱེད་ལྷན་གཞོན་ལུ་སྤྱིང་ལ་ཆགས་བལ་སྟེར། །ཞེས་བྱ་བའང་ཉམས་དགའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཆོས་
དངོས་གཞི་ཆག་མེད་དུ་གནང་བའི་སང་བར་ལ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་དབུས་སྤང་བརྒྱ་དང་ཕྱ་བཅུ་སྟོར་གྱིས་སྤྱོད་མཆོད་ལུལ་ཏེ་ལྷང་སྐྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ཡང་སྤྱིང་འཇམ་མེད་ལྷུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་མཛད། །གཟིམས་ཁང་ཆོས་རྩེར་
གཤེད་དམར་གྱི་དབང་དང་། ཏལ་ཁ་མེར་ཏི་ནི་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་
ཐོར་བུ་ཅི་རིགས་གནང་། །ཁར་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྲེལ་བ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསལ་ཏེ་དུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་བྲག་ཡབ་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་རྣམས་
ལྷས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་གྲུབ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོང་དོལ་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྤྲལ་རིན་པོ་ཆེ། ཐག་ཡབ་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་

སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཉི་ཤུའི་ངོར་ཁྲོད་དོལ་ལྷ་མ་
རིན་པོ་ཆའི་དབང་ནས་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་གསན། ཉོར་ཁྲོད་དབང་པོའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བདུན་
ཀྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་མཐོང་ཅིང་། སྟན་མཚན་སྐུ་དེར་བཞུགས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་དང་ཕྱགས་གཞན་ནས་འོང་བ་བཅས་ཁྱོད་ཉིས་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་གནང་། ཀྱན་མཁུན་གོང་མའི་གསུང་གི་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་
དང་པུཾ་ཆེན་གསུང་གི་སྒྲུང་གནས་ཆོག་། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྱོ་ཁྲིད། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ལྟ་མཁུར་འགྲེལ་པའི་བཤད་ལུང་། སྒྲོལ་དཀར་དང་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་གནང་།
ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སྟེ། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་དདལ་ཞོ་གསུམ་རེ་དང་བསོད་བཏགས་རེ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུ་འབྱེད།
ས་ག་རྒྱ་བའི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲུ་དདལ་སང་བརྒྱ་སོགས་སྒྲུར་འཇགས་གནང་། འདིར་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གཟིམས་སྒྲིལ་
ཞིག་ཡོད་པ་བར་སྐབས་འཛོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་གསན་ཏེ། འདི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་
རྩོམ་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྒོ་མང་གྲ་ཆད་གིས་ཞིག་གསོས་དོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཟང་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲི་རྟ་རྒྱབ་རལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་
ལུས་པ་སྒྲར་ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཐེབས་དང་བཅས་པོ་བྱང་སྒྲེ་པར་བཅོལ་དམ་གནང་བ་ལྟར་དུ་སྒང་སྒྲེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས། དེར་ཁྲོད་དོལ་ལྷ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུབ་དབང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་གོང་མ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་བརྟན་ཁྲོད་འཕགས་མི་ཆད་ཙམ་དང་། རྩེ་
དུང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། སྒྲུབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་ལྷ་མའི་གསུང་མཚུངས་བཞེངས་ཏེ། སོ་སོ་ནས་མཚོད་རྩིས་གང་
དགོས་གསར་དུ་སྒྲུར་འཇགས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་གཙང་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྩེས་འབུམ་
ནད་ཀྱི་དོགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཕྱིར་སྒྲོག་སྒྲེ་རྩེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་པོ་ཏེ་ལའི་རྩེར་ཕེབས་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བདེ་ནས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་གསན་ཅིང་ཕྱགས་ནད་ཉེ་བའི་གསུང་སྒྲུང་ཞིབ་
རྒྱས་དང་། སྒྲུ་དོན་འགའ་ཞིག་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅེ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པ་བསྒྲུངས། རྩེ་ནས་ཕྱིན་རྟེན་དང་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་
གཏོས་ཆེ་བ། མཁན་ཆས་ཆ་ཆད་། ལྷ་བཟའ་བྱབས། ཏཱ་ལག་ལྷ་མ་ཕྱག་ལྷ་སྒྲུང་སོགས་དོ་བོ་ཆེས་མང་བ་དང་། རྟ་སྒྲུ་ཐུ་སྒྲོར་བཅས་ཐོན་
ཕྱག་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། རྩེར་བཞུགས་རིང་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆའི་མཐུ་གྲུབ་པ་དགེ་ལྡན་
བསྟན་པའི་རྩེ་ལག་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་དབང་ནས་དགེ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་གནད་རྩོགས་པར་གསན་
པས་ཕྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སྒྲུ་གང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་བཅངས་པའི་དབང་གིས་
བསྟན་དོན་ལ་རྒྱའི་གསུང་སྒྲུང་ཞིབ་རྒྱས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། ཁྲུང་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་འཆད་ཉར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཐོང་པར་རག་ལས་རྒྱལ་དང་། རྩེར་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་དབང་གོང་
མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་སྟན་བསྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མིག་སྟོས་ལ་ཕན་པ་བྱུང་འདུག །ད་ལྟ་གཞུང་ལ་གྲ་སའི་དགེ་བཤེས་
གཅིག་ལས་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ནན་པོ་ཞིག་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་ནའང་གཞུང་གི་བསྟན་མིང་དང་གྲ་སའི་འཆད་ཉར་གཉིས་སྒྲུ་དང་མཚོའི་དཔེ་
ལྟར་ཕར་བརྟེན་རྒྱལ་བརྟེན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྩེ་དབང་རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱང་རྩེ་བར་མི་འགྲོ། སྒྲུར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གཞུང་གི་བསྟན་མིང་གྱི་

ལས་དོན་རྒྱུ་མཐུན་གནས་ལ་མཛད་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལས་མི་འདུང་བས། ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞུས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་དེ་ཤིན་ཏུ་རང་ཐུགས་མད། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་འད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུར་ནས་ཡོད་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་མ་བྱུང་གསུངས་པ་སོགས་པན་ཚུན་
དགོངས་པའི་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དིང་སང་གི་དུས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་
པ་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལུགས་བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤྱི་བའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་
ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་ཕེབས། དེ་ནས་མོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྩེ་བྱང་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་ཞུས་ངོར་ཁོང་དང་། སྒོང་རྩལ་སྤྱི་མ། བཀ་ཡབ་སྤྱུལ་བའི་སྐུ། དུས་འཁོར་པ་རྩེ་ཏ། བླ་རི་གསར་པའི་མངའ་རིས་སྤྱུལ་སྐུ། སེ་ར་ལྷ་ཤེའི་གྲ་ཚང་
གི་སྤྱི་མ། ཀོན་དུང་ཞབས་དུང་། ཚོག་ཐུ་ཞབས་དུང་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་རྩོད་དབྱངས་དང་མི་འཕྱགས་པ་སྙེད་ཀྱི་དབང་ཆེན། ཆེ་
དབག་མེད་དཀར་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། སྒྲོལ་དཀར། རྟ་མགིན་གསང་སྤྱུལ།
རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ། ཐུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན། ལྷ་ཚན། བྱང་ལ། དཀ་པོ་སུམ་སྤྱུལ། ལོ་ལྷན་མ། སྤེ་བཅེགས། ཤ་མ་ཤ། ཚས་རྒྱལ་བྱི་ནང་
གསང་གསུམ། དཔལ་སྙེད་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྒྱུ་མཐུན་བཀའ་རྩོམ་ཚིགས་བཅད་མ། རྩང་སྐྱ་གོང་མའི་གསུང་གི་བདེ་
མཚོག་ཚིགས་འཁོར། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་མཐུན་གསོལ་འདེབས། ཞལ་བཞི་པའི་མངོན་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱུལ།
སྒོང་རྩལ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞུས་ངོར་གསན་མཁན་ཐུ་མའི་ཉེད་དུ་སྒྲོ་གསལ་སྤྱིང་སྤྱི་མ་འཕྱིན་ལས་སྟན་གྲགས། རྒྱུད་ཉོད་སྤྱི་མ་དབྱུ་མཛད་དག་
དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སེ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཐུ་བཅུ་ལྷག་དང་བཅས་པར་ཉིན་བདུན་ཀྱི་རིང་ཚས་ཐུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གཉིས་གཉིས་མཛད་དེ་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་
གཟབ་རྒྱས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདར་ཤ་བཅད་དེ་དོན་གང་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐུ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་བསལ་
ཞིང་ཉམས་སྤྱིང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐལ་རང་སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གནད་ཤ་ཞིང་ཤ་བའི་གསང་ཚིག་རྒྱུ་མཐུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་བྱེ་བྱེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱི་མ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱུན་པ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་མཛད་པས་མཁས་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་
འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཞི་བའི་སྒྲོ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ཉོད་སྤྱི་མ་དབྱུ་མཛད་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་
གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་ཁྱོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡང་ཅེ་རྩ་བར་བཅི་ཞིང་ལྷག་པར་རྩ་བའི་སྒྲོ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་ཁོང་ཡང་ཏ་ལས་ཏེ་
ཐུར་རྩ་བྱིད་དང་བཤད་ལུང་སོགས་མང་དུ་ཉན། རང་གིས་ཀྱང་རྩ་རྟོག་ཐུན་བྱས་མོད་ཀྱང་བམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་། རྩ་བ་ཞིག་འདི་རྩར་
སྟོན་ལུགས་ཡོད་པ་ལ་མཚན་ཞེས་ཚས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་མོས་གྲས་ཚད་མེད་པ་སྤྱེས། དེར་མ་ཟད་སྒོང་རྩལ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་། ད་
སྐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབྱུ་མའི་རྩ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཚང་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་
ཚིག་མང་པོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོས་བསྟོད་བཤེགས་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

མཐར་འཛིན་གསུང་བ་འཕྲོག་པའི་བདུད་རྩི་ཡི། འོད་ཀྱི་འདབ་ཐུན་ལེགས་བཤད་འཁོར་ལོའི་ལག་ ལྷ་བའི་འཛིན་རྟེན་འབུམ་ཐག་ཅིག་
ཅར་དུ། ཞལ་གྱི་རྒྱ་གཉེར་སྤོ་བསངས་སྤེལ་སྤྱོད། ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་བསྟེགས་པའི་ས་འཛིན་ཅེར། ལྷོ་གོས་ལྷ་བྱུག་ཐུས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་དེ། ལྷོགས་རྩུང་འབྱོར་པས་མཐོ་བའི་བགམ་དུ། ལྷོངས་པའི་ལུག་རྩོད་འཕུན་པའི་དོ་རྒྱ་མེན། ཏལ་ཏ་མེད་ནི་ནི་མོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་སྐུ་སྤོ་བཟང་དགོ་

ལེགས་ཀྱིས་ལྷན་པོར་ཁོང་དང་རྩེ་གྲུང་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་ལ་སྒྲིན་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་དམ་ཅན་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་
སྟེ། ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་འབས་སྤངས་སྤུ་ལེབས་ཏེ་སྒྲིན་མང་གྲ་ཁང་ནས་གྲ་ཚང་པན་ཚུན་གྱི་སྒྲིན་མ་སྤུལ་སྒྲིན་པལ་ཆེར་དང་གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་མ་
ཉེར་གཅིག་སྒྲིན་བསྟུས་དང་། སེང་གཏོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་དགའ་
སྟོན་སྟེ། གྲ་ཚང་ལ་སྒྲིན་འབྱེད་དང་ལོ་རེ་བཞིན་དདུལ་ཞོ་གསུམ་འེའི་སོགས་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐེབས་སྤུ་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེར་དདུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
གི་དོད་འབུལ་གྱིས་ས་ཀའི་གཞིས་ཀ་ལྷན་ཏེ་སྒྲིན་འཇགས་གནང་། ཕྱིས་སྤུ་བལ་པོའི་བེང་ཆར་བརྟེན་ཕྱ་མ་བརྟན་ཆགས་ཤིག་མ་བྱུང་ཡང་གཞུང་ས་
རིན་པོ་ཆེར་བསྟར་ལྷན་གྱིས་ཀོང་པོ་བྱ་ཤིས་རབ་བརྟན་གནང་སྟེ་ཕྱར་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ། རྒྱུད་སྤང་པར་ཡང་གྲ་མའི་ཐོག་བལ་ཏམ་
རེ་དང་ཁ་བྱུགས་འེའི་སྒྲིན་འབྱེད་བྱང་། རྩེ་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལེབས་རྩོངས་གྲོ་མོ་པ་བསྟར། རུའུ་བཀྲན་ཞབས་དྲུང་ཐུབ་
བསྟན་ཏེ་མ། དགོན་ལུང་མི་ཚན། བྱ་བལ། བྱ་ཉེ། གྲུང་ཅུ་སོ་སོ་ནས་གདན་དྲངས་པར་དགའ་ཕྱན་སྤྲུལ་མའི་ཁྱེད། དམིགས་བརྟེན་མའི་ལས་ཆོགས།
ཐུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བྱ་ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་སོ་སོ་ནས་ལེབས་རྩོངས་ལྷན། སྒྲིན་མང་སྤང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྒྲིན་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་སྟེ། སྒྲིན་དབྱངས་སྤང་དུ་ལེབས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས་གཡར་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞུགས། སྤར་
ཡང་ལོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་ལེབས་ཏེ་རྩེ་གྲུང་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱར་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ལྷན་པ་བཞིན་ཁོང་དང་བྲག་ཡབ་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་
ལྷག་ལུང་སྤུལ་སྒྲིན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། གྲ་ས་པན་ཚུན་གྱི་དགོ་བཤེས་སོགས་ཏུག་བསྟུས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ས་སྒྲིའི་གསེར་ཆོས་བརྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་
པར། དཀར་ཆག་བསྟར་རྒྱ་རྒྱའི་ཟ་མ་ཏྱིག་ལས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྒྲིན་བའི། གསང་ལས་ཡང་གསང་གསེར་གྱི་ཆོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་མཆོག་བསྟུབས་པས་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་མཁའ་སྟོད་སྟོར་གསུམ། ཐུན་མོང་བསྟུབས་པས་མཆོག་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་ཆེན་སྟོར་
གསུམ་སོགས་བརྟེན་གསུམ་མཁ། སྤུ་པའི་གསེར་ཆོས་སེང་གེ་སྒྲིའི་བྱེན་རྒྱབས་ཏེ་བརྟེན་བཞིའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་གནང་ཆ་ཚང་།
འཆི་མེད་དོན་རྩ་མའི་རྩིས་གནང་། སྟོང་དོལ་སྤང་མའི་རྩིས་ཐར་རྩེ་ཉིད་ནས་གསར་རྩོམ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་མང་དུ་སྟེ། ཏྲོར་ཐུབ་
པ་གཉིས་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཕྱ་འགྲོས་ཀྱི་དོ་ཁལ་རྩིས་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། དུས་འཁོར་བརྟེན་ཏར་རྩིས་གནང་འགའ་ཞིག་
གནང་། དགྲང་མོ་རྩེ་གྲུང་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་དང་རྩིས་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་སྤིང་ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྟེ། ཆོས་གཉིས་ལ་རྩོ་ཤྱག་རྩིས་གཉིས་སོགས་
ཉིན་འགངས་ཆེ་བ་རྩིས་ལ་མཆོང་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་ཕྱགས་མཐར་སྤུལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཆོས་གསུམ་ལ་
བླ་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ཁྱབ་བདག་ལ་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དབུས་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་ལེབས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི།
སྒྲིན་དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་མོད་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱུན་འགངས་ཆེ་བ་དུ་མ་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཐུར་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་
བཟོད་པར་སྟོན་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་ཀྱང་དཔལ་ཕྱན་སྤང་རྒྱུ་གྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩིས་ཆད་ལ་ཐུག་པའི་ཆོད་དཀའ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་གི་སྒྲིན་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྤིང་པོའི་སྟོག་རྩ་ཡང་ཡང་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྟེད་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཐུ་
ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ད་ལན་ཡང་དབུས་གཙང་གཉིས་སྤུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིན་
དབང་བསྟར་རྩིས་གནང་སོགས་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། སྤང་མ་ཆོག་རྒྱུད་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་།
།དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མི་གནས་རྣལ་འབྱོར་བལ། །བསྟེན་སོགས་མ་དག་གང་བྱུང་ལག་ལེན་གྱིས། །སྒྲོབ་མ་རྩིས་འཛིན་དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་མ་དང་། རྣམ་དག་བསྟན་པས་བསྟན་པའི་དགེ་སྦྱོར་ནི། གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རྟགས་ཙམ་བསྟར་བ་ཡིས། བཟའ་
བཟུང་དོན་གཉེས་ཀྱིས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན། བརྟུང་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་དང་། མཐན་སྟོབ་མཆོད་གོགས་ཚས་
དང་དམ་ཚིག་ནི། མདའ་ལྟར་འཕངས་ནས་འདུ་བའི་སྒྲིན་འཕྱོག་ཅིང་། འདྲ་རྩལ་ཕྱིར་ཚོད་ལྷལ་འཁོར་འཛུལ་པའི་དབུང་། ཅི་ཙམ་ཚོགས་ཀྱང་
དལྱལ་བའི་འདུན་ཁང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བའི་སྟོབ་མ། ཚད་ལྡན་མཐས་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྩི་མེད་རིགས་པའི་དབུང་པ་
འདྲོར་དགོས་ཀྱང་། རྟུ་མཚན་མེད་པའི་ཚོགས་ལ་འཇུག་འཕྱུར་བ། ལྷན་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་བསྟན་
ཚུལ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ནའང་དུས་དབང་གིས་ཆེས་མང་བར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྩེ་སྒྲིན་མ་འདིས་ནི་ཆོས་བཀའ་གང་དང་གང་གནང་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་
ཀུན་སྦྱོར་བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་བསྟན་གང་ཡིན་ཡང་སྟོབ་མའི་ཡིད་འཇུག་ངེས་པ་ཞིག་དང་རྩེ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཞིང་འདིལ་བ་
ཞིག་གསུངས་ནས་ཉན་འདོད་སྟོབ་མེད་པའི་ཞིག་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་དབང་དང་རྩེས་གནང་གང་ལ་ཡང་ཆོག་དག་ཅིང་ཡན་ལག་ཚང་བ་བརྟེན་
སྦྱོར་གསལ་ཞིང་རྩེས་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་བརྟུང་པའི་ཕྱག་ལེན་དོས་གཙང་བ་སོགས་རྟུང་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མཛད།
གཞུང་ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཞིབ་བཤད་དང་། མཚམས་མཚམས་སུ་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་ཚང་བའི་
བཤད་པ་མདོར་བསྟན་ཤིང་གོ་སྒྲིབ་པ་རེ་མཛད་པས་གཞུང་ཅི་ཙམ་རྟུང་ཆེ་ཡང་ལུས་ཆ་ཚང་བ་སྟོབ་མའི་སྟོབ་ལྷལ་དུ་འཆར་བའི་བཤད་པ་དང་། གཞུང་མདོར་
བསྟན་དང་ཁྱིད་ཀྱི་འགག་སྟོབ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་དེར་འདུ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་ཆོག་ལུང་
དུས་གོ་བ་རྟུང་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྟོབ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཐས་ཤིང་ཐ་ན་ལྷག་ལུང་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་
ལྷགས་སྟོག་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་རྒྱུར་བས་བཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་མ་དག་པ་དང་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པར་རྩོགས་སྦྱོན་པ་དང་།
དབང་ལུང་རྩེས་ཁྱིད་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་བརྟུང་བ་བར་མ་ཆད་པ་འདི་དང་འདི་རྩེ་བུ་ལས་དུས་འདིའི་ཆོ་གནས་འདི་ནས་གོགས་འདི་རྩེ་བུ་དང་
རྩེན་ཅིག་ཏུ་གསན་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དཔྱད་ལྡན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྱོག་པ་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། རྩེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ལས་འདྲོར་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་རྩེ་བུ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཚལ་བ་ལ་དོམས་པ་མི་མངའ་བའི་
དབང་གིས་གཞན་ལས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན་ཚུལ་རགས་རིམ་གོང་དུ་སྟོབ་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ཁར་ལ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་གཞུང་དང་
རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་སོ་སོར་དདུལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་དོད་འབུལ་གྱི་རྩེ་རྟེན་མཆོད་རྩལ་མང་པོ་གསར་སྦྱོག་དང་། གཞན་ཐོར་བུ་པ་ཡང་མང་
དུ་བསྟར་ཤིང་ལྷག་པར་ཕྱག་དཔེ་གསར་སྦྱོག་ལ་ཐུགས་ནན་ཆེ་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་པཎ་ཆེན་ན་རེམ་གྱི་ཕྱག་
དཔེའི་ཐོ་སྒྲུངས་ཏེ་གཟིགས་ནས་འབྲི་དགོས་རྣམས་ཀྱི་མ་དཔེ་གཡར་པོ་ལུས་ཤིང་། གཙང་དབུས་ཀྱི་དགོན་རྒྱུང་དང་སྒྲིན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་
ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་རྩེ་གཙོད་གནང་སྟེ་གང་དགོས་མཐའ་དག་གཙང་དབུས་གཉིས་ཀ་ནས་བྲིས་པ་སྟོར་དུ་མས་རྒྱུ་དུ་བྲིས་ཤིང་ཆར་རིམ་
བཞིན་གྲུ་སའི་དགེ་བཤེས་དུ་མ་ལ་ལུས་དག་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་མགྱ་བར་མཛད། བྲི་ཤོག་ཡང་དང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་
དཔེའི་ཤོག་བུའི་གསར་ནས་བསྟན་ཤིང་དེ་རྩེས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་གི་ལམ་དུ་ཤོག་བུ་ཉི་མཐན་ཆེད་མངགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་མཛད་དེ་གང་ལེགས་ཉོས་པར་
སྟོར་ཚུལ་ཚུན་ཆད་ལ་སྟོབ་མས་སུ་མ་སོང་བར་གང་ཞིབ་དང་། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཐུགས་འཕྱོག་སྟེ་ཡོ་བྱད་ལ་མ་
གཙགས་པར་སྟུང་གཙང་བ་གཙོར་འདོན་བྱས་པས་པོ་ཉི་རེ་རེ་ལ་དདུལ་སྤངས་བཅོ་བརྟུང་རེ་སོང་ཞིང་། དེ་རྩེ་གསར་དུ་བྲིས་པ་དང་སྟོན་གྱི་དཔེ་

རྟེན་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་བྲིས་ཤོག་ལེགས་པ་ན་མས་ལ་ཡོན་གཟུབ་རྒྱས་ལུལ་ཏེ་སྒྲངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དང་འབུལ་བྱས་པ་སོགས་སེབས་པ་འདིར་གསར་བསྐྱེགས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་པོ་ཏེ་སྤྲོ་སྟོང་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟ་ཡང་དཔེ་མང་པོ་བྲིས་ནས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཐེབས་གཞུང་སོགས་ལ་སྤྱད་དེ་ལྷགས་བཀོད་ནན་ཏན་མཛད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱད་དེ་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བྱེན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། གསུང་གི་རྟེན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་འབད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ལྟེ་བདུན་པ་རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལྡེའི་རྟེན་རང་གི་གདན་སར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། དེ་ཡང་ཆེབས་བསྐྱེད་ཏུ་ཉེ་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ལ་འཇའ་ཆོར་སྒྲ་ལྟ་ཆོས་གསལ་བ་གཞིས་གཤིབས་ཤིག་གི་སྒྲེ་གཅིག་པོ་ཏེ་ལའི་སྟེའི་གཟིམས་རྒྱུང་དངོས་གཞི་དང་། གཅིག་ཤོས་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་གནས་ནོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་ལ་ཟུག་སྟེ་སྤེལ་ནས་བསྤྱད་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཚུལ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། མགོན་ཏྲུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་བཟུང་པར་སློན། །གསུངས་པ་བཞིན་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བ་ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཆབས་ཅིག་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་ཞིག་དཔོག་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟེ་སྟེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག །

སྐྱུ་པ། རྟག་བསམ་ཚུ་ལྡན་ཆར་སྤྱོད་ཟེའི་ཤྲོང་། །ཉྱ་བའི་བདེ་འཐུང་རྒྱས་པའི་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། །ཟེའ་གསང་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་ངའི་དབངས་
ལྡན་མ། །དེ་ཡི་བསེལ་བ་དབུས་འཐུར་སྤྲོངས་སུ་བབས། །འདྲེན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འབས་ལྡན་དུས། །ལེགས་བཤད་ཚུ་འཛིན་རོལ་བའི་ཆར་རྒྱན་
གྱིས། །མཆོག་ཏུ་དྲངས་བྱས་སྒོ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །ཞི་བའི་སྒྲ་ཤེལ་གསར་ཆས་རི་མོས་མཛེས། །བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མ་ཉམས་དབང་ལུང་
མན་ངག་ཟུག་ཏི་ཀའི། །དོ་ཤལ་མཛེས་པ་གཡོ་བའི་སྒླེག་འཆང་ཐུབ་བསྟན་ལུས་རྩོགས་སྤང་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་དཔའི་ལེགས་བྱས་ར་བ་དཀར་པོར་མཁྱེན་
བརྩེའི་གོམ་སྟབས་སྟོད་སྟོད་པོར། །བསྐྱེད་པའི་འགྲམ་པ་དྲེགས་པའི་དྲིས་བརྟེན་སྐལ་བཟང་ལུང་བ་འཁོར་ཞིང་ལྷིང་། །རང་དོན་བསོད་ནམས་སྤང་
ཅིའི་ཟེལ་མངར་ལ། །མངོན་དགའ་དད་པའི་ཟོལ་བརྟེན་རྩ་མར་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེའི་དགའ་ཆལ་དུ། །བསྟོད་བསྟགས་འཐུར་བསྟོད་ལྡན་
དབངས་ཀྱིས་ཟེལ། །ཚུ་སྟའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་པོ་བ། །བཤེས་གཉེན་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ལུ་རོལ་པ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་སྐྱེ་དབངས་
བསྟགས་ཐུར་པ། །དེ་ཆོ་ཐུབ་བསྟན་དབྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར། །དགའ་ཆལ་ཡིད་འོང་སྤེན་གྱི་སྤྲོངས། །ཀར་འཐུང་འཕྲེང་བས་སྤོ་ན་ཡང་། །ཀྱ་ལུས་
དབངས་སྟན་མི་སྟོགས་ན། །ཁོ་ཀའི་དུས་སྟོན་དར་བ་མིན། །བསྐྱེའི་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། །འཛིགས་མེད་རྣམ་དབྱེད་
ཆེབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མངའ་བ། །ངས་དོན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མིན་སུ། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཐྱི་གཟུགས་རྗེ་བརྟན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ལས་དབུས་གཙང་
གཉིས་སུ་ཆོས་གྲིང་བྱང་ལྡན་གྱི་སྤོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྩལ་གྱི་སམ་རྟེ་བརྟེ་པའོ། །

འཇུམ་དཀར་གྱིས་སྒྲིག་ལལ་གྱི་འོ་མཚོ་བྱ། །མཁུར་ཚོས་དམར་བའི་མེ་ཏྲག་ཅེ་མོ་ན། །ཡིད་འོང་བྱར་མིག་གཡོ་བའི་རྩ་མ་རཱ། །སྤྱིན་མའི་སྒྲོས་གར་རོལ་བ་དེ་ཡིས་སྦྱངས། །དེ་ནས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བའི་གདུགས་དང་ཏྲ་དར་སོགས་མཁན་ཆས་རྣམས་སྤྱད་དེ་ཕེབས་པ། །གཞུང་ནས་མགོན་གཉེར་སོགས་ཅེ་བྱང་བརྩ་སྟོར་དང་། རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། འབས་བྱངས་ལྷ་མ་བདུན་དང་། རྒྱ་སོའི་ལས་སྒྲེ། སེ་ར་བྱས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལས་སྒྲེ། སྟོ་མང་གི་ལས་སྒྲེ་དང་ཏྲ་གདོང་དགོ་ཆན་སོགས་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་ཇ་ཐབ་ལྷས་ཤིང་ཨམ་བན་གྱིས་ཀྱང་ཐབ་སྐྱེལ་ལྷས། དེའི་ལྷ་བ་ཕྱོན་

མ་ཞིག་ནས་འབྲས་སྤངས་བདེ་ཡངས་སུ་ལྷ་ཐོར་མཆེད་ཆབས་ཆེ་ཡང་སྤྲས་ནས་ཡོད་པ་རྩེ་འདི་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ལས་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་དེའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལྷ་ས་དང་འབྲས་སྤངས་བར་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆད་པ་བྱུང་འདུག་པས་ཕྱར་ཁོང་རྣམས་ནས་གསང་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་
བྱས་པ་དེ་སྤྱིར་མི་འཐུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕེབས་བཀྲུག་སྐྱོད་ན་རྒྱབ་རྒྱ་སོགས་ལ་གཤམ་ཆ་མེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སོང་བར་འདུག་
པས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པར་གཤོག་མི་ཟེའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་མཚོ་མོ་རར་བཀྲུགས་
པའི་ཆེ་སྟག་ཕུ་སྤུལ་བའི་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྩེ་ཉིད་ལ་མཇུག་པར་ཕེབས་ཏེ་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་བཤད་
དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། དངོས་འབུལ་ཡང་ཏྲ་དཱུལ། གོས་དར་སོགས་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བྱམས་ཆེན་གྱི་རྒྱའི་ཟངས་དོ་བོ་ཁ་ཤས་ཁལ་མ་
ཕྱ་བཅུ་སོགས་སྤམ་མཐོ་བ་བཏེག། ཁོང་གིས་ཁྱས་ངོར་དེར་ཉིན་ཁ་ཡར་བཀྲུགས་རིང་དང་ཞག་ཤས་ཆིབས་སྤྱེལ་དང་སྤྱགས་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་
སྐབས་སུ་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙུང་ལྔའི་རྩེས་གནང་སྟེ། ཕྱགས་ནང་གཤིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་མང་དུ་མཛད། ཁོང་
གི་སྐྱོ་ཆེ་ཕྱ་མ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤུལ་བའི་སྐྱ་ལ་ཡང་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ །དཱུལ་གྱི་མཛུལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན།
ཏྲ་ཤོས་སོགས་གོས་ཆེན་བཟང་བ་བཅུ་སྟོར། དཱུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཕྱ་བཅུ། མཛྲ་བཏགས་བག་ཆ་བཙུང་སྟོར། ཆིབས་ཆེན་གཉིས་སོགས་དངོས་
འབུལ་གྱི་ཐོས་པ་དང་བཅས་བརྟན་བཀྲུགས་ཕུལ། སྤང་ལའི་ན་མོ་ཆེར་ཞག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་ཏེ་ཁ་བ་འབབ་གྲབས་བྱས་པར་དུག་རྒྱ་བ་
བཞུས་པས་དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་གྱུར། ཁོ་བོས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལྷང་ཞིག་གི་སྟན་གསན་ཕྱར་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་བརྒྱད་
པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་དབུ་ཚུགས་ཏེ་བཅུ་བདུན་པར་དུ་ཆོས་ཕུན་རེ་རེ་ཆག་མེད་དུ་གནང་ཞིང་ཞར་ལ་ལྷགས་ཚོམ་ཡང་འགའ་ཞིག་མཛད། དེ་སྐབས་
གདན་ས་ནས་ཆིབས་བསྟུ་འོང་བ་རྣམས་འབྲི་རྒྱུ་ཁར་སྤེབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཤས་སོང་ཡང་ནམ་ཕེབས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་ཆོར་བས་སྤྲན་པ་ཤེས་རབ་དཔོན་
གཡོག་སྤང་ལ་འོག་མ་བརྒྱུད་དེ་སྤོན་ལ་སོང་བ་ཤག་རྒྱུ་ཁར་སྤེབས་པ་ན་རྩེ་ཉིད་སྤང་ལ་གོང་མ་ནས་ཕེབས་པའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ་རྩེས་བསྟེགས་ནས་
འོང་བའི་ཆེ་ཕྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་བ་སྤུས་ལུབ་ཙམ་བབས་ཏེ་བཤོད་དཀའ་བར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྤང་བ་ན་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱང་
བདེ་བར་འགོ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཟོད་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་། ཕྱར་བོད་དུ་བཀྲུགས་སྐབས་ཆིབས་བསྒྲུར་ཏྲ་ཅང་
འཕྲིས་ན་སྟོན་དགུན་ཁ་བའི་ཉིན་ཆེ་ཚུལ་ཁྱས་པར་འབྲི་རྒྱུ་མ་བཞུལ་བར་དུ་མི་འབབ་མོད། དེ་ནས་བབས་ཀྱང་རང་ལྷལ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་
གསུངས་པ་དང་། རྩེས་ནས་དེའི་བར་དུ་རྒྱུད་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བབས་ཤིང་། འབྲི་རྒྱུ་བཞུལ་བའི་ལུབ་མོ་རྒྱུད་ཞིག་བབས་པས་ཐམས་ཅད་བག་
འཁུམ་པར་གྱུར་སྐབས་འོ་ན་དུང་འབབ་མི་ཉན་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ་གནམ་འགོག་གི་ལྷགས་རྩར་བཀག་པའི་ཐ་སྤྱང་མེད་ཀྱང་སྤྱན་དམིགས་ཙམ་
གྱིས་ཆོག་པར་སྤང་བས་མདོན་ཤེས་དང་གྲུབ་ཏུགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་མཚན་པ་ཞིག་གོ། །ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱར་ཀྱི་བསྟུ་བའི་ཁྲོད་
ནས་སྤྱང་ཆེན་མོའི་མི་སྤྱར་བ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་སྤེའི་མི་སྤྱར་བོ་སྒོ་བཟང་སྤུལ་ཕྱོད། དཔོན་ཆང་གི་ཨལ་ཆེ་ཨར་ཁེ་ཨམ་
ཆེ་སོགས་ཕྱར་འགོས་ལ་བསྟུ་བར་འབྱོར། ཉི་ཤུ་ཕྱེ་ལ་ཆིབས་བསྟུ་བ་མང་གིས་བསྟུས་ཏེ། རྒྱ་དམར་ལེབ་དུ་འབྱོར། ཞག་ཕྱར་བཅག་མལ་གནང་སྟེ་བསྟུ་
བ་རྣམས་ནས་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་དང་ཞབས་འབྲིང་དུ་འོང་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ །དགའ་ཕྱར་བྱང་ཅེའི་སྤྱོད་མ། སྤྱོད་མང་དཔོན་སྤོབ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་
ཀྱི་སྤུལ་བའི་སྐྱོ་སོགས་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་ལ་སྟོན་མོ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། མདུན་ནས་ཀྱང་བསྟུ་མི་ཕྱ་བཅུ་ཙམ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་
མོའི་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དེ་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྒྲུར། བླེ་རྒྱ་ཆེ་དབང་དགེ་ལེགས་དང་། བླེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་སོགས་

ཡོང་ཤུལ་གྱི་མི་ཐེ་མཐའ་དག་ནས་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་བསྟར་ཞིང་ཡུལ་སྤྱིའི་བསང་མཆོད་ཅིག་ལྷགས་ཚུལ་ལྟས་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་། དེར་རྩེ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིཊ་ཚབ་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟས་པ་སྤར་གཏོང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛོད་དེ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། ལམ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོ་བོ་
ཅག་སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོས་པ་མང་དུ་གནང་བས་སྤར་ཆོས་གྲུ་སོང་སྟེ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་ཁྱོད་དུ་བདར་ཤ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲི་
སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ངེས་པས་བཀའ་བྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ཡང་སྒྲོ་ཁ་མཐོ་དམན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱང་། གང་འཕྲོས་པ་གནང་བ་དེ་ལ་
རོལ་བའི་སྒྲིཊ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དུ་བར་རྒྱུད་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲིཊ་བདེ་སང་ངེ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
བསམ་པ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གདོན་མི་ཟེེ། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་མང་གི་ལྷུ་ཆེ་དང་གདན་ས་ཆེན་པོར་
ཕེབས་བཞུགས་སྒྲོར་གྱི་གསལ་ཆ་སྟན་པའི་ཨེལ་ཆེ་རྒྱུ་མཛོད། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གདན་ས་ནས་འོངས་པའི་ཆེབས་བསུ་བ་
རྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་དབུ་མཛོད། དུས་འཁོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས་རྟ་པ་ལྟ་བུ་སྟག་ཙམ་གྱིས་བསུས་ཏེ་དཔག་རྒྱུད་ཞེས་པར་བཞུགས་ཞག་གནང་། དེ་
སྐབས་མ་རྩེ་ལ་བྱང་ཕན་བྱ་ལས་མི་རྒྱག་པས་རྒྱས་ཡོད་རྟམས་རྒྱ་བ་དེའི་ཉི་ཤུའི་ངོ་ཙམ་ལ་དར་ལམ་ཆགས་ཨེ་བྱབ་སྟམ་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་
སྒྲིཊ་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་དར་མེད་རབ་མེད་རྩེ་སོང་ན་འབྲུལ་པ་གཏོས་ཆེ་བས་བྱིན་དཀའ་རྒྱལ་ལྟས་པར་སྒྲིན་མེད་མོད་གསུངས།
དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གང་དང་སྟག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། ཆོས་བཞིའི་དཔྱད་མོ་ཏིང་ཅུལ་ཐུར་བཞུགས་སྐབས་མ་ཆེན་མཐོང་སའི་རི་
མགོ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ནས་བསང་མཆོད་གནང་བས་དེ་ཅུབ་དར་ལམ་ཆགས་པ་བྱང་འདུག ཆོས་དུག་ལ་རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་བྱུར་དཔའ་རི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་
དཔོན་སྒྲོབ་རྟམས་དང་། མི་འབྱུར་པའི་སི་དཔོན་དཔོན་མོ་གཉིས་སྒྲོལ་མ་སྐབས་རྩ་མག་ཐེའི་རི་བཅས་བསུ་བར་འབྱོར་པ་ལ་སོ་སོར་བཀའ་མཆོད་
ཞིབ་རྒྱས་གནང་། སྒྲོལ་མ་སྐབས་རྩ་མག་གིས་གདན་འདྲན་ལྟས་ཤིང་། དེར་འཇིགས་མེད་པའི་ལིའི་བསུ་བ་ཡང་འབྱོར། མི་འབྱུར་པའི་སི་ལ་དུག་
པོ་སུམ་སྒྲིལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྒྲུལ་ཅིང་། སྒྲིམ་གྱི་བདོག་པ་བྱ་ལོམ་པ་གནང་། ལ་མོའི་ལྷུ་ཆེན་དཔོན་རྒྱུད་གཉིས་པ་སོགས་དང་ལོར་བྱ་རྩ་མག་གི་
ཨེལ་ཆེ། རྒྱ་བའི་མགོ་བ་བཅས་བསུ་བ་མང་དུ་འབྱོར། བཅུ་དུག་ལ་མ་རྒྱུར་དར་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཕེབས། ལོ་འདྲིར་བཅུ་པའི་རྒྱ་མཐུག་རྒྱུན་ལ་
ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་དར་ལམ་ཆགས་པའི་གཏམ་མི་འདུག་གྱང་། འདྲིར་ཕེབས་བཞོད་ཕེར་ཙམ་གྱི་དར་ལམ་སྤར་མོ་ཞིག་སྒྲོ་བུར་དུ་ཆགས་པ་ནི་རྩེ་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རས་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལུས་མཐུར་མཁས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིཊ། བཅུ་
བདུན་ལ་གདན་ས་ནས་སྒྲིཊ་བྱུག་མཛོད་ཆེན་མོ་དཔོན་གཡོག་དང་། ཐོར་གོད་སྒྲུ་མ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ལྷུ་ཆེ་སྒྲུ་མ་དབུ་མཛོད་སོགས་གྱིས་
རིམ་པར་བསུས། ཞག་བབས་སྟེང་དུ་སྒྲིཊ་མའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་རུན་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་ཆེབས་བསུར་འབྱོར།
བཙོ་བརྒྱད་ལ་བསུ་བ་སེར་སྒྲིཊ་དང་བཅས་ལ་མོའི་ལྷུ་ཆེར་ཐུག་ཕེབས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོ་དང་མཇལ་འཛུམ་
གྱི་ཐོག་གསལ་སྒྲིན་གཟབ་རྒྱས་ལྟས་པར་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བདོག་པ་ངོས་གཙང་ཞིང་སྤར་མཐོ་བ་བསྟར། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་མང་
འཁོར་བཅས་གྱིས་རྟ་བསུ་གྲ་ཆང་གིས་སེར་སྒྲིཊ་དང་བཅས་ལྷུ་ཆེར་བྱིན་ཏེ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། དབུས་ཕྱོགས་གྱི་བཞེད་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་
མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛུམས་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། པ་ཡན་རྟོ་ཤུས་ནས་བཟུང་སྟེ་གདན་སར་འབབ་རིང་ཆ་བབས་དང་ཞག་བབས་སོགས་
གྱི་གྲ་སྒྲིགས་མདའ་ཆན་དང་རྩེ་སོགས་ནས་ཁུར་ལེན་ལྟས། ལྷུ་ཆེར་ཕེབས་ཉིན་གདན་ས་ནས་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི། ཁྲི་
ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་བའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་རྟམ་གཉིས་དང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། གཞན་ཡང་ཞབས་བྱུང་དཔོན་ཆོས་མཛོད་

སོགས་བསུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཞིག་འབྱོར། བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གདན་ས་ནས་ཆོག་ཆེན་གྱི་ཐོག་པ་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཟུར་བསོད་
ནམས་དབང་རྒྱལ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱོད་དང་། ཨ་མཚན་དགོན་པ། ཁྱི་ཐོག་གཙོས། མཛོད་གཏེ་འཇམ་ཆོས་རྒྱུད་། བྱག་དཀར་
སོགས་དགོན་ལག་དུ་མའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་བཅས་ཏེ་པ་རྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་བསུས། ཆོས་ལྡེ་ལ་བསང་གི་ལྷ་ལྷའི་སྒྱུ་ལེར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
དང་། གཙུ་འཁོར་དགོན། ལྷ་ཆབ། ཨ་ཁྱུང་སྒྲར་སོགས་དགོན་ལག་འགའ་ཞིག་ཀླན་ཀྱི་ཆོན་དུ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་
གཏོས་ཆེ་བ་དང་། མཛོད་གཏེ་སྒྲུང་ནས་རི་ཁྲོད་པ་བསྟན་འཛིན་སྒྱུ་བ་ལྷའི་དགེ་སྦྱོར་ནམས་དང་བཅས་པས་སེར་སྒྲེད་གི་ཚུལ་དུ་བསུ་བའི་བཀོད་པ་
དང་བ་འདྲེན་པས་མདུན་བདར་ཏེ་ཁྱུང་ཆའི་ཐང་དུ་བབས། དེར་གདན་ས་ནས་སྒོ་བ་ཟུར་སྒྱུ་ན་ཆོས་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་སོགས་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་པ་དུ་
མ་འབྱོར་པ་ལ་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་རྒྱས་སྟུག། ཆོས་དགའི་ཉིན་གྱི་སོ་ནས་ཐབ་བསུ་དང་། དུས་འཁོར་དཔོན་སྒོ་བ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་གཙོས་
ཏེ་པ་བཞི་བརྒྱ་སྒྲར་གྱིས་ཆེབས་བསུ། དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་སྤྱོད་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྒྱས་དུ་མ་བསྐྱེདས་ཤིང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོག་ཙམ་གྱི་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་དང་པའི་མིག་ནི་
མདོན་པར་བྱེ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདངས་དབྱངས་སྟན་པོ་སྒྲིག་བཞིན་པས་མདུན་བསུས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོར་
གཟིམས་རྒྱང་ཐུབ་བསྟན་པོ་བྱང་དུ་བྱག་ཕེབས། སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོ་དང་སྒྱི་སོ་ནས་བཞུགས་གཤམ་རྒྱས་པ། སྒྲ་སོག་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་ཆེན། འདི་ཀའི་
ནང་ཆེན་ལག་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ལག་སོ་སོ་སྒྲིན་བདག་པལ་ཆེ་བས་རིམ་པ་བཞིན་གསོལ་སྟོན་གཟུབ་རྒྱས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་
བཞིན་བསྟན། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཆོག་ཆེན་དུ་མང་ཇ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཕྱག་དམར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་གོང་སྒྲུམ་རའི་སྒྱུ་འབྱེད་དང་།
ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་ལོ་གི་ཤུ་རའི་སྒྲ་བརྟན་ཁྱུང་འཕགས་ཤིག་གསར་འཛོག་མཛད། སྒྲ་པའི་གྲ་ཁང་དུ་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་
གི་སྒྱུ་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཙན། མཚན་བྲང་གཉིས་དང་། ཉེ་མས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་མ་སྒྱུ། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཆེ་བཞེས་སོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་
དཔོན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འོས་བསྟན་གྱི་གནང་ཆ་འཆོམ་མེད་དུ་སྟུག། ཤིས་ཆང་དཔོན་པོ་གནམ་ཐར་གྱིས་དང་པ་ཆེ་གཅིག་པས་ཁ་ཆེམས་ནན་ཏན་
བཞག་ཚུལ་དང་བཅས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ཏེ་གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་དང་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་དམིགས་ཡང་དག་མཛད། ཨ་ཏུ་ཏྱར་ཆེན་
ནས་ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་ནམ་མཁའ་འབྱོར་ཏེ་སྒྱབས་མགོན་ཉིད་ཆོག་པས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུ། སྒོ་གྲོས་
ཐོ་ཡོན་གྱིས་གཟིམས་རྒྱང་དུ་བརྟན་བཞུགས་ལྷས་ཏེ་དངོས་འབུལ་བཏེག། ཆོས་དགྲ་ལ་ཨེར་ཁེ་དཔོན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
པོར་འཆོམས་ལྷས་འབུལ་བར་རྒྱུ་མཛད། བརྒྱ་གཅིག་ནས་བཟུང་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་གྲ་
པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་བཏང་སྟེ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བཞུད་སྒྲོར་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ནམས་ལ་འཕྲིན་
ལས་སྤྱོད་གོགས་གཡེལ་མེད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་གཏང་རག་གི་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲོས། དགུང་ལོ་དུག་རྒྱར་ཕེབས་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ཆོས་གཅིག་གི་
ཉིན་ལྷང་སྒྱུ་རྩོད་ཆེ་འཆང་ལོ་ལྷ་མར་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན། རྩོད་ནས་ལོ་གསར་མ་མཛད་ཅིང་གྲ་མང་ལ་ལོ་གསར་གཏོང་དུ་བརྟུག།
ཆོས་གསུམ་ལ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་འོང་བའི་འཆོམས་ལྷས་པ་དང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་སོགས་ལ་བྱག་དབང་གནང་། སྒོ་གྲོས་ཐོ་
ཡོན་གྱིས་ལྷས་དོར་མན་དག་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གཤམས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ་ནས་ལྷས་དོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་
ལྷགས་ལྷང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷས་དོར་གྲ་མ་ཁའི་རྩེས་གནང་། སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ། གསུང་ཆོས་ལ་སྒྱེས་རབས་

དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཐུན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེན་པའི་མེ་ཏྲག་ གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་བཅས་
པ་སྟེན་ཏེ་འདིའི་དགོངས་གཞི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྦྲེལ་སྦྲུངས་དང་བཤེས་གཉེན་མཁས་
པ་བསྟེན་ཏེ། ལེགས་བཤད་ཚལ་བ་ལ་དོམས་པ་མེད་པ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྟོབ་གཉེར་ལ་འབད་ཚུལ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་དེ་ཉུ་བྱ་རེ་
དགོས་པའི་བཅར་སྒྲུང་། རྒྱུད་པ་སྟོབ་བྱུར་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བསྟོན། ཁྲི་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྐུ་འཛིགས་མེད་ནམ་
མཁས་གཙུག་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་གནད་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཐུ་སོར་
རྩེ་ཉིད་ནས་དོས་འཛིན་གནད་བ་ལྟར། རྩོ་རྩེ་འཆང་མཚན་སྟོགས་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐུ་ཁོང་གི་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ཤིས་འབྱེལ་
དུ་བཞུགས་ཆེད་གདན་དྲངས་པར་བཀྲུར་གཞོན་ཆེན་པོ་གནད། གཙུག་ཕུད་ལུལ་བར་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན་འཇམ་དབྱངས་
བཤེས་གཉེན་དུ་བཏགས། ལྷ་བང་ནས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་སྟོན་མོང་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། ཆོས་བསྐྱབ་དུན་ལ་མ་མཆོག་དགོན་པས་གདན་དྲངས་
པར་ཕེབས། མཇལ་བ་བཞི་སྟེང་བཞུགས་པར་ཕྱག་དབང་གནད་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་པོག། ཁོ་སོ་ནས་
གང་འཕྱོར་གྱི་དགའ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པར་མང་འབྱེད་དང་། སྤྱི་འཛིག་ཏུ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཐང་གས་མཚུངས་བསྐྱབ་སོགས་བབས་འོས་
ཀྱི་བདོག་སྟེན་གྱི་ཕྱོད་པ་སྟེ། སྟོན་པོ་ཐང་དུ་འདན་སྤྱལ་སྐུ་ཆང་གིས་གཙུག་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱབ་པ་མེར་སྤྱོད་གསོལ་སྟོན་སོགས་བསྟེན་
བཀྲུར་ཡང་དག་ཞུས་པས་སོ་སོར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་མང་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བར་ཞལ་བཞེས་
གནད། གསུམ་པའི་བསྐྱབ་གཅིག་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱབ། ལམ་ནས་སེ་ཆིང་སྐར་པའི་སེར་སྐུ་གོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་དགོན་
པ་ལུལ་བར་གནས་སྟེ་གཙང་དགོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གོང་ཁྱབ་མཛད་ཅིང་། དགོན་པ་འདེབས་ལུལ་གྱི་ས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཕྱག་ནས་འཛོར། གཙུ་
འཁོར་སྐར་པས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ནས་འདུ་ཁང་གསར་པར་རབ་གནས་དང་སྐུ་བོ་དུ་མར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་གནད། ཀ་མདོའི་འདུ་
ཁང་གསར་བསྐྱབ་ལ་ཡང་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་ལྷ་མ་ལས་རྩེ་ཁག་གིས་བསྐྱབ་པ་མེར་སྤྱོད་དང་བཅས་སྐུ་འབུམ་དུ་བབས། ལྷན་
པ་ལྷ་མ་མེ་ཉག་སྤྱལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟར་པའི་ཉི་མས་ཞུས་དོར་སྟེན་པ་ལྷ་ཆང་ལ་མན་དག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་སོ་
སོར་པུཅ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྷགས་ལུང་སྟེ། སྐུ་འབུམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ནས་
ཆོགས་མང་ལ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་ཞིག་གནད་དགོས་པའི་སྟེན་གསན་ལུལ་བར་རྩེ་སུ་གནད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་རྣམ་ཐར་དང་པའི་
འཇུག་དོགས་ཀྱི་དབུ་ནས་བྱུང་ཞིག་སྟེ། རྩེ་ཉིད་དབུས་ནས་ཕེབས་རིང་ལ་སྤྱོད་ཕྱོད་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དགེ་ཚུལ་དང་། ལུམ་བརྒྱ་ལྷག་
ཅམ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད། ཚུལ་འདི་ནི་བསྟན་པ་མང་ནས་སྟེན་པའི་མཛད་པ་ལྷགས་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མཁན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྟེགས་མ་ཐུ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་དང་པོར་གང་གི་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་ཁྱི་དང་སྟོ་བ་འཕྲད་པ་
བཞིན་གང་བྱུང་རེ་ལ་ལྷ་མར་བསྟེན་ཞིང་རྩེ་སུ་རང་གི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་དང་གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཞུས་ལུལ་ལ་
ཡང་དབྱའི་དྲངས་མར་ལྷ་མའི་ལྷ་མ་དང་མཁས་པའི་མིང་ཅན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་ཡང་གཤམ་མགོར་སོན་པས་བསྟན་པའི་
ཆོས་རྒྱན་ལྷ་ན་མ་མཆོས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་ཏུ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པ་རྩོ་རྩེ་དཔུལ་བའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་ཡིན་ནོ། སྐུ་འབུམ་དུ་
བཞུགས་སྐབས། ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱལ་བའི་སྐུ་དག་དབང་ལུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་ནས་སྐུ་

འབུམ་དུ་ཕེབས་པར་ངེད་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་སྟེ་མཇལ་བར་ཕེབས་ནས་དངོས་འབུམ་བསྟན། ཕྱི་ཉིན་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་
སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིན་ཀྱི་བྱ་བོ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་མཇལ་དུ་ཕེབས་པར་སྒྲིན་
ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། ཉ་མཁོན་གྱི་བསྟན་སྒྲིན་ལས་གསུམ་གཏེར་གཞུང་ལེ་ཆོན་གསུམ། ཤངས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིན་ལྷན་ལུང་འགའ་ཞིག་གནང་
ཞིང་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མཐའ་དག་གི་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། དགོན་ལུང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་སྒྲིན་མའི་གསུང་ལྷན་ལུང་ཞིབ་མཛད།
ལུང་སྒྲིན་མའི་འཆང་གི་དགོངས་ཚུགས་སྒྲིན་མཐའ་དུ་དབུས་སྒྲིན་མའི་མཐོན་གཏེར་གྱི་མཆོ་དང་སྒྲིན་སྒྲིན་མའི་མཐོན་ལ་རྩེ་སྒྲིན་མའི་མཐོན་
གཏེར་དག་ལེགས་གཉིས་མདུན་དུ་འོངས་ནས་དབུས་སྒྲིན་མཐོན་གྱི་དངོས་འབུམ་བཏེག། དགོངས་ཚུགས་དང་སྒྲིན་སྒྲིན་མའི་དོན་སྒྲིན་ཞིབ་ཏུ་
ཞུས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་གནང་འདུག་པ་ལྷན་དུ་ལན་ལང་སྒྲིན་སྒྲིན་མའི་དོན་མཐོན་ཉིད་ནས་
མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་དབུས་ཕྱོགས་སྒྲིན་མཐོན་གྱི་དགོངས་ཚུགས་སྒྲིན་མཐོན་དང་། སྒྲིན་སྒྲིན་མའི་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྷན་ལུང་སྒྲིན་གྱི་བཀོད་ཁྱབ་
ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་ཕྱག་བཏེགས་པའི་ལམ་ཁར་མཁར་སྒྲིན་དགོན་པ། སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོན་གསུང་དང་། མ་ཆུང་ཆུང་ལ་ནས་རོང་པོ་མར་ནང་དགོན་
པ། ཀ་རིང་སྒྲིན་མཐོན་གསུང་ལྷན་དུ་མ་དང་མེ་མེ་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་བཀའ་ཞུས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་འབས་སྒྲིན་པར་
མཛད་དེ་བཞི་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། དབྱིག་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་གསུང་བསྟན་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིན་མཐོན་ལ་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་ཕོག། ལྷ་པའི་
ཆོས་དགུ་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་རིང་ཆབ་ཆོན་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་ཞིང་། དུམས་ཆོན་བཞེད་སྒྲིན་མཐོན་བཟོ་དོན་བཟོ་ཤིང་བཟོ་རྒྱུ་མས་གཞུང་ལ་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་འཆོམས་ཞུས་ལ་མཐོན་གཏེར་དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་ངོ་གཡོག་དང་། ལྷ་སའི་གཟིམས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཁང་
གཏེར་ལ་རྒྱན་ཐོད་དུ་མ་ཆོན་ཚོངས་སྒྲིན་མཛད། སྒྲིན་མཐོན་སོ་སོར་འབུམ་རྒྱུ་ཉི་ཆོན་བདུན་ཅུ་སྒྲིན་ཞིག་བསྟན་བཀའ་གནང་། སྒྲིན་ཕྱོགས་ནས་ཐུ་མེད་
བའི་སེ་ཆོ་བརྟན་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་འཆོམས་ཞུས་པ་ནང་སོ་ཤུ་ཤུ་པ་དང་། ར་སག་གུང་མདུ་ལའི་ལུ་བོ་ཐོ་ཡོན་སྒྲིན་མཐོན་ཀྱི་སོ་སོ་ནས་དངོས་
འབུམ་སྒྲིན་མཐོན་བཏེག། ཐུ་མེད་བའི་སེ་རྩེ་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིན་གདན་འདྲན་ཀྱི་ལུ་ལུ་བཀའ་དང་ཁམས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱི་གདན་འདྲན་པ་འོང་བ་
བཅས་ལ་སྒྲིན་ཀྱི་ཉིན་འབེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཞུས་བཞེད་མཛད། ཁྱི་ཐོག་པ་དཔའ་རིས་སྒྲིན་མཐོན་སྒྲིན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་
བཞིན། འདུ་ཁང་ཆོན་མོར་གྲ་མང་ལ་གསང་འདུས་བསྟེན་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་དང་ཚུགས་རིམ་རིམ་ལྷན་ལ་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྒྲིན་
རྒྱས། འདུས་པ་འཕགས་སྒྲིན་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་དུ་མའི་ཞོག་ཕུབ། དམ་པ་གོང་མའི་བཞེད་སོལ་མེ་འདྲ་བས་བྱར་བརྟན་པ་དང་། རྩེ་རམས་པ་དག་
འདུན་དཔལ་བཟང་གིས་ཞུས་དོར་འཛིགས་བྱེད་བརྟན་གསུམ་མའི་དབང་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆོན་བསྟན། མཛོ་དག་རི་ཁྲོད་པ་བསྟན་འཛོན་
ཀྱིས་ཞུས་དོར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལུང་བསྟན་ལ་སྒྲིན་རབས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཆ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཅེ་རྒྱལ་བའི་མེ་ཆེ་དེ་རྩེ་འབུམ་སྒྲིན་མཐོན་ཁ་ཤས་
འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་མཆིད་ལྷན་ལྷན་སོ་སོའི་ལན་སྒྲིན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་
བཤེས་དོན་གཏེར་ཅན་སྒྲིན་བརྒྱ་སྒྲིན་མཐོན་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཆོན་དེ་མེད་འོད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། ལྷ་སྒྲིན་ཀྱིས་
མཛད་པའི་དུས་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ། དབང་
ཆོག་མཆོད་འཕེད། ཐིག་ཆོག་དང་བཅས་པ། སྒྲིན་ཆོས་སྒྲིན་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ཤིས་བཞེད། རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་བཟང་རྒྱུ་
མཆོས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་ཀྱི་སྒྲིན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་ལ་བརྟན་

པའི་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་དེའི་ཆས་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ལྟ་བུ་གནང་སྟེ་མཐུག་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྭས་འཁོར་རྒྱས་པར་མཛད།
 དེ་སྐབས་ཁོ་ལོ་ཅག་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་སྐྱེ་རིམ་སྐྱེས་གཏོས་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐུག་དངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱོན་ཐོག་ཅིག་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་འཛོམས་ཅད་ལྟག་
 མེད་དུ་ཞི་བས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། དུག་པའི་ཆོས་བརྩ་སྐྱོར་ལ་དཀའ་བརྩ་མཁས་མཆོག་གིས་ཁྱས་ངོར་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྗེས་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་སྟེ། བརྩ་བདུན་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་གོས་སྐྱེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐྱར་བཏབ་སྟེ་ཁོ་ལོ་ཅག་
 སྐྱེས་དབུས་ནས་ཞབས་འབྲིང་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་གཞིས་སྤོང་གི་ཞབས་བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གནང་བའི་ཐོག་སྒྲོས་གར་སྐྱེས་ཀྱི་ཅེད་སྟེ་དུ་
 མའི་གཟིགས་མོ་བསྟར། ར་འཕྱིན་ཤེས་རབ་ལྡར་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་ཐོག་གིས། རོར་རྒྱས་གང་ཡོད་སྤངས་ཏེ། ཁོ་རང་མཛོད་གེ་བྱོགས་སུ་
 སོང་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་དེ་བྱོགས་སུ་སྤོང་བརྒྱུད་མེད་པར་བདེ་བར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས་སྐྱར་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་གྱི་རེ་བས་བྱིར་འོང་བ་ལྟ་ཞུ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱར་བར་ངོ་ཆེན་ནན་ཏན་གནང་ཡང་སྟོག་སྒྲོབ་མ་ཁུས་པས་ཐུགས་གཏོང་ནས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་དང་། རེ་ཞིག་བར་དུ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛོན་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། བདུན་པའི་ཆོས་ལ་དདལ་རེའི་སྟེ་སྤེའི་སྤེད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་
 ལམ་ནས་བསང་དང་ཁོ་ཆའི་སྟེ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཁྱས་ཤིང་ལམ་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་ཇ་སག་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་ཁྱས། དེ་ནས་ཁྲི་
 ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྤུལ་བའི་སྐྱས་གཙོས་རྟ་བ་བདུན་ཅུ་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་བྲག་ལུང་དགོན་པར་ཕེབས། དུམས་མེ་སྟན་གྲགས་དུས་ཆོས་སུ་
 གྱུར་པའི་སར་གདན་དྲངས་པར་འཕོ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱན་དམིགས་མཛད། དུམས་མེ་བུམ་སྐྱོར་དཔལ་མང་བྲ་དགེ་མ་བྱ་ཆང་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་སོ་
 སའི་རེ་བ་བསྐྱངས། སྐར་བྲག་ལུང་དུ་ཁྲི་ཆེན་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ནས་ཁྱས་ངོར་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་དང་ཐོར་གོད་སྒྲ་མ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་བྲག་ལུང་གི་རི་
 ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་བྱ་མེད་དང་མཛོད་གེ་བྱོགས་ཀྱི་སེར་མོ་བ་དུ་མ་བཅས་དོན་གཉེར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ལ་སྟོན་གཅིག་འཐུས་བྱས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་
 དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བྱིད་ཀྱིལ་སྟེ་ཐང་ལུས་དཀྱིལ་སྟེ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་གནང་། དང་པོ་སྟན་
 གསན་ལུལ་སྐབས་ངས་རང་རེའི་དགོན་པ་རེར་དབང་སྐྱར་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་ད་ལན་ཡང་འདིར་དེའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་ལེགས་གསུངས་
 ཏེ་དགོངས་གཞི་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྟངས། ཆོས་བདུན་ལ་མ་ཆུ་པར་ཁར་སྟེ་སྤེའི་སྤེད་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་སོ་སོར་
 འདོད་ཆོས་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་སོ་སོར་སུ་རུག་བཞག་སྟེ་གནང་སྦྱོར་སྟེ་ཅིང་བྱོགས་ནས་སྤོང་མོ་བ་ཆེས་མང་དུ་འོང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་རྗེས་པར་བསྐྱངས། སྐར་རི་མགོ་བྱོགས་སུ་ཏོར་སྤུལ་སྐྱེ་དང་དཔོན་བརྩན་ནམ་མཁའ་ལུན་ཆོགས་སྐྱེས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་
 བསྟེན་དཀར་ཡང་དག་བསྐྱབས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་སྟེ་གདན་སར་ཕེབས། ཐུ་མེད་པའི་སའི་མི་སྟེ་ཤག་ཤུ་པ་དང་
 ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་ཆོགས་ཆེན་ལ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བཤད་ལུང་བཤད་པ་ཏེ་ཅང་མི་རྒྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་འགག་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལུལ་དུ་འཆར་བདེ་
 བའི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྟོ་སྦྱེད་ཆེ་ངེས་འོང་བ་ཞིག་གནང་། ཡང་ཤག་ཤུ་པ་དང་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་རུབ་གཅིག་ཁོ་རང་
 དང་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ། ཁོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

སྒྲིན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེར་ཅོ་ནེ་དཔོན་གྱི་འཆོམས་ཞུས་པ་ཡང་འབྱོར་བར་དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད་གནང་། ཨ་མཚན་ལྷ་ལྷ་མོ་ར་དགེ་བཤེས་
ཀྱིས་རི་རྩོད་གོན་གསར་དུ་སྒྲིན་དངས་ཏེ་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཞུས། མཛོད་དགེ་སྐར་པས་གདན་དྲངས་ནས་དེ་ཀའི་ལྷ་མ་སྒྱུ་སྒྱེ་རྣམས་དང་། སྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རི་ཁྲོད་པ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལྷ་གྲ་སྟོང་ཕྱག་བཀའ་བར་བདེ་མཚན་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་
གིས་ཞུས་པོར་གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་མི་བསྟོད་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པར་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིན་ལྷ་སྟོར་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་ཆོས་
མཛད། ཀྱང་ཆའི་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་གནང་། དེ་ནས་ཕྱག་བཏུགས་པར་ཆས་
པ་སྐྱལ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་མེར་སྦྱང་དང་བཅས་ཆས་པ་རྒྱ་མཐར་དགོན་དུ་ཕེབས། དེར་སྦྱོང་དམ་པ་ཅོ་ནེ་དཔོན་ཡུམ་སྐམ་མགོ་བོ་དོ་གཡོག་
བདུན་ལྷ་སྟོར་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་བཏུག་པར་ཆོད་དབང་གནང་ཞིང་གསུང་སྦྱང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་
ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟར། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཆས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་གྲུར་ཡག་ལྷ་མ་སོགས་ལ་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྐྱལ་ཅིང་།
མཇལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། དེ་ནས་ཆས་པ་གོ་ཡུ་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར་འབྲོག་པས་ར་ཐབ་ལུམ་ཞིང་གོ་ཡུ་རི་ཁྲོད་དུ་
ཕེབས། རྒྱུད་ཁང་གསར་པ་ལ་ཤིས་བརྗོད་གནང་ཞིང་གོ་ཡུ་དགོན་དུ་གོ་ཡུ་ཆོས་རྩེ་སྐྱལ་སྐྱེ་རྣམ་པས་གཙོས་ཉན་མཁན་སྟོང་ཕྱག་ཏེ་བར་ལུ་ཨི་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོམ་པའི་དབང་དང་གསང་འདུས་བདག་བསྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྐྱལ། བདེ་ཐང་མཁན་བོ་སོགས་དུ་མས་བསྟན་བཀུར་བསྟར་བ་
རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་། ལྷ་ཁང་ལུང་པས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཀའ་འབྱུར་བ་སྒོ་བཟང་ཏེ་མའི་སྐྱལ་
སྐྱར་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཐོམ་པ་ཕྱག་ཅིང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེས་གནང་སྐྱལ། གཙུག་གེ་དཔོན་བོས་རང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་བཀུར་ཞུས།
གཙུག་གེ་སྐྱལ་སྐྱེ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མར་དགེ་ཚུལ་སྦོང་གི་ཐོམ་པ་གནང་། ལམ་དུ་ཆ་མདོ་སྐར་པ། རྒྱལ་མོ་དགོན། གྱི་ལིང་སྐར། ལོ་བེ་དགོན་
སོགས་དགོན་ཁག་དུ་མ་དང་། རེབ་ཆ་སྐར་པ་དག་དབང་ལོར་བྱ་སོགས་སྐར་དུ་བསྟན་བཀུར་ཞུ་མི་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས།
སྒོ་མང་གཞིས་ཀར་ཕེབས་ཏེ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་དོད་ཀར་ཤར་དུ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྐྱལ། ཅ་ཡུ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པར་
ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་རྩམ་ཐེར་སྐར་པས་ར་ཐབ་ཞུས། ཅ་ཡུ་ཨ་ལག་གིས་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་བཀུར་ཡང་དག་ཞུས་པར་རིག་བྱེད་མའི་
རྩེས་གནང་སྐྱལ། དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཅ་ཡུ་འདུ་ཁང་དུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་གསང་འདུས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། སེར་སྐྱེ་ཆང་མས་
མགིན་གཅིག་ཏུ་ཅ་ཡུ་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྱི་དགོན་ལག་ཏུ་ལུམ་ནས་ཡི་གེ་ལག་རྟགས་དང་བཅས་པ་བཞག་པར་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ཕྱ་
ཐམས་ཅད་དགོན་ལག་གི་མིང་བཏགས་མ་བཏགས་གང་ལྟར་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་བང་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་
དགོས་པས་དོན་གྱི་དགོན་ལག་ཡིན། རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ལྟར་ལུམ་པ་ལེགས་གསུངས་ཏེ་དབྱེས་ཆོར་མཛད་ཅིང་དེར་མ་ཟད།
དགོན་འདིར་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་བཙུགས་པ་ཡང་དགོངས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུ་སྟེ། ལལ་ནས། དགོན་པ་གཅིག་ལ་ཆོག་ཐམས་
ཅད་འཇུགས་དཀའ་ཡང་། དགོན་ལག་དང་བཅས་པར་རྒྱུད་ཐེ་གོང་འོག་གི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོམ་གང་ཐུབ་ཅིག་ཚུགས་དགོས་གསུངས་ཏེ། གདན་ས་
རང་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། ཀྱུན་རིག །རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་། མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དག །སྐར་ལྷ་རྣམས་དང་། དགེ་འཕེལ་རི་
ཁྲོད་དུ་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྷ་ལྷ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། སྐར་རི་མགོར་གྱི་དོར། ཀྱང་ཆའི་དགོན་
པར་དམ་ཆོག་གསུམ་གཤོད། ཨ་མཚན་ལམ་རིམ་གྲ་ཆང་དུ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། དམེ་ཤལ་རི་ཁྲོད་དུ་ཁྲོས་ནག །གྱི་ལིང་དགོན་དུ་གདུགས་དཀར་གྱི་

ཆོག་སྟགས་འཇུགས་སྒྲིའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་སྟེ། འདི་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཁྲར་རང་གིས་བཞེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་གོ། སྒྲུང་གདན་སར་ཕེབས་སྐབས་སྒྲིན་ནས་ཨ་ཏུ་ཉོར་ཆེན་རྟག་བརྟན་པའི་ལིའི་དགོངས་རྒྱུགས་སྒྲིབ་མཁན་འབྱོར་ཏེ་སྒྱུག་ཐོང་བྱས་
ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དངོས་འབུལ་ཞུས་པར་བརྟེན་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲིན་དམིགས་ཡང་དག་གནང་། ཉེ་ཤུ་གསུམ་ལ་
བསྟན་རྒྱུགས་ཁ་ཤས་བསྒྲུབས་ཏེ་དེའི་ཕྱི་རྩོམ་བཟང་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད། དགྲང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ཕྱར་བྱ་ཞེས་པ་
ས་སྟེལ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ངོམས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་དུས་སྟོན་སྟགས་ལྔར་འབྲུང་བཞིན་བསྟན་ཏེ་གྲུ་མང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་
སྒྲུང་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་སྒྲིམ་མཚམས་མཛད། ཆོས་དགུ་ནས་གསུང་ཆོས་སྟགས་ལ་འཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མགོ་ལྟག་དཔོན་བོ་ཁ་ཤས་
འཆམས་ཞུས་སུ་འོང་བར་ཆོད་པག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟེལ། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་བཞི་སྟོང་ལྷག་ལ་ཕྱག་དབང་
གནང་ཞིང་བསྟན་རྒྱུགས་མང་དུ་བསྒྲུབས། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ། དམ་ཅན་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེལ། བཅུ་དགུ་
ནས་བཟང་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཕྱགས་དམ་གཙོར་འདོན་མཛད། གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཆོགས་མང་ནས་གནས་བཅུ་ཕྱག་
མཚན་དང་འབེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་བསྟར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། དགེ་རྒྱལ་ཞེ་མེད་དང་བསྟན་རྒྱུགས་
བཅུ་དང་བཅུ་སྟོར་ཞིག་གསར་བསྒྲུབས་མཛད། ཆོས་ལྔ་ནས་བཙམས་ཏེ་ཞག་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ལ་སྒྲུང་ཡང་བཅད་རྒྱ་གནང་བའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཁོ་
བོ་ཅག་ལ་སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་ཁྲིད་ཆ་ཆང་བར་གནང་ཞིང་ཉིན་རེ་བཞིན་གང་སོང་གི་ཚུམ་རྒྱགས་ཕུལ་བར་གས་རྒྱག་པ་སྟགས་ཕྱག་ལེན་
བཞིན་བརྟེན་གཟིགས་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུངས། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བྱམས་ཆེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་དབུལ་སྒྲུང་བཅུ་དང་གསེར་ཕན་བྱ་བཅས་
ཕུལ་ཏེ་བྱམས་ཆོས་ལྟེ་ལྔའི་ལྷགས་ལྷང་ཞུས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པར་དགྲེས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་ལས་སྟེ་
འདུས་སྒྱིབ་ཅས་ཀྱིས་ལྔར་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྟོས་རྩེས་སུ་བཟང་སྟེ་སྒྲིམ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མི་ཏུ་རྩོག་ལ་ཕྱགས་
རྩེའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་དངོས་སུ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་དབང་ཆེན་ཟབ་མོ་གནང་བའི་ཉེར་བཞུགས་བཙམས་ཏེ་གདན་ས་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ཐོག་པ་དཀོན་མཚོག་བདེ་ཆེན། ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
གྲགས་པའི་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། ཁྲི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་བའི་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། སྟོ་མང་མཁན་བོ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
སྒྱལ་བའི་སྒྱ། འགྲུང་རོ་སྒྱལ་བའི་སྒྱ་སྟགས་དམ་པའི་སྒྱེ་འབྲེང་འཛིན་པའི་སྒྱལ་སྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དུ་མ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་མ་གདན་ཟུར།
གྲུ་ཆང་བཞིའི་གྲུ་རིགས་ཡོངས་རྒྱུགས། སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་འོང་བ་ཨ་མཚོག་གི་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་སྒྲུ་མ།
རེབ་ཅ་ལྷ་ཁང་ལྷང་པ་དང་བཀའ་འབྱུར་བའི་སྒྱལ་སྒྱ། བེ་རི་སྒྱལ་སྒྱ། ཅ་ལུ་ཨ་ལག ཁཛཾ་དགེ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན། འགྲུང་རོ་
དཔོན་རྒྱུང་སྒྲུ་མ། ཨ་ཁུང་སྒྱ་སྒྱ། མཁན་ཆེན་དྲུང་ཡིག ཁྲག་དཀར་སྒྱལ་སྒྱ་སྟགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་དུ་འདུས་པ་བཅས་སྒྲུ་
གྲུ་སྒྲུ་སྟོང་དང་། ཁྲོན་སེར་སྒྱ་ལྷ་སྟོང་བཀལ་བ་ལ་གཉིས་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་
བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་པར་གནང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གཤེད་དམར་དང་སྒྲགས་ནས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྟོན་གནང་ཞིང་
ཆོགས་པ་ཆོས་པས་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་ལ་མེ་ཏྲག་འདོར་བ་སྟགས་ཀྱིས་འགྲུངས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུགས། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་

དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མནའ་མུ། མུ་དབང་། ཅོད་པན། རྩེ་རྩེ། རྩེ་ལྷ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྩོམ་རྩེ་ལྷ། གསང་རྩེ་གཉིས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆག་མེད་དུ་བྱིས། ཐོག་མའི་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་ཀ་དང་། དེ་བྱི་ཉིན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལ་བ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའ་མཐུ་མ་ཡ་རྣམས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་པོས་ཆོག་པར་མཛད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཆེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་གཞུང་གི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྟར་ཞིང་དབང་བཞི་པའི་དག་པ་བཟྃ་བེན་ནས། རོལ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཅས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་དངས་ཏེ། འདུ་ཁང་གི་སྟེགས་འགྲམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲིབ་མ་སྟེ་ལ་འབུལ་བ་སྟགས་ལྷག་ལེན་པ་ཞིང་ཞིབ་པ་དམ་པའི་ལྷག་བཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷེ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་ལམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་དོན་མ་ལུས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་དབང་གི་ལོག་ནས་དངས་པའི་གསུང་བཤད་མཐའ་ཚད་བ་དང་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཆས་རྩེ་ཐོན་པ་སྟགས་གནད་སྟེ་སྟེ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་བཟང་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་ཐོན་དང་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷབས་ཉིན་མའི་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཐོག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩེའི་དུས་སྟོན་མཆོག་དུ་དར་བས་དགའ་བའི་རྒྱ་དུག་གི་སྒྲིབ་དབངས་གྱིས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྩེ་ཆགས་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། འོད་གསལ་རྟ་གདོང་མེ་ཡིས་ཁོལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷབས་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷའི་སྒྲིབ་བཞི་གཅིག་དུ་སྒྱུད། སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གཞུང་ཡང་མི་གནས་རྣམས་དག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤེལ་ཁམས། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོན་བརྒྱར་འགྲོག་པའི་རང་རང་སྒྲིབ་དང་སྐལ་བ་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཡ་མཚན་གར་གྱི་རིམ་ནི། གཞུང་བཞེད་བཞིན་ཅི་ཡང་བསྒྱུར་དེ་གསང་ཆེན་སྒྲིབ་མའི་རོལ་ཅེད་ཡིན། རྒྱུ་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་ནས་རྣམས་ཤོལ་གྱི། རྩོམ་ལེན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐུན་རྣམས། བྱིན་ལྷབས་བ་དན་དཀར་པོས་མཛེས་པ་ཡི། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་གྲུ་གཟིངས་འདིར་ཞུགས་ཤིག། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་འབྱོར་བས་ཅེན་པ་ཡིས། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དགའ་ཆས་དུ། ལྷས་དང་དག་ཡིད་ཉེས་པའི་པ་མེན་མ། བྱིན་ལྷབས་རྩོད་པར་མཚན་གྱིས་བསད་པ་ན། དབང་ཆོག་དེ་བུལ་ལང་ཆོད་པ་མོ། བདུད་རྩིས་རབ་ལྷོས་མགྱིན་པའི་སྒྲིབ་དབངས་ལེན། ཡིད་ནི་དགའ་བདེའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་དེ། གཞུང་ལྷ་རྩེ་གསུང་གྱི་བདག་པོའི་མགུལ་བར་འབྱུང། བཅས་བྱུང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་གིས་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། གྲོ་ཆོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་མཚམས་སྒྲིབ་བར་བཞེན། གསུམ་པའི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཆོགས་མང་ལ་ལྷ་མི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཆེན་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་ལྷས་ངོར་ཁོང་དང་ཁྱི་ཆེན་ནས་མཁའ་བཟང་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ། ཁྱི་བྱར་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། སྒྲུལ་སྒྲིབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ལུང་གནད། དེའི་ཆེ་དགོན་འདི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཆོགས་མང་ལ་ཡང་སྟེགས་བམ་གྱི་ལུང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ངས། དེ་ནས་བཞི་བའི་ཆོས་ལ་ཉན་སྟག་ལུང་གི་འདུ་ཁང་རབ་གནས་སུ་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དགོན་སོ་སོས་ཐབ་བསུ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཡང་དག་ལུག་ཉན་སྒྲིབ་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་བསྟར་ཞིང་། དེ་ནས་ཉན་ཆེ་ཆོང་དང་སྟག་ལུང་གི་ནང་སོ། དགོན་པའི་ལས་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་དང་གྲུ་མང་གིས་སེར་སྒྲིབ་བཅས་སྟག་ལུང་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་ཤར་མོ་དཔོན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས། བྱི་ཉིན་ས་ག་ཟླ་བའི་བཅོ

ཡའི་དུས་ཆེན་དང་འགྲིགས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསུངས་ཤིང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུ་གནང་། རྟག་ལུང་ནང་སོ་དགོན་མཚོག་འཕྲིན་ལས་སོགས་བསྟེན་རྩྭ་གསོ་བཅོ་ཡེ་དང་རབ་བྱུང་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་གསར་དུ་བསྐྱབས། ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྟག་ལུང་གི་འདུ་ཁང་གསར་བ་དང་བྱམས་སྐུ་སོགས་ལ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་སྟེང་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་སྐུ་སྟེན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱང་མྱེད་ཀྱི་ཞེ་བའི་སྐུ་སྟེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་ཐེགས་སུ་གནང་། གྲ་གངས་བདུན་བརྒྱ་ལྷན་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་ལོ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མཇུག་ལ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ལམ་གཙོའི་ལྷགས་ལུང་སྟེན། མཛོ་མོ་མཁར་གྱི་ཁྲི་བ་ཉན་ཆ་ཞབས་དྲུང་གིས་ཁྱས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་ཁྲིད་གནང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་ལུལ་བའི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱའི་གཟིམས་ཁྲི་དང་གསོལ་སྟོག་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཐང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱེས་ཅན་སོགས་ཉིན་འགངས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལུལ་བར་དཀྲོས་ཆོར་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད། རྟག་ལུང་རི་ཁོང་། ཨ་མཚོ་དགོན་དང་རི་ཁོང་གཉིས། གང་གྲ་ཟི། སང་ཟི། སྐ་ཤོ་རི་ཁོང་། མགོ་མོག་སྐར་པ། མོ་ཉི་ཀོ་རི་ཁོང་སོ་སོ་ནས་གདན་དྲངས་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྟེན་ཅིང་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། གཞན་ཡང་སྐ་དཔོན་འབྱོར་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ལྷ་མི་མང་དུ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་། རྟག་པར་ཨ་མཚོའི་དགོན་དང་སྐབ་ཕྱེ་གཉིས་སེར་སྐུ་གོས་མཐུན་གྱིས་ལུལ་བར་སྐོ་མ་བསྐོ་བཞག་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ནས་ཉོར་ཆང་གི་ཕྱེ་བ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གང་འབྱོར་ཁྱས། རྩ་བའི་ཆོས་ལ་སོ་བོ་ཅག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་བྱང་ས་དང་རྒྱ། བསྐྱབ་བཏབ་དང་སྦྱོང་འཇུག་སྐྱེས་རབས་དང་ཆོས་ཉེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་ཁེ་བརྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟེན། དགེ་འཕེལ་རི་ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་འོད་རྣམས་དང་དགོན་པའི་སྐོ་མ་སྐུལ་སྐུ་དགེ་བཤེས་སོགས་དུག་བསྐྱབ་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གྲུབ་ཆེན་དུལ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ཡེ་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་མ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། སྐོས་སུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར། དབང་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་བཅུ་འཕྲོད་པའི་སོགས་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་དོན་དམ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཁྱུར་བའི་སྦོད་ཅུང་དུ་མཛད། ཡང་སོ་བོ་ཅག་ནས་ཁྱས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལྷ། མི་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། བ་རི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་འཛུམས་ལྷ་དཔྱད་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་། བཀའ་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། རོ་མ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ། བེག་ཅོ་ལྷ་སྤང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྟེན། དུག་པའི་ཆོས་ལ་ཏར་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་ཐ་བྱ་ནང་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྐྱབ་ལ་ཐོ་ཡོན་ཅན་གཉི་དོ་གཡོག་འབྱོར་ཉེ་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དངོས་འབུལ་ལྷ་མཐོ་བ་བཏེག་པར་བསྐྱོ་སྒྲིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་མཛད། ཁྱི་ར་སྐོར་གསུམ་གྱི་འཆམ་གོས་དང་བྱམས་པ་སྦྱིང་སྐོར་གྱི་གསོལ་རྣམས་བཅས་རྒྱའི་བཀོད་ཁྱབ་སྟེན། རེ་ཞིག་ཐར་པ་རྩེར་བཅད་རྒྱ་གནང་ཞིང་ལྷ་པོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་བསྐུལ་མ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཐུན་མཚམས་སུ་རྣམ་འབྱེལ་ལྷིག་ཆེན་གྱི་མཚོད་བརྒྱུད་སོགས་མགོ་མཇུག་གི་ཚོགས་བཅད་སྟེན་དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་གསལ་ཞིང་དོན་འདྲིལ་བ་རྒྱ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་རྩོམ་མཛད། འདིའི་དོན་ལམ་གྱི་ཆེངས་དང་སྐྱར་ཉེ་སྤྱིའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཁོག་ལེན་རྩལ་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོ་མཚར་བའི་བཤད་པ་གནང་རྩལ་སོ་སོར་བཤད་ན་མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་པས་དཔྱོད་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

ཕན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེར་གཟིགས་པས་ཤེས་པར་རུས་སོ། ། བྱུག་པའི་མར་ངོ་ལྷ་ཕྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆལ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ས་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་ཐང་ཕྱིངས་མེ་ཏྲ་ག་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། དབུས་ན་དྲངས་བསེལ་གྱི་ཆུ་མཚོ་ཡོད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱོན་ཤིང་གི་འཕྲིང་བ་དྲིགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་རུ་བས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་གསུང་བསྟན་དུ་བཞུགས་སྐར་མཛད་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྒྱི་སངས་ཀྱི་རྣམ་པས་དུས་སྟོན་རྒྱས་པ་བཟླས། སུར་ནས་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་སྟོམས་པར་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱང་མཛད་པར་བདུན་པའི་ཆོས་ལ་ཅུང་ཞིག་མཛད་མཚན་ཆེར་སོང་བས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འབས་བཏན་རིམ་གྱོར། མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐང་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན། འབུམ་བརྒྱ་ཚར། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་ས་ཡ། བཀའ་འབྱུང་དག་ཚར་ཁ་ཤས། གདུགས་དཀར་སྒྲིག་ཆེན་དང་སྒྲོལ་མ་གཡུལ་བསྒྲིག་ཆོག་གཟུངས། ཏྲ་མགིན། རྣམ་འཛུགས། སང་གའོང་མ། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འགྲོ་གང་ཆེ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་དང་། བྱ་ཚང་ཕན་ཚུན། འབས་བཏན་པ་བུར་དུ་འཛོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱབས། ཆོགས་སུ་ཕོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་འབྱེད་དུ་མ་སོགས་བསྟེན་བསྐྱར་གཟབ་རྒྱས་བཟླས། མཚུག་ཏུ་རེབ་ཆའི་སྟོན་ཤིན་དག་དབང་ནོར་བུ་འབོད་དུ་བཏང་བ་མ་འབྱུངས་པར་འབྱོར་ཏེ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་སྟོན་དྲངས་ཤིང་འབས་བཏན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྐུལ་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གསན་དགོངས་ཆེ་བར་མཛད་པས་མཆོག་གསུམ་ཆོས་ཐུང་རྒྱ་མཛའི་རུས་མཐུ་དང་། དཔོན་སྒོའི་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འབྱུངས་པར་སྟུན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ནས་སྐུ་ཁམས་སྟོན་ཆུ་བཞེན་དུ་དྲངས་པར་གྱུར། བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པས་གཙོས་གྲུ་མང་ནས་འབས་བཏན་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་དོན་སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེའི་ཉར་གཉིས་ལ་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཏང་བའི་དབུ་ཆེན་དབུ་ཅུང་བཅས་བོད་དང་བལ་པོའི་བཅོ་བོ་མཁས་པ་དུག་འབྱོར་པར་སྟོན་མོ་དང་གནང་ཆ་སྤམ་མཐོ་བ་སྟུལ། སྐབས་དེར་ཕྱོགས་གཞན་ན་འབུམ་ནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གསན་ནས་གསོལ་དཔོན་བཟླས་པ་དར་རྒྱས་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་བཅོ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཐོར་འདེབས་སུ་བརྟུག་པས། ལུས་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པའི་ཐུག་བཟུལ་ཙམ་ཡང་མ་སྦྱང་བར་བདེ་བར་གྲོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་དེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བཏན་པོ་ཐོབ། བུཅ་པའི་ཆོས་ནས་བཟུང་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་གནད་སྟེ་ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། དེའི་ཉི་ཤུ་ཡིད་དགེ་ཕན་དུས་མཛད་ཆེན་མོའི་ཉིན་ཁྲི་བུར་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་སོགས་འབས་འབྲིང་པ་བུཅ་སྐོར་དང་བཅས་འཛིགས་བྱེད་བུཅ་གསུམ་མའི་བདག་འཇུག་བཞེས། ཏོར་ཆུ་བུཅ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་ལེགས་པའི་ཐོག་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ཕན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་མགོ་དངོས་གཞི་ཚུགས་པར་སྟོན་ཆེན་དང་ལག་དཀར་གྱི་གནད་སྟོན་གྲུ་ཐོམ་པ་མཛད། དེ་སྐབས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྲི་བུར་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཚང་ནས་གསེར་དབུལ་གོས་དར་ཏྲ་ནོར་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་གཏོས་ཆེ་བ་ཕུལ། ཁོང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཆོ་དེད་སྟོན་དཀར་པོ་གཤོད་དུ་ཡོད་སྐབས་མི་ལམ་དུ་དེད་རང་དང་བཅས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་འབས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་དེ་དགའ་ཕན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོ་བའི་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་། ད་རེས་བྱམས་ཆེན་བཞེངས་རྒྱུའི་ཞལ་འདེབས་ཡང་དང་པོ་དང་རང་གིས་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འདྲ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཁོང་སྐུ་འདས་སོང་བས་མི་ལམ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། ། དེས་མཚན་སྐབས་མགོན་ཉིད་ནས་བྱམས་ཆེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཟངས་སོགས་སྐབས་མི་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འབུལ་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་གཏོང་བར་

མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་འབྲེལ་རེ་ཨོ་ཞོག་སྟོན་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་གཞན་པར་གྱི་དགོངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་ཨམ་བན་ནས་རེ་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་གསེར་ཡིག་ཅིག་བབས་ཡོད་པར་གསན་ཆེད་བྱུང་དུ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་བཞིན་ཆེབས་བསྟོད། དེ་སྐབས་བྱུང་གི་མཐན་སར་བཞུགས་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་མཆོད་བཀུན་སྤུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལ་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་ཆེབས་བསུ་མང་དུ་འབྱོར་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་ནས་སེར་སྤྲེང་ཁྱེས་ཏེ་བྱུང་དགོན་པར་ཕེབས། རྩེ་ཉིད་དང་མཆོད་བཀུན་སྤུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་མོ་ཞབས་དུང་དཀར་པོ། གཞན་ཡང་ཨམ་བན་གྱིས་ཡི་གེ་བཀྲང་ནས་བོས་པའི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆུང་མང་ཙམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་གསེར་ཡིག་བསྒྲགས་པའི་བརྗོད་དོན་ལ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྩེས་འབྲང་ཡིན་འདུག་ནའང་འགའ་ཞིག་ལ་བསེ་བསྐྱད་དང་ནོར་འབྱུལ་གྱི་སྒྲིན་བྱུང་བ་འདུག །ཞུ་སེར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་མདོ་ལྷགས་གང་ལའང་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་གཙང་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུ་སེར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཕེབས་འདུག་པ་ལ། ལན་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིར་སྤྲེང་གི་བསྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་བཀའ་གཟོས་ཆེ་བར་མཛད་པ་ནི་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་འཕང་བརྟོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ངེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ཤིང་། ད་ལན་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་པ་འདི་ལ་བསྒྲགས་བརྗོད་དང་གཞན་གྱིས་བསེ་བསྐྱད་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ལྲང་ཕེབས་པ་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་བསྟན་སྤྱིད་སྤྱིད་བབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྐབས་དོན་ལ་རྩལ་ཐོན་པའི་བཀའ་ལན་ཉུང་བསྐྱས་ཤིག་རྩེ་ཉིད་ནས་ཁྱེས། ལོ་ལྷ་མ་ཞིག་ནས་བཟུང་མུ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་འཆང་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་གཞན་སྟོགས་པ་རྣམས་ཁ་རྒྱལ་ཞིང་། རང་སྟོགས་པ་གཏད་སོ་མེད་པས་ཙམ་ཆུང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་མང་དུ་བརྟེན་པར། ལུགས་མ་རངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཆོས་ཅི་འདྲ་བསམ་ཡོད་མི་ཤེས་འདུག་སྟེ་འདྲོད་འདྲོད་རང་བྱེད་རྒྱ་ཨོ་ཡོང་མི་ཤེས་ལས་སྤྲ་གསུངས་པ་སོགས། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་གདེང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་ཡང་ཡང་ཕེབས་དོན་བཞིན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་རྩེ་དང་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམས་པ་མདོན་དུ་ཀྱུར་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མང་བའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་བྱེ་མའི་འཆིང་བྱ་བཞིན་དུ་ཞིག་པར་ཀྱུར་ཏོ། །

ལ་མོ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨམ་བན་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་རྒྱར་ཡང་ཕེབས་ཏེ་གསུང་འཕྲོས་རྒྱུན་རིང་མཛད། དེ་ནས་མུང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤུལ་བའི་སྐུ་རྩེ་བཟང་དགོན་པར་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་ཆེད་དེ་སྟོགས་སུ་ཕྱག་བཏེགས། ཀྱི་ཀྱའི་གཟིམས་ཁང་དུ་མཆོད་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་སྤྲེང་ཞིབ་ཏུ་གནང་། ལམ་སྐབས་ཏ་ཅང་མི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཕེབས་བྱམས་མ་ཁྱེར་བར་མཆོད་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལྟ་གང་དང་ཆེ་བས་སྐུ་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་གསུངས་ཏེ་དགོན་ལུང་ནས་ཕེབས་བྱམས་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕུལ། བཙོ་མའི་ཉིན་བསུ་བ་སེར་སྤྲེང་དང་བཅས་རྒྱ་བཟང་སྤྲེང་ཆེན་མོར་ཕྱག་ཕེབས། མདོ་སྤང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་སྤུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལ་ནས་ཕེབས་ཏེ་གསུང་སྤྲེང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། ད་ལྟེ་དུ་ཐོག་ཕྱ་སོགས་སྤྲ་མ་སྐུ་སྤྲེད་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་

དུ་མ་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཆེད་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་ཕར་
ཕེབས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཤིང་དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་
ལྷང་སྒྱུ་རྩེ་ལ་བའི་རྩི་རྩེའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་མཇལ་བར་ཕེབས་ཏེ་རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོས་ཐོག་དངས་དངོས་འབུལ་གྱི་ཞོམ་པ་
བསྟར། སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྒྱུ་འབྲེང་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དབྱེས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། གསེར་ཁོག་ནས་ལྷ་ལྷ་བ་
ཆོང་གིས་དབུ་མཛད་ལྷ་གྲ་མང་དུ་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་ནས་ལ་དབྱེས་གཟིགས་དང་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གནང་། ཚུ་བཟང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་
ལས་སྤེ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཕེབས་སྒྲུལ་དང་བཅས་ཆེབས་བསྟར་བར་ཚུ་བཟང་སྒྲ་བྲང་ནས་ཇ་ཐབ་ཞུས། དེ་ནས་དགོན་ལུང་གི་ཁྲི་པ་མང་ཞབས་དུང་རིན་
པོ་ཆེ། རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་རྩ་རམས་པ། བདེ་དགུ་ཞབས་དུང་། རྒྱུ་བཀའ་སྒྱུ་ཆབ་ལོ་ཀར་ཆོས་རྩེ་དཀའ་བཅུ་སྒྲིགས་ཆེབས་བསུ་རིམ་པར་འབྱོར། དཔལ་
རིན་ཐང་ནས་དགོན་ལུང་སྤྱི་སོས་ཇ་ཐབ་ཞུས། དེ་ནས་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེབས་བསུར་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཛོམ་ཞིང་དགེ་འདུན་
ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་སེར་སྤྲོང་དང་བཅས་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུབ་བཀའ་སྒྲ་བྲང་བཟུ་ཤིས་འོད་འབར་དུ་བཞུགས་གནས་མཛད། གྲ་མང་ལ་
མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མང་ཞབས་དུང་སྒྲིགས་ཉུང་བསྐྱེས་ལ་མིང་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབུམ། ལམ་རིམ་རྒྱར་ལམ་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྲག་ལུང་སྒྲུལ། རྒྱུད་པ་གྲ་ཆོང་ནས་ཞུས་ལོར་གསན་མཁན་ལྷ་མ་རྣམས་དང་རྒྱུད་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་བཅས་ལྷ་
བརྒྱ་སྟོར་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས། དོན་གཉེར་ཅན་དགྲ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྒྲིགས་ཆོས་བཀའ་
དུ་མ་བཀའ་བྲིན་བསྟར་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་སྒྲུལ་བའི་སྤྲོང་ནས་རྒྱུད་པའི་གྲ་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་མཐུག་རྩོགས་པར་གྲུབ་པའི་དཀའ་ལྷོན་
ལུལ་བའི་ཐོག་གྲ་ཆོང་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་སུམ་ལྷ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུ་གདུང་
གི་མཆོད་རྟེན་ལ་བཟུ་ཤིས་སྤེ་མའི་སྟོན་སྐྱེད་དབྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད། རབ་སྟོན་དངོས་འབུལ་གཟུབ་རྒྱས་ཞིང་སུམ་ལྷ་དཀའ་བཅུ་ལ་
ཆོས་རྩེའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ཕན་ཚུན་གྱི་ནང་ཆེན་སོ་སོས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀའ་ཞུས་པར་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྒྲུལ། བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
གཅིག་ལ་རྩེ་ཉིད་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷང་སྒྱུ་སྒྲ་བྲང་། རྒྱུ་བཀའ་སྒྲ་བྲང་། ཚུ་བཟང་སྒྲ་བྲང་། སུམ་ལྷ་སྒྲ་བྲང་། མང་སྒྲ་བྲང་སྒྲིགས་
ནང་ཆེན་ཁག་དང་དགོན་ལུང་སྤྱི་སོ་ནས་དངོས་འབུལ་གྱི་ཞོམ་པ་བཏེག་སྤེ་ཞབས་བརྟན་ལུལ། རྒྱུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་བྱམས་
ཆེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་གསེར་དདུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་བདོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བསྟར། རྒྱུ་བཀའ་ལྷག་མཛད་དང་། བདེ་དགུ་དཔོན་པོ། མང་
ཞབས་དུང་གི་ལྷག་མཛད་གསུམ་ལ་ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཆོ་ལོ་གནང་། རྒྱུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་འདེབས་ཀྱི་དགོན་པ་ཐར་པ་སྤྲིང་དུ་གདན་དྲངས་
པར་ཕེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་གསར་བསྟར་དང་བཀའ་འཁྱུར་ལྷ་ཁང་གཉིས་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཁོང་གིས་གཙོ་མཛད་ཉན་མཁན་སྟོང་ལྷག་ལྷག་ལ་
ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་། བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་ཆོགས་ལྷ་ཕྱིའི་ཕྱོམ་པ་སྒྲིགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ། དེ་ནས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་
སྤྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་གནང་། རིམ་བྱིས་ལྷག་བཏེགས་པར་གྲོ་ཆོང་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། ཀ་རིང་སྒྲུལ་སྒྱུ་གཉིས་བསུ་བར་འབྱོར་ཏེ་
ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་གྲོ་ཆོང་རྩི་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་སྒྲིགས་ལ་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་ཏུ་མཛད། གྲོ་ཆོང་སྒྲུལ་སྒྱུ་ནས་གོའུ་ཏམ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་
གནང་ཡོད་པར་ལྷག་ནས་འཐོར། སེར་སྤྲོང་དང་བཅས་གྲོ་ཆོང་དགོན་དུ་ཕེབས་པར་གྲོ་ཆོང་དང་ཀ་རིང་སྒྲུལ་སྒྱུ་གཉིས་ནས་ཤངས་ལེན་གཟུབ་རྒྱས་
ཞུས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྒྲུལ། བོང་བ་ཆོང་ནས་ཀྱང་བསྟེན་བཀའ་ཡང་དག་ཞུས། དེ་ནས་ཕེབས་

པའི་ལམ་དུ་ཚོང་ཐར་རི་ཁྲོད། བཀ་ལྷང་དགོན། ཉི་མ་ལུང་སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་ཞིང་གཞན་ཡང་འབྱོར་ཐུག་མས་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་
དག་བསྟུབས། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལམ་སྐབས་སུ་མཛད་དེ། ཆོས་བཞི་ལ་བྲི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་སྤུལ་
བའི་སྒྱ། གྲ་ཚང་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲ་མ་གདན་བྱུང་ཁོ་བོ་ཅག་སོགས་ཏེ་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་ཕེབས། གསུང་
ཆོས་སོགས་ལ་རྒྱན་པར་ཕེབས་ཤིང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གནང་བའི་གསེར་ཡིག་བསྟུགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཐུག་མའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་ལོག་
སྟུབ་བྱས་མི་ཆོག་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་གཏམ་དང་གསུང་རྩལ་པ་ཅན་མང་དུ་གནང་། སྒྲིན་ལམ་འདོན་ཆའི་སྟོར་སོགས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་རིམ་ཉི་
བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ལ། རང་རེའི་དགོན་འདིར་ད་སྐབས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་སྟོན་ན་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཡང་ད་དུང་ཆ་ཚང་ངེས་ཤིག་མི་འདུག་
གསུངས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་པ་བཙུང་དང་མཚན་པ་ཉེར་གཅིག་ ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཕྱར་དར་འཇུགས་རྒྱ་དང་། དེར་
ཐུགས་གྲུ་རེས་མོས་གྱིས་ཕྱོགས་གཏོར་གཏང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཅིར་དག་ཐེར་ཞིབ་ཏུ་མཛད། བར་སྐབས་ནམས་སུ་དར་ཏན་ཕེད་ལའི་ཤོག་ནང་
སོ་འཇིགས་མེད་རིན་ཆེན་སོགས་བསྟུབ་བྱ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་མ་གདན་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་ཡང་ཁ་ཡར་བསྟུབས། དུར་བེད་མང་གི་
ཤོག་སྒྱིན་བདག་ཆེ་རིང་དཔལ་གྱིས་ཞུས་ངོར་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་དང་ཁྱེད་ནག་གི་རྩེས་གནང་། དུགས་པོ་ནོ་མེན་ཏན་གྱི་
འཆམས་ཞུས་པ་ནམས་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེས་གནང་། རྒྱ་མཐར་དགོན་པའི་བྲི་པ་རྩོམས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷན་
བྲུབ་ལ་གྱར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། བཙུམ་ཉིན་ལོ་དེའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྒྱིན་བདག་ཏུར་ཆེན་
ནང་སོ་ཡི་དམ་སྟུབས་གྱིས་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་སྤུས་མཐོ་བ་བཏེག་ནས་ཞབས་བཏན་ལུལ། མར་ངོའི་ཆ་ལ་བཙད་རྒྱ་
གནང་སྟེ་ཕྱགས་དམ་གཙོར་འདོན་དང་ཐུན་བར་ནམས་སུ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ལའི་ཤོག་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ལ་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་རྒྱུ་གྱིས་
གཉིས་གྱི་ཁྲིད་ལྷང་སྟུལ། གཡེར་གཤོང་སྤུལ་བའི་སྐར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་བཀའ་བསྟུར་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་ཁོལ་ཆ་གནང་སྟེ། ཁྲི་
ཆེན་དཔལ་ཐུན་གྱགས་པའི་སྤུལ་བའི་སྐར་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བསྟོར་བཞག་མཛད། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཆས་པ་ཆོས་རྩེ་སྟོན་བཟང་ཆོས་ཐུན་ཁམས་མ་བདེ་
བའི་སར་གདན་འདྲན་དུ་འོངས་ཏེ་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཆོས་བཙུ་གཉིས་ལ་བཙད་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་བཙུམ་ཉིན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་
བཏེགས། ལམ་གྱི་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་གྱིས་བསུ་སྟེལ་ཞུས། ས་དམར་བཞུགས་ཁྲི་ཐང་དུ་རྒྱ་མཐར་དཔོན་པོ་སོགས་གྱིས་བསུ་བ་
དང་ཇ་ཐབ། དེ་ནས་ཕེབས་པར་ཅ་ནེ་དཔོན་ཆང་གི་ཤོ་བྱ་མགོན་པོ་དང་སྒྲ་མ་སྟུབས་གྱར་ཡག་དཔོན་པོ་སོགས་བསུ་བ་རིམ་པར་འབྱོར་ཅིང་
མདའ་རྒྱང་ཤིང་སྟོན་བརྒྱུད་དེ་ཀོ་ཡུ་ནང་དུ་ཕེབས། ཆས་པ་ཆོས་རྩེ་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཞུས་དབང་གནང་བར་དངོས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་
བསྟར། ལྷ་བཙུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་ངོར་ཅ་ནེ་མདོ་ནས་འོང་བའི་མ་ཁི་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེས་གནང་སྟུལ། ཆས་པ་དགོན་
སྟོན་ལུལ་གྱི་ས་གནས་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྟོན་འཕྲུལ་ཐེག་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་པའི་གྲུ་པ་ནམས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཙུང་། བདེ་མཚོག་རྩ་རྒྱུད་ལེན་དང་
པོ། ཆོས་སྟོན་འགའ་ཞིག་སོགས་གྱི་ལྷང་དང་། འབྲེལ་བ་བཞི་ཕྱགས་གྱི་དབུ་བཙུགས་ཏེ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་སྟུབ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཉིན་འབྲེལ་བསྟེན། དགའ་ཆ་རི་ཁྲོད། ཡི་རྩེ་རི་ཁྲོད། རྒྱ་རིས་དགོན། ཡུ་གུར་རི་ཁྲོད་སོ་སོ་ནས་གདན་དྲངས་པར་ལུགས་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བྲིན་
བསྟུངས། གཞན་ཡང་དང་ཐུན་དུ་མས་རང་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་ནམས་གྱི་རེ་བ་བསྟངས་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟུན། རིམ་
གྱིས་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་ལུང་ཁྲིད་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྟུལ། རྒྱའི་ལུགས་སོལ་ལ་ཟངས་ལུགས་སོགས་

གཏོས་ཆེ་བ་ཤིང་སྒྲིན་ནས་འདོན་པར་བཀག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་གཞན་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་ཚན་ཅན་མི་རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཟེ་ཁྲོན་ཕྱགས་ནས་
བྱམས་ཆེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཟངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དོན་ཆེད་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་ཟེ་ལིང་དུ་ཕེབས་ནས་ཨམ་བན་བརྒྱུད་དེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
པོར་གྲུ་ཅོ་ལུལ། དེར་བཞུགས་རིང་ལ་སྒྲི་འབུམ་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ། སྟན་པ་དཔོན་སྟོབ། བྱམ་པར་ཞབས་དུང་སྟགས་སྒྲ་ལྷ་དུ་མ་མཇལ་བར་
ཕེབས་ཤིང་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་དོར་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་ཡིག །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ། ལམ་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ཁ་ཤས་སྟུལ། མི་འགྱུར་པའི་
སི་པོ་བྲང་ནས་ཡར་འཁོར་ཏེ་མཇལ་དུ་འོང་བར་དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད་གནང་། ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཀྱུ་ཀྱའི་གཞིས་ཀར་བཞུགས་ཐོག་ཐུ་བཀའ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བྱང་ནས་དེར་ཕེབས་ཏེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ཞག་གཉིས་སྟན་དུ་བཞུགས་ནས་གསུང་འཕྲོས་ནང་སྒྱུར་མང་དུ་མཇུང་། ཁོང་གིས་ཁྱེས་
དོར་གཟུང་བཅས་ཏེ་མ་མཐུང་གང་མའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཕྱིར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ཀ་རིང་རི་ཁོང་ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དཀར་སྒྲིའི་
བསྟེན་བཀའ་གཟབ་རྒྱས་ཁྱེད་ཤིང་། སྟག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོམ་པ་གནང་། ཁོང་གིས་གཙོས་ཐར་པ་སྒྲིང་དང་ཀ་རིང་དགོན་གྱི་ལྷ་མང་
ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་དུ་མར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུང་པའི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྒྱུར་བའི་ཆོས་དུག །པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གསུང་གི་
བརྒྱ་ཅ་བསྟུས་པ་སྟགས་ལྷག་ལུང་འགའ་ཞིག་དང་། དཔེན་པའི་གནས་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་རྩུར་བཞེས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྟུང་བྱ་སྟོ་
འཁུལ་ངེས་པ་གནང་། གདན་སར་ཕེབས་ནས་དུགས་པོ་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མེན་ཉན་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་གསུམ་མཛོས་རྒྱན་
ལྷགས་ཚྭ་མཇུང་། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བྱ་བྱང་གི་ཁྲི་པ་ཐུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྲི་ཁྱེད་སྟོས་པར། སྟོ་མ་གདན་བྱུར་དགོ་འདུན་མང་དང་བཅས་
འདུན་པ་ཆེག་བྲིལ་གྱིས་རྩེ་སྟོ་མ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བར། ཁྲི་བྱུར་གདོང་འཇུག་དཔོན་སྟོབ། ཐུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་ཆབ་ལྷ་
ཁྲན་ཁ་ཤས་བཅས་བཞེ་པའི་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་འབྱོར་ཏེ་སྟན་འབུལ་ཁྱེས་པ་ལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། རབ་བྱུང་ལྔ་དང་བསྟེན་རྩེ་གསུམ་སྟེ་
སྟོར་གསར་དུ་བསྒྱུབས། ཨ་མི་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་ནས་ཁྱེས་དོར་འདི་ཀའི་སྟོ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགོ་བཤེས་སྟགས་དུག་བསྟུས་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་དང་། རོང་པོ་
དགོན་གྱི་ཁྲི་པ་བྱུར་པ་སྟགས་ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཇུང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྟོ་གོན་
དང་བཅས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞེས་བསྟུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་འདིལ་བའི་གསུང་བཤད་ཕྱག་ལེན་སྟགས་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་བསྒྲུལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཇུང་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། པར་ཆེན་གྱིས་མཇུང་པའི་དེའི་ཆོ་ག་བསྟུས་པ། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་བདག་བསྟེད། རྩེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཇུང་པའི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛོར་བསྟུས་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ལྷ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷར་གོང་མ་ཆེན་པོར་གྲུ་ཅོ་ལུལ་བའི་ལན་དུ་
བྱམས་པ་བཞེངས་རྒྱུ་དོན་འདི་ལ་སྒྲུང་ཆོག་ཅིང་གཞན་ལ་དེ་རྩུར་མི་ཡོང་ཞེས་ཨམ་བན་ལ་བཀའ་བབས་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲུལ་བར་ཐོང་ཤི་ཆེད་
མངགས་འབྱོར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ཁྱེས་པས་དབྱེས་ཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཇུང་། ཁོ་བོས་ཁྱེས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་
སྟུམ་བརྒྱུ་པ་དང་། འོད་ལྷན་རོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་སྟགས་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ལྷ་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་རྩེས་མའི་ཆོས་ལ་རྟུང་ཆ་
དཀའ་བརྒྱ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གཙོས་སེར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་གོས་མཐུན་གྱི་སྟོ་ནས་རྟུང་ཆའི་ལྷེ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་ལྷེ་
བྱེད་རྒྱུ་དང་། ད་ནའི་ས་ཆ་ལུལ་ཏེ་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ལུ་བ་ལུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ད་ནའི་མགོ་སྒྲིད་ཐང་དུ་ས་བཏགས་
བསྒྲུང་དང་སྟོ་འབྱེའི་ཐེག་སྟགས་གནང་། དབུས་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་འཆོམས་ལུ་དང་། དཔོན་སྟོབ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེའི་མཆོག་སྒྲུལ་ཆོས་
འཁོར་རྒྱལ་གྱི་མཐན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བསྟུ་བསྟོམས་པར་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དོ་གཡོག་རྩོད་སྟོ་མཇུང་། ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་

ཚན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་ཞིང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་འདོད་ཆས་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དུག་པའི་ཆས་ལ་བྱ་བྱུང་དུ་
ཆེབས་བསྟོད་པར་ལམ་གྱི་ཐེ་དགོན་སོ་སོ་ནས་བསྟེན་བཀུར་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཁྱེད་ཤིང་། བྱ་བྱུང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་ཆེ་བཞེས་སོགས་གྱིས་ཐབ་བསུ་དང་།
ཆེབས་བསུ་ཐུ་བྱི་རིམ་པར་འབྱོར། ཅུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་གདངས་དབྱངས་སྟན་པོར་སྒྲིགས་པའི་སེར་སྒྲིང་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། ལུལ་མདོ་སྟོང་གྱི་དགོན་ཆེན་པལ་མོ་ཆའི་མ་དགོན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་
བཤད་སྐབས་བསྟན་པའི་དགའ་ཆོལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱ་བྱུང་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས། གཤམ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་ལེགས་པའི་ཐོག་མི་འཇིགས་ཆས་གྱི་ཁྱི་
ལ་ཞབས་སེན་ཏེ་བར་བཀོད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། སྤུ་བཀུར་སྒྲ་བཤང་ནས་སྒྱ་ཆ་མོ་མེན་ཏན་སྒྱལ་སྒྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དར་བྱས་ཆེད་མངགས་
གྱིས་ཁྱི་འབུལ་ཐུག་མཐོ་བ་བཏེག། དེ་སྐབས་སྤུ་བཀུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཟུར་ལུང་ལ། བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་
པའི་ཞབས་སེན་གྱིས། རྩ་མཆར་ཅོད་པན་འགོད་པའི་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། མཚུངས་བལ་ཆས་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཞབས་དུང་དུ། གད་གི་ཞལ་གྱི་པ་སྒོ་
ལས་འོངས་པའི། ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཆིས་སྒྲིས་པ་ཡི། རིགས་པ་སྒྲ་བ་རྒྱུ་གཞོན་ཏེ་དེས། དགོ་བའི་ལྷ་མཆོད་དར་དེར་དབྱངས་
འདི་སྒྲིགས། མཆོད་མའི་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པའི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རོར་བའི་ཅོད་པན་མཆོག། དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་
པ། གད་དེའི་ཆས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཁྱིར། སྒྲོབས་བསུ་མངའ་བ་སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། རྣམ་འདེན་ཀུན་གྱིས་མགྱེན་གཅིག་སྒྲངས་པའི་
དབྱངས། ལུན་ཆོགས་ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏྲོག་གསར་པ་སེལ་མ་བཀྲམ། ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་
ཅན། བཤེས་གཉེན་སྒྲ་བའི་ཏེ་མ་ཁྱོད་ཤར་བས། སྒྲང་དོར་རི་མོ་སྒྲིབ་པ་མོངས་ཆེན་གྱི། ལུན་པའི་གཡུལ་ལས་ས་འདི་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྩོགས་རེའི་
ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་རྒྱ་སྐར་གཟུགས། མང་ཡང་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་ཆ་ཤས་ཀུན། རྩོགས་པའི་སྒྲ་བ་ད་གཟོད་འོངས་སོ་ཞེས། སྒོ་ལུན་ཀུན་དའི་
ཆོགས་རྣམས་འཇུག་དཀར་བཞད། གདུལ་བྱའི་རྒྱང་གིས་ཅི་ཅམ་བསྐལ་བ་བཞེན། རྣམ་པར་དགོ་བའི་བྱི་བཟང་ཆེར་ལང་བ། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལུང་བོ་ཅན་དན་ཤིང་། མཁས་སྒོ་ལུན་པ་པལ་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་མེད། གནའ་དུས་ལུང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཨ་ཐི་ཏས། ཡོངས་གང་མཁན་བསྐྱུང་
གསེར་གྱི་ཀ་ལ་ཤ། འཕྲེང་བར་བསྒྲིགས་པས་རིམ་བཞིན་སྐལ་བཟང་ལ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཆེའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྟེལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་
དུག་གསུམ་བ་རྒྱའི་རྒྱུ། ཉེར་གཏམས་སྒྲན་པོ་རྩ་ལེ་བུམ་པ་འགའ། རྒྱལ་འཆོས་མ་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་ཁ་བསྐྱུར་ནས། རིགས་མཐུན་སྒྲན་པའི་མགོ་ལ་
དབང་རབ་བསྐྱར། སྐབས་འགར་སྒྲོབས་འབྱོར་འདུ་འཛིས་རབ་བཏེག་པའི། མཐོན་པའི་ཁྱི་ལ་འགྱིང་བའི་སྒྲ་ཆེན་འགའ། ལེགས་བཤད་གསུང་གི་
སྒྲང་བ་མི་སྟོལ་བར། ལྷ་སྒྲིའི་གསོལ་བཞིན་མཆོད་ལུལ་ཅམ་དུ་བཀྲགས། དེ་བྱིར་ལེགས་བཤད་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ། རྒྱུད་ཆད་བི་མང་ཇི་
བཞིན་སྒྲ་མེད་དུ། ཁྱུར་འདི་ཁྱོད་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟན་པོ། སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བསུད་དུ་དེང་བསྐྱུགས་གསོལ། ཤར་བྱོགས་རིག་པའི་
དཔའ་བོས་ཆས་གྱི་རྩ། བརྒྱུད་བས་འགྲོ་མང་མ་རིག་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་མཁས་པའི་དབང་བོ་ཁྱོད་གྱིས་དེང་། ལེགས་འདོམས་བདུད་
ཆིས་སྐལ་ལྷན་ཆོམ་མཛད་གསོལ། ཁྱོད་པར་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ། རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་
བསྟར་མང་ཐོས་བསམ་གཏན་པས། དབེན་པའི་རི་སུལ་འགོངས་པའི་བཀའ་བྱིན་སྟོལ། འདི་སྒྲང་རྣ་གོང་ཁྱེད་ལ་ཐོན་པོ་ནི། རྣམ་པའི་བ་མའི་རིག་
པས་སྒྲིགས་གྱུར་ཅིང་། བྱི་མའི་དོན་འབྲུབ་ཆས་གྱི་རོར་བའི་རྒྱན། མ་རྟེན་གྱི་རྣམ་ལུས་པའི་སྒྲོབ་གཟུགས་བདག། མདོ་སྟོང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་སྒྲི་འབུམ་
ཞེས། ལུམ་པའི་སྒྲིང་ཆོལ་གཉིས་པ་གང་དེ་ཡི། ཆོས་གྱི་ཁྱི་ལ་འདུག་པར་འོས་སོ་ཞེས། འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་མགྱེན་གཅིག་སྒྲིང་བ་ན། བོད་བ་

གསེར་དུ་གཟིགས་པའི་དགོ་འདུན་ཟླའི། །བཞེད་པ་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་ཟླ་ཆེན་དེ། །ལྷགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །སྟག་བསམ་
དབྱང་པས་འདེགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས། །དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་ཡི། །ཁོ་སྟབས་ལེགས་ལམ་དང་བོར་འགོད་ཤེས་ཀྱང་། །དན་
གཡོ་སྟེ་ལྷའི་ཆལ་ལ་མ་སྦྱངས་པས། །སྟིགས་དུས་ཟླ་དགོན་ནགས་ཁྲོད་འགྲིམ་ལ་སྐྱོངས། །དེ་ཕྱིར་མཁུན་རབ་ལག་འགྲོའི་སྟོང་བོ་ལས། །ཁྲུང་དོར་
སྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་དྲི་བསུང་ཅན། །བཀའ་འཕྲིན་མ་ལ་ཡར་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ། །ཆོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ། །སྟན་ཆོག་
དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་རྒྱུད་མངས་པོ། །སྟིམ་པར་ཐོགས་པའི་ལུ་མཆེད་གཞུང་། །བཀྲ་ཤིས་དར་གྱི་པལ་ལྷ་ཀ་ཅན། །ཁྲོད་དུང་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེ་དེར་
སོངས། །ཁེས་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ལུ་ཤོག་ལུ། །ནང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལེགས་འབུལ་བསྟར་ཁོང་། །དེར་བཞུགས་རིང་སྤྱི་སྟེར་ཀྱན་
ནས་གསོལ་སྟོན་བསྟེན་བཀྲར་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཟབ་རྒྱས་ལྟས། །གྲ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ནས་རྩེ་མའི་བསྟན་པ་དང་རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་
དོན་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྱིར་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཁྲུང་པར་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟིགས་ལམ་ཀྱན་སྟོད་ཆོས་
འཆད་ཉན་སོགས་ལ་བཙོན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་འཆུན་ཆེ་ཞིང་སྟོ་འཁུལ་ངེས་པ་དང་། །ཆོས་གྲར་བཙེ་བཞག་ཀྱང་རེ་
ཞིག་གནང་། །ཆོགས་མང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རྩེས་གནང་ཆ་ཆང་བ་དང་། །གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་གྱར་ལྷ་དགྲ་དང་གྲ་མ་
ཁོའི་རྩེས་གནང་། །ཡི་དོགས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྟོ་མཆོད་ཁྲིད་ཡིག །རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་སོགས་འདོད་
ཆོས་མང་དུ་སྦྱུལ། །རི་ཁྲོད་པ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷར་ནས་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱུལ་གྱི་དབང་གི་སྟན་གསན་ལུལ་བར་ཁྲོད་རང་རྩེས་སོར་བྱ་ཁྲུང་
དུ་འོངས་ནས་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྒྱུབ་ཁང་དུ་མཆོམས་ཤིག་བསྟུམས་ན་ལེགས་ཤིང་། །དབང་ཡང་དེ་སྐབས་བྱེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ཁོང་ཆེད་
གཏད་ཀྱིས་འོང་བ་ལ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་སྟོད་ལ་སྟོ་གོན་དང་། །ལུའི་ཐོ་རངས་བདག་འཇུག་བཞེས་ནས་ནམ་ལངས་བར་དུ་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
སྦྱུལ། །དེ་སྐབས་སྟུ་ཞབས་ཐུབ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་འབུམ་གྱི་ཁྲིར་གསར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལེགས་སྟེས་ཀྱི་ཆོན་གྲངས་བསྟར་ཁོང་གདན་ས་ནས་བྱ་
ཁྲུང་དུ་དམ་བཅར་ཁྲིད་འོང་བའི་གྲུ་པ་བཞི་ལ་དེར་ཡང་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཁྲི་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་དམ་བཅའ་འཇོག་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་སྟེ་
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །དེའི་ཆོ་ཆབ་ཤོག་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། །མཁུན་བཙེའི་གདངས་ཀྱི་འབུམ་དུ་དར་བའི་སྤྱིན། །མི་ཟད་འདོད་
དགྲའི་སྟོང་བོ་འཆང་བའི་དབྱིད། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐབས་རྩལ་བཞིན་འཁྲིགས་པ་ཡིས། །དེར་འདིར་དགོ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་སྟེལ། །སྟོ་བཟང་སྟོབས་
བཅུ་མངའ་བའི་བཞེད་དགོངས་མཆོག །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་ཐུམ་པ་གང་། །རྩི་བཞིན་འབྱེད་ལ་མཁུན་དཔྱད་ཉི་མ་ལྟར། །འབར་བའི་
སྟེས་མཆོག་དམ་པ་གང་དེའི་དུང་། །སྟོམ་ལས་ངང་དུ་ན་ཆོད་ཡོལ་ཀྱུར་ཀྱང་། །སྒྱུབ་ལ་མེ་གཞིལ་ཆོས་བརྒྱད་བ་ཆོ་འི་རོ། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་
སྟོམ་པས་དུས་འདའ་བ། །དགོ་སྟོང་གན་པོ་གང་དེས་མཆེད་འདི་གསོལ། །དབང་བའི་རྟོག་གི་སྤྱན་ལྷར་ཐུགས་བསྟེད་བཞིན། །ཞིང་འདིར་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བསྟན་པའི་སྟེལ། །ཕྱི་བས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་འབྱིན་པ། །གང་དེ་ཐུབ་པ་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཆོབ་ཉིད། །ཉམ་ཐག་སྟིགས་མའི་འགོ་
རྣམས་རྩེས་བཟུང་སྟངས། །མགོན་དེ་མི་ཡི་སྤྱིད་པར་རོལ་བའི་གནས། །མདོ་སྟང་ཙོང་ཁ་སྤུལ་བའི་སྟེ་འབུམ་ཞེས། །བྲགས་སྟན་རོལ་མོ་ས་གསུམ་ན་
རྒྱན་གྱུར། །ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་གང་དེར་ཡབ་རྩེ་ཡི། །ཐུགས་བསྟེད་ལ་བརྟེན་དུར་སྟིག་འཆང་བའི་སྟེ། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཡིད་འོང་བྱར་ཐུད་ཀྱིས།
།ཀྲུས་པས་བུད་པའི་མེ་འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །ཡོངས་འཛིན་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་ཐོགས་ནས། །ལྷང་རྟོགས་དབྱིག་འཛིན་ཁྲོན་ལ་དབང་
བསྟར་བ། །མཚུངས་བལ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་བོ་ཁྲོད་འཁོད་པས། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོད་རྣམས་འཇུག་དཀར་ཤོད་པས་བྲེལ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཆོ་

འབྲུག་གི་སྤྱི། རྩ་བར་སོན་པའི་གཙུག་ལྷན་ཅན་བཞིན་དུ། རབ་དགའ་མེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བའི་ཆེད། ལེགས་སྦྱེས་མེ་དྲོག་ཟེགས་མ་ཙམ་
དུ་འཛོམས། འཆད་ཉན་འོད་དཀར་སྤང་བ་དང་བལ་ན། དཔེ་འདུན་སྒོ་གསལ་འདུས་པའི་ཀུ་མུང་ཆལ། རྒྱ་ཆེན་རྣམ་དཔྱད་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་ནས། རྩ་
ཡོན་ཉན་དྲི་བསུང་འཕྲོ་བ་ལུ་ཞིག་དམིགས། དེ་སྤྲད་ལུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོའི་གོ་བྱུན་ཏེ། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་འཆད་དང་སྟོན་པ་ཡི། རྩ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་རྣམ་སྟོང་དུ། འཕྲོལ་བས་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། དང་དང་བཙུན་པའི་འདབ་གཤོག་རབ་གཡོ་
ཞིང་། རྩོད་དག་རིགས་ལམ་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་མཁས་པ། རྩོ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བ་ཡིས། ཆོས་སྤེའི་མཆོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བར་
མཛོད། རྩམ་དཀར་དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་རྣམས་ཀྱང་། ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱུ་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་ལ། རྩོས་ཕྱིར་རྟེན་དང་བཀྲར་སྤེའི་སྤྱིན་ལུང་
གིས། འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་རི་ཅེ་བརྒྱན་པར་མཛོད། རྩར་སྤྱིག་བཞོས་ཀྱང་ཅིང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། རང་གཞན་ལུང་ལ་སྤྱོར་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ། རྩ་
ཆོས་ལ་དཀར་ཞིང་ཚུལ་ལྡན་དོན་གཉེར་རྣམས། བྱམས་བཅེས་སྤྱོད་ལ་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། མི་རིགས་ཁམས་དང་བསམ་པ་དབང་པོ་དང་། རྩ་
བག་ལ་ཉལ་སོགས་མ་ཕྱེད་མདོངས་བཞིན་དུ། སོ་སོ་བཟྱ་ཕྱིར་མགྱ་བར་ཆེས་དཀའ་བས། གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་སྤྱོད་བར་མཛོད། རྩ་
མདོར་ན་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། འཕེལ་རྒྱས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་གནད་འོས་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལུགས་ལྷར་ལྷར་བཞེས་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྩ་
གཉེར་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། གཅམ་བུ་ཙམ་མེན་གསོང་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ། སྤྱིས་པའི་ཆོག་ཕྱེད་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་འདྲ་འདིས། གང་གི་སྟན་
དབང་སེམ་ཞིང་གསལ་བའི་ལུགས། རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཅེ་དགའ་འཛོན་གྱུར་ཅིག དེ་ལྷའི་ལྷ་མཆོད་དཔྱད་ཀྱི་པོ་ཉ་ལྟོད། སྤྱི་འབུམ་མ་ལ་ཡ་ཡི་
རིར་སོང་ལ། དམ་པའི་མདུན་ས་འཁྲི་ཤིང་གསར་པའི་ཅེར། དོན་ལྡན་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟན་འབུལ་བར་མཛོད། རྩེ་པའོ། རྩ་

རྩེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཞུགས་མི་རུས་ཤིང་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས་བཙུ་བཞག་སོགས་
སྟར་ཆགས་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷར་ལྷུ་ལྷུ་གཏོང་འཇུག་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོ་བཞག་དང་། གཞན་གྱི་ལས་སྤེ་སོ་སོར་
ཡང་རང་རང་གི་ལྷར་དུ་གང་བབས་པའི་སྤྱིགས་ལམ་གཞོན་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཞིབ་ཏུ་མཛོད། དེ་ནས་བྱ་ལྷར་གི་སྤྱི་མ་ལས་སྤེས་ཆེབས་སྤེལ་ལྷས་ཏེ་
སྤྱི་འབུམ་དུ་ཕྱག་བཏེགས། བསུ་བ་སེར་སྤོང་དང་བཅས་དང་པོར་སྤྱི་འབུམ་སྤྱོད་དུ་ལེབས་པར་དེ་ནས་གསོལ་སྟོན་ལྷས་ཤིང་རྒྱན་པར་ཉིད་ཀྱི་
གཟིམས་ཁང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱར་པར་བཞུགས། སྤེ་མོ་ཞིག་ནས་རྩེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུགས་ལྷར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
འདུག་ནའང་། དུས་ལ་མ་སྤེབས་པ་ལྷ་ལྷས་ཐོག་ཏུ་མ་ཞེས་བ་ལ། འདི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནན་ཉན་མཛོད་པས་བདུན་པའི་ཆོས་
གཉིས་ནས་ཉེ་ཤུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་འབུམ་གྱི་མཐུན་སར་བཞུགས་པ་བསྟན་པའི་ཅེ་ལག་ལྷ་ལྷར་སྤྱོད་ལྷ་ལྷར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཐུན་བྱུར་བེ་ན་
ཆང་། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ། སྤེ་པ་དཔོན་སྟོབ། བླ་ལྷས་སྤྱོད། བླ་ལྷས་ཞབས་དུང་། ལྷ་པར་ཞབས་དུང་། རྒྱ་ཡག་ཞབས་དུང་སོགས་དོན་གཉེར་
ཅན་ཉལ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཙམ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཙུ་བདུན་གྱི་ལུགས་ལྷར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྤྱོད།
མཇུག་ཏུ་ལྷ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ལྷ་པར་དེང་དུས་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་རྩེ་ཉིད་ཞབས་པད་
རིང་དུ་བཏུན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་དོན་འདྲིལ་ཞིང་བྱུར་བྱུར་པ་གནད་སྟེ་གཏང་རག་གི་ཡོན་འབུལ་
བཏེག བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སེང་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་དང་བཙུ་བཞི་བསྟན་རྩོགས་དགྲ་བཙུ་གོ་དགྲ་གསར་དུ་བསྐྱབས། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་རྟེན་
མཇལ་ཞིབ་ཏུ་མཛོད་དེ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་སར། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལག་དུ་མ་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མའི་གསུང་

གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཚུགས་མཐར་ཐུགས་པའི་ཐུགས་
སྒྲིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ནན་ཏན་མཛད། འབས་ཕྱིའི་ཁྲོད་ནས་གྱ་ཕྱི་སྐལ་བཟང་ལ་བྱ་ཁྱུང་དང་གདན་ས་འདི་གཉིས་སུ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་
དབངས་ཅན་སྒྲུ་མདོ་དང་། ཀ་ལ་པ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་སྒོ་བ་བཅུག་པས་སྒོ་གསལ་དུ་མ་ལ་པན་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། ཉི་ཤུ་ལ་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་
ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་སྟེ། དེར་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་གི་ཆེ་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེད་བྱ་ཁྱུང་གི་ཁྲིར་སྤྲོད་སྐབས་དྲོ་
བ་ཀུན་བཟང་གི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཞི་དང་། ད་རེས་ཁྱི་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབུག་པ་པད་དཀར་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཞི་བཅས་ལྔ་ཕྱིར་རྩེ་སྒྲ་
མ་ལ་དགག་པ་གཏོང་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་དག་ཚུམ་རྣམས་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཞུས་པར། བཞད་མོ་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་རང་
ཐུགས་རབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཁོང་ཆོད་ཡིག་ཆ་དེ་མཐོང་ན་རྩེ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་དད་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིབ་ཡོང་བས་མ་ནས་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས། བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་མང་སོགས་མཚོ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱིན་བདག་དུ་མས་གདན་དྲངས་ཏེ། ཉི་ཤུ་དུག་ལ་སྐྱུ་འབུམ་ནས་ཕྱག་བཏེགས་པར་
སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་སྒྲེལ་དང་བུམས་པ་ལུང་པར་སྤྱི་སོས་ར་ཐབ་ཞུས། རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་ལམ་ནས་སྤོང་སྐྱོར་དགོན་པས་གདན་དྲངས་
པར་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟེ། དེར་བཞུགས་སྐབས་དཔོན་ས་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་ལུ་བ་ལུ་བ་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱོད་དེ་ཀུན་རིག་གི་ཁྱུས་དབང་
སོགས་སྟེ་ལ་ནས་རེ་བ་བསྐྱངས། བའི་སི་ཆེ་བརྟན་རྩི་རྩེ་བསུ་བར་འོངས་ནས་རང་གི་ལྷ་ཆེར་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པར་
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ་གནང་། དུས་འཁོར་པ་རྩི་ཏ་དང་། དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་སོགས་སྤྲད་ཕྱགས་ཀྱི་གྲ་
རྒྱན་དུ་མ་དབུས་ནས་རང་ལུ་ཕྱིར་འགོ་བའི་ལམ་ཁོར་གྱིས་མཇལ་བར་འོང་བ་ལ་བཀའ་མཆིད་གནང་ཞིང་དུས་འཁོར་པ་རྩི་ཏའི་སྤུལ་བའི་སྐྱུ་
ནས་དངོས་འབུལ་ཀྱང་གྲ་ལོ་མ་པ་བཏེག། གསེར་ཏོག་མོ་མེན་ཏན་གྱིས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ཏེ་རྩིས་གནང་འགའ་ཞིག་སྟེ། མཚོ་སྒྲིན་པའི་
སིས་ལྷ་ཆེར་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་དངོས་འབུལ་གྲ་ལོ་མ་པ་བཏེག། དེ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་སིས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་ནས་དར་གོ་དར་
ཏན་ནང་སོ། བཟུན་འཕེལ་ཐོ་ཡོན། སྤྱི་རྩེ་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཡང་དག་ཞུས། བའི་སི་དང་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆུང་སོགས་བསུ་བར་འབྱོར་ཏེ་རིམ་
གྱིས་ལྷ་ཆེར་ཕྱག་ཕེབས། སྤྱི་མའི་སྤྱིན་བདག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་པ་པར་ནས། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱང་གསོ་བཏང་ཞིང་རྩེ་གྲུར་རྣམས་ལ་
རབ་གནས་མཛད། སྤས་ཆུང་ལ་མིང་བཏགས་ཤིང་ཆོད་པལ་གི་རྩིས་གནང་སྟེ། བོ་ཁའི་ཆུའི་པར་འགྲམ་དུ་བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་མང་གིས་གཙོས་ཏེ་
པ་དུ་མ་ཆེབས་བསུར་འབྱོར་ཏེ་མང་གི་ལྷ་ཆེར་ཕེབས། དེ་ནས་བཏེག་པའི་ཉིན་ཏ་ལྟ་ཐོག་ལྟ་ཡང་ཆེབས་བསུར་བྱོན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་
སྟོར་གྱི་སེར་སྤྲོད་དང་བཅས་མང་གི་དགོན་པར་ཕེབས། དུས་འཁོར་གྲུ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཟུར་ནས་མང་གི་ལ་མེན་རྒྱབ་ཀྱི་ར་བར་
གཟེམས་གྲུར་ཕུབ་སྟེ་བཞུགས། སྤར་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་དགེ་བར་ཉན་མཐུན་ཏུག་བསྐྱུས་ལ་སྒོ་བ་མ་རྩིས་འཛིན་གནང་
སྟེ། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཏ་ལྟ་ཐོག་ལྟ་དང་། བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་མང་། ལུ་བོ་ཆངས་པ་སྐྱབས། སྐྱུ་འབུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲ་མ་མི་ཉག་འབས་དྲུང་།
དུར་གེ་མཐུན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། ཏ་ལྟ་ཆོས་རྩེ། རོང་པོ་འབས་དྲུང་། མ་ཆེ་པའི་འབས་དྲུང་། ཅོ་ནེ་འབས་དྲུང་། ཡོན་ཏན་འབས་
དྲུང་། ལྟ་རམས་པ་ཁ་ཤས་སོགས་གྲ་བ་བྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་སེར་སྐྱ་བདུན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅིའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩིས་པར་སྟེ།
ཏེ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་སྤྱིན་པར་མཛད། དེའི་སེང་བར་ནས་མང་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་ལ་མན་དག་བཀའ་རྒྱ་མའི་ལུང་གིས་མཚོན་འདོད་ཆོས་
རིམ་པ་མང་དུ་གནང་། དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་མང་གི་ལྷ་ཆེར་ཕེབས། རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་

པའི་སྒྲིན་བདག་དུ་མས་བསྟན་བཀུར་ལུ་ཕྱིན་པ་ལྟས། བདེ་ཆེན་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟས་དོར་འཛིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མའི་
དབང་ཆེན་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཟེ་ལིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཟངས་གྱི་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་བྲིན་གནང་བའི་གཏང་རག་དུ་གོང་མ་ཆེན་
པོར་ཆོད་པག་མེད་གྱི་སྐུ་དང་ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས་གཅིག་བཅས་གཉེན་ཅོ་ལུ། བརྟུ་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བྱ་བྱུང་དུ་བབས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་འཆམ་
སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་དུ་གནང་། བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བརྩི་བཞག་གནང་ཞིང་གྲ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་གོས་གྱི་རྩལ་དང་
བསྟན་པའི་དབེ་འཛིན་སོགས་གྱི་རྒྱགས་བཞག་སྟེ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཞིབ་དུ་མཛོད། དེར་བཞུགས་རིང་ལ་དགོན་པའི་ནང་དང་ཕན་
ཚུན་ནས་བསྟན་བཀུར་ལུ་མི་མང་དུ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐངས། བརྟུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་མཚུག་ལ་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་རྩིས་ཆོང་སྐྱུང་གནས་
པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྟོང་པོར་གདན་དྲངས་ནས་ཁོང་གི་གདུང་རྟེན་ལ་རབ་གནས་ལྟས། ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལ་མོ་བདེ་
ཆེན་དུ་ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས། གམ་པ་ནང་དུ་རྟོ་ཆོང་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀུ་ཤིས་གྱི་སྐྱ་སྟེ་བཅས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁིད་སྟོན་རྒྱས་སུ་སྟེ། དེའི་ཆོ་
ཀ་རིང་དང་སྦྱང་གྱི་གཉིས་འཁྲུག་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་བསད་དེ་ཆབས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟུ་གཅིག་གྱིས་སོ་སོའི་སར་ཕེབས་ཏེ་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གསུང་གི་ཆར་རྒྱན་གྱིས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དཔུང་བཅའ་ནས་འདུམ་པར་མཛོད་དེ་ཆོ་འདྲིར་སོག་དང་བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་
ལས་བསྐྱང་བས་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྒྲིན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྤེ་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་གཡུལ་འཁྲུག་དུ་མ་ཞི་བར་མཛོད་པ་ཡང་རང་གི་དོན་ལ་མ་
ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་
འཁྲུལ་མོང་དུ་མའི་བར་དུ་ཕེབས་ནས་འདུམ་པར་མཛོད་པ་དང་། འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གཡུལ་ཆེན་འདྲེས་
པའི་ནང་དུ་ནི། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མཉམ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས། འདུམ་ཞིང་འདུ་བར་དགའ་བར་བྱེད། ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་ཞོ་འཕོང་བརྒྱད་དེ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་ཕེབས། སུ་ཉིད་གཡོན་ཅུའི་ཐོ་ཡོན་དང་ནེ་མན་
ཞབས་དྲུང་སོ་སོ་ནས་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་བཏེག། བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལ་བསྟན་རྟོགས་གྱི་སྤྲོ་པ་གནང་ཞིང་འདྲོད་ཆོས་
འགའ་ཞིག་སྟེ། མར་དོའི་ཆ་ལ་བཅད་རྒྱ་གནད་སྟེ་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་འདའ་བར་མཛོད་དོ། ལྷགས་
བྱི་སྐྱེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བཅད་རྒྱ་གོལ་བར་བྱི་སྐྱེ་བྱང་ཐམས་ཅད་ནས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལུ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྤྲོ་དཔོན་ཆེ་ལྷ་མའི་
མི་སྒྲ་སོགས་ཆེད་གཏད་གྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ལ་བབས་འོས་གྱིས་བཀའ་དང་ཇ་གཡུ་གནང་། སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ལ་ཡང་ལན་ཁ་ཡར་བྱོན་ཏེ་སྐྱེས་
རབས་དང་། ལུ་སྟོན་རྣམ་ཐར་གྱི་འཕྲོ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེན་དམིགས་ནན་ཉན་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་ཉི་བ་
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། ཉལ་ཉ་ཆེ་ཆེན་ཉན་གྱི་སྤྲོ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བཤུལ་རིང་གི་ལམ་ནས་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་རྩེ་
ཉིད་ལ་རྩོ་རྩེ་སྤང་བའི་དབང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལུ་ཐུ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་གཏད་གྱིས་འོང་བ་ལ། མིང་ལའི་རྣམ་མཁུར། སྟོང་པོ་དོན་
གསུམ། རྩེ་རང་གི་གསུང་ཁ་ཤས་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། རྩེ་སྤང་གི་དབང་དབྱུར་ཐོག་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་དང་། གཞན་མའི་ཆོས་རྒྱན་
གང་དགོས་རྣམས་དགོན་པ་ནས་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་སོགས་ཆོས་རྒྱན་ཁྲུངས་དག་ཡོད་པ་སོ་སོ་ལས་ཉན་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་སྟེ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོ་
ནས་རེ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛོད། དབེན་ས་ནས་བརྒྱད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་སོགས་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ནས་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་རྒྱུ་གདམས་པའི་ཉིང་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས་བཅའ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་།

ལྷགས་མཐར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་སྤྱབ་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཁྲིད། གཟུངས་གཞུག་གི་ཁྲིད། ལྷའི་བུམ་གཏོར་གྱི་ཁྲིད། འཇམ་
དབྱངས་དཀར་པོའི་ལས་ཆོགས་གྱི་ཁྲིད། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཁྲིད་སྟེགས་རྩེ་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཆད་ལ་ཉེ་བ་
ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། ལོ་ལྷ་མ་བྱ་ཁྲུང་ནས་ཚུར་ཕེབས་སྐབས་གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏོར་མཛོད་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་
གྲགས་པ་ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ། ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་། དཔལ་མང་ཞབས་དྲུང་སྟགས་
དོན་གཏོར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་སྟོབ་རྒྱའི་ལྷགས་བཀོད་ལྟ་སྟོབ་ཀུན་ལ་ནན་ཏན་དུ་གནང་། ད་ལྟ་བཞུན་འཛིན་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཟང་ཟིང་
གི་འདུ་འགོད་སྟགས་ལ་སྤྱན་མེག་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་ཡང་། ཆོས་ལ་བསྐྱོར་ཆོ་རུང་གིས་ཉམས་ལེན་ནུས་ན་མང་པོ་མེད་གོས་མདོག་གིས་ཆོག་ཤེས་
དང་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཀུན་ལ་རོ་མཉམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས། ཆོས་རྒྱན་མན་ངག་མཐའ་དག་ནས་ལང་གི་སྐར་མ་བཞིན་
ཡལ་བར་རྩེ་ཁོང་རང་རང་གི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་སུ་ཡང་མིང་ཅན་སྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར། རྩེ་ལྷ་མ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྡེ་འདིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་ཆང་བར་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུད་ཆེན་དེ་དག་འབྱུངས་རབས་གས་སུ་
བཞག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་པ་ཤུལ་བྱས་ཟིན་དེས་པའི་རྣམ་ཐར་མདུ་དྲུང་བ་དང་། འབས་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱབ་རྩེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས།
དེར་མ་ཟད་ཁོང་ལ་ཐུར་སྤྱོད་ན་གཞོན་པའི་དུས་ནས་བཟུང་། འདིའི་སྐོར་གྱི་མན་ངག་ཕྱ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྩད་གཅོད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་
ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་། མཆོམས་དེར་རྒྱན་ཞིག་སྟེ་རྒྱུར་མ་སོང་ན་སྐར་ལྟ་སྟོབ་ཀུན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་དཀའ་བའི་འབྱུང་འཁྱུར་འདི་ཐམས་
ཅད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མཛད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པའི་ཁྲུང་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པའོ།
ལོ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་རྩེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲེན་དང་། དགོན་གསར་འདབས་ཀྱི་ཁུ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱོར་པར་བརྩམས་པ་ལ། དེ་
སྐབས་སྤྱ་ལམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་མར་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་མ་འབྱུང་པར་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་། ཕྱོགས་དེར་འཁོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རྣམས་
རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་དག་མཐར་དག་ཡུལ་དུ་བརྟེན་དགོས་གསུངས་པའི་དཔེ་བཞིན། ཉ་གུབ་མི་མཐུན་པ་དུ་
མས་གང་བའི་ས་དེར་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཇུགས་བཞེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་ཏུ་མེད་པས་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་དེར་ཆེབས་
བརྒྱུར། ལམ་ནས་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་བདག་དུ་མས་བསྟེན་བཀྲར་དང་ཕུ་དུད་གཟབ་པར་ཁྱས། རྟོར་ཁར་དཔོན་པོ་གཉིས་དང་། དམེ་དཔོན་པོ། དམེ་
སྐོར་དཔོན་པོ་སྟགས་ཉིན་མང་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་རིམ་པར་འབྱོར། གནམ་ལྷགས་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་པར་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུལ་ཏེ་ཉི་
ཤུ་གསུམ་ལ་ཅ་ཅའི་ཐང་དུ་སྐར་ཕབ། ལམ་པ་དགེ་བཤེས། ཨ་མཆོག་དགེ་བཤེས། ཨ་འབྲུམས་དཔོན་པོ་སྟགས་ཕྱོགས་སྤྱ་ཆོགས་ནས་འདུས་པའི་
མཇལ་བ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་བབས་འོས་ཀྱི་གསུང་དང་ཆོས་བཀའ་ཕྱག་དབང་སྟགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དོན་གཏོར་ཅན་དུག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྟུལ། དཔོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་རང་འབྱོར་དང་བསྟན་པའི་འབུལ་འོད་
གཟབ་རྒྱས་སྤྱ་ཤིང་ཚུན་ཆོད་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབས། རྟོར་ཁར་གྱི་ཅུའི་དོན་དུ་དམེ་དཔོན་པོ་ལ་འཕམ་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་གནང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་དབང་གིས་དྲུང་དཀར་མེར་སྐྱང་བཞིན་སྟོན་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ། བཀའ་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པར་རང་
བབས་སུ་ལུས། ཁོ་བ་ཆོར་ཡང་ཁོང་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་སྟེག་བསགས་པའི་དབང་གིས་མ་འབྱུངས་པར་མེས་འཕྱ་ལ་ཁྲིས་སྟོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
རྣམ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི། སྤྱིས་རབས་ལས། ཕན་པར་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཁྲི་བས་ཀྱང་ནི་ཉན་པ་དགོན། ཞེས་དང་། ཕན་པའི་དག་ལ་མ་

ཉན་ན། །ཁུས་སྤུལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་འབྱུང་། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔལ་སྤུངས་ནས་ཆབ་ཆ་ཀམ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤུལ་སྤྱོད་པོན་གཡོག་སྤུལ་ཅུ་
སྒྲོར་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་ལ་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་མན་དག་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤུལ། ལོ་ལྷ་མར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་
པའི་གདན་ས་ཆ་ཁོ་ད་ཆང་དགོན་པར་བོན་པོ་སོགས་ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་ཕྱང་ཁྱགས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་རྩེ་རྩེ་དགོན་པ་
ལུལ་ནས་སྤྱབས་ཆོལ་ཁྱས་པའི་དོན་དུ། རྩོང་འཕན་ཏུ་ཞིན་དང་། ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་མི་སྤྲ་ཆེད་གཏོང་གིས་འབྲུག་པ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། འབྲུན་ཆོད་
པའི་མཇུག་སྒྲོམ་དུ། ད་ཆང་ནས་སྤྲ་བྱ་བརྒྱ་སྒྲོར་དང་། ཅོག་ཅེ་ད་རོ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་བོན་པོའི་སྤྲ་མ་འདུལ་བ་སྤྱོད་མཇུག་དུ་བྲིད་ནས་འོང་། འདི་
ཡང་ཕྱོགས་དེའི་བོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་ས་གཏུགས་སའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བ་དན་པ་དོར་ཏེ་དགེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་གཙང་མ་
བྱེད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལུ། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཕོག་ཅིང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁྱས་པ་
ཡང་དགེས་བཞིན་གནང་། སྤར་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱར་པའི་ལམ་ནས་ཡོན་བདག་དུ་མས་དངོས་འབུལ་བསྟར་ཞིང་། སྤྱོད་པོ་བཀང་ལས་འདས་པ་
མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་གདན་དངས་པ་ལྟར་བཀག་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་
ཏེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་། ཆ་གན་བེ་ཤིང་དུ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ལ་གཟིགས། རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་བཞི་པའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་གདན་སར་བབས།
ཉལ་ཉ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་དབང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པར། རྒྱར་ཕེབས་མ་ཐག་གི་སྤྱོད་ས་བཞེངས་བཀྲགས་གཏན་མི་བྱུང་ཀྱང་། རེབ་
ཆ་སྤྲན་པ་དག་དབང་ལོར་བྱས་ཉིན་ཁ་ཤས་བར་དུ་བཅིང་ལུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁྱས་པས་ཅུང་ཟད་དུངས་སྤྱོད་བྱུང་མ་ཐག་ནས་དབང་གནང་རྒྱུའི་
སྤྱོད་པ་བཅུ་སྟེ། ལྷ་པའི་ཆོས་དུག་ལ་ཁོང་དང་། དགོན་པའི་སྤྲ་མ་གདན་ཟུར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲ་སྤུལ་དགེ་བཤེས་དུ་མ་སོགས་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་
བདུན་བརྒྱ་སྟེ་ལ། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་ཨར་ལྟ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལ་དངོས་སུ་གནང་
བའི་སྤྲན་བྱེད་དབང་གི་བཀའ་བབས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་རྩེ་རྩེ་བའི་དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཚུལ་བཟུས་པ་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སུ་སྤུལ་
ཏེ། རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་རབ་དགའི་སྤྱོད་དབྱངས་
སྤྲིད་ཅིའི་བར་དུ་སྤྱོད་ས་པར་ཁྱུར་ཏོ། །སྤར་ཡང་ཉལ་ཉ་སྤྲ་མས་ཁྱས་དོར་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ལྟ་ལ་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་པར་དང་། ལྷག་པར་བོད་ལྷ་མ་མང་པོས་བཞེད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་རིས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ། རྩེ་སྤྲ་མའི་རིང་ལྷགས་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲིད་དུ་ཐོན་ཚུལ་སོགས་གསུང་བཤད་མཐའ་ཆོད་ཅིང་སྤྱོད་
སྤྲོད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་མན་དག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྤུལ་ཏེ། མཇུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤོ་རུས་དང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གནང་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་མི་འདྲ་བར་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་མཛད། དུག་པའི་ནང་དུ་ཕང་གི་ལྷ་ཤེར་གདན་དངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་གཟུབ་རྒྱས་ཁྱེད་སྤྱོད་རིམ་འདོད་མོས་ལྟར་གནང་། ཉེ་སྒྲོར་གྱི་སྤྲོམ་པ་
སོ་སོས་གདན་དངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོམ་འདི་དགོན་པའི་སྤྲོམ་བདག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བརྩོམ་བའི་སྤྲངས་ཀ་མཛད་ཅིང་ཆོས་
བཀའ་སོགས་གང་ཁྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བདུན་པའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་བབས། དངོས་འབུལ་རྟ་ལོར་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་དང་། ལྷག་
ཉིས་སྟོང་ཙམ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་དགོན་པར་འབྱེད་ཆེན་ཞིག་གནང་། བཅད་རྒྱུའི་ཁོང་ནས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་
གསུང་གི་བསྟན་ཅིས་ལ་ཡང་ལོ་ཆོགས་ལྷ་བྱེ་སོགས་ཀྱི་དག་ཐེར་ཞིབ་ཏུ་མཛད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་

དབུས་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་པར་དགེས་པའི་བཀའ་མཆོད་དང་གསོལ་སྟོན་གནང་། གྲུ་ཚང་དུ་དམ་བཅའ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་ཕན་
ཚུན་ཀྱན་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་བཟང་སྤེལ་དུ་བཅུག །རྒྱན་པར་ཡང་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རིགས་མདུན་དུ་འོང་ཆད་
ལ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མཛད་ཅིང་སྒྲ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྟབས་འགྲིག་ཆོ་ཆོགས་སྤོང་བྱེད་པའམ། དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་
ནས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་ཅིང་། སྟོ་ཁ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་ངོམས་པ་མེད་
པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབེལ་གཏམ་ལ། །རབ་དགེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དྲི་ཁིང་
མེད་ལ་ངོམས་པ་མེ་མངའ་བ། །ཞེས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་རྩེ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི།
སྟོ་གོས་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། སྟོན་མཐུག་འདིར་གསེར་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་བཟོ་ཚྭས་
ཤིང་། དུམས་ཆེན་གྱི་བཟོ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ། མཛོད་གེ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་གཟུངས་གཞུག་བྱི་སྐབ་སོགས་ཀྱི་མན་དག་ཆ་ཆང་
བ་ཞལ་ཏ་ཞིབ་རྒྱས་དང་བཅས་གཟུངས་གཞུག་གི་ལས་ཁུར་ཤོག་པར། ཁོང་གིས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱི་བོས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲ་བྲང་ནས་གནང་བའི་ཐེབས་ཀྱི་
སྤོང་དུ་དབུལ་སྤང་སྤོང་ཕྱག་བཀྲལ་བའི་དངོས་ཆས་བསྟན་ནས། ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་ཁིང་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་ཙམ་ཡང་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སོང་བའི་
རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ་ཕུལ། ཕན་ལ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་ད་ཆང་དགོན་གྱི་སྤྱོད་མར་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་ཕེབས་པར་ཁས་ལེན་ཞུས། འགྲོ་ཁའི་ཆོ་སྐབས་འཐུག་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། བརྟེན་བཞུགས་པོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་
རྒྱས་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་དེད་རང་རྣམས་ད་དུང་མཛལ་ཡོང་གསུངས་པ་འབྱུང་འབྱུར་གཟེགས་པའི་གསུང་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་
འཕྲལ་སྤོང་ཆ་ཏང་དེ་བཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་དོགས་གཞི་གཞན་མ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པར་སྤྲང་། ཨ་མཆོག་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ཐུན་
ཆོས་འཁོར་སྤོང་དུ་གནང་ཆ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱུད་ཅུ་མ་ཆོན་ཅི་ཕྱེབས་རིས་དང་བཅས་ཚྭས་པར་གྲུབ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་
སྟོ་ནས་སྤྱན་དུ་བྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྟར། ཆོགས་པར་ཡང་མང་འབྱེད་དང་སྤྱི་འཛིན་གནང་སྟེ་སྤྱི་གས་ལམ་ཀྱན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ནན་ཏན་
སྤྱོད། རོང་པ་ལྷགས་ནག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཛལ་བར་ཕེབས་པ་ལ་བསྟན་བཀྲུང་དང་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤངས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་།
སྤྱོད་བོ་ཐང་དགོན་པས་གདན་དྲངས་པར་བྱོན་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་འབས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཛད། ལོ་མཐུག་ཏུ་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གནང་
སྟེ་ཟབ་གསང་དྲོ་རྩལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ། རེ་བཞི་པ་ལྷགས་ཕག་གི་སྤྱོད་པ་དང་བོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་བཅད་རྒྱ་གོལ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཕུལ། གསུང་ཆོས་ལ་ཐེངས་འགའ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་། ཉེན་འབེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིས་
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་དབུ་ནས་གསུང་བཤད་གནང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་མཆོག་དགེ་
བཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་སྤྱོད་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། རིན་ཆེན་མཁྲལ་བཟང་པོས་ཐོག་དྲངས་ན་
བཟའ་ཉེར་སྤྱད། གསེར་དྲོ་ཆད་ལ། མར་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད། བཅོ་ལའི་ཉེན་སྤོན་ལམ་སྤྱོད་བདག་ཏར་ཆེན་མཁའ་ཉིད་ཏུ་
སྤྱོད་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོགས་དབུར་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ། དབུལ་སྤང་སྤོང་། བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་དུ་མ་སོགས་བདོག་པའི་
དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་པའི་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག །ཉིན་དེར་སྤོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས་འདོན་ཆ་བྱིངས་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
བསྟོ་བ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འབར་མ་ཡོངས་ཚྭས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་ཆེད་ཉིད་ལ་སྤོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བདུན་དང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་བཟུང་པའི་འཕམ་རྒྱུ་ལ་གཟེགས་པའི་དགོངས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་། བཟུང་ཤིང་སྒྱུ་པོའི་འཕམ་སྒྲིབ་པ་འབྱོར་པར་གྱུ་
 མང་ལ་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་ན་བཟའ་སོགས་ལ་རྟེན་མཇལ་གཏོང་དུ་བཅུག་སྟེ། དདུལ་སྒྲིབ་བདུན་བརྒྱ་སོགས་གནང་ཆ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་བཟུང་། ཉང་
 ཆང་དུ་ཐོག་ཟུ་སོ་གྲོས་ཀྱི་དགའ་བཟུང་འཛིན་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་མི་རྣམས་ནས་ཆོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ཁྱད་ཅོར་དུ་
 མ་དང་། དདུལ་སྒྲིབ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འཕམ་བཏེག་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་དམ་སྒྱུན་དམིགས་ཤུགས་དྲག་གནང་། རྩུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཇལ་བ་
 རྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་བཟུང་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས། མཆོ་སྒྲོན་ནས་བྱམས་ཆེན་རབ་གནས་ཀྱི་
 སྒྱིན་བདག་དུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཤེབས་པ། བསོད་ནམས་རྟོ་རྟེ་མང་། མི་འགྱུར་པའི་སི། ཆངས་པ་ཇ་སག །འཛིགས་མེད་པའི་ལིའི་རུ་བོ་དཔལ་ལྷན་
 ཨ་བེ། མཆོ་སྒྱུས་པའི་སའི་སྒྱུ་ཆབ་རྣམ་སྤྲུལ་ཐའི་རི་རྣམས་ནས་གང་ཅིའི་མཐུན་ཀྱིན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ཏོར་ལྷ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྐབས་མགོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མཛད། དགོན་པའི་ལྷ་མ་གདན་ཟུར། སྤུལ་སྒྱུ་ཆེ་
 རྒྱུང་། དགེ་བཤེས་ཆེ་ལག་སོགས་དྲག་ཅུ་སྟོར་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཛའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུན་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་རྒྱུད་
 ཐའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོར་བསྐྱབས། དེ་ཡང་རབ་
 གནས་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་སྐྱའི་གཟི་བྱིན་རི་ཆེར་སོང་བ་དེར་འཁོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་པས་ཀུན་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། དམ་པའི་སྒྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་གཟེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཅན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲིབ་། མཆོ་སྒྲོན་གྱི་དཔོན་ལག་སོ་སོ་ནས་
 མཆོད་འཕམ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཀུན་ལ་རབ་ཡོན་གྱི་འཕམ་བ། གྲུ་ཆང་ལ་མང་འགྱུད་སོགས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་གྲུ་ལོ་མ་བ་བཟུང་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་དབྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤར་སོ་སོ་ལ་ཡང་སྟོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་དང་། ཐོན་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་སྤྲུལ། དཔོན་ཆང་ནས་
 རབ་སྟོན་དུ་ཆོགས་པར་མང་ཇ་སྟོར་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ཇ་བག་ཕྱེད་རའི་སྒྱུ་འགྱུད་བཟུང་། དེ་ཡང་བྱམས་ཆེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་
 བཟུང་གྱི་དོན་སྟོར་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་པར་མ་ཟད། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 བཟུང་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་དང་། མདོ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཆ་ཆང་དམ་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བཟུང་པའི་སྒྱུན་
 རྟེས་སོགས། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བཟུང་པའི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱུས་ནས། དབུ་ཆེན་མཁས་པ་གཅིག་
 གིས་གཙོས་ཟངས་བཟོ་དུག །ཤིང་བཟོ་དང་། རྟོ་བཟོའི་དབུ་མཛད་རེ་བཅས་བོད་ནས་སྤངས། སྒྱུ་རྒྱའི་ཟངས་དབུས་དང་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་ཚུལ་
 སྤྱོད་གནང་ཡང་ཏ་ཅང་པོན་ཆེ་བ་མ་འབྱོར་བས། གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟོན་སྟོན་གྱིས་བེ་ཁོན་ཕྱོགས་ནས་དདུལ་སྒྲིབ་སུམ་སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་ཟངས་སྤང་
 མེད་རྒྱ་གཙང་བསྐྱབས། སྤ་རྒྱ་ཨིརྱ་རྩི་ལ། མཛད། རྟོ་རྟེ་པ་ལམ། བད་རག །ཁོར་བྱ་བྱི་མིག །ལྷ་ཏིག །གཡུ །བྱ་བྱ །ལྷ་མེན། ཐོས་ཤེལ། མན་ཏོ་
 སོགས་འགངས་ཆེ་བའི་རིགས་སྤྱ་བྱང་མཛོད་ན་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཐོག །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་ནས་གནང་པའི་དུང་དཀར་གཡམས་
 འཁྱེལ། སྤོང་རྟོལ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱ་སྤྱུལ། དཔོན་རིགས་མི་ཆེན་སོ་སོས་ལུལ་བའི་སྤྱི་ཁབས་གསེར་སྟོར་མ་དང་། དཔལ་གཡུ །ཀོང་རྩ་སོགས་
 བཟོ་བྱས་མ

དཔོན་ཆེ་ཆུང་གུར་ལ་བབས་འོས་ཀྱི་དངུལ། གོས་དར། རྒྱུན་པ་སོགས་གནང་ཆ་སྤུངས་མཐོ་བ། ལག་གཡོག་དུས་མ་སྤུངས་བརྒྱ་ལྷོད་རེ་ལོ་གསུམ་གྱི་
རིང་སྟར་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ཕོགས་སོགས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་གནང་སྟེ། གསེར་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་སོ་ལྔ་སྟེན་བད་དང་བཅས་པ། རྩེང་
དུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཞིར། ངོས་ལ་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྔ། གྲུ་སོ་སོར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སེང་གའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་སོགས་བཀོད་པ་ཁྱད་ཐོན་པ་དང་། ནང་གི་ཐེབས་རིས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ། རྒྱབས་མགོན་མཚོག་གི་འཁྱུངས་རབས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་
དུ་མའི་སྤང་བརྟན་མཐའ་ཡས་པ། ཤིང་རྒྱུ་ཆོན་རིས་སོགས་ཀྱང་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གསེར་གདུང་ལྷ་ཁང་ལྔ་ཕྱིའི་དཔེ་ལྷར་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་གཙང་
བ་དང་། རྩེང་གི་ངོས་ཐམས་ཅད་ལ་མང་རྒྱག་དམར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་གས་མཚུངས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བཟུམ་ཞིང་། ཏྲ་གོས་ཁ་དོག་ལྷ་
ཆོགས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་བཅད་ལྔ་ལྷ་ལྔའི་ཀ་འཕན་ཆེ་ལེགས་གས་མཚུངས་སོགས་མཚོད་ཇུས་མཐའ་ཡས་པ་གསར་དུ་བསྒྱབས། ནང་དུ་རྟེན་གྱི་
གཙོ་བོ་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྔ་ལྔའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་ཐོག་སོ་བཞིའི་ཆོད་ཅན། བྲིས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་གཟུངས་གཞུག་གི་
རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྟེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆའི་རིང་བསེལ་ན་བཟུ། དེ་
ལོ་བྱིན་རྟེན་གྱི་རིགས་ཁྱུངས་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱ་ཆོས་གྱིས་མཛོས་པར་
སྤྱད་པ་བཟོ་དང་གསེར་མདངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉི་འོད་འཕྱག་པའི་གསེར་གྱི་རེ་བོ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུད་ལ་ཐར་
བའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་ངེས་པར་བསྒྲུན་ནས་པ་འདི་ཉིད་སྟེན་དབྱེའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
དངོས་གང་སོང་གི་རིམ་པ་དངུལ་ཐོག་ཏུ་པབ་ན་སྤང་བྱི་ཕྱག་གསུམ་དང་བཞི་སྟོང་བརྒྱལ་བ་སོང་། འདིའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྦྱར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་མ་དགའ་ལྔ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲིམ་ནས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་སྦྱོད་པའམ། མ་འོངས་པ་ན་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཚམས་སྦྱར་དར་གྱི་སྤང་བྱ་
རྣམ་འདྲན་མི་པམ་མགོན་པོའི་བྱག་ཏུ་གཏད་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤིང་བའི་བཙོན་དོང་ནས་འདྲན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་མཛད་དོ། །

མི་མཉམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བའི་ཆོན་རིས་ཀྱི། རྩོད་ཕྱག་ཉི་མ་འབར་བའི་གདངས་ཀ་ནི། ལེགས་བྲས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་སྦྱོ་བ་བཞིན།
ཁྱེ་ཉིད་སྤང་བརྟན་ལྷན་པོའི་དོ་སྒྲ་འཕགས། གསེར་ཁྱུང་རྩལ་མང་བཅེགས་པ་ཤར་རིའི་སྦྱར། སྒྲིབ་བལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
འདབ་ཡངས་བརྗོ་རྒྱས་པའི་སྟེན་མངའ་ན། བྱམས་མགོན་མཛོས་སྦྱེའི་སྤང་བའི་དཔེ་རྒྱར་འོས། ཁོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོ་འཆི་མེད་
གནས་ལ་ཙོ་འདྲི་བགྱིད། རྒྱ་ཆོགས་མཚོད་སྟེན་རྣམ་པར་བཟུ་བས་དབང་གཞུང་མཛོས་པ་དམན་པར་བྱེད། སྤིང་ཞིའི་མཛོས་སྤྱུག་རྫོགས་པའི་སྟེང་
པོ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྦྱ་དང་བཅས། དཔག་ཡས་ངོ་མཚར་འདྲི་འདྲ་ཆེར་སྟོན་པལ་གྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཡང་མིན། ཐུན་མཚམས་སྟེན་གྱིས་
འཕྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེལ་བཞིན། ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྦྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱ་སྤང་རྟེན་གྱི་རྩིང་བྱ་
འབུམ་དུ་འཆར། དེ་ཆོད་གེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་ཆར་གྱིས། སྤིང་པའི་གདུང་སེལ་ཆོག་རྫོགས་པ་ན། རྒྱལ་བཟང་འབྱུག་སྒྲིམ་ཐུས་རྣམས་རེ་
བའི་མེག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་སྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོད། སྟོན་ཆོ་བཟུ་བའི་ཙོད་པན་ནོར་བུའི་འོད། མ་པམ་མགོན་ལ་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
བཞིན། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྱིན་འདི་ཡིས་མཛད་བཞེད་ན། ཆོས་རྒྱལ་འདོམས་པ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་པམ། འོན་ཀྱང་ལྔ་ཕྱུང་མེ་རྟོག་འདབ་མའི་ཆོགས། །

རིང་མིན་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསམ་བློ་བྱས། །ཉམ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་སྦྱོར་པར། །དགའ་ལྡན་པ་སྒྲིའི་ཆོས་དེར་བྱུང་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་
ལ་བརྟགས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་འོ། །

དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱལ་ཐང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་སྦྱེ། རྩོམ་མཁའ་པ་དག་
དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱེད་དོར། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲིར་གྱི་རྩེས་གནང་ཆ་ཆང་བ། །མན་དག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་སྟགས་དང་། །དགེ་བཤེས་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དོར། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོར་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གནང་། །དགེ་ཚུལ་བཅུ་དང་། །བསྟན་
རྩོགས་དོན་ལྡན་གསར་སྐྱབ་མཛད། །དེ་ཡང་གདན་ས་འདིར་བཀའ་འཁྱུར་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མས་ལུང་གནང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལུངས་དག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།
བར་སྐབས་སུ་ཆད་དེ་རྒྱན་མི་བཟུགས་ཤིང་། །གཞན་མདོ་དབུས་ཀྱང་ཏུ་ཆད་གཙོད་ནན་ཆེར་མཛད་ཀྱང་རྩིང་ཕྱགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བརྒྱད་པ་
གཙང་དེས་ཐུགས་ཆོས་པ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་ཡོད་པ་ལ། །བྱ་བྱུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་སྐབས། །ཆ་ཏར་ཕྱགས་ནས་ཆོས་རྩོམ་བཟང་བཟུ་ཤིས་མཛེས་ལ་དུ་
ཕེབས་པ་དང་གསུང་འབྲིས་གནང་བས་ལུང་རྒྱན་ལུངས་བཅུན་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། །སྐར་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་ལུང་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས། །དེ་དོན་བཞིན་ལོ་ལྷ་མའི་མཚུག་ཏུ་ཁོང་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བྱོན་པར་བསུ་བ་ལལ་རྟ་སྟགས་དང་དགོན་པར་བཟུགས་རིང་
དཔོན་གཡོག་ཀྱང་ལ་ཡོ་བྱང་གང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ལུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས། །དང་པོར་སྤུལ་སྤྱོད་དགེ་བཤེས་སྟགས་ལྷན་གསན་འབུམ་མི་སྤྲུལ་ཆུ་
ཅམ་བྱང་སྟེ། །སྐམས་ཀྱང་ལུང་གི་མགོ་ཚུགས་ཅིས་གནང་སྐབས། །ད་དུང་ཉན་མཁན་ཁོ་འབྱོར་མ་བྱུང་གསུངས་ཏེ། །རི་ཁྲོད་པ་རབ་རྒྱས་རང་ལུལ་
ན་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་ཤོག་ནན་ཅན་བསྐྱར་ནས་འབོད་པ་གནང་། །དེ་ནས་ལུང་གི་མགོ་བྱམས་ཆེན་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་ཕྱགས་མཚུངས་སུ་
ཚུགས་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྱབ་སྦྱེ། །དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་རྩེ་སྟགས་མཚོག་གི་ཐུགས་མཐུན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་འདུ་
འབྲལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་གཟུགས་སྤུའི་བཀོད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ། །སྤུའི་ཞལ་སྤྱོད་དུ་བྱམས་ཆེན་
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། །གསུང་གི་དོད་པོར་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཆ་ཆང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གནང་བཞེད་པ་གོར་མ་
ཆག་གོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷ་སོར་བོད་དུ་བཟུགས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་བཀའ་མཆེད་གནང་སྐབས་ཤིག་དེད་ཀྱིས་བོད་ལྷ་ཕྱིའི་
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆ་ཆང་བ་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་འབྱོར་བ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། །འཕགས་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི་སྟགས་བམ་ཅམ་ཞིག་བཟུགས་ན་ཡང་། །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་
རྒྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་དང་། །དགོན་པར་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་ལན་གཅིག་བྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་པ་
སྟགས་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། །རྩེ་སྟགས་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཁ་ཤས་རེ་སྟགས་པ་ལ་སའི་བརྒྱུད་དུ་བཏགས་པ་དང་མི་འདྲ་བར། །གནས་ཀྱིས་
གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་བྱན་པར་བྱོས་ཤིག། །ཆོས་ཉན་པའི་གངས་
དེར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་སྟེལ་ལུས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། །ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རབ་རྒྱས་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནི། །དེ་ཕྱིན་གྱི་ལོ་
བདུན་པོ་འདིའི་བར་དུ་ཡང་ཁོང་གིས་གདན་ས་འདི་དང་། །སྤུའི་ཐུགས་ཐམས་པ་སྤྲིང་། །ཅ་ནའི་ཕྱགས་སྟགས་སུ་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་ལུང་ཆར་ལྡན་ཅམ་
བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་
སྤང་། །བཀའ་འཁྱུར་བ་སྒོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ཁྱེད་དོར་ལུང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཤིག་ལྷགས་ཅོམ་གནང་ཡང་སྤུར་བྱང་མ་བཏབ་པས། །ཡང་བསྐྱར་

གྲིས་ཁྱུ་པ་ལ་མཛད་བྱང་སྒྲར་འདྲི་ཞེས་གནང་བ་ནི་གདན་ས་འདྲིར་བཀའ་ཚུལ་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ན།
གསུམ་པའི་ཉེར་དྲུག་ལ་བྱ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་དགོན་པའི་མཐའ་ནས་ཐེབས་བྱམས་བྱིར་བསྐྱར་ཏེ་དགོན་པར་གཟིགས་པ་སོགས་རྒྱན་ལྗན་
དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་། བཞི་པའི་སྒྲིན་ལས་གྱི་རིང་བྱ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐངས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་གདན་ཟུར་
གཉིས། བདེ་ཡངས་ཞབས་བྱང་། དཀའ་བྱག་ཞབས་བྱང་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་འདོད་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་སྟེ། རིམ་གྱིས་
ཕྱག་བཏེག་སྟེ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྒྲིན་མེ་ཆུ་ཚན་ཁར་འབྱོར། དགེ་འདུན་གྲང་ཆང་ནས་ཨམ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བོས་ཏེ་གསོལ་སྒྲན་དངས་ཤིང་།
བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཆབ་ཚན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་བས་ཅུང་ཟད་ཕན་ངོ་དོད་པ་བྱུང་། དེའི་སངས་བར་དུ་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དག་དབང་
ཉི་མ་དང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་བཅུ་སྟོར་ལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་མན་དག་དུ་
མའི་ཟབ་གནད་དང་བཅས་པ་སྟེ། བྱིར་ལམ་ཤུག་ཆུ་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས་པར་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་
གནང་སྐབས་ནས་མཁའ་དྲིལ་ཐོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་སྒྲིལ་བ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཀྱན་ལ་མཚན་དུ་བྱུར། བད་
ཁོར་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེ་སྒོས་བཏང་གི་རི་ཁྲོད་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་དག་དབང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་དབང་གཅིག་དང་། ཞི་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་གནང་། བདེ་ཆེན་དུ་སེར་སྒྱུ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་དངོས་སྟེ་འབྲེལ་མ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟེ་ནས་དན་སོང་གི་སྒོ་
འཕར་དམ་དུ་བཅད། ལམ་གྱི་མི་བྱིས་མཐའ་དག་གིས་རང་འབྱོར་དང་བསྟན་པའི་བསྟེན་བཀའ་ཁྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བཞུགས་ཆེན་པོས་རྩེས་སྐྱབ་བཟུང་
སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད། དྲུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྒྲིན་འབུམ་དུ་བབས། དེའི་ཆོས་དྲུག་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་
ཨ་ལག་ཤུ་དགེ་སྦྱང་སོགས་གྲུ་པ་སྐྱམ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཀྱན་རིག་གི་དབང་ཆེན་སྟེ། སྒྲན་པ་སྒྲ་མ་གྲོ་ཆང་སྐྱལ་སྒྱ། སེར་རིས་སྐྱལ་སྐྱ་སོགས་དོན་གཉེར་
ཅན་དུ་མ་ལ་སྒྲུང་གནས་ཆོག ཀུན་ས་བཅུ་ཕྱག་མཛད། སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། ལ་ཏེ་ལ་བ་
སྒྲན་པ་དགོན་མཚན་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཁྱུ་པ་རྩེ་བཅུད་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་རྟེན་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཡང་
རིག་པར་ཆོས་ཉན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྟེན་པས། ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་བ་ནི་སྐྱལ་པའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་
མི་རིང་བར་རང་བཞིན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལྗན་གྱི་དབྱིངས་དེར་སྐྱེད་པའི་བདེ་ཐབས་སྟེ་མཛད། ལུང་གི་མཇུག་ཏུ་མཚན་པའི་
བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། ད་སྐལ་བ་བཟང་བོ་བྱུང་ཞེས་དབྱེས་ཆོར་ཆད་མེད་པ་
མཛད། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ཤར་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་ཐོར་གོད་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ཉན་གྱི་མི་སྒྲ་ཤུ་བོ་ཆེ་ཅང་གི་དགེ་འདུན་སོགས་ཉི་ཤུ་སྟོར་
དང་། ཉལ་ཉ་དོན་གྲུབ་པའི་ལའི་མི་སྒྲ་བཅས་གསར་སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་ཕྱག་ཁྱུ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད་གནང་། སོ་སོའི་མོས་པ་
བཞིན་དུ་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཕོག ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུ་པ་རྩེ་དོན་གཉེར་ཅན་བྱེད་དང་དྲུག་བཅུ་སྟོར་ལ་འཛིགས་
མཛད་རྩི་རྩི་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་རྩིས་པར་བསྐྱངས། ཐོར་གོད་རྒྱལ་པོའི་ཁྱེད་གི་རྟེན་སོགས་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་
འགངས་ཆེ་བ་མང་པོས་མཚན་ཁྲུང་ཞོར་དུ་མ་དང་། དདུལ་སངས་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་སོགས་དངོས་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་བབས་འོས་
ཀྱི་བཀའ་ལན་སོགས་འཚོམ་མེད་དུ་སྟེ། གྲོ་ཆང་སྐྱལ་སྐྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚན་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཆེན་
དང་། རྒྱུད་གྲྭ་རྒྱ་ནས་ཁྱུ་པ་རྩེ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་འདི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཏེ་ཆོག་རྩི་དུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ་ནས་

སྒྲི་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་མངལ་འཛུགས་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲར་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པས། ཕྱག་མཛོད་ནང་སོ་ངོ་གཡོག་འཚམས་ཁྲུས་སུ་འོངས་ཏེ། ལྷ་ཤོག་རྟེན་ཆས་རྣམས་ཕུལ་བར། ཕྱགས་ནང་ཉེ་བའི་གསུང་ལན་ཞིབ་རྒྱས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལེགས་སྒྲིབ་གྲོ་མོ་ལ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་ཞེ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་འཛིན་པའི་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕོག་ཅིང་། ཉེར་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལོགས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཚང་སོ་སོར་མང་འགྲུང་བསྟར་ཞིང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་ཀྱི་ཉུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་པ་ཕྱགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་དུ་གནང་། དེར་བཀའ་ཆོས་ལྷ་ཕྱིའི་སྐབས་སུ་གྲ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡིད་སྦྱོར་ཆེད་དེ་བས་མཆོ་མ་རང་དབང་མེད་པར་འཆོར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་པའི་རྟེན་གྲུ་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་ཤས་ཀྱི་དབང་གིས་འབུལ་མི་ཤོད་པ་དང་རྩེ་རྟེན་ནས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཕྱགས་བཅེ་བས་སྟངས་ཀྱི་མཛོད་དེ་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་དུང་ལྷན་པར་ཕྱགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕོག་ཅིང་། དེ་ནས་བྱ་བྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་བཅི་བཞག་གནང་། དགོན་པའི་སྒྲིགས་ལམ་སྦྱོར་དང་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པ་གཉེར་བྱེད་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས། ལས་ཆན་སོ་སོར་ཡང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་དུང་ལྷན་པར་ཕྱགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕོག་ཅིང་། རང་རང་གི་འདོད་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཆེ་ཆུང་དང་། གསུང་རབ་མང་བོའི་དཀའ་གནས་ལ་བྱི་བ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལམས་དང་མོས་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་སུ་བཟུང་བས་གྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟེན། དགོན་པའི་མཛོད་གཞིས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བཞིན་ལ་སྦྱོར་དངོས་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་དང་ཕྱག་དབང་སོགས་བཅེ་གཟིགས་ཀྱིས་ཐར་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ས་བོན་བསྐྱར། ཨ་ཁྱུང་གནམ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་སྐབས་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་ལང་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་དང་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་ལམ་བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་རིང་མཛོད། དཀོན་གཉེར་གྱིས་འདྲིའི་གནས་བདག་གང་ཡིན་ལྷན་པར། གཞན་མི་ཤེས་ཀྱང་མདང་མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་རྒྱ་ཆས་སྤྱད་པ་གཉིས་འོང་བ་ཞིག་མིས་གསུངས། དེའི་མཆན་མོ་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་གྲ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཁྱད་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་གཟིགས་པས་ཐར་པར་འཇུག་པའི་གྲ་བོ་ཆེ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་འོག་ན་ཁྱ་སྟོན་གྱིས་མཛོད་ཅེས་མཆན་ཞིག་ཀྱང་བཏབ་འདུག་པ་མིས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིན་དང་ཕྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཡང་། འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོར་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒྲིབ་ཁ་ཆོན་གཙོན་མི་རྒྱས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །དེར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་བཞེས་པ་ཆེར་མི་གནང་ཞིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ཟས་ཀྱི་འདོད་པ་མེད་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་གཏང་པའི་བཅར་མཛོན་ལ། གནས་དེར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བའི་གཟིགས་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་གཏོན་མི་ཟེའོ། །དགྲ་པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་སྒྲི་མེ་ཆུ་ཆན་དུ་ཁོར་ཅོམ་ཕེབས་ནས་འཕྱོད་བསྟེན་གནང་། དེ་སྐབས་གདན་ས་ནས་སྦྱི་གཉེར་སོགས་འཚམས་ཁྲུས་པ་འབྱོར་ཏེ། དགེ་བསྐྱོས་གསར་པའི་འོས་ཐོ་ཕུལ་བར། ད་རེས་མང་ལེགས་པ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་གསུངས། དབྱར་ཐོག་ཕྱན་ལ་རྩ་བར་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ནས། ཟུང་འཕན་ཏུ་ཞིན་དེར་འོང་བ་དང་དངོས་ཕྱད་ཀྱི་ཐོག་དགོན་པའི་གཞི་འདིང་རྒྱུའི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གནས་ཆུལ་གྱི་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་བ་སྒྲིན་ལམ་དུ་བསྟར་བས་དཀྱིས་ཆོར་ཆེ་བར་མཛོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཐུན་པ་ཞིག་གིས་རྩེ་སུ་མཆོག་འདྲིའི་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཅོམ་མཐོང་ན་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་བོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པས་མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སོག་རྒྱངས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཆུལ་དང་། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབད་ཞིག་ཏུ་དཔག་པར་ནུས་མིང་ཀྱང་། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་
 ཏེ་ཁྱུང་ཟང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན་འདི་ཉེ་སྟེ། ཤུཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱུང་ནི་ཐོན་དུས་དཔག་མེད་བསྐལ་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་
 གསེར་ཐུབ་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱོལ་བའི་ཁྱེད་རབ་བཞེས་པས། །དམ་བཅདེ་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐོན་སངས་རྒྱུས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་དུང་ནས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཁྱུས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྦྱལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦྱོར་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་རྣམ་འདྲེན་གྲུག་སེང་གའི་མདུན་སར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོབས་པ་སྤྱོད་
 ན་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་དྲི་མེད་གྲགས་པ། མཐའ་བལ་ཐལ་འཇུག་བའི་ཤིང་ཏྲའི་སྦོལ་འབྱེད་རིག་འཛིན་སར་གཤེགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་སྦྱོབས་རིགས་པའི་དཔུང་གིས་སྤྱོད་པར་འདམ་བུའི་ཆོལ་ཀུན་འཛིན་པའི་སྦོལ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་པོ་ལུགས་
 བཟང་མདོ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་ཀྱང་ཏྲའི་དགའ་ཆོལ་བཞད་པར་མཛད་པ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ། འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མདོན་
 སུམ་དུ་རྒྱུས་སུ་བཟུང་བའི་སྦོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་དགའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། འབྲོམ་སྦོན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྦོལ་ཤིང་
 པོ་ཏྲོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པས་བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བ་མ་ཅིག་སྤྱོད་པོ་སྦྱོང་སྤྱོད་དག་གི་དབང་ལྷུག། །འཇམ་
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དབྱུང་མ་པ་དཔའ་བོ་དོན་རྩེ། མདོན་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་རྩེ་བརྒྱ་གདེངས་པས་
 མ་བྱངས་བསྟན་དག་ཕྱེ་མར་བསྐྱགས་མཛད་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་
 གསང་མཛོད་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། ལྷན་བརྒྱུད་མན་དག་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཆོས་པར་མཛད་པ་
 རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་དོན་རྩེ་སོགས། གསེར་ཀྱི་རི་བོ་ལྷ་བུའི་སྦྱོས་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ལུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་སྤེད་རྩེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད། ལྷག་པར་ཡང་སྤྱོད་འཕྲུལ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་གསང་གསུམ་མདུང་དུ་བྱུང་བའི་
 མཛོད་པ་མཐའ་དག་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་ལྷག་མཆོན་དུ་བཞེས་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཐམ་སྟེགས་མའི་རང་མཆོང་མཆོ་ལྷར་དོལ་བའི་སྐབས་འདིར། སྦོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་སྦྱོང་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐབས་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་ལྷུང་ཉམས་པ་མེད་པར་མཐའ་དབྱུས་ཀུན་ཏུ་སྦོལ་བ་
 འདི་ནི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་སྦྱོར་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་རྩོད་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་སྦོ་ནས་བཤད་པའི་བསྟན་པ་
 སྦོལ་རྒྱལ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྦོ་ནས་སྐབས་པའི་བསྟན་པ་སྦོལ་རྒྱལ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆཐབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྦོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་ལྷུང་པའི་མཛོད་པ་ཆཐབས་པོ་ཆེ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་། གནས་ཚུད་ལ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀུན་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་ཟེན་པ་ཡིད་ཆེས་ཚད་མའི་ལུང་གིས་

པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བས། ལེགས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་
རྩེས་འབྲུག་རྣམས་ལ་འདྲོམས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཞབས་རུལ་རྟོག་པ་མེད་པ་
བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ལས། བསམ་དང་སྒྱུར་བས་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། ཡིད་བཞིན་
ནོར་ཉར་རྟེད་དཀའི་ཟབ་ཚིས་ཀྱིན། འདྲོམས་པ་མེད་པར་ཚོལ་བས་མི་དལ་བ། གང་དེ་ཐུབ་བསྟེན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ།
འདྲོམས་པ་མེད་པའི་དེད་དཔོན་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གང་དང་གང་
གི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཆད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། ཚྱུ་ལ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་རྩལ་ཏེ་ཆད་མར་གྱུར་བའི་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་འཆད་ཀྱང་། འོལ་ཆོད་དང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དབང་
གིས་གོང་འོག་འབྲུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབས་ཤིང་མི་དགོས་སར་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོས་ཏེ་བཤད་དགོས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་བྱེད་བྱེད་པོར་
ལུས་པ་དང་། བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་གཞུང་སེལ་བྱུང་འཐོར་ནས་དགོངས་པ་མི་ལོན་པ་སོགས་འཆད་པའི་སྒྲིན་མཐའ་དག་དང་བལ་ཞིང་། སྒྱི་
དོན་ཆོད་ཆེ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འགག་སྒྲོམ་ཆེ་ཤོས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཏེ་གསུངས་པས་གཞུང་གི་སྒྱི་ཞོག་སྒྲོ་ལུ་དུ་འཆར་བདེ་ལ། བྱེ་བྱག་གི་དོན་
ཆོན་སོ་སོའི་སྐབས་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་གྱི་མཚམས་མི་འཆུག་པར་ངེས་པ་སྟེད་སྒྲ་བ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆོ་
གཞུང་གི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་བཤད་པ་འགྲོ་བས་སྒྲོ་སྟེད་མཐའ་ཆོད་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་རང་ལ་གང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཐད་དེར་
དོགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཀོད་ནས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་གསལ་ཁ་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ན་སྒྲོ་དོང་དང་འཕྲོད་པས་འདི་ང་རང་ལ་
གསུངས་པར་འདུག་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཀྱང་ལ་ངེས་པར་འོངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཆོས་ཉན་གྱི་གལ་དེར་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཞུང་གི་
དཀའ་གནས་ཀྱི་རྟེན་ནས་སྒྲོ་སྟེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་དང་འཆམ་པའི་སྒྲོ་སྟེད་རེ་མི་འབྱུང་མི་བྲིད་པ་ནི་གཅམ་
བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐུངས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། འདྲོམས་པ་མེད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་
འགའ་ཞིག་ལ་མཚམས་མཚམས་ནས་དོན་བསྟུ་ཉར་བྱུ་བའི་བཤད་པ་མདོར་བསྟེན་རེ་གནད་བ་ཆོར་ཡང་། རྩེས་སུ་བརྟག་ཆོད་དཀའ་གནད་འགངས་ཆེ་
ཤོས་རྣམས་མ་ལུས་པར་འདིའི་ཐད་དུ་འདི་གསུངས་ཞེས་སྒྲོ་ལ་འཛིན་རྒྱ་རེ་ངེས་པར་འོང་བ་དང་། བཤད་པ་རྒྱས་བསྟེན་གང་ཡིན་ཀྱང་གསུང་གི་
ཆོག་རིས་མ་ཉམས་པར་འཛིན་ཐུབ་ན་གང་གསུངས་དེ་གྲུ་བ་ལུགས་སུ་བཀོད་ཆོ། ཆོག་གི་ཐེབ་སྒྱུར་ཀྱང་གསར་དུ་བཅོ་མི་དགོས་པར་ཆད་ལྷག་སྒྲོས་
པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཞུང་ཆ་ཆད་བ་གཞན་གྱི་ལོ་ལྷ་བའི་བར་དུ་བྲིས་བསྟུབ་མང་པོ་བྲིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟེན་དུ་མེད་
པ་རེ་འབྱུང་ལ། ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྒྲོ་འཆུན་ངེས་པ་གོགས་སེལ་བོགས་འབྲིན་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཅས་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་བདེ་བ་དང་། དབང་རྩེས་གནད་སོགས་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་བྱར་བྱང་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་ཤིང་སྒྲ་ལྷགས་
ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིད་འགྱུར་ངེས་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བདེ་འཕྲོད་ངེས་པ་སོགས་གནད་བས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
འཆད་ཚུལ་འགན་པའི་སྒྲ་དང་བལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཚྱོད་པ་ནི་མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ལས། སྐལ་བ་རྣམ་གཉིས་རང་རང་གི་ བྲུབ་མཐའ་བཟུང་
ནས་ཚྱོད་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་འཕགས་པའི་ལུ་དུ་བྱི་ནང་གི་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་ཚྱོད་པའི་ཆོ་སྐལ་བྱི་སྐལ་
དབང་པོ་གསུམ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བྱིངས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། འཆད་ཚྱོད་ཚོམ་གསུམ་དུ་བྱི་བའི་ཚྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ།

གཞུང་ཁོལ་བུར་བཏོན་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་པར་གསུངས་ན་ཡང་། བོད་འདིར་བྱི་མ་ཙམ་ལས་ཟླ་མའི་སྤོལ་ཆེར་
མ་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྩེ་ཐང་མ་འདིས་ནི་ཐར་གྱི་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དུ་མ་དང་ཚུད་པ་གནད་
བའི་ཆེ་རྩེ་འདིའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་སྤྱི་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཐོར་བུ་ཞིག་གོང་དུ་སོང་བཞིན་ལ། བྱིས་སུ་ཡང་བཀལ་བཟག་གི་རིགས་
པའི་གསང་ཆོག་ཕྱ་མོ་ཚུད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་དཀའ་བ་མཐའ་དག་ནས་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྐྱབ་
བྱེད་བརྒྱ་སྟོང་པ་གོང་པ་ལས་ཀྱང་རྩེ་འདིས་རིགས་པའི་སྒྲིན་པའི་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པའི་ཕུལ་སྟེར་ཆབས་ཆེ་བ་
དང་། དགག་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཛད་སྐབས་རིགས་པ་ཕྱ་མ་ཕྱ་མ་ལས་བྱི་མ་འཕྱལ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་གི་སྒྲིན་མཐར་པ་རོལ་པོ་ལན་གྱིས་པོངས་ཏེ་མི་
སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས། ཉེད་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ནས་ཚུད་པ་མཚམས་བྱས་པ་ཞིག་ལུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་བྱུང་
ཚུལ་སྤྱི་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པས་སྒོ་གྲོས་ཅན་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བཟགས་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
དོན་འཚད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཟུར་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཚུད་རིགས་ལས། སྐབས་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཆར་
བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་དམ་བཅའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ་མ་ཐོན་ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱ་ལེགས་མི་རྩལ་པ་དང་། ཐ་ན་ཉགས་
ཀྱི་ཆེར་མ་དབྱུང་དགོས་པ་མ་བསལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་སྟགས་པ་ནས་ཡང་མི་སྲིད་པས། ཐལ་དང་བྱིར་སོགས་སྤྱར་མ་སྤྱར་གང་ལྟར་ཡང་གསུང་གི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་གའི་རིགས་ལམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟགས་རྟེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ནི་ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་མེད་པའོ། །

ཚུམ་པ་ནི། དེང་དུས་ཁ་ཅིག་སྤྱར་བྱང་སྟོས་ཙམ་གྱིས་ཚུམ་པའི་མིང་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ལ་ལས་སྟན་དངགས་བྱུགས་
འགྲོ་རེ་ཙམ་བྱུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བཅེངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དམ་དུ་མ་རེ་བསྐྱེགས་པ་ལ། ཚུམ་པའི་རྣམ་
དཔྱད་ཆེ་བར་སྒྲིམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོག་སྦྱར་ན་བར་སྟན་པའི་འགྲིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི།
ཐུབ་པའི་དབང་ལྷན་དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། ཏ་ཅང་མངོན་བཟོད་བརྒྱུ་ཆོག་དམ་པ་ཡིས། ཀྱུན་ནས་བཅེངས་པའི་སྟེགས་བམ་གྲངས་
མང་ཡང་། ཡི་དུགས་ལྷན་པོའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར། སྤྱུ་ལའང་མི་པན་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཐར་ལམ་
བགོད་ཚུལ་སོགས། ཡང་དག་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོག་སྦྱར་རྣམས། །མ་ནིང་གཟུགས་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར། །མཐོང་ན་མཚར་ཀྱང་འདྲོད་
པའི་དོན་མི་འབྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེགས་ཕུའི་འདྲོད་བྱ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུབ་བོ། །བཟོད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དང་འབྲེལ་
ཡང་རྩོད་བྱེད་དམན་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། དོན་བཟང་བ་
ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་སྦྱོར་གྱིས། སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཆེར་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པས་བཀའ་ཚུམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་འདུས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་སྟན་ཐེབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་
རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པས་རྩོད་བྱེད་སྟན་ཞིང་བཟོད་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་སོགས་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི། སྒྲིམ་གཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་
པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུང་པར་དུ་སྟན་དངགས་རང་གི་ལམ་སྤོལ་ལ་ཡང་རྩོད་བྱུགས་བྱི་རྩྩ་དང་། ཤར་བྱུགས་གོ་རྒྱུ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་

ལས་ཤས་ཆེར་སྟོང་པས་སྒྱུར་ཚུལ་དང་བསྟན་ཏེ་ཆོག་ཕྱི་སྟོན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ན་བར་སྟན་པ། སྔ་མའི་ཆོག་ཕྱད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་འབད་མེད་ཏུ་
འབྲེན་ཅུས་པས་དག་ཏུ་བརྟེན་བདེ་ལ། ཆོག་ཀྱང་ཏུས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་འབྲས་ཤིང་གསལ་བར་སྟོན་ཐུབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐབ་པ་གསུམ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་དགག་སྒྱབ་གནང་གསུམ་
ཀྱི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཉེས་ལྷང་གི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་ཤིང་། སྤྱ་ཁམས་ཤིན་
ཏུ་མ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཡང་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལའང་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་མེ་མཛད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱ་
ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་རྒྱང་རིང་པོར་འཕྲོ་ཁིང་། ཐར་ན་མདུན་དུ་རྒྱ་རིང་བཞག་པའི་ཉེར་སྤྱད་སོགས་ལ་ཡང་དེའི་དྲི་མེ་ཡལ་བར་སྤྲོད་པ་
སོགས་ནི་ཀུན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་བོ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་མེ་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གིས་དབེན་ཁིང་། ཁྱད་པར་
མཛད་པ་གང་གནང་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་ཐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
གནས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་བསྟན་པ་སྤྱིའི་མནོ་བསམ་གང་ཡང་མེད་པར། རང་གི་སྤྲོ་དགོན་རིས་
སྤྲོ་ཆད་པ་རེར་གྲུ་སྒོ་བ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བང་རྩལ་འགྲན་པ་དག་གི་བང་རྩལ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐང་བ་ནི་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་
སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་ཕྱེད་པའི་གཅིག་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་འབྲུག་མ་སྤྱོད་བ་སོགས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ་སྤྱུར་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པས་ཉེས་ལྷང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་གོས་པ་མི་སྤིང་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུགས་གཙང་པའི་ཕྱིར་སྐབས་
ནམ་འགྲིག་ཏུ་བདག་འབྲུག་བཞེས་པ་སོགས་ལྷང་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བཞེས་ཏེ་ཉེན་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་པའི་བརྟུལ་
ལྷགས་ལ་གནས་པས་མངོན་སྟོན་གང་གི་སྐབས་སྤྱ་ཡང་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བབས་གཅིག་ཏུ་བལྷགས་པ་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་མོ་དང་། མཁས་
པའི་སྤྱོ་བོ་ཅེ་ཙམ་ཆོགས་ཀྱང་དེའི་མིག་ཐུར་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མི་སྤིང་བ་ནི། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སྤྱོ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་སྤྱད་པས་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ཤེས་པས་བསྐྱང་བས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སོགས་ཐུགས་དམ་དགེ་སྤྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྤྲོ་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་རྩེ་འདིའི་ཞབས་ལ་
བརྟེན་པ་ན། ཡུན་ཅི་ཙམ་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་དོས་ཟེན་ཏེ་འཇིགས་ལྷུས་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་དང་བ་ཇེ་ཆེར་འགོ་
བ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཀྱེད་ཀྱིན་གསལ་བ་ཉས་པོའི་གངས་ལྟ་བུ། བཀྱེད་ཀྱིན་གསལ་བ་མ་ཕྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་མའི་ཆེ་བ་མདུང་བ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་དབེར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་རྒྱུ་ན་སྤྲོ་ཆེ་བ་
པལ་ཆེར་ལེགས་པར་བཀྱེད་ན་བོང་བུའི་འོ་མ་བསྐྱབས་པའི་དབེར་འགོ་བ་མང་བར་སྤྱང་ངོ། རྟེན་མ་ཟད་སྤྱོད་རྩི་ཉིའི་མེ་ཏོག་བཟུ་བ་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བར་གྱི་ཆེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལོར་བུའི་ཅེ་ཕན་གྱིས་གང་གི་ཞབས་སྤྱོད་པ་སྤྱོར་ཉེ་བར་བཀྱེད་པ་འདི་ཡང་སྟོབས་

འབྱོར་ཁ་དྲག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། སྤྱི་དགའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བཞུགས། རྩོམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདུད། བཅས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། ལུན་མོང་བ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས་བཤད་པའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་པ་ལ་སེམས་རྟེན་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། རྩེ་འདི་ནི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཐོར་བུ་གོང་དུ་སྒྲིས་པ་ལྷར་དང་། ལྷག་པར་པ་རོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ་དོགས་པ་སྦྱིས་པ་སོགས་མ་ཞུས་པར་ཡང་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། སྒྲོང་རྩོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ལལ་ནས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་གིས་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་གང་ཤར་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཡོད་པས་ཁོང་གི་ལད་མོ་སུས་ཀྱང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། མངོན་ཤེས་འདི་ལྷ་བུ་ནི་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས། རི་ལྷར་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱུགས་པའི། བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས། རྒྱུ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྒྲོབས་བལ་བས། གཞན་དོན་འབྱུང་པར་ཡོངས་མི་འབྱུར། མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། མངོན་ཤེས་དག་དང་བལ་གྱུར་ལ། སྦྱོ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། གཞན་དོན་སྦྱུབ་པ་ལ་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ནས་བཟུང་མཐར་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བར་གཞན་དོན་སྦྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུལ་མདོ་ལྟར་ལས། གཤེགས་ནས་སྦྱོད་པ་མཁྱེན་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་ཡི་སྐད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི། རྩོད་དང་འགྲོ་བ་ངེས་འབྱུང་བ། ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གཞུང་དོན་གྱི་དབྱུད་པར་ཐུགས་འབྱམས་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་ཞུ་བ་སོགས་སུ་ཀྱང་མི་གསན་པ་ཞིག་གྲ་སར་བཞགས་སྐབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་དམ་གྱི་ཆོ་དེ་ལྷར་མཛད་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་ནས་ཡིན་ཞེས་ཞབས་འབྲིང་བ་རྟོག་དཔྱད་ཅན་དག་སྤྱིང་། དེའི་དབང་གིས་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་མང་ཡང་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པས་འདིར་རྣམ་ཐར་ལུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རི་ལྷ་བུ་དང་། རི་སྤྱིང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མངའ་ལ། ཁྱད་པར་སྤྱིང་པའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག། མཐར་འཛིན་འཆིང་བརྒྱ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། གནས་ལུགས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་ལྷག་པར་ནན་ཏན་མཛད་དེ། རྩེ་སོར་ལྷང་སྦྱོ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་རྩེ་ཤེས་ཀྱི་མཚུབ་ཁྲིད་གསན་ཅིང་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་ཆར་རེ་མ་ཆག་པར་གནང་། སྒྲོང་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་ད་ལྷ་རྩེ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས་ནས། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་བཤད་ལུང་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་མགུར་འགྲེལ་པ་མཛད་སྐབས་ལྷང་སྦྱོ་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་གསུང་ཚུལ་གོང་དུ་སྒྲིས་པ་ལྷར། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དུ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། རང་ཅག་ལྷ་བུས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་ག་ལ་རུས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་རེ་ངེས་པར་བྱས་ན་སྐལ་བ་བཟང་བར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཆའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཕྱགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
ཏེ་མཛད་པ་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཞེས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲིན་པ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི།
འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིན་གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་པ་མེད་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྒྲིན་པ་དེ་དག་གི་
ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་བ་ཞིག་གི་སྤེང་ནས་འཛིག་དགོས་པས་དབྱས་གཙང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་ནས་
བཟུང་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
ལ་སྒྱར་ཞིང་ཐར་ན་ནད་རིམས་དང་གདོན་བགེགས་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བགྲང་གིས་མི་ལང་ངོ་། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་
ཡུན་དུ་གནས་པ་ལ་དེའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ཏེ་གསར་འདེབས་དང་ཉམས་གསོས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འཛིན་སྦྱོར་
གནང་བའི་དགོན་སྡེ་ཡང་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཞལ་བདག་མཛད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་
པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་ཚུགས་གང་ཐུབ་དང་། །བྱད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་རྩ་བུ་ཡིན་པས། །གཙོ་བོར་མདོ་
སྒྲུག་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་དང་། །དེའི་ཡན་ལག་དུ་གང་དགོས་པའི་རིམ་པ་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། །སྒྲིན་དང་གསེབ་སྒྲིན་སྦྱོར་
ས་རིས། །ཡིག་རིགས་སྒྲ་ཆོགས། །པར་བརྐྱས། །གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ། །འཆམ་ཆེན་དང་། །བྱིར་སྐྱོར་གསུམ། །མེ་ཏོག་མཆོད་པ། །ལྷགས་མཁར། །གཏོར་
སྒྲུབ། །གཏོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་ཏུག །རབ་གནས། །སྒྲིན་སྤྱོད། །གཟུངས་གཞུག །འཁོར་ལོ་བྱི་ལྷོ་བ། །བཟོད་རིགས་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་
ཀའི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་། །འདིར་ཡང་གནད་མ་གོ་བ་ལ་ཅིག་འབྱོན་བཞུད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མང་བ་ལ་ཟེ་བའི་
གཡེང་བ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོད་ཞལ་ནས། །ལས་དང་པོ་བ་ཡི་གང་ཟག་བཞིན། །དོན་བྱ་བ་
ཉུང་བ་ལྟར་ལེན་པ། །སྒྱིར་དམ་པས་བསྐྱགས་འོས་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །བྱེད་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མཛོས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་འདོར་མི་རིགས་ཏེ། །སྒྲིན་པ་ཀྱི་མཆོས་ལྷན་པའི་མདོ་བསྐལ་བཞུས་སུ་དངས་པ་ལས། །གཅིག་ཏུ་དབེན་
པར་གཞོལ་བས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་ལས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱི་དད་འབུལ་བྱང་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་གོང་དུ་བཞིན་ཟེན་པ་བཞིན་སྤང་བཞི་བྱིར་ཉེ་བས་བྱམས་ཆེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་
བཞེངས། །སྤང་ཉེ་བྱིར་ཉེ་བས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བསྐྱར། །སྤང་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བའི་མཆོད་རྒྱས་དང་སྦྱི་འཛིག །སྤང་བདུན་བྱི་ལྷག་ཙམ་གྱིས་
དབྱས་གཙང་གཉིས་ཀར་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ལྟ་མཛད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །དགོན་ལག་སོ་སོར་གང་དགོས་ཀྱི་
འདུ་ཁང་སྦྱི་འཛིག་མཆོད་རྒྱས་སོགས་ཆོད་མེད་པ་གནང་། །ཕྱག་དཔེ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཁོ་ན་ཡང་པོ་ཏེ་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བས་མཆོན་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ཆ་གང་ནས་བསྟན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། །ཆེར་སྐྱོམ་པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་འགོང་བས། །དབྱ་མ་རིན་ཆེན་ཐོང་བར། །རྒྱ་རབས་ཆེ་
ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་ནམས། །བསྐྱེད་སྤྱོད་སྒྲིན་པ་འཛིན་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རི་རྒྱུད་དུ། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པས་སྒྲིན་པ་འདོགས་བཅད། །སྒྲིན་ཐལ་ཐོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཞུགས། །ཡུང་རྟོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱེལ། །

མཉམ་མེད་ཁྱོད་ནི་བསྟན་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་དུ་
གྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་བྱུང་བའི་མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིན་དོན་གཉེར་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཁྱོད་ན་རྩེ་འདིའི་སྒྲིབ་མར་མ་གྱུར་པ་
མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བཟང་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་། རགས་པ་ཙམ་སྒྲིན་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་ཁྱོད་ན་རྩེ་ཙམ་གསན་པ་མཁན་ཆེན་དོན་རྩེ་
འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱོད་རྩོམ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དག་དབང་སྒྲིབ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་སྐྱེ་བདག་ཆེན་དག་
དབང་ཀྱན་དག་འཆོས་སྒྲིབ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། མཚན་སྒྲིགས་མཁན་ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་ཡོད་ཅིང་།
དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་ཙམ་ལག་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བའི་སྐྱེ་སྐུ་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྩེ་འདི་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་
གསན་པའི་སྒྲིབ་མའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུར་ཡང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྩེས་གནང་སོགས་ལུས་བས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དབྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ན་རྒྱལ་དབང་མཚན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་བ་སོ་རྩེ་དུང་སྐུ་བའི་སྐྱེ་ཡེ་
ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་བཟང་སྒྲིབ་ལམ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་བཟང་བཟ་ཤིས། བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་སྒྲིབ་
བཟང་ཤེས་རབ། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་མངའ་རིས་པ་སྒྲིབ་བཟང་བྱིན་པ། བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དག་དབང་སྟན་གྲགས། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་དག་དབང་བཟ་
ཤིས། སྒྲིབ་མང་དཔོན་སྒྲིབ་དག་དབང་དགེ་ལེགས། སྒྲིབ་མང་དཔོན་སྒྲིབ་སྐུ་ལ་བཟང་དངོས་གྲུབ། སྒྲིབ་མང་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་དར། སྒྲིབ་མང་
དཔོན་སྒྲིབ་མཐུ་སྒྲིབ་ཉེ་མ། སྒྲིབ་ལས་སྤྱིང་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་བྱིན་པ། སྒྲིབ་ལས་སྤྱིང་སྒྲིབ་མ་འཕྱོན་ལས་སྟན་གྲགས། བདེ་ཡངས་སྒྲིབ་མ་གོ་ཏུ་རལ།
འདུལ་ཤག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཡང་སྒྲིབ་ཐོག་ཁ་ཤས་སོགས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མ་སྐུ་སྐྱེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་དང་། ཉེ་མ་ཐང་པ་དག་
དབང་དོན་གྲུབ། ཀོང་པོ་སྒྲིབ་མ་ཆོས་མཛད་སྐུ་ལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མངའ་རིས་སྐུ་སྐྱེ་སྒྲིབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དགེ་བཤེས་སྒྲིབ་བཟང་བསྟན་པ། དགེ་
བཤེས་ཁྱབ་བདག་དོན་རྩེ་སོགས་སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཙང་ཕྱགས་སུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
བརྟེན་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐུ་བའི་སྐྱེ་སྒྲིབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བཤེན་ཆོས་མའི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། བཤེན་
ཆེན་མཚན་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དུང་
པ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་སྒྲིབ་བཟང་བྱིན་པ། ར་སག་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་བཟང་མཁས་མཚན། །ཐུགས་པ། ཤར་ཅེ། དཀྱིལ་ཁང་། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བཞིའི་སྒྲིབ་མ་གདན་ཟུར།
དགེ་བཤེས་ཀྱི་རིགས། སང་རྒྱུད། ཉག་བཏྱར། ཁྱོ་ལུ། ལུན་པོ་ཅེ། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ། ལྷར་ཐང་། ལུ་ལུ་རི་ཁྱུང་། རི་མཐེལ། ཤངས་དག་འཕྲན་
ཆོས་འཁོར། དབེན་དགོན། རི་བོ་མདངས་ཅན། མཚན་སྒྲིགས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སོགས་གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཆེ་ཕྱ་དུ་མའི་སྒྲིབ་མ་སོགས་ཆོས་
ཀྱི་གདན་ཁྱིམ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མང་བ་བྱུང་། །ལམས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཆེན་སྒྲིབ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་བྲག་ཡལ་ཆེ་
ཆང་སྐུ་བའི་སྐྱེ་དཔལ་ཐུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་རྒྱུ་ཆང་ཆང་སྐུ་སྐྱེ་སྐུ་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་
།ལམས་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྐུ་བའི་སྐྱེ། ཆབ་ཆ་ཀམ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ། ཆ་བ་མ་ཁེ་ཞབས་དུང་། སྤྱིང་གྲགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་འཛིན་
པའི་སྐུ་སྐུ་ཆེ་ཆང་དང་། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་སྤྱིངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ནང་གི་ཐུགས་
སྐུ་དམ་པ་བྱུང་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ། དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་ཁྱིམ་ལང་ཞབས་དུང་སྐུ་ལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། བདེ་
དགུ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་དང་། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲིབ་དག་དབང་བསམ་འགྲུབ། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲིབ་དམ་ཆོས་བཅས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་

ཁ་ཤས། གསེར་གྱི་སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། སེམས་ཉིད་འབས་བྱུང་སྟགས་སྒྲིན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྒྲིན་འབུམ་ནས།
བསྟན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཨ་ཀྲ་འབས་བྱུང་། རྟག་མཆོར་དཔོན་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བཟང་། མགོན་ཀྲ་འབས་བྱུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཆེ་ཤོས་དཔོན་
སྟོབ་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པ། ཟེ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། གྲོ་ཆོང་སྤྱལ་སྒྲིན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སེར་བྱིས་སྤྱལ་སྒྲིན་ རྒྱུད་པ་དཔོན་
སྟོབ་མི་ཉག་འབས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སྟགས་སྒྲིན་མ་གདན་བྱུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
སྐབས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གསེར་དགོན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ནས། སྒྲིན་དགའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ནོ་མིན་ཉན་དག་དབང་འཕྱིན་
ལས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལྷ་བའི་སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་ རྒྱུད་པ་འབས་བྱུང་སྟགས་དང་། རྒྱ་བཟང་དུ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཐོག་ཟུ། ཁྲི་བྱུང་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་། ཁྲི་པ་ལྷ་
དམར་འབྱུང་གནས། དགེ་ཆན་མཁན་པོ་མདུང་ནག་འབས་བྱུང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱ་ཁྱུང་དུ་གདོང་འཇུག་དཔོན་སྟོབ། མདོ་པ་འབས་བྱུང་།
དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསོད་ནམས་སྟགས་གྲྭ་ཆོང་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲིན་མ་གདན་བྱུང་དང་། དགེ་བཤེས་རི་ཁོང་པ་སྟགས་ཆེས་མང་ངོ་། ཀལ་ལྷ་ཡང་
སྟོང་སྟོར་སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། རྟག་ལུང་སྤྱལ་སྒྲིན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཐོག་ནོ་མིན་ཉན་སྤྱལ་
བའི་སྒྲིན་ ལ་ཁ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཐོག་ཟུ། གཙང་སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། མཚོ་སྟོན་འབས་བྱུང་མེར་གཤེན་པ་རྒྱེ་རྒྱ་སྟགས་དཔལ་འཕྱིར་ཁ་ལྷོད་སྟོང་གྱི་
དགོན་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་དང་། མཚོ་སྟོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཁོང་ན་འདྲེན་པ་མཆོག་འདིའི་
འབས་ལ་མ་བརྟེན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་རེབ་གོང་གི་ཕྱོགས་སུ། གཡེར་གཤོང་སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་དགེ་འདུན་སྒྲིན་པ་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་སྒྲིན་དགོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ། རྩང་ལུང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། རྩང་པོའི་ཁྲི་པ་དགེ་བཤེས་དཔོན་པོ། རྟག་གེ་སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་ རྩང་པོའི་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་རབས་ཁ་ཤས། ལ་མོ་
བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོབ་བྱུང་རྟེ་ཆོང་། རྩང་དཀར། རྩང་མེར། བདེ་ཆེན། རྒྱ་དམར་སྟགས་དགོན་དང་རྒྱབ་ཕྱེ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྤྱལ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་།
གདན་སའི་རྩོ་རྒྱུད་གྱི་ཆ་ནས་ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་སོ། ཕྱོགས་བཞི་ཆོང་། གཉན་ཅེ་སྤྱལ་སྒྲིན་ ལམ་པ་དགེ་བཤེས། ཉམ་མཐའ་སྤྱལ་སྒྲིན་ ཁྲིམ་
སྒྲིན། ལ་ཤེ། རྩྱུར། ཐང་ལ། གྲོ་གདུ་བྱ་སྟགས། ཆ་ཁོ་རྩ་བ་མགོ་ལོག་དཔལ་ཤུལ་མཛོ་དགེ་ཐམ་ཆ་ཆེ་འཁོར་ནམས་གྱི་སྒྲིན་ཁག་དང་། ཨ་མཆོག་གི་
མི་དོད་པོན་སྟོབ། རྩོ་རྩོད་པོན་སྟོབ། སེར་དགེ་བཤེས། སྟོན་པོ་ཐང་གི་འདན་ཆོས་འཁོར་མཁན་པོ། ཅ་ལུ་ཨ་ལགས། གཙོས་བེ་རི་སྤྱལ་སྒྲིན་ རེབ་
ཅ་བཀའ་འཇུག་བ་སྟོབ་བཟང་ཉི་མ། ལྷ་ཁང་ལུང་པ། ཅ་ནེ་ཕྱོགས་གྱི་ཆས་པ་གོ་ལུ་ནང་པ། རྒྱ་དགེ་སྤྱལ་སྒྲིན་བསྟན་པ་ཆོས་ལུན། ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་སྒྲིན་
མ་ཆན་པ། བདེ་ཐང་མཁན་པོ་སྤྱལ་སྒྲིན་ རེབ་ཆ་ཅི་ལྷ་སྤྱལ་སྒྲིན་ ལུར་ཡག་སྒྲིན་མ་དག་དབང་བཟུ་ཤིས། ཅ་ནེ་ནང་སོ་སྟགས་དང་། ལ་ཀྲ་ཆན་ཀྲ། རྒྱའི་
ལ་སྟོང་། གནམ་ལ་རྩོར་ཆོང་སྟགས་ཕྱོགས་འདི་དག་གི་སྒྲིན་གྲྭ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིད་གཉེས་ཀའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་སྟོབ་དུ་གྱུར་པ་
ཤ་རྟག་ཡིན་ནོ། ཆེན་པོ་རྩོར་གྱི་ལུལ་དུ་འགོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཨ་ལག་ཤུ་དུགས་པ་ཀྲུན་གྲོལ་ནོ་མིན་ཉན། དར་རྒྱས་ནོ་མིན་ཉན། ཉལ་རྩ་འཇམ་
དཔལ་རྩོ་རྩོ་ནོ་མིན་ཉན། གཙང་པ་ནོ་མིན་ཉན། ཨལ་ཀུག་ཆན་ནོ་མིན་ཉན། ཨེར་རྩོ་ནོ་ཆོས་རྩོ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། ཨེར་རྩོ་ནོ་ནོ་མིན་ཉན་
གྱི་སྤྱལ་སྒྲིན་བཟང་དགེ་ལེགས། ཆེ་ཆེན་ཉན་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། མཚོ་བདུན་གྱི་ཐམ་ཀ་སྒྲིན་མ་ཡེ་ལེགས་ལྷ་ནོ་མིན་ཉན། དུས་འཁོར་པ་ཁ་རྩོ་ཉི་
སྤྱལ་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཆ་གན་རྩོ་ཡན་ཆའི་སྤྱལ་སྒྲིན་ལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཕན་ཆོགས། མཚན་ཉིད་སྒྲིན་མ་སྤྱལ་བཟང་བསྟན་དར།
ཨོང་རྩོད་དབང་ཆེན་ཐོ་ཡོན། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་རྩོ་བལ་གན་སྒྲིན་མ། ལྷ་རྩོད་གཡོན་བུའི་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྩོ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ། ཀོན་རྩང་

འབས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འབྱོར། སྒོན་ལམ་ལྷ་མ་བཟླ་ཤེས་དར་བྱས། ཏར་ཆེན་འབས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས། སྤྱི་མེད་ལོ་རྒྱུ་བ་འབས་བྱང་ཡེ་ཤེས་
འཛིགས་མེད་དབང་པོ། གྲུ་ལྷ་མ་དག་དབང་ཤེས་རབ། བཀའ་འགྱུར་སུ་མིད་ཏི་བེལ་གན་ལྷ་མ། ཨ་ཏར་ཆེན་ཆེན་ལམ་འབས་བྱང་། གན་མ་སྒོན་
འབས་བྱང་། བལ་ཙལ་ལྷ་མ། དྲར་བེད་རྩ་རམས་པ་རབ་བྱས། མ་ཏར་ང་ཡན་ཆེ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྒོ་བཟང་བཟླ་ཤེས། ཆོས་སྐབས་ད་ཡན་ཆེ། བེ་
མན་འབས་བྱང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ཨོ་ཐོག་མཆོག་ཆ་གན་འབས་བྱང་སོགས། སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགའི་མགོན་དུ་ཐུར་པའི་ལྷ་མ་པལ་ཆེ་བ་
དང་། མཉམན་པོ་སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར། རྒྱ་ཏིག་གཤམ་པ། མཉམན་པོ་འབས་བྱང་། ཇ་སག་ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་སོགས་པོ་བྱང་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་
མ་ཡང་མང་དུ་མཆིས་སོ། །གདན་ས་རང་ནས་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱུ་དག་དབང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
གཤམ་པའི་སྤུལ་སྤྱུ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེའྲེ། ཁྲི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་སྤུལ་སྤྱུ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ། རྩེ་གོང་མའི་བུ་ཆེན་ཁྲི་གན་རིན་
པོ་ཆའི་སྤུལ་སྤྱུ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས། རྩེ་གན་རིན་པོ་ཆའི་སྤུལ་སྤྱུ་འཛིགས་མེད་ལྷ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ཡང་སྤྱིད་འཇམ་
དབྱངས་ཐུབ་བཞུན་ཉི་མ། སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེའི་སྤུལ་སྤྱུ་རྒྱལ་མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་དག་དབང་དགེ་
ལེགས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱུ་སྤུལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། འགྲུང་རོ་སྤུལ་སྤྱུ་ མཚན་སྒོགས་མཉམན་པའི་སྤུལ་སྤྱུ་སོགས་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་མ། གོང་དུ་སོ་
སོར་སྒོས་པ་བཞེན་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་གྲ་ཆང་སོ་སའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་མཉམས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཁྲི་ཐོག་པ་རིམ་བྱོན་དང་། རྩགས་གྲུ་པན་ཚུན་གྱི་སྤྱི་རབས་གོང་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
ཞིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་མཛད་པའི་བུ་ཆེན་ཡང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་
ཆོས་བཟང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ། ཆོས་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།
ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་རྟོག་རྒྱུང་གནས་པ། འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྩིས་ཆང་རྒྱུང་གནས་པ། ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆང་བ་ཆོ་ཁོ་རྒྱུང་གནས་
པ། ཆོ་དང་རྒྱབ་པ་མཉམ་པ་སྒོ་བཟང་མཉམས་མཆོག ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་འགྱུར་བ་འཛིགས་མེད་རབ་བྱས་
སོགས་གདན་ས་ནས་ཐོན་པ་དང་། དགོན་ལྷང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དག་དབང་རབ་བཟླ། བྱང་པ་སྒོམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལྷ་བ། སྤྱི་
འབྱུང་ནས་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དག་དབང་ཉི་མ། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སེམས་ཉི་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་
སོགས་དང་། རྩེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་བྲག་དཀར་དཀའ་བསུ། འཛིགས་མཛད་
རྩེ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཏོར་སྤུལ་སྤྱུ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མཛོ་དགེ་རི་ཁྲོད་པ་མཉམས་གྲུབ་བཞུན་འཛིན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་གྲོས་
ནང་པ། རེབ་ཆའི་བྲག་སྒོམ་པ། རྒྱག་ཆང་སྒོམ་པ་ཡེ་ཤེས་སོགས་མདོར་ན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཐེང་འཛིན་པའི་སྤུལ་སྤྱུ། འཆད་ཉན་གྱི་སོལ་ཀ་རྒྱུང་བའི་
དཔོན་སྒོ་བ། རྩགས་དམ་ཟབ་མོར་གཞོལ་བའི་ཉམས་རྟོགས་མཉམན། གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཐག་སྤྱི་བའི་དགེ་བཤེས། སྤྱི་སྤྱི་ཐེབ་སྤྱིར་སོགས་ལ་བྱང་
བའི་ཐ་སྤྱད་མཉམན་པོ། མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བཅུན། ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པ་སྐྱར་བྱེད་པའི་སྒོ་གསར་བ་སོགས་ལེགས་པར་གསུངས་
པའི་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་

ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གསུང་ལས་སྒྲིན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་དང་ཡང་སྒྲོབ་ས་སྒྲིང་འགོངས་པ་ལྟ་བུས། ཉིད་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་
བ་འདིའི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱི་མའི་དུས་བྱི་མའི་ཆོན་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱི་མའི་དུས་ནི་མདོ་གཞན་ལས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱང་
ནས་བྱང་ཞེས་པ་དང་། བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྔ་མ་གཉིས་དབུས་གཙང་དང་། བྱི་མ་གཉིས་མདོ་སྐད་ལ་བྱེད་དགོས་
པ་སྒྲིར་བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་སུ་བྱི་བའི་བོད་ཆེན་པོ་མདོ་སྐད་ལ་བཟུང་། འདིའི་བརྒྱད་པ་དང་པོ་དབུས་གཙང་ནས་ཆད་པས་དེའི་ཆར་
གཏོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཡང་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་བརྩའི་བྱི་མ་ལྔ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་གཞོད་
འཛམས་སུ་བཀོད་པ་ལས་བྱི་མ་གསེར་ཕྱང་གིས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་
ན་དེའི་ཆོན་བསྟན་པ་དར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། ལྔ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྷང་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་
ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོད་དམར་ཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་མཚམས་ཡང་། ཉིས་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་མཐུག་གི་ཆ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འབྱུངས་ཏེ། ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་མགོ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལྔ་འི་
མཚམས་སུ་ཆོས་སྒྲེ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་གནང་བ་ཡིན་པས། ལོ་ཆོགས་འདི་ཕྱོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་དྲང་ཐད་དུ་མི་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་
ཅུས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ད་དུང་ལྔ་ཕྱག་དུག་སྐད་བདེན་སྟུང་ནས། རྒྱབ་དབང་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་
མང་གིས། རྒྱབ་བསྟན་སྒྲེལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མི་འདོར་བས། འདི་བྱས་སྐལ་མཉམ་ལ་བསམ་གཤམ་ཁུལ་འང་ཡིན། ཞེས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་དུག་པའི་
མཚམས་འདིར་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོའི་ཆོགས་དུ་མ་དང་སྟན་དུ་རྒྱབ་པའི་དབང་བོའི་སྟུན་ལྔར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་དུས་བབས་ཀྱི་གཡར་ཁུལ་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། དེས་ན་དོན་ཅི་གཙོད་པར། ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འཇིག་པར་
འགྱུར་བ་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྔ་ན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྔ་ན་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གདན་ས་འདི་ཉིད་དང་། གཙོ་བོར་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མའི་སྐུ་ཕྱེད་ལྔ་བྱི་འདི་དག་ལྷང་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བྱི་མ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་ཟབ་མའི་དགོངས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནད་ལ་དང་དུས་རྩེ་འདི་ལས་ལྷག་པ་
མེད་པར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་མཚོ་གྲུ་མ་ཞལ་མཐུན་པས་རྣམ་དཔྱད་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་གུང་བསྐྱིགས་ཏེ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་
མི་སྒྲིག་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

སྒྲིན་པ། བདེ་གཤེགས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པོ་དབྱར་གྱི་ར། རབ་ཡངས་སྟན་པར་གྟོད་པའི་སྒྲིན་བརྒྱ་ཡིས། འདྲ་བཙོན་སྒྲོ་ཡི་མདོངས་མཐའ་རོལ་
པ་མོ། རྣམ་གྲོལ་ས་བོན་སྒྲིན་པའི་མངལ་གྱིས་སྒྲིག། འདྲ་མེད་ཆོག་ཆོགས་རྒྱས་པའི་ཨེ་རྩ། འགལ་འདུའི་དག་སྒྲིན་དུ་རི་དྲ་ཡིས་བྱེ། ཁྱེད་པར་དང་
མི་ལྔ་རྟག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྩེང་། མ་ཡིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བོའི་གཏོར་དུ་གྲུབ། རིགས་ལམ་འཁྱོག་པོར་བཤོད་པ་གདུག་པའི་སྒྲིན། སྒྲོད་པའི་སྒྲེ་
གཉིས་དུག་གི་ཟེར་མ་ཙན། གཞོན་བཟོད་མཁའ་ཕྱིང་རིགས་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་འདར་བ་སྟུམ། ལ་རོལ་སྒྲུབ་

དང་སྒྲིན་འབྲིན་ཆུ་བོ་བརྒྱུ། །འབར་བ་ཡང་དག་དམ་བཅའི་རྟ་གདོང་མེ། །བཟོད་དཀའི་ཤུགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཆ་བའི་ཆབས། །སྤྱོ་བ་ངན་པའི་
ཉ་རྒྱུང་མཐར་བྱེད་ཡིན། །དབུངས་སྟན་དོན་དང་བལ་བ་སྤང་མའི་སྤྱ། །དོན་བཟང་རྒྱན་གྱིས་མ་སྤྱོས་གཅེར་བའི་ལུས། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་དོན་ཕུན་
ཆོགས་ཚྭ་པའི་རྒྱ། །ཆང་བའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །མཁུན་རབ་གཏིང་མཐའ་བལ་བའི་རྒྱ་གཏིར་ལས། །འཕྱོས་པའི་ལེགས་
བཤད་གསར་བའི་སྒྲིན་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་སྟོབས་ངས་སྟེ་ལ་འགྲོ་གསུམ་གྱི། །ཆོངས་པའི་ཐུན་སེལ་འོད་ཀྱི་ཆེ་དགའ་འཛིན། །ཚུལ་བྱིས་དག་པའི་
ཤིང་ཤུན་གོས་འཆང་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཉ་རྒྱུངས་ཅན། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་སྟེག་སྟེགས་སྟོར་བ་ཡིས། །ཆེན་པ་གང་དེ་ཐུབ་པའི་
ངང་སྟོང་མཚོག། །བཏན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་འཇུག་འཇུག་པ་བརྒྱས། །འགན་པར་མི་བཟོད་བཟོད་དཀའ་དཀའ་ཐུབ་གྱིས། །སྒྲིན་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཞི་
བདེ་བདེ་བ་ཆེན། །འདྲེན་མཁས་སྒྲ་མ་མ་ལུས་ལུས་ཅན་མགོན། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་མཚམས་སྟེན་སྟེན་ཆེ་ཡིས། །མཁུང་ཆོས་དམར་བའི་ཐུབ་བསྟན་སྟོ་
བསངས་མ། །དེ་ནི་སྟེ་དགའ་དགའ་བའི་སྤྱོ་ལོང་ཅན། །འོར་འཛིན་གཞོན་ལུང་མཛའ་གཞུགས་གྲོགས་སུ་བྱུར། །ཁྱེད་གསུང་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་
ཆགས་པ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་གིས་བསྟེན། །ཨེ་མ་རྒྱུག་ཐེང་བས་བསྟོར་བ་དེ། །པད་དཀར་སྟོང་བུ་འདེགས་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ་ལོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་གཞུགས་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྤྱོ་རྒྱ་ཆོའི་
འཇུག་དོགས་ལས་དབུས་སྟོངས་ནས་སྤྱོ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་སྤྱིའི་བསྟེན་དོན་དང་བཅས་པའི་སུག་
སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ཟེའི་ན་རྒྱུང་མཛོས་སྤྱོ་རྒྱ་ཆོའི་གཏིར། །འཇུམ་ཐུན་སྟེག་ཅིང་རོལ་པའི་སྤྱོ་ལེགས་མ། །འོར་བུའི་རྒྱུང་གདུབ་འཁྱོལ་བའི་ཞབས་སེན་
གྱིས། །རྟེན་པས་བདག་སྟོ་མུང་མེད་པ་སྟོངས། །དེ་ཡང་བྱ་བྱུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་སར་ཐུར་དུ་ཕེབས་སྤྱིའི་ཞབས་བསྐུལ་
ཞུས་པར། །ཕྱགས་འདི་སོས་དལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདུག་པས། །རེ་ཞིག་མ་ཆུང་ཆུར་ཁ་ནས་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། །ཉིན་གཅིག་ཕྱག་གཡོག་འགའ་
བཟུ་ཤིས་འབྱོལ་དུ་སྟོན་ཅིས་བྱས་པར། །དེ་རིང་མ་འགོང་ཡང་རྒྱུ་ལོས་ཤིག་དུ་འགོ་དགོས་པས། །ང་ཆོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་སོང་ན་མི་ལེགས་གསུངས་ཏེ།
དངོས་མཛལ་གྱི་ཐུ་མ་ཡིན་པའི་བདར་མདོན། །སྤྱོ་གསུང་དེ་འདྲ་དང་། །སྤྱོ་འཁྱུངས་ས་ལ་ས་ཆ་གང་བཟང་བར་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་
ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་གི་ཐུར་མང་དུ་ཕེབས་འདུག་ཀྱང་། །ལས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དབང་གིས་སུ་ལ་ཡང་དོགས་པ་མ་སྟེས་པར་སྤྱོད་། །དེ་སྐབས་
སུ་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པ་ལ། །ཐུའི་བཀུན་རེན་སོ་ཆེ་བྱ་བྱུང་དུ་སྟོར་གཅིག་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་གནང་བ་ཡང་དེ་ན་ཐུགས་ཁེལ་བའི་ཞལ་
གདམས་སོགས་མཛད་ལུལ་མེད་སྟེན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། །ཁོང་ཐུགས་བེལ་གྱི་དབང་གིས་ཕེབས་མ་ཐུབ་པས་རྩེས་སོར་མཚོག་སྤྱོ་ལོས་དོས་འཛིན་
སོགས་ཀྱི་ཆོ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྐབས་མདུན་དུ་མཛལ་ཐུབ་ན་དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་དགོས་པ་མེད་ཅིས་དམ་པ་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་
གསུངས། །ཡང་ཉིན་གཅིག་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱོ་མ་མཚན་པའི་ཆོག་དལ་བསྟེན་གསུངས་ཏེ། །འདི་གནས་ཕྱིན་སྐབས་ཅན་ཡིན་པས་ངས་སྟོན་ལམ་རེ་
བྱེད་གྱིན་ཡོད། །ཁྱེད་རང་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་རེ་བཏབ་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྤྱོད། །བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་སྟོར་ནས་སྤྱོ་ཁམས་རིམ་ལོད་དུ་སོང་བས།
སྟོན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་ལས་འདྲའི་ཆོ་ལུ་དབུས་ཀྱི་སྟོངས་རྣམས་སུ་མ་བཞུགས་པར་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་ལྟར། །ཀ་
མདོའི་ཕྱོགས་སུ་བཏེག་སྟེ་ཆོས་བརྒྱ་དགའི་ཉིན་གདོང་དམར་སྤྱིའི་དགོན་པ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྟེར་བྱག་ཕེབས། །དེར་འབྱོར་མ་ཐག་དེ་ནི་སྟོ་བདེ་
གསུངས་ཏེ་ཐུགས་བག་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། །ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཨེ་མ་ཆོ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་འབྱོར་ཏེ་ཕྱག་ཆ་དང་ཆབ་རྟགས་སོགས་མཛལ་ནས་

སྒྲིན་ཅེ་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག་ལྟས་པ་ལ། གཞན་མི་གསུང་བར་བྱས་མཛུབ་བཞི་ལན་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་བ་གནང་། དེ་ཡང་ཞག་བརྒྱད་ནས་ཟླ་ངན་འདའ་
བའི་བདེའམ། ཡང་ན་དེའི་ཐོན་ནས་ཞབས་འབྲིང་བ་འགའ་ཞིག་ལ། ངའི་གཟུགས་ཕུང་མ་བདེ་བ་འདི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་སངས་དྲག་ཏུ་འགོ་བ་
འདྲ་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་དེ་ཉིན་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའི་ཐུགས་འཕེན་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། ཉིན་དེར་ཞབས་བརྟན་འབུམ་མི་སྟགས་འབྲུལ་སྟེ་
མང་དུ་འབྱོར་ནས་སྟབས་མ་འགྲིག་འདུག་པས། བར་དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་བཞིའི་མཚན་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔྱད་ཐུན་འགའ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟླ་
ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱང་ཕྱིར་གང་འདྲོད་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། ཆོ་གཏོང་འཛིན་སྟགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བ་སྒྲིན་ན་མེད་པར་མངོན། ཀ་
མདོར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་བཞེས་པ་གཏན་མི་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་གི་ངང་དུ་འབྱམས་ནས་བཞུགས། མཚམས་མཚམས་སུ་
སྒྱུན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་འཛུམ་པ་རེ་མཛད། ལྷག་པར་དགོན་ལག་འགའ་ཞིག་གིས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་དེ། གཟིམས་རྒྱུད་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་
གནས་བརྒྱ་སྟགས་གསུངས་པའི་ཆོ་ཡང་ཡང་བར་སྒྲུང་ལ་གཟིགས་དེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་གནང་། དེ་སྐབས་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བར་ཅན་དུ་མ་
ཞིག་བྱང་བར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་ཞབས་སྟོན་རྣམས་ནས་རྒྱ་མཚན་སྟགས་ལྷ་རྒྱུ་མ་བྱང་འདུག །ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་
པར། དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ལན་གཞན་མ་གནང་། དེར་མ་ཟད་ལོ་ལྷ་མར་བྱམས་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱུབ་པའི་མཚམས་
ཤིག་ནས་བཟུང་། ཞབས་བརྟན་ནམ་ཕུལ་གྱི་ཆོ། ལན་སྤྱི་སྟོམས་རེ་ལས་གསལ་ཆ་མཛད་པ་ཡི་མི་སྒྲུང་ལ། བྱམས་ཆེན་རབ་གནས་ཀྱང་དབྱར་སྟོན་
གང་རིགས་ཤིག་ལ་གནང་ན་མཚོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་ཁག་སྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྟབས་བདེ་བར་འདུག་ཅེས་ནན་གྱིས་
ཁྱེས་ཀྱང་དཔྱད་ཆ་དྲག་ཉུ་བྱ་མཛད་པ་ཡང་། དོན་སྐོར་དེ་དག་འབྲུབ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་རིངས་པའི་དགོངས་གཏད་ཡིན་དེ། སྐར་
འདུ་ཁང་གི་ལས་མགོ་རྩམ་སྐབས། དེད་ལ་ད་དུང་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། དབུས་སུ་ཕེབས་རྒྱ། བྱམས་ཆེན་
བཞེངས་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས་ཤུགས་ལ་དེ་གསུམ་འབྲུབ་ནས་ཆེར་མི་བཞུགས་པའི་བད་ཡིན་པ། དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་
ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་། རྣམ་ཉོ་ཆོང་གི་བྱ་བ་འབྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཡུལ་དུ་ཐོག་པ་བཞིན། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་
འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དང་མཛད་པའི་མཐའ་རྫོགས་པ་ན་སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་བསྟུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུ་བ་ལས། མཛད་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བ་མི་འདྲོད་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ལངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་
བསྟེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རང་བཙོན་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤུལ་བའི་སྟེ། ལྷན་དུ་
བཞུགས་པར་མི་བཞེད་དོ། ཞེས་སོ། ལམ་ལང་གི་ལས་མགོ་རྩམ་སྐབས་འདིར་བྱམས་སྟེ་དང་། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་དགོས་
གསུངས་པ་ཡང་བྱམས་ཆེན་གྲུབ་མ་ཐག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་གདུང་གི་མཚན་རྟེན་བཟོ་བོ་དེ་དག་གིས་སྟུབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སོས་ཀར་སྟོན་ལམ་སྟོན་
བདག་རྩོམས་པ་དག་དབང་ཤེས་རབ་གྱིས་དེད་ལ་སྟུབས་མགོན་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་བསྟུལ་མ་བྱས་དེ། རྩོམ་སོར་ཞིག་ཁོང་གིས་
དེའི་གནས་རྒྱལ་མདུན་དུ་སྟེང་སྐབས་ཁོང་རང་སོག་ཡུལ་དུ་ཐོག་པའི་ཐོན་ལ་གྲུབ་ན་བཟང་འདུག་ལྟས་པར། དེ་མི་ཡོང་། ལོ་གསུམ་རྒྱུན་ལ་ས་བོན་
ཡང་ཆ་ཆང་བ་མི་འགྲིག་མོད་གསུངས་པ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གདུང་རྫོགས་སྟགས་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་རྒྱུད་དོན་དུ་ཐེ་
ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། དེ་ནས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་རིས་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་མེ་བཞིན་དུ་གཟི་བྱན་མངོན་པར་རྒྱས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤོག་
པ་ཆག་པའི་བྱ་བཞིན་མཐུད་དང་རུས་པ་རྟུགས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མེས་ཀྱི་གི་བ་སོ་བཞིན་འགྲིབ་པའི་མཐར་སོན། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

བསོད་ནམས་ཡང་ལྷག་ཆུང་པའི་རྩིང་བུ་བཞིན་དུ་སྐམ་སྟེ་ལྷགས་པག་ཏྲར་ཆུ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔོན་འཁོར་ལ་གཟིམས་ཁྲིའི་ཐ་མར་སངས་གཤེད་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ནས་ཉི་ཤུ་དམའ་བ་གཉིས་དང་། མཐོན་པོ་གཅིག་གནང་བའི་མཐར་ཞལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་རགས་པའི་སྒྲི་ལུས་མ་དག་པའི་ཁྲིང་འདྲིར་ཡོངས་སུ་བོར་ནས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དག་པའི་ཁྲིང་མཚོག་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་དུ་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་མདུན་སར་གཤེགས་སོ། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣོད་གཉེན་གཅིག་དེ། སྐལ་དམན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས། རྩིས་ཆགས་ལུན་མཚམས་འོད་ཀྱིས་མ་བཏང་ཡང་། ཡིད་འབྱུང་གཏུང་པའི་ལུན་པ་སེལ་མ་རུས། བུན་ཚོགས་འབྲས་བུའི་དཔལ་འཕྲོག་སྟོན་གྱི་དུས། ལྷ་དན་མཆི་མའི་ཆར་གྱིས་དག་པའི་ཡིད། དགའ་དང་འདོད་པའི་རྩལ་གྱིས་དབེན་པའི་མཁར། སྐབས་གཅིག་དྲན་པའི་རྒྱ་བ་ལྷག་པར་གསལ། མི་ཟད་དབང་ཁྲིད་ལུང་ཚས་མན་དག་གི། སྤང་ཆར་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཏྲ་ནི་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་ནམས་འབད་བ་བརྒྱས། བསྐྱབས་པའི་ཚས་ཀྱི་རྩིང་བུ་སྐམ་ལ་ཉེ། གཞན་པན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི། དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་སྒོ་བུར་ཉིད་དུ་འབྱེལ། ཏྲ་ནི་མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། དགའ་སྟོན་འདོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་ཐག་ཆད། བཤད་སྒྲུབ་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་འབུམ་འབྱེད་པའི། བཤེས་གཉེན་ཚས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཏྲ་ནི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཉ་རྒྱུད་ཀྱི། རག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་བྱ་ཡི་ཟས་སུ་ལྷུར། ཀྱེ་ཏྲ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་རུབ། ཁྲིད་པའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གཏུང་སེལ་སྒྲིན་པས་བོར། ཉམ་ཐག་རྒྱུད་པའི་འོ་དོད་སུ་ལ་འབོད། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་སྒྲིང་པའི་བརྒྱུད་འབྱུང་ཆོ། རི་བོའི་འདབ་ཕྱིར་བཞད་པའི་མོར་འཛིན་ཡང་། གཏུང་བ་མ་བཟོད་འདར་བའི་གེ་སར་རྩལ། ལྷ་ལྷའི་འཇའ་ཚོན་ཟོལ་གྱིས་མཁའ་ལ་དཀྱིགས། ཀྱུན་རྒྱལ་སྒྲོས་པའི་ཆུ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། བྱི་ནང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཅིག་ཅར་འགགས། ཉེར་ཞིའི་ལྷགས་དང་མཁའ་དབྱིངས་ལྷན་ཅིག་དུ། གསལ་བའི་རྒྱུ་འབྱུལ་འགོ་ལ་མངོན་དུ་བསྟན། ཁྲིང་མཚོག་དགའ་ལྡན་ཚས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དེར། ཡལ་སྐས་མཇལ་བའི་དགའ་བ་རྒྱས་ཀྱུར་ཆོ། རྫོངས་པ་བདག་ཅག་སྤང་པའི་ལུན་ཁང་དུ། མི་བཟད་རྒྱུད་པས་གཏུངས་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། རྒྱུད་ནས་འབོད་པའི་གཏུང་དབྱིངས་ད་རོ་འདི། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྟོན་གྱིས་གསན་ནས་ཀྱང་། དུས་ལས་མི་ཡོལ་ལྷགས་རྩེའི་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ། མགོན་ཏྲུང་གཤེགས་པའི་བཤུལ་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། ཡང་ན་ད་དུང་ཆས་རིང་འཁོར་བའི་མཐའ། མ་མཐོང་ཉམ་ཐག་བསམ་པ་མགོན་མེད་རྣམས། སྤྲིང་རྩེ་མ་མས་འདྲོར་བ་མི་རིགས་པས། གཞན་པན་སྒྲུལ་བའི་གོམ་སྐབས་བྱིར་སྒྲུར་ཞིག །

དེ་སྒྲིན་གང་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མ་རྒྱལ་དར་ལམ་འཛིན་དུ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། རྒྱང་སྤྱོད་མ་ཚུ་ཡང་མི་ལྷང་བར་ནམ་དུས་ཤིན་ཏུ་དོ་བས་ལྷ་མའི་དར་ཆགས་པ་རྣམས་ལྷ་སྟེ། རྒྱང་སྤྱོད་བུ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་གཏུང་མཇལ་བ་སོགས་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་བྱེད་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྟོད་སྒྲིབ་བ་བྱུང་། འདི་ཡང་ནང་དུ་རྒྱགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེས་པའི་མཚན་མ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་ཉམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རུས་མཐུར་མངོན། སྐབས་མགོན་མཚོག་དག་པའི་ཁྲིང་དུ་དགོངས་པ་གཏང་པའི་ཉིན་དེར། གསང་སྐགས་སྒྲིན་རྒྱས་སྤང་གི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐམ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་ཐང་དུ་ཟག་སྟེ་དཔུ་སྤང་བ་དང་། ལོ་དེར་གདན་ས་ནས་རྒྱུན་གཞན་མེད་པར་ཚོགས་འཚོགས་སྐབས་གྲུ་བ་པལ་ཆེར་ལྷ་མོ་མི་རྒྱུན་པར་ནང་དུ་འགྲོ་བྱའི་མིག་སྒྲོས་དན་པའི་ཤན་ཞིག་ལྷགས་ཤིང་། དུང་མཁན་གཉིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྩིས་སུ་ལུས་ཏེ་དུང་ཁེར་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ལན་མང་པོར་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བོར་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་ལུས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཡ་བྲལ་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་མ་ངན་པར་སྦང་།
བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་རྒྱལ་མཁན་པོ་དང་། ཁྱི་རུར་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་སྟགས་གདན་སའི་སྒྲ་མ་གདན་རུར་ཁ་ཤས་རིམ་པར་
འབྱོར་དེ། ཆོག་གྲ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལྟར་ཆགས་སུ་བཅུགས་ནས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱས་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་པས་མངོན་པར་མཚན་ཅིང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་སྟགས་ལ་འབད་བ་
ཆོག་བྱིལ་དུ་བྱས། དུ་ཁྱེད་སྟགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་ཆེ་ཐ་མཐའ་དག་དང་། གྲོང་སྡེ་ཀྱན་ནས་གདུང་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཉན་རེ་བཞིན་འདུས་
དེ་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚན་སྒྲིན་བསྟར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
དུ་གྱུར། སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྣ་འབྱོར་མ་ཐག་འགྲུགས་ཤད་ཀྱིས་བྱོན་དེ་ཆོས་དྲུག་ལ་ཀ་མདོར་ཕྱག་ལེབས།
དགོན་པའི་འདབས་སུ་ལེབས་བྱམས་ནས་བབས་དེ། རང་དུ་ལེབས་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་སྦྱར་ཆབ་བསིལ་
བཞིན་དུ་མཚོག་སྐལ་སྦྱར་བྱོན་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ཆ་ངན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཞིང་བརྩེས་སོང་ཞེས་
ལྟག་ཏུ་མུ་ངན་བྱས་པར་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ས་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་
ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་གནས་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ལྷ་སོར་ས་འདིར་དགོན་པའི་གཞི་གསར་དུ་འདིང་
སྐབས་དེད་ཀྱིས་ས་ཆ་ངན་པ་འདིར་དེ་འདྲ་གནང་ནས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པ་ལ། འདི་ས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ང་ཡང་རྩེ་སོར་འདི་ནས་གཏན་སྟོན་ཅིག་
བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་གསུངས་པས་དེ་དུས་ན་ཐུགས་དགོངས་འདི་ཡོད་པར་སྦང་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ། གོས་ཆེན། ལྷ་མ་བྲུ་
རས་ཟམ་སྟགས་གདུང་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་བསྟར་ཞིང་། སྐུ་འབུམ་དགོན་ལུང་སོ་སའི་སྒྲ་གྲ་མང་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་སྟེར་སོ་སོས་གདུང་
འབུལ་རིམ་པས་ཞུས། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུར། སྤྱི་ལྷ་བཞུད་ཚུལ་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་གསར་
ཚོམ་གནང་བའི་སྟེང་ནས་ཞུས་དང་། གནས་ཡིག་གདགས་པ་སྟགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་མདུན་བུམ་ཆོག་ལུང་བསྐྱས་མཚོག་ཞུས་དེ་དེ་འཛིན་
གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་སྟགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཕྱག་བཞེས་སུ་
བསྟར། དེར་འཁོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་སྤྱི་ནས་མཚོག་སྐལ་སྦྱར་འབྱོན་གྱི་བཀའ་རྩོམ་ཞུས་པར། དེ་རིང་དེད་ཀྱི་ཡང་སྐྱེས་སྐར་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་
བསྐྱེགས་རང་འགྲུག་ཡིན་གསུངས་ནས་དགྲེས་ཆོར་དང་བཅས་འཕྲལ་དུ་གནང་། དེར་སྐུ་འབུམ་ནས་འོངས་པའི་གྲོ་ཆང་སྐལ་སྐྱོ་སྟགས་ཀྱིས་སྐབས་
མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་འདི་ཉིད་སྦྱར་མདོ་སྦྱང་གྱི་དགོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། སྐུ་འབུམ་གྱི་གདན་ས་འདི་ལ་
ལྟག་པར་ཡང་བཀའ་བྲིན་ཆེ། རྩེ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེད་ལ་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དང་སྐུ་འབུམ་གཉིས་འདུག་སའི་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་མེད་
གསུངས། ལྟག་པར་ད་ལོ་ཡང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ལེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཅམ་བསྟོར་བ་དེ་གསུང་གི་བདུད་ཚིའི་ཐ་མ་སྟོ་སྟེལ་གནང་བ་ཡིན་
འདུག །རྩེ་སོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པ་ལ་དེད་སྦྱར་དུ་སྟེབ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་སྐུ་གདུང་ལ་དགོངས་པར་སྦང་བས་
གང་ཐད་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འབུམ་དུ་གདན་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ཟེར། དུ་ཁྱེད་བ་རྣམས་དེད་ཅག་གི་སྒྲ་མ་མཛད་བཞིན་པའི་སྟེང་ནས་དག་
ཞིང་དུ་ལེབས་པས་སྐུ་གདུང་བྱ་ཁྱེད་དུ་སྦྱར་འདྲེན་དགོས་ཟེར། ཀ་མདོ་པ་རྣམས་དེད་ས་ངན་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཡང་སྐབས་མགོན་རང་གི་ཐུགས་རྩེས་
བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྐུ་གདུང་འདི་ཀ་ན་བཞུགས་དགོས་ཟེར། གདན་ས་ནས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲ་མང་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཐ་མ་

མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་ཡོད་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲིན་གུང་ཐུན་མ་བྱངས་ན་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་ལུགས་མེད་པས་གདན་སར་ཕེབས་དགོས་
ཟེར། སྤང་ར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཟླ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ན་མ་གཏོགས་སྤང་རར་འོས་ཚུལ་སོགས་འཐེན་འབྱེར་མང་ཙམ་བྱུང་ནས་མཐར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷགས་བཀོད་གང་གནང་ཉར་ཡིན་ཞུས་པས། རྩོན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིན་གུང་གི་དོན་
དུ། ཁྱོད་ཁྱེད་མུ་ཅན་གྱི་གུང་ནམས་དང་། མ་རྩ་རྟ་པ། ཡངས་པ་ཅན་པ། སྒྲིན་སྒྲིགས་པ་སོགས་ཚོད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་བམ་ཟེ་བྲེ་བོ་དང་མཉམ་པས་
འདུམ་པར་བྱས་པ་བཞིན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་གཞན་ནམས་ལ་བབས་འོས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིལ་རེ་བྱིན་ནས་སྒྲིན་གུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་སྒྲིན་
འདྲེན་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྱབ་མཛད། བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེར། མཚུལ་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། དུལ་སང་བདུན་བརྒྱ།
རྟ་མོར་དགུ་བརྒྱ། གོས་ཐུག་ཏུ་སག་སོགས་ནམ་གངས་ཆེག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག། ཆོས་དགུ་ལ་སྒྲིན་གུང་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ཕེབས་བྱམས་དང་མཚོད་རྩལ་སོགས་བཀོད་པ་ལུན་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་གདན་སར་ཆེབས་བརྒྱར་ཞིང་། སྒྲིན་འབས་ཐུབ་
བཞུག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གུང་སྒྲེལ་དང་སྒྲིགས་ཏེ་ལྟན་དུ་ཕེབས། ཟེ་ལིང་ཨམ་བན་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་གུང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་མཚོད་འབུལ་དང་།
གུང་སྒྲེལ། ཐུག་མཛོད་ཆོས་རྩེ་སོགས་ལ་སེམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་ཆབ་ཆེད་གཏོང་གནང་། ལམ་ནས་གཙུ་འཁོར། རྟེན་ལུང་། བྱག་དཀར་
སོགས་དགོན་གྲོང་མཐའ་དག་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་ལུ་ཐུན་པ་བརྒྱབས། གདན་ས་ནས་ཐེ་ཁྲི་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིན་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་བསྐྱེད་པ་ཉིན་ལྷུ་ཕྱིར་འབྱོར། བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དགོན་ལག་དུ་མ་དང་། བསང་གི་རྩ་
ཐེ་བཅས་རྟ་བསྐྱེད་པ་ཆེས་མང་བ་དང་། དགེ་འདུན་མང་གི་སེར་སྤྲོད་བཅས་གདན་སར་བབས། འདུ་ཁང་གྲ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཚོད་རྩལ་
དུ་མ་བཟུམ་ཞིང་། འབུད་དགོལ་གྱི་རོལ་མོ་སྒྲིན་ཆོགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་མང་ནས་ཐུགས་རྩེ་བསྒྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་གདངས་དབྱངས་དང་
འུར་འདོན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱོད་པའི་སྒྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོད་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ལུང་པ་ཁོལ་བ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་
བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། ཀུན་རིག་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མའི་ཞལ་བྱེ་སྤྱེ། རྩེ་སྒྲིན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་
གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་འབྱམས་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་ཡོངས་སུ་གཏོབས་ཏེ། ཐུགས་རྩེ་བསྒྲེལ་བའི་གུང་དབྱངས་ཀྱི་
འབུག་སྒྲིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱགས། རྟེན་རེ་བཞིན་གཟིམས་རྒྱུད་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མར་མེ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ། ལྷ་བཤོས་ཆེ་བ་བདུན་རེ་དང་རྒྱུད་བ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ། དྲི་བཟང་གིས་བསྒྲོས་པའི་ཡོན་ཆབ་དང་། སྤོས་རིང་མེ་རྟོག་སོགས་མཚོད་པའི་རྩལ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པས།
རྟེན་མཚན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲིན་བ་མང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷགས་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་དགོངས་ཞག་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཆོགས་ནས་
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་། འཇུག་པ་ཆག་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ཆང་ཡན་རྒྱུན་རེ་མོས་ཀྱིས་གཟིམས་རྒྱུད་ར་བར་ཕེབས་ཏེ། རྒྱུན་
འཇུག་རྒྱུད་གཞུང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ནམས་དང་མཇུག་ཏུ་མཚོག་སྒྲེལ་སྒྲིན་འབྱོན་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་བསྒྲེལ། གཞན་ཡང་
སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་བྱེད་པ། སྤྲོད་གནས་སྤྱང་པ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། དུམ་མ་ལུང་རིགས་སྒྲིན་མེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་འབུལ་
པ། ལམ་རིམ་དང་། ཐུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་ལྷ་བྱའི་དགེ་སྦྱོར་ཆག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་སོགས་དམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚོད་པའི་
ལས་ལ་བརྩོན་པ་མང་དུ་བྱུང་། མདོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བ་དང་། འདི་ཀྱི་དགོན་མ་ལག་ཐམས་ཅད། གཞན་ཡང་སྒྲིན་
འབུམ། དགོན་ལུང་། བྱ་ཁྱུང་། གསེར་ཁོག་རྒྱ་བཟང་། བདེ་ཆེན་སོགས་དགོན་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་མང་འབྱེད་བཅས་བསྒྲོམས་པར། དུལ་

རྒྱུད་མང་བདུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། གོས་ཆེ་ཆུང་ལུས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད། ༡་ལག་དང་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན། རས་ཏཱ་ཆེན་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཤམ་ལྷག་ལྷན་གྱི་པགས་རིགས་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར། དུང་ཆོ་ཁྲོན་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ། ༩་ལན་འདུས་བརྒྱ་ལྷག་ཤམ་ལྷག་སྟོང་དང་དབྱ་བརྒྱ། ༡ྱ་ཆེ་
 ཆུང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། རོར་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ལྷག་ལུས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། མཛོད་ཆ་དང་གོ་ལག་གི་རིགས་ཆེས་མང་བ་སོགས། གོང་གསལ་དདུལ་
 རྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་སོང་བསྟོམས་པ་རགས་ཅིས་ཀྱི་སྤང་ཆེག་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལུས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོར་སོང་ཞིང་། དུས་སྤྱི་ཡང་མི་སྣ་ཆེན་
 མངགས་ཀྱི་གདོང་། དདུལ་རྒྱུད་སྤང་ཆེག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་། བཟང་གོས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། མཛོད་བཏགས་བཞི་བརྒྱ་སོགས་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་དང་
 བཅས་པས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྤྱིས་གཙོས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བཟླ་རྟེན། སེར་འབྲས་དགེ་ལུས་མ། བཟླ་ཤིས་སྦྱར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
 དངས་གཙང་དུས་ཀྱི་དགོན་ཁག་དུ་མར་མང་འབྱེད་བཅས་དགོངས་རྟོགས་གཏོས་ཆེ་བ་བསྐྱབས། རྒྱ་བྱིའི་ལོར་ལྷ་མཛོད་རྣམ་ཡིན་གྱི་ཆོ་ག་ཚང་
 ཡོངས་རྟོགས་པེབས་རྣམ་ཁྲུས་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་ལྔ། མཛོག་སྤྱལ་ལྷུར་འབྱོན་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་པར་ཡང་འཛིན་གྲུ་སོ་སོ། རྟོགས་ཀྱི་
 གཤུང་འབུལ་བྱེད་མི་སོགས་མཛོད་པ་འབུལ་མཁན་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་། ཁྲུས་དང་། དྲི་བཟང་གི་བྱུགས་པ། ག་བུར་སོགས་འབུལ་རྒྱ། རྒྱན་པར་
 སྦྱར་ཚའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བདུན་ཕྱག་རེ་ཙམ་རྣམ་ཚུ་བརྟེན་རྒྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཞབས་འདེགས་གཙང་པ་རབ་འབྲམས་པ་བཞུན་པ་དར་རྒྱས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་ལྟོགས་འདྲིར་སྦྱ་གཤུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་ཁྲུང་སྒངས་པ་ཀུན་ལས་ངོས་གཙང་བའི་དཔེར་
 ཡུར། དུས་བཟང་པལ་ཆེར་ལ་མདུན་དུ་བདག་འཇུག་སྒངས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་ག་བཟམས་ཆུང་ནང་ཀུན་དྲི་བཟང་པོའི་
 དང་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དཔལ་མགོན་ཐུགས་ཀ་སོགས་དང་། ཕྱག་མཉམ་གཞག་མཛོད་པའི་མཐེལ་སོགས་ལས་ཀྱང་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཟེལ་པ་ཁྲོམ་མེ་བ་
 ཡང་ཡང་བབས། དེའི་དབྱར་ཐོག་རྣམ་ལས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། སྦར་གྱི་བྱམས་ཆེན་བཞེངས་པའི་བཟོ་བོ་གཅིག་གིས་གཙོས་བཟོ་བོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 དདུལ་དཀར་སྤང་ལུས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཛོད་རྟེན་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ཚད། བཟོ་དང་ཕྱ་རྒྱན་སོགས་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བ། སྟོ་བྱིམ་དང་།
 ཆོགས་རྒྱན་སོང་གོ་སོགས་ལ་གསེར་ཆོས་བྱུགས་པས་རབ་དུ་མཛོས་ཤིང་ཆ་ཚད་དང་ལྷན་པར་བཞེངས་པ་སྒྲུང་གི་ལོའི་དབྱིད་ཐོག་ལེགས་པར་བྱུབ་
 རྟེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཕྱག་གི་གཙང་ཁང་དུ་བཞག། ཤུགས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་མཛོད་རོལ་དུ་མས་མདུན་བདར་ཏེ་སྦྱ་གཤུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་
 སྦྱར་དངས་རྣམ་མཛོད་རྟེན་གྱི་སྟིང་པོར་ཟ་མ་རྟོག་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། ཤུགས་ཆུང་རྣམ་སྦྱ་གཤུང་གདན་དངས་མ་ཐག་བཞུགས་གདན་གྱི་སྟིང་
 དུ་ཉི་འོད་ཐོག་ཅིང་། འདུ་ཁང་ལུར་གདན་དངས་མ་ཐག་རྒྱ་མཐོངས་རྣམ་ཉི་འོད་ཤར་བ་ཞལ་རས་ལ་ཁྲིགས་ཀྱིས་བབ་པ་སོགས་ནི་མཛོག་སྤྱལ་ཉི་
 མ་གཞོན་ཅུའི་འཇུམ་ཞལ་ལྷུར་དུ་སྟོན་པའི་དགེ་མཚན་དུ་གསལ། དེ་རྣམ་ཟ་མ་རྟོག་གི་སྟིང་འོག་ཀུན་དུ་གཟུངས་དང་། བྱིན་རྟེན་མཐའ་ཡས་པས་
 ཡོངས་སུ་གཏམས་ཏེ་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་འདེགས་མཛོད་དགེ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་
 གུལ་བཞུན་འཛིན་གྱིས་བྱས། གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱ་ཞབས་བུའུ་བཀུར་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དངས་ཏེ། དམ་པ་ཉིད་རྣམ་དབུ་མཛོད། ལྷ་མ་གདན་ཟུར།
 དགེ་བཤེས། རྒྱད་གྲུ་པ་སོགས་ཉལ་བསྐྱས་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་སྦྱར་དབྱེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་སོག་གཉིས་དང་བཅས་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
 གནང་སྟེ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

སྒྲིག་པ། མིང་ཞིའི་གདུང་ལོ་སྤྱི་བའི་ཆུ་བའ་དེ། ཉེས་ཞིའི་ཆུ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མནལ་གྱུར་གྱིང་། ལུས་ཅན་ཡིད་མཚར་དགེ་ལེགས་ཀྱན་དའི་
ཆོལ། རྒྱས་བྱེད་ལུས་པ་མི་ཉམས་ཨེ་མ་མཚར། དེ་ཆོ་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ལྷབས་ཀྱི་ཕྱིང་། འབུམ་ཕྱག་སྒྲོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་རོལ་བ་ཡི། རྩོམ་མཚར་མི་
ཟད་གཏམ་དུ་སྒྲིང་བས་གྱིང་། རྒྱོ་རྒྱུང་ཁོན་པའི་ལུས་སྤྱིང་ཅ་འགེམས། རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་བསམ་གཏམ་ལ་གནས་ཤིང་། གསོལ་འདེབས་
བསྐྱེད་བཅོམ་ལུས་ལེན་དང་སྤོང་ཆོགས། རྩེ་བྱང་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པས་ཆངས་པ་ཆེ། དབྱེས་འཕྱུར་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱུར་དུ་འཆར། རྩེ་བཞིའི་
དབལ་དང་འབྱོར་པ་མ་ལུས་པའི། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གཡལས་སུ་འབྱུང་བའི་མཚོ། བསྐྱེད་སྤྱིང་ཞིའི་མཚོད་སྤྱང་སྤྱུར་པ་ནི། བྱིན་ལྷབས་སྒྲ་
འོད་འབུམ་གྱི་ཆེ་དགའ་འཛིན། རྩོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། རྣམ་ཡང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྤྱན་ཏེ། རིན་ཆེན་
བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་མཐུ། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ལས་མཛད་པའི་ཐམ་དང་སྤྱི་གདུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

འབྲིལ་ལྷེ་ཡིད་འོང་ཤེལ་གྱི་རྒྱུག་ཕན་ཅེར། དྲི་བལ་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་རྒྱས་པའི་ཞལ། རྒྱུ་ལྷེ་མཐེང་གའི་མིག་ཡངས་གཡོ་བ་ཅན། ཆངས་
པའི་བྱ་མོ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་མཛོད། དེ་ནས་མཆོག་སྤྱལ་གྱུར་འབྱོན་གྱི་དོན་ལ་མདོ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་དང་སྤྱི་མས་ལུང་ཕེབས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་མཐའ་དག་
མ་ལུས་པར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་སྤོང་རྩོལ་གྱུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྤྱལ་སྤྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་ལྷུས་སོགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རིམ་སྤྱུབ་པ་གལ་ཆེ།
འོན་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་བརྟག་སྤྱིལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡོད། སྤྱར་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མེ་ཡོང་གསུངས་ཤིང་། མ་འགྲུངས་པར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོར་རྩོལ་མདུན་དུ་གསེར་
གྱི་བྱམ་པའི་ནང་ནས་བརྟག་སྤྱིལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་བཀའ་བབས་པས་སྤྱར་གྱི་སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན། དེ་ནས་ཕྱོགས་
འདིར་སྤྱལ་སྤྱིའི་དོགས་གནས་མང་ཅམ་བྱང་བ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་སོགས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པར་གཉིས་ངོ་མཐོ་བ་བྱང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ཨམ་བན་
ལ་ལྷུས་པས། ར་དན་གྱི་དེ། རོང་པོའི་འདྲི། སྤྱང་རའི་གཅིག་བཅས་གོང་དུ་ཡི་གེ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བྱང་བས། ངོས་ཅག་རྣམས་ནས་སྤྱི་ཞབས་མཉུ་
བཀའ་རིན་པོ་ཆེར། འདི་གསུམ་ལ་བརྟག་སྤྱིལ་བྱས་ནས་གཅིག་འབབ་པ་གཞིར་བཅས་གྱིང་། དོན་ཅ་མ་འབྱུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་ད་དུང་
ཕྱོགས་གཞན་དང་། རྒྱང་ཟད་དང་བཅིངས་ནས་སྤྱད་ཀྱང་དེ་རིགས་འབྱུང་མིན་གྱི་ཨང་ཉན་རེ་བྱེད་ཨེ་དགོས་ནན་གྱིས་ལྷུས་པར། སྤྱི་ཞབས་ཉིད་
ནས་གྱང་སྤྱུབས་མགོན་མཆོག་གི་ན་བཟའ་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་སྤྱུགས་དམ་བརྟག་པ་གནང་བའི་མནལ་
ལམ་དུ། མི་འགའ་ཞིག་གིས། གོང་མའི་མདུན་ན་མདའ་འཕེན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པའི་གཉིས་པ་དེས་འཕྲོག་པ་བྱང་བས་འདི་གསུམ་གྱིས་འགྲིག་པ་
འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་གོང་དུ་བྱེད་ཅེ་བཟུང་བའི་ལན་དུ་ཐག་གཅོད་རྒྱར་དབུས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱུད་པ་སྤོབ་བྱར་དབལ་མང་
ཞབས་དྲུང་། མགོན་གཉེར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་དབུས་སུ་སོང་། དེ་ཀར་ཡོད་པ་རྩེ་གོང་མའི་སྤྱི་ཆ་དཔོན་པོ་སེང་གོ་དང་བཅས་
ཁོང་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་ཆོ་ག་སོགས་ལྷ་སྤྱི་མ་སོ་སོའི་ལུང་ཕེབས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཆགས་སུ་ཆུང་བ་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས། མི་
སྤྱལ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྩོལ་པོ་ལྷ་གི་ཤུ་རའི་མདུན་དུ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ། ཏེ་ཆོག་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་མོ་ནོ་མོན་ཏམ།
ར་སྤྱོད་ནོ་མོན་ཏམ་སོགས་སྤྱི་མ་སྤྱལ་སྤྱི་ཆེ་ལག། རྣམ་འཇིགས་ལམ་བན་གཉིས་བཅས་འཆོགས་ཏེ། ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་རྒྱན་རིང་ནན་ཏན་དུ་གནང་
བའི་མཐར་མཆན་བྱང་བསྐྱེད་བས་ཨང་གཉིས་པ་རོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་པའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆན་བྱང་ཐོན། མི་སྤྱི་

ནམས་སྒྲོན་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་སྤྲངས་ཚྲིགས་ཡོངས་དབྱེར་གྱི་ཕྱོངས་སྤྱི་མཇལ་ཁར་ཕེབས་པ་དང་དུས་ལྷག་པས་སྒྲ་མ་བདུན་སྟགས་ནས་དགའ་དར་འཐེན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚྲིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་མཚུངས་ཚས་སྒྲིང་ཁག་གི་ལུང་བཟུན་དང་། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རང་བྱོན་ལྡེ་ལྡན་སྟགས་གྱི་མདུན་དུ་ཟན་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་གཉིས་པ་འདི་ལ་བབས་པས། མཚྲག་དམན་ཀུན་གྱིས་དགོན་མཚྲག་མི་བསྐྱ་བའི་བདེན་པ་ནི་འདི་རྩ་བའི་སྐྱམ་དུ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་འདྲོངས། དེར་མ་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཞིང་བརྗེས་མ་ཐག་གི་ཆེ་སྒྲ་བྲང་གི་མགོན་གྱི་བོར་བ་འཁྱུངས་ལུལ་གྱི་ཐེ་འདིའི་མཐར་སོང་ཞིང་། མགོན་རྟ་ཞིག་རི་ལ་ཤོར་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་ཅམ་དུ་མི་ལ་མ་འཁོར་བ་ཡང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འོང་བ། གཅིག་གིས་བརྒྱུད་ནས་མཚྲག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བ་སྟགས་ཀྱང་། ཚས་སྒྲིང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་མཚན་མར་མངོན། དེ་ནས་ཐག་བཅད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷ་སའི་ཨམ་བན་གྱིས་རྟ་ཟམ་སྟེང་ནས་གོང་དུ་ཁྱུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་གྱི་ལན། ལྷ་སར་དགུན་འབྲིང་བའི་ཚས་གཅིག་ལ་བབས་ཤིང་། གདན་སར་བེ་ལིང་བརྒྱུད་དེ་སྒྲ་བ་དེའི་བཙེ་ལའི་ཉིན་འབྱོར། མཚྲག་སྐུལ་གྱི་དོན་སྒྲོར་འདི་དག་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་རྟ་ཟམ་གྱི་སྟེང་ནས་མདོ་དབྱས་ཀུན་ཏུ་གསེར་ཡིག་ལན་མང་པོར་ཕེབས་པས་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བཤ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། རྟ་ཚྲག་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་ཚད་མེད་པ་བཞེས་ཏེ་ཞིབ་གཙོད་ལྟར་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་གནང་། ཐག་གཙོད་མཚམས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྟགས་ལྷགས་ཚུམ་གནང་སྟེ་སྤུན་བསྐྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་པ་ཡང་སྐྱ་འཕྲེང་ལྡེ་ཕྱིའི་ཐུགས་བསྟེད་དང་འཕྲིན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དུ་མངོན། དེ་མ་ཐག་ནས་གང་ཅིའི་གསྐྱིགས་ལས་འཛིན་སོ་སོས་ཁུར་དུ་སྒངས་ཏེ་ས་རྟའི་སྒྲ་བ་དང་བོའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་དགུ་དུ་མས་ཐོག་དངས། བསྐྱ་བ་སེར་སྤྲང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚྲིགས་རྩ་བུས་མདུན་བསུས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཛིགས་ཚས་གྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཟུར། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་མཚམས་ནས་དགོན་པའི་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཁུར་ངེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤུང་བ་ཡང་། རང་ངོས་ནས་ལུས་པ་དམན་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁོ་ནའི་མཐུས་ཉམས་ཆགས་སུ་མ་གྱུར་པར་རྗེ་རང་གི་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་པས་འབད་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར། གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་དགེ་ལུན་བཟུན་པའི་རྩ་ལག་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་སྐྱ་ཞབས་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། ཁོང་གི་སྤུན་ལྟར་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོང་པ་བཞེས་པས་མཚན་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བཟུན་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པའི་སྒྲོར་ཁྱེགས་ཏེ་གསན་སྤྱོད་སྟགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་ཡར་ཆེས་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

སྐྱུ་པ། ལེགས་བྱས་ཡོངས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་སྙེ་ལམ་ངོས། ཁགས་གསུམ་འོད་ཡངས་སྒྲབས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིས། བྱབ་བསྟན་ཁོར་ཡུག་སྒྲང་བའི་ཉིན་
མོར་བྱེད། །དཔག་ཡས་ངོ་མཚར་བྱུང་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱིས་དངས། །ན་ཚོད་མ་རྩོགས་ཏེ་རི་ཙན་དན་གྱི། ཀླང་འཁྱུང་གསར་བའི་བསྐྱུང་ཁིམ་དྲི་ཡིས་ཀྱང་།
།མཐའ་དག་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་བྱེད་པ། །པལ་བའི་ནགས་ཚལ་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། །མ་སྒྲུང་གཤམ་བའི་སྐྱ་བརྒྱ་རྩིར་བ་ཡིས། །ཐུགས་
བསྐྱེད་སྤྱིན་སྤོན་གཡོ་བའི་གདེངས་ཀ་ལས། །དགེ་མཚན་སྒྲུང་ཆར་མི་ཟད་འཛོ་བ་ལ། །རབ་དགའི་ཁུ་བྱུག་སྟན་བའི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོགས། །ཞེས་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་བུས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ལས། །སྐར་ཡང་
མཆོག་སྐལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འཇུག་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་སཀ་ཉྩེ་བཅུ་གསུམ་པོ། །

སྒྲིན་པ། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་སྒྲིག་འོད་ཟེང་བས་མཐའ་དག་ཕྱོགས་རྣམས་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །གསང་གསུམ་སྒྲིན་སྒྲོན་རོལ་པའི་འབྲུག་སྒྲི་རྒྱུད་
མར་སྒྲིགས་པའི་དགེ་མཚན་ནི། །དང་སེམས་སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་ལྡན་རྣམ་དཔྱད་ཐུགས་མིག་ཡངས་མ། །ཀྱན་བཟང་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོར་
འཁྱུད་པས་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །སྒྲོ་དོན་རྒྱུ་གྱི་འདབ་ཡངས་མཚུ་སྒྲིན་དམར། །ཟབ་དོན་ཟུམ་འབྲུའི་རུ་མ་མཛོན་དགའ་བ། །
མཛེས་མ་མེ་རྟོག་མཚན་གྱིས་རེག་པ་ཡིས། །མཁས་ཀྱན་མཛོན་འདོད་གསར་པའི་བསྐབ་པ་འཛིན། །འོན་ཀྱང་སྒོ་དམན་སྒོ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཁོངས་ལས་
མི་འདའ་ཁོང་། །སྒོ་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤྱིང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་ལས་ངོ་མཚར་སྤྱིང་པའི་
རིན་ཆེན་ཁམས། །བསྐྱུས་ཏེ་གྲོན་འཛོར་སྤྱངས་འདི་ཐུབ་བསྟན་འཛོན་མའི་མཛེས་རྒྱུ་ཡིན། །མཁས་སྒོམ་སྤང་པོ་བརྒྱ་ཡིས་བཟོད་དགའ་བ། །མི་
འཛིགས་སྒོ་བས་པ་རབ་རྒྱས་གདོང་ལུང་དབྱངས། །རྒྱལ་བསྟན་གངས་རིའི་དཔལ་དུ་བཞེད་པའི་གཏམ། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་
ཅན་མ། །འབྲུལ་བལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་གནམ་རུ་ཡི། །རྒྱུད་ལས་ཉེར་དྲངས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དྲང་པོར་བསྐངས་པའི་
ཉག་ཤན་ནི། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་འབེམ་ལས་མི་འདའ་ངོ་མཚར་སྒྲི་མའི་སྒྲིས་གར་གྱིས། །དུས་ཐོག་ཚད་པའི་གཞོན་ནུ་གང་དེ་ཐུབ་བསྟན་
དབྱང་གི་ཐེ་དཔོན་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདུང་བས་འཕེལ་བ་མི་ངོམས་རོ་ལྡན་མ། །གང་ཞིག་ལེགས་བཤད་གསར་པ་
གསར་པའི་རྒྱབས། །སྒོ་བས་བཀོད་པ་རྒྱུགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཁང་ཆེན་དུ། །ཉམས་འབྱུར་རོ་ལྡན་ངོ་
མཚར་མཛོད་པའི་གཟུགས། །སྟན་དངགས་རི་མའི་ལམ་ནས་མཚོན་པ་འདི། །མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱད་དབྱངས་ཅན་པོར་གྱིས་བྲིས། །ཆེར་སྒྲིགས་སྒྲིན་
བརྒྱའི་ཆ་གདུང་གིས། །རྒྱལ་དབང་གྲགས་བསྟན་པད་མའི་རྩེང་། །ལེགས་བཤད་ཆབ་དང་བལ་བ་ཡི། །ཟུ་བའི་སྒྲིག་རྒྱར་ཆས་པ་ན། །མད་བྱུང་
མཛོད་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །ཡོངས་གང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེང་། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་བ་ནི། །རྟོགས་བཞེད་སྒྲིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །དེང་དུས་
ཆར་སྒོམ་སྤྱིང་པའི་བརྒྱུད་བལ་ཡང་། །ཉར་སྤང་མཛེས་པའི་མགོན་བཟང་འོ་མ་ནི། །མྱོངས་རྒྱལ་འཁོར་སྒོ་བ་རེ་བས་ལན་མང་དུ། །བསྐལ་ཆོ་སྤྱོད་
ངན་དྲི་ཡིས་ཆགས་བལ་ཉེར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །ལུལ་བྱུང་རྣམ་དཔྱད་རོ་འཛིན་གྱིས། །ཅི་ཅམ་སྤང་བཞིན་མངར་བ་ཡི། །བདུང་
ཅི་གསར་པའི་ཐེགས་པ་ཉིད། །ལེགས་བཤད་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ཅན། །ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཏོར་ལས། །ངོ་མཚར་བརྒྱ་
དུག་ཆ་ཤས་རྒྱུགས་པའི་སྒྲི། །སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་པ་སེལ་བའི་དབྱིད་དུ་ཤར། །འབྲས་མེད་གཙམ་བུའི་སྒྲེ་མ་འཕང་མཐོའི་ཆལ། །ཆགས་སྤང་གཏམ་གྱི་
དུག་ཆོར་འཛིང་བའི་ནགས། །མ་ཡིན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་རྒྱུད་པ་ཀྱན། །སེལ་བྱེད་སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་པར་བྱས། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་
མཁའ་ཐིང་དབང་པོ་ཆོགས་གཉིས་འདབ་ཡངས་སྤྱིད་ཞིའི་མཁའ་མཐའ་ཟུ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་ལྷག་བསམ་འབར་པའི་སྤང་མིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་
གཏོར་ཁོང་ནས་འབྱེན་པའི་ཉ་སྤངས་གྱིས། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་ནས་འཕྱོ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བྲང་འགྲོ་ཆགས་སྤང་ལྷེ་གཉིས་གཡོ་བ་
ཅན། །ཐོས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་འདིའི་རེ་བ་སྒྲོང་གུར་ཅིག །དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་བྱ། །འདེན་མཚོག་
དམ་པའི་ཞབས་སེན་རྟོར་བུའི་འོད། །སྤྱི་བོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ཉམས་ཤིང་། །འབྲལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛོན་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་
མཚོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉི་མའི་ཟེར། །ལུས་ཅན་ཁམས་གྱི་མེ་ཤེལ་དང་འགྲོགས་པས། །ཡུང་དག་ལམ་བཟང་རབ་འབར་བྱིན་ཟུ་ཡིས། །སྤྱིད་པ་ཡ་ངའི་
ཆང་ཆོང་གཞོན་གུར་ཅིག །སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཤན་བརྒྱུ་གཉིས་འདབ་མའི་དབྱངས། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་རྒྱུན་པའི་ཟུམ་འབྲུ་ལ། །སྒྲེ་ཉི་བུང་བས་འཕུར་
ཐིང་རོལ་གྱི་བར། །ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་དྲི་བསུང་འབྲལ་བར་ཤོག །གཏམ་འདི་སྤྱིད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་གདུགས། །སྤྱི་མཁས་ཡོངས་ཀྱི་

མགིན་པར་ཆོས་ཀྱི་དུང་ུ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་དགེ་མཚན་དཔུལ་བེའུའི། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོའི་རྣམ་པར་གནས་གྱུར་ཅིག །མཛད་པའི་ཚུ་མཚོ་མཛོས་
བྱེད་པད་མུ་དཀར། །གསང་གསུམ་གཏིང་མཐར་རོལ་བའི་གསེར་གྱི་ཉུ། །དགེ་ལེགས་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་འོད་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་བུམ་ུ་བཟང་
དུ་ཡང་འཁྱུར་བར་སྒྲོན། །དད་བཙོན་སྒོ་གོས་ཉེ་བ་ལས་ཐོན་པའི། །ལེགས་བཤད་ཅིབས་སྒྲོང་རྒྱུགས་པའི་འཁོར་ལ་ུ་འདིས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་
ཏན་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་ཤོག །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཚུལ་ཁ་བད་མདོན་མཐོ་དགེ་ལུགས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཅིར། །རྣམ་དག་དད་པའི་ཡུ་བ་རབ་བཏན་དགེ་ཆོགས་བྱེ་བའི་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་རིམ་པར་བཀྲ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་རྟོག་
མཛོས་གྲགས་སྟན་དགེ་བའི་འབྲུ་ལུན་གཡེར་ཁའི་སྤང་བ་ཤོད་པ་ཡི། །རྣམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་འགོ་ལ་གཏན་དུ་དགེ་བ་མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཚུགས་གྱུར་ཅིག །

ཅས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱི་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་བོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་
འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉར་ཆེན་བྱ་མེད་ཤོག་ནས་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་གྱུ་དུ་སྒྲ་
མ་རྩོ་རམས་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་བཙུམས་པའི་ཐོག །གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲ་མ་གདན་བྱུར་དགེ་འདུན་མང་
བཅས་དང་། །སྒྲ་བང་ཞབས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱལ་མ་ལྷ་ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་། །ཉེ་ཆར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཐུབ་བཀུན་
རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་བཀའ་མེ་རྟོག་སྤྱི་བོར་སྤྱང་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལུགས་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞབས་རུལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྲལ་མེད་གཙུག་གིས་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་ཏེ། །འདྲན་པ་
མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་
པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བདག་སོགས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤང་བར་མགོན་པོ་གང་གིས་འབྲལ་བ་མེད་
པར་རྩེ་སྤྱི་བཟང་ཉེ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྱི་བོར་འཁྱུར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༣༡། ༄ེ་བཙུན་དགོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཚགས་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ༄ེ་བཙུན་པོ་ཉན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། ༄གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྱུལ་བ་
བའི་འོད་དཀར་ཅན། ༄ེ་བའི་ལྷ་བ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ༄མི་མཉམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དབྱུང་གི་དཔལ་མའི་བྱིན། ༄རྒྱལ་བསྟན་ལོར་འཛིན་ཁྱབ་པར་
སྒྲོ་བ་ཡི། ༄ལྷུལ་བའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཐོང་། ༄བཤད་སྒྱུ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་རྒྱས། ༄མཐའ་ཁྲིམ་འགྲོ་བའི་ཁམས་གྱི་རིང་བྱ་བ། ༄
བཏན་གཤམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པའི་ལྷ་སྒྲུང་འབུམ། ༄ཅིག་ཅར་སྒྲོ་ཡང་ཉེར་ཞིའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ༄མི་གཤམ་སྒྲུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད། ༄
སྟོབས་བཙུའི་འབྱུག་པ་སྤྱི་ཞིའི་དངོས་ཀྱན་གྱི། ༄ེས་འགྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་གསུང་གསང་བའི་མཛོད། ༄གསང་བ་གཏིང་ཡངས་རོལ་མཚོའི་ཕྱོགས་
ཆ་ཡང་། ༄དབྱངས་ཅན་དང་མོ་འབུམ་གྱི་རྩེ་དགའི་གནས། ༄འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་ཉ་རི་ཅོལ་གྱི། ༄ཁྱིལ་བསེལ་དགོ་བའི་ལམ་དུ་དལ་བསོ་བ། ༄གང་
ཞིག་དེ་ཡི་ངོ་མཚར་བཞུགས་པ་ཡི། ༄གཏམ་གྱི་སྒྲིང་བྱ་བསྒྲུར་ལ་སྒྲོ་བ་འཛིན། ༄འཛམ་གླིང་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི། ༄རལ་པའི་ཅོད་པའི་
ལོར་བྱའི་རྒྱུ་ལྷུགས་ཅན། ༄ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས། ༄སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱི་བ་གསུམ་ན་གཤམ། ༄དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ༄མཚན་འཛིན་འཕོ་འཛིག་གཤམ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཡང་། ༄འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོས་གར་ནི། ༄རྒྱ་བོད་མཚམས་གྱི་རྒྱུངས་
འདིར་བསྒྲུར་རོ་ཞེས། ༄གའང་ལུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛོད། ༄དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མ། ༄དེ་ནས་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་མཁྱེན་བཞིན་དུ། ༄
ཀའི་མཚན་ལྷན་ལུས་གྱི་ལྷུས་ཞུགས་ཆོ། ༄ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སོགས། ༄ཚས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་གཤམ་མེད་བྱ་ར་མཛོད། ༄དཔལ་ལྷན་མ། ༄
དགོ་མཚན་ལྷས་དང་བཅས་ཉ་བཞུམས་པ་ན། ༄འཛིག་ཉེན་སྒྲིང་རྣམས་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་ལུས། ༄རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། ༄གོས་
བཟང་བྱན་ཤེས་ལོར་སྒྲུ་རགས་འཆང་། ༄དཔལ་ལྷན་མ། ༄ལྷ་བཙུའི་གཙུག་རྒྱན་རོ་ལ་ཉ་ཉ་ཤ། ༄མཛོན་སྒྲུམ་གཟིགས་པས་དགའ་བ་དཔག་མེད་
འབྱུངས། ༄པའ་ཆེན་དུ་མར་འབྱུངས་པའི་དང་རྒྱལ་ཀྱང་། ༄ེས་དཔན་རྣམ་འགྱུར་རིགས་པའི་གང་རྒྱངས་བསྐྱགས། ༄དཔལ་ལྷན་མ། ༄དགོ་ལྷན་བསྟན་
ལ་དབང་བསྒྲུར་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས། ༄འཛམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲུང་བརྟན་རྟེན་པ་ན། ༄ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་བྱག་མཚོད་རྒྱར་མཛོད་པས། ༄འཛམ་
དབྱངས་སྒྲ་མས་མཛོན་སྒྲུམ་རྩེས་སུ་གཟུང་། ༄དཔལ་ལྷན་མ། ༄པག་མེད་བྱིས་པའི་སྒྲོད་པ་ཀྱན་སྤངས་ཤིང་། ༄གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་འབད་མེད་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ༄དོན་ཟབ་སྟན་ཚིག་སྤེལ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། ༄སྒྲོ་ཆེན་ཆུན་པོ་རྣམས་གྱི་སྟེམས་པ་ཕྱོགས། ༄དཔལ་ལྷན་མ། ༄ཅུང་ཟད་སྒྲུན་གྱིས་ཟེན་ཆོ་
པ་དམ་པ། ༄མཛོན་སྒྲུམ་བྱོན་ནས་གོགས་སེལ་བསྤང་བ་མཛོད། ༄ལུས་ཆེན་ལ་བསྒྲོན་དུས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ༄ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་མོས་འབྱེལ་
བར་དེས། ༄དཔལ་ལྷན་མ། ༄ཡི་དམ་ཚས་སྤྱང་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ༄ཕྱི་ནང་ཉེན་འབྱེལ་ཀྱན་ལ་དབང་བསྒྲུར་བས། ༄རི་མའི་འབྱུལ་གྱིས་གདོན་
བགོགས་དབྱང་བཅོམ་སྟེ། ༄ཁྲ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅིང་སྤང་ཡང་བསྟན། ༄དཔལ་ལྷན་མ། ༄འབྱུལ་བུལ་དམ་པའི་ལུང་གིས་དེས་རྟེན་ཅིང་། ༄སྒྲོན་
གནས་རྩེས་དཔན་ངོ་མཚར་མཛོད་བཟང་གིས། ༄གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། ༄ཚས་གྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་བཀོད། ༄དཔལ་ལྷན་

[illegible]

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

ཅམ་དང་བདེན་ཆོག་རེ་རེས་ཀྱང་། །ལྷག་མེད་ཞི་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་མ། །པོ་དོང་དགོན་པར་འདོད་ལམས་དབང་ལྷག་མ།
།འོལ་ཁར་ལྷ་ཆེན་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་དང་། །རྒྱན་གྱི་འབྱོན་བཞུང་ལ་ཡང་མ་རྒྱལ་སྟགས། །དཀར་ཕྱགས་སྒྲོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེལ་མཛད། །དཔལ་
ལྷན་མ། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །གདན་ས་ཆེན་པོར་ཡབ་རྩེ་ལྷང་བརྟན་གྱིས། །ལྷན་ཤལ་བཞེས་ཤིང་དབྱེས་པའི་
འཇམ་དཀར་གྱིས། །དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངལ་གསོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་མ། །དབུས་གཙང་གཉིས་དང་མདྲོ་སྒྲོང་སྒྲོངས་ཀྱན་ཏུ། །དབང་
ཁྲིད་མན་དག་གདམས་པ་མ་ལུས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་ལན་བརྒྱུ་སྤེལ་བ་ཡིས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་རྣམས་གསོས། །དཔལ་ལྷན་མ། །
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཁྲུས་པས། །ས་སྤེང་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཀྱང་རང་དོན་ལ། །སྤེང་པའི་འདུན་པ་ཆ་ཅམ་མ་འདྲེས་པར། །བདེན་པའི་
ཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་བྱབ་པ་མཆོག་། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཆད་ཚོད་ཚུམ་པས་མཁས་ཀྱན་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་གྲུབ་རིགས་ཆོགས་གྱི་རྩེ།
།འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མགོན། །བྱབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་མ། །མཐའ་བལ་དེ་ཉིད་མངོན་
སུམ་གཟིགས་པ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་འཆིང་བའི་བྲ་བ་ཀྱན་བཅད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པས། །ཐལ་མལ་སྒྲོང་ཞེན་དྲི་
མ་མ་ལུས་བྱངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །འགྲོ་ཀྱན་མི་པམ་མགོན་གྱིས་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། །ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲིན་ལ་དགོངས་བྱམས་མགོན་གྱི། །སྒྲོང་བརྟན་
གསར་བསྟན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། །དཔལ་ལྷན་མ། །འབྲོམ་རྩེ་སྒྲོང་ཆེན་ཐིག་ལའི་སྒྲོ་བམུ་
བཞེན། །གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བཅར། །བྲོ་ལུགས་ཨ་ཡིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྐལ་ལྷན་དུ་མའི་མིག་ལ་མངོན་སུམ་
བསྟན། །དཔལ་ལྷན་མ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པའི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་སྤེང་། །ཆོས་བྱར་བསྐྱེས་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྤེང་ཞིའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །དཔལ་ལྷན་སྤེལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དང་པའི་ཡིད་
ཀྱི་རྩ་ཡབ་ཅེས། །ཟབ་གསང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཆ་ཅམ་སྤེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་ནི། །བདག་གཞན་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོས་སུ་
འབྲེམ། །དེ་ཡི་དགེ་བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་གཟིངས། །ཐོས་བསམ་བསྟོན་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་པས། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ་གྱི་བར།
།དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས་ཀྱང་ཅིག །སྤེང་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱགས་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། །གཞན་པན་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ལེམས། །
རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བ་རྣམས། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཤོག །དེ་ནས་གསང་བ་སྤྲུག་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་། །མི་ཉམས་སྟོན་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱང་བར་ཤོག །དག་པའི་འཁོར་ལོ་
འདབ་བརྒྱུར་གྲོལ་བ་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་རྩེས་སྤོམ་པ་ཡིས། །བྱང་འབྱུག་འདབ་ཡངས་གཡོ་བའི་རྟེན་ཏུ་གྱུག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་རྟག་
ཏུ་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཞལ་སྒྲིན། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་
གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱེས་པ་འདི་ནི། །མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཚན། །རྩེ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། །རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། །རབ་འབྱམས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ། །དཀའ་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་ལོར་བུ། །དགོན་མཆོག་དཔལ་
ལྷན། །བྱིན་པ་རྣམ་རྒྱལ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་སྟགས་དོན་གཉེན་ཅན་དུ་མས་ཐུག་པ་སྐལ་ཞིང་། །གཙོ་ཆེར་རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཙུན་སྤེལ་མཆོག་གིས་འབུལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༡

པའི་མིར་དུ་དམགས་ཏེ། ལ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཚུ་འབྲུལ་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲུལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡

༡༡། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ལྷེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
པའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་གསང་བའི་མཛོད། འིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཐུ་ཡི་རྟ་གདོང་མ། བདུད་རིགས་མཐར་བྱེད་འཛིགས་པའི་
ཆོས་རྒྱུ་ཅན། སྐུ་པའི་དཔལ་པོ་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ། གཤམ་རྩེ་འཛིན་གཤེད་དང་མཉམ་སྦྲུང་རོ་ལངས་མ། མི་སྤྱུ་དྲག་མོ་ཆེན་མོའི་སྐྱར་བསྟན་
ཡང་། རྒྱལ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རང་གདངས་ཆངས་སྤུལ་མར། ཁངས་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད་དོ་དག་སྒྲིལ་ཅིག དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་གང་གི་གཏམ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་
བཟུགས་པའི་རོལ་མོ་འདྲ་ཡིན། དོན་བཟང་སྤང་ཆེ་གསར་པའི་རོ་བདའ་བ། ལྷན་འབྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུས་བཟུངས་ཏེ། སྤྱོད་བཟུགས་
ཡངས་ཆེ་མོས་རིག་ཅམ་གྱིས། ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་མོད་ལ་བརྟུང་འོས་འདིས། རྣམ་དབྱེད་གསེར་སྤངས་དག་པའི་ཁམས་ལས་གྲུབ། རྣམ་བཟླ་
རིགས་པའི་དར་གྱི་མགུལ་ཆེངས་ཅན། བདག་སྒོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། སྒོ་གསལ་གཞིན་རྒྱས་དང་པའི་སྒྲིམ་པར་ལོངས། །

དེ་ལ་འདྲིར་མཁྱེན་རབ་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། བཅེ་བ་
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཁུར་ཆེན་འབྲེར་བ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབྱང་གིས་
ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་མཐའ་དག་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་ཏེ་མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིང་པའི་ཆེ་མོར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་
བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་མཆོ་རྩ་བུ་ལས། སྤྱན་མོང་དུ་གྲགས་པ་
མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་གཏམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོར་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་རིགས་ལུགས་སྤུལ་ཆོགས་པར་སྐྱེས་ནས་ཐོས་
བསམ་རིམ་ལྷན་མཛད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཁུར་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཐ་མར་རྒྱས་
པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་བདུད་རིགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཞིག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་པས་བཞེད་དགོངས་རྒྱན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་ལས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་
བསྐྱར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉེར་དྲུག་ལ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་སྤང་གི་ལོར་རྩེ་འདྲི་མདོ་ཁམས་སྤང་གྱི་
སའི་ཆ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཁྲི་ཁའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་སྐུ་དྲུགས་དགེ་བསྟན་བྱ་བའི་སྤུ་སྤུ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས། འབྲངས་ཅམ་ཉིད་ནས་
སྒོན་གོམས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་དབང་གིས་བག་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་རིང་དུ་དོར་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་དུལ་ཞིང་སྐྱེ་བྱིན་ཆགས་པས་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་མིག་གི་བདུད་ཆེ་གསར་བ་རྩ་བུར་གྱུར། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ནས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་འབྲུང་དུ་གནས་
པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དམན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཐུག་བཟུལ་གྱིས་

གཟེར་བའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བ་ན་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིབ་ཏེ་དཔེ་དོན་ལ་བཙོན་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲིན་པ་མོ་ལ་ཡང་གཞོན་འཛོམས་བ་སོགས་སྒྲུང་
དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛད་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་ལ་རབས་ཞེས་ལ་མཚན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་གི་
ཐོག་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཁྱ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩར་ལྟོག་སྒྲོབ་ཏེ་ཕྱིན་པས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱུང་། ཁྱ་བོ་རབ་འབྲུམས་
པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མཁྱེན་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྤྲུལ་། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མང་དུ་ཕྱུལ་ཏེ་གཟིགས་སྤྲུལ་བཅུག་པ་
རྣམས་ལ་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་བསྟགས་པས་འཛིན་བྱུང་བ་དང་། གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་མ་བསྟེལ་བ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་སྦྱངས་ལ་ཡང་བཙོན་པ་ཁྱར་དུ་
བཞེས། ཁྱུང་པར་དུ་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་དང་གསང་བདག་ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོ་རབས་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་མངོན་རྟོགས་གཏོར་ཆོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆག་མེད་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད། རབ་བྱུང་དང་
དགེ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་མ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྒྲུང་འདས་སོ་དྲུག་གིས་མཚན་པའི་བཅས་རང་གི་རྒྱུང་བ་པ་པ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་ཞིང་།
སྒྲིན་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་ལྷགས་ལ་གནས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མང་གཞི་རྟེན་གསུམ་པར་མཛད།
ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒྲིན་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་རྟེན་ཁྲིམས་གཙང་མའི་སྤྱོད་དེར་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་
གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས། གནས་རྒྱུ་ལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས། ལྷ་ལྡན་རྒྱུ་ལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སེར་འབྲས་
སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་སྦྱོང་ལ་དབྱས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འདོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས། རྩོན་གཞན་
ཕན་ལྷན་པ་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་ཐུགས་བཞེད་གང་ཡིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་སྤོངས་གོགས་མཛད་པའི་དབང་གིས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་འགྲིགས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
དབྱས་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས། རྩེ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་རང་བྱོན་པ་ལྡན་པས་ལྷན་ཤལ་ཕྱུལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲིན་ལམ་ཤུགས་དྲག་གནང་བར་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཤར། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྤྱངས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གྲ་ཆང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། ཀུར་དཀར་པོའི་རྟོག་རྩ་བུ། མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་བྲག་
ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲུར་ལྷགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒོ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་བསྐྱས་གྲུའི་བརྩེ་བཞག་ཐོག་མར་གསན།
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བལ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་དགེ་ཀན་དུ་བསྟེན་ནས་བརྩེ་བཞག་དང་སྦྱོར་བ་རྩེ་བ་སོགས་ལ་ཆེག་བྲིལ་དུ་འབད་
པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིགས་ལམ་གྱི་སྒོ་བྱེ་སྟེ་ཙོད་གྲ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་བྱུང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་བསྐྱས་གྲུར་གྲགས་པ་ཆད་མ་རྣམ་
འབྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་དང་། སྒོ་རྟོགས་སོགས་རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱུང་། དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་དབྱེས་གཟིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིན་པའི་སྒྲོབས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲགས་པ་དང་བཅས་འཛིན་གྲ་ཐོད་ཀྣལ་གྱིས་གཞུང་གསར་དུ་ཕེབས། རྒྱུན་
རྩེ་འབྲེལ། རྣམ་བཤད། གསེར་འབྲེང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྐྱས་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་སྒོ་འཛིན་དང་དཔེ་སྟོན་ཅི་
རིགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་བསྐྱགས་ནས་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོར་གནང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུལ་དོན་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟེད། ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྩོད་པ་རི་ཙམ་འཕེལ་བ་བཞིན་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་
ཤགས་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་སྟེ་ནང་དུ་བསྒྲོར་

བའི་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་རྩེ་དུལ་དང་། བསགས་སྤངས་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྩེ་ཆེར་སོང་། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་དང་པོར་ཐུགས་ཀྱི་
འཕེན་པ་གནང་བ་དེའི་སྤྲོད་ནས་དོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་འདའ་བར་མི་མཛད་པས། ཤས་ཆེར་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐུགས་དམ་གཙོར་འདོན་
དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་ཤས་རེ་ལ་བཙུག་ཐུགས་འཛིན་ཞག་ཁ་ཤས་རེའི་མཚམས་སུ་བཙུག་ཐུགས་མཚན་སྒྲིང་གི་ས་བཅད་གནང་བའི་
དུས་ཐོག་དེར་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་སྟགས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བས་བརྩམས་པ་མཐར་འདོན་པ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རབ་ཆེ་
ཞིང་བརྩེད་ངས་རྒྱུང་བས་ཐལ་འཕྲེད་བྱུར་བཀོལ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་སྐབས་སུ་གང་བབས་སྟགས་སྒྲིར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། བྱ་ཐོག་དེ་ན་སྐུ་
ཀྱང་འགན་དུ་མེད་པར་གྲགས། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཀྱང་དགའ་འོད་ཟེར་གྱི་དུང་ནས་དབུ་མཛོད་འདུལ་བ་གསུམ་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། ལྷག་པར་
དབུ་མའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་འཛོལ་བ་ལ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ལྷ་བའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཏ་ཅང་ཤུགས་
དྲག་པའི་སྦྱོབ་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷག་ལུང་གྲགས་པའི་དབུ་མ། དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་
རྒྱུད་སྟགས་ཡིག་ཆ་མི་འདུ་བ་བདུན་བཟུང་སྟེ་སྒྲིར་སྤངས་མཛད། འདི་འདྲ་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྦྱོན་ཆེན་གཞན་སུ་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ཅམ་ཡང་
དགོན་པར་སྤང་། མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་མཛོད་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྟགས་ཡིག་ཆ་དུ་མ་འཛིན་སྒྲིར་དང་། ཚོད་པ་དོ་རུས་ཐུག་པ་
གནང་བས་གཞི་ལའི་རང་བྱུང་མཚན་ཉིད་རྩེ་ལ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་མཚུངས་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ལུས་རྩལ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་མཛོད་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩེ་ཉིན་བདུན་ལ་རྒྱུགས་པར་ཐུགས་འཛིན་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
ནི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་བྲེ་ཆོས་མི་འདུག་ཅས་བསྟགས་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ། འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཐུགས་ལ་གཟུང་སྟེ། ལུང་ཐེ་བཞི།
མདོ་རྩ་འགྲེལ། སྤྲོད་འབུམ་སྟགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྤངས་པས་དགག་སྒྲིབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཀྱན་མཁུན་ལྷ་མ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལས་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐོས་ཏེ་སྤྲོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདུན་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས། རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་བཅས་མཚམས་ཤ་ཞིང་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ།
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ངས་པ་དོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤངས་ལུན་བྱུང་ཡང་སྒྲིས་སྤང་གི་ཤས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བོ་ཆེ། རྟག་སྒྲིར་གྲུས་སྒྲིར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་
རོལ་ཏུ་སོན་ཏེ་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལའི་དགོངས་དོན་ལོར་བའི་མཛོད་ལ་འདོད་དགུར་དབང་འབྱོར། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་གྱ་སྒྲིར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་མེ་སྤང་གི་ལོ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མའི་ཐོག་རོ་བོ་ཤུགས་ལྷ་ནེའི་
མདུན་སར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་སྒྲིས། རྒྱུན་པར་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང་ཞིང་། ཚོད་ཆེ་ཡང་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་གང་ཟབ་གྱི་སྤྲོད་ནས་གོ་
དོན་ཆོལ་བ་གཙོར་འདོན་མཛད་པས། གནད་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་པའི་བདར་ཤ་དེ་ཅམ་ཆོད་མེད་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་རང་ལྟ་
མཚོག་འཛིན་གྱི་མཛོད་སྒྲིབ་མཐོ་བའི་དབང་གིས་རིགས་ལམ་གྱ་གྱུའི་སྤྱབ་བྱེད་སྒྲིབ་ཆོགས་བཏང་བར། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གྱ་ཤིང་ཆེ་ལྟར་མ་
འདྲེས་པའི་མཁུན་དཔྱད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ལན་མཛད་པས། བ་རོལ་བོ་དག་སྟོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་
ལྷགས་ལ་གནས་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་གྲས་པན་རྒྱུན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་བོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བའི་ན་ཆོད་གཞིན་ཏུ་

ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་ཟིན་པ་ཞེས་བསྟན་བཞགས་མེ་ཏྲ་གྲུང་པོས་མངོན་པར་མཛོད། ལྷ་ས་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བབ་དང་། ལན་སྤྱོད་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལྷུང་པོར་མཛོད་པའི་གསུང་གི་གདངས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་དགོ་བཤེས་རྣམ་དཔྱད་དོད་པ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་། ལྷུང་གྲུན་མཁྱེན་སྒྲིན་མཛོད་ནས་རེ་བོ་དགོ་འཕེལ་དུ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱས་ལོ་ལྷུང་ཡང་ཡང་གནང་བའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུར་འཆང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་འདི་ལྷ་བུའི་དགོ་བཤེས་གཉེན་རྟེན་པར་དཀའ་བས། མདོ་ཐུགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་ལྟས་ཏེ། དག་མེད་གཉེན་མེད་ཀྱི་བས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཆོད་དང་སྒྱབ་པ་སྒྲིམས་པའི་ཉམས་ལེན་གཙང་སང་ངེ་བ། གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ནར་མར་འཁྱུངས་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱད་པསྤྱོད་དབུས། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དམར་མེར་གེ་སར། རྣམ་འབྲེན་གསུང་གསང་ཉི་འོད་གྱིས་བཟུང་བས། རྣམ་མང་ཐོས་པ་སྤྱང་ཆིའི་ཟེལ་དངར་རྒྱས། འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁྱུང་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིན་སྒྲིམ་གི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྔོན་སྒྲིན་གཉེར་སྤྱགས་མར་བྱེད་སྟེ་ལོ་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བའི་ཁྱུང་ཆོ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་སད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ནས་སྒྲིན་སྒྲིམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་གཞོན་མིང་པའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མང་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིན་མཛོད་ནས། ངེད་ཀྱིས་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཁྱུང་འཛིན་མི་ལུས་པར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མེ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་མའི་བཀའ་བསྒྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་རང་གི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་དང་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ལ། གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་འདི་ལྷ་བུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ལ་ཞབས་འདེགས་རྣལ་མ་ཞིག་ལྷ་བྱུང་ན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་འདུག་དགོངས་ཏེ། མངོན་སྒྲིམ་གྱི་འཁང་ར་དང་། མངོས་ལམ་གྱི་དགོངས་ཁོལ་སྟགས་གང་ཡང་མ་ལུས་པར་བཀའ་སྤྱི་བོར་སྤངས། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་ཏེ་སྐབས་སྤྱི་གཉེར་མཛོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྷ་བུར་དོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། རང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཙམ་ཆུང་ཁ་དྲག་དཔལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དབྱེན་སྤྱོད་ཏེ་བག་མེད་པའི་ལས་ལ་དགའ་མགུར་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱོད་ངན་གྱི་དཔེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱས་བཀའ་པར་སྤྱང་སྟེ། སྔོན་དག་བཙོན་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལོ་སྟགས་པའི་གཉེར་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གཉེར་མཛོད་སྐབས་གསེར་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་སྤྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཇི་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷ་རྟེན་ཡོ་བྱད་དང་བཙས་པའི་གཉེར་མཛོད་དེ་ལྷེ་མིག་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཙམ་བསྟམས་དགོས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་མང་བས། བསམ་སྦྱོར་མདུ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་བུས་གཉེར་གྱི་ལས་ཁྱུང་བཟུང་བ་ཡང་ཐེག་པ་མཛོད་གི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོར་འགྲོ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་ངན་ན། པཤ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རང་དོན་ཁོ་ནར་ནོར་དང་ཆོ་སྤྱབ། འདབ་སྤྱད་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལ་སྟགས། འདབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་ལམ་ཡིན་ཞེས། མདོ་ཆུད་ཀུན་ལས་གསུང་བ་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། སྒྲིམ་སྤྱོད་དང་འདག་སྤྱོད་སྟགས་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལས་མ་འདས་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རང་སེམས་དབང་པོར་བྱས་ནས་འཛིག་དགོས་ཀྱི། མིང་ཙམ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། གཉེར་གྱི་སྐབས་དེར་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་རང་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་མཛོད་དེ། དང་པོ་གྲུ་ཁང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ཐུག་གཡོག་པས་གདན་གཅིག་དང་། ན་བཟའ་ཁྱུང་ནས་སོང་བ། ཇེས་སུ་བྱིར་ཕོབས་སྐབས་ཀྱང་དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྷ་ཡང་།

གཤམ་ཆེ། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱང་ལོག་འཛེལ་སྒྱུར་མི་ཅུང་བར་དགོངས་ཏེ། ལ་བསག། གཞིག་སྒྲིང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཛེལ་བ་སོགས་གཡོ་
འབྱུལ་མི་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དང་འབྱེད་དང་རྒྱན་གྱི་ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་རྒྱད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་
རྟེན་དུ་འགྲོ་ངེས་གནང་བས་ནར་མའི་མཐུན་རྟེན་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་ལྷན་གྱི་ཆང་ལ་མཚན་གཞིས་སོགས་དེ་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་།
སྐབས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིན་མ་མཚན་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་དཔེ་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་
བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚན་གཞིས་གསར་བ་དུ་མ་སོགས་བཞེད་དོན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པས་དགེ་འདུན་ནམས་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
མཐུན་རྟེན་གྱིས་ཕོངས་པ་མེད་པར་བྱས། གྲུ་བགྲེས་སྒོ་ལ་མཐོ་བ་ནམས་ལ་རང་རེད་གྲུ་ཆང་འཆད་ཉན་གྱི་བཤད་གྲུ་འགྲན་སྒྲིལ་མེད་པ་འདི་ཉ་ལ་
ཞིག་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དགེ་མཚན་རྒྱུ་ཞིང་། བྱིན་ཆད་འདི་ཉ་ལ་བྱུང་དཀའ་བས་མཛོད་འདུལ་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཆ་
བཀའ་ཚུལ་ལྟ་ཏེ་པོ་ཏི་ལྷ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་འཆར་བསྟན་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོན་
སྒྲིན་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ཤར་བྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་གྱི་དགོན་
མ་ལག་དང་བཅས་པས་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། དེ་སྐབས་གཏོང་སྒོ་ཆེ་ཕྱ་བསྟན་སྤྱི་ཁྱོད་ལས་དོན་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཡང་། དེ་ལ་སྟངས་
བཏགས་ནས་བག་ཡངས་མི་མཛད་པར། སྤེལ་པར་བཞུགས་རིང་ལ་ཡང་བཀའ་འབྱུང་ཆོར་བཞི་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱབས་བརྟེན་ལ་ཆག་མེད་
དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་། བྱུང་པར་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏོར་མཛོད་ཆ་ཆང་བཟུང་སྟེ་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོ་དང་
བཅས་སྒྱུར་སྐྱབས་རྒྱུ་རིང་མཛད་པས་ལྷན་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བཟུང་བ་ལས་ད་རེས་སྒོ་སྒྱུར་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པས་གསུང་
ཟུར་དེ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། ཚད་དུས་ཀྱི་རིག་འགྲོས་ཕྱ་མོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་གཏོང་བྱིན་པ་རྟེན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ལྷན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིན་མ་རིགས་ཀྱི་ཚད་པན་དུ་བཀུར་ཞིང་། རྩེ་འདིར་ཡང་ལས་དོན་འགང་ཆེ་བའི་གོས་ཀྱི་སྒོ་ཐུགས་
གཏང་དེ་ཐུགས་ནང་ཉེ་བའི་དབང་གིས་བྱིས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱི་ཁྱོད་མཐའ་དག་ཁོང་གི་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཆོ་དོད་འབུལ་སོགས་མ་དགོས་པར་རྟེན་
ལུང་གས་པོ་ཟེར་བ་ཡང་གྲུ་ཆང་གི་སོགས་ཐེབས་སུ་གནང་། ལྷན་གཞིས་ཀའི་ཡོང་སྐད་སོགས་ལ་ངོ་ཆབ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ཞང་གས་
པོ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་ཐེབས་འདུན་སྒྲིལ་ཤིང་། དེར་ཉ་ཞང་ཆོས་རྩེའི་གཟིམ་ཁང་འཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྱོ་བ་ཞིག་
བྱུང་། བྱིར་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཀུན་མཁྱེན་མཚན་ནས། བྱུང་གྱི་ཁང་པ་ག་འདྲ་འདུག་གསུངས་པར། ངའི་ཁང་པ་གང་ཡིན་ལྟས་པས། ཉ་ཞང་ཆོས་རྩེའི་
ཁང་པ་མ་མཐོང་ངམ། སྒྲིན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་བྱ་ཆེན་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་སོང་ནས། ཆོས་སྤྱི་ཁྱོད་འཕྱིན་ལས་སྐབས་པོ་
ཆེ་སྤེལ་མཁན་ལུང་དང་ལས་གས་མཐོ་བའི་ཉ་ཞང་ཆོས་རྩེ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལྷན་གསུངས། སྐབས་དེར་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་
རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐད་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པས། གྲུ་ས་པན་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་དག་ནམས་དགེ་སྒྲིན་སྐྱེ་ཆོགས་པས་དོགས་གཞི་
བསྐང་བར། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིན་མ་མཚན་ནས། གོང་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ན་འཕྱལ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་གཞོད་རྒྱུ་ཞིབ་བཀོལ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་།
བསྟན་པའི་གེགས་ཆག་ཉ་ལུས། གཞན་པལ་ཆེར་ལ་འཆམ་སྟེ་ཟིང་ཆ་བསྐང་བས། གནས་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐེབས་རྒྱ་བཤོལ་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་དགོན་
པ་ནམས་ཆག་འཇིག་ལ་གྲུ་བ་ཉ་ལུའི་ཆོས་སྤྱི་ཁྱོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་རྩེ་འདི་དགའ་ལྷན་པོ་བང་དུ་ཆེ་གཉན་ཐམས་
ཅད་ཆོགས་པའི་སར་བོས་ནས་ཆོ་འདུན་གཏོང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། བཅན་བརྟེན་བརྟེན་བའི་གསུང་ལན་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བས།

ཤེས་ལྡན་པལ་ཆེར་ལ་གོ་སྒྲིབ་ཤིང་དམངས་མ་ཡང་འཇིགས་ཚུམ་གྱིས་སོང་ནས་སྒྲགས་མ་རྟེན། དེ་ལྟར་རྩེ་འདིས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་གསུང་ཉིང་
མནན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲི་མང་པས་རང་ཆོ་བའི་པ་བྱང་སྟེ། བྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐལ་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཡང་གྲ་ཆང་འདི་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་
བཞིན་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་པ་བྱང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། རྩོན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་པམ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་ཡང་དངོས་སུ་དཔལ་
གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྩེ་རྩེས་དེ་དག་བཏུལ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཞི་དག་གི་བྱེད་པོ་ཡང་རྩེ་འདི་ལ་བཀའ་བབ་
པར་གཟིགས་ཏེ། ཉེན་གཅིག་མདུན་དུ་འཕོད་པ་གནང་ནས། ད་ལྟ་མི་ཆོ་ཆབ་ཚུབ་ཆེ་བར་འདུག། ཁྱོད་ལ་གནས་སྐབས་གཉེར་གྱི་ལས་ཁུངས་ལྷོ་བ་
འདུག་ཅུང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་བསྐྱོས་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་འདུག། ཁྱེད་མ་ཟད་སྤར་དེད་ནམས་ཕྱོགས་
གང་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཐེང་བས་དཔེ་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ལྷགས་སུ་གསུངས་
པས་བཀའ་དང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། དགེ་གཉེར་སྒྲགས་མ་མཛད། བྱིས་སུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཚོམ་མར། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོད་དཔྱེས་བཞད་དོ་
རྩེ་ཡི། ཁའེད་དོན་སྒྲུབ་ལ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་སྟགས། ཁའེད་སྒྲུབ་དུ་མས་ལུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཚུལ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞུས་པ་ལ། ཞིབ་ཆ་མ་གནང་ཡང་རྩུན་དུ་མ་སོང་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པའི་མཛད་པ་ཡང་དེ་དུས་བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔྱད་ལྡན་འགའ་
ཞིག་སྟེང་། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲི་མཐའ་དག་ནས། སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྟེང་གཞོན་ཆ་རན་སྟོམས་ཤིང་ལེ་ཤོར་མེད་པ་མཛད་
པས། གྲ་ཆང་གཞན་ནམས་སུ་རེ་དོགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲུག་སྒྲུས་དང་། ཁྱོད་བདལ་གྱི་གཏམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མི་གྲག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། ལྷེ་འདིར་
འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར། ཉེན་གཅིག་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཚོག་ནས། དེ་རིང་མཇལ་དུ་འགོ་གསུངས་རྩེ་འདི་སྟགས་ཞབས་འབྲིང་
འགའ་དང་བཅས་པེབས། མཆོད་མཇལ་གྱི་ཆོ་སྒྲུ་ཞབས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལུང་དུ་པེབས་སྐབས་རྩེ་འདི་ཅུང་ཟད་རྩེས་སུ་ལུས་ནས་ཕྱིན་པས། ནང་ན་
གཅིག་གིས་རྩོན་སྒྲུ་མེས་དུས་ནས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་སུ་ཡིན་དགོངས་ཏེ་ནང་དུ་པེབས་པས་སྟངས་བཅན་གྱི་སྒྲུ་དེ་
ཞལ་མེར་མེར་འཇུག་ཞིང་བཟུགས་པ་གཟིགས། སྤར་པེབས་ནས་མ་མཁུན་པ་ལྟར་མཛད་དེ། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གིན་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་
པས། འདི་ད་རེས་ཅམ་མིན། སྟངས་བཅན་གྱི་སྒྲུ་འདིས་ང་ནམ་མཇལ་རེས་ཀྱིས་གསུང་འབྱོན་གིན་ཡོད་གསུང་། འདིས་མཚོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་པ་ཆ་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུང་དུ་མའི་གཟིགས་སྤར་ཐུན་མོང་བ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཀྱན་མཁུན་མཚོག་ནས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གཟིགས་སྤར་དང་སྒྲུ་
འབྲེང་ལྷ་ཕྱོ་སྟགས་གསང་བའི་ནམ་ཐར་གྱི་རིགས་རྩེ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲ་གསང་མི་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འཁུལ་པ་མེད་པའོ། །

ཉེན་དེར་མདོ་སྤངས་དུ་འབྱོན་རྒྱུའི་བསྐལ་མ་དང་བསྟན་འགྱུར་དོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་མ་སྒྲུལ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནས་མ་འགྱུར་བར་ལུལ་མདོ་
སྤངས་ཀྱི་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཨེར་ཏི་ནི་རྩུ་ནང་གིས་མི་སྒྲ་གཏོས་ཆེ་བ་མངགས་པ་ནམས་འབྱོར། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཚོག་མདོ་སྤངས་ཀྱི་
བསྟན་འགྱུར་སྒྲུ་དཔལ་དམ་པར་པེབས་དགོས་ཀྱི་ཁྱེད་ནན་ཅན་ལུལ་བར་ལོ་རྩེས་མར་པེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། རྩེ་འདི་ལ་སྤར་ནས་གསུང་
ཟུར་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལྟར་ལྷག་ཕྱིར་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་བཀའ་པེབས་ཤིང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་འགང་ཆའི་རིགས་ནམས་ཁོང་ལ་གཏད་དེ་
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་དཔྱན་གྱི་རིང་ལམ་གྱི་གཞུང་སེལ་དང་། དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གནང་།

འབྲོན་ཁའི་ཆོ་ཕྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་སྒོ་བྱར་དུ་གྲོངས་པའི་རྟེན་གྱིས་རྩེ་འདི་ཕྱག་མཛོད་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཕྱི་ནང་བསྟན་མིང་གི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ཉིང་གི་དགོངས་པས་གང་བཅད་ལ་ཀྲན་མཁུན་མཆོག་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་བཀོད་གཏན་མི་མཛོད་ཅིང་། བཀོད་ཁྱབ་གང་
གནང་གི་མཆོམས་ལས་དྲག་ཞན་སྤྱུ་ཡང་འདའ་མི་རུས་པས། ལས་དོན་ཆེ་མཐའ་ཅད་གྲ་འགྲིག་ཅིང་བབ་ཆགས་པ་མཐའ་རྩིས་གཙང་བས་རང་
སྦྱང་གཞན་སྒྲིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་གྱུར། སེབས་ཁར་བྱང་ཆེ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ནས་ཉིང་ལ་ཇ་གལ་དང་སེབས་རྩོངས་བྱར་དུ་
བསྟར་ཏེ། ཀྲན་མཁུན་སྐུ་འདི་ནི་དེས་པར་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་དུ་བྱོན་པའམ། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་སྐར་སེབས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱང་།
འཁོར་ཕུན་སྤྱུ་མཆོགས་པ་གལ་ཆེ། མདོ་སྐད་དུ་སེབས་ན་ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱར་པའི་འཛིན་ཏེན་མཐུན་འཇུག་ སྒྲིན་བདག་གི་ངོ་འཛིན། འཇམ་
སར་འཇམ་པ། རྩལ་སར་རྩལ་པ། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མཐའ་རྩིས་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་སེབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་
ཤུགས་ལང་ཡོད་པའི་ཐོག་འདིར་རྩེ་སྐུ་མའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་ཆོང་བའི་དགོན་ལྷེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་མང་གཞི་སྒྲུར་དུ་བྱེན་
པ་གལ་ཆེ། ཞབས་འབྲིང་མང་ཡང་གཙོ་ཆེར་བྱེད་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་པས། སྒྲིམས་དགོས་ཞེས་བསྐབ་བྱ་རུས་པ་ཅན་མང་དུ་སྟེ། སྒྲིར་ཡང་མཐུན་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པར་མ་བཟད། འཛིན་ཏེན་ལ་ཡང་མེས་པོ་ཆོངས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་འདྲ་བའི་
སྒྲིན་རྟོགས་ཀྱིས་རྩེ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་པ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དག་རྒྱན་ལ་བཟུང་། ལམ་ནས་བོད་སྐད་ལྟ་བུ་བཟང་ཏན་གྱིས་ཀྲན་མཁུན་
སྐུ་མར་སེབས་རྩོང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་། རྩེ་འདི་ལ་སྐར་དུ་རྩོངས་ཆ་གྲུ་ལོ་པ་མཛོད། སོག་རྒྱ་ཁར་སེབས་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བྱུབ་ནས།
རབ་མ་ཐོད་པར་ཡོད་པ་ལ། ཀྲན་མཁུན་མཆོག་ནས་ཕྱག་རྩོད་གནང་ཞིང་རྩེ་འདི་ལ། ཁྱོད་རུས་པ་ཆེ་བས་རྒྱ་ལ་རྩོད་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིང་གིས་རྩོད་
ཁ་ཤས་རྒྱ་ནང་དུ་འཕངས་པས། དེ་མ་ཐག་འདོམ་གང་ཙམ་བྱི་ནས་བདེ་བར་བཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དང་དད་པའི་ས་ལ་
བཀོད། རིམ་གྱིས་སེབས་ནས་ཆེ་གཞུང་དུ་འབྱོར་མ་ཐག ཁ་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་འདི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་འདེབས་གནང་བའི་ལོ་ཡིན། ཉིན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ལོ་འདིར་དགོན་པ་འདེབས་སྐྱེད་འཛིན་ཙམ་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་རང་ནམས་རྒྱ་སྐར་དང་ཏྲོག་ཏི་སོགས་གནས་བཟང་བ་
ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་ས་བཏྲག་པ་བསྐྱང་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་རྩེ་འདི་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་གཏོང་བར་མཛོད།
དེའི་ཆོ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་པོ་ཡང་རྩེ་འདི་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བཀའ་སེབས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོང་གཞི་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་
གྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མངོན། དེར་མ་བཟད་རྒྱན་དུ་བསྐབ་བྱ་དུ་མར་བསྟེན་རྫོགས་གནང་བའི་ཆོ་ཡང་ཞབས་འབྲིང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་
ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་འདི་ལ་ལས་སྒོ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་བཤད་པའི་རྒྱན་
སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྐུ་མའི་ཕྱགས་བྱེན་པའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

དེའི་རྩིས་མ་སོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ལྷག་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་དགོན་གནས་གཞིགས་པར་སེབས་སྐབས་ཀྱང་སྒོན་མ་ཅིག་ཡུམ་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་
སང་པས། རང་ཁྱིམ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཉམས་དང་བག་སེབས་པ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་གནས་ལྷགས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩེ་འདི་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་
སྐོན་ཏུ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྒྲིང་། དེ་ནས་ཀྲན་མཁུན་སྐུ་མའི་ཕྱགས་སྟན་སྟེ་རྩོད་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་དབྱངས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཀྲན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་དབང་
གིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་ནས་སྐུ་མ་དགེ་བཤེས་དཔོན་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞེན་དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་བསྐྱར་གྱི་གཞི་ལེན།
སྐུ་བྱང་འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཨར་བོའི་བཀོད་ཁྱབ་དང་གནང་ཆ། བྲ་ཆོང་གསར་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱིག་ལམ་གོང་དུ་སྟན་སྒྲིན་དང་ལས་སྟེ་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་

གཞོན་ཞིང་གཞོན་འགབ་སྟགས་མདོར་ན་ལྷགས་གཉིས་ཆར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་གང་
ཟབ་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་འགྲུང་བར་དགོན་གནས་མཚན་གཞིས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་
བ་རྒྱམས་རེ་ཞིག་ཆགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་དང་བཅས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཁྱུར་ལོག་སྟེ། ལོ་མང་བོའི་བར་དུ་སྐྱེ་མཚམས་གནང་
ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རིམ་གཞིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་དུ་མའི་ལྷགས་
བསྟེན་ཡང་ཕལ་བའི་སྟོ་ལུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གནང་། དེ་སྐབས་སུ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་སྐྱེ་དོན་གཞི་ཆེ་བའི་རིགས་མི་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་
དྲིས་གནང་སྟེ་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་གཏུགས་དཀར་གྱི་ཡུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་
དགོངས་པ་གཏད་མཚམས་སུ་གྲ་སྟོབ་རྒྱམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་དགོངས་ཚོགས་སྐྱབ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་བཀོད་
ཁྱབ་དང་འགན་ཁུར་ཆེ་བར་བཞེས། སྐྱེ་གདུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་མཐུན་དུ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་
མི་དང་པ་ལ་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛད། དེར་ཞག་ལཱའི་མཚམས་སུ་མནལ་ལམ་ལ་
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཁྱུང་ལང་བས། ཉིད་ཀྱང་འབྱོན་པར་བཅུམས་པ་ན་ཕྱིག་པ་ར་ཅ་ཞིག་ཞབས་ལ་
འཐམ་བྱུང་བ་དོག་རྩེས་བྱས་ནས་བསད་དེ་གཟིམ་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་ཕེབས་པ་ན་སྐྱེ་ཞབས་མི་བཞུགས་པར་རྒྱལ་མཚན་གསར་པ་ཞིག་འདུག་པ་བརྟན་
པོར་བྱས་ཏེ་སྟན་ཤལ་ཞིག་ལུལ་ནས་འཛོག་པ་མིས། འདི་ནི་སྐར་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཆོག་སྐྱལ་གདན་སར་
ཕེབས་པའི་ཁྱུང་བཞེས་དགོས་པའི་ལྷས་སུ་གསལ། དེའི་རྩེས་སུ་ཡང་དགོན་པའི་སྐྱེ་དོན་གཞི་ཆེ་སྐབས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལོ་གངས་བཅུ་ལྔ་ཚམ་
གྱི་རིང་དགོན་པའི་ནང་དང་དབུལ་པའི་རི་སྐལ་དུ་མར་བཅད་རྒྱ་འབའ་ཞིག་མཛད། ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལུལ་དུ་བྱིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་
མ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་གཏུགས་མེད་སྐྱབ་པའི་གཡུ་ར་དམ་ལུལ། སྐབས་ཤིག་མཚོ་སྒྲོན་ནང་ཞིག་གི་སྐབས་
ཀྱིས་དཔོན་ཏུ་ནང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། བསྟན་འཛིན་མང་གི་དམག་འོངས་ནས་ཏུ་ནང་གི་ཕྱེ་པ་དགོན་པའི་མཚན་གཞིས་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱབ་པའི་
དོན་དུ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཟུ་ཤིས། རྩོམ་པོ་དང་བཅས་པ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་འཛིན་མང་དང་ཕྱད། མང་ནས་ཁྱེད་ཆོ་ཏུ་ནང་གི་མཛོད་དང་
སུ་ཅུག་གི་བདག་པོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་མ་རངས་པའི་གཏམ་དང་དགོན་པར་དམག་འོང་རྒྱུའི་ཆོག་ཟུར་བཏང་བས། རྩོམ་པོ་འོ་ན་ཁྱེད་བསྟན་
འཛིན་ག་ལ་ཡིན། བསྟན་པ་བཤེག་རྒྱ་རེད་མོད། དེད་རྒྱམས་ཏུ་ནང་ཕེབས་པའི་རྩེས་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེའི་ཤང་སུ་ཅུག་ལ་བདག་བྱེད་པ་བབ་
འབྲེལ་ཡིན། དེད་ཆོའི་མི་ཕྱེ་སྟགས་བྱིར་སྒྲོད་དགོས་ཞེས་ངོ་མ་བསྟངས་བར། གཞུང་བཟང་བོའི་དྲང་གཏམ་ཐལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པས། མང་གིས་ཀྱང་
རྩོམ་པོའི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་ཟེལ་མ་བཟོད་པས། ལན་ཆ་དྲག་ལྷུ་མ་སྐྱབས་པར་སྐར་གྲོས་བྱེད་ཅེས་སྟོད་བྱིན། དགུང་དེར་མང་ལ་ཤངས་ཁྱག་རྩོལ་
ཞིང་། རྩོམ་པོ་གཏུག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གཟེར་ཐུང་གིས་ཟེན་པས་ཁོང་རྒྱམས་ཀྱང་སོམ་ཉིའི་དྲ་བར་ཆུད་དེ་བྱི་ཉིན་ནས་བབ་ལུལ་ཞིང་། ཅུ་ཕྱེ་
དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱིར་སྐྱད་དེ་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མདོར་དུ་བསྟན། བསྟན་འཛིན་མང་ནས་ཀྱིས་འདུད་ལྗེར་
སྐངས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཀྱང་སྐང་ན་ལྷུས་པར་ཁོ་རང་ཆོ་གར་འགྲོ་ཅི་ཤིས་གསུངས་ནས་ཚུལ་པ་མ་མཛད་པ་ནི་འབྲུང་འབྱུར་
རྩོན་པར་གཟིགས་པའི་གསུང་དུ་མདོར། དེ་རྩེས་ཅམ་ལ་རྟན་ཀྱང་འཕྲིན་ཏུ་དགུང་དགུང་ལག་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱམ་པས། དགོན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་
ཚོད་པ་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱུའི་དཔོན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བབ་པར། རྩོམ་པོ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་བདེན་གཏམ་ཡིད་ལ་འབབ་པ་གཅིག་གཉིས་རེ་ཅམ་གྱིས་པ་

རེལ་པོའི་སྒྲོལ་པ་ལ་སྒྲིག་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མིའུ་ཐུང་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་ཐུན་འཛིན་མའི་འོག་ཏུ་བཅིང་བ་བཞིན་མཛད། སྤྱོད་ཞབས་ཞལ་མི་
བཞུགས་ཤིང་སྤྱིན་བདག་རྒྱམས་དུས་ཟིང་གིས་འཐོར་ཏེ་གཏང་སོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འགལ་སྤྱིན་ཏུ་འཛིང་བ་བྱུང་ཡང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་གཙོར་འདོན་ལས་བྱི་ནང་གི་བསྟན་སྤྱིད་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་གཡེང་མི་དགོས་པར། རྗེ་འདི་ལ་སློ་ཐུགས་གཏང་ཆོག་
པས་བསྐྱུང་བ་ཁོར་ཡུག་དྲོ་རྗེའི་རི་བོ་བཞིན་དུ་བཞུགས། རྗེ་གཟུར་འཇམ་མཆམས་སུ་རྩ་ནང་ལ། ཏྲོ་ཤོད་ཆེན་མང་གི་ཐོབ་དང་། མི་སྤྲེམ་དཔའ་ཆོན་
དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་དདུལ་སྤང་ཁྲི། ལས་རྒྱ་བྲེ་ཁྲི་ཕྱག་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཡོང་སྐབས། རྒྱ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས། དཔོན་པས་ཀྱང་སྤང་ཆོག་བྱས་པས། ཕལ་ཆེར་
ནོར་གྱི་སྤྱིད་པས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བྱུང་ཅི་ཡང་རྗེ་འདིས་ལམ་ངན་གྲོག་མོར་འགྲོ་ཉེན་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་ལེན་དུ་མ་བཅུག། ཁོ་དེར་
ནམ་དུས་ངན་ཞིང་ཐམས་ཅད་རེ་བ་ཆེ་བས་ནས་བྲེ་ལྷ་བཟུ་ཅོམ་སྤང་ནས་སོགས་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་རྗེས་གཅིང་
མཛད། དེ་སྐབས་སོགས་སྤང་བའི་དཔོན་པ་རྒྱམས་དེང་དུས་སོགས་འཇམ་ལུས་སུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་འཁྲི་རི་དུགས་རྒྱར་རྟུང་པ་ལྷ་
བྱའི་སོས་མི་བདེ་བ་མཐོང་ཆེ་རྗེས་འབྲུག་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བརྟུང་དཀའ་བར་གདའ། སྐབས་ལྷ་བྱའི་མཛད་སྤྱོད་དེ་དག་ནི། རྗེ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་
ཀྱིས། གདོང་ཐུག་དུག་པོས་གཡུལ་ངོ་མི་བསྒྲོག། རང་འདོད་ཆེ་བས་གཉེན་མི་འཁྱོད། སེར་སྤྲོ་ཆེ་བས་ནོར་མི་སོག་པས། འདུན་མ་སྐབས་ཀྱིས་ཆོད།
ཐབས་དང་སློ་ཁོག་སྟེད། ཐེག་པ་ས་གཞི་ལྷར་ཆེ་བ་ཀྱིས། དགོངས་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཀྱིས། ཀུན་པན་ཉི་ཟླ་ལྷར་ཀྱིས། མི་འབྱུར་རི་བོ་ལྷར་
ཀྱིས། མི་འཁྲུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཀྱིས། ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཐུག་དོན་དུ་བཀའ་བར་སྤྱང་ངོ་། ཁྲོ་དང་བྲལ་ལ་མཚོན་ཆ་མི་ཐུན་ཡང་། རྒྱམ་
དཔོན་རྒྱུགས་པའི་དདུང་པ་ཆོག་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་བྱེད་མི་འབྱུར་ཀ་བ་དང་། བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་མཐར་བྱེད་ཏེ་བབས་ཡིན། །
དགུང་ལོ་ང་དགུ་བཞེས་པ་ཐུགས་ཕྱག་གི་ལོ། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྤོབ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ཞི་བར་གཤེགས་པས་སྤྲོ་མ་བསྐྱོ་བཞག་གི་མཚམས་ལ། ཁྲི་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོས་བཏབ་པ་ལྷར་རྒྱུད་གྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་གཅིག་གི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ངས་འགྲོ་འདུག་གང་ཡང་མི་རུས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལྷར་ཟེར་ལུགས་མེད་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། འོ་ན་གསུང་ཆོས་ཉན་པར་དེད་རྒྱམས་གཟིམས་ཁང་ར་
བར་ཡོང་ཆོག །ད་རེས་ཁྲིར་མ་བཞུགས་ན་གྲུ་ཆོང་ཐུགས་ཀྱིས་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱ་རྒྱུགས་མཐར་སྟེལ་ཞུས་པས་ངོ་མ་བསྒྲོག་པར་རྒྱུད་གྲུའི་ཁྲི་ལ་
ཞབས་སེན་ཉེ་བར་བཀོད། དེ་ཡང་དཔོན་པ་འདི་བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེད་དགོས་པས། སྤལ་ངན་པ་འཇུག་མི་
རུང་གསུང་སྟེ་སྤྱ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོགས་མི་སྒྲོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་མཛད། སྤར་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་མ་གསན་པས་དེ་མ་
ཐག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ཏེ། རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱས་དོན་སེང་གེའི་
ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཁོག་ལུབ། དཀྱུས་མཆན་རུས་སྤལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་བཤད། ཟུར་མཆན་དང་མཐའ་དཔོན་ཀྱི་མཚམས་མཚམས་
ནས་ཆོག་དོན་ཀྱི་ཆ་ལ་དོགས་སྤོང་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བདར་ཤ་བཅད་དེ་འཆད་པའི་རྩལ་རྗེ་སྤར་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་འཆད་ཉན་གནང་
སྤྱིན་ཆ་ཆོང་བ་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྒྱགས་པར་མཛད་པས། གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་རྒྱུད་དོན་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་བོན་གྲུང་པོ་ཐེབས་ངེས་པ་བྱུང་། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཕྲོས་གང་ཡོད་ནས་གཡལ་བ་སྟེ་བཤད་པ་དོན་རྒྱུང་

སྒྲིན་གྱི་རྩེ་ཅན་རྣམས་ལྷག་པར་ཡིད་འཕྱོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་འབྲང་བའི་མི་སྟོན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། ལྷན་རམ་བྱས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་འཇུག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕྱོང་པར་རྒྱུད་ལྷེ་ལས་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁུངས་པར་འགྱུར་བའི་གསང་ལྷགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་སྤང་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་ཐིག་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་དག་པའི་སྒྲིན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་སྟོན་གཉིས་དང་། འཛིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བདུན་ཕྱག་རེ་རེ་སྟེན་ཆོས་གཉིས་པའི་སྟེང་འཆར་ཅན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོན་བཅུགས། རྒྱུ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གཏོང་སྟོ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཐུག་མཐོ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་བྱས་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། འབས་བྱ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་པས། ཡི་དམ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལྷན་བདེ་མཚོག་གི་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་ཆུགས་པར་འདུག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱི་བསེད་འཤད་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེ་བ། རྣམས་འབྱོར་མ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྟུག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྷ་བྱ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡང་གནས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེ་མོར་ཞལ་རང་རེ་རྩི་སྤྱི་འདྲིན་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་པས་དུས་མཐའ་འདྲིན་ལྷ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་འཇུག་སྤྱི་བའི་རྒྱུར་ཁྱད། ལྷག་པར་གནས་ཉེར་བཞིའི་དབང་བོ་དབང་མོ་རྣམས་དང་རྒྱུ་པ་པོའི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུ་ཚུལ། དེའི་དབང་གིས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་མཚོ་ལ་བྱང་བ་བཞིན་དུ་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷན་འབབས་ཤིང་རྩ་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། རྩེ་རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞི་དང་རྒྱུར་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིག་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མདྲར་འདྲིལ་བ། ལྷ་སོ་སོའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལག་མཚན་དང་རྩི་རྩིའི་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་དུ་མ་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་རྩིན་བྱེད་སྒྲིན་བརྟུ་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་རྣམས་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དག་ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྱི་གཡོ་བ་བྱུང་། རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་རྒྱུར་ཏེ་ཉིང་བསྐྱུལ་སོགས་ལ་ཆར་མ་སྟོན་པར་ལོ་བྱི་མའི་དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་བདེ་མཚོག་ཆོགས་འདོན་དུ་ལེགས་པར་ཆུགས། དེ་ནས་བདེ་མཚོག་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་བརྟུ་བཞུག་གནད་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ། རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་གྲུབ་ཀྱི་མན་དག་དུ་མ་ལྷག་པར་སྤྱི་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱང་བར་མཛད། དེར་མ་ཟད་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་ཆོག་གྲ་དང་། རྩེ་སྤྱི་མས་དགའ་ཕྱན་དུ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་མཉམ་དུ་བཅུགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། རྒྱུད་ཁང་སྟེང་དུ་དུས་འཁོར་འཇམ་རྩིན་འཁོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གྲ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅུན་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་ཁྱད་བཞེས་པའི་རྣམས་ཐར་སྤྱི་མ་མེད་པའོ།

ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དབུས་
ནས་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་ཞེས་དཔོན་ཆང་ལ་གསུང་ནན་སྒྲུལ་ཏེ་དེ་སྐོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་འདིས་ཐུགས་ཁུངས་ཅད་པ་ཡིན་སྟེ།
རྒྱུད་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཞན་ཅིང་གོ་ལུལ་དོག་པས་གསར་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བྱུང་ཡང་། ཆ་ཁྱེན་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་སྐབས།
དག་པའི་སྒྲུང་བར་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན་ལས་མགོ་བཙུགས། ཐེག་འདེབས་པའི་སར་རེ་འབྱུང་ཞིག་ཡོད་པས་འགའ་
ཞིག་འདིས་ལག་རྩ་འགོག་ཅེས་སྒྲིང་བར་ངས་སྒྲོ་ཅེ་གཏོང་ས་འདི་ཀ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིང་ནས་འདུ་ཁང་གི་གྲངས་ཐ་ན་ཀ་རྩོ་ཆུན་ཆད་གཏེར་རྩོལ་
བ་བཞིན་དེའི་ཁྱེད་ནས་སྟག་ལུས་མེད་པར་འགྲིགས་པས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྒྲིབ། ཤིང་ཆ་ཡོངས་རྩོགས་དང་འབུལ་གྱིས་འགྲིགས་
ཤིང་། མི་ཆང་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་གཞིས་སྟོང་པའི་རྩོར་རྩེས་གང་ཡོད་ཉིད་ལ་ལུལ་ཏེ་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པར་གྱུར། མི་ལས་
གསལ་པོ་ཅན་ལ་ལས་ལུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྒྲེ་པས་རྒྱུད་ཁང་འཕགས་པའི་གྲོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་མིས་ཏེ་དོན་ལ་གནས་པའི་
རྟེན་གསལ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་བྱིར་མ་ལང་། འདུ་ཁང་གྲུབ་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་སྟེན་བད་གྱི་འོག་ནས་སེར་ཀ་བྱུང་བ་འཕལ་དུ་རྩེ་
ཆེར་སོང་སྟེ་ཤོད་གྱི་ཤོད་ཅམ་ལ་སྒྲེབ་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་མ་བདེ་བར་སྟན་འབུལ་ཁྱེད་པ་ན། ཐེགས་ནས་དེའི་མཚན་ལ་སྟུག་གིས་རེག་ སྒྲུབ་
འདམ་གྱིས་གཅོད་དུ་བཅུག་ནས་ད་སྟོན་མེད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིས་འདུ་ཁང་ཡོངས་རྩོགས་བསྟོད་གྱི་བར་དུ་སོར་གང་ཅམ་ཡང་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་པ་
ནི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་སྟེང་། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
མཐའ་དག་གིས་མཐུན་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུང་བས། མ་འགྲུངས་པར་འདུ་ཁང་ཀ་བ་ཉེ་ཤིང་ཤོད་ཡོངས་རྩོགས་དང་སྒྲོ་འཕྱོར། ཐུགས་ཀྱི་གཙང་ཁང་
བཞི་ཐོག་སྟེན་བད་དང་བཅས་པ། རང་དུ་འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲུ་ཐོག་ཆད། ཐུབ་དབང་གི་སྒྲུ་དེ་མཚུངས་ལ་རེགས་པ་ལུལ་
བཞིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཐུག་ཆད་དང་ཐུན་ཞིང་རིང་བསྐུལ་རྣམ་བཞིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་
སོགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་གང་དགོས་ཀྱི་མཚན་ཡོ་བྱེད་ཆ་ཆང་བ་ཚོན་ཅི་ལྟེབས་རིས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་དུ་
འཕགས་པ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གྱུར། ཐུན་དབྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་རིམ་པས་མདུན་དུ་བསྐྱར་ནས་འོང་བས་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྱུར་
ཏེ་འཕལ་དུ་ཁྱེད་པར། དེ་མ་ཐག་ཐེགས་ནས་འཕྱིན་བཅོལ་མཛད་ཅིང་ལྷགས་ཐག་གིས་བརྟོད་དེ། ངས་འདི་ལ་འབས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷགས་
ཐག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འོད་དུ་རེ་བས་འདོད་དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་དབྱེས་ཆོར་དཔེ་མེད་མཛད། མཚན་མཇལ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྷ་མའི་ལྟེབས་རིས་ལ་
སྟན་ཤལ་ལུལ་བ་ཐུག་གིས་བཞེས། བྱིས་ལོ་གངས་བདུན་ཅུ་སྟོར་གྱི་མཚན་ནས་གཙང་ཁང་ཞིག་གསོས་ཀྱི་སྐབས་སྟན་ཤལ་དེ་ཐོག་མར་ཤིང་
སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བསྟོད་བྱས་ཀྱང་མ་ལོན་འདུག་པ། རྩེས་སོར་དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཤི་ཆོག་བྱས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཤིག་ལ་རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་
པར་མཚན་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་སྒྲུང་བས་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་། གྲྭ་ཁང་རྟེན་བཞེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐབས་པོ་ཆེའི་
སྐབས་དེར་ཡང་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་འབྱེད། ཆོས་འཆད་ཉན། བསྐྱེད་ལམ་གྱི་རྟེན་འོན། དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་
སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁྱེད་པར་སྐབས་ཤིག་ནས་བཟུང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བསྟན་གྱིས་བཞེད་པས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཅམ་
སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་གསོ་སྦྱོང་གཏོར་རྒྱག་སོགས་ཆོགས་ཆེན་སྒྲ་མའི་གནང་སྒོ་པལ་ཆེར་ཡང་ཉིད་ནས་མཛད་དགོས་བྱུང་། ཐུན་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་

མའི་འཕྱིན་ལས་དང་གདན་ས་འདྲིའི་ཆོས་སྤྱི་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཡང་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་གྲུ་ཐུ་ཐོན་ཅན་ལས་མེད་པ་སྤོང་བོར་ལོང་བ་ནི་རྩེ་འདྲི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །

གང་ལྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་སྒྲིབ་སྒྲུའི་སྒྲོ། མགྱིན་པ་ལྷང་རིགས་སྒྲི་སྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། ལྷག་ནི་མི་ཟད་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་སྒྲོ། རྒྱུ་གསུམ་ཕྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལྷ་ཁང་ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་མར་བཏབ་པའི་ཐིག རྒྱལ་ཆབ་མགོན་གྱི་མདུན་སར་སྤང་བ་བཞིན། རིག་འཛིན་འདུ་བའི་དགའ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིས། རིགས་ཀུན་བདག་པོའི་གཞུང་ཡས་མཛོན་པར་བྱལ། དེ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་འདའ་ཁར་ཡང་། རྩེ་འདྲི་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་ལྷགས་རིང་རྒྱས་པའི་གཏོར་རྒྱབ་དང་། ལྷགས་མཐར་གཉིས་མ་ཆག་པ་གྱིས་ཞེས་དེ་རྩེས་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱ་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་ཞུས་པ་ལ་ཡང་། དེད་ལས་ལྷག་པ་ཨ་ལག་སྒྲ་མ་ཆང་ཡིན་མོད། ཁོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་འོང་གསུངས། འོན་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་ཐུར་པའི་སྒྲེ་བོ་སྤྱིན་བྱ་གོས་སེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་འབར་བའི་གདངས་ཀ་མཛོན་དུ་འཆར་བ་མ་བཟོད་པར་དོན་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་ཐན་སྐད་ལྷག་པའི་ཁྱད་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་བསྟགས་པ་ན། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་སྒྲེ། ངས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཅན་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་གཙོ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་འདི་ལ་ཐུག་ནས་སེམས་རྩ་དཀྱུགས་པ་ཨང་ཞེས་གཏོང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྟེང་བཞིན་འདུན་པ་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་། མའི་དབང་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཕེབས་ནས་ཁྱེ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་བས་ཞལ་བཞེས་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པ་སྟེ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟེར་པའི་ཆོས་བྲུ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཏེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་ཐུར། སྤྱི་སྤེར་མཐའ་དག་གིས་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟར། རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་གནང་སྐབས་ཆོས་བྲུའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པ་གསོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཟོར་ཡང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོགས་ཆོས་བྲུ་གང་ལ་ཡང་ཕེབས་བཞུད་ཐོགས་པ་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་དགུང་ལོ་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་དེས་སུ་འདུག་ཅེས་ལ་མཆོན་དུ་ཐུར། རྩེ་འདྲིའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་ཡང་མགོ་མཇུག་མཚུངས་ཤིང་བབ་སྟོམས་པ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་བཙེ་བཞག་འཆག་མེད་གནང་ཡང་། མང་ཁྱད་རྒྱས་བསྟན་འཆམ་པ་མཛད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བཙེ་བཞག་ལྷ་བྱ་མི་འོང་འདུག་ཟེར་བ་གསན་ནས། ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་འཛིན་བྲུ་བསུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཤོག་བུ་བཞི་བསུ་སྟོར་རེ་བཏང་བས་པལ་ཆེར་གྱིས་རྩེན་ཟེན་དཀའ་བར་སོང་། ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་བཤད་སོགས་ཀྱང་། རྩོ་གྲིས་ལྷན་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། རྩོ་རྒྱུང་གོ་སྒྲ་བཟུང་བདེ་བ། ཞེས་པ་ལྷར་འཆད་ཚུལ་མཐས་པའི་དབང་གིས་རྩོ་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་ཞིང་། དོན་གྱིས་ཟབ་གནད་ཆང་བས་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་བ། ཆོག་གི་ན་ལམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤོང་སྟེད་དུ་བསྟོར་ཏེ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་རྩོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་། སྐབས་དེར་བྲུ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཉན་ཡང་ཉིན་སྟེད་ཞག་སྟེད་ལྷ་བྱ་བྱུང་བས། སྤར་ཅལ་རྒྱུག་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་ནས་མི་གུས་པ་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས། མདོ་ཐུགས་གང་ལ་དོགས་པ་ཞུས་ཀྱང་དཀའ་གནས་རྣམས་ལྷག་པར་གསལ་ཆ་མཛད་པས། མཐས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲེ་བོ་སུ་ཡང་རྩེ་འདྲིའི་དུང་དུ་སྟེབ་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་པའི་མགོ་འཕང་བསྟོད་རུས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། རིགས་གྲས་མཆོན་པའི་གཏོང་སྒྲོ་ཆེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགོ་དེས་མཛད་དེ་ལྷགས་གཉིས་ཆར་ནས་བཀའ་དྲིན་ཟེད་པ་བསྐྱངས། དེ་ལྷར་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་ཡང་འཆད་ཉན་གཏོང་སྒྲོ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་མཐའ་དག་གི་ཁྱར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་ཐུགས་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་ཐུར་པའི་

ནམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཀོལ་བའི་ཚུལ་སྟགས་ཐོར་བྱ་གོང་དུ་སོང་བའི་ཆེད་ཀྱིས་
ཐེབས་ཏེ་མོ་སྒྲིན་མཐའ་དག་གིས་བོར་ནས་ཉིད་ལ་སྒྱབས་བཙལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་དེས་འཆིར་མི་འཇུག་ཅེས་ཐོག་མ་ནས་ཞུས་བཞེས་
ཏེ་ཕྱག་དོན་དུ་བཀལ་བ་དང་། སྤྱ་གདོན་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་ནས་མི་མང་དུ་ཤི་བའི་སར་ཕེབས་ཏེ། དེམ་གྱོ་མཛད་པས་གཟུགས་དངོས་
སྤྱ་བསྟན་ཅིང་དམ་ལ་བཏགས་པས་ཤི་ཁ་ཆོད། ས་རོལ་རུས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་པས་གཟའ་བདུད་གཟུགས་དངོས་སྤྱ་བསྟན་ནས་འོངས་ཏེ་
གཟིམས་ཁང་ཉེ་འཁོར་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་ཐེང་བར་སྐར་ལོག། གཏོར་རྒྱལ་ཞིག་གི་ཆོ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ནམ་པས་མདུན་ནས་མེ་ཆེ་
ཆུང་ལོག་པས་སྤྱ་རྒྱུ་དོས་ཀྱི་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་བསེག་ཀྱང་། སྤྱ་དངོས་ལ་མའི་དཀྱིལ་ནས་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་། སྤིང་
བསེའི་སྐབས་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་པོའི་སྤྱིང་ནས་གསོལ་དཀར་རྩོམ་ཐེངས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཅུ་པ་ཐེངས་སྤྱ་དང་བཅས་རྒྱུ་རིང་པོར་སོང་ཡང་སྤྱང་མ་
ཞུགས་པར་རྩོམ་རྩེས་གསལ་བར་བབ་པ་སྟགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཆས་མང་ཡང་ཞིབ་དུ་བྲི་བར་མ་ལང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནས་ཕྱོགས་བདུད་
རིགས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བོའི་སྤྱིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གུན་མཁུན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྐོར་ལ། ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མང་
བོས་འཐེན་འཁྱེད་སྤྱིང་ཆོགས་ཀྱིས་ཟིང་ཆ་བསྐྱེད་སྤྱིང་། གྲ་རིགས་ཕྱོགས་གཉིས་སྤྱིང་ཆེད་ཅིང་། ཡུལ་དུས་ལ་སྤྱིང་པའི་ཁ་དྲག་དུ་མ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སྤྱིང་འཁོར་ཏེ། བདུད་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་དན་མཐའ་དག་ལྷག་དང་བཅས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པས་འགལ་རྒྱུན་ཅུ་འཛིང་བ་ལྟ་
བྱ་བྱུང་། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་མཆོག་སྤྱལ་གདན་འདྲེན་ལྟ་ཞོག་དགོན་གནས་ཆག་འཛིག་གི་ཆོད་དུ་སོང་ཡང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱོག་ཉིད་ནས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་རང་ཚུགས་བཟུང་སྤྱིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རེ་གཉིས་སྤྱིང་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་འདུག་སྤྱིང་། ང་ཡང་
ཁྱོད་ཅག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱིང་ལམ་བཏབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དགོན་སྤྱིང་འདི་སྤྱིང་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེད་དགོས་པས་ང་ལོ་རྩེ་ཙམ་ཁས་ཀྱང་
འདི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་གི་ཕྱག་དུ་མ་སྤྱད་བར་དུ་འཆི་རྒྱ་མེན། ཁྱོད་ཆོས་སྤྱིང་ཆོགས་ཤིག་བསམ་འདུག་ཀྱང་མི་འགྲུང་བར་ཆོས་སྤྱིང་དམ་ཅན་
ནམས་ཀྱིས་ཏྲགས་བསྟན་ཡོང་ཞེས། བཙན་བཞིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་གཏམ་ཁ་ཤས་གནང་སྤྱིང་ནས་ཕྱོགས་སྤྱིང་བཀོང་ཁིང་གཟུར་གནས་ནམས་ལ་སྤྱིང་
བ་བསྐྱེད། ཆོགས་གཏམ་རེ་གནང་རྒྱུའི་ཕྱི་དགྲུང་པ་རོལ་པོ་ལ་ཅིག་ལ་བྱང་མེད་དེའུ་ཞོན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་འཛིགས་སྤྱིང་ཅུང་བས་
བདས་པ་སྟགས་ཅེས་ཅན་དུ་མི་བ་འབྱུང་བས་རེ་དོགས་དང་སོམ་ཉིད་དུ་བར་རྒྱུད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དུག་རྒྱས་ཕྱོགས་པས་རང་གི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་
གཏན་བསྐྱེད་མ་བྱས་བར་དུ་སྤྱིང་བ་དན་པའི་འཕྲོ་མ་བཏང་བར་སྤྱིང་། དེ་མཐུན་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྐོར་དབྱས་སྤྱིང་སྤྱིང་མར་ལུང་ཞུས་མངགས་པ་
ཡང་ཕྱིར་འབྱོར་པས་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། ལྷག་པར་གནས་རྒྱུད་དང་། དགའ་གདོང་གཉིས་ནས་གངས་ཅན་འཕྲོ་བའི་
མགོན་པོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་གྱུར་དུ་གདན་སར་ཕེབ་ཅིག། ཁྱོད་མི་མཐུན་པར་བྱེད་མཐུན་ཆོ་ལ་རྒྱ་སྤྱིང་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བཏབ་ཡོང་ཞེས་
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱོག་གི་གསུང་རྟིང་དངོས་སྤྱིང་མནན་པས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་རྒྱུ་ཀྱིས་སོང་། ལར་དེང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་མར་སོང་བའི་དབང་
གིས་ཡོངས་གཤམས་ཏང་འགྲོས་དང་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་མ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་འཕྲོ་བར་འདུག་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་ནས་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བཞིན་མཛད་པ་ནི། ཅས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་དགོངས་པའི་གསུང་དུ་སྤྱིང་། དེ་ནས་
ལུང་ཞུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དོན་བཙལ་ཆེན་མོར་ཁྲིམ་བསྐྱེད་སྤྱིང་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེའི་ཁོངས་སྤྱིང་དཀྱུགས་ཤིང་བྱེད་མཐུན་གཙོ་བོ་ནམས་གནས་ནས་
བྱུང་། དེའི་རྩེས་སྤྱིང་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱིང་གནད་ཐོག་དུ་འཕྲོད་པ་བཏང་ཁིང་ཆད་ལས་འོས་འགའ་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྩེས་

གཙང་མཛད་དེ་ཚོད་པ་ཚས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བས་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བཏང་། ཡུལ་མདོ་སྤང་གི་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་འདས་
ཤིང་། དེ་ནས་མ་ཅིག་གི་ཡུང་བསྟན་ལྟར་མཐུན་རྒྱུན་དང་འགལ་རྒྱུན་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པས་དཔོན་སྟོན་པལ་ཆེར་རང་འདོད་མར་གྱི་བཤོས་
བྱ་རེ་བསྐང་བ་ཡང་རྩེ་འདྲིའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས་གསུངས་པས་དགོངས་བཞེད་མར་མའི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པ་བྱུང་།
སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤུལ་སྐྱེ་གདན་འདྲེན་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཅད་འབྲེམ་གྱིས་མདོ་སྤང་གྲོ་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་བསྐྱས་
ཏེ་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་། ཆ་བབ་ཞག་བབ་སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིགས། ཐེབས་ལམ་བཅོས་རྒྱ་སོགས་ཕྱོགས་འདིར་སྤར་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའི་བཀོད་བྱ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡུགས་སྒོལ་དང་མཐུན་པར་མཛད། འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་སྤུལ་མ་རྣམས་ལ་བྱར་ཕོགས་ལྟ་བུར་ཏྲ་ཕོ་ལྷ་བཅུ་སོགས་གནང་ཆ་སྤུལ་མཐོ་བ་དང་།
གཞི་བྱས་ཀྱན་ལ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྟར། སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཚས་སོགས་མཛད་པ་མཐའ་དག་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་བསྟོད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེའི་དབང་གིས་རྩེ་འདྲི་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གྲས་པ་སྤྱར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ནོ། རྟེན་ནས་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྩེ་འདྲི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྩེས་ཏེ་ཐེབས་པ་ལ་ཚས་སྤྱིད་མཐའ་དག་གྲ་མ་ཉམས་པར་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བས་འདོད་
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་དགྲེས་ཚར་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལ་ད་ནི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་
མཇལ་ཁ་ལྷས་ཏེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སོས་བདེར་སྤྲོད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལྷས་ཏེ་བྱར་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་ཤས་ཆེར་བཅད་
རྒྱ་གནང་སྟེ་ཟབ་གསང་དོན་རྩལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་ཡོངས་སུ་གཞོལ། མཚམས་མཚམས་སུ་
སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས། ཚས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་གནང་ཆེ་བ་དུ་
མ་སྟན་སྟོན་ལུལ། སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་རྩེ་འདྲིའི་གང་གསུང་ཚད་མར་མཛད་དེ། ཕྱིས་དུས་འཁོར་གྲ་ཚད་གསར་འདབས་དང་འཆམ་
ཆེན་འཇུག་སྐབས་སོགས་འགང་ཆེ་བ་དུ་མ་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་བཀོད་ཡིན་ཞེས་དོགས་ཆེ་བར་གནང་། གསུང་འཕྲོས་གཞན་ལ་བསྟན་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་གྱི་ས་སྟངས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཡུང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུབས་ལྟར་ཅུང་
ཟད་ཡོལ་བ་མེད་པར་དོན་སྟེང་དུ་ཁེལ་བས་སྒོ་གོས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འབྱུང་འཁྱུར་མཐའ་དག་
རྩེན་པར་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཅེས་བསྟགས་པའི་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར། མདོར་ན་
ཀྱན་མཁྱེན་སྤུལ་མའི་སྐྱེ་འཕྲོང་ཕྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་སྐྱེ་འཕྲོང་ཕྱི་མ་སྐབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་དགོན་མཆོག་
འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀའི་མཛད་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ་ནི། ཐོན་ནས་ཐུགས་
བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་པའི་ལེགས་སྟོན་གྱིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཡུང་བསྟན་དུ། རྟོད་ཕྱི་
དག་གི་དབང་ཕྱུག་དང་གོལ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གཉིས་ནི་ར་དང་ཁྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ར་ཞེས་པ་སྤྱང་རར་ངོས་
བཟུང་སྟེ་སྐབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་ཉིད་སྟོང་ཕྱི་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེ་བར་འཁྲུངས་རབས་བཀའ་ཚོམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། གོལ་ཕྱི་རྒྱལ་
བའི་འབྱུང་གནས་ནི་རྩེ་འདྲི་ཡིན་ལ། ཁྲི་ཞེས་པ་ཁྲི་ཀར་ངོས་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཁྲི་རྒྱུང་འགའ་
ཞིག་འོ་ན་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་བྱ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་པས། སྐྱེ་ཕྱིའི་འཁྲུངས་རབས་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་

སྟུང་ན། སྒྲིན་མའི་དེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྱལ་བ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱལ་བ་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། སྤྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་དང་དེས་སྤྱལ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་འཛིག་ཚུལ་དང་། འཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར། རང་ཅག་སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་ཉེན་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་རིགས་འགྲོས་སྒྲིབ་བ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རྩེ་འདྲི་ནི་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྣམ་འབྱུང་དུ། དོ་རྩེ་འཆང་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྒྲིབ་མཚན་ཆད་མར་གྱུར་པ་དུ་མས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་རང་གཟུགས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རུ་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཐ་བརྟེན་ཐ་མའི་མཚམས་སུ་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་གསུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་འདིར་མདོ་ཁམས་སྤང་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བསྟན་པའི་མང་གཞི་གསར་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟོད་པས་གཞོད་བྱེད་ཐ་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དབྱང་དང་བཅས་པས་གཞོད་པ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་། མ་ལྟེ་ལ་བྱང་ཤིང་བསྟན་པ་ལྟར་གཟི་བྱིན་ལྟག་པར་རྒྱས་པ་ནི་ཐ་མོ་མའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་འབྱུང་མེད་དུ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཆོ་དཔེ་དོ་སྤྱལ་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་། དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐའ་རྒྱུས་ཏེ་དག་པའི་ཁིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པས་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཚུལ་བསྟན། ཕྱགས་དམ་རྒྱུན་འཁྱེར་སོགས་ཐར་རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མཛད་སྒྲོལ་དང་གསུང་བུར་སོགས་ཕྱགས་སྤྱི་བསྟངས་བའི་རྣམ་པ་དང་། གོ་རྒྱུ་ཅན་མང་དུ་གསུངས་པས། སྤྱི་འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་སྤྱབ་ཅིས་བྱས་པར། དེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ན་ཆ་མཛོན་ཅན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་འདྲ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་བྱེད་དུ་མ་བརྟག། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་དང་པོའི་ཉིན་རྟག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྱི་རགས་པའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་བྱང་ཕྱོགས་རྩང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས་སོ། །སྤྱི་འདས་མ་ཐག་གི་ཆོ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་མདུན་ལ་གྲག་ནས་ཡོད་པ། ལུས་གསོལ་སོགས་བྱས་པ་དང་རིམ་གྱིས་རྩེ་དྲུང་དུ་སོང་བས་སྟག་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། གདུང་ལྷགས་འབུལ་གྱི་ཆོ་དབྱེའི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲག་པར་བྱོན་པ་གྲུ་མང་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་། ཆོམས་བགྲང་བས་བཞི་བརྒྱ་ཁྲི་གེ་བྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་གདུང་རྟགས་ལ་མཚན་པ་དུ་མ་བྱང་། ཞབས་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་སྒྲོ་འཕམ་བྱེ་སྟེ་དགོངས་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། གྲུ་སྒོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། ལུས་གསོལ་སྒྲོན་ལམ། མཚན་སྤྱལ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་རྣམ་དཀར་ལ་ཆོག་དེལ་དུ་འབད་པ་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ་དགོངས་པ་རྒྱུས་པར་བྱས། མ་འགྲུང་བར་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཆོར་འབྱུངས། སྤྱབས་མགོན་མཚན་ལ་ཆོས་བྱང་དུ་མས་མནལ་ལམ་དུ་བསྐུལ་མ་བྱུང་ཁིང་། བརྟག་སྤྱིལ་བྱས་པར་དང་པོ་ཐ་བྱེ་ཅུང་ཟད་ལས་མ་དོད། ཡང་བསྐྱར་བྱས་པས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱང་པ་དང་། དེར་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོང་གིས། ཐུ་མས་འཕྲས་པ་ལ་ཞེས་སྤྱིས་མ་ཐག རྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཅིག་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་པ་བྱེ་བས་མནལ་ལམ་དང་མཐུན་པར་བྱང་། སྤྱབས་མགོན་མཚན་དབུས་སུ་ཕེབས་ཁར་སྤྱལ་སྤྱི་གདན་སར་བཀོད་ནས་རབ་དུ་བྱང་སྟེ་མཚན་འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། སྤྱི་ཆོ་དེར་མདོ་ཐགས་གཉིས་ཀར་གསན་སྒྲོང་མཐར་བྱིན་གནང་སྟེ་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་མང་དུ་བྱང་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུས་པར་བསྐྱངས། མགོན་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

པའི་ཁྱིམ་བུ་གསུམ་ནས་གདན་སར་ཆོས་མིང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡང་དག་པ་མཛད། དེའི་སྐྱ་ཆེ་རྩེས་མ་སོག་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་
མཆོག་ནས་བདག་གནད་སྟེ་དོས་འཛིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཕྱ་མའི་སྐབས་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་དབུས་པེབས་རྩེས་མའི་པེབས་ཁ་
དངོས་གཞི་དེར་གདན་སར་བཀོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཞེས་གནད་བ་སོགས་སྐྱ་འབྲེང་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་
མཆོན་མ་ཕྱ་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བ་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར། སྐུལ་བའི་སྐྱ་ནས་གསུན་སྐྱོང་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་བཟང་གོང་དུ་
འཕེལ་བཞིན་བ་འདི་ལགས་སོ། །

སྐྱས་པ། གསང་ཆེན་ཆོས་གྱི་འོར་བུའི་མཛད་འཛིན་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་མི་ཡི་སྒྲིན་གར་མཐན། གསང་འཛིན་གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་
ཐུན་མོང་དང་། གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟན་པ། འབྲིག་འབྲིག་རྩུན་གྱི་ཕྱང་བས་མ་བསྐང་ཅིང་། ལྷན་སྟན་གཙམ་བུའི་ཐོལ་བསྟོད་
མ་ཡིན་པར། ཡང་ཡང་དབྱང་དེ་འབྲུལ་བུའི་སྟེང་བའི་དོན། གསལ་གསལ་ཆོག་གི་སྐྱོར་བས་མཆོན་པར་བྱས། འདི་ཡི་དགེ་བས་མཐའ་ཁྱབ་འགོ་
བ་ཀུན། ལྟག་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད་གྱུར་
ཅིག །

ཅེས་དཔལ་ཐན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསང་ཆེན་གྱིས་བསྟན་པའི་རོལ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་སྐད་ཆ་དཀའ་བསྟར་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་གྱི་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
འབྱེལ་དུ་བྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟེན་རྒྱ་རྩ་ལྟར་ཉོ། །

༡༡། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆས་དར་བའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཀྱི་གདངས་ཀ་ཡིས། ཀུན་རྒྱུ་ལྷན་པ་བཅོམ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད། ཀུན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་འཇམ་མགོན་ལྷས། །
ཀུན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་མགོན་མཛོད་ཅིག། སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དྲགས་མཚན་མས་
མཛོལ། རྟོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མེ་ཟེང་ཆུ་བོའི་གཏེར། རྩེ་ཁྲིམ་རྒྱས་མཛོད་ཀྱུན་ལྷེ་གཉེན་ཁྱོད་རྒྱལ། རྩེ་ལ་ལྷན་མང་ཐོས་གནས་བཏན་འདུལ་བ་
འཛིན། རྒྱ་ཆེན་ལྷག་བསམ་མཛད་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོད་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་རིག་ལྷགས་འཆང་། གསུམ་ལྷན་རྩོད་མེད་འཛིན་ཁྱོད་བཟླགས་
པར་འོས། རྟེན་དུས་འདོད་ཡོན་ལྷན་འབྱུར་དཔེ་དང་བཅས་པས་རབ་སྒྲིམ་ཏེ། རྩོད་པའི་གོམ་ལྷབས་ཅིང་པོས་ཐུབ་བཟན་པད་ཆལ་འཛོམས་བྱེད་
ཀྱང་། སྐལ་དམན་བྱུང་བས་བསྐྱར་སྤང་རིགས་མཐུན་རྫོངས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། ལན་བདེའི་དགའ་ཆལ་རྒྱ་དུ་བཟླགས་པའི་ལྷ་ཙམ་སྒྲིགས་བྱེད་ན།
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཅ་བཏན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་རྩྭ་སྤྱོད། ལྷགས་བཤད་མེ་རྟོག་རབ་རྒྱས་བསྐྱབ་གསུམ་འབས་བྱའི་ཁྱུ་ལྷེ་གྱིས་བརྗོད། །
མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་ཁྱོད་ན་ཆེར་འཕགས་བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན། གྲགས་པའི་དྲི་དང་ལྷན་ལ་མཐུན་པའི་བསེར་བྱ་ཅིས་མི་སྟོ། མང་
དུ་གསན་པས་རྫོངས་པའི་དགའ་ལས་རྒྱལ། རྩེ་བཞེན་སྤྱབ་པས་རྟོགས་པའི་བཅན་ས་ཟེན། རྣམ་དཔྱད་དཔུང་པས་བཟན་པའི་ཕ་མཚན་བསྐྱེད། །
འདི་དག་ངོ་མཚར་གཏན་གྱིས་བོན་ཡིན། ཡལ་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་སྒྲོལ་ཤེས་འདོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་སྤྱོད་སྒྲོལ་འདོད་ལ། ཡི་རང་
གོམས་པས་དགེ་ཆོགས་སྤེལ་འདོད་པ། རྟེན་དག་དགའ་དང་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །

དེང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱབས་པོ་ཆེའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་འཛིན་མ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་
པོ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་སྟོང་ན། རྒྱ་ཆེན་ལྷེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་བང་རིམ་མཛོན་པར་མཐོ་ཁིང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་
རྣམ་བཞིའི་རྩྭ་གོས་ཉེ་བར་མཛོལ་པའི་བཤེས་གཉེན་རི་ཡི་དབང་པོ་སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆས་དར་བའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་བཤེས། ཐོག་མར་གང་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྩྭ་ལྷན་མཛོད་ལམས་སྤང་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་
འཇམ་བྱ་སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་ཆ་ཇི་ཉེ་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་ཆུ་ལྷན་ཙམ་བསྟན་ན། འབྲམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གྱིས་ངོ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་
བོད་སྟོན་རྣམས་ལ་འཕྱིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས། ཤིང་རྩེ་དབྱིབས་འདྲ་འཇམ་སྤྱོད་གི་ བྱེ་བྱག་བརྗོད་ལྷན་གངས་རིའི་བྱང་། ལལ་བ་ཅན་ཞེས་མིང་
གྲགས་པ། བོད་ཅེས་བྱ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷན་འཇམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱིབས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་སྟོགས་ལ་འགེལ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་
ཁིང་། འཁོར་ལ་བཏེན་པའི་ཕྱོགས་ཁིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔེ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཁིང་། སྟོག་པའི་དབྱིབས་ལྷ་སྤྱོད་ཡང་བཤད་དེ། མཛོད་ལས།
འཇམ་བྱའི་སྤྱོད་དེ་ངོས་གསུམ་ལ། སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྩེ་དབྱིབས། གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི། ཞེས་པ་བཞེན་ནོ། ཁིང་རྒྱུང་བའི་

ངོས་གང་ལ་སྟོན་པའང་ད་ལྟ་བྱིས་པ་པལ་ཆེར་ནང་དུ་རི་རབ་ངོས་ལ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་དང་། མང་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས། རྡོ་འཕང་བའི་མདོ་སོགས་ལས་བྱང་ངོས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་ནི། སྤྱིང་བཞི་ཀྱན་གྱི་བྱང་ན་འོ། །ཞེས་པ་
ཉམས་སྤྱིང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་བྱང་རི་རབ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ཉི་མའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་བརྟགས་
ནའང་སྤྱིང་ཕུན་མང་པོ་དང་ཁད་ཉེ་ཚུལ་གྱིས་ལྟོ་ངོས་རྒྱ་མི་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཤམ་གླ་ལ་སོགས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་
མིང་མ་ཐོས་པའང་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤེས་རུས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་དུག་ཅུ་ཙམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤེ་
ཟེན་ཅིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟོང་སྤང་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ན། སྟོང་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནི། སྤྱ་རང་། མང་ཡུལ། ཟངས་དཀར་གསུམ་སྐོར་
གཅིག །འཆི། སྤྱ་ཤ། སྤལ་ཏི་གསུམ་སྐོར་གཅིག །ཁད་ཁྱང་། ཁྱི་ཏེ་སྟོང་སྤང་གསུམ་སྐོར་གཅིག་ཏུ་བྱེད། བར་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི་ནི། སྤར་དབུས་
ལ། དབུ་ཅུ། གཡོ་ཅུ་གཉིས། གཙང་ལ་གཡས་ར། ཅུ་ལག་གཉིས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤི་ཏན་གྱིས་ཁྱི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱལ་
དབང་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་ཕྱིན་ལ། གཡས་ར། གཡོན་ར། སྤུས་ར། གུང་ཅུ་བཞིར་བྱེད་དོ། །སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ནི། ཟལ་མོ་སྤང་། ཆ་བ་སྤང་།
སྤར་ཁམས་སྤང་། སྤོ་འབོར་སྤང་། དམར་རྩ་སྤང་། མི་ཉག་རབ་སྤང་དང་དུག་གོ། དེ་དག་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་འང་གྲགས་ཏེ། མངའ་རིས་གུང་
ཐང་ནས་སོག་ལ་སྤྱོ་བོ་ཡན་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་མ་ཆུ་ཁྱག་པ་མདོ་སྟོང་མའི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན་མདོ་
སྤང་རྟེན་ཆོལ་ཁར་བྱེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཟ་མ་ཏྲོག་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྤེ་དུ་མར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་དབུས་གཙང་ཁོ་ན་དེར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མོངས་ཞེན་གྱི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་ནམ་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་
འདོགས་པའི་རྩ་བ་བོད་སྟོབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེའང་རྩེ་སྤེ་མས། གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ། གངས་རིའི་དམག་དཔོན་སྟོན་ར། གངས་རིའི་སྟོན་པོ་ཐང་རྩ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། མ་ཆེན་
གངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ན་མདོ་སྤང་གངས་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །འདི་དག་གནས་ཀྱི་ཁྲོད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྒྱ་བལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལས། བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྲད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ། ཁ་མཐོ་རི་གཙང་གངས་རི་གཉན་
གྱི་མགུལ། ཞེས་དང་། གངས་རི་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཡ་མཚན་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་ཀྱང་། གངས་དཀར་པོ་
ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །ཅེས་བྱུང་བ་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དགོན་འདིའི་ཡུང་བསྟན་དུ་འགྲེལ་སྐབས་མ་ཆེན་གྱི་གངས་ལ་
ངོས་བཟུང་བ་ལྟར། སྐབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་དགོན་འདིར་མ་ཆེན་གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་དང་། སྟོང་རྡོ་ལྷུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཆེན་འདི་
ལ་ལྷག་ཏུ་འཁོར་ཚུལ་གསུངས་པ་གུང་བསྐྱིག་རྒྱ་མང་དོ། །

དེར་མ་ཟད་མདོ་ཁམས་ནི་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སོ་མཚམས་སོགས་སུ་བཞག་པ་ལས་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་རིགས་ལའང་བརྟ་
རྟིང་མ་འགྱུར་བ་མང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་ལ་བོད་དང་། མདོ་ཁམས་ལ་བོད་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བ། དཔེར་
ན་འཇམ་དཔལ་ཅོ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཉིད་ན། ཞེས་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། ཟན་ཤིའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རྒྱ་ནག་དང་། མན་རིང་སོགས་སྟོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་འཛིག་པས་གཉི་ག་རྒྱ་ནག་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་མོ་བྲི་མ་མེད་
པས་ཁྱུས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ཡུལ་དབྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སོགས་སུ། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱང་

ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དར་ཚུལ་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་དབུས་ནས་
བྱང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཞུལ་བ་ན་ས་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་བཞུལ་ཆེ་མདོ་སྐད་ཀྱི་སྡེ་བའི་ཀྲང་ཤེས་རྒྱས་སོ། །
དེར་མ་ཟད་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བས་པཎ་ཆེན་ཤུག་གི་སྒྲིན་འདྲན་སྐབས་ལུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ལས། མ་ག་རྒྱ་སོགས་རིག་འབྱུང་གནས་ན་ཐིག་ཏོ་ཡིས། །དམག་
ཆོགས་གྱིས་བཅོམ་ཨོ་རྒྱན་ཁ་ཆེ་བལ་ལུལ་ཡང་། །ལོག་སྒྱུད་གྱིས་ཁེངས་དེང་སང་བསྟན་སོག་ལེགས་གནས་ནི། །བོད་ལུལ་འདིར་ཟད་སྒྲིན་ཆེན་བྱང་
ཕྱོགས་ཞབས་བསྒྱུད་ཀྱི། །ཞེས་པ་སྐབས་དེར་རྒྱ་བལ་ན་པརྟེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ལ་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་པ་བྱང་
དུ་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོན་ཤིང་ཡར་སྒྱེ་བཞིན་འཕེལ་སྒྱེད་བོད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་སྐབས་དབུས་གཙང་དུ་འང་གྲ་རྒྱ་གྱི་ཁོད་
ནས་མཁས་པའི་ཐོག་མདོ་སྐད་ཆེ་བར་ཡོད་འདུག་ལ། དེང་སང་འདི་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་གཉེར་དང་རྣམ་གྲངས་ལ་སྒོ་རྩོམ་སོགས་སྐད་ཕྱོགས་
དྲག་པར་འདུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བར་མདོན། དེ་ལྟར་ཐུབ་བསྟན་དབྱུང་གྱི་ལང་ཆོད་པའི་དུས་སྟོན་གསར་དུ་དོམས་པ་མདོ་སྐད་ས་ཡི་ཐིག་
ལ། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་རྩོག་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མ་རྩལ་བཞོས་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོ་
རྒྱུ། ལྷང་པའི་མདའ་ཁྱུང་ཆེན་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་། ཕུ་ཤར་སྟོར་བཞུ་བའི་བོད་སྡེ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་མར་ནང་ཆོ་ཐར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཀ་རིང་
ཞེས་པ། ལྷང་པའི་སྐད་ན་ཀེར་ལངས་ཀྱི་དོ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་འདི་འདྲ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
རྟགས་མཚན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད། རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་ཞིང་ལོ་རྟག་སྟེན་པ། ཕུ་ན་འབྲོག་གི་རྩ་སའང་ཡོད་པས། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགེ། །འབྱང་རྒྱ་
ཞིང་རྒྱ་ཡི་དགེ། །གམ་འབྲོག་རྒྱུང་འབྲོག་འབྲོག་གི་དགེ། །ཁང་ཤིང་བྱང་ཤིང་ཤིང་གི་དགེ། །ཁང་རྩོ་ཐབ་རྩོ་རྩོ་ཡི་དགེ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སའི་དགེ་
བརྒྱ་ཚང་བ་ཞིག་གོ། །ལུལ་མི་རྣམས་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་དྲང་པོ་ཅན། རྒྱ་རྒྱ་སོགས་སྒྱུད་པ་དན་པའི་མིག་སྟོས་མི་བྱེད་ཅིང་
དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ། སལ་ཆེར་གཟུགས་བྱང་བཟང་ཞིང་སྒྲོ་སྟོ་ཡངས་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འོས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་
འབུམ་བྱ་བ་དམ་པ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། ལུམ་ནི་དཔལ་མོ་མཁར་ཞེས་སྐ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གུས་པ། དབུལ་སྤངས་སོགས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཞིག་སྟེ།
མི་ཚང་འདི་འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ཏེ་ཅང་ཕྱག་བོའི་བྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་བོའི་བྱིམ་དུ་མི་སྒྲིབ་པར། །བར་མའི་བྱིམ་དུ་སྒྲིབ་འཇུག་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རབ་
བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བཤམས་པ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྩུང་བ་ཞིག་གོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གཉིས་པའི་བྱུང་བྱེ་
དུག་པ། སྟོད་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཡོངས་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་པ་རི་རྩ་རི། ཅི་ནའི་སྐད་དུ་ཤིན་ཅི། དབང་ཐང་བསྟན་པ་རྩོ་བྱེ་བའི་ལོར་དགེ་
མཚན་གྱི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུམས། དེའི་སྡེ་ལོ་སོག་ཆའི་ཆེས་པ་ལ་ཆེས་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པར། སང་མོད་བྱ་བྱིས་སྒྲིབ་ས་དེ་རབ་བྱུང་བས་ན་དགོན་
སྡེ་མང་པོའི་སྐུ་མ་དང་། །བྱིས་པ་བྱས་ན་གྲོང་སྡེ་མང་པོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐུ་རིམ་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་བྱས་
པའི་དབུལ་གྱི་གཟུངས་འདུས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་ནི། སྟོན་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་སྐུ་བཞུམས་པའི་ཆོ་མཚན་མཁན་ལྟ་མས་བྱིམ་ན་
གནས་ཆེ་འཁོར་སྒྱུར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོ་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུག་པར་ལྷང་བསྟན་ལ། བྱི་མས་ཅོད་དུས་འཁོར་སྒྱུར་མི་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་སུ་
འཇུག་པར་བཤད་པ་བཞིན་མདོ་དབུས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱུད་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་ཐིག་པར་སྤང་དོ། །དེར་མ་ཟད་རིམ་གྱོ་འབབ་ཚུལ་
ཡང་། ཕུ་གཡང་སེལ་གསུམ་རྩ་བུ་ཞི་བའི་དཀར་བཅོས། མནན་བཟེག་འཕང་གསུམ་རྩ་བུ་དྲག་པོའི་རིམ་གྱོ་གྲོང་པ་ལ་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བབས་
པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་བབས་པ་ནི་སྒྲིལ་ཆོད་འདིའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་

ཚུགས་པར་སྤང་། དེ་རྩེ་ཡབ་ཆེར་མ་འགྲུང་བར་འདས་ཏེ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱངས། ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་མཚོ་ནང་གི་པར་བཞིན་
སྤྱོད་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་བྱུང་། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བའི་དུས་ནའང་ཟླ་བོ་རྣམས་འཕྱོང་རྒྱལ་འར་འུར་ཅི་
ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བར་དེའི་རྩེ་སྤྱོད་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཅིང་མོའང་ངན་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱེད་པ་ཀན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉ་ལྟ་གྱི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། གཞི་ལ་ཤས་མཚན་བསལ་སྤྱོད་མཛད་ཁམས་སྤང་། གཞི་རིང་ཞེས་གྲགས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། གྲུ་ལྷང་ཆལ་དུ་རྒྱ་
ཟེར་འཕྱོང་བ་བཞིན། གྲུ་བཟང་དགེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་བཟུངས། བཟོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེས་ཕྱ་ཡང་། བཟུང་ཕྱང་བཀ་མེད་བྱིས་པའི་ཆོགས་
ཀྱི་ནང་། བྱོར་འབྲུལ་ཉེས་སྤྱོད་དྲི་མའི་འདམ་རྩལ་གྱིས། བཟུང་ཕྱང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེས་ཕྱ་ཡང་། བཟུང་ཕྱང་བཀ་མེད་བྱིས་པའི་ཆོགས་
དོན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་ཐོད་ཀལ་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་བར་ཕྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་རིམ་བཞིན་ནན་ཏན་གྱིས་དལ་བྱས་ཞིབ་མོར་
སྤྱོད་ཅིང་། གང་ཤེས་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་འཇགས་པས་སྤྱོད་མཁན་ལའང་དཀའ་ཆོགས་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་བྱུང་སྟེ།
གྲོག་མཁར་དང་སྤང་ཅི་ལྷར་ཡོན་ཏན་གསོག་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་ཉེར་བསྟོན་དང་པོར་བཅུམ་སོ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་མང་ཐོས་ཚུལ་
ཕྱན་མཁན་པོར་འོས་པ་ཞིག་གི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་དུར་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་ཞིང་མཚན་སྤྱོད་པ་བཟང་ཆོས་
དར་ཞེས་བཏགས། གཞི་རིང་སྤང་དུ་འགྲུག་ཏེ་དེ་ན་འདོན་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་རྩོགས་པར་བསྐྱབས། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེས་ཕྱ་ཡང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་མིང་ཙམ་དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་འདུག ཆོས་རྣམས་པར་དག་པས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འགྲུབ་དེས་ཤིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག དེ་བྱེད་
པ་ལ་ཐོག་མར་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུགས་ནས་སྤྱོད་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནད་གོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། དབྱར་
ཐོག་ཅིག་བཀའ་ཤིས་འབྱེད་དུ་བྱོས་ནས་ཐེབས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་བསྟོན་ནས་འོངས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དང་པོར་ཐེབས་པ་དེ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེས་ཕྱ་ཡང་བྱས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་བྱིས་འབྲུང་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ཉ་ལྟར་ཡང་མཛོད། དེ་ལོ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱབ་དཀའ་བཅུ་ལ་
བར་བཟོད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་འབྲུག་གཉིས་ཡིན་ཟེར་གིན་འདུག་ཅེས་བྱིས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐེབས་དུས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་
སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེས་ཕྱ་ཡང་དེས་མཚན་སྤྱོད་པ་ཉ་ལྟར་ཡང་བསྟོན་པ་མེད་པའི་དུན་པ་བཟོད་པོ་ཞིག་མངའ་བ་ནི་
སྤྱོད་པའི་འབྲུང་བར་སེམས་ཀྱི་རྟོན་མཚན་དུན་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བཀ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། ཐུབ་པའི་གཞུང་ལམ་དང་
པོར་བཟོད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་མཛོད། དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་གྲུ་ས་ཞིག་ཏུ་མ་བཏང་བར་མི་སྤྱོད་འདུག་སྟེ་རྩེ་ལོ་ལྷ་ཆེས་ཕྱ་ཡང་ལམ་སྤྱོད་
མཁན་པའི་འཚོག་ཆས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་བེ་རྩ་བེ་རྩ་ལྟར་ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་དབྱས་སུ་ཐེབས་པས་ལམ་སྤྱོད་
སོགས་ནས་ཉེ་ཞོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདེ་བར་སོན་ཏོ། །

ཉེ་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། ཉེས་རྒྱུང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས། ཉེན་མོངས་གཏུང་སེལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད།
ཉེམས་སུ་སྤྱོད་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བཟོས། ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚན་དེ་སྤྱོད་པ་ཡང་། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། ཐོས་བསམ་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འདི་བཅུམས་སོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པ་ཇོ་ཤུག་
སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཐུར་པས་དགའ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཞུ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཀྱི་པར་མཇལ་ཞིང་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེ་

ནས་མཁས་གྲུབ་ལྷན་དབང་བྱེ་བའི་བཞི་གནས། ལྷང་དང་རིགས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས་པའི་དགའ་ཚལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་
སྤྲིང་གི་གྲུ་ཚང་བཞིའི་ནང་ནས་གྲར་དཀར་བོའི་རྟ་ལྷ་བྱ་བྲུ་ཤིས་སྒྲི་མང་གི་ཆོས་གར་ལྷགས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་མངའ་འབྱོར་པ་མཁན་བོ་སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ནས་བསྟུས་གྲུའི་བཅི་བཞག་ཐོག་མར་གསལ། རང་གི་ཁམས་ཚན་བསམ་སྒྲོ་ཡིན་ཀྱང་ཐོན་གྱི་
འབྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲ་ཉེ་དག་དབང་དགེ་ལྷགས་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། ཆོགས་ཆོས་འབྲིམ། དཔེ་འཛིན་
དང་གཤམ་སྦྱང་མཚུབ་ཁྲིད་སོགས་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཉེན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མཛད། ཇམ་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་ཨ་ར་པ་ཅ་
སོགས་ལ་འབད་ནས་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཤགས་སྦྱང་སོགས་རྒྱ་དང་ཐུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པས་ཆེར་མ་འབྱུང་བར་བསྟུས་ཆད་ཀྱི་
རིགས་པའི་སྒྲི་བྱེ་སྒྲི་བྲུ་ལྷང་ལྷགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། ས་སྦྱལ་ལོ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མདུན་ནས་བཀའ་
ཆོས་གསན་ཆེད་ས་ག་སྒྲ་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ལ་དན་འབག་སྤྲིང་ཁར་སེར་འབྲེང་གི་ཆོ་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་དད་པས་བསྟུ་གཡོ་བ་བྱུང་། སྒྲོབ་
གཉེར་བྱེད་སའི་གཙོ་བོ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཡིན་པས། བསྟུས་གྲུའི་སྐབས་དེར་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་མཛད། བསྟུས་
གྲུ་སྒྲོ་ཉགས་སོགས་ཀྱི་ཙོད་པ་རྒྱགས་ནས་གཞུང་ཚུགས་ཏེ་པར་བྱིན་དུ་མཛོད་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྤངས་པ་ན་སྒྲོ་གྲོས་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་
བ་བཞིན་བཙོན་པ་ཇི་ཆེར་འགོ་བས་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་སྐྱམ་ཞིང་བརྟན་
པའི་ཐོག་དགེ་རྒན་ནས་ཀྱང་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་རྩ་བ་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གཞན་གྲུ་ས་སོ་སའི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་དོན་ཐལ་བྲེང་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་འདུག་མོད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་གོ་འདོད་ན་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་སྤྲིང་ནས་མ་གོ་བར་གཞན་ནས་སྟག་པ་
སྤང་གཏོང་རྒྱ་ཨ་ཡོད་མི་ཤིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སྟབས། རྣམ་བཤད་གསེར་ཕྲང་སོགས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་ཁོ་
ན་གཙོར་འདོན་གྱིས་འཛིན་སྒྲོར་ཆོས་ཐོག་ཆོས་མཚམས་ཀུན་ལ་གཤམ་སྦྱང་དང་ཡིག་ཆའི་སྤྲིང་ནས་དབྱེད་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་
གཞུང་ཚན་སོ་སའི་རང་ལྷགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། གངས་དེས། གོ་རིམ། བྱེད་ལས། ས་མཚམས། སྒྲ་དོན། ལུ་ཅི་ཚུལ་སོགས་གང་ཡོད་
ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉི་ག་སྒྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ནས་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ལྷ་བྱ་ཤ་ཞག་ཅུས་ཞག་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱས། དེར་སང་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འབད་པའི་ལུལ་
བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་དཔེ་ཆ་ལྷ་ཚུལ་རང་གི་ཡིག་ཆ་འཛིན་སྒྲོར་བྱེད་རྒྱ་བསྟུར་ནས་དཔེ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་སོང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དཔེ་སྟེག་
ཆབ་ཆོབ་ར་རྩེ་ཐོག་ལ་ཡན་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བརྟོག་རེ་བྱས་ཅུང་གནད་ལ་འབབ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཞུང་ཚན་དེའི་འང་རང་ལྷགས་
བསྟུར་ཏེ་གཞན་ལྷགས་དགག་པའི་ཐད་ནས་པར་འཕེན་རྒྱ་རེ་ཨ་ཡོད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་སྐབས་དེར་འགོ་ཐབས་ཅམ་འོང་ཡང་། རང་ལ་ཚུར་
འཕང་བ་ན་འབབ་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟེ་སྒྲོར་འཛིན་རྒྱའི་གཏད་སོ་ཞིག་མེད་སྟབས་རི་དྲགས་ཐང་ལ་བརྟུན་པ་བཞིན་གར་འགྲོ་འདིར་
འགོ་མེད་ཅིང་། ལོ་སྤྱི་ལ་ཤས་སོང་དུས་སེམས་ངོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་དང་པོར་སྒྲོབ་གཉེར་རྒྱག་དུས་རྒྱག་མ་ཤིས་པའི་སྒྲོན་དུ་སྤང་སྟེ། ཀུན་མཁུན་
འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། གཞུང་ཆོག་སྒྲོ་འཛིན་མི་བྱེད་གཞུང་གི་དོན། །དཔེ་སྟེག་ཅམ་གྱིས་ཤིས་འདོད་བཞད་གད་གནས། །ཞེས་དང་།
ཐད་ཀའི་གཞུང་ལ་ལྷ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །དཔེ་མང་བསྟུ་བ་ཤིས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ། །གསུངས་པ་ལྷ་ཡིན་པས། སྒྲོ་གསར་རྣམས་ཡེང་མ་ཡེང་གིས་
ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་དམ་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བསྟུ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

རྒྱན་པར་བཤོ་སྒྲིབ་གནང་ཚུལ་གཞུང་གི་གོ་དོན་ཚུལ་བ་གཙོ་བོ་འདྲི་བྱས་པས་པམ་མེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། བ་རོལ་པོས་ཆོག་འཁྲི་སོགས་ཏེ་
ཅང་གི་རིགས་པ་ཞིབ་མདོག་དང་དར་དར་བྱས་ན་དེའི་ཚད་ཀྱིས་རིགས་པ་རྩེ་རྩེ་བཏང་སྟེ་བྱི་ཚོལ་གྱི་སྟོབས་པ་གཞིམ་ལུས་པ་རྩོད་པའི་བྱ་མཆོག་
ཉུང་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་ཡོད་ནམས་སྒྲིབ་། ཉེ་ཤུ་ཙུང་ལས་ཤིག་ལ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་
དམ་པ་རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱུང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་སོགས་ལའང་ལན་ཁ་ཡར་བྱོན་
ཏེ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་། རྒྱ་སྟེལ་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དབུས་སུ་ཕེབས་པར་དགེ་ཤོས་ཀྱི་ཉུང་ལུགས་འདྲིས་ཆེ་བ་
བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཐོས་བསམ་གྱི་བར་ཆད་ཉུང་སྐབས་སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན། ཉེན་གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་དུ་སོང་བར་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པས་བྱོད་མི་བདེ་བ་ཨེ་རེད་གསུངས་པས། གཞོད་ཆབས་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་སྟེད་གཏན་མི་འོང་བ་ཞིག་
འདུག་ལྟས་པས། དེ་སྟོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། སང་ངས་ཏེ་མགོན་ཀྱི་རྩིས་གནང་ཞིག་བྱེད་གསུང་། ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གའི་
དང་ནས་རྩིས་གནང་སྟེ་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ན་དཀྱིས་ཉམས་དང་བཅས་ད་སྟོན་མེད་མོད། ཏེ་མགོན་ཅི་ཐུབ་རེ་ཐོན་གསུངས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
སངས་དུངས་སུ་སོང་། དེ་རྩིས་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའང་ཕེབས་པས་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་བྱུང་འདུག་པ་ནི། ཙུ་བ་སྟོན་ནས་ཐུགས་སྟོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཐུན་མོང་ཉུར་ཡང་། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྟེ་བོད་མ་པ་ལ། །ཕངས་དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤིས། ཞེས་
གསུངས་པ་དེར་མདོན། མེ་སྐང་གི་ལོ་མཇུག་ལྷང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་བར་གསན་
བཞེད་ཆེའང་། དེ་སྐབས་ཆོས་འགྲིམ་གྱི་སྐང་དུ་སོང་བས་ཉུ་སར་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཆེར་ཕེབས་མ་ཐུབ། ཆོས་མཆོམས་དང་འགྲིག་དུས་ཁ་ཤས་
དང་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ནས་ལམ་རིམ་ཐུན་གཅིག །སྟོ་མང་ཆོས་གྲར་ལམ་གཙོ་བོ་གཟུང་བཤད་གནང་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་འཇགས་ངེས་སུ་
བྱས་ཏེ་གསན། རྩོད་བཞིན་པའི་སྐབས་གནས་སྟོར་ཆོས་ཉན་སོགས་ལ་འགྲོ་མི་རུང་བར་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཏུ་དགག་པ་མཛད་པའང་
གནས་སྐབས་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་མི་འཆག་པའི་ཐབས་ཅིམ་མིན་གྱི་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐུས་ཞིབ་ཉུས། གང་ཞིག་
བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཉུ་ན་ནི་ཀུན་
ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་བཅུམས་རིམ་པ་ཉུར་འགྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་གྲར་རྩིས་བཞག་ཅིམ་ནས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་
ཆད་ཀྱི་རྩར་རྒྱུག་པའི་སྟོ་ཉུ་མང་པོ་ཅི་སྟེད་མགོ་བེག་པ་ཉུ་བྱ་དེར་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་བོ་གང་ཡང་མི་ཡོང་བར་གསུངས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་
ཉེ་མ་ཁ་ཤས་སྟོང་མི་དུན་པ་ཉུ་བྱའི་ཆ་དག་བྱས། སྐབས་སྐབས་སུ་བརྗོད་སོང་བ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བའི་འཕར་ལྷང་དེས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་
པར་གཟིགས་ནས་རྟག་སྟུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཉུ་བྱ། འདུ་འཛི་གཡེང་བ་སོགས་ཀྱིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་རི་
གཟར་གྱི་རབ་ཉུ་བྱ། ཆ་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་པས་སྟོབ་གཉེར་ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་
སྟེད་ཐོན་ཆབས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གོ་མ་ལོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བོ་གསོ་བེགས་ལས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་བསྐྱབ། །ཞོ་
འདྲོད་བ་ནི་དགུན་ནས་གསོ། །དྲོད་གཤེར་ཐུན་དུས་ས་བོན་གདབ། །དེ་གསུམ་འཕམ་དུ་སྟེན་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ས་བཅ་གྱིས།
མཁས་པ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་སྟུག །བདེ་བར་འདྲོད་ལ་མཁས་མི་མྱོད། །གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་རང་གིས་བཙོན་འགྲུས་མི་བྱེད་པར་ང་ལ་
སྟོབ་གཉེར་ཡོང་ཐབས་ཞེས་ཐབས་ཤིག་ཐང་ནས་ཆོལ་བར་སྤྱང་ཡང་། ཅ་ན་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོན་ལས། ཡོན་ཏན་འབད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན།

།འབད་པ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པས། །འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲོབ་པར། །གཞན་དག་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྒྲིགས། །གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་དགོས་པ་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་མཁས་ཤིང་མགོ་མཇུག་མཚུངས་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྔའི་དགོངས་དོན་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །

ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་གྲར། །ཆོད་མ་ཟླེ་བདུན་རིགས་ལམ་བསྟུས་གྲུ་དང་། །ཚུལ་གསུམ་གཏུན་ཆོགས་རིགས་པར་སྤྱངས་
པ་ཡིས། །ཆོགས་མེད་ལྷང་དང་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཤེས་རབ་གྲུ་གཟིངས་བཙོན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཤུགས་དྲག་བཙོན་པའི་རླུང་གིས་
བསྐྱལ་བ་ན། །ཤུག་གསུང་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་མཆོ། །ཤིན་ཏུ་བཀལ་དཀའི་པ་རོལ་ཡུད་ཀྱིས་སོན། །སོ་བཞི་པ་ས་བྱའི་ལོ་ནས་མཁན་པོ་
དག་དབང་དགེ་ལེགས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་ཁྲིར་ཕེབས་པས། །ཁོང་གི་ཞལ་ནས་མཁན་ཐོག་ཐུ་མ་གཉི་ག་དེ་ཙམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་
སྟབས་དེང་སང་གྲུ་ཆོད་གི་བསྐྱིག་ལམ་སོགས་ཏུ་ཅང་སྒྲོར་འབབ་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག །བྱེད་རང་སྒྲོན་ལམ་མེད་བཀྲགས་ཀྱི་ཆོད་ལ་སྟེབས་ཡོད་
པ་ཅུང་འགྲུང་འགྲོ་བར་འདུག་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་བས་བྱོད་ཀྱིས་གྲུ་ཆོད་དགེ་བསྐྱོས་བྱེད་དགོས་གསུང་བར་དགོངས་པ་ཁྱས་ཀྱང་ང་ལ་སོགས་ཤིག་
དགོས་པར་འདུག་ཅེས་གསུང་ནན་ཆེ་བས་བཀའ་བཞིན་ཁྱེས། དེ་ནི་སྟོད་འཇུག་ལས། མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ཐོག་པར་མི་
བྱ་ལོ། །གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཡལ་ཡོལ་གྱིས་འགྲོ་ཐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་
འདུག །སྤྱི་མའི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་ནའང་བེད་བྱས་སྟོན་མོ་ལས། ཅི་ནས་བྱེད་འདོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། །འཇིག་རྟེན་ཡུན་རིང་ཅི་
གནས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཟླེ་ལ་རག་ལས། །རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་གནས་ཐབས་བྱ། །ཞེས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དགེ་འདུན་གྱི་
ཟླེ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དེ་འགྲུང་ཕོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལེན་མཁན་མང་བས་གོ་མི་ཆོད། །འཆད་ཉན་བསྐྱིག་ལམ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་དགོས་པར་
འདུག །འདི་ལ་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བའང་དེ་ལས་སྟག་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་དྲག་ཞན་སུ་ལའང་ངོ་དགའ་ཟོལ་འཇོག་ཏུ་མ་སོང་བས་
བསྐྱིག་གི་རྟིང་གཞོན་འཆུན་ཆེ་ཞིང་ཆ་རན་སྟོམས་པ་གང་ལ་གང་འོས་བབ་མཚུངས་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གནང་། །དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་
ཟེར་བའི་མིང་བཟང་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྐྱིག་འགལ་ལང་ཤོར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བཀྲགས་ཀྱང་ཆ་ནན་མཛད་པ་ནི་དོན་གོ་ན་དེ་དག་ལའང་
ཕན་བཀྲགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐོང་བྱ་ལས། མི་བསྟན་སྟེ་བོ་ཞི་བས་མིན། དེ་དང་འཆམ་པའི་རྩལ་བ་བཞེན། །བྱ་ནི་མི་བསྐྱུང་བ་དག་ལ། །
ཕན་འདོད་པ་ཡིས་མི་བསྐྱེགས་སམ། །མཁས་རྣམས་ན་བར་མི་སྟན་ཡང་། །ཕན་ཆོག་སྟན་བཞིན་བཞེན་པར་གྱིས། །སྟེ་བོ་དན་དང་གསེར་དང་ར། །
མི་བསྟན་ཏེ་དང་བྱད་མེད་དེགས། །བརྟུངས་ན་དུལ་བ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་ལེགས་བྱས་སྟོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཞི་དྲག་གང་དགོས་ཀྱི་བབ་བསྟུན་མཛད་པས་དུས་ཤོད་དག་འཇིགས་ཤིང་དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོབ་པ་འཕེལ་བས་བསྐྱིག་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་པ་
དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའང་དགྲེས་པའི་རྩེར་སོན་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྲུ་སྒྲོར་གནང་དགོས་པས་གཞུང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོལ་འདོན་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆ་མཉམ་པའི་ཞིབ་དཔྱད་བསྟར་མ་དང་། མཚོ་རྒྱུ་མཆིམས་མཛོད་སོགས་ལའང་ཞིབ་གཟེགས། ཐོས་ཆོག་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་སྟོ་
འཛིན་བྱང་བར་མཛད། །དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ས་མོ་སྒྲང་གི་དགུན་ཆོས་ཐོག་གྲུ་ཆོད་གི་དམ་བཅའ་དང་། ལྷགས་སྟག་ལོའི་སྟོན་ལམ་ཐོག་ལྷ་སའི་
དམ་བཅའ་བཞག་པར་གཞུང་འབབ་ཆོན་ཆེའང་ཁས་ལེན་ཤོར་ཆབས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ལ། །ལན་སྟུར་ཞིང་གསལ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་
སོགས་གང་ཐད་ནས་ཁྱེད་དུ་ཐོན་པས་མཁས་སྟན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་མཁྱེད་ཞིང་བཟྱགས་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་ཟེ་ཆེན་བཟྱ་ཤིས་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥།

འདུས་པའི་དགོ་འདུན་མཚོག་གི་གྲར་ཕེབས་པའི། །འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟན་ན་ཡང་། །འདུལ་བ་མཁན་བོའི་གོ་སར་བཀའ་
བབས་པ། །འདའ་བར་མ་རྩས་དེ་ཡི་ཁྲི་ལ་འཁོད། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་བཟང་གི། །ཤུགས་དམ་ཟབ་མོས་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་ཞིང་།
།ཐེག་གསུམ་དགོ་འདུན་ཐེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས། །ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་སྒྲིན་བཞིན་སྒྱུ་གྱིས་གྲུབ། །ཏར་ཆེན་མང་རྒྱ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཐོ་ཡོན་
མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ། །ཏར་ཆེན་ཞབས་དྲུང་། །ཏར་ཆེན་ཟླ་བ་ཐོ་ཡོན་སོགས་དུ་མས་དགོ་ཤན་དུ་བསྟེན། །དགོ་ཤུག་སོགས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་ཆེར་མི་གནང་
ཡང་། །སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་གྲུག་འདུད། །ཅེས་པ་ཏར་ནང་གི་དྲོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རིགས་མཐོན་པོ་ད་རྒྱལ་ཅན་སོགས་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གསུང་ལས་འདའ་མི་རྩས་པར་སྒྲག་པ་དང་། །དེའི་ཚོད་གྱིས་གྲུས་ཞེན་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། །དཔེ་བྲིད་གནང་ཚུལ་ཡང་ལ་ལ་
ཤེས་རབ་ཆེ་མདོག་གིས་ཡིན་བྱས་ནའང་འདི་བཞིན་བྱས་ཆོག །མིན་བྱས་ནའང་འདི་བཞིན་བྱས་ཆོག་ཅེས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ལ། །ནང་ན་རང་
ལུགས་ཐག་ཚད་པའི་མཚུབ་མོ་འཇུག་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འོང་བར་སྤང་ཡང་། །དེ་འདྲ་གཏན་མི་མཛད་པར་རྩ་བ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་
གཞིར་བཞག །ཁྲ་ཚད་གི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་བདེ་ལ་མདོར་འདྲིལ་བའི་གཙང་སིང་དེ་བ་རེ་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ལ་འཇགས་ནས་
ཤིན་ཏུ་པན་ཐོགས་པ། །སྟོན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་ཞལ་ནས། །ཆོས་གཅིག་ལ་དགོ་བཤེས་རུ་བའི་ཆོས་ལས་ཁ་ཞེ་གཤིན་པ་མེད། །རྒྱ་གར་གྱི་
པུའ་གྲུབ་འདི་འདི་སྐད་གསུང་བྱ་བ་ལས་རང་བཟོ་དང་བོད་གྱི་ས་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་བྱེད་གསུང་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ། །དེའི་གནད་གྱིས་རྒྱུ་ཡོད་ནམས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཁོང་དགོ་ཤན་དུ་བསྟེན་འཇུག་པས་བྱིས་ནས་ཕྱ་རིན་མང་གི་ཐོ་ཡོན་དང་། །ཨ་ལག་ཤུ་
མང་གི་ཐོ་ཡོན་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། །མེ་བྱའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུར་པུའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཤུགས་རྫོགས་གནང་
རྒྱའི་དོན་དུ་ཕེབས་པར་ཆེབས་བསྟུ་དང་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱི་སའི་ཇ་ཐབ་སྟེང་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷས། །གསུམ་པའི་ནང་དུ་པུའ་ཆེན་མཚོག་ནས་བདེ་ལམ་
གྱི་གཟབ་བྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་བ་པལ་ཆེར་གསན། །ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་ཇོ་བོ་ཤུག་སྤྱིའི་དུང་དུ་པུའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཆུན་པས་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཤུགས་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་ལོག་པའི་ལས་གྲུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་
བསྐྱངས་པ་ལ་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། །དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་བཅས་
གསོ་སྦྱང་རྒྱན་དུ་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད། །ལོ་ཉིལ་པོར་པུའ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཆུན་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མང་དུ་མཐོས། །དེའི་ལོ་རྗེས་མའི་གཉིས་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་པུའ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་གཙང་དུ་བྱིར་ཕེབས་པར་ཆེབས་སྟེལ་ལྷས། །ལོ་དེར་གྲོང་དོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཡང་
མང་དུ་གསན་ནོ། །

ཚུལ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་། །ཚངས་སྦྱོང་མཚོག་གི་བརྟུལ་ལྷགས་གསར་ཅོད་གྱི། །ཚུལ་བཞིན་ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་མཛད་པ་ཡིས།
།ཆོ་རབས་འབྲེང་བར་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྟོན་གྲུབ། །ཡམས་བཤད་སྟུན་པའི་ཕུང་པོ་འཕྲུར་མིན་པར། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སེལ་མ་ཡིས། །ཡ་
རབས་ཐར་འདོད་ཞིང་པའི་རེ་སྐོང་གི། །ཡོངས་འཛིན་གང་དེ་གཙུག་གིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན། །དཀྱིལ་ལོ་ཞེ་བརྒྱུད་པ་ས་པག་གི་ལོ་བདུན་པའི་ཆོས་ལ་
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དང་ནོ་མིན་ཏན་ནས་ལོ་རྗེས་མར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་ལོ་བདུན་ཅུར་ཕེབས་རྒྱའི་བ་ཡར་མཁན་
པོ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བབས། །དེ་ནས་ཕེབས་ཆས་སོགས་གང་དགོས་གཞུང་ནས་ག་སྐྱིགས་པའི་ཐོག་ནས་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་

ཆས། རྩོམ་པ་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཚོགས་སོ་སོར་རྟ་ལུ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ལེ་ཐོགས་མེད་པས་ལམ་བཟོད་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་བྱུང་། རྩོགས་བྱི་ཟླ་བ་
བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་སྐར་ལ་ཡི་རྟོར་དུ་འབྱོར། བྱི་ཉེན་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཆོད་བཀའ་མེད་ཀྱི་སྒྲི། བྱི་ཅུའི་རྒྱན་འཕྲུང་སོགས་ཐོག་མའི་མཚམས་ལྷ་ལུ། དེ་
ནས་བརྒྱུད་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་ནས་གསོལ་ཆས་ཀྱི་སོགས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། བཤེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཇལ་བས་བོད་
ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་གནང་ཞིང་དགུས་གཟིགས་ཆེ་བར་མཛད། ཉེར་བཞིའི་ཉེན་སྟོན་ཆེན་གནང་ལུ་གྱི་བཞུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དབུས་
སུ་ཀ་རིང་དུག །མཐར་ཀ་བྱུང་མང་པོ། ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དབངས་ལ་མི་ཚད་ཅམ་ཡོད་པའི་ཁྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདུན་དང་གཡམས་
གཡོན་ནས་སྐས་བཅུགས་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཉེས་བསྐྱེགས་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཤེན་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས། གཡོན་ངོས་སུ་ལྷང་སྒྱུ་རྩོད་རྩོད་འཆང་། སྒྲིན་གྲོལ་ལོ་མོ་ཉན། རྟ་ཆག་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་རྩ་སྐྱ་ལྷ་མ་རྣམས་དང་
མང་ཆེ་ལག་མང་པོ། གཡམས་ངོས་སུ་གསོལ་དཔོན་གངས་ཅན་མཁན་པོ་དང་བ་ཡར་མཁན་པོ་ཉིད་སོགས་བཞུགས་པའི་གཤམ་ཅམ་ལའང་དཔོན་
ཆེན་མང་པོ་འཁོད་པས། མཚོད་ཡོན་གཉིས་ལ་གསེར་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་ཐེར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་དུལ་ཐེར་གྲ་སྒྲིག་ཏུ་སྟོན་མོ་
བསྟར་ཞིང་། གོང་མའི་གསོལ་སྟོན་དེ་ནས་ནང་གི་ལྷ་མ་རྣམས་དང་མཁན་པོ་ཉིད་ལའང་གསོལ་རས་སྒྲུ། ཉི་ཤུ་ཕྲ་ནས་བརྒྱུད་ཉེན་བཅུའི་རིང་
ཁྲང་ཞིའི་གཟིགས་མོ་བསྟར་བ་ལ་བཤེན་ཆེན་གྱི་ཞབས་བྱི་ལྷས་ཏེ་ལན་ཁ་ཡར་ཕེབས། བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གོང་མ་ནས་བཤེན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
སྒོ་སྤྲོས་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐམ་ག་དང་འཇའ་ས་སྒྲུ་བར་བ་ཡར་གྱི་ཁ་བཏགས་ལུ། ཆོས་བདུན་ལ་བཤེན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོང་མར་བདུན་
ཅུའི་བ་ཡར་གྱི་སྟོན་ཆེན་ལྷ་སྐབས་སོགས་གསོལ་སྟོན་རིམ་པ་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་གོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་
སྐར་གྱི་བ་ཡར་དངོས་གཞིའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐོག་མ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ལེགས་འབུལ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པས་རྒྱལ་བོ་དང་བཤེན་ཆེན་མཚོད་ཡོན་
གོང་དུ་བཞུགས། ལྷང་སྒྱུ་རྩོད་རྩོད་འཆང་། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཉན། རྟ་ཆག་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་རྩ་སྐྱ་ལྷ་མ་བཞི་སོགས་ལྷ་མ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྲལ་
བྱས་ནས་འདྲོན་པ་གསུངས་པའི་འཕྲོར་མཁན་པོ་ཉིད་ནས་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་། འཇམ་དཔལ་རྩོད་རྩོད་པོ་མི་ཡི་རྩེར། རྩེ་ལ་པའི་
གནམ་གྱི་ལྷ་མཚོག་ཞབས་བརྒྱར། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ། སྒྲོང་བཅུད་དགེ་མཚན་མཐའ་དག་དབུལ་བར་བཞུ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་
བཅད་རེ་དང་སྒྲགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མའི་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་བ་བཞེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། རྟེན་ཆས་ཀྱང་ནང་མཛོད་སྒྲུ་ལུའི་
འདྲོག་བཅས་ཀྱི་མཚུལ། འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ལྷ་སོ་སོ་དང་བཅས་པའི་ཐང་ཆེན་དཔངས་ཐོག་སོ་གཉིས་ཞིང་འདྲོམ་བྱེད་དོ་རེ་ཡོད་པ་
གོས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུང་ཁྲུང་ཁྲུང་འཕགས་ཀྱི་གོང་གཤམ་ཅན་རྟོག་ཞལ་ཞེབས་སོགས་འགང་ཆེ་བ་གངས་མཚུངས་དག། དུལ་གར་སྒྲུག་གི་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ།
ཀུ་ཅུ་ཀུ་སྒྲི་སོགས་དཔངས་ཁ་བརྒྱུད་རེ་ཅན། དུལ་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲུ་བདུན་བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱུད་རྩེས་བརྒྱུད་སོགས་ཁྲུ་གང་ལྷག་ཅམ་རེ་
ཡོད་པ། ཁ་ཆེ་གཤམ། ཁ་སྒྲུབ་བ་ཞི། འབའ་གཤམ་རྒྱན་འབུམ། བྱེ་རིས། ཤེལ་དཀར་སོ་སོ་ནས་སྐམ་བཅོལ་རེ། ཐོས་དམར་དོ་པོ་ལྷ་བཅུ། སྤྱག་དོ་པོ་
བདུན་ཅུ་སོགས་རྟེན་ཆས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཐམ་དང་བཅས་མ་ཉམས་པར་ལུ། དེའི་མཚུག་ཏུ་འབྱུང་དེ་བཟ་ཤེས་སྒྲུ་པོའི་སྒྲུ་ཆས་
གསར་འབྱོར་གྱི་ཕུད་ལྷ་བྱུར་གོང་དུ་བདོག་པ་སྤེལ་བར་གནང་། དེ་ནས་སྟོན་མའི་སྐབས་མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཡི་རྟོར་པོ་ཏ་ལའི་མཁན་པོ་མདུང་
ནག་ཞབས་དུང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྒྲིང་བྱས་པར་བཛོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་རྩོད་བྱེད་ཆོག་བཟ་ལེགས་པ་དང་རྣམ་འབྱུར་སོགས་སྒོ་ཐམས་
ཅད་ནས་སྒྲུ་ཆགས་པས་མིག་དང་ན་བའི་བདུད་རྩི་སྒོ་བར་མཛད། དེ་སྐབས་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཆེ་དགུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་བཞིན་མཚོད་

ཡོན་ཉི་ཟླ་བུ་འབེལ། གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་མ་ཆེ་ལག །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་གྱི་ཆ་ལུགས་མི་
འདྲ་བ། དག་གི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། བསམ་པའི་འབྲེལ་སོ་མི་མཚུངས་པའི་དཔོན་རིགས་དང་སྒྲོན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གངས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་
ཆོགས་ལྷ་བུའི་དབུས་དེར་བརྟན་བཞུགས་གྱི་བཤད་པ་དང་ཆོགས་སྒྲེད་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་པའ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་སྐྱའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་ཤིང་
གསུང་གི་གངས་མཐོ་བས་ཁྲོམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་བྱུང་བར། གོང་མ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མགུ་བས་སྐྱུར་སྒྲིན་མ་མེས་མོ་བ་དང་། སྐོས་སུ་ཉི་མ་
ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་པའི་ལར་རྒྱ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་འཕྱིན་ལས་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲིན་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཤམ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་
གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཏུ་ལའི་སྒྲིན་མའི་སྐྱེ་ཆབ་གྱི་གདན་དམའ་སོང་འདུག་གསུངས་ནས་འབོལ་སུ་ཆེག་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། ཉོ་ཐོག་ཐུ་དེར་སྔོང་
ཅས་ཉོ་ཐོག་ཐུའི་ཐོབ་དང་། མང་ལྷུག་གི་ལ་བ། ཐུ་ཅའི་རྒྱ་ཕྱོད་སོགས་གནང་། གསོལ་སྟོན་གྲོལ་ནས་སྒྲིན་པོ་ཆེ་ལག་མང་པོས་ཉིང་ལ་ལེགས་
སའི་ཁ་དར་ལུ། གོང་ནས་རྩེས་སོར་ཡང་གོས་ཆེན་དང་གོས་ལུག་སོགས་གྱི་གནང་སྦྱིན་ལན་འགའ་ཞིག་སྟུལ། གཙོ་ཆེར་པར་ཆེན་མཆོག་ནས་གོང་
མར་ཁྱུ་མཁས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་ཚུལ་སོགས་གང་ཅི་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་
རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་ཤིས་གྱི་ཐམ་ག་འཇའ་ས་སོགས་གཟེངས་བརྟོད་ཆོད་མེད་གནང་རྒྱུའི་སྒོ་དོད་པས་འཕྱིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་མིང་
པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཕེབས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་སྦྱོར་གྱིས་གྲུབ། དགུ་པའི་ནང་ལ་སོ་བྱང་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཤར་སུ་མེར་བཞུགས། སྐྱེ་ཆས་
རྣམས་དང་པོ་ནས་འདིར་ཕབ་ཡོད་པས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཐུག་བཙོ་ལ། ཐེར་བྲིལ་སུ་ཐུ། ཐོས་དོ་བོ་གཅིག །
མངའ་རིས་མགོ་ལྷབ་པ་གོ་བྲ་གཅིག་བཅས་ལུ། ཞབས་ཕྱི་ཉར་གསུམ་ཡོད་པ་སོ་སོས་ཀྱང་ཐུག་རེ་མཇལ་དར་ཏུ་ལུ། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་
ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་དོན་ལར་རྒྱ་ལ་འདི་ལས་སྟག་པའི་གོ་གཙོ་ཆུལ་མེད། ལེགས་སོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བབ་འོས་
ཡོད་ཀྱང་སྐར་བོད་ཏུ་སོང་ནས་བྱེད་ཅེས་ཡིན་པས། ད་ལན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གསུང་སྟེ། མཛོད་གོས་ཁྱེད་འཕགས་ལུག་བཅུ་ནང་མཛོད་བཅས་
གནང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་སྐང་བཅུ་རེ་དང་གོས་ལུག་རེ་བདག་ཀྱིན་སྟུལ། ཉིད་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་གྱི་
འཕྲོས་པ། ཐོན་གྱི་གྲུ་ས་སོ་སོ་དང་ཨ་མདྲེའི་ཕྱོགས་གྱི་ལོ་རྒྱས། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་སོགས་ལུགས་གཉིས་གྱི་གསུང་འཕྲོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་
ཐུགས་མཉེས་མཉེས་ཁོ་ན་གནང་། ཉིན་གཅིག་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བཅུ་མས་པའི་བྲི་བ་ཞིག་གནང་བར་དོན་བདུན་ཅུ་དང་སྐབས་གཉིས་
པའི་མཐའ་དཔྱད་གྱི་ཆོག་ཟེན་ཅུང་མི་འདྲ་ཚུལ་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་ཁྱུས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡིག་ཆ་མ་བཟླེད་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་གཅིག་གོ་ན་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་ནས་བཞུས་ཏུ་སེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་
ལས་དོན་གྱི་གཡེང་བ་ཆེ་སོང་བས་སྒྲོབ་གཉེར་བསམ་པ་ལྷར་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཡིག་ཆ་འདི་ལ་འཛིན་སྐྱོར་དགའ་མོ་བྱས་པའི་ཁྱུ་ལ་ཡིན་
པས་ད་ལྟ་པོ་ཉི་ལྷ་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་འདིའི་བྲིན་ཡིན། སྤ་མོ་ཙོ་མོ་མོ་མོ་ཉན་གྱིས་ང་ལ་ཉིན་གཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་ཚུལ་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྷ་བུའི་རྒྱས་པོ་ལྷར་མ་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཟེར་བར། དས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་གཟིགས་ཡོད་མོད་བྱས་པར་ལྷ་མ་ཐུང་ཟེར། འོ་ན་ངའི་འདི་དཔེ་ནང་ནས་ཉར་མཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་བཏུས་པ་ཡིན། གྲུབ་
མཐའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤིག་ཤེས་འདོད་ཆེ་བལྟ་ན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དེར་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་མཆིད་མང་པོ་གནང་བའི་སྟོངས་ཤིག་
ལ་ཁྱེད་ཆོ་སྒྲོ་མང་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་རྗེ་རྒྱུ་མའི་གཏན་ཆོག་ཡོད་དམ། ཟངས་གྱི་རྗེ་རྒྱུ་

ཡིན་ཟེར་གི་ཡོད་གསུང་བར། དེ་འདྲ་མིན། རྩོམ་པ་ལམ་དེས་རྩོད་པ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཀྱས་པ་ལྟར། གཏན་ཆོགས་འདིས་
མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིན་འདྲི་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཀྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལྟས་པར། ངས་རྩོད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་ལོ་ཁྲི་གིས་
དེ་འདྲ་བྱས་བྱིས་བྱུང་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་གནང་། དགོ་བཤེས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལའང་དེང་སང་ཤེས་རབ་ཆེ་མཛད་ཁ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོད་གྲྭ་
བཞག་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སོང་དུས་བརྩོད་པའི་རྩོམ་མེད་པར་འགྲོ་གི་འདུག རྩོན་གྱི་དགོ་བཤེས་འདི་ཆོས་གང་ཤེས་པ་དེ་བརྩོད་རྒྱ་མེད་པ་
རྩོམ་གྱི་ཕྱར་པ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྩོན་དང་དེང་སང་གི་མིའི་རང་བཞིན་བརྟན་མི་བརྟན་དང་དང་པོ་ནས་སྒྲིབ་གཉེར་རྒྱག་
ལྷགས་མ་འདྲ་བ་རེད་ཅེས་བཤད་པས་བརྩོད་མཛད་འདུག ཞིན་གཅིག་ལྷང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཨ་མེ་ཆང་ཁྱེད་རང་ལ་ལྷགས་
ཤིན་ཏུ་དགྱེས་འདུག་པས། ང་སྐད་ལྟ་མའི་ཐོབ་ལྷ་ལུ་རེ་ལྷ་འདོད་ན་ཟུར་ཙམ་ཞིག་བཏང་བས་ཆོག་ཆོད་རེད་གསུང་བྱུང་བར། སྤྱིར་བོད་ལུང་པ་ན་
དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བྱིན་དོན་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་འཇར་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གོ་ས་ཞིག་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་
མིག་སྒྲོས་ལ་དཔག་ན་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ནི་རང་གི་གཤིས་ལྷགས་ཀྱིས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་
གནས་པ་དང་བྱ་བ་གང་ལའང་ཆོད་ཟིན་ཅིང་། ལྷགས་སུ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དང་གནོད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་
ཆར་ནས་སྤྱི་མཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རིགས་གཏན་མི་དགོས་ཞེས་ལྟས་ནས་དང་དུ་མ་བཞེས། རྩལ་འདི་ནི་རྩོད་འཇུག་ལས།
གྲགས་པའི་དོན་དུ་རྩོད་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཆོག་འབྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲུ་ལ་བདེ། བརྩོད་དང་
གྲགས་པའི་རིམ་གྲོ་ནི། བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་མིང་
དང་གྲགས་སྐམ་དེས་ཅི་ལའང་ཕན་རྒྱུ་མེད་པར་གསུང་བའི་དོན་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དུ་བྱུང་
བཤོ། །དགྲ་པའི་བརྩུ་གསུམ་ལ་སོང་ཉེའི་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་ཁྲི་འདོན་གནང་སའི་པོ་བྱང་། རྒྱུན་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མེད་པར་ནང་དུ་སོང་
ཡང་མི་ཆོག་པ་དེར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མོ་གནང་བའི་བཀའ་གསུང་གྲུ་འདྲེས་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐར་ཆར་
གྱི་ཕོགས་ཡོད་པ་གྲུབ་ནས་མི་སྟོད་ཀྱང་འདི་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལོ་དགུན་གྲང་མོ་རེད། ཏཱ་ལའི་སྤྱི་མའི་ཨེ་མེ་མཁན་པོ་ལ་ཕོགས་འཕར་མ་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་མོ་བྱས་ནས་སྟོད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུར་ཞིང་། བྱ་ལ་ཉན་གྱི་ཏཱ་ཏུ། དེལ་གྱི་ལུས་བྱམ་ལུས་གཞོད་། སྤྱི་ཕོ་སྟོན་བཅས་
ཆ་འགྲིག་རྣམས་གནང་། འོན་ཀྱང་ཉིད་ལོ་རྩིས་མར་རིགས་གྲྭ་གཏོང་དགོས་པའི་ལྷགས་ལྱུར་གྱི་སྟོབས་ལྷང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་རིགས་གྲྭ་མི་འོན་
འདུག་སྟབས་དགོངས་པ་ལྷ་ཐབས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུང་དགོས་ལྟས་པར་ངས་ཁྱོད་ཤེས་རྒྱུ་ཆེ་བསམ་རེ་མ་ཆེ་བ་རེད། གོང་མ་རྒྱལ་པོས་དགུན་
གང་གི་གསུངས་པ་དེ་ས་དང་རྩོད་གི་བྱས་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ལ་ལྷགས་ཅིས་ཆེ་བས་ཤ་ཆ་གནང་བ་རེད། གཏོང་སྒྲི་ཅི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཡི་གེ་ཞིབ་
མོ་བྱིས་ན་རྟ་ཟམ་ཐོག་ནས་གྱི་ཅི་བཏང་ཆོག་གསུང་། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་གྱི་ཅི་བཏང་བ་སྤྱད་སྒྲིང་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བས། ཁོང་གིས་ཀྱང་
སེར་འབྲས་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ད་ལོ་མཁན་པོ་ཆོས་དར་གྱིས་གོ་བཅད་ཡོད་པར་སྤང་། གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ་གོང་མ་ཆང་གིས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་
གྱི་ཅི་བཏང་མི་ཡོང་། ཁོ་ལ་གོང་མ་ཉ་ཅང་མཉེས་ནས་བདག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད་གསུང་སྟེ་དེ་ག་རང་ཡིན་པར་སྤང་དོ། །གོང་ཞབས་མཆོད་
ཡོན་གདན་འཛིན་མདུན་ས་ཆར། གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཕྲིན་སྤེལ་བ་ལ། གོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་གར་བསྒྲུར་ཆོ། གོང་མ་ཆེན་པོས་
དགྱེས་ཞལ་སྤྱག་པར་བསྟན། རྒྱལ་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་ལུའི་དབུས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་

པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱེད་པ་འདི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལའང་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་མིན། རིགས་གྲུའི་གཏོང་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཉིང་ནས་གསུང་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་ཟེ་
བ་སྐལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལེན་བྱས་ཏེ། འགྲེད་ཆེན་ལ་ཞོ་ཟེ་ཉིན་ལྷན་གྱི་མང་འབྲེད། སྒྲིའི་མང་ལ་ལྷག་མཆོད་གྲ་ཇ་བཞིའི་ཐོག་འབྲེད་
དདུལ་ཞོ་གསུམ་ཟེ། ལམས་ཆོན་ལ་ཁ་བཏགས་བཅས་བཏང་སྟེ། རྒྱན་པར་འདུལ་ཤག་རྒྱལ་གསུམ་རིགས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་འབྲིང་གི་གཏོང་སྒྲི་
ལས་ཀྱང་ལྷག་བ་བྱུང་། ཟེ་ལོ་བསྐལ་མ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དང་གྱིས་ཀྱང་མང་ཇ་གཅིག་དང་རྩོ་ཆོད་བདུན་གྱིས་སྒྲིའི་མའི་འབྲེད་བཅས་རིགས་
གྲུའི་ཞལ་འདེབས་སུ་ལུལ། དེ་ནས་པོ་བྱང་དུ་ཅུན་ཇོ་བོ་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་བྱག་སྒྲིའི། དད་ལུན་དུ་མར་ཆོས་སྒྲིན་ཡང་མང་དུ་གནང་།
པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་རྩེ་ཉོ་ཐོག་བྱ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་ཆོ་བ་གཅིག་གི་རིང་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་བ་
བསྐྱབས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ལྟས། ཉིང་ནས་སྒྲིའི་དུང་མཆོད་འབུལ་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ལྟས། དེ་སྐབས་བྱོགས་སོ་སོ་ནས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བ་ལྷ་བའི་བྱིར་འོངས་པ་མང་པོ་ལུས་སོང་བ་ནམས། ལྷང་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པའི་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་དུ་
བཅུག་ན་ལྟས་པར། གོང་མས་དུ་ལའི་སྒྲིའི་མའི་མཁྱེན་པོ་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་དུ་ཆུག་གསུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་
ཀྱི་སྒྲིའི་བ་པོག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་འདེབས་པར་མཛད། འདི་ནི་པའི་ཆེན་མཆོག་གི་འང་
མཛད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲིའི་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་མགོན་
མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་ལུས་པའི་ཆེ་ཡོད་ལ་བརྒྱུ་པའི་དོན་ལས་ཀྱི་ཆོ་གར། ཁྱོད་སྒྲིའི་བདག་ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
དང་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པ་དག་སྒྲིའི་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་སྒྲིའི་བ་དེ། དེང་ཁྱོད་མཁྱེན་པོར་འོས་པ་དང་སྐྱབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དང་།
གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་མི་འོས་པས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་བཀའ་
དྲིན་སྒྲིའི་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ་སོགས་ཀྱི་མཇལ་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ལྷ་མཁྱེན་ཡང་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱུང་། དེའི་ཞར་ལ་བདོག་པའི་
མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་དབྱེད་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་འདུས་པས་རིགས་གྲུའི་གཏོང་སྒྲིའི་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་གང་དགོས་དཀའ་ཆོགས་ཅི་
ཡང་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་སྟེ། པར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། ཆོག་དུ་མ་བཙོད་ཆོགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཉམས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རིམ་གྱོ་འདུ།
ཁྱེས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཉེར་མཁོ་རྣམས། འབད་པ་མེད་པར་ལུན་
སུམ་ཆོགས། ཁྱེས་པ་ལྷར་རོ། འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོགས་ཀྱུན། རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་
བོ་བཞིན། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟེན་པར་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྷར་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལ་བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ནི་ཆོས་ཉིང་ཡིན་ལོ། རྩེ་རྩེས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཆམས་ལྟས་ཀྱི་ལན་གསེར་དདུལ་གོས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱད་པ་སྒྲིའི་ཆོགས་པས་མཆོན་ཁྱེད་ལ་དཔག་དུ་མེད་
པའི་རྟེན་ཆས་དང་། ཉིང་ལའང་གནང་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་སྟེ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཏགས་སོ་སོའི་རྒྱུའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བསུ་སྟེལ་དང་ཆོ་ཞག་གི་ག་སྒྲིག་རྣམས་བཀུར་གཞོས་ལུལ་དུ་ཆེ་བའི་སྟེང་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་གོང་ཟད་མཆམས་སུ་དར་རྩེ་མདོ་ས་དཀར་
མགོའི་ནང་ནས་བཞུགས། ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡུ་ལུན་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་ལྟས། ཟེ་མཆོད་དགོན་དང་ལྷ་མོ་ཆེའི་

དགོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་བསྟབས། དགའ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་ལྷན། དངོས་འབུལ་གྱ་ཞོམ་པ་
ལུལ། ལམས་ལི་ཐང་ལ་ཕེབས་ནས་ཕྱེ་བ་ཨ་སང་ནོར་བུའི་ནང་དུ་བཞུགས། ལི་ཐང་མཁན་པོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ལི་ཐང་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་
ལྷན་པར་ཕེབས་ཤིང་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་འབའ་ཕྱེ་བ་རྣམ་དེས་ཆང་ནས་བཞུགས། འབའ་ཕྱེ་ཆེན་ལང་སར་དུ་གདན་
འདྲེན་ལྷན། འབུལ་བ་དང་བསྟོན་བཀུར་གཟབས། སྤྲུལ་ལམས་ལ་ཕེབས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྤུལ་སྤྱའི་ནང་དུ་བཞུགས། སྤྲུལ་ལམས་ཐེ་ཐིས་གདན་དྲངས།
དངོས་འབུལ་དང་བསྟོན་བཀུར་གད་ལེགས་བྱས། དེ་ནས་ལམས་བྲག་གཡལ་བྲམས་མདུན་དུ་ཕེབས། བྲག་གཡལ་བེ་ཆང་དང་ཆུང་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་
མཆོམས་ལྷ་ལུལ། ལམས་ཆབ་མདོར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་སྙེད་ཞི་བ་སྙེད་རྣམ་གཉིས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། དངོས་འབུལ་གྱ་ཞོམ་པ་བཏེག །
ཆུར་ལའང་གནང་སྒྱུ་གཏོས་ཆེ་བ་སྤྲུལ། ལམས་རི་བོ་ཆེར་ཕེབས། རགས་ཤོད་དགོན་པའི་ཇ་སག་སྒྲ་མས་མཆོམས་ལྷ་དང་དངོས་འབུལ་བཀྲིས།
ལམས་ཤོ་བ་མདོའི་དགོན་པར་ཕེབས་སྐབས་ལྷ་མང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལུང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ལྷན་ཏེ་དངོས་འབུལ་དང་
བསྟོན་བཀུར་ཤིན་ཏུ་གཟབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་རུབ་གངས་ལའི་མདོ་རྩོམ་ལྷན་པའི་དགྲང་མོ་ཕྱག་མཛོད་ལ་རུབ་གངས་ལ་
འདིར་བསྟན་མ་གནས་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་ཅི་རེད་ལྷན་པར། དེ་ནས་བསྟན་མ་ཕེབས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་ཡོང་གསུང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་།
འོན་ཀྱང་ང་ལ་དེ་ཡོང་དོན་ག་ལ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་ལམ་སྐབས་སུ་ཉེ་ཞོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛོད་བཞིན་པའི་ལུང་རྣམས་སྙེད་
ཕེབས། དེའི་ཆེ་ཨམ་བན་གཉིས་དང་བཀའ་སྒྲོན་བཞི། ཞོང་མའི་ཆེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་ཡིག་ལ་ཕེབས་བསུ་དང་། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་ཇ་
ཐབ་བྱས། དེ་རྩིས་གསེར་ཡིག་པོ་ཏ་ལར་གདན་འདྲེན་ལྷན་སྐབས་ནོ་མེན་ཏན་གཟིམ་ཆུང་བྱི་མའི་སྒྲོར་ཕེབས་ནས་ལུས་བསྟོགས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་ཁྱིའི་རྩེ་ཕེབས། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མའི་བཀའ་བསྒྲུར་བ་ནི་གནམ་གྱི་ལྷའི་བཀའ། ཁྱོད་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྤུལ་སྤྱུ་བདེ་མོ་ཨ་ཡིན་ཞེས་
ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཏུ་གསེར་ཡིག་ལུལ། རྟེན་ཆས་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྱབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར། རོ་མེན་ཏན་དང་ཨམ་བན་
གཉིས་བཀའ་སྒྲོན་བཞི། བོད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་གོ་བབ་ཀྱི་གོང་མའི་རྟེན་ཆས་རིམ་པར་སྤྱད། དེ་ནས་གཞུང་གིས་སྟོན་ཆེན་གནང་།
དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རོ་མེན་ཏན་སྟགས་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱིས་ཉམས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་མང་པོ་མཛོད། འགྲེལ་ཁ་ཤས་སོང་
ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས། ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་བཞི་དང་འབྱེད་ཁ་རེ། སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་ལ་གྲ་ཇ་བཞི་དང་དདུལ་ཞོ་གསུམ་རེ། བསམ་སྒོ་ལམས་
ཆན་ལ་དདུལ་ཞོ་དོ་རེ་དང་ཆོམས་ཇ་བཞི། བས་མདོ་མི་ཆན་ལ་དདུལ་ཏེ་ཁ་རེ་དང་ཆོམས་ཇ་བཞི་བཏང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་
འབུལ་བ་དདུལ་གྱི་མཚུལ་འདྲིགས་བཅས། ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ། གོས་ལུག་བཅོ་ལྔ། ཤིང་ཐོག་ལྷ་
ཆོགས་གོ་ཁྲ་ལྔ། ཤིང་ཐོག་ཨ་སྤྲུལ་གསུམ། ཐ་མ་ཁ་གོ་ཁྲ་ལྔ་བཅས་རྣམས་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། རོ་མེན་ཏན་ལའང་མཚུལ།
མཛོད་བཏགས། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། དདུལ་སྤང་བརྒྱ། གོས་ལུག་བཅུ་དྲུ། ཤིང་ཐོག་གོ་ཁྲ་བཞི། ཐ་མ་ཁ་གོ་ཁྲ་གསུམ་བཅས་རྣམས་གངས་བརྒྱ་དང་
དགྲ་བརྒྱ་ལུལ། འདུལ་བ་སྒྲ་བྲང་ཅིས་སྤྱད་ནས་ལྷ་དབང་སྤིང་དུ་ཟུར་བཞུགས་མཛོད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱོད་རང་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་
པོ་དགྲང་མོ་བདུན་ཅུར་ཕེབས་པའི་བྲག་ཤིས་ཁྱི་ཕྱག་གི་བ་ཡར་འབུལ་བར་བྱིན་སྐབས་འདི་གའི་བསྟན་སྤིང་ལ་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་ཕན་བ་བྱུང་བས་
དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐོ་བཞག་བཀྲིས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་སྟོ་བྲག་ཆུང་ཆང་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་མཁན་ས་བདག་རྒྱུན་ལ་གནང་། དེར་
བྱོན་ནས་ཁྱི་འདོན་གནང་སྐབས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་རྩི་ཁྱིམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་བོའི་སྤྱི་ཁྱ

ཚད་མ་ཀན་ཆག་བྲག་རའི་ནང་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལུ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། སར་ཡང་མང་འགྱུང་སོགས་ཀྱིས་ཚམ་པར་མཛད། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་འཛིན་བདག་བྱས། བས་མདོ་མི་ཚན་ལ་མར་ཚམས་མེད་པས། ཚམས་རྩ་ཡོད་ཆེ་རྒྱུད་ཁང་སྤོང་གི་གཡལ་སྐོར་དུ་འཛགས་དགོས་པ་སོགས་འོ་བརྒྱལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁང་ཆེད་ཁང་མིག་ནམས་མར་གྲུ་བ་ནང་པན་ཚུན་ཉོ་ཚང་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ཉོ་མཁན་སོགས་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་ཚུར་བསྐྱེགས་ནས་འོངས་པ་རྩ་བྱས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱུང་བ་ཉོས་ཏེ་མི་ཚན་གྱི་ཚམས་སུ་སྦྱར་འཇགས་གནང་། མར་གྲུ་རྒྱུད་སྐབས་དེར་ཡང་ཡང་བཞུགས་རྒྱུར་སོང་ཞིང་། འདི་དུས་ཉེན་འབྱེལ་རང་འགྲིག་གིས་ཐུག་ཏུ་འོང་ལྷགས་དང་། སྒོན་ཚས་གྲུ་འགྲིམ་སྐབས་མངའ་རིས་སྤུལ་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་རྒྱུད་གྲུར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་ན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བ་བྱེད་རྒྱུ་སྒོན་གྱི་ལས་སྒོན་གྱི་འཕྲོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་ནམས་གུང་བསྐྱེགས་ཏེ། དཔྱད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཁྱི་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མཐར་སྤེང་བའང་བྱུང་། དེ་ནི་ཁྱི་སོག་ཉེར་ལྡ་པ། མཚན་དངོས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་ཁང་ཆེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་པར་གྲགས། ར་སྤོང་གི་རྩོ་བོ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱི་སྤྱོད་བར་ལུང་བསྟན། ཐུག་མཛོད་སེང་གེ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་སྤྱོད་གདན་འདྲེན་ལ་སོག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་མཚན་འདོགས་མཁན་ཡང་ཁོང་ཡིན་ལ། དུས་ཐོག་དེར་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་།

དེ་ཉར་ལྷ་དབང་སྤིང་དུ་བྱུར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་པལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ལྷ་བུའི་ངོས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ནས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བཏན་ལ་ཆེ་དཔག་མེད། སྒྲོལ་དཀར། མགོན་པོ་ཆེ་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱང་ལོ་ཉར་བདུན་པུག་གཉིས་གསུམ་རེ་གནང་། རྒྱ་སྟག་ལོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ལུག་ཏར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉེ་མ་ལ་ཁྱུར་བཅུག་སྟེ། སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་གོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་སྤོང་རྩོལ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་གཅིག་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་མཚན་སུམ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་མན་དག་གི་གནད་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བོ་དང་མདོ་ཐེ་ཀུན་གྱི་ཟུ་མ་ཉོག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྱེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་རྩེན་པར་སྟོན་པ་འབྱེལ་པ་བཞི་སྟེགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྤྲིན་རྒྱས། གཞན་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག །འབྱེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། ཐམས་ཆོས་ཐེ་ལྡ། ཚད་མ་ཐེ་བདུན། མདོན་པ་གོང་འོག །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་པ། མེ་ཉོག་ཐེང་རྒྱུ། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། བཞི་བརྒྱུ་པ། ནག་པོ་གཞུང་དུག །ཐེང་བ་སྐོར་གསུམ། དྲིལ་བུའི་གཞུང་རྒྱུང་གསུམ། ལྷ་ཨི་པའི་རྒྱ་གཞུང་། མདོ་བསྟེ། མདོར་བྱས། དཀྱིལ་ཆོག་ཉེ་ཤུ་པ། རྣམ་བཞག་རིམ་པ། གསང་འདུས་རིམ་ལྡ། རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་རི་བརྒྱ་ཆའི་རྒྱ་གཞུང་། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རང་གཞུང་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས། རྒྱལ་བོ་བཀའ་འབུམ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུད་འབྱེལ་སྤུམ་དོན་ཀུན་གསལ། རིམ་ལྡ་གསལ་སྟོན། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཡིག་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་སོགས་དང་། མགོན་པོའི་བེ་བུམ། རྣམ་སྤུལ་བེ་བུམ། བེག་ཆའི་བེ་བུམ། ལྷ་མོའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག །ཐར་ཆེ་པའི་སྤུལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་པ་མང་པོར་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བཅུ་བ་བཞིན་དུ་བཞེས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་འགོངས་པར་མཛད། ཕྱི་ནས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བ་ཕེབས་པ་གཟིམས་ཁང་ཆོས་མཛད་དག་དབང་སྟན་གྲགས་སོགས་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་དེའི་ཞར་ལ་ཐོབ་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་འགངས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཉག་ཕྲ་བ་

མང་བོའི་ཆད་འབྱུང་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆ་བ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་
ཟླ་ནས་ལོ་ལྷོ་སྟོན་དཔྱིད་ལ་བཀའ་ཚིག་ཆེན་མོ་གཉིས་རེ་གནང་གི་ཡོད་པས། ཤིང་འབྲུག་ལོའི་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་བདག་གིས་འདི་ལོ་སྟོན་ཀའི་
བཀའ་ཚིག་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ལུང་ཞིག་ཟུགས་རྩེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགྲེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དབྱར་
ཀལ་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཉར་ལེན་ཞུས་པའི་ཆོ་རྩི་མེན་ཉན་ལ་གཅིག་ཁྱེད་གོས་གསུང་། དེར་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པས། སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཚིག་འཆར་ཅན་
འདི་ཟླེ་བ་གཞུང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོས་གང་འདོད་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རང་རང་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས། མེ་ཅུ་ནས་འདུལ་བ་འདྲ་གནང་སྟེ་མི་
ཆོའི་འདུ་ཁང་བཞིག་བཏང་མི་ཆོག་གསུང་ནས་དགོངས་པ་མ་ཆོལ། ད་ཕྱེད་ཐབས་མི་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ་མི་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས།
ཁྱེད་རང་སེམས་པམ་མི་དགོས། འབྲས་སྤྱངས་གདན་ས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ང་རང་ལ་མཇལ་འདུན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་འདི་ཅི་ལས་
ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གསུང་། གསུང་ཟུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་དགོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པར་ད་ཆ་གཞན་སྟབས་
མི་འདུག་པས་འབྲས་སྤྱངས་སྟེ་ཞུས་ཀྱི་མིང་ཞིག་འཛོག་དགོས་པར་འདུག་ཞུས་པས་ཟུགས་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་ནོ་མེན་ཉན་གྱི་སྟབས་དོགས་པ་
གནང་གི་འདུག། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཆོགས་འདུའི་སྟེང་ནས་སྤྱོད་བསྐྱང་བར། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས། སྒྲ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། གདན་ས་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བ། ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དོགས་མེད། ཞུས་ཐོང་ཞེས་གོས་མགོ་བཏོན་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུས།
གདན་ས་པན་ཚུན་ནས་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་འདུས་པ་ཉེ་སྟོང་ཙམ་ལ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་
འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ལུང་། དེ་ནས་སྒོ་མང་ལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་ལུང་། སྒོ་གསལ་སྤྱིང་དུ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བོའི་བཤད་
ལུང་། བདེ་ཡངས་པར་སྐྱོན་སྒྲ་མཐོ་བཞེགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཟུགས་པར་སྒྲ་མ་ཉེ་བཅུ་པའི་བཤད་ལུང་བཅས་གནང་། འབྲས་སྤྱངས་སྟེ་སོའི་གཏོང་
སྒོ་རྣམས་རང་རང་དོས་ཐད་ཀྱི་གཞི་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བས་ཕྱིན་སྟོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཆེར་མེད་སྟབས་སྟེ་སོ་ནས་འབུལ་བའི་རྣམ་བཞག་ཆེར་མི་
འདུག་ལ། རང་ཉིད་རྩ་བའི་ལུ་བ་པོར་སོང་སྟབས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ། སྟེ་གསུང་ཟུགས་རྟེན། དུལ་རྟེ་མིག་མ་གཉིས། གོས་ཡུག་ཁ་ཤས་
བཅས་སྟལ་བས། བཀའ་ཚིག་གོལ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་སྐབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲ་མ་ཆོའི་དོའི་འབག་བཤུས་སོང་ཞེས་
ཅིང་མོ་གནང་གི་འདུག་ལ། བཀའ་ཚིག་འདི་སྒྲོར་ལའང་ཁོང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བར་བྱུང་། ཅི་མཛོད་བསྟན་པ་ལ་པན་སྐབས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་
འབྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་རྟོགས་སུ་མངོན། དེས་མཚན་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆོས་
བཀའ་མང་པོ་ལྷུ་ཕྱིར་གསན་ཞིང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ཟླ་ནས་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
ཁང་དུ་དོ་རྩེ་སྤོང་བ་དང་མི་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གནང་བའང་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ནོར་བུས་ཟུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལྷུ་རྒྱར་
གཏམས། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་ཡང་དེ་གཙོ་བོར་མི་མཛོད་པར་རང་གིས་གསན་རྒྱུ་
དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས་ཟུགས་སོགས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛོད་པས་
ཟུགས་དམ་ཡར་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། མཛོད་པ་འདིའང་དོན་ཆེན་པོ་ཀྱང་གྱིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེང་དུས་པལ་མོ་ཆེ་རང་གིས་མ་ཐོས་གོང་
ནས་གཞན་ལ་བཤད་པར་རིངས་པ། སྒོ་བ་གཉེར་མགོ་རྒྱུགས་ཙམ་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འདོད་པ། སྒོ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཟིན་པར་གྲུབ་ཐོབ་རེ་བ་
སོགས་འབྲས་བུ་འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་གཡེལ་བ་ནི་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེ་སྟོན་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་ན་དམ་པའི་མཛོད་

[illegible]

ཆེ་དགའ་ཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཅེར་མི་འགྲོ་བ། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཟུན་གྱི། །ཁུ་རྒྱན་དང་པའི་གཤོང་བྱར་འབྱུལ་བ་ཡི། །ཆ་ཅས་གྱིས་
 ཀྱང་སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྩེ་བོར་ཡང་བསྐྱར་གྱིས། །མཇལ་བས་བཞེད་དགུ་གྲུབ་ནས་སྤར་ལྷག་ཆོ། །འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྩོམ་སྤྲུང་གྱི་དུས། །མཇལ་འཛོམ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་དང་དུ་བཞེས། །དེ་ནས་མ་འགྲུང་བར་སྒོ་མང་མཐུན་པོར་བསྒོ་བཞག་གི་
 བཀའ་བསྐྱར། དགུང་ལོ་ང་ལྟར་ཕེབས་པས་ར་རྩ་བུ་ཞི་ཟེའི་གཞོན་ཅེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་རྟོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲལ་ཆོས་བཟང་པོར་མཐས་གྲུབ་སྟེ་
 དབང་སྟོང་གི་རོལ་མཆོ། ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པའི་དགའ་ཆོལ། འབྲུལ་བྲལ་བཤད་སྟུབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས། འཛོམ་བྱའི་སྟོན་པས་
 མཚན་པའི་སྤྱིང་འདིར་བཤད་གྲུ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་རབ་དང་ལུས་དང་སྤྱི་མོའི་རྟོག་ཏུ་སོན་པ་དཔལ་ལྡན་བཟུ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་
 འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མངགས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དང་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་བཅས་
 ལུལ། གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། དུམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྱུ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆེད་རྩེ་དྲུང་རྒྱུ་གཉིས། བཀའ་སྟོན་ཆུ་མིག། གཤམ་ཐོག་

৩৩৩

ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སྟགས་རྒྱས་པར་གནང་། ཏུས་དབང་གིས་ཉེ་འཁོར་ནས་ཆོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་མཁན་བྱུང་བར་ལ་ལས་དགག་བ་བྱས་
ཀྱང་། འགའ་ཞིག་དག་སྣང་སྤྱོད་ལུས་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཟེར་མི་ཉན་བྱས་པ་གསན་ནས་ཐུགས་ལ་མ་བབ་པར་གསུང་ཆོས་སྐབས་སྟུ། བྱེད་ཆོས་དག་
སྣང་ཆེ་མདོག་དང་། རྒྱ་དག་བཟང་མདོག་བྱེད་པ་ཉ་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་དག་ཅིག་ཡིན་ན་རྩེ་མའི་དགོངས་པ་འདི་དང་མཐུན་དགོས། འདི་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དག་ཅིག་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག ཁན་མ་ནེ་མ་བྱེད་མི་དགོས། དེ་འདྲ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་དྲགས་
མེད། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་མཁས་
རྣམས་ངས་པར་མཛོད། གསུང་བ་དེ་གསུང་རྒྱ་མི་གསུང་རྒྱའི་མཚམས་མ་ཟེན་པ་ཨ་རེད་གསུང་ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་དག་ནས་མང་དུ་
ཐོས་ཀྱང་བྱིར་མ་ལང་། མདོར་ན་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་རྩས་པ་ཅན། ལོ་མང་པོ་སོང་ཡང་མི་བརྟེན་པར་སྟོར་བཞག་འདུག་པའི་ཤུགས་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཆོས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཤས་ཆེར་ཐུགས་དམ་དང་། རྟོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་
པའང་། ཐོར་གོད་དགེ་ཤུན་ཆོས་འཕེལ་སྟགས་མང་ཙམ་ལ་གསེར་བྱང་དང་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་བྱང་བ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་། ཉལ་ཉ་ཨེར་ཏི་ནི་ཆོས་རྩེ་
དང་ནོ་མོན་ཉན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པར་སྦྱིད་ཤོད་གསུང་སྟགས་ལུང་མང་པོ་དང་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་ཉར་ཆེན་མང་གི་ཐོ་ཡོན་སྟགས་དུ་མར་
ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་ཀྱི་ལུང་གཞན་ཡང་ལུང་རྩེས་གནང་སྟགས་མང་དུ་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ས་བོན་མ་འཁོད་སྟབས་བྱིར་མ་
ལུས་སོ། སྒྲིག་ལམ་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་པོར་ཆོགས་གཏམ་ཙམ་གནང་ནས་འཛིག་རྩིས་ཀྱིས་ཆོགས་གཏམ་གནང་ཞོར་ལ་ཉ་
ཅང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་མི་འཚམ་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་རིང་རང་འགྲོ་དགོས་ཞེས་མར་ནང་གི་སྟུ་བཞིན་བཏོན་པའང་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས། ཆོགས་
གཏམ་རེ་གནང་བའི་ཆེ་སྒྲིག་འགལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མགོ་ཐོག་གནམ་རྩོ་རྩུང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བབ་ཡོད་སྟམ་ནས་གྲོལ་རིང་ལ་འདར་
ཆུ་མེ་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་། འདི་དག་ཀྱང་གནང་གོ་ན་གཞན་པམ་རྒྱལ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་གནས་པ་མ་དུལ་
བ་ལ་ནན་ཏུར་ལྷ་བྱེད་ཆུལ་དང་། བྱང་སའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ལེའུར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཆུལ་འཇམ་རྩུབ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པར་གསུངས།
གསང་སྟགས་ཀྱི་དྲག་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྦྱིང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་རང་དོན་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་མིན། ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཆར་བཅད་ཆོག་པ་ཙམ་མིན་གྱི་མེད་མི་རུང་དུ་ཆར་གཙོད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟན་འབྱེན་པ་རྣམས་བན་བཞིན་དུ་ཆར་
བཅད་པར་ངས་གནང་ངོ། གང་དག་དེ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན། གང་དག་དེ་རྣམས་
ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་སྟོབ་མ་དང་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཕྱོར། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟུ་གཅན་འཛིན་ལྟ་བུར་དགོངས་པ། ཅན་དང་སྟེའུར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གསུང་ཆུལ་ཡོད་དམ་ཞུས་པ་ལ། དེ་རང་རང་ལ་
པན་ཐབས་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཆུལ་སྟགས་གསུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཆར་ལུས་དག་གིས་བྱམས་པོ་བྱས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་སུ་གདུག་པའི་བྱམས་པ་
ཞེས་གསུངས། ལྷེ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་། སྤོང་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལ། ཁྲོ་བས་བསྟོག་པར་ལུས་བཞིན་དུ། བཟོད་པ་བསྟོམ་ན་མ་དག་
པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་བསྒྲིག་ལམ་དམ་ཞིང་འཆད་ཉན་དམར་བའི་ངང་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་འདས་པ་སྟགས་མོ་པག་གི་ལོ་བསྟན་པའི་
གེགས་ཆག་དང་སྟེ་དཀྱའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བལ་བོད་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ལངས། དེའི་རྒྱུ་ནི་ལྟར་ལྟེ་འབྲུམ་ར་ཞིག་གསོས་

སྐབས་མཐའ་དམག་དང་མཐའ་འདྲེའི་ཁ་གཏོན་གྱི་ཐེབས་རིས་བྱིན་ཅན་མང་པོ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་དུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་བསྐྱར་མ་ཡང་ཡང་གནད་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་ཐར་བཞིན་ཡིན་ལ། རྩ་བ་དེ་
འདྲ་ཡིན་ཤས་ཆེའང་འཕལ་རྒྱུན་ནི་བལ་བོད་མཚན་གྱི་ཐེ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ན་གོར་ཤིང་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། གཞུང་ལས་
ཕན་རེས་བསམ་པའི་རྒྱུན་དང་། ཁོ་རང་གིས་སྤར་བལ་བོད་རྒྱལ་ཁག་ཡམས་བྱ། ཡེ་རང་། ཁོ་ཁོས་གསུམ་ག་མང་འོག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཁེངས་དྲེགས་
འབར་ཡོད་པ་བྱུག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བལ་བོད་དམག་གི་མགོ་བརྩམས་པ་ན་ཨམ་འབན་གཉིས་ཀྱིས་པུཾ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་རབ་
རྒྱས་དགོན་ནས་ལྷ་སར་གདན་དྲངས། བལ་དམག་བཟླ་ཤིས་སྤུན་པོར་འབྱོར་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉི་ག་ཁམས་ས་མགར་ཐར་དུ་གདན་འདྲེན་
ཅིས་བྱས། བོད་པའི་དམག་རྣམས་འཐབ་ལ་འཛིན་རྒྱ་ལྡོག་ བལ་བོ་སྤྲོད་དུ་སླེབ་པ་ན་གཞུང་གི་མེ་སྒྲིགས་ཆེན་མོའང་རྒྱག་ལ་མིན་འབུམ་ལ་ཡིན་
ཞེས་དགྲ་ལ་སྤྲད། མི་སེར་བྱིངས་ནས། ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཡོག་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་དཔོན་པོ་ནི་མི་ཉན། སྤྱག་ལས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་བལ་
པོས་ཐོབ་སོང་ན་དེས་དགའ་ཤས་ཆེ་ཞེས་འདི་བྱི་གང་ཡང་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ནང་ཆ་བྱིར་བཏོན། གཞུང་གི་མི་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ལྷ་བྱའི་
ཁེངས་དྲེགས་ཅན། སོས་བདེར་ཡོད་སྐབས་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་འདུས་པའི་ཆོ་རང་རང་
འགང་ཆེ་བར་འབྲལ་ཏེ་སྤྱུ་ལའང་བརྟམ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཆོའང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱིས་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་འགྲོ་ཆས་སོགས་ལ་གཡེང་
ནས་ཅེར་འཁོར་མེད་ཆེར་མེད་པར་གྲུ་རྒྱུ་ཆོའང་རྒྱལ་བའི་མདུན་ལ་གང་འདོད་དུ་སོང་ནས་གསུང་འཕྲོས་བྱས་ཆོག་པས་བྱི་སྤྲོམ་ནང་སྤྲོམ་
ཐམས་ཅད་ཞིག་སྟེ། གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དེ་སོག་མའི་ཁྲིས་པོ་ཕོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ་བྱལས་བྱུང་བའི་
ཆོ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་འཕལ་ཡུན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀུན་ལ་སྤོ་གོས་བཟུམ། ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོབས་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་སེ་འབྲས་གྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་
བསྐྱས་ནས་གོས་མགོ་བབྲང་སྟེ། ཨམ་འབན་གྱིས་བྱེད་ལྷགས་འདི་རེད། གཞུང་གི་མི་ཆོས་ནི་ཁོས་གང་ཟེར་བལ་བ་ལས་ཅང་ལབ་ཐུབ་གི་མི་འདུག །
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་རྩི་ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐབས་མེད་མོད་དེ་ཇི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་
བར། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱེད་གྱི་གང་གསུང་ནའང་དེ་ཀ་ཡིན། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྟེན་པར་འཇུ་རྒྱུ་ལས་མེད་ལུས་པས། འོ་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ལྷ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། མཁན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་གྲུ་སེ་འབྲས་
དགོ་གསུམ་ནས་བབྲང་འདི་ཐམས་ཅད་བྱུགས་གྱིས་དོར་ཏེ་གཞན་ལ་ཕེབས་ལྷགས་ཡོད་དམ་ལུས་པས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས། དེ་མེད་མོད་ཀྱང་
ཨམ་འབན་དབང་ཆེ་བས་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུང་། འོ་ན་ཨམ་འབན་ལ་དེད་ཆོས་བཤད་ཆོག་ཅེས་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཨམ་འབན་གྱི་རྩི་ཕེབས།
མཁན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་བོད་ལྱང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་གནས་ཚུལ་མེད་པས། དེད་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་
གས་རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་ཕེབས་འཇུག་རྒྱུ་མིན་བྱས་པར། མ་ཕེབས་ན་སྒྲོན་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ཨ་ཐེག་ ཁྱེད་ཆོ་ལ་སྤོ་ཅི་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། ལན་དུ།
དེད་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་ལ་གྲུ་པ་ཁྱི་ཕྱག་འགའ་ཡོད་པས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བསྐྱང་ཐུབ་སྤོ་ཅི་དེ་ཡིན་བྱས་པས་ཨམ་འབན་ཁོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱས་
པས་མི་ཆོག །འདིའི་ཁག་ང་ལ་ཡོད་པས་གདན་འདྲེན་མ་བྱས་པར་ཐབས་མེད་ཟེར། དེ་ནས་མཁན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་རྩེ་ངར་ལ་བཏང་སྟེ་འོ་ན་
གདན་འདྲེན་ལྷན་མི་འཇུག་ཐག་ཆོད་ཡིན། སྤྱོད་ཐུང་ཐང་དུ་གཅིག་བྱེད་དང་། སྤོན་ལ་ང་རང་ཆོས་ཐག་གཅོད་དགོས། ཞེས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་
གསུང་པས། ཨམ་འབན་ལྷ་བྱས་སྟེ། གོང་མར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཨ་ཡོང་སྤྱོད་སྟེ། འོ་ན་ངས་སེ་འབྲས་ཆོད་སྤོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་

ཐེབས་མི་འཇུག་གི་ཞེས་གོང་མར་གྱི་ཅི་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བར། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་ཅི་བཟུང་ཆོག་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་བྱས་པས།
ཐབས་མ་རྙེད་པར་གྱི་ཅི་བཀྱང་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བུ་ལྷགས་རྒྱ་བྱས། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་གྲུ་ས་སོ་སོའི་གྲུ་པ་གཞོན་ཤར་ནམས་ཀྱིས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་
བསྐྱང་ཚུལ། རྒྱལ་མདུན་གྱི་ལམ་འགོག་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་བཀྱང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་མ་བསྐོས་རྒྱལ་པོ་རང་
བྱོན་དུ་སོང་། ཚུལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཐོབ་བྱ་ལས། ཇི་སྟེད་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་བ། ཇི་སྟེད་དེ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ། འཇིགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ།
འཇིགས་མེད་ལྟ་བུར་གཞོན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྷགས་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བཀྱང་ཡང་དགོས་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཇི་ནས་ཆེར་མ་
འབྱུང་བར་བལ་པོའི་དམག་ནང་དུ། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དམག་ཐོན་མ་གམ་པ་ལའི་ཚུར་ནང་དུ་སྟེབས་ཆར་ཞིང་མཇུག་དུ་དང་སྟེ་ནས་ནས་མ་
རྩོགས་པས་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཞིག་འབྱོར་ཏེ་ཁྱེད་ཞོགས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་ཆས། འདིའང་ཅ་བ་དགེ་ལྡན་
པའི་བསྟན་སྲུང་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་། འཕལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི། སྤྱི་ལོ་འདྲེ་ཆོ་གྲུ་པ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་འདིས་བྱེད་དགོས་
བྱུང་ན་བལ་པོའི་དོ་ཡ་ཐུབ་ཐག་ཆད་ཡིན་ཞེས་དཔའ་སྐད་ཅིག་བཏོན་པ་དེ་གཅིག་ལས་གཉིས་འབྱུང་དུ་སོང་སྟེ། པོ་ཁ་ཐང་ཅན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་འདྲེ་
འཕུད་པའི་དབུར་སོང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། དེ་རྩེས་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་གུང་གིས་སོ་སོར་གྱི་དམག་ཁྲིད་དེ་བྱང་ཁ་ནས་འོངས། གསེར་གྱི་ཀ་བ་
ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྒྲོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཕྱི་རྒྱུང་ཐང་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རོང་གི་དམག་ཁྲིད་དེ་རྩེ་ལམ་ནས་འོངས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར་བ་བཞིན་
དམག་གི་དབྱང་ཆེན་པོ་རིམ་པ་རིམ་པ་འབྱོར་པས་ཐིག་ཅན་གོར་ཁ་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག། ཇི་སྐབས་ཤིག་ལ་གོང་ནས་སྤར་གྱི་གྱི་
ཅོའི་ལན་བབ་པས། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་སང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་ལོར་འཛིན་དགའ་ཆལ་དུ་འབྱོར་དགོས་ཞེས་བརྗོད་བརྒྱབ། བྱི་ཉིན་འཛོམ་
ཐོག་ཏུ་ཀྱང་ཐང་ཆེན་མོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱག་པ་ནི། ཁྱོད་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གདན་འདྲན་ཁྱེད་ཀྱི་མ་
བཅུག་པས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་སྟེ་ས་སོགས་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན། ཁྱོད་ནམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་
བྱ་རེད། པོ་ཨམ་འབན་སྟེན་པ་ལྷག་འདྲ་བ་འདིས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སར་གདན་འདྲན་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་ཆག་འཇིག་བྱུང་བ་རེད།
ཁྲིམས་ལ་བརྒྱབ་ན་འདི་ལ་སྟོག་གི་ཆད་པ་མིན་པ་མེད། འོན་ཀྱང་འདིས་ཨམ་ཁྱེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེ་མོང་ཕུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོར་
འདི་ལ་སྟོག་གི་ཆད་པ་ནི་མེད། སྤྱི་བ་གསུམ་ལ་ཨན་བསྟོན་ནས་ལྟ་སའི་ཁོང་ནང་ཞོག་གསུངས། སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་རྒྱུན་དང་། ཁྱོད་པར་དུ་
ཉིད་ལ་ལོར་བྱ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ལན་གྱི་འབབ་ལྷགས་ལ་བརྟག་ན། དང་པོར་གྱི་ཅི་འཛིན་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་དམགས་ཀྱིས་
བཀའ་ཏེ། འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བཤད་ནས་ཐེབས་མི་འཇུག་པར་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་བྱེད་ལྷགས་ལ་
གོང་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཨེ་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་སྟེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡིན་འདུག་པས། བོད་སྐད་དུ་མ་བསྐྱུར་ན་ཆོ་ལོའི་ཉམས་
དོད་པ་ཞིག་འོང་ཡང་། ལོ་རྒྱ་བས་ལོར་བྱ་མཁན་པོར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་འདུག་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཕན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ།
སྤྱི་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ཉིད་རང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་ལེགས་སོ་འབུལ་ཞིང་མཛད་སྟོག་མེད་པར་དེ་ལོ་ན་སྟེང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་འཇུག་ཟིང་ཞེ་ནས་བསེལ་ལྡན་གྱི་རྩོངས་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ལ་འཇམ་དབྱངས་མི་རྩེའི་རྣམ་རིལ་ལོ་ནའི་
བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་བར་ལ་རང་གིས་རང་དངོས་མེད་དུ་གཏོང་བྱུངས་བྱུང་བ། ཐབས་
མཁས་སྒྱུ་རེངས་ཀྱི་སྤྱང་བས་དེ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་པོ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་མ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །བལ་པོའི་

དམག་ཚོགས་འོང་བའི་སྐུ་ཚམ་གྱིས། བོད་ཡུལ་ཆེ་དགུས་རང་མདངས་བསྟན་པ་ན། བར་གཙོད་དབང་དུ་མི་གཏོང་སྤོང་སྟོབས་ཀྱི། བ་དན་བསྐྱོང་བར་རུས་པ་ཁྱོད་མིན་སྟེ། ཁོས་བདེར་གནས་ཆེ་མཚོག་དམན་སྟེ་བོད་ཚོགས། ལུ་ལ་བརྟམས་ཐབས་ཁྱད་གསོད་མི་མཛད་ཀྱང་། ཁེང་གའི་ངར་སྐར་སྒྲིགས་པའི་དུས་བབས་ན། ཡུད་ཀྱིས་མི་འགོ་དཔའ་བོད་བརྟལ་ཁྱེད་ལོན། ཇེ་ནས་ཡང་སྒྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་དམར་བ་ལྷན་བཞིན་མཛད་ཅིང་། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་དཀའ་སྟོང་དང་བཅས་པས་ཚོགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། གྲུ་འཚོགས་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཉེ་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་རྒྱ་བྱེད་ལོ་འདིར་རིགས་གྲུང་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་བཞིན་རང་ལོའི་ཐད་ཐད་དུ་དོན་ཆེ་བ་མང་པོ་འབྱུབ་པ་འདི་འདྲ་ལ་གོགས་ཡར་འགྲོའི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་བྱེད་པར་སྤང་། རིགས་གྲུའི་འབྲེད་ཆེན་དུ་དངུལ་སྐང་ཁྲི་ལྷག་ལ་ཉེ་བས་ཚོགས་པ་བདུན་སྟོང་སྐར་ལ་དངུལ་སྐང་གང་དང་ཞོགས་མ་རེ་བཏང་། ཉན་བཙོ་ལའི་རིང་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་ཉན་ལྷར་གྱི་འབྲེད་ལྷ་རེ། སྐོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ལྷག་མཚོད་ལ་དངུལ་ཞོ་ལྷ་རེ། ལམས་ཚན་ལ་ཞོགས་མ་རེ། མི་ཚན་ལ་ཞོ་རེ་བཅས་བཏང་། དེའི་རྩེ་སྤྱོད་སྐོ་མང་མཁན་པོའི་གནང་བ་ལྷས་ཏེ། ཉེད་ཀྱི་དགེ་ལྷག་ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཉེ་མ་སྐོ་མང་མཁན་པོར་བསྐོ་བཞག་གི་མགོ་མཐའ་གནང་། མཁན་པོ་རྩེ་མ་ལ་ནས་ལལ་ལྷ་བཙུན་དང་ཐབ་ཆའི་སྐར་གདན་ཆ་བཅས་གསར་འཛོག་དང་། ཁྲི་འདོན་སྐབས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉེན། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཆེབས་པ་བཟའ་པོ་གཅིག་བཅས་བདོག་པ་བསྟར། དེ་ནས་ལྷ་བཞིན་ལྷ་དབང་སྤོང་ནས་བྱར་བཞག་མཛད། ལྷ་ཕྱི་ཅི་རིགས་ཤིག་ཏུ་ཁྲོད་དོལ་སྤྱོད་མ་རེན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ལམ་རེམ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་། ལྷས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་འདུག་ཀྱང་དུས་ཚོད་གང་ཡིན་མ་དེས། ཉེད་ནས་གྲུ་ཆང་ལ་མཚོད་རྩེ་ཆ་ཆང་ཞིག་འཛོག་ཅིས་གནང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲོད་དོལ་རེན་པོ་ཆེར་ལྷས་པས། འོ་ན་རྒྱ་མཚོངས་ཀྱི་རྒྱ་དར་དེས་བཞག་སྟེ་སྐོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་གནང་། མཁན་པོ་ཉེད་ནས་གོས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་ཤ་སྟག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་བྱེ་འཕུར་སྤྱོད་སོགས་མཚོད་རྩེ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པ་དངུལ་སྐང་སྤྱོད་གི་རྒྱ་སོང་དང་། དེ་མཚུངས་བསམ་སྤྱོད་ཁང་དུ་འདྲ་སྤོང་ཉེས་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་ཟོང་གི་མཚོད་རྩེ་བཞག ཁྲུང་གི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ལ་མང་པོ་དང་དོ་ཚད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེད་སྐར་བྱེད་བརྒྱུད་རེ་བཏང་སྟེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གཉི་གའི་སྐོ་ནས་གྲུ་ཆང་གི་འཛིན་སྟོང་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་གནང་བའི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་བར་ཆད་པ་མོ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། བཙོན་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། བཅའ་ཁྲིམས་དམ་པོས་བག་མེད་གནས་ལས་བསྐྱོག་བཙུག་བྱེད་བཀའ་བོད་དགོངས་དོན་ཨ་མི་ཏའི། བཙུན་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་པར་མཛད། ལམའ་ལས་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན། ལམས་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཆོས་མཛད་ཅིང་། ལམོ་དགའི་འབྱོར་པས་དམངས་ཀྱི་རེ་བསྐྱངས་ཏེ། ལམན་པོར་གྲགས་པ་ཡལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་མིན། ཇེ་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་ལྷ་མཁན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུ་པ་དང་། བསྐྱབ་སྟོར་ལྷ་མའང་མང་དུ་བྱུང་བའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ལ་སྤྱར། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཟའ་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབ་པས། ཨམ་འབན་གཉིས་ནས་གྲུ་སའི་སྤྱོད་ལྷ་མཁན་པོས་ཏེ་བལྟས་ནས། མཁན་པོ་འདི་པ་འོས་ཚུལ་སྤོང་བ་ན། ཐུགས་མ་བདེ་བར་ཁྲོད་དོལ་རེན་པོ་ཆེར་ལྷས་པས། རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཨམ་འབན་ལ་གསེར་སྐང་བཙོ་ལྷ་ཕྱིན་ན་སྒྲིག་ཐུབ་ཡོད་གསུང་བ་ལྷར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉེད་ཀྱི་ལལ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལས་ང་ལ་དགའ་མདོག་ལ་བོ། རྒྱ་རྒྱུ་ཟེར་ར་འདྲ་མོ། སེན་སེན་ཟེར་ར་འདྲ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་གི་འདུག ཡལ་པོ་མ་བྱུང་། ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསགས་ཡོད་མི་ཤེས། རུས་པ་འདི་

གང་ནས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡིན་སྟེ་སྒྲིན་མ་གྱི་མ་བདེ་གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོ་ལྷག་པ་བྱུང་སྟེ་སྒྲིན་མ་གྱི་སེམས་སྦྱེའང་།
ཉིད་ནས་དེ་དག་གིས་བསྟོད་བཀུར་བཤམས་པ་བྱས་ཆད་གཤིན་རྗེའི་འཛུམ་དང་འཕྱུག་པའི་ཐན་སྐད་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ནི་བསྟོད་སྦྱང་དང་སྟན་མི་
སྟན་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་སུ་སོང་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཕྱ་སོར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་དུས་ལས་འཛོལ་བ་མེད་པའི་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་
ཏིང་གསུང་བའི་དོན་བཞིན་སྟོ་མང་གི་ཁྲི་མཐར་ཕྱིན། རྒྱ་མའི་སྦྱང་བརྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ ཤིང་སྟག་ལོ་དག་དབང་
ལང་གི་དཔོན་མོ་དབུས་ལ་ཡོང་བ་དེའི་སྦྱེལ་མར་སྒྲ་བྲང་གི་དྲུང་ཡིག་དགེ་ལེགས་བཏང་ཡོད་པས་མཆོམས་སྦྱར། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐུ་ཆ་དཔོན་
པོ་དཀོན་མཆོག་སངས་ལྷོ་གྲ་སར་ཡོད་པས་གཞུང་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྦྱང་དུ་ཕེབས་སྐྱེའི་ཁྱེ་བ་ལུལ། ཉིད་ནས་ད་སྐབས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུགས་
པས་དེད་སོང་སྟེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུ་དགོས་གསུང་སྟེ་གནས་རྒྱུད་ལ་ཞུས་པར། དགོན་གནས་སྦོ་བ་
དཔོན་དམ་ཐུག་གིས་གཞུགས་མེད་ལ་དྲིས་པ་ལེགས། སྐར་ཡང་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་རིམ་གྱོ་བསྐལ་བཟང་། བརྒྱད་སྟོང་། ཉིག་བཏུན་
གཞུངས་འདུས། སྐུ་ཐུང་དཔོན་སྟོན་གྱི་བསྐང་བ། ཐིན་བཅོལ། རི་བསང་བརྒྱ། སྤང་རྟ་བརྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་ན། གཞུགས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་མ་དོར་ན། ལུས་
དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འཕྱིན་ལས་བཀྱིད། ཅེས་མདོ་སྦྱང་དུ་འདུང་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱས་སུ་གནད་ཀྱི་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དགའ་གདོང་
བསྟན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་དང་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་སོགས་གང་ལེགས་གནང་། ལོ་མཇུག་དུ་དཔོན་པོ་དང་དྲུང་ཡིག་སོགས་
ཀྱིས་དེ་དོན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་པ་ཞུས་པས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིད་ལ་ནང་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ། བྱེད་རང་ཐུར་ཕེབས་
ཆད་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་ཞིང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་ལུལ་མའི་འདུན་པ་བཞིན་ཕེབས་འདོད་ཡོད་ན་གནད་བཞེས། མིན་ན་མི་སྟེར། བྱེད་རང་གི་
ཐུགས་བཞེད་དང་བསྟན་ཆོག་གསུང་བར། ཕྱ་སོར་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་བདེན། ད་ཆ་སྐུ་ཞབས་དེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ང་སྒྲ་མ་ཆོས་
གོས་གྱུན་པ་ཞིག་གིས་ཁྲེལ་མེད་བྱེད་ལུགས་མེད་པས་འགྲོ་འདུན་ཡོད་ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ཆོག་ཅེས་དགོངས་པ་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཁྲོལ།
ཡོས་ལོ་གསར་ནས་སྟོན་ལམ་ཐོག་ལ་དགའ་ཐུན་སེ་ར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་སྦྱངས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྟོ་མང་མཁན་པོ་ཀུན་པ་འདི་བ་གྲ་
ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཆེ་གཏང་ས་ཡིན། འབྲས་སྦྱངས་ཚུགས་ནས་རིགས་གྲ་གསུམ་བཏང་བ་སྒྲ་མ་འདི་མིན་པ་མ་བྱུང་།
བྱེད་རྣམ་པས་དང་པོ་མ་ཞུས་སྐབས་ད་གཞིན་ཞུ་ལུགས་མེད་ཅུང་། ང་ཆོས་གཞུང་ལ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་མི་ཕེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་
བྱས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པ་མདོ་སྦྱང་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆིང་ལང་ཐུར་ནས་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་
བདག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་སྟེ་ལས་དམིགས་བསལ་གལ་པོ་ཆེ་གནད་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབས་ཆར་བ་ཡིན་པས། ད་ཆ། རི་ཆེན་པོའི་ཐབ་ལ་ཕྱིར་
ལོག་མེད། དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་བཀའ་ལོག་མེད། ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་འགོག་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་། རྒྱན་པར་གྲ་ས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཕན་ཚུན་ཆེར་མ་སྟོས་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱ་སོར་ཉེན་ཆེ་བའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སོག་ཤིང་བཞིན་ཆང་མའི་རྟེན་སར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་དྲུང་ཡང་ཐག་རིང་དུ་
ཕེབས་སྐྱོ་སྟེ་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། རང་ཅ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ཆོའི་ངོར་ཕན་པའི་ཟེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ནི། དཔེ་
ཆོས་འབྲེལ་པར། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ཆད་ཐུན་དེ། བཀྱེད་ཀྱིན་གསལ་བ་ཏུས་པོའི་གངས་རྩ་བུ། བཀྱེད་ཀྱིན་གསལ་བ་མ་བྱེད་མདོངས་རྩ་བུ་ཞིག་འོང་
བར་གསུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མདོ་སྦྱང་དུ་འཕྱོན་རྒྱུར་ཐག་ཆད་དེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་ལ་མཆུལ། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། དུལ་ཤང་བདུན་བརྒྱ། གོས་ལུག་བཅོ་བརྒྱད། ཉ་ཆག་རིན་པོ་ཆེར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཆུལ། དུལ་

སྒང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། གོས་ཡུག་ལྔ་བཅས་ཕུལ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཆང་ལ་སྤྱབས་ཞུས་ཀྱི་མང་པོའི་ཐོག་འབྱེད་ཀྱི་ལ་རེ། གྲུ་ཆང་གྱི་
འཛིག་ཏུ་འབྲི་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་དང་ཁྲིམ་ཁ་གསུམ་བཅས་བཞག། ཁྲིམ་རིགས་གྲུ་ལ་ལའང་འབྲི་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན། ཁྲིམ་ཕྱག་མཛོད་ཕུ་ལ་
འབྲི་སྒུམ་ཅུ་ཐམ་པ། ཁམས་ཚན་ལ་ཚོམས་ཇ་དང་དང་འབྱེད་དུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ། མི་ཚན་ལ་མཚོད་ཁྲི་དང་རྩེའི་སྒྲི། གནམ་ཡོལ། ཉིད་ཀྱི་ན་
བཟའ་ཆ་ཆང་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བཞག། གཞན་ཡང་ཕུར་བྱ་ལྔ་ལྔ། ཆོ་ཆོག་སྒྲིང་། རྩོད་ལུང་ལྲིང་ཁའི་དགོན་སོགས་ལ་མང་ཇ་དང་འབྱེད་ཀྱི་
ཁ་རེ་བཅས་བཏང་། རྩོ་གྲུ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་ལྔ་ལྔ་རྩེ་རྒྱུ་མས་དང་། བོ་རྟ་ལའི་རྩོ་བོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་། དེ་སྐབས་འཕགས་པ་མ་ཉིའང་དེར་
བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྩེ་པལ་ཆེར། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བྱམས་པ་མཐོང་གོལ་མ་དང་ཐུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་སོགས་རྩེ་
རྒྱུ་མས་ལ་གསེར་གསོལ་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་རྩེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་འཛིན་སྒྲིང་
སྤེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་མཚམས་སྤྱར་ནན་ཏུ་མཛོད། དེ་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་མདྲ་སྤྱད་པའི་གཞན་དོ་མི་ཤེས་ཤིང་། གཞི་ཆེ་ཙམ་ཞིག་
འཛིན་དགོས་པ་ཡོང་བས་འབྲི་འདྲིའི་ནང་ནས་གཞན་པ་སྒྲོ་གཅིག་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ཞུས་པར་མི་དགོས་གསུང་། ལྷ་རྩེ་གསུང་པས། ངས་
འདི་ཐམས་ཅད་སྤར་ནས་དགོ་འདུན་པ་ལ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ཚོས་སྒྲིང་གིས་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ཞེས་གསུང་བཅན་པོ་
གནང་བས་བཀའ་བཞུགས་བསྐྱབས་འདུག། རྒྱན་པར་ནོར་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་བཅུ་མ་སྤྲད་གདངས་རྒྱན་ཆད་སྤྲད་དེ་ཞི་
ཞིང་དུལ་བའི་ཉམས་ཁོ་ན་མི་སྒྲོན་ཡང་། ཉམས་ལེན་སྐབས་བསྐབས་སྒྲིད་ཀྱི་བཏང་བསྐྱང་དག་སྤེལ་བཞིའི་དོན་བཞིན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་
ལ་བསྐྱོས་རྩེ་འཛིན་ཆགས་ཅི་ཡང་མི་མཛོད་པ་ནི་ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་སྒྲིད་ཚུལ་སྤྲད་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་པའི་ཉམས་ཕྱི་རལ་ཏུ་ཐོན་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་
དགོ་སྤྲང་གསེར་ལེན་སྤྱེལ་ལྔ་བྱ་རྒྱན་མ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། གཟི་བུ་རྩེ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། གཙོས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་འཚོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་ཆོ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་ཞན་པ་ཞན་པར་བྱེད་པའོ། འདོད་པ་རྒྱུང་བར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཚོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་ཆོ་འདོད་པ་རྒྱུང་བར་སྤྱོད་པའོ།
སེམས་ཀྱིས་རྟོད་པ་འདོད་པ་སྟེ། ཡོ་བྱང་བསྐྱང་བར་སྒྲོན་པའོ། ཞེས་སོགས་ཚུལ་འཚོས་པ་བཅུ་གསུང་ལ། འདྲ་སྤྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
དལ་གྱིས་འགོ་བའི་ཚུལ་འཚོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མགོ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་འཚོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ང་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་རུང་ཟད་
ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་སེམས་ཀྱིས་རྟོད་པ་འདོད་ཅིང་ཆོག་གིས་འདོད་པ་རྒྱུང་བར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཚོས་པ་ཞེས་བཤོད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པས། དམ་པའི་རྒྱུ་ཐར་འདི་དག་དང་བསྟན་རྩེ་རང་སེམས་དཔལ་པོར་བཞག་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱས་ན་ཕུབ་མའི་རྒྱ་དོང་འབྱུང་ཉེན་
ཆེད། ཁཤེས་སྤྲིང་ལས་ཀྱང་། མི་ནི་ཨ་སྤའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྤིན་ལ། སྤིན་པ་དང་འདྲ་སྤིན་ལ་མ་སྤིན་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་སྤིན་མ་སྤིན་
ལུ་བཞིར་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་ནང་སྤིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཁམ་ལུང་པ་བྱི་ནང་གཉི་ག་སྤིན་པ་དང་། བོ་རྟ་བ་བྱི་མ་སྤིན་ལ་ནང་སྤིན་པར་སྤྱན་པ་
སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་རྟེ། བོ་རྟ་བའི་རྒྱུ་ཐར་མཛོས་པའི་བསྐྱོ་ལས། རྩོད་རྩེ་ཅན་དུ་མདོན་མདོན་མི་མཛོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་དོན་
ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་ཐེབས་རྒྱའི་དུས་དང་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོན་ཕྱག་གི་གནང་ཆར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཞལ་
ཐང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་ཅན། ཆོ་སྤྱོ་ལི་མ་གཅིག། ཐུབ་པའི་ལི་སྤྱོ་གཅིག། དབྱ་ལྷ། སྤྱོ་འགག། སྤྱོ་ཆོས། སྤྱོ་གཟན། སྤྱོ་ཤམ། ཞབས་ཆག། ཆིབས་
པ་ཆིབས་འགྲོགས་གཉིས། ཆིབས་སྤྱོ་ལེགས་པ་རྟོག་ཟེ་ཞེབས་ལོང་ཞེབས་བཅས་ཆ་ཆང་། དུང་དཀར་ཆ། ལ་ཆེ་དྲི་བཟང་སྤང་ལྔ་བརྒྱ། སྤོས་དམར་
དོ་བོ་གཅིག། ལྷ་སྤྱོ་ལྔ་བརྒྱ། ཐུག་བཙོ་ལྔ། ཏ་སྤྱོ་གཅིག། ལ་ཏ་དང་ཀྱི་ཚ་ཡུག་དུ་མ་སོགས་དཔལ་མཐོ་བ་སྤྱོ་ཅིང་མདོ་སྤྲད་དུ་བསྟན་འགྲོར་

གང་པན་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་རྩེ་གྲང་གི་ཞལ་བཞེས་སོགས་བཅེ་གཟིགས་གང་ཆེ་གནང་། ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་ལེན་པ་གསུམ།
གྲགས་ཀྱིས་མའི་ཞལ་ཐང་གཅིག་ འདྲ་དཀར་གཅིག་ འཇམ་ཐང་ཆ་ཆང་། ཐེང་དྲིལ་བཅོ་ལྔ། ལྷ་སྐུ་སྐུ་ལྔ། རྒྱལ་བརྒྱུ། སོ་སོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་
རྣམས་ལའང་གོ་བབ་དང་བསྟན་པའི་གནང་ཆ་སྟལ། དེའི་སྒྲིན་ཙམ་ལ་ཆེ་དྲུང་ནང་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེའི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེན་ཏེན་ཅུང་
ཟད་ལུལ་ཏེ་མ་ཁྱེས་པར་གནང་བའི་དཔེ་ལམ་མེད། དེ་བྱས་ན་ནོ་མོན་ཏེན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་གཏུགས་ཏེ་དར་སོགས་ཉིད་ལ་ཅིས་ཀྱང་གནང་ཡོང་ཞེས་
གྲོས་འདེབས་བྱུང་བར། ང་རང་གི་ཆས་ཀ་གང་ཡོད་དགོ་འདུན་ལ་བཏང་སྟེ་ད་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁྱེན་ཏེ་དགོས་གསུང་སྟེ་གསན་དགོངས་མ་མཛད།
དམ་པ་ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་གཞུང་གི་ཆོ་ལོ་མ་ཟད། ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཆོ་ལོ་ལའང་ཐུགས་བཞེད་མེད་པ་སྤར་སྒྲིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་དགོས་
མོད། གཞུང་གི་སྐྱབས་པོ་ལ་དཔུལ་སྤངས་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོ་ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པ་དེས་གོ་མ་ཆོད་པར་ཁྱེན་ཏེན་ཞིག་དགོས་
པ་དང་། དཔུལ་ཕན་ཆོགས་རེ་ལུལ་ན་སྐྱལ་ཡིན་ཀྱང་གནང་གོ་བཞག་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལམ་གྱི་ནང་ནས་གནས་ལུགས་མེད་པའི་དཔེ་ལམ་ཞིག་ཏུ་
སྤང་། དགའ་ཕྱག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་སྒྲིན་ལམ་ནས་སྐྱབས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ལྷ་སྐུ་རིང་སོགས་ན་བཟའ་འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་ཞིང་ཐུགས་འཕྲུང་བའི་
ཉམས་གྱི་གསུང་སྤྲོད་མཛད། སྐོ་མང་གྲུ་ཆོང་ནས་གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་གསུམ། དཔུལ་སྤངས་ལྔ་བརྒྱ། སྐོ་མང་མཁན་པོས་ཆོ་སྐྱེ་ལེ་མ། སྒྲོས་ཁྱིས་
བཞི། ལྷམ་ཐུག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐོ་གསལ་སྤྲོད། རྒྱལ་བ། འདུལ་བ་སོགས་གྱི་མཁན་པོ། འབྲས་སྒྲིན། ལམས་ཆོན་མི་ཆོན། མི་དྲག་མང་པོ་
སོགས་གྱི་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། གྲུ་པ་གན་གཞོན་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེན་སོགས་ཉིན་མང་པོར་བར་མ་ཆད་ལྟ་བུར་བྱུང་། སྐྱེ་དབྱངས་སྤྲོད་དུ་མང་པོ་ཉིན་
འཁྱེད་སྤོག་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེན་འདྲེན་གྱི་གཟབ་གསོལ་ཁྱེས། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་། རྩིསྐགས་མའི་རང་ཏྲགས་ན་བུན་འཁྱིགས་པའི་སྤྲོད། ཁྲུང་
དོར་བྱ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དཀའི་ངོ་། འོན་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་མཐུ་བསྐྱལ་ལ། ལས་འབྲས་དྲང་པོའི་གཞུང་ལམ་འགྲུལ་པ་གནད།
ཁག་དྲུ་མེ་ཏྲག་མདའ་ལྷག་བདུན་ཕྱག་སྟོབས། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པའི་ཞལ་
བཞེས་གང་ལེགས་གནང་། ཆོས་བཟང་པོར་ལྟ་དབང་སྤྲོད་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུའང་། ལྟ་དབང་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ནས་འཇའ་ཆོན་ཞིག་ཤར་
བ་གནས་ཆུང་ཆོག་གི་སྤྲོད་དུ་བྱུག། འདྲེན་གཅིག་ཤར་བ་སྤྲོད་ཁར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྲོད་མཐུ་ལ་ཐབ་བཟུང་ཡོད་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱུག་པས། དགོན་པའི་གྲུ་
དཔོན་སྐོབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཡང་མོས་གྲུས་དང་སྐྱོ་ཤས་གྱིས་ཡིད་འཁུལ་བ་བྱུང་། ཆོས་སྐྱོང་འདི་ལ་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཅེ་གཏོད་ཅིང་། ཆོས་སྐྱོང་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་གི་ཆོ་ནའང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲོད་སྤོགས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་། འདི་ལ་
ཅིག་འཇིག་ཏེན་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པ་མིན་ཟེར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་མའི་ཤ་ཆུགས་འཇིན་པ་ན་ཆོས་ཁོ་ན་
སྟོན་པའི་སྤྱང་མའི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་མི་དགོས་པར། དགེ་སྤྱི་སྤྱང་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གཏུལ་བྱ་དེའི་སྤྱང་ཆོད་གྱི་སྐལ་བ་དེ་དང་འཆོམ་
པར་སྟོན་པ་བཞིན། སྤྱང་མའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོང་དང་། འཇིག་ཏེན་འདི་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ན་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
མཆུངས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་འབྲེལ་འཇོག་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྣམ་དག་ཁོ་ན་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་གིས་བསྟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
པའི་སྤྱང་མ་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དེད་ཇོ་བོ་མཇལ་བར་མངའ་རིས་སུ་འགྲོ་སྐབས་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་གཅིག་
གིས་ལམ་མཁན་བྱས་སོང་བ་དེ་པོ་ཏར་དུ་སྤྱང་བས། ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་ན་ཁོང་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོར་འདུག་ཅེས་གསུང་ཚུལ་དེབ་སྤོན་དུ་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། འདྲེན་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པར་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ན་ལེགས་ལ། ཆོ་འདིའི་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་དགྲ་ལྟ་ཙམ་

ཞིག་ཡིན་པ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ན་སྐྱབས་འགོ་ལ་གཞོད་པས་སྤང་སྤང་གི་མཚམས་འདི་འདྲ་རང་སེམས་ལ་ཁྱུ་དག་བཏང་སྟེ་
བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་འདམ་སྤྱོད་གོ་ཆུ་ཚན་ཁར་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
མཛད། འཛིག་པའི་འབྲི་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་བསྟར་ཏེ་གང་བཟང་འདམ་སྐྱུག་བྱས་ནས་སྤྱད། ལམ་གྲོགས་ཚོང་དཔོན་འགའ་ཞིག་དང་
བཅས་དག་ཇག་ཆུ་སྐགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཕྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་ཆེན་དལ་འགྲོམ་གྱིས་བྱོན་པ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་འཁོར་དུ་བབས། དེར་སྒྲ་
བྲང་གི་གསོལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ངོ་གཡོག་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚ་སྐྱུ་འབུམ་ལྟ་དང་ཡུམ་སྐྱབས་གཉིས་བཅས་འབྱོར། དེ་ནས་སྐྱུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་པར་
ཤངས་ལེན་གཞོས་སྟོ་གང་དག་ཞུས་ཤིང་། རྟེན་ལ་མཚོད་མཇལ་དང་ཚགས་སུ་མང་ཇ་ཁ་དར་གྱི་འབྱེད་བཅས་བཏང་། དེ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་ཞག་བབ་སོ་
སོའི་སར་སྒྲ་བྲང་གི་གཞིས་ཀ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གང་ལེགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཞུས། ཀ་མདོའི་དགོན་དང་གཙུ་འཁོར་དགོན་པར་ཡང་མང་
ཇ་འབྱེད་བཅས་གནང་། སྒྲ་བྲང་ནས་ཆེབས་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་བསྟར་འཛིན་བསུ་བར་བཏང་བ་གཙུ་འཁོར་གྱི་ཡུང་པའི་ཕུར་འབྱོར་ཏེ་ཆེབས་
པ་རྒྱམས་ལུལ། རང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་ཉི་མ་ཡུང་དུ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཐོག་དུ་ཞག་ས་འདེབས་སྟེང་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་པའི་
གཉེར་པས་ཇ་ཐབ་ཞུས། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་གཙོས་པས་ཏྲ་བསུ་དང་། ཅུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་དགོ་འདུན་མཚོད་རྩས་སྤྱི་ཆོགས་ཐོགས་པས་སེར་
སྤྱོདས་དང་བཅས་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོར་བྱག་བབ། སྒྲ་བྲང་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་དགོན་པའི་ལས་སྟེ། སྒྲ་བྲང་ཞབས་སྟོད་རྒྱམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ལུལ།
དེད་དང་ཏྲ་ཆོང་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་བྲང་ནས་ཀྱང་ཇ་ཞུས་ཐོག་གསོལ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་དགའ་དར་བཅས་ལུལ། དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་
བཙལ་བར་མང་ཇ་བཞིའི་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ཇ་བག་བྱེད་རེའི་འབྱེད་བསྟར། སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་སྐལ་ལྷ་བྱུང་ཁལ་མ་ཉི་ཤུ་ལུལ། དེད་ཅག་
དང་སྒྲ་བྲང་ཞབས་གས་སོགས་ལ་གང་འོས་ཀྱི་དབུས་རང་འཆོམ་མེད་དུ་གནང་། ཞག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ནས་བྱུར་དུ་སྟོ་སྐབས་སྒྲ་བྲང་ནས་ཐབ་འཛིན་
གྱི་བྱུར་གསོས་སོགས་གང་ལེགས་ལུལ། འཛིན་མེད་མདོན་པར་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཡུང་བཞིན། འཛིན་སྤྱོད་ཡངས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་
འཛིན་མར་ཞབས་སེན་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱུན། འཛིན་པས་དགོ་ལེགས་ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་བྱེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱགས་བསྟེད་འབྲེལ་ཟབ་
མཐུས། སྒྲ་བྲང་བཟླ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐེར། སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་ཕེབས་པ་ན། སྒྲ་སྟོབ་ཞལ་འཛིན་དགོ་མཚན་མཚོག་དུ་འབེལ།
ཡོས་ལོའི་དགུན་སྤྱད་ནས་འབུག་ལོའི་སོས་ཀའི་བར་སྐྱུ་དལ་གསོ་བ་དང་སྤྱགས་བཅད་རྒྱའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད། ཕྱོགས་
ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འོངས་པ་རྒྱམས་ལ་ཐུན་མཚམས་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་། དབྱར་ཐོག་ནས་གཟིམ་ཁང་གསར་འབྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཙུམས། རྟོན་ཀ་
རིང་གི་དགོན་གོང་སྤྱི་ནས་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་བཞིན་དེར་ཕེབས། བས་ཀྱི་ཐང་དུ་སེར་སྐྱུ་ཆོང་མས་ཆེབས་བསུ་དང་ཐབ་བསུ་གང་རྒྱས་ཞུས། ཐར་
པ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་རྒྱམས་ཀྱིས་བསུ་བ་ཇ་ཐབ་ཞུས། དེ་ནས་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཀ་རིང་དགོན་པར་བབ་སྟེ་འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་བཞུགས། ཡུལ་ཡུགས་
དང་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཆོགས་པར་མང་ཇ་དང་ལྷ་སྐམ་རེའི་འབྱེད། ཐེ་པ་སྤྱི་ལའང་བདག་རྟེན་བཅས་ཡིད་མགུ་བར་མཛད།
གོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྲུ་ཀོན་ཀོའུ་སུམ་བརྒྱ་སོགས་གང་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་བཏེག། དེ་སྟོན་ཀ་རིང་བས་མདོ་གཉིས་གྱོད་ལ་ཐུག་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཉི་
གའི་མི་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་བསད། ལོ་དགུ་ཅམ་འབྱང་ཡང་སྒྲ་དཔོན་སུས་བཤད་དེ་མ་འགྲིག་པར་ཡོད་སྟབས། ཉིད་ནས་གསུང་དགོས་ཞུས་ཀྱང་
འཕལ་དུ་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། དགུན་ཐོག་ཐར་པ་སྤྱོད་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་མཚམས་གནང་སྐབས་ཁ་མཚུ་དེ་ཉིད་ནི་
བའི་བྱིར་སྐྱུན་དམིགས་ཡང་ཡང་གནང་བས། ལུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་རྒྱང་པ་དུག་ཅན་ཞིག་ཏེ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་

ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུས། མཐར་ཐུང་འཛུལ་ཉ་བཞི་ཉུ་ཡུར་ཏེ་ལུང་པ་དེ་ནས་བྱུང་སྐད་བཞི་མིས། དེ་ནི་པན་ཚུན་གཉི་གའི་
རྒྱུ་དཀྱུགས་པའི་གྱོད་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དོན་མེད་ལྟ་བུར་གྱི་མཐུས་གཟེར་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། བཅད་རྒྱ་
གྲོལ་ཏེ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། སྒྲུལ་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་སྒྲེ་པ་གཉི་གའི་བར་གྱི་གཟུ་གསུང་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་འབྱོན་བཞུད་ལན་འགའ་
དགོས་པ་བྱུང་ཡང་སྒྱོད་ལ་མེད་པར་པན་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོ་ན་མཛད་པས་གྱོད་ལེགས་པར་འགྲིག་སྟེ་སྒྱེ་བོ་དུ་མ་ཆེ་འདིར་འཆི་བདག་གི་མཆེ་
བའི་ཕྱག་ནས་སྐྱབས་ཤིང་། བྱི་མ་དན་འགྲོ་མི་བཟད་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ལམ་བཅད་དེ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་བཀོད། འདི་སྐོར་རྩོད་དཀར་
མ་ཉི་པ་རྒྱུད་བ་ཆང་དང་འཕྲོས་བྱུང་བར། སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཨ་ཁ་ཁ། མི་འདི་ག་ཙམ་བསང་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། ད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
གྱོད་འགྲིག་གི་རྒྱལ་ལ། འགྲིག་གི་རྒྱལ་ལ་གསུང་བ་མ་གཏོགས། ས་ཆའི་གྱོད་དན་དེ་འདྲ་ལ་ཐུགས་རྒྱས་མེད་ལྟ་བུས་གྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བད་དེ་
བྱས་ནས་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། སྒྲུལ་དམ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཡ་མཆན་པོ་རེད། སྒར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
ད་ལན་དཀར་ཆེགས་མེད་པར་འགྲིག་བྱུང་། ཞེས་གསུང་གི་འདུག་པ་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྒྱེ་བོ་གང་།
ཐྱིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་ཡུར་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོད་མེད་པར། ཉུག་ཏུ་ཅིག་ཙར་བསྐྱོག་ཡུར་ཅིག ཁྱེས་དང་སྒྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་
ཉ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་བདེན་ཆོག་གི་རྩས་པ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། སྒར་འཐབ་ཚོད་འཇུག་ལོང་གིས་སྒྲིན་པོའི་གོང་ཁྱེད་ཉེ་བུར་
ཡོད་པ། ཉིད་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་ཤས་བཞུགས་པ་ནས་དུས་བདེ་ཞོད་འཇག་གིས་ཉམས་སྒྲོ་ཞིང་ཡིད་ཐེབས་པ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོམས་ལས། གང་ན་
དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ཁ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ཉུར་ཡུར་ཏོ། གུམ་དྲག་ལོང་ཁྱོད་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་གར། གཏོ་ལ་མེད་སྒྲོན་
པའི་སྐྱབས་སྒྲུབས་བཞེན་བསྐྱར་ཆོ། གུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། གཏོང་ཟབ་དན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད། ཤར་
རྒྱ་མིའི་འཇུག་འཁོར་ཚུམ་པའི་བདུད། ཤར་སྒྲེས་དན་པ་ལེང་གའི་དང་རོས་བསྐྱེད། ཤར་མཆོག་ཏུ་བཀོས་པའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཤར་ལེར་འཇིག་རྟེན་
བདེ་བའི་གནས་ལ་བཀོད། བདུན་པའི་ནང་ལ་བཟླ་ཤིས་འཇུག་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་གསར་བསྐྱར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། ཉིད་ཀྱི་དགོ་
ཐུག་ཨ་ལག་ག་ཐོ་ཡོན་མཁན་པོས་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྩི་བོའི་སྒྱུ་ཁྱེད་འཕགས་མི་ཆད་ལྷག་པ་ཞིག་ལུལ་བ་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་
གནས་སོགས་རི་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། སྒྲ་བྱང་ཆེན་མོའི་གཟིམ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་པོ་བྱང་ཡང་གསར་དུ་གྲུབ་
པས་ཆོམས་ཆེན་འདོད་དགྲ་འཇུག་པ་རྟེན་བཞེན་པ་ཀུན་ལ་རབ་གནས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་ལས་མ་འགྲུང་བར་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
གདན་སར་བཀོད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་བས། རབ་གནས་ཀྱི་དུས། ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་
བདེ་བའི་མཆོག་བཞེས་ཏེ། ཉི་ཉུར་ཞལ་དྲོ་རྒྱ་ཉུར་འོད་གསལ་ཞིང་། གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡུར། བདག་གིས་ཀྱང་ཏེ་ལོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
སྤྱིང་དེར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གདན་སར་བཀོད་ནས་རང་གི་ཁྱི་ཁྱེད་བཞག་པས། དམ་པ་ཉིད་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱིར་བསྐྱོད་བཞག་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་
སྒྲ་མ་སྒྱུ་ལྷ་ཕྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ཉ་བུ་དགོན་སྟེ་ཉིད་ཡིན་པས། མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འང་མཛད་པའི་ཐོག་མ་བསྟན་པའི་
འབྱུང་གནས་འདིར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་སྐྱབ་མཁན་གཙོ་ལ། མདོ་དབུས་ཀུན་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་བསྐྱམས་སྟེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་འདི་ཉ་བུ་ཞིག་བསྐྱོད་ཏེ་ཉིད་འབེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་
པའི་འབྲས་བཟང་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་དགོ་མཆན་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ།

ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ཁྱིའདྲོན་མཛད་པར་སྤྱི་ཟླ་བའང་ནང་ཆོན་ཁག་ནས་ཁྱི་འབུལ་བཟླར། བདག་གིས་ཀྱང་ཟླ་མ་ཟླ་མྱིའི་ཅིས་སྤྲོད་དུས་མའི་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བའང་གསར་འཛིན་སོགས་འགྲོ་སྒྲོ་ཆེ་བ་དང་། རིགས་གྲུའི་དུས་ཀྱང་ཉེ་བར་གཏུགས་པའི་སྟབས་ཇ་མར་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོགས་བཅས་དདུལ་སྤང་བྱེད་དང་སྤྲུམ་བརྒྱའི་ཅིས་རིགས་གྲུའི་ཞལ་འདེབས་ལ་བྱར་དུ་ཕུལ། ཆོས་གྲུར་བརྩི་བཞག་འཆག་མེད་ལྟ་བུ་དང་གསོན་གཤིན་གྱི་དོན་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གདན་འདྲན་བྱུང་བར་ཡང་འདུན་པ་བཞིན་ཕེབས། སྒྲིག་གི་རྟིང་གཤོན་ཆ་དྲག་སྒྲོ་མང་མཁན་པོའི་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཆོགས་གཏམ་སོགས་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཤར་གཤོན་ཀྱང་གྲིས་སྤྱི་བོས་འོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་གསུང་དུས་འདིའི་ཟླ་མ་བྱེད་རྒྱ་འདི་སྒྲོ་མང་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་ལྟར་གྱི་བརྩི་བཞག་ཆ་ཆང་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐོག་ཏུ། ཡ་གི་ཆོ་དང་འདྲ་བའི་ཐེབས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་ཁོ་ནའི་སྤྲོང་ནས་རིགས་གྲུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རིགས་གྲུའང་ཡ་གིར་ལོ་དུག་རེར་བསགས་ནས་བཏང་ཆོག་ལ། འདིར་ལོ་རེ་བཞིན་གཏོང་དགོས་ཤིང་མང་ཇ་མ་བཅིས་པའི་ཐོགས་རྒྱང་པ་ལའང་དདུལ་སྤང་སྤྲོད་དང་ལྟ་བུ་རེའི་ཆོད་མ་མཐའ་འགྲོ་གིན་འདུག་པས་བསྒྲུམས་སོང་ན་གཏོང་སྒྲོ་འདི་ལྷི་བར་འདུག ཁྱིའི་ཐོག་ཏུ་གཏོར་སྐབས། གཏོར་ཆེན་གཏོར་རྒྱག་བེར་བ་ལྟ་བུ་སྤགས་གྲུ་ཞིག་གིས་བྱེད་རྒྱུའང་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་ནའང་། ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་ཆོ་མའི་མིག་སྒྲོས་བསྐྱང་མི་ཉན་གསུངས་ནས་དགོན་འདིའི་ལུ་གུ་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད། སྐྱ་རྒྱ་གཤོན་པ་ཆོས་གང་མཛད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟག་དང་བཅས་ཏེ་གནང་ཡང་སྐྱ་དང་སྟགས་ལ་སྐྱོ་ངལ་གྱི་ནམ་པ་དང་མི་སྟགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྟགས་སྟོན་དང་སྟགས་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་མ་གཏོགས་དགུང་ལོ་ལ་སྟོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཡ་མཚན་དང་དང་གུས་སྟག་པར་འཕེལ། རིགས་གྲུ་དང་པོའི་སྐབས་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཐོགས་ཆེན་ཇ་བག་བྱེད་རེ་དང་ཇ་བག་བྱེད་རེའི་ཅིས་ཀྱི་སྟག་སོགས་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོགས། ཉེ་མ་གནང་ཆགས་ཀྱི་འགྲེད་སྟེ་བདུན། ཐོས་བསམ་སྤྲོད་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཟམ་ཡ་རེ་བཅས་ལོ་ལྟར་ངེས་ཅན་དང་། རིགས་གྲུ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོགས་ཆེན་ལ་ཇ་བག་རེ་བཏང་། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། དང་པོ་བཟང་ཐལ་བྱས་ན་འཁོན་པའི་རྒྱ། སྟེ་ཆོགས་ཐབས་མཁས་བྱས་ན་གཡོ་སྐྱར་གོ། ཁེམས་ལ་གཏང་མེད་བྱས་ཀྱང་མི་མི་མགྲ། འདྲ་འཛིན་སྐྱོ་བ་མེད་དམ་ལོ་སྟོ་བ། ཁྱང་པོར་སྐྱས་ན་པལ་ཆར་དག་ཏུ་སྤང་། ཡོན་པོར་སྤྱད་ན་སེམས་ལ་ནམ་སྟོན་ཟླ། སྟེ་ཆོགས་སྤྱད་ན་གཏང་སོ་མེད་པར་བཟ། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སོམས་དང་ལོ་སྟོ་བ། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མགྲ་ཚུལ་མེད་ལ། སྟག་པར་བྱ་བ་ཞི་དྲག་གི་སྤེར་སྤེབ་པ་འདིར་འགའ་ཞིག་དགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་མི་དགའ་བ་ཞིག་ལས་འོང་མི་སྤིང་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་ཉིད་ལ་བཀྲེས་གཤོན་བར་མ་སྤྱིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་དང་གུས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མི་དགའ་བའི་སྟོན་འདྲེགས་ཆོག་གཅིག་བཙོད་པའང་ཐོས་མ་སྟོང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆེ་བའོ། ཁྱིར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཞིང་གྲུ་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། ལུལ་ཁམས་སུ་ནད་འཁྱུག་མེད་ཅིང་ལོ་རྟོག་སྟོན་པ་སོགས་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། སྟགས་སྤེལ་ལོར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོགས་ཆེན་དུ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་སྟག་གཉིས་སྟག་ལ་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ཁྱིད་དམིགས་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་པ་དང་བཅས་སྟག་ལེན་བཞིན་ཕུལ། ལོ་ལྟར་འདི་བཞིན་བཀའ་ཆོས་ཆེ་བ་རེ་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས། སྟགས་བྱའི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས

འབྲུལ་བཀྲེག་ ཁྲོན་ལམ་གྲོལ་རྒྱུ་ཤིང་གནང་བ་ལྟུ་ཏེ་བྱར་བཀྲེགས་མཛད། སྤྱོད་འབས་རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཡུག་བརྩ་རས་ལྷ་བརྩ་ལྷ་དར་བཅས་ལུལ་བར་དགོན་པའི་འཛིན་སྲོད་གང་ལེགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་དར་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཅས་གནང་། ཚེགས་ཆེན་དང་གྲ་ཚང་ལ་མང་ཇ་འབྲུད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་མང་ཅུག་དང་བཅད་ལྷན་སོགས་གོས་ཆེན་གང་བཟད་གི་སྒྲ་བེ་བྱན་དགུ་མ་ལོང་ཙམ་གསར་འཛོག་མཛད། དུས་རིམ་སྟེགས་མར་སོང་བ་བཞིན་གྱི་སྟིང་སྟོབས་དང་སྟོབ་སྟེག་པར་འཕེལ་བས་སྤྱོད་ལའང་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ། བྱམས་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོད་པས། ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤིང་བ་འདིར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། ཞེས་པའམ། སྟོད་འཇུག་ལས། རི་ཉར་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་བའམ། འོད་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཇེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་བསྐྱར་ཁིང་། ཇེ་ཉར་ན་ནི་འབྲུབ་པར་འབྲུར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། དུས་དང་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཡང་བཤད་སྟབ་ཀྱི། ཇར་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་སྟིང་སྟོབས་མ་ལྟམ་པ། ཇམ་པ་ན་མས་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེད་བྱ་གཟིགས་ཀྱིས། ཇོན་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་བྲངས། ཇཱ་རི་བྲ་ཡི་ཙོད་པན་འཆང་བའི་བསྟན། ཇཱ་རི་སྟེ་བའི་དགོངས་དོན་ཤར་ཕྱིན་སོགས། ཇཱ་རི་ཙེན་བྲི་བསྟང་འཇུལ་བ་ཡིས། ཇཱ་ས་བརྗ་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། ཇུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དགེ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་བྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྟས་ཏེ་སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས་རགས་བསྐྱས་བཞི་བརྩ་སྟོར་ལ་སྟིང་ཤོད་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉིར་ཅན་མང་པོར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་། དམ་པ་ཉིད་དབང་ལུང་ཤིང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་ཉ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་དགུས་པར་སྤྱོད་འབས་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་ལྷ་བྱིར་ཕེབས་སྐབས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷག་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་། མགོན་པོའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། སྟིང་ལྷགས་ཀྱི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གནང་། ཀུ་ཏུ་ཀུལྲའི་རྒྱབ་ཐབས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལེ་ཆེན་གཉིས། དེས་མཛད་པའི་ཆོ་ཤིང་སྒྲ་བའི་ཆུ་རྒྱ། ཏཱ་མཉིན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱལ་དབང་དང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། ལུ་རྒྱབ་སྟོན་ལམ་སོགས་ལུང་ཐོར་བྱ་མང་ཙམ་དང་། སྟོ་སྟོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཉམས་ཤིང་བཅས་གསན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྩ་ནས་ཀྱང་། དེལ་བྱ་སྟེ་ལྷ་དང་ལུས་དགྲེལ་གྱི་དབང་། མགོན་པོ་བཀའ་བརྩ་གསུམ། ས་སྟུའི་གསེར་ཆོས་བརྩ་གསུམ། ཆོ་དཔག་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། ལོ་ཁྲོན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སོགས་རྒྱུ་གནང་ཐོར་བྱ་མང་པོ་དང་ལུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གསན། ཆོགས་ཆེན་ལ་རྟོར་བྱེད་དང་མི་ཏའི་དབང་བྱེད་སྐབས། ཉིད་སྤྱོད་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་གི་འགའ་ཞིག་ལའང་ཕེབས་ནས་གསན་སོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ངོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྤྱང་། སྐབས་ཤིག་ཀ་རིང་སྤར་དུ་ཕེབས་ནས་དེར་གོས་སྤྱོད་ཐོག་ཆད་གསུམ་ཅན། གཙོ་བོ་བྱམས་མགོན་ལ། ལྷ་མགོན་དུ་རྒྱུ་ཡལ་སྤས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་སོགས་མང་པོ་བཀྲེགས་པ་ཞིག་སྟོར་འཇགས་མཛད། ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་གྲ་སྟོབ་མང་པོས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱོད་དབྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་ཆར་དུ་བསྟེལ། ཟམ་ཆ་རེའི་འབྲུད་བསྟབས། ལྷ་པ་སྤྱི་ནས་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ལྟུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་གོས་མཐུན་གྱི་སྟོས་དགོན་དེར་གཟིམ་ཁང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེའི་བྱི་ལོར་གཟིམ་ཁང་གྲན་ལྷ་པ་ཞིག་ལུ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་ཆད་སྟེག་ཙམ་ཞིག་དང་ལི་མ་ཁ་ཤས། ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་མང་པོ་བཅས་དེར་བཀྲེགས་སུ་གསོལ་ནས་ཡུལ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བསྐྱབས། མཚམས་མཚམས་སུ་དེར་ཆུ་སྟོས་ནས་བཀྲེགས་ཏེ་སྤྱོད་འཛོད་བསྟེན་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་པར་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་གཟིམ་ཁང་ཆེ་བའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ར་སྟོར་བྱར་དུ་བཅད་དེ་བསོ་ཁང་། ཉི་ར། གསོལ་ཐབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཁོད་ཡངས་ཤིང་། ར་བར་མེ་ཏྲིག་གི་ཆལ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་འགོལ་ཁིང་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་

སྒྲིན་མཐུག་ཅིག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཕུའི་ཞབས་བྱ་དེ་གིས་འདྲུ་ཁང་གསར་བསྟན་བཀྲིས་པ་རབ་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དེར་ཕེབས་པའི་
ཞར་ལ་བྱམས་པ་འབུམ་སྒྲིང་དུ་མཇུག། འདི་ཁ་ཅིག་གོང་ཆོས་བཞེངས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་མང་པོར་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་
ནས་བྲག་ལ་བྱམས་པ་ཁྱ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་བཞོན་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་སྔོན་འཛིན་པ་ལམ་ལམ་འདི་དང་འགྲིག་ཅིང་གཞན་ན་དེ་འདྲ་སྒྲིན་
རྒྱ་མེད་པ་དང་། འདིའི་ཉེ་སྐོར་དུ་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་འོང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས། གོང་ཆོས་བཞེངས་ཟེར་བ་དེ་གོང་ཆོས་བཞེངས་ཞེས་པ་རིམ་
ཀྱིས་སྒྲུ་ལོག་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོས་བསུ་བ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་སྒྲོལ་མ་ཕུར་ཕེབས། དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་
སྒྲིན་ཐོག་དང་བཅས་གནད་སྒྲིན་མཛད་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་བྱིན་སྐབས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། བཀའ་བྲིན་གཏང་རག་ཏུ་
རྩེའི་གསེར་སྒྱ་ཁྱ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་གཙོས་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཛད་ཆའི་རིགས་མང་པོ། གོས་དར། རས། རྩོད་ཅོ་སོགས་དངོས་འབུལ་གྱི་ཞོ་
པ་བཏེག། དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལོ་ལྷ་ཏུ་རྒྱ་གསུང་པར་ཕེབས།
ཆོགས་འཁོར་གནད་ཆོ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལ་པ་ཞིག་ཤར་བས་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་གྲུ་འདུད་ལྱུར་སྒྲིངས། ཡར་ལམ་ཨ་འགང་ཏྲ་
མགྲིན་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་མཇུག། དེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྒྲག་ལུང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིས་གདན་
འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བསུ་བ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་སྒྲག་ལུང་དགོན་དུ་ཕེབས། དེར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་
པས་བཙུ་བཞག་གི་ཐོག་མ་གནད་སྟེ་ས་མཐར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལྷར། ཐུགས་སྒྲིན་གྱི་མཐུས་བྲ་ཆང་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་ཡར་ངོའི་སྒྲི་བ་བཞིན་
འཕེལ། ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་ནས་དངོས་འབུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུ། དེ་ནས་བྱོན་པར་ཏྲ་ཆང་སྒྲི་མ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་ཞུས་འབུལ་བ་བསུ་
སྒྲེལ་སོགས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རིམ་ཀྱིས་དགོན་པར་བབས། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་མཛད་རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པར་སྣང་སྐྱེས་
ཅུའི་ཞལ་འདེབས་དང་། སྒྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་གནས་གནད་སྐབས་སྒྲིན་དཔེའི་ཆོ་གའང་ལྷན་དུ་གནད། བྱིས་སུ་དེའི་སྐོར་ཆད་ཀྱི་ཞབས་
སྐོར་སྒྲིང་ཐུག་བཞེངས་གསོག་མཛད། སྒྲ་བང་ཐུག་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་དུས་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་བྲངས་པར་འཕོ་བའི་སྒྲིན་
དམིགས་རྩེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་བྲིན་སྒྲུལ། ཨ་མཆོག་དགོན་གྱི་ལམ་རིམ་བྲ་ཆང་གི་སྒྲི་མ་དང་། རྒྱལ་མོ་དགོན་གྱི་རེབ་ཆ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིས་དཔོན་གན་
འདས་པ་སོགས་ཀྱི་སར་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེར་ཞུས་པ་བཞིན་ཕེབས་ནས་སོ་སོར་བསྐྱོད་སོགས་ཆེད་དམིགས་དང་། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལའང་ཆོས་ལུང་ཅི་རིགས་སྒྲུལ། སོ་སོ་ནས་དབུལ་རྩོུ་ཆད། གོས་ཐུག་ཉེར་བྱུང། ཏྲ་ནོར་སོགས་འབུལ་བ་གང་རྒྱས་བསྟར། དེ་འདྲའི་ཕེབས་
བཞུང་ཐབས་མེད་དགོས་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱན་པར་ནང་དུ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེས་ཉིན་
མཆོན་ཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་འདའ་བར་མཛད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་སོར་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་སྒྱ་ཆའི་ཆད་དགུང་ལོ་དོན་ལྷར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་
ཁེལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐུས་སྒྱ་ཆོ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་བཟང་ཞིང་། ཆོ་རབས་དུ་མར་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ཐོབ་བདེ་དང་བྱེད་
པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། དེའི་རིང་ལ་འཕེལ་ཟད་འཁུགས་པས་སྒྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་ཉི་མ་གཅིག་འཆག་དགོས་པའང་མ་བྱུང་བར་ཐོ་མདོག་བདེ་ལ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིའི་གཟི་མདངས་རྒྱས་བཞིན་པར་བཞུགས། རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་ལུགས་ཀྱང་ནང་
པའི་རིམ་གྱོ་བཞིན་དུ་གྲངས་གང་འགོ་གཙོ་བོར་མཛད་པར། ཐོག་མར་ཀྱན་སྒྲིང་འཛོམས་ཚུལ་དལ་བས་གནད་དུ་འགོ་བཞིག་མཛད་དེ། དེའི་

ངང་ནས་ཞལ་འདོན་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ནུས་འཆར་ངེས་གནང་། གཙོ་བོར་ཐུན་མོང་བ་སྦྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་ཤིང་ངེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད། ཆོ་ག་གང་གསུང་ནའང་དེ་གསུམ་མང་གཞིར་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་འགྲོས་ཀྱི་
རིམ་པ་གཉི་གའི་རྩལ་འབྱོར་དང་སྒྲགས་ནས་གསུང་བ་ལས་གང་ཡང་མི་མཛད། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རང་གིས་ལས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནུས་པར་དག་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གཟེགས་ཏེ་ཉན་མཚན་དུས་ཀྱི་རྩལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བག་མེད་
པའི་བྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆོར་བས་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནུས་པར་དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་མཛད། ལུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
སྒྲ་མར་འཛོག་བྱེད་མོ་ལྷང་བསྟན་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་སྟབས། ལ་ལས་ལྷང་བསྟན་སོགས་ཞུས་པར་ངས་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་གསུང་། ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་མོ་
ཞིག་ཡིན་ཅུང་གནད་དགོས་ཞེས་མུ་ཚུགས་ཞུས་པར་ཨ་ཁ་ཁ་ད་རྩལ་ཡང་བཤད་དགོས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཐུགས་ཤིན་དུ་འཆོར་བ་གནང་། སལ་མོ་ཆེར་
བཤད་ས་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་ཞེ་འཆོར་ལས་བཤད་དགོས་པའི་ཞེ་འཆོར་མི་སྤང་མོད། དམ་བུ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྒྲོ་སྤྱོད་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས།
དམ་ཆོས་གཙུག་ལག་ཞུས་ནས་མོ་བོན་སྤྱོད་། ལྷང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་
ལས། རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་མོ་མ་རྩི་ཤོས་ཅམ་དུ་མི་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བཀའ་གཙུག་ལག་གི་མདོ་རྒྱུད་ནུས་སུ་སྒྲ་དོར་རྒྱ་
འབྲས་ཐམས་ཅད་གསུང་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར། མོ་ལྷང་ཅིས་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མ་མཉེས་པའི་གསུང་དུ་སྤང་། ཞབས་
བརྟན་རིམ་གྱོ་རེ་སྐབས་ནའང་གཏོ་མདོས་སོགས་གསར་རྟིང་མང་པོ་མི་མཛད་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོག་འདོན་སོགས་འཕམ་ལུགས་
གཉི་གར་ཕན་ངེས་རེ་མཛད་དེ་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ། ལ་ལ་ཞིག་དཔལ་མགོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མཁའ་ལ་སྐར་མཁན་དག་གིས་ཅིས་བྱས་ནས། ཁྲི་བ་དང་
ནི་སྐར་མའི་ལམ་རྒྱམས་ཤེས། ཁྲིམ་ན་མི་དང་ཁྲིམ་ཐབ་ལོག་པ་དག ཁྲི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་གྱུར། གསུངས་པ་བཞིན། གཞན་གྱི་ལེགས་
ཉེས་ཐམས་ཅད་ལྷང་སྟོན་ཡང་རང་གི་འཕམ་ཡུན་གྱི་མདུན་མ་ཀྱན་འཆོལ་འགྲོ་བ་མང་བར་སྤང་ནའང་། ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལའང་དང་པོ་
ནས་དགོངས་པ་གཏད་ཚུལ་དེའི་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་གཟེགས་པའི་མཚན་མར་སྤང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནུས་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་
བའི་ཅ་བ་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ངེས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྩོགས་པའི་དགེ་
སྤོང་གི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་ནོར་དངོས་པོ་གང་ལའང་འཛིན་ཆགས་སྤོང་ཞིང་། ཚུལ་སྐྱབ་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
འོངས་པ་ཅམ་ལས། རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་གི་རྩོལ་བ་མི་མཛད་དེ། འཕྲུང་བ་རྒྱན་ཐུན་ལེགས་པ་རེ་འབུལ་མཁན་བྱུང་ཆེ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ན་ཞུས་ཀྱང་།
བོད་པ་ཅ་ལེ་བ་བྱེད་རྒྱ་མིན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདིས་ཆོག་གསུངས་ནས་སྐུ་ཆེ་གང་པོར་འཕྲུང་སེར་རེ་ལས་མི་
བསྐྱམས། དེས་མཚན་པའི་ཉར་སྤྱད་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟིང་པ་དེས་སྤྱད་ཅུང་ཅམ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བཟླ་གང་ཆེའི་གསར་
བའི་རིགས་སྐུན་ལམ་དུང་ཆེར་མི་འཛོག ཞལ་ནས་ཅུང་མི་ཅུང་གི་བྱར་མང་པོ་མི་གསུང་ཡང་། འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གསུང་སྤང་བས་སྤྱོད་
སོགས་གང་གི་ཆོའང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལ་ཐོན་བྱེད་བཞིན་ཁོ་ནར་བཞུགས། འབད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྩམ་ནུས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་
སུ་མི་གཏོང་བར་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་མཛད་དེ། རིགས་སྐུ་ཐུར་འབྲས་སྤངས་ལ་སོགས་ཆེན་གསུམ་དང་བཅས་འགྲེད་བཞི་བཙུ་
ཞེ་ལ། ཟུར་དུང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན། སྒོ་མང་བཅས་འགྲེད་ལན་དགུ་ཅམ་གནད་ཞིང་སང་ལྷ་རྟོན་སྟོར་གྱི་མཚོད་རྩམ། འཕྲི་
ཉེས་བརྒྱར་ཉེ་བའི་འཛོག་པ་སོགས་བསྟོམས་ཏེ་མང་ཇ་གྲ་ཇའི་རིགས་མ་བཅིས་པ་ལའང་མ་མཐའ་སང་ཁྲི་ཕྱག་བཞི་ཅམ་གྱིས་དགེ་འདུན་མཚོད་

སྒྲིན་པ་ནི་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་གང་རྟེན་དགོ་འདུན་སོ་ཅན་གྱི་ཁ་ན་གསུང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྒྲིང་། དེས་ན་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་མདོ་ལས།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ་མ་གནང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཏོང་བའི་ཕན་
ཡོན་རྣམས་མི་བརྟོད་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟོད་པ་ཡིན། གསུང་བ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིན་ཁྲིམས་སོགས་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ཐབས་སྡེ་ཆོགས་
ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིན་གཏོང་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལས་འདས་ནས་ཇི་ཉམ་ཡང་སྒྲིན་པ་མི་གཏོང་། ཞེས་པ་ཉམ་ཡིན་པས། ཚེས་མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་འདི་ཉམ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་
ཆེད་དུ་བཟགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟོང་དུ་འདུག་ཀྱི་བསྟན་བཀའ་ལ་སྤང་པ་སྟོང་ལྟག་པར་སོང་བའི་ཆོད་དུ་སྒྲིང་ཡང་
ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་སོ། །དེའང་དམ་པའི་སྒྲིན་བྱ་ནང་ཕན་ཚུན་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལྟ་བུས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་སྟོན་ལམ་དང་དམ་
པ་ཉིད་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་ཉིན་གཅིག་རྣམ་པ་གཉི་གས་གསོལ་ཆོགས་སྟན་དུ་མཛད་དེ་གསུང་འཕྲོས་མང་པོ་གནང་བའི་སྟོངས་ཤིག་ལ་
བདེ་འགྲོར་སྟེ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཅིག་གསུངས་པར། དམ་པ་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་ཡོད་མི་ཤེས་པས་དཀའ་མོ་རེད་
ཁྱས་པར། ང་རང་གཉིས་བདེ་འགྲོར་སྟེ་ཐུབ་དུག །ང་རང་གཉིས་སྟེ་མི་ཐུབ་ན་མི་ཆོས་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བའང་། དཔའ་བོ་གཉིས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞེས་པ་ཉམ་རང་སེམས་དཔའ་བོར་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་གདེང་ཆད་དང་ཕན་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་རྟོ་
བའི་སྟོབ་མ་སྟོན་པ་ཤེར་ཡོན་བྱ་བ་སྟེ་གཤེགས་ཁར། པོ་རྟོ་བས་བྱེད་དགའ་ཕན་དུ་སྟེས་ན་དེར་ཇོ་འབྲོམ་གཉིས་བཞུགས་པས་ངའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་
ཆོ་འདི་འདྲ་ཁྱས་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བར་ཁོང་གིས་དབུ་གྲག་གྲག་བྱས་པས། འགའ་ཞིག་བཞད་གད་བྱེད་ཀྱང་། གཅིག་གིས་འདི་ངེས་པར་དགའ་
ཕན་དུ་སྟེ་འམ་ཁྱས་པ་ལ། པོ་རྟོ་བས། འདི་དགའ་ཕན་དུ་སྟེས་ཏེ་ཡོང་འདི་འདྲ་མི་སྟེ་ན་དགའ་ཕན་སྟོངས་ཏེ་ཡོང་གསུང་བ་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཟེན་པའི་
ཆད་བཞག་ཏུ་གསུང་བ་ཉམ་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྲི་ཆེན་དེ་ནི་དང་སང་གི་མི་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་བཅས་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ལ་
ཤར་བ་དྲང་ཐལ་དུ་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་དར་གྲ་བ་ཡག་པོ་ཡིན་ཁོང་ལས་ཀྱང་ཡག་བསམ་པ་ཡོད་གསུང་སྟེ། གྲ་
བ་ཡག་པོ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་ན་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱག་མཛོད་འདིས་ལན་ཅིག་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་
ཞིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ནས་རྟེན་འཛོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གྲ་ཆད་བསྟན་བཀའ་ཞིག་མེ་ཐུབ་སྟུམ། གྲོང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། སྟོ་མང་མཁན་པོ་
གང་ཟག་རང་བཞིན་པ་མིན་པས་དེའི་དགོངས་པར་མ་མཐུན་ན་གྲ་ཇ་མང་ཇ་བཏང་ཡང་ཆོས་མིན། དེའི་གསུང་བཞིན་བྱས་ན་གང་བྱས་ཆོས་ཡིན་
རྟོ་རྩེ་གྲགས་ཕན་གྱིས་ཀྱང་གྲགས་བྱས་ཡོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་གྲོང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆོ་བཀའ་གཞན་ཆེ་བ་
མཛད་ཅིང་། འདི་པར་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་མི་མཛོས་པར་འདུག་ཁྱས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་
འདྲ་མ་བྱས་ན་ཁོང་ཁྱོད་ལོང་། མཁན་པོ་ཆོས་དར་དེ་འདྲ་མིན་གསུང་བ་སོགས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྟེས་ཆེན་དུ་མས་བཟགས་པ་བརྟོད་ཚུལ་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་ཟུར་ཅམ་བཏོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་བབ་མཐའ་དག །སྟོ་ཅེ་པའི་རྣམ་ཐར་འབུག་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་པ་ལས། སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཙུན་པ། འབྱར་གཡེང་གི་འཆར་སྟེག་མི་སྟོན་པ། རྣང་ཤས་ཀྱི་དྲི་མི་བོ་བ། བཅས་མའི་རྒྱལ་མི་
འཆོས་པ། སྟོ་མས་ལས་ཀྱི་རོ་མི་ཐུང་བ། གསུང་སྟོན་མ་ཁྱགས་ཤིང་ཟུར་མ་ཉམས་པ། གསོང་བོར་སྟོ་ཆད་དོན་བཅན་པ། གནད་ཟབ་ལ་གོ་སྟོ་བ།
རྒྱས་བཤད་དོན་དུ་འདྲིལ་བ། རྩ་བྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ། སྟོ་མི་གསལ་བའི་ཐུབ་ཐུབ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཐུགས་ཟབ་ཅིང་དཀྱེལ་ཆེ་བ། མ་བཏག་པའི་བྱ་བ་

དང་བཤམ་བ། གཡོ་དང་སྒྲིན་མའི་བ། དྲང་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ། ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་ཆེ་ཁྱད་སྤངས་པ། བབ་ཚལ་ཐུབ་ཆོད་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་
ཁྱད་པར་རྒྱུ་མེད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཆོད་བ་ནི། དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་རྒྱས་ཡོད་པ་མཐའ་དག་གི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་བཞུགས་
ནོ། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་སྤྱི་སྤྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྱབས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་འདབ་ཟུང་གཡོ། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱི་པའི་སྒྲིན། ཞི་
ཕྱིར་འཛིན་མར་མི་ལྷུང་ཨེ་མ་མཛར། གཤམ་མང་ཐོས་པ་རྒྱ་མཛོའི་པ་རོལ་སོན། གཤམ་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་ཀྱིན་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་ཆུང་། གཤམ་ཡང་མི་
ཉམས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཆོད་བརྟེས། གཤམ་དང་མི་མཉམ་རྒྱུ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤུག་སོགས་ལ་མཆོད་ཐེབས་དང་། སྒོ་མང་གྲ་ཆོད་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་དཔུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་
བསྟར། འདི་ཀའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་བཞིའི་ཐོག་དུང་ཅོ་སུམ་བརྒྱ་རེའི་འབྱེད་བཏང་། གྲ་གཅིག་བཞེས་པའི་དབྱར་ཐོག་ཉིན་གཅིག་དང་ཀྱི་རྩར་
ཐེབས་ཏེ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་རྩ་བུ་འགའ་ཞིག་གསུང་། སྤྱིའི་བབ་ཐུར་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་ད་དུང་ལོ་ཤས་སྟོན་མེད་མོད་རྒྱུ་ནས་དེ་ལྟགས་
དང་གང་གསུང་ཡིད་ལ་འཛིན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས། བརྒྱ་པའི་ནང་སྤྱི་ཁམས་རུང་ཟད་ཉེམས་པས་ཕྱག་མཛོད་ལ། ད་དའི་ཕུང་པོ་ཆོ་མི་འདུག་པས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ག་སྒྲིག་གིས་གསུང་བར། སྤྱི་གཟུགས་ང་ཆོས་བརྟན་ན་སྟོན་མི་འདུག སྤྱི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་རིང་ལ་བཞུགས་མོད་བྱས་པས། དེ་དའི་
གཟུགས་པོས་མི་སྒྲིགས་ཤིང་། མི་ལམ་ལ་བརྟན་ནའང་མི་འདུག་པ་འདྲ་གསུང་། མནལ་ལམ་ཅི་བྱུང་བྱས་པར། སྤྱི་སོག་འདྲ་བ་ཕུ་ཐུང་ཅན་ཞིག་
འོངས་ནས། ཁྱོད་དབྱས་གཙང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བས། དའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་ང་མི་འགྲོ་བུས་པར།
དེ་མི་ཆོག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིར་ཐུར་དུ་འོང་ཆོག་པས། དའི་རིང་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་དང་བསྟུང་འདུག་ཟེར། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་བུས་པར། རོ་
རྩེ་གུགས་ཐུན་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བསྟུང་སོག་གི་ཆ་ལྟགས་བུས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་དའི་ཆོས་སྟོང་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་
ལན་ཅིག་ཁོང་དགའ་ཐུན་ཤར་ཅེ་ནས་ཁྱི་འདོན་བུས། གོས་ཐམས་ཅད་གསར་པ་གྱུན་པ་མིས། དེ་རྟགས་གཅིག་ཡིན་གསུང་། སྐབས་ཤིག་དང་རྒྱ་
ནང་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་གཏོང་བ་འདྲ་གསུང་སྟེ། སྤྱི་བཅོད་སོགས་ཇི་བཞུགས་མི་འོང་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཐུགས་ཁལ་རྩ་བུ་མཛོད། དའི་ཆོད་དུ་རིམ་
གྲོའང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ད་དེར་མི་སྤྱི་བར་འདུག་གསུང་ཐུགས་སྟོང་པའི་རྒྱ་པ་མཛོད། གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཞར་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱིའི་དོན་སྤྱི་འབུམ་
ཆོས་སྟོང་ལ་བྱས་ན་འབྲས་སྤངས་གནས་རྒྱུང་དང་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་ཆོག་གསུང་སྟེ། ཉིད་དང་ཆོས་སྟོང་རྒྱུ་གཉིས་པན་རྒྱུ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་
པའི་ནང་ཉམས་ཤིག་ཡོད་པར་སྤྱི་ལ། ཡང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཞོགས་ཀ་ཡར་བཞེངས་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དཀྱིས་པའི་རྒྱ་པས་ཞོ་བྱིར་
ཤོག་གསུང་སྟེ་ཐུར་མ་གང་བཞེས། མདང་དའི་མི་ལམ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བར། དས་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་དྲིས་པས། ང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་
འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ནས་དས་ཁྱོད་ལ་བདུད་ཅི་བྱིར་ཡོད་ཡོད་གསུང་། བདུད་ཅི་ག་རེ་བྱས་པས། ཀ་པ་ལའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་ང་ལ་ཕྱིན་
ནས་ད་ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ཐོག་འདི་ནས་ཞིང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བྱུང་། དེའང་རྟགས་གཅིག་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་
སྤྱི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་དའི་སྤྱི་མ་ཁྱི་དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོགས་པ་ཆོད་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དའི་སྤྱི་མ་གསུང་ལྟགས་ལ་དབག་ན་
སྤྱི་ཆོ་ཐུ་མར་ཁྱི་ཆེན་དེ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་དུན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འཁོར་སྟོན་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ཁོང་རང་གིས་མཛོད་པ་ལས། དེ་དག་
ཀྱིན་དང་ལས་འབྲེལ་སྟོབས་ཆེ་བས། ཤར་པ་སྤྱི་པའི་རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་པར། སྤྱི་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས། འགའ་ཡིས་རབ་
བཏགས་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུངས་པའི་དཔེ་རྩུང་། རང་རྩ་བུ་ཁྱི་ཆེན་དེ་འདྲའི་སྤྱི་མཐའ་མིན་པ་རང་སྤྱི་རང་ལ་སྤྱི་གུ་མ་གྱུར་པས་

ཐག་ཚད་ཀྱང་། སྒྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་དང་ཟླ་མས་དེའི་སྒྲེ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པ་ལ་དག་
སྒྲིང་སྒྲིངས་ཏེ་འདི་སྐབས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་བྱིར་དབང་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན། བཅུ་གཅིག་པའི་གནས་གང་ལ་གཟིམ་ཆུང་དུ་བྱིན་ཏེ་
དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་ལུལ། ས་སྒྲུལ་ལོ་དེད་རང་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ལོ་ལྷ་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཟང་པའི་གཉིས་པའི་
དགུང་མོ་མི་ལམ་དུ་ལྷ་ཁང་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་འདུག་པའི་ལུ་ན་གདུང་གི་ཉམས་མེད་པར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་བསྒྲིག་འདུག། དེ་སྒྲིན་མཛོ་མོ་
མཁར་གྱི་ལྷ་ཁང་སྐགས་མཇལ་སྐབས་ནང་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་ནས་ཏེན་སྐལ་རེ་བསྐང་བ་དེའི་བག་ཆགས་ལྷ་བྱས་ང་ལ་ཏེན་སྐལ་ཞིག་དགོས་བྱས་
པར། གཅིག་གིས་ལུམ་གྱི་ལྷག་གི་ཐོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏེན་སྐལ་གྱིས། ལྷབས་འགྲིག་ན་དེ་གཉིས་ལའང་བྱིན་ཟེར། བྱིར་བཞུས་པས་གཞན་མི་འདུག་
ཅིང་། ལུ་ཡིན་མ་ཤེས། དེའི་མཚམས་ནས་གཉིད་སང། བྱི་ཉིན་གསེར་ཆབ་འབུལ་སྐབས་པེར་གྱིས་གསོལ་ཡང་ཇི་བཞིན་ཞིག་མི་འོང་འདུག་པས་སྒྲུ་
ལ་བྱུགས་བཏང་ཡང་ཁྱད་མི་འདུག་སྟུག། རང་ལག་པས་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དང་ལྷག་སྐགས་ལ་བྱུགས་སྐབས་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྩིས་ཤིག་ལག་ཏུ་
བྱུང་བས་མི་ལམ་དེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྟུག། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མའི་རྒྱུས་མ་ཞིག་ལ་མི་ལམ་དུ་ལྷར་གནས་མཇལ་ལ་སོང་ཚུལ། མི་ལམ་མིས་ཚུལ་སྐགས་བཤད་
ཀྱིན་འདུག་པས། མི་ལམ་གྱི་དེད་ན་དེ་གཉིས་ཟེར་རྒྱའི་གཅིག་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་ཚང་ཡིན་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཤར་འདུག་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་དོགས་པ་
བསྐང་ཡོད་པའི་ཐོག །དེས་སྐབས་འགྲིག་ལྷགས་ཀྱིས་ཏེན་དེའང་ལུལ་བ་ཡིན། རང་གིས་འཕྱིན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་
འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་པམ་མཐེང་བ་ཡིན་པས། ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའང་དེ་ལ་བཟླ་བར་མཛད།
ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་རུབ་གཅིག་གསོལ་དཔོན་ལ་ཁྱོད་ཡར་ལོང་། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་མཚན་གི་ལྷ་གངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་གི །བདེ་མཚན་གསུང་གིན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཐོས་གསུང་། ལན་ཅིག་ན་བཟའ་གསར་པ་བཞེས་ཏེ་ཇོ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། རུ་མོ་ཆེ་གཉིས་ལ་མཇལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བ་སྐགས་ལ་དཔག་ན་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པའི་དག་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲིན་ཚོགས་ཤིག་
བྱུང་བའི་ཚོད་དུ་སྒྲིང་། ཉིན་གཅིག་གསོལ་དཔོན་ལ་གདུང་འཁྱུ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཆགས་གྱིས་གསུང་བར། ཁོས་ཁྱོད་ལྷགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཆེ་
གདུང་བཀྲས་ན་ལྷགས་དམ་ལ་ཨེ་གཞོད་ལྷས་པ་ལ། ལྷགས་དམ་གྱི་སྐབས་དྲི་བཟང་གིས་འཁྱུ་བ་དང་སྒྲིན་ལྷར་བ་སྐགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ང་ཚོ་རི་
པོ་དགེ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་དམ་གྱི་ཁྱད་ཆས་ཡིན་གསུང་སྟེ། དགེ་ལྷགས་པ་ཙམ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིན་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་
བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཁྱུལ་བ་དང་བྲལ་བ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྟོགས་པ་བཏན་པོའི་གདོང་ཐོབ་པའི་གསུང་དུ་སྒྲིང་། དེ་ལྷར་སྒྲིན་ཆེ་གཅིག་གི་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་བཞིན་མཐར་འཁྱུལ་ཏེ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོས་འདོད་གྲུབ་
ནས་རང་ལུལ་དུ་སྒྲོག་པའམ། ལུ་པ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྷར་དགའ་སྦྱོའི་ངང་ནས་ཀྱུ་གཅིག་པ་རྒྱ་སྒྲེལ་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དགའི་ཐོ་
རངས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ལྷགས་དམ་ལ་
བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྒྱུས་གོ་བའི་རྟོགས་ཀྱང་བཤད་ཆོད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱུང་། ཞིང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ཉིན་ལྷར་ཟླ་གྲ་མང་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་དུ་མ་ཞལ་བྱེ་སྟེ་ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཁུས་འབུལ་བ། གྲ་ཚང་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་མང་ནས་རྒྱན་འཁྱུག་རྒྱད་
གཞུང་སྐགས་གསུང་བ། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐགས་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྒྱུགས་པའི་
ཐབས་ལ་འདུན་པ་ཆིག་དྲིལ་དུ་འབད། ཉེར་བདུན་ལ་སྒྲུ་གདུང་ལྷགས་འབུལ་བྱས། ནང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཀྲུང་དང་ཡོན་གང་རྒྱས་

དབུལ། གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་གཟབས་ཐོག་ཇ་བག་རེད་འབྱེད་བཀྲང་། སྐུ་ཞབས་རེན་
པོ་ཆེར་སྐར་ལྷགས་བསྟོ་ལྷ་རྟེན་ཆེབས་ཆེབས་འགྲོས། དདུལ་དོ་ཚད། གོས་ཡུག། ཉེར་སྤྱད་སོགས་འབུལ་བ་གྱ་ལོ་ལ། ལྷ་མ་གདན་བྱུང་། སྐུལ་སྐུ་ཆེ་
ཆུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་འབུལ་ཆོན་དངོས་དག། ༡༡་རིང་དགོན་དུ་ཉིན་འཁྱོང་གི་བསྟེན་བཀུར་ཐོག་ཇ་བག་བྱེད་རེད་འབྱེད་དང་ཆོ་ར། ཆོན་
གངས་རོལ་ཆ་སོགས་སྐྱི་འཛོག། རམ་པ་སྤིང་ལའང་དེ་མཆུངས། གྲོང་སྡེ་རྣམས་ལའང་སྟོ་འབྱེད་ཡིད་ཆོམ་པ། གཞན་ཡང་པན་ཚུན་གྱི་དགོན་སྐྱབ་
སྡེ་དུ་མར་ཞལ་འདེབས། དན་སྟོང་ལ་སྐྱིན་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་སྐབས་ཆེ་བ་བསྐྱབས། གཏུང་རུས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་
པའི་སྟོ་ནས་རུས་ཆོག་བགྱིས་ཏེ་སྐྱེ་དང་སུཛུ་མང་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་གསེར་བྲངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུག་མཐོ་གསུམ་ལྷག་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ཏེ་གཟིམས་ཆུང་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཞབས་སྟོང་རྣམས་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཁྱེད་དུ་སྐྱངས་པས་དགོངས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་
ཀྱང་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། །གཙང་དབུས་མདོ་སྐང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། ཚོལ་
མད་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྩ་མཚོག་གོང་དུ་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཞིན། རྩེ་གཅིག་ཞི་པའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བར་གྱུར། ཞེ་མི་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གར། ཞེ་ཏོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། ཞེ་མ་མཐོང་ཐོས་དན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེ་མི་ཏ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་
བར་དུ་དགེ། རྟེན་ལང་སྤིང་འབྲུལ་བལ་སྐྱུར་གསལ་གྱི་དོན་ལ་ནང་ནས་སྟོ་སྒྲ་མའི་ལུང་ཐེབས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ནར་མར་བསྐྱབས་ཤིང་། དང་ལྷན་བྱ་
སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་སྟོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤིང་གཞོན་ནུའི་འཇུག་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །

སྐྱུ་པ། མང་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོག་ལ་སྒོ་ལས། བབ་པའི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་རྒྱལ་སྐྱེད། རྩེ་བལྟས་གཏམ་དུ་འབྲེན་པ་གསྒྲའི་ལྷན། །
ས་གསུམ་ལུས་ཅན་དག་བྱེད་མཚོག་དུ་སྒེལ། ལྷན་གཤེར་གཅིག་ལ་འགྲོ་གསུམ་སྤང་ཚུལ་བཞིན། ལྷབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་གདམས་བ་དང་། །
ཚུལ་ལྡན་གཟུར་གནས་མཁས་འདོད་བསྐྱབ་བྱའམ། སྤྱོད་ཏམས་ལྡན་ལྷན་དག་གཞུང་དུ་མཛོད། མ་སྤང་གཟས་པའི་ཤུགས་འཆང་ཆས་གྱི་ར། །
བསྐྱལ་བ་ཙམ་ལས་སྟན་པའི་གདངས་འབྱུང་གི། སྤྱོད་ཅིག་པའི་ངོས་ལ་ནམ་བ་བརྒྱར། བསྐྱུན་ཡང་དོན་མཐུན་སྤྱོད་ཅི་ལས་འབྱུང་། དམ་
པའི་ཡོན་ཏན་གསོང་པོར་སྤྱོད་པའི་དགོས། དོན་མེན་སྤོང་དུ་འབྱུ་བའི་རོ་འཛོན་འདིས། བདག་གི་ཉེས་བ་ཅི་བཀྲིས་ཀུན་བྱང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་
གསུང་གི་དབང་ལྷག་འབྱུབ་ལྷུར་ཅིག འབྲེལ་ཐོགས་དང་ལྡན་ཀུན་ཀྱང་ལེགས་སྟོན་གྱི། སྤང་བ་མ་ཆད་དལ་འབྱོར་འཕྲིང་བརྒྱད་པ། དཔལ་ལྡན་
སྤྱོད་མའི་མདུད་འཛོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། བདེ་ཆེན་གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་འབྲེན་ལྷུར་ཅིག སྤོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་ས་བོན་དུ། སྤྱར་
ཡང་སྟོན་པའི་ཡང་སྤྲིད་ལྷུ་གུ་གསར། མཁས་བསྟན་བཟང་པོའི་སྟེ་མ་ཡོངས་གང་སྟེ། བསྐྱུན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་མཛོས་ལྷུར་ཅིག ལྷག་
དུག་ལྷུར་མཛད་མགོན་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྟེ་གཟས་ལྡན་སོགས། བསྐྱུན་སྤང་རྒྱ་མཚོས་དོ་རྟེའི་གཡར་དམ་བཞིན། འདོད་
དགུ་ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀླུ་རྩྭ་ ཁྱེས་དགེ་ལྡན་བསྐྱར་པའི་རྩ་ལག་མཁས་བསྟན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་སྟོ་མང་མཁན་རྩོ་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་ཆོས་དར་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གྱི་རྟོགས་བ་
བཛོད་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཉིད་གྱི་ཞབས་འདེགས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ལྷག་མཛོད་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུག དཔོན་པོ་དགོན་མཚོག་ཆོས་བཟང་། གསོལ་དཔོན་
སྤོ་བཟང་དགེ་འདུན་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། ལྷག་ལུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སོགས་གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་ཞལ་སྤོབ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བས་མཚམས་སྤུར་ཏེ། བསྟན་པ་དགོན་
མཚོག་བསྐྱུན་པའི་སྤོན་མེས་མེ་བྱའི་ལོ་དགུན་མཚམས་གྱི་སྐབས་ཉིད་གུང་གི་ཐུན་གསེང་དུ་སྤུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་བ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དགའ་ལོ། །

༡༢། རྩེ་སྒྲིན་མ་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟོད་པ་ནམ་དག་གངས་རི་མའི་འབྲེལ་
པ་མད་བྱང་བཀོད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྩེ་སྒྲིན་མ་བཟང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་འཆང་བའི་སྒྲིན་
བསྟན་པ། སྒྲིན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཚོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། རྩེ་སྒྲིན་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་ཆེ་བྱང་འདིར། རྩེ་སྒྲིན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས། །
བདུན་པ་ལྷན་ཟུང་འབྲུག་དཔལ་ལ་སྒྲིན་བ་ཡི། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལུང་སྟོང་པོར་བསྒྲིལ། སྒྲིན་དགའི་ཐར་ལམ་མཚོན་པའི་མཉམ་གཅིག་ལ། སྒྲིན་པས་
བསྟན་མངའ་བ་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཆོབ་དེའི། བསྐྱབ་ཡས་ཡོན་ཏན་ལུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅམ། བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་ལ་སྒྲི། །

དེའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་ལས་སྒྲིན་པའི་བྱ་
སྒྲིན་མཉམས་བྱུང་གཉིས་འཛིན་གྱི་དམ་པའི་སྒྲིན་བྱ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེའི་ཁྲོད་ན་འཇམ་སྒྲིང་མཉམས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་
མཉམས་བྱུང་སྒྲིན་པའི་ཉེ་མ་ནི། རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། སྒྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འབྲུག་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་བདེལ་
ལ་ཉག་ཏུ་བྱུན་བྱེད་ཕྱིར། གསང་བའི་གནས་ནི་རྩམ་གསུམ་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལྟར། རྩེ་སྒྲིན་མའི་རྩམ་ཐར་ཐུན་མོང་བ་
མཉམས་བསྟན་བཟང་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་འབྲུལ་དུ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་མངའ་བའི་ནང་
གི་ཐུགས་སྐྱེས་སྒྲིན་པའི་ཉེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་སྒྲིན་མ་རང་གིས་ཀྱང་། ལྷན་པོའི་དུང་ན་གསེར་རི་རི་བཞིན་དུ། འབྲན་སྒྲིན་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་
ཁྲོད་ལ་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲིན་པའི་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་སྒྲིན་མའི་རྩམ་ཐར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བསྟོད་པའི་རབ་
བྱེད་འགའ་ཟུང་བཅས་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་རྩེ་སྒྲིན་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཆ་བཞེས་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་གང་དུ་མཛོན་
པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བཀོད་པ་དང་བྱུར་ཏེ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉུང་དུའེ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པར་
བཤད་པ། དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩེ་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ལ། རྩམ་དག་གངས་རིའི་འབྲེང་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། རྩེ་སྒྲིན་མའི་རབ་དག་ཅག་
མགོན་མེད་རྩམས་ཀྱི་མགོན། སྒྲིན་དམན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྲི། སྒྲིན་མཛད་སྒྲིན་མ་མཚོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་གསུངས། དེའང་
དོན་ངོ་བོ་རྩེ་བསྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པས། སྒྲིན་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་པར་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་གར་གྱི་
སྐད་དུ་མཛད་དོ། རྩེ་སྒྲིན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་ནི་མུ་ངན་འདས། ས་ཡི་སྒྲིང་འདི་སྒྲིང་ལྟར་ན། །
ཁྲོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འཇུག། རྩེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་
དང་། སྒྲིན་དཔོན་པ་སྒྲིས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིས་བ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲི་བཟང་གསུམ་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
མ་ཅིག་གི་ལུང་བསྟན་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་མེ་མོ་བྱ་ལ་སྒྲི་འབྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲི་བཏོད། ཅེས་སོགས་དང་།

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༽

མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསང་རྣམ་དུ། རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཟུག་བས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པས་འབྱོན་
པར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྒྲེ་བ་ལོང་ཞེས་བསྟུན་ཚུལ་སྟགས་བཀའ་བསྟན་ཚད་མར་གྱུར་པ་དུ་མས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་བསྟེན་པ་
གྲགས་ཆེ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོད་དོན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཐྱོག་ཆ་ཙམ་ནས་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་བསྟན་པའང་། ཁྱོ་བོ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས། ད་ནི་ཐ་བསྟེན་ཐ་མའི་ཆོ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་པའི་ཆོ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་
འབྱུང་བར་བྱེད། །ལས་ངན་མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་ཆོ། །དེ་ཆོང་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་ལྷང་ཚོད་མེད་ཡིན་ལ། སྒྲི་ལྷགས་ནས་
བརྒྱུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ར་བ་དག་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྤང་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེར། ཐ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ང་ཡི་
བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་ལ། །བཀའ་བསྟོན་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པའང་ཆོས་རྒྱལ་ཐ་བསྟེན་ཐ་མའི་ཆོ་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རང་ཉིད་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་སྟོན་འདིའི་བསྟན་སྲུང་གི་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་བསྟོན་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུང་རྒྱན་ལ་འབྱུང་བས། འདིས་ཀྱང་རྩེ་སྤུང་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་རྟེན་དུ་འགྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་མནལ་
ལམ་དུ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་སང་མོད་ད་ཙམ་ལྷང་པ་འདིའི་མདའ་བྱ་ཡོང་གསུངས་པའི་བྱི་ལོ་དུས་ཚོད་དེར་འབྱུངས་པ་དང་། མཆིམས་སྒོ་
བཟང་གྲགས་པས་ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པ་ལ་མདོ་སྤྲེད་དུ་ཕེབས་ན་འཇིགས་བྱེད་དང་མཇལ་ཚུལ། དེའི་ཆོ་མཚན་ཡང་དེད་ཀྱི་མིང་འདི་བཏགས་ན་
རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། ཐ་ན་རྒྱམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རི་བོ་ཅེ་ཐ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བཅུན་པ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་
བས་བརྒྱན་ཅིང་སྟགས་བམ་བསྟུམས་པ་ཞིག་གིས་གནས་གཡར་དགོས་ཟེར་བ་སྟགས་ཐ་བྱེད་རྟོགས་མཚན་དུ་མས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྲུབ་བོ། །དེར་མ་ཟད་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དུ་མས་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟུ་བ་བྱེད་ཟེར་ནས་གསེར་སྒྲི་ཞིག་
ནས་མཁའ་ནས་སྟུན་དངས་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་མིས་པས་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། ཡབ་ཀྱིས་སྦྱང་ལོ་ཅན་ནས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེས་འཕངས་ཟེར་བའི་
གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཞིག་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་མིས་པས་ཕྱག་རྩེར་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་རྟོགས་ལྷན་པས་རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་སུ་གསུངས། སྟུར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
སྒྲུལ་བར་ཚད་མའི་ལུང་གིས་བསྟུབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྟགས་བམ་གྱི་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་
སྒྲིས་རབས་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས། །འདི་ནི་སྟེང་རྩེ་བྱམས་
པའི་རིགས། །ང་ནི་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར།
།འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྟོང་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། །རྩེ་རྩེ་དཔལ་བོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །གཏུལ་
དཀའ་འདུལ་བ་ང་ཡིན་ན། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེར་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་བོ་དྲག་པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། །བྱུགས་སུ་མ་
ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནི་སྟེང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་སྦྱུབ་
པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་ཤུགས་རྩེ། སྟུབ་པའི་རྩུས་མཐུ་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལས་ཡ་བུལ་
དུ་འགྲོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་པའི་བྱིར་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ནི་སྟེང་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་རྩུས་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྟེང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་སྟེང་སྟེང་བ་དམན་པའི་
གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མི་རྩུས་པས། དེ་དག་གི་སྟེང་བ་དང་འཚམ་པར་བྱིས་པའམ་ཐ་མལ་པའི་སྟེང་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་

བསྟན་པའི་སྒྲིན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད་ཅིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་ཉྩ་བ་
བཞིན་དུ་འདྲམས་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཉྩ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་རིག་པོ་
ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩེ་བཙུན་
བྱམས་པ་མགོན་པོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག །

ཅེས་སེང་གའི་སྒྲིན་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་
མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མས། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྟུབ་ཉྩགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས། རྩབ་བསྟན་མིང་ཙམ་
ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། བསྐབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་ཉིན་མོར་མཛད། ཅེས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་པོ་མིང་གི་ལྷག་མ་
ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལོང་བ་ལོང་ཁྲིད་མེད་པ་བཞིན་འབྱམས་པ་ན། སྐར་ཡང་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་
ཆ་མཐའ་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱན་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་
མགོན་བཅས་པ། ཞེས་པ་ལྷར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལུས་ལས་ཀྱང་། རྩབ་རྣམས་
ཐིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་
གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྷར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་ལ་ལར་གསར་དུ་ཕྱགས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་སྦྱོང་བ་ལ་སྒོལ་བ། ལ་ལར་གསར་དུ་འཛད་རྒྱ་བ། ལ་ལར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སོགས་སྟུལ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་དང་
གཟུགས་བསྟན་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་ཀུན་གྱི་མདོར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྤྱི་བསྐབ་ཚུལ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ།
བསྐབ་པའི་འབྲས་བྱ་མདོན་པར་འཛད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ཆོ་དུ་མའི་ཐུ་རོལ་ཏུ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་
གྱུར། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུང་། ཞེས་པ་ལྷར། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས། སྤྱོད་ཆོ་དུ་
མར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་དུ་བཟུང་ཉྩེ་
ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཞུག་ཏུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་
ནི་རྩེ་སྤྱོད་མ་རང་གིས་ཀྱང་། དམར་སེར་རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལྷས་མཛོས་པའི། འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་
བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཀའ་རྩོམ་པ་མེ་ཆེ་བའི་མགོ་མཇུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མང་དོ། །

དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། བཙོན་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛད་རྒྱ་བའི་ཆོ་བདུད་
འདུལ་བ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དག་ནག་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། མཆོན་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས།

ཁྱེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་མཐུན་པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཤད་པས། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་འདི་དག་
ལ་མ་བརྟེན་པ་མི་སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གོང་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་
པར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་དེའི་གདུལ་བྱར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་
ཕྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། གདུང་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤང་ཚུལ་རྒྱད་ཐ་དང་དང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཙོ་འཁོར་སོགས་སུ་སྤང་ཡང་། གནས་ཚུད་ལ་
དོན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྱི་རྩི་རྩེའི་རྒྱད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། འཆད་པ་བོ་དང་ཆོས་ཀྱང་ད། རང་གི་ཚྭས་ཐུན་
ཉན་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། ཁྱེས་གཙོ་བོར་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་
ཡིན་ཀྱང་། ལྷངས་ཐུབ་དུ་མས་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྟ་ལའང་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་འགལ་བའི་ལྷངས་སུ་མཛད་པ་དགོངས་པར་གནས་དགོས་པས་སོ། བཤེས་
གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། གཞུངས་སྒྲོ་བས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀུན་ནམ་དཔྱད་སྟུན་གྱིས་
གཟིགས། ཁྱེས་ཆོས་དོན་ཐུགས་ཀྱི་གཞུངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བཟེད་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སོགས་
པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་བས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་བོ་དང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པའི་གསུམ་རིག་པའི་མངོན་ཤེས་
དང་། དཔལ་བར་འགོ་བ། རམ་མཁའ་མཛད། སྤྲི་མ་མེད་པ། སེང་གེ་རྣམས་པར་ལོ་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་
བས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་རྟོ། སྒྲོ་བ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་པར་མེད་ཀྱང་འདིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་
སྒྲོས་པ་ནི། སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཕྱིན་དུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུ་མར་ཐུགས་གཙོ་བོར་
བྱས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་རྟོག་དང་མཇལ་ཚུལ།
དེས་མདོ་ཐུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བཞགས་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བསམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱངས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་
ཚུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཞགས་ཤིང་ལྷུང་བསྟན་ཚུལ་ལོ། རང་བོ་ནི། རམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བོའི་རྟོག་རྣམས་
མང་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཐེག་པ་མཚོག་སྟོན་མཛད་མདུན་ས་ཆེད་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །
ཁྱེས་བྱང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་རྟོག་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་བྱོན་པ་དང་། ཞིང་དང་མཛད་པའི་ལྷུང་པར་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་
ཡབ་སྤྱོད་མཇལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་བཏུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
བགང་དུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། མཚུངས་པ་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་བོའི་རྟོག་ཅས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བོའི་རྟོག་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞིའི་སྤང་གི་ཕྱི་མ་སྟེད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་རྟོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་འཁོར་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཐུར་རྟོ། འདི་ལྟར། ལ་ལ་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་རྟོ། ལ་ལ་ནི་ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་
བའི་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་རྟོ། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་རྟོ། ལ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་
ཐུར་རྟོ། ལ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་རྟོ། དེ་དག་བདེ་བ་དེ་ལའང་སྒྲིད་ལ། དེ་དག་

ལ་འང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་བ་མེ་རྟག་གི་ཁུ་བས་ཉེ་བར་འཛོལ་འང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་འང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དེའི་ཆེ་དཔེ་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་ཅེས་བགྱི་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དེའི་ཆེ་དཔེ་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་བགྱི་བར་གྱུར་པར་ང་འཇམ་དོ། །ཞེས་དུས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱ་རོལ་དང་། ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་སྟགས་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུང་བ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ། བདེ་བ་ལྡེ་ཅི་རིགས་ལ་གཞིལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ནའང་རྩེ་བཅུན་གྱི་བགས་བསྐལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་གྱི་ཚྭས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟག་གི་སྟུན་ལྷན་གཤེགས་སོ། །འདིའང་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟག་དང་མཐའ་བ། མདོ་ལྷགས་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་བ་སྟགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་རྩེ་བཅུན་གྱིས་གནང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རྩེ་སྟེ་བར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ལ་བཤད་ན་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འདིའི་ཙུ་བ་རྟགས་ལྷན་པའི་གསུང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་གི་རྒྱུད་དུ་རྩེ་བཅུན་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་བྱོན་ཏོ། །ཞེས་དང་སྒྲས་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཚན་ཏུ་བསྟགས་ཚུལ་ནི། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་ལུས་དང་སྟག་ལ་ཡང་། རྟོས་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྟ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱུ་བ། རྟོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་དྲི་བཟང་རྩོགས་པ་ཡིས། ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ཀྱན་གྱི། རབ་དང་ལུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ལས། །ཞེས་བྱང་། དོན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོས་སྐལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། མས་པ་རྩེས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འདི་ལྟར། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚན་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ། མཁའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ཁུར་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ལུས་སྟག་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ལའང་ཞུས་པ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་པའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསྟགས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རབ་དང་ལུལ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། རྟོགས་མ་ལྔ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱུ་བ་སྟེ་པརྩོམ་ཆེན་པོ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས་བརྩོན་དོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་དྲི་བཟང་དང་པ་ཆེལ་ལེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོགས་པར་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟགས་བརྩོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

འོ་ན་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་བསྟུ་བཞི་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནང་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བསྟགས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ནི་དཔེ་ནང་ནས་བྱོགས་རེ་བ་ཞིག་མིན་གྱི། ཕྱིན་དུག་བསྟུ་བཞིའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མདོ་བྱོགས་སུ་

བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་འཁྲུག་གི་སྟག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པའི་མེ་ཏྲག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྩི་རྩེ་ཡིན་ནོ། རྩི་རྩེའང་དེ་ཡིན་ལ་ཐེག་པའང་དེ་ཡིན་པས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། སྟག་ཏེ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བསྟན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁྱེད་སྟགས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲར་འདུམ་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བ། ཞེས་སྟགས་དང་། སྟོད་མཚོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྟོད་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ན། དམན་པ་ལ་མོས་པར་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྟོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པར་ཆགས་བཅས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་ཀྱན་ལ་ཤར་མདོ་མཚོག་ཏུ་བསྟགས་པ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། སྟགས་ལས་དེའི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མ་སྟན་པར་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཡང་ཆེ་དང་སྟོང་པོར་འབྲུབ་ལ། བསྟན་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟག་བསྟན་སེལ་བའི་སྟན་གཅིག་ལུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩི་རྩེ་ལུང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཡང་དག་པའི་རྩི་བས་ཟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རིམ་ལྡན་ལས། རྩི་རྩེ་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས། རྩི་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། རྩི་དེ་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་རྩི་བས་གྲོལ་འབྱུར་གྱི། བསྟོམ་པ་སྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་སྟགས་ལྟར། རགས་པའི་མི་རྟག་སྟག་བསྟན་ཚུལ་ཆད་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་རིམ། མདོ་སྟགས་ལ་མ་བྲལ་བས་གསུང་རབ་མ་ལུས་གང་མས་དག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲས་པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བསམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོང་བས་འོ་མའི་མཚོ། ཆེས་ཆེར་བསྟོད་པའི་རྒྱབ་སྟེང་གཡོས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབུས་ནས་སྐྱར་བར་ལངས། མ་ཁུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྒྲི་དབྱངས་ཀྱིས། བདག་ནི་གྲངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྟ། སྟོང་ཉིད་རྩི་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱི་ལམ། ལུས་དང་སྟག་ལ་མི་རྩི་འདོམས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། རྟེན་བཅས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། ཞེས་བྱུང་། དེའང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་སྟོན་པས་ལྟ་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སར་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་པའང་པལ་ཆེར་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་རྩི་བཅུན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བའི་དད་པ། སྟགས་མའི་ངང་ཚུལ། བསྟན་པའི་འཕེལ་འབྱེལ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཤས་དང་བརྟེན་པ་སྟག་པར་འཕེལ་བས། འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྩི་བྱ་དེའི་དབུས་ནས་སྐྱར་བར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྟག་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བཞག་ལ། བདག་གིས་དེང་ནས་བརྟེན་ཏེ་མ་དག་པའི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སྟེ་ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གསུང་བྱ་སོ་སའི་སྟེལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས། རང་གི་ལུས་སྟག་ལའང་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐབས་ཚུལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་གི་སྟོན་ནས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་

རྒྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐོག་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དོ། །འདྲིར་རྒྱལ་བ་
དགྲེས་པའི་ལམ་ཞེས་པ། སྤྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དགྲེས་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་
རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཉོན་པ། ཞེས་སོགས་སྐབས་དུ་མར་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་
རོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། མཐར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་འཁོར་བ་སྐོར་བ་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པ་འདི་གདོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་
པས། དེ་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་བསྟན་ན་ལྟག་པར་ཡང་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
མདོ་ཕྱོགས་སུ་བདག་འཛིན་གཅིག་ལུ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། འཁོར་བ་ཤར་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲུགས་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་རྩ་བུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། སྤྱིར་མོང་བའི་འཁོར་བའི་
འཇུག་རིམ་ཤེས་ན། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཐོག་དགོས་པར་ཤེས་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོལ་བ་ཞིག་འོང་ལ། སྤྱིར་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་རིམ་ཤེས་ན་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཐོག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་གིས་འཁོར་རྩ་བུས་ཏེ་འཁོར་རྩུབ་དོར་སྤོང་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
ནི་སྤྱི་ཆོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདྲ། ཞེས་སོགས་མང་སྟེ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྒྲི་
ནས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་མ་ཟད། སྤྱིར་ལམ་གསང་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དང་སྤྱིར་ཏེ་དུས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
མཐའ་དག་དུངས་བྱུང་ནས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་བཅས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྤྲུགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་ཕྱོགས་བསྟུ་ཡི། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
དབྱངས་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ། ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྱིར་བཅས་ཀྱི་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། ཞེས་པའི་
བར་བྱང་། དོན་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་པན་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་སྟོབས་མཆོག་གི་འོ་མཆོ་གྲུན་དུ་འཕྱུར་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟོབས་སྤོང་ཆལ་ཆལ་དུ་གཡོས་པའི་མོད་ལ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བསྟུའི་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོའོ་
ཞེས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་མཚན་གསལ་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱོགས་བསྟུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཁྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་རྟོག་ རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབུམ་འགྲེད་
ཅིང་། འཇུག་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེད་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛད། ཞེས་གསུངས། དེའང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་
ལུང་སྟོན་པའི་ཆོ་ཤས་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རྣམ་པས་ལུང་སྟོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ལའང་
ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་གི་ཆོ་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པར་བཤད་རྒྱུ་དོར་སྤོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་ཤུ་བ་དང་

ཐུང་འཇུག་གསལ་བ། ལོ་ངོ་ལྷུ་གྲི་དྲུལ་ཆོག་གཉིས་སོགས་ཐང་མཐུན་ནོ། ཉེས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འབྱེད་པའང་། འདུལ་བ་ལུང་སོགས་
དུ་མར་སྟོན་པས་འཇུག་པ་མཛད་ཅིང་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བཀྲ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཆ་སྟོང་སྤང་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དཔག་ནས་དྲི་བ་ལྷན་པ་ན་བཟང་ངན་སོ་སོར་
ལུང་བསྟན་ཚུལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིའང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་
ནོ། ལུང་བསྟན་ཚུལ་དངོས་ནི། ཁྱེད་ནི་དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མ་དག་པའི། བྲངས་མེད་ཞིང་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། ཟུམ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བས་
ཡོངས་བབྱང་བ། རྒྱས་བྱེད་སྐབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བཞུལ་བའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། ཁྲོ་མཚར་མྱེད་བྱང་བཀོད་
པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས། མངོན་པར་རྣམས་པར་སྐྱར་དུ་འཛང་གྱུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཆོག་
གི་དངོས་ཟིན་ཅམ་གོ་བར་སྤང་། སྟོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གནས་འདི་དག་ལ་རང་རེའི་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་སྤོངས་ཞེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
རྒྱ་མཆོན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་མོས་གུས་གཏིང་ཚུགས་པས་གཞན་ལ་འགྲམ་
ཚུ་མི་ལྷང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། ཉེ་ལ་ཐོག་མར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། སྟོ་བཀྲ་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་རྩེ་སྤྱོད་མའི་སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་
ཕྱི། རྟོགས་པའི་མཐོ་དམན་སོགས་ལྷན་པར་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། འཛང་ནམ་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན།
ཤར་པ་རིན་པོ་ཆེའམ་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྒྱལ་ཆབ་འདུལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་
འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁྱར་བརྒྱག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་བཀའ་སྐྱེལ་པ་བཞིན་ཡོས་ལོ་སྐྱབ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། སྟོང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ཐོན་ཆེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་པའང་ཐོབ། མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་ལ་མངའ་བཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་དུང་དུ་རྩེ་བཅུན་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། དེའི་ཆེད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གིས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བརྟ་བར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་
སྐྱར་དུ་འཛང་གྱུ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་བརྒྱད། དེའི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་རྟ་བུའི་དབུས་ནས་བཞེངས་ཏེ།
མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བརྟ་བར་བདག་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་སྟོན་
ལམ་བཏབ་པས། དེའི་མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གནང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་མཐུས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཏེ་ལྷར་བཞིན་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འདི་ལ་སྟོང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད། དེའི་ཆེ་སྟོང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་ངོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པས་མཛོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་སེང་གའི་ང་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་འཛང་གྱུ་ལོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདིར་གསུངས་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བ་ལྷ་
བྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་གདམས་དག་འཕྱོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། སྟོ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་།
འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་རབ་བསྐྱས་ནས། སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་གསུང་སྟོགས་པ། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ཁྲོ་ལྷ་སྐྱ་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་ལ། ཁྲུ་
རྒྱན་འབུམ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། ཁྲོ་ལ་གསོལ་བ་རབ་བཏབ་ནས། བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་བར་དུ་གནས། འདི་ནས་འཕོས་ནས་བྱང་ཤར་གྱི། ཁྲོ་

མཚར་བཀོད་མཛེས་འཛིན་རྟེན་དུ། ཁེང་གའི་ང་རོལ་ཁེས་བྱར་འགྱུར། རྟེན་ལ་དང་བྱེད་ཁེང་དེར་སྟེ། ཁེང་མཚན་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། ཁེས་
དང་། ལ་བ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། ད་ལྟ་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ། སྒྲིགས་དུས་ལོག་སྟེང་བོད་ལུ་བྱང་བའི་ཆོ། རྟེན་སྒྲིང་ཚུལ་
འཛིན་གྲགས་པའི་མཚན་ཐོགས་ཏེ། ཁག་གི་ཁེང་དུ་སེང་གའི་ང་རོལ་གྲགས། ཁྲིམས་འཆལ་ལོག་སྟེང་སྟོབས་པ་ཟེལ་གཞོན་པས། ཁྲིམས་འཆལ་
བག་མེད་ཡང་དག་ཁྲིམས་ལ་སྟོར། ཁྱུང་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུང་ནས། ཁག་དུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚོམ་པར་མཛད། ཁེས་མཛད་
པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། རྟོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་དེ་ལྟར་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣལ་མ་སྟེ།
མི་སྟེང་ལྟ་མདོ་ཐགས་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་འདི་དག་ལ་ངས་པ་རྟེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྩེ་སྒྲི་
མས་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་བཤད་སྟུབ་གྱི་སྟོན་ནས་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་དག་ལྷན་རང་ལུགས་སྟུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ན། གཞོད་བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེད་པ་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ངོ། འདི་ནི་བསྟན་པ་
དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྟུབ་པ་ཀྱང་གྱི་སྟེ་སོལ་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་སྟོག་གྱུར་ལ། ཁག་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་
སྟེས་གྱུར་པ། རྟེན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། རྟེན་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཁེས་དང་། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། རྟེན་
ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངས་པ་ཡིས། ཁཚོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱའི་བྱིར། ཁག་ལ་འང་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ཁེས་མ་འོངས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་
སོགས་ཤིན་སྟོག་གི་གནས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེས་པའི་ཆོ་བདེན་བཞིའི་སྒང་དོར་དང་ཆོས་ཉིད་སོགས་རྩེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚད་མའི་
གཞོད་པ་འབྲེག་མི་འབྲེག་བརྟགས་ཏེ། ཁཚོ་བོའི་དོན་དེ་དག་འབྲེལ་མེད་དུ་ངས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་རྩེས་སུ་དཔག་ནས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཡིད་
ཆེས་པར་གསུངས་སོ། རྟོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངས་པ་བསྟེད་པ་རྩེ་སྒྲི་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཏག་སྟོར་གྱིས་སྟོར་གྱི་བཅོན་པས་ལུན་རིང་དུ་སྟུངས་
པ་ལས་སྟེང་དགོས་གྱི། ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོད་པར་ག་ལ་ལུས། འདིར་བྱར་ཅོམ་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས་ན།
དེའང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཕྱེ་སྟེད་གསུམ་གྱི་བཅོད་དོན་བསྟུབ་པ་གསུམ་མཐ། བོད་གྱི་བད་སྟོར་ཚུལ་ལྟར་ལྟ་སྟོམ་སྟེད་གསུམ་དུ་གནས་
པའི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་ལྟ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་མེད་དུ་བབྱང་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྟུར་བ་འདེབས། ཁ་ཅིག རྟེད་
སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་དེ་ཀྱན་རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་རིགས་པའི་གཞོད་
བྱེད་མ་ཞེས་པས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགག་བྱ་སྒྲ་མོར་ཁས་སྒངས་ནས་དེ་ཅོམ་ཞེས་པས་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཡེང་བ་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སོམ་རང་བབས་སུ་
བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་བསྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་དགག་བྱ་ཐལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོས་བྱས་དང་། ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ཅོམ་ལས་སྟོང་འགལ་མེད་དུ་
འཛོག་མཚམས་མ་ཤེས་པ་རྩེ་སྒྲི་མས་སྟུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཁེང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་སྟོང་
པ་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་དུ་འབྲེག་པ་དབྱེད་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟུབ་
པའི་ངོ་བོ་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་པལ་ཆེར་བྱིང་རྟུག་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། བྱིང་བ་དང་སྟོམ་རྣམས་དག་གི་མཚམས་
མ་ཟེན་པར་སྟོང་རབ་ལ་སྟོམ་རབ་ཅེས་བྱིང་བ་འབའ་ཞིག་གསོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྲིས་སྟུ་ལྟ་བུ་ཅེར་བསྟུས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟུབ་པར་སྟོམ་པ་
དང་། འཛོག་སྟོམ་ཁོ་ན་ལས་དབྱེད་པའི་རིགས་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་པའི་གོགས་སུ་བབྱང་སྟེ་ལྟག་མཐོང་སྟུབ་ཚུལ་གཞི་ནས་སྟོར་བ་སོགས་སྟོན་མང་

དུ་བྱང་བ་ལ་རྩེ་ཁྲ་མས་ཐོགས་མེད་སྒྲི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་དྲུག་ཡིད་བྱེད་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ། བྱང་མོད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་
མཚམས། དན་ཤེས་སྒྲིང་ཚུལ། དཔྱད་འཛིག་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་སོགས་ཕྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོན་པའི་གནད་དུ་མ་ཞིག་གསལ་བར་མཛད། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་བོར་སྒྲིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཆང་དང་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སོགས་བཀག་པ་ཐེག་དམན་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གོང་མ་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་འདྲ་ལ་འཛེམ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཀུན་སྟོང་དག་ལ་
ཅིར་ཡང་མི་ཅི་ཞིང་། དེའི་རྟོགས་དང་ཆ་ལྷགས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་འདྲོར་བར་བྱེད། རྒྱུ་དུས་གཉིན་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་བཙུན་གྲལ་བཙུག་པ་ལྟར་དུ་
སང་བའི་བསོད་ཚུང་འདྲོད་པས་གཟེར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཚས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དེའི་རྩེ་སྤྱུ་ཞུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཚས་འདུལ་བ་
སྟན་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཡུར་པ་ན་རྩེ་ཁྲ་མས་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་ཁྲིམས་ཡོད་མེད་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་སངས་རྒྱུ་བཙུན་པའི་ལྷན་འདུས་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་
ནས་དགག་སྐྱབ་གནད་གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་བྱག་ལེན་དུ་བྱལ། སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོའང་། བྱི་ཕ་ཉན་ཐོས་སྟོང་
བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱུ་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོང་ལ་གནས་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྟོལ་བཟང་བོ་བྱེ་སྟེ། སྒྲོ་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་སྟན་གདགས་པར་མཛད་དོ། གཞུང་སོ་སོ་ལ་
མཚོན་ནའང་། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ནང་པའི་བསྟན་བཙུན་ཙམ་དུ་འང་མ་གོ་བ་རྩེ་ཁྲ་མས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་དེ་
མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལེགས་བཤད་འགན་ལྷེ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་དེ་ཐར་འདྲོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་བྱེས།
ཕར་བྱིན་དེ་སྟོན་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྩེ་ཁྲ་མ་སྟག་པ་སྤྱི་མའི་དུས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་བརྩམས་པས་ཕྱ་མ་ཀུན་ཟེལ་
ཀྱིས་གཞོན་ནུས་པ་བྱུང་སྟེ། སྟག་ཆང་པས། རྟོད་སྒྲོའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མདོ་དང་རྒྱན་ཀྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། བདག་སྒྲོ་ཁེངས་
པའི་ཀུ་སྟེད་སྟག་པར་བྱས། ཞེས་བསྟོད་པ་བྱས། འདུལ་བའང་ཕྱ་སོར་མེ་རྟོག་ཤིང་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། ལུང་སྟེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་
ཆོད་པ་ལ་མདོ་རྩ་བ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་རྩེ་འདིས་གསལ་བར་བྱས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་མདོ་ཅིའི་འཆད་ཉན་སྟག་པར་རྒྱས། དེས་མ་དང་སྟགས་
གཉིས་རང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་དུ་བཞེས་པའི་བྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མའི་བརྗོད་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གི་སྟོལ་བྱེ་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོས་
པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞུང་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཀུམ་དཀོན་གཞོན་ཀྱིས་ཚོགས་གཏམ་བྱས་པ་ལྟར། དེས་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཆེར་མ་
གྲགས་པ་རེད་མཐའ་བ་དང་རྩེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ས་འོག་གི་གཏོར་བཞིན་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཉན་ཐང་མར་བདལ། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཕལ་
ཆེར་རྩེ་འདིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟག་ཆང་པས། མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་ལྟར་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་ རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་ལྟར་པར་སྒྲ་
མེད་དོན། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ལྟར་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ། རྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏོར་ཆེན་ལྟར་ལ་འདུད། རིམ་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་
རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ནས་རྩེ་ཁྲ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་
གཏན་ལ་ཕབ། རྟུང་པར་དུ་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རང་རང་གི་རྩ་བཤད་སྐུར་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་འགད་གཤོག་ཚུལ།
འཕགས་བོད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཐ་དད་པ་རྩེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་འཇུར་མི་འདྲ་བའི་བྱར་སྤྱོད་མོ་ཚུན་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་
སོགས་སྤྱུ་བརྟན་པས་ཤེས། དོན་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རགས་པ་ཙམ་མཚོན་ན། འཇུག་སྟོན་དབང་གི་སྐབས་སྤྱུ་དབང་བཞི་པ་ལ་ཕྱ་མ་རྣམས་གཏད་སོ་ཞིག་

མ་བྱུང་བ་རྩེ་འདིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་ཚུལ་རྒྱུད་དོན་རྩེན་པར་བསྟན། སྒྲིན་བྱེད་བསྟེན་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱ་མ་མང་པོས་
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་བསྟེན་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལས་བསྟེན་རིམ་མཆོག་འབྲུག་པའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་བར་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་།
སྤྱང་གཞི་མངལ་སྟེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ། བསྟེན་རིམ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་
རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རེ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པར་རྩེ་འདིས་གསུངས་སོ། །རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་མ་
རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་བ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྱུ་ལུས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཕྱ་མ་མང་པོས་བདེན་སྟོང་སྒྲིན་མ་ལྟ་བུ་བྱེར་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱེར་བ་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱུ་མ་ཅན་ལས། སྤྱི་དོན་དང་མཐར་
ཐུག་གི་སྤྱུ་མའི་དོན་དོས་མ་བྱེན་པ་རྩེ་སྤྱུ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གངས་རིའི་སྤྱོད་འདྲིས་གསལ་
བར་མཛད་དེ། ཀུན་གཟིགས་ཕྱ་པ་ཆེན་པོས། སྤྱུ་ལུས་སི་རྩུ་མ་རའི་འདབ་མའི་ལ། མཁས་སྒྲིན་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་བྱེད་མིན་པ། ལེགས་གསུངས་སྟེན་
མེད་ལ་ཡི་གཟེགས་མའི་ཆང་། འཕྱོར་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་དབང་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ཟུང་འཇུག་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟུང་
འཇུག་ཅན་ལས། དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟུང་འཇུག་འཛིག་ཤེས་པ་མ་བྱུང་དོ། །

མདོར་ན་ཕྱགས་རིམ་ཆེན་མོར་གྱུ་དོར་གྱི་སྒྲིན་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བཞེད་སྒོལ་ལ་མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པའི་དྲི་མ་བསལ་བ་རྒྱ་
མེད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུད་དོན་པལ་ཆེར་ལ་བོད་ཕྱ་མའི་བཤད་རྒྱུན་གཞི་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་མི་དགོས་པ་མ་བྱུང་བར་གསུངས་མོད། གྱུ་དོར་ལའང་
བདག་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་སྒྲིན་བཏག་པ་བྱི་མའི་གཉིས་པ་དང་། གྱུར་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་སོགས་ཙུ་བཤད་གྲུང་བསྒྲིག་པའི་བཤད་སྒོལ་
གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པ་རྩེ་སྤྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ལྷུ་མའི་ཉེ་མས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་ལྷུར་ན་མདོ་ཕྱགས་བཤད་པ་དང་སྤྱུ་བ་
པ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། བསྟན་གསུམ་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་སྒྲིན་གང་ལའང་རྩེ་སྤྱུ་མ་འདིས་གཞན་
སུས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ཚུལ་མེད་པ་རེ་མ་མཛད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩོད་ལ་པ། ཞེས་པ་དེ་ནི་
ངས་པར་རང་བཞིན་བརྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དམིགས་བཅེ་མའི་བྲི་ལྷུ་ལས། དེ་ཅན་གྱིས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་ན་
མདོན་པར་མཐོ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་གྱི་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་དང་། སྤྱང་ཤར་སོགས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ།
ཕྱེ་འབྲོག་མར་མི་སོགས་སྤྱོད་ཆེ་འཕམ་བར་དོར་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ། རྩོག་བྱ་སོགས་གནས་ཕྱ་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྱུ་མ་མཐའ་ལྷས་པ་
བྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ན་དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་
དང་མཚུངས་ནའང་། རེ་རེ་བཞིན་ནས་དོད་མི་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཆན། བསྟན་པ་ཕྱ་དར་ལ་ལོ་པ་ཆ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
བྱི་དར་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་མ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པ་འདི་ལ་མི་མངའ་འང་འདི་ཉིད་གྱི་ཐ་སྟོང་
དང་གསང་ཕྱགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། རྩེ་བཞིན་དུ་ཕྱ་དར་གྱི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ཕྱ་དང་། བྱི་དར་གྱི་ལོ་ཆེན་འབྲོག་མི།
དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། མར་མི་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་དག་གི་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་པན་ཚུན་སྟོམས་ནའང་། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་གཞུང་། སྤྱོད་སོགས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མཆོག་
དམན་ཡོད་དོ། རྩེ་བཞིན་དུ་རྩོག་ཤོད་དཔའ་བྱ་སྟོན་སོགས་གནས་ཕྱ་རིག་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པའི་ཆ་ནས་

ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བཞེད་པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉམ་བུ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱི་ལུས་སོགས་གནད་གསང་ཟབ་མོ་སྟོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ལུལ་དུ་མ་འཛུལ་བ་མཐའ་དག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིའོ། །

ཞེས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་ལེགས་པར་བྱངས་བཅད་དེ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སོ་སོ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ན་མཁས་གྲུབ་རྩེ་མཛད་པའི་ཉམ་ཁྱེད་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་
ཏོ་བ་དང་སྤྱན་རླེང་བ་དང་མཆད་ལ་བའི་གསུང་བགོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལམ་པ་ལྟར་བའི་གསུང་གི་རྩེ་སྤྱི་འབྱེད་ས་
པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གོ་ལྟར་བའི་བསྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བུ། གསུང་རབ་ཆེན་
མོ་དག་གི་རྩེ་སྤྱི་འབྱེད་ས་བུ། དམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ། མཁས་པ་དགའ་བ་སྟེད་པའི་འཇམ་ལྟོགས་མཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་
ལྟར་མཆད་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པའི་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་དུ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་ནི།
གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འབྱེད་ས་
དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱད་ལ་བསྟོར་བའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོང་ཐོག་ཏུ་འཁྱེད་ཚུལ་སོགས་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་
སོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདྲིར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་
སྟོན་ཆེན་མཁྱེན་པའི་དཔྱོད་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུངས་པས་མཚན་ཉེ་རྩེའི་ལེགས་
བཤད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་མོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །དེ་དག་གིས་མཚན་ནས་སྤྱོད་ཆེ་འདི་ལ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་ངེས་པ་ནི། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱི་རྣམས་ལའང་
སྟོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་འཛང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་པ་བདེ་
སྟག་ཏུ་རྟེན་པར་འཇུག་རོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི། ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། རྒྱལ་བ་སངས་ཀའི་ང་རོའི་སྤྱོད་
ཆེ་ནི། །བསྟན་པ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྤྱོད་ཡི་ཆད། །དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མཆད་མདྲག་ཉམ་བུ། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ཟེན་ཕྱག་གཡས་ནི། །ཆོས་
འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་དེ་དབྱུས་ནས། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེན་མཆོད་སྤྱོད་ཆེར་འཕགས་ཤིང་།
།གངས་མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་སྟག་གར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཅམ་ལ། །
ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། །འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱའང་རྒྱལ་བ་དེས། །ཐུགས་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །
འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྲངས་ཅམ་ལས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་བྱེད། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཟབ་
མོ་དབྱུ་མའི་ཉམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན། །ཉིང་མཚམས་མི་སྟོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤ་སྟག་གོ། །ཞེས་བྱུང་། །འདི་ལ་རྒྱལ་
བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེའི་ཞིང་གི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤྱིར་འདི་དག་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་རུས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། དགོན་མཚོ་ག་ཅེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ལྷའི་ཅེ་མོ་བརྒྱུ་གཤེགས་པའི་ཆས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱའི་ཐེགས་པ་གཅིག་སྒངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་
 བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བསྟོད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བྱ་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཏུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བསྟོད། ཁེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཁིང་གི་
 ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལུན་ལུ་མཚོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་མང་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཉིས་མཚུངས་ཏེ་ལྷག་ཆད་མེད་དོ། ཁེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་དང་འཁོར་བྱང་ལྷུ་མེས་སྤེལ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱའི་ཆོད་སོགས་
 སྟོང་བརྟུང་གྱི་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་རྣམ་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་མང་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱལ་པོ་དེའང་སྦྱ་ཐ་མལ་པ་དཔག་ཆད་བརྟུང་བྱི་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་སྟེ། འཇམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མེ་ལྷན་མེ་
 ལྟང་ངེར་བཞུགས་པ། བྱང་ལྷུ་མེས་སྤེལ་དཔལ་མེས་སྤེལ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལས་དཔག་ཆད་བཞི་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐོར་ཅིང་མདུན་
 གྱིས་བྱས་ཏེ། བྱང་ལྷུ་བྱི་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྟུན་པའི་དྲུང་ན་སང་གའི་བྱི་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷལ་བཟེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྟུ་
 སྟོང་མངའ་པར་སྦྱལ་བ་མཛད་དེ། ལྷལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྟུ་སྟོང་མང་པོར་དོང་ཁིང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་དོ། ཁེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མས་གང་ཁིང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་
 ཏུ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན་དགོན་ལ་སྟན་ཆད་མ་མཐོང་ཁིང་མི་མིང་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་གི་
 མིང་བརྗོད་ནའང་ལོ་བྱེ་བ་བརྟུ་སྟོང་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དེ་ཡོངས་སུ་གང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཁེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། རྗེ་སྒྲ་མས་ཁིང་མཚོག་སྟོ་འབྲེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་གང་དུ་མངའ་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཁིང་གི་དོན་
 དུ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ལས་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། དག་པའི་ཁིང་གཞན་དུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཁིང་དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐ་གྱ་ཆེ་བ། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཆོས་ཤིན་ཏུ་གྱ་ལོ་པ། ཁིང་དེས་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་འདྲ་བསྟན་པར་མི་ལུས་
 པའི་ཁིང་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ངེས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དཀའ་འང་། འདིར་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་
བའི་རིང་ལྷགས་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐབ་པའི་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་ཤས་ཆེར་གྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར། སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་སོགས་
སྟོན་ཚུལ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པར་སྤང་བས། དེ་ལྟར་དུ་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ཅམ་འགྲེལ་ན། འདི་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་འཆོར་མཛད་བྱང་བཀོད་པས་མངོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་བརྩད་ཀྱི་འཕྱོར་པ་བྱན་སྤྱི་ཆོགས་པ་དེའི་དབྱས་སྤྱི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཐུན་ཤིང་ཡལ་ག་
དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉླ་ག་དང་། འབས་བྱ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་དུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་ཤེས་ཤིང་སྟོང་དུ། རྒྱལ་བ་སངས་ཤེས་རྟོག་སྤྱི་
མདོག་ལྗང་གྲུ་མར་གད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཆོན་དཔེས་སྤྱི་སངས་པ་ཉླ་བ། ལྷན་པའི་སྤྱི་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་པ། ཞལ་གྱི་དཔྱད་སྤྱི་བྱ་གས་ཅམ་དང་

ཕན་ཞིང་། སྐྱེ་ལས་འོད་གྱིང་བ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱོན་ལ་ཕྱོགས་བསུར་འཕྲོ་བ། སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་པ། དུག་གཡས་ཆོས་
འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤོང་དུ་སྤྱང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་དབྱས་ན་མཚོད་སྤོང་གྲུ་བཞི་པ། དབྱས་མངོན་པར་མཐོ་བས་
ལྷམ་མེར་འཕགས་ཤིང་། མཚོད་སྤོང་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ཨ་ཕན་ཉ་བུའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་པའི་ཕྱིང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
འཕྲོ་བ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཆོག་གི་ལམ་ནས་ཆོས་སྟོན་མི་དགོས་པར་མཚོད་སྤོང་དེ་མཐོང་བའི་མེད་ལ་ཉ་བ་རྣམ་དག་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་
མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྐར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤིང་པར་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱར་བར་ངེས་པའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་དགའ་ཕན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་
ནི་གདུལ་བྱ་རིགས་མཚོག་དམན་ཐུན་མོང་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་ཕྱགས་ཟུང་འབྲེལ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་ཐེག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལའང་སེང་གེའི་ང་རོར་འཆང་རྒྱ་བ་
དང་། ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། མ་ཅིག་གིས། མ་འོངས་
བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱམས་མགོན་ནས་བསྐང་བའི་བདུན་པ་སྟུན་ལེགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་
བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཏུ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྟུན་སྐར་མཇལ་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ན་འང་དེའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་
སྦྱར་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྩོན་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་ཆོས་མང་པོའི་སྐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དགོ་ཕན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁ་བྱང་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བསྐལ་བ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པར་ངེས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་རྟོག་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །
སོ་སྐྱེ་རང་བཞིན་པའང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་མ་ཉམས་ན་བསྟོན་པ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་། སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཙུ་དུག་ཚུན་
ལ་ངེས་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕོབ་པར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་འགྱུར་མེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ནོ། །

གསུམ་པ་དགོ་བ་བསྟོན་ནི། དེ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། འདྲེན་མཚོག་དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་བཙུད་ཕྱང་བ། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་
དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤོང་པོར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། མི་བཟ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་
བཟུང་ནས། རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་ང་རོར་སངས་རྒྱས་པ། དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག ཁེས་བྱང་། དེའང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་
སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་བུ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གང་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་
དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཆེ་སྟེ་བྱས་ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་འདིའི་སྤོང་ནས་བྱེད་དགོས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ལ་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་

མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པོ། འོན་ཀྱང་དགེ་ཅི་རྣམས་སྒྲིན་པས་དེར་ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་པ་ལའང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁིང་དེར་སྒྲི་
འདོད་ན་ད་ལྟ་ནས་ཁིང་གི་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་བཙུན་པ་དྲག་པོ་མཛད་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་
ཏུ་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བྱངས་པའི་མདོ་ལྷང་དུ་འདྲ་། སེང་གེ་ང་རོའི་ཞེས་བྱར་འགྲུར། རྟེ་ལ་
དང་བྱེད་ཁིང་དེར་སྒྲི། ཞེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེད། རྟེས་ན་པཅ་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་མཛད་པའི་ཆོག་པ་ཡང་། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡུ་པ་མཉམ་
གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྒྱང་བཟེད་བསྐྱམས་པར་བྱས་པ་འདིའང་། རང་གི་བྲིན་ཅན་ཅི་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྩེ་སྤྲ་མ་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་ལྷག་མཛན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཁིང་དེར་སྒྲི་
བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་
པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

དེའང་སྒྲིན་ལམ་བཟབ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པར། སྒྲིན་པས་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོགས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས། རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྲ་མའི་
རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབེལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཁིང་། སྤྲ་ལ་ལྡན་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲི་བ་དུ་མར་སྒོལ་དགོས། སྒྲི་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ད་ལྟའི་སྒྲི་བ་འདིར་ལུས་སྟག་ཐེད་ལ་བོར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྩེ་སྤྲ་མས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པའི་སྒྲི་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྒྲིང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་དག་ལྷ་
མ་སྤྲ་མ་ཡོད་ན་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་ངས་པའི་ཚུལ་བསམ་སྤྲེ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཆོག་སྒྲི་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པའི་
ལྷག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེད། སྦྱར་བྱང་ནི། ཅས་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
སྒྲིན་པའི་སྤྲེལ་བའི་སྦྱུང་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུགས་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མདོར་བསྐྱས་པར་བཙོན་ནས་སྒྲིན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་ནི་རྩེ་རྩེ་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་བར་བརྒྱན་
པ་དུང་རྣམ་མཁའ་དབལ་འཕྱོར་པའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤོ། །

དེ་ལྟར་རྩེ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྱུག་ཤིང་གི་ལྷགས་སུ་མ་བྱས་པར་བཙོན་དོན་འགང་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་ལྷང་
དུའི་ཆོག་གིས་བཀའ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤང་ས་གསུམ་མ་དང་མི་འགྱུར་མཆོག་ཡངས་མའི་འྲིག་། ལྷང་པར་དུ་རྟོགས་བཙོན་འདུན་ལེགས་མའི་
འྲིག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་མདོ་དུ་བྱང་བར་སྤང་ཡང་རྩེས་སུ་སྒོལ་མཁན་ལྟ་ཞོག། རྟེ་པོ་སྒྲིག་མཁན་ཅམ་ཡང་དགོན་
པར་སྤང་ལ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། གྲུ་གུམ་ཆོས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་ལྷ་བའི་ཞུས། རང་རོའི་བསྟན་པ་འཛིན་ན་ཆེས་ལེགས་
ཀྱི། ལ་མེས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ལྷང་ལོར་ཆོགས། རྣམ་གཡེད་རྒྱུ་པོར་ཤོར་བའི་ལག་སྦྱང་མང་། གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་རྟོགས་
སུ་ཞུ་སེར་ཅམ་ལས་པ་སྤྲ་མའི་རང་ལྷགས་འདིའི་ལྷང་ཆོས་རྣམས་ཤེས་མཁན་དང་འཛིན་མཁན་ཡོད་རིགས་མི་འདུག་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བཅུག་ཏེ་འབད་དགོས་སོ། །

སྒྲིན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། རྟེ་བྱུར་སྒྲི་བོ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། རྟེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། རྟེ་རྟོག་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དྲུག་གསུང་སོ། རང་བྱང་རང་བྱང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། མཆོག་ཏུ་ཁིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། རྟེ་མས་མེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

ཡོན་ཏན་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། གྲི་མས་དགའ་མགུར་དང་སང་འདི་ན་སྦྱོད། གྲི་ལྟར་བྱུང་བ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་
དང་གྲི་མ་ནམས། རྒྱུ་བས་དང་ཐུན་པའི་དུས་ལྷ་རིག་ནས་ནི། རཐར་པ་འདྲོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། ལུས་མེད་མཐའ་ཐོག་ཚུམ་པ་དང་གི་
དུས། རྒྱུ་སྟེན་བཅད་དམ་དུམ་འབྱོར་ཡང་མཁས་པའི་གསུང་། འདི་འདྲ་ཡིད་ལ་བརྟན་པས་རང་གཞན་གྱི། རྟེན་ཏན་འདུན་འཕྱུག་མེད་མཛོད་ཅིག་
གྲོགས་པོ་དག འདིས་མཚན་དག་ཚུགས་ཡོངས་འདུའི་ས་བོན་ནི། རྟེན་བྱང་བཀོད་པའི་ཚལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས། རྒྱུ་སྟེན་ཆེན་ལྷན་སྟེན་པའི་ལྷན་
ཡངས་གྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྟེན་དག་གངས་རི་མར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་རྟེན་བྱང་བཀོད་པའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟེན་སྟོན་ཤོག་ནས་རྟེན་དཔྱོད་ཡངས་པ་དཀའ་བརྟུ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བའི་དོར། ལ་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཚས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་
ཀུན་དགའོ། །